

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION

Ampumahiihtäjä 5.2009

Kilpailu-jalenteri

Suomen Ampumahiihtoliitto 2009-2010



Kontiolahden kunta

– kehityksen edelläkävijä

Tervetuloa Kontiolahdelle!

Kontiolahden kunta

Keskuskatu 8, 81100 Kontiolahti

Puh. 013 7341, faksi 013 734 5328

www.kontiolahti.fi

Ampumahiihtäjät!

Alkaneen kilpailukauden 2009-2010 kansainvälisesti merkittävimmät kilpailut kilpaillaan Kanadassa Vancouverin olympialaisissa.

Tässä kilpailukalenterissa painottuvat kansalliseen kilpailutoimintaan liittyvät tärkeimmät perusasiat. Kotimaan kilpailut, kukin osaltaan, tulevat juhlistamaan Suomen ampumahiihtoliiton 50 v juhlavuotta 2010.

Toivon tulevasta talvesta kilpailujen järjestäjille suosiollista, jotta kaikki kilpailut pystytään toteuttamaan suunnitellusti. Sääolosuhteista johtuvat kilpailujen peruutukset ja siirtämiset aiheuttavat aina taloudellisia menetyksiä järjestävälle seuralle ja vaikeuttavat kilpailijoiden täysipainoisen kilpailukauden läpivientä.

Alkaneelle kilpailukaudelle on kansainvälinen ampumahiihtoliitto IBU uudistanut sääntökirjansa. Tämän seurauksena on tehty muutamia pieniä sääntömuutoksia myös kansallisiin kilpailusääntöihin. SAHL:n kilpailusäännöt on päivitetty. Kansallisen ampuma- ja rulla-ampumahiihdon sekä ampumajuoksun lajikirjo sekä rangaistukset löydät ampumahiihtoliiton internet kotisivuilta. Kilpailujen järjestäjien, kilpailijoiden ja valmentajien on hyvä käydä päivittämässä omat tietonsa kotisivuilla. Sääntötulkinnoissa kansainväliset säännöt antavat kilpailun tuomarineuvostolle perusteet oikeudenmukaiselle ratkaisunteolle.

Ilmoittautumiset kilpailuihin tehdään seuroittain kilpailukutsussa ilmoitettuun määräaikaan mennessä käyttäen ampumahiihtoliiton virallista lomaketta. Lomakkeeseen on merkittävä kaikki tarvittavat tiedot. Ilmoittautuminen on kilpailijaa ja seuraa sitova ja osanottomaksut on maksettava sääntöjen mukaisesti.

Tällä kilpailukaudella järjestetään kolmipäiväiset SM-ampumahiihtokilpailut yleisen- ja veteraanisarjojen kilpailijoille Kauha-joella. Nuorten sarjojen kaksipäiväiset SM-ampumahiihtokilpailut järjestetään Tuusulassa ja Himangalla. Kesäkaudella järjestetään kaikille sarjoille kaksipäiväiset SM-kilpailut ampumajuoksussa Hälvälässä ja rulla-ampumahiihdossa Säskylässä. Jatkossa IBU:n kansainväliset kilpailut tulevat painottumaan ampumajuoksun osalta kesä-heinäkuulle ja rulla-ampumahiihdon osalta elo-syyskuulle. Kesäkauden kaksijakoisuus on jatkossa otettava huomioon myös kotimaan kilpailukalenteria laadittaessa.

Menestystä olympiavuodelle ja Suomen ampumahiihtoliiton 50 v juhlavuodelle

Jouko Hongisto

Kilpailutoimintavaliokunnan varapuheenjohtaja

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus	3
Sisällysluettelo ja henkilöstö	4
SAhL:n hallitus	5
Kilpailukalenteri 2009	6
Kansainväliset kilpailut	26
Valmennusryhmät	28
SM pisteet	43
Tiedotusvälineitä	56
SAhL:n seurat	60
Tiedottaminen	71
Ohjeita seuroille ja kilpailijoille	72
Ampumahiihto pähkinän kuoressa	74

SAhL:n yhteystiedot:

Radiokatu 20. FIN 00093 SLU
puh. (046) 878 2200 tai (09) 2787 202
office@biathlon.fi

Liiton sivutoimipiste ja taloushallinto:

PLU/Suomen Ampumahiihtoliitto
Keskuskatu 6, 60100 Seinäjoki
puh.(046) 878 2200 tai (06) 4203 000, faksi 06-4203 050
office@biathlon.fi

Toiminnanjohtaja Janne Hakala 046 878 2200

Radiokatu 20, 00093 SLU
janne.hakala@biathlon.fi

Taloushallinto Anneli Turja 06-4203 021

anneli.turja@plu.fi

Laskutus

Palkat

Markkinointiasistentti Katariina Petäys 06-4203030

katariina.petays@plu.fi

Seura ja urheilijatietokanta

Valmennusrahoisto

Päävalmentaja Jonne Kähkönen 046 878 2201

jonne.kahkonen@biathlon.fi

Valmentaja Juha Papinsaari 046 878 2204

juha.papinsaari@armas.fi

Nuorten Vastuuvallmentaja Ville Kotikumpu 046 878 2207

ville.kotikumpu@biathlon.fi

Valmentaja Sanna-Leena Perunka 046 878 2208

sleenaperunka@hotmail.com

Huoltopäällikkö Per-Ole Lindell 040 172 1294

per-ole.lindell@paremmax.fi

Suomen Ampumahiihtoliiton hallitus 2009-2010

Kalle Lähdesmäki	Puheenjohtaja Siiriläntie 4, 60420 Seinäjoki kalle.lahdesmaki@minimani.fi 0500 363 126
Sakari Honkamaa	Varapuheenjohtaja
Jussi Järventaus	Varapuheenjohtaja Kulmakuja 3, 02160 Espoo jussi.jarventaus@yrittajat.fi 050 336 0015
Mauri Pekkarinen	Varapuheenjohtaja 00102 Eduskunta mauri.pekkarinen@eduskunta.fi 050 5113 097
Jaana Pitkänen	Seuratoimintavaliokunta Ankkuritie 4, 81100 Kontiolahti jaana.pitkanen@biathlon-kontiolahti.fi 040 5360 285
Anne Hautamäki	Seuratoimintavaliokunta anne.hautamaki@kiiminki.fi 0400 523 920
Juha Papinsaari	Kilpailutoimintavaliokunta Maunulankatu 29, 13220 Hämeenlinna juha.papinsaari@armas.fi 046 878 2204
Jouko Hongisto	Kilpailutoimintavaliokunta Rengontie 26 A 5, 13100 Hämeenlinna jouko.hongisto@pp2.inet.fi 040 5430781
Juha Viljamaa	Markkinointi- ja viestintävaliokunta Hakaortinkuja 27, 15320 Lahti jussi.viljamaa@hotmail.com 0400 499 099
Mari Uusitalo	Markkinointi- ja viestintävaliokunta Kasperinkatu 5, 15680 Lahti mari.j.uusitalo@phnet.fi 044 555 6819



Lapua Junior Cup

Perinteinen Lapua Junior Cup kilpaillaan myös kilpailukaudella 2009-2010. Lapua Cupissa ovat mukana sarjat 13-, 15, ja 17-vuotta.

Lapua Junior Cupin kilpailut kaudella 2009-2010

9.-10.1.2010	lisvesi	pika- ja normaalimatka
16.1.2010	Jalasjärvi	normaalimatka
30.1.2010	Seinäjäki	pikamatka
13.-14.2.2010	SM Tuusula	pika- ja takaa-ajo
27.2.2010	Larsmo	normaalimatka
6.3.2010	Raahe	pikamatka
7.3.2010	Alavieska	normaalimatka
20.3.2010	SM Himanka	normaalimatka
heinäkuu 2010	Vuokatti kouluammunta + ampumajuoksu takaa-ajo yhteistulos pisteisiin	
6.-8.8.2010	SM Lahti	ampumajuoksu pika- ja normaalimatka
	1 kilpailu pisteisiin (parempi päivä / kilpailija)	
5.9.2010	SM Säkylä	rulla-ampumahiihto normaalimatka (ei huomioida 13 v kilpailuissa)

Pistelasku

Kilpailuissa ovat sarjat N13, M13, N15, M15, N17, M17.

Pisteet lasketaan siten, että sarjan viimeiseksi sijoittunut kilpailija saa 1 pisteen ja siitä seuraavat pisteen enemmän sijoituksen mukaan. Kolmas saa 2 pistettä enemmän kuin neljäs, toinen 2 pistettä enemmän kuin kolmas ja voittaja 3 pistettä enemmän kuin toinen.

N/M	osanottajia	5 osallistujaa	10 osallistujaa
13 - 17	(esimerkit)		
	pisteitä	9,6,4,2,1	14,11,9,7,6,5,4,3,2,1

Pisteet lasketaan talvella kahdeksasta parhaasta kilpailusta tai mikäli osakilpailuja joudutaan perumaan, otetaan huomioon järjestettyjen osakilpailujen määrä vähennettynä kahdella (esimerkiksi jos osakilpailuja järjestetään yhteensä 7 kpl, lasketaan pisteet viidestä parhaasta kilpailusta).

Kesäkilpailuissa lasketaan mukaan yhdistelmäkilpailun pisteet sekä parempi kilpailu ampumajuoksun ja rulla-ampumahiihdon SM-kilpailuista (13-sarjaan ei lasketa rulla-ampumahiihtoa).

SM-kilpailuissa pisteet lasketaan siten, että 14- ja 15-sarjojen sekä 16- ja 17-sarjojen tulokset yhdistetään ja pisteet lasketaan yhdistetyistä tuloksista.

Cup-palkinnot

LAPUA-cup kilpailusta jaetaan rahapalkinnot seuraavan taulukon mukaisesti:

palkinnot	1.	2.	3.	4.
N15	200	100	75	
N17	200	100	75	
M15	200	150	100	75
M17	200	150	100	75

Jos kilpailijoilla on sama pistemäärä, palkintorahat näiltä sijoilta lasketaan yhteen ja tasataan urheilijoiden kesken.

Patruunapalkinnot

Rahapalkintojen lisäksi cupin kansallisissa osakilpailuissa (ei SM-kilpailuissa) jaetaan kustakin nolla-ammunnasta 100 patruunaa riippumatta sijoituksesta kilpailussa. Patruunapalkinnot koskevat alle 13-, 15- ja 17-vuotiaiden sarjoja. Ammunnat on suoritettava kansallisten sääntöjen mukaisesti.

Lisäksi patruunapalkinnoin palkitaan eniten nolla-ammuntoja koko kauden aikana tehnyt paras tyttö TAI poika 13-, 15- ja 17-vuotiaiden sarjoissa. Jokaiselle voittajalle annetaan palkinnoksi 1500 patruunaa. Mikäli nolla-ammuntoja on sama määrä ratkaistaan voittaja yhden sakon paikkojen määrällä, kahden sakon paikkojen määrällä, jne kunnes voittaja selviää.

Kaikki palkinnot jaetaan rulla-ampumahiihdon SM-kilpailuissa tai mahdollisimman nopeasti sen jälkeen.



Arla-cup

19-21-vuotiaille ampumahiihtäjille järjestetään kaudella 2009-2010 oma kilpailusarja. Suomen Ampumahiihtoliiton nuorisotoiminnan päätukija Arla nimeää tämän uuden kilpailusarjan.

Arla-Cup muodostuu seuraavista kilpailuista kaudella 2009-2010

19.-20.12.2009	Kontiolahti	pika- ja takaa-ajo (taulukko 1)
2.-3.1.2010	Kontiolahti	pika- ja normaalimatka (taulukko 1)
9.-10.1.2010	Iisvesi	pika- ja normaalimatka (taulukko 2)
22.1.2010	SM Kauhajoki	pikamatka / YL-sarja (taulukko 2)
13.-14.2.2010	SM Tuusula	pika- ja takaa-ajo (taulukko 1)
20.3.2010	SM Himanka	normaalimatka (taulukko 1)

Pistelasku

Kilpailuissa ovat sarjat N19, M19, N21, M21.

Pisteet lasketaan seuraavien taulukoiden mukaisesti.

Sijoitus	Pisteet	Sijoitus	Pisteet
1	10	1	11
2	8	2	9
3	6	3	7
4	5	4	5
5	4	5	4
6	3	6	3
7	2	7	2
8	1	8	1

Pisteet lasketaan talvella kahdeksasta parhaasta kilpailusta tai mikäli osakilpailuja joudutaan perumaan, otetaan huomioon järjestettyjen osakilpailujen määrä vähennettynä kahdella (esimerkiksi jos osakilpailuja järjestetään yhteensä 7 kpl, lasketaan pisteet viidestä parhaasta kilpailusta).

SM Kauhajoen osalta pisteet lasketaan siten, että jokaiselle ikäluokalle tehdään oma "tuloluettelo" josta jaetaan pisteet.

Cup-palkinnot

19-21-cup kilpailusta jaetaan rahapalkinnot seuraavan taulukon mukaisesti:

palkinnot	1.	2.	3.
N19	150e	75e	50e
N21	150e	75e	50e
M19	150e	75e	50e
M21	150e	75e	50e

Jos kilpailijoilla on sama pistemäärä, palkintorahat näiltä sijoilta lasketaan yhteen ja tasataan urheilijoiden kesken.

Lisäpalkinnot

N21- ja M21-sarjojen parhailla nuorilla on mahdollisuus päästä mukaan m-cup joukkueeseen maaliskuun kilpailuihin, mikäli hänellä on edustus oikeus hankittuna nuorten MM- tai IBU-cup kilpailuista kuluneelta kaudelta ja suoritukset ovat riittävällä tasolla.

Ampumahiihtokalenteri 2009-2010

14.11. Kv ampumahiihto Kontiolahti pika

17.11 Kv ampumahiihto Muonio pika

18.11. Kv ampumahiihto Muonio takaa-ajo (väliaikalähdöllä)

21.11. Kv ampumahiihto Kontiolahti pika

22.11. Kv ampumahiihto Kontiolahti takaa-ajo

19.12. Kans ampumahiihto Kontiolahti pika

20.12. Kans ampumahiihto Kontiolahti takaa-ajo

Päivämäärä: 19. - 20.12.09

Kilpailu: A-hiihdon kansalliset
pika - ja takaa-ajo kilpailut

Seura Kontiolahden Urheilijat ry

Kohdistus: klo: 10.00

Aloitus klo: 11.00

Sarjat: M13-M75, N13-N, N40, N50, N60

Kilp. johtaja: Jaana Pitkänen
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi

Kilp. sihteeri: Pirjo Eronen
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi

Kilp. tiedottaja: Jarno Lautamatti
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi

Tekn. valvoja: Ismo Hautamäki

Imoittautumiset: Viimeistään 14.12.2009 klo 16.00 mennessä.
Kontiolahden Urheilijat ry
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi

Maksut: Alle 17v. 10 €, muut 13 € / päivä
Tilille: Nordea 104030-309629

Majoitus: Kimmel: puh. 0201 234 663,
Kuntohovi: (013) 1722 502,
Vaakuna: puh. 0201 234 661,
ISLO: puh. (013) 267 5076,
Motelli Kontio: puh. 040 059 6063



Mahdollisuus majoittautua myös ampumahiihtokeskuksessa, puh. (013) 732 403. 20 €/hlö/yö, sisältää aamiaisen. Omat liinavaatteet.

Tiedustelut: puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi

Lisätiedot:

Internet-sivut: www.biathlon-kontiolahti.fi

29.12. ampumahiihto Jurva, pika

Päivämäärä: 29.12.09

Kilpailu: Kansalliset pika-ampumahiihdot

Seura Jurvan Urheilijat

Kohdistus: klo: 17.30-18.15

Aloitus klo: 18.30

Sarjat: kaikki sarjat

Kilp. johtaja: Tapani Pietilä Turvakodintie 21, 60300 Jurva,
puh 040-5739572

Kilp. sihteeri: Pentti Kananoja, 050-3221615,
pentti.kananoja@elisanet.fi

Kilp. tiedottaja: Mika Rinta-Keturi 040-7748648,
mika.rinta-keturi@seinajoki.fi

Tekn. valvoja: Markku Anttila 0400-264324

Imoit.: Jouni Rinta-Keturi Purolantie 8, 60300 Jurva.
040-8304229, Sähköposti jrk@sedu.fi
23.12.09 mennessä

Maksut: 10€ alle 17v, muut 13€

Majoitus: Tarina hotelli Jurva 040-4843100

Tiedustelut: Tapani Pietilä 040-5739572

Lisätiedot: 9-11v sarjat ampuvat pystytauluihin.

Internet-sivut: www.epah.fi

2.-3.1. Kans ampumahiihto Kontiolahti normaali

Päivämäärä: 02. - 03.01.10

Kilpailu: Kansalliset ampumahiihtokilpailut,
pika- ja normaalimatkat

Seura Kontiolahden Urheilijat ry

Kohdistus: klo: 10.00

Aloitus klo: 11.00

Sarjat: M13-M75, N13,N15,N17,N19,N21,N,
N40,N50,N60

Kilp. johtaja: Asko Korhonen
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
office@biathlon-kontiolahti.fi



Kilp. sihteeri: Pirjo Eronen
 PL 23 81101 KONTIOLAHTI
 puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
 office@biathlon-kontiolahti.fi

Kilp. tiedottaja: Jarno Lautamatti
 PL 23 81101 KONTIOLAHTI
 puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
 office@biathlon-kontiolahti.fi

Tekn. valvoja: Ismo Hautamäki

Ilmoit.: Viimeistään 28.12.2009 klo 16.00 mennessä
 Kontiolahden Urheilijat ry
 PL 23 81101 KONTIOLAHTI
 puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
 office@biathlon-kontiolahti.fi

Maksut: Alle 17v. 10 €, muut 13 € / päivä

Tilille: Nordea 104030-309629

Majoitus: Kimmel: puh. 0201 234 663,
 Kuntohovi: (013) 1722 502,
 Vaakuna: puh. 0201 234 661,
 ISLO: puh. (013) 267 5076,
 Motelli Kontio: puh. 040 059 6063

Mahdollisuus majoittautua myös Ampumahiihtokeskuksessa,
 puh. (013) 732 403.

Hinta 20 €/hlö/yö, sisältää aamiaisen. Omat liinavaatteet.

Tiedustelut: Kontiolahden Urheilijat ry
 PL 23 81101 KONTIOLAHTI
 puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402
 office@biathlon-kontiolahti.fi

Internet-sivut: www.biathlon-kontiolahti.fi

9. ja 10.1. Kans ampumahiihto Iisvesi pika ja normaali

Päivämäärä: 09. - 10.01.10

Kilpailu: Kansalliset ampumahiihdot,
 pika ja normaalimatkat.
 80 v. juhlahiihdot

Seura: Iisveden Kiri ry

Kohdistus: klo: 10.00.-10.45

Aloitust: klo: 11.00

Sarjat: M11-M70, N11- N yleinen

Kilp. johtaja: Mikko Salpakari
 Harjapolku 3, 77600 SUONENJOKI
 puh. 040-5398748
 mikko.salpakari@pp.inet.fi

Kilp. sihteeri: Kati Sutinen
 Äestie 2 as 2, 77600 SUONENJOKI
 puh. 040-7189471
 kati.sutinen@hotmail.com



Kilp. tiedottaja: Mikko Salpakari
 puh. 040-5398748
 Tekn. valvoja: Heino Malinen
 Heino.malinen@elisanet.fi
 Ilmoitus: 4.1.2010 mennessä.
 Maksut: Alle 17v. 10€, muut 13€/päivä
 tilille Op Suonenjoki 544321-43088
 Majoitus: Vanhamäki, Vanhamäentie
 122, 77600 Suonenjoki
 tiedustelut Sirkka Heimonen 050-4632115
 Tiedustelut: Mikko Salpakari
 puh. 040-5398748.
 Internet-sivut: iisvedenkiri.sporttisaitti.com

16.1. Kans ampumahiihto Jalasjärvi normaali

Päivämäärä: 16.01.10
 Kilpailu: Jalasjärvi kansalliset
 norm.matkat
 Seura Jalasjärven Jalas ry
 Kohdistus: klo: 10:00
 Aloitus klo: 11:00
 Sarjat: N/M9-N/M 75
 Kilp. johtaja: Tapani Talja p. 050 3420996
 tapani.talja@pp.inet.fi
 Kilp. sihteeri: Elise Simola elise.simola@netikka.fi
 Kilp. tiedottaja: Jonna Talja jonna.talja@gmail.com
 Tekn. valvoja: Pekka Lammi
 Ilmoitus: Elise Simola sähköpostilla
 elise.simola@netikka.fi 13.1. mennessä
 Maksut: SAHL maksujen mukaisesti tilille
 EPOP Jalasjärvi 507702-420997
 Majoitus: Kuhan Keidas (2km) puh.0400-269225
 JAKK (2km) puh. 0201 458 00
 Hotelli Pitkä-Jussi (25km) puh 06-4503500
 Venesniemi p. 0400 - 16 6065 www.venesniemi.fi
 Etelä-Pohjanmaan Matkailu Oyp. 06-4209090,
 matkailu@epmatkailu.fi
 Autovaunupistoke 10€/vrk
 Tiedustelut: Tapani Talja p. 050 3420996



17.1. Kans ampumahiihto Kangasniemi pika

Päivämäärä: 17.01.10
Kilpailu: Kansalliset ampumahiihdot, pikakilpailut
Seura Kangasniemen Kalske
Kohdistus: klo: 9.45-10.45
Aloitus klo: 11.00
Sarjat: M11-M75 ja N11-N35
Kilp. johtaja: Pekka Pynnönen, 040-5861887,
pekka.pynnonen@kangasniemi.fi
Kilp. sihteeri: Martti Luukka, 0400-643878,
martti.luukka@pp.inet.fi
Kilp. tiedottaja: Martti Järvinen, 050-3404380,
Venetie 1 B 14, 19650 Joutsa
Tekn. valvoja: Jouni Kemppi, 050-5507033
Imoit.: sähköpostilla 12.1.2010 mennessä
martti.luukka@pp.inet.fi
Maksut: 17 vuotta ja nuoremmat
muut sarjat tilille Nordea 220918-14808
Tiedustelut: Martti Järvinen, 050-3404380
Internet-sivut: www.kalske.fi

Ampumahiihdon SM 22.-24.1.2010 Kauhajoella

Sotkan urheilukeskuksessa, miehet, naiset ja veteraanit,
sahl:n 50 v ja Kauhajoen Karhun 100 v juhlakilpailut
(pika, takaa-ajo ja viestit)
pe 22.1. Pikakilpailu



klo 11.00-12.00 Harjoittelu
klo 13.00 Joukkueenjohtajien kokous
Sotkan Urh.keskus
klo 15.00-15.45 Kohdistus kaikki sarjat
klo 15.50 Kilpailujen avaus
klo 16.00 Lähtö
klo 19.00 Palkintojen jako

la 23.1. Takaa-ajo

klo 9.00-9.45 Kohdistus M-35/75 v
klo 10.00 Takaa-ajo M-35/75 v
klo 13.00-13.45 Kohdistus M/N ja N-35/75 v
klo 14.00 Takaa-ajo M/N ja N 35/75 v
n. klo 16.30 Palkintojen jako

su 24.1. Viestit

klo 9.30-10.15 Kohdistus M-120/180 v
klo 10.30 Viestit M-120/180 v
Palkintojen jako
klo 12.00-12.45 Kohdistus M/N ja N-120/180
klo 13.00 Viestit M/N ja N-120/180
Palkintojen jako

Hyvää Uutta Vuotta 2010

Tervetuloa Kauhajoelle
22. - 24.1.2010
SM-ampumahiihtotapahtumaan.



Kauhajoen kaupunki, Hallintoaukio, PL 500, 61801 Kauhajoki, puh 06 2413 2000, www.kauhajoki.fi

Ilmoittautumiset oltava perillä ke 13.1.2010 klo 16.00 mennessä,
SAHL:n lomakkeella lisenssinumeroin.
Osoitteella Kauhajoen Karhu r.y./Ampumahiihto
PL 76, 61801 Kauhajoki
Sähköposti toimisto@kauhajoenkarhu.fi
Osanottomaksut 23 eur/kilp./laji. Viestit M/N 50 eur. Muut 40 eur.
osanottomaksut ilmoittautumisen yhteydessä seuramme tilille
SOP 473040-2119815
Majoitus Lähialueen Hotellit ym. tiedot seuran nettisivuilla.
Paikoitus Paikoitus keskuksen tuntumassa, 2 eur/pv/auto
Asuntoautot ja vaunut 20 eur/koko kisa,
linja-autot 4 eur/pv
Tiedustelut Pekka Lammi 0400-269 221
Markku Anttila 0400-264 324
Jouko Peltomaa 040-556 5723

30.1. Kans ampumahiihto Seinäjoki pika

Päivämäärä: 30.01.10
Kilpailu: Kansalliset
pika-ampumahiihdot
Seura Seinäjoen hiihtoseura
Kohdistus: klo: 9.45-10.45
Aloitus klo: 11.00
Sarjat: kaikki N/M 9-
Kilp. johtaja: Mika Rinta-Keturi Siilintaival 7 040-7748648,
mika.rinta-keturi@seinajoki.fi



Kilp. sihteeri: Reijo Kauppinen, 040-5085303,
reijo.kauppinen@netikka.fi
Kilp. tiedottaja: Mika Rinta-Keturi 040-7748648
Tekn. valvoja: Pekka Lammi Kauhajoen Karhu
Imoit.: 27.01.2010 mennessä osoitteella
Seinäjoen hiihtoseura Ruukintie 2, 60100 Seinäjoki,
toimisto@seinajoenhiihtoseura.fi
Maksut: alle 17 v 10€, muut 13€
Tiedustelut: Mika Rinta-Keturi 040-7748648
Lisätiedot: n/m 9-11-vuotiaat ampuvat pystytauluihin
Internet-sivut: www.seinajoenhiihtoseura.fi

6.2. Kans ampumahiihto Ähtäri normaali

Päivämäärä: 06.02.10
Kilpailu: Kansalliset ampumahiihdot, normaalimatkat
Seura: Ähtärin Seudun Ampujat
Kohdistus: klo: 10.00-10.45
Aloitus: klo: 11.00
Sarjat: kaikki SAHL:n sarjat
Kilp. johtaja: Leo Arentti Pyykuja 10 63700 Ähtäri
puh.050-5833495
Kilp. sihteeri: Reino Mäkinen Pitkämäentie 15 63900 Myllymäki
puh.040-7233724 tai
reino.makinen@tilitoimisto.inet.fi
Kilp. tiedottaja: Markku Niemi Luosantie 495 63660 Ähtärinranta,
p. 0400-771530 tai markkuniemi@luukku.com
Tekn. valvoja: Pekka Lammi
Imoit.: Ilmoittautumiset ma 01.02.2010 mennessä:
markkuniemi@luukku.com tai
Markku Niemi Luosantie 495 63660 Ähtärinranta
Maksut: 9v.-17v. 10 eur. ja 19v.-75v. 13 eur.
Tili n:o Nordea 119730-102256
Tiedustelut: Markku Niemi puh.0400-771530 tai
markkuniemi@luukku.com
Internet-sivut: www.ahtarinseudunampujat.sporttisaitti.com

7.2. Kans ampumahiihto Oripää pika

Päivämäärä: 07.02.10
Kilpailu: Kansalliset ampumahiihtokilpailut, pikamatkat
Seura: Oripään Urheilijat
Kohdistus: klo: 11.00-11.45
Aloitus: klo: 12.00
Sarjat: M11-75, N11-60
Kilp. johtaja: Jukka Tähkiö, 040-5385454, jukka.tahkio@netti.fi

Kilp. sihteeri: Päivi Toivonen, 0400- 929786,
paivi.j.toivonen@suomi24.fi
Kilp. tiedottaja: Jukka Tähkiö, 040- 5385454
Tekn. valvoja: Pekka Ruohonen
Ilmoittautumiset: Päivi Toivonen, Ehtoosuontie 8, 32500 Oripää,
0400-929786, paivi.j.toivonen@suomi24.fi,
ti 9.2.2010 mennessä
Maksut: 13 €/kilpailija, sarjat M/N11-17 10 €
Tiedustelut: Reijo Stenius 0400741448,
Jukka Tähkiö 040-5385454
Internet-sivut: www.oripaanurheilijat.net

13.-14.2. SM ampumahiihto Tuusula nuoret pika ja takaa-ajo



Päivämäärä: 13. - 14.02.2010
Kilpailu: Nuorten ampumahiihdon
SM kisat (pika ja takaa-ajo)
Seura: Tuusulan Voima-Veikot
Kohdistus: klo: 1. päivä 10.00; 2. päivä 9.00
Aloitus: klo: 1. päivä 11.00; 2. päivä 10.00
Sarjat: M/N 13,14,15,16,17,19,21
Kilp. johtaja: Juha Seppälä, Haukantie 21 b, 04320 TUUSULA,
040 575 2067, juha.sepp47@gmail.com
Kilp. sihteeri: Jussi Kirkkomäki, Leppälinnunpolku 24,
02620 ESPOO, 050 414 5218,
jussi.kirkkomaki@kolumbus.fi
Kilp. tiedottaja: Sihteeri
Tekn. valvoja: Jouko Hongisto
Imoit.: 3.2. klo 21.00; internetin kautta www.tvv.fi tai
SAHL:n lomakkeella osoitteella
Tiina Viitanen, Rajatie 24, 04260 KERAVALA
Maksut: TV-V Ah-jaosto.
K-U Op, Hyrylä 509212-425433
Majoitus: Kilpailukutsussa
Tiedustelut: Jussi Kirkkomäki, Leppälinnunpolku 24, 02620
ESPOO, 050 414 5218,
jussi.kirkkomaki@kolumbus.fi ja
Juha Seppälä, Haukantie 21 b 04320 TUUSULA,
puh. 040 575 2067, juha.seppala@tvv.fi
Lisätiedot: LA: pikamatka, SU: takaa-ajo
Internet-sivut: www.tvv.fi



19.2. PM+Kans ampumahiihto Hämeenlinna sprinttiviesti
20.2. PM+Kans ampumahiihto Hämeenlinna normaali
21.2. PM+Kans ampumahiihto Hämeenlinna pika

Päivämäärä: 19. - 21.02.10
 Kilpailu: PM-kilpailut + kansallinen normaali- ja pikamatka
 Seura Ahveniston Ampumahiihtäjät Ry
 Kohdistus: klo: 9.00-9.45 ja 12.00-12.45
 Aloitukset: klo: 10.00 ja 13.00
 Sarjat: N/M 11-75 v
 Kilp. johtaja: Hemmo Koivunen, hemmo.koivunen@pp.inet.fi
 puh. 040-5041630
 Kilp. sihteeri: Juha Papinsaari, juha.papinsaari@armas.fi
 puh. 044-3334471
 Kilp. tiedottaja: Pekka Hovi
 Tekn. valvoja: Tuomas Ylä-Tuuhonen
 Moit.: Juha Papinsaari
 Maunulankatu 29, 13220 Hämeenlinna
 juha.papinsaari@armas.fi
 Maksut: 568000-4134880
 Tiedustelut: Hemmo Koivunen 040-5041630
 Juha Papinsaari 044-3334471
 Lisätiedot: PM-kilpailut sajoissa 17 - yl naiset ja miehet:
 pe ip viestit, la ap normaalimatka, su ap pikamatka
 Internet-sivut: www.aah-hml.fi

27.2. Kans ampumahiihto Larsmo normaali

Päivämäärä: 27.02.10
 Kilpailu: Kansalliset normaali matkat
 Seura Larsmo Idrottsförening
 Kohdistus: klo: 11.00
 Aloitukset: klo: 12.00
 Sarjat: M ja N Kaikki sarjat
 Kilp. johtaja: Nynäs Henning, Bornholmsvägen 12
 68560 Engmo, puh. 045-1276900,
 henning.nynas@multi.fi
 Kilp. sihteeri: Viveka Strömberg puh. 050-5952684
 Kilp. tiedottaja: Nynäs Henning
 Tekn. valvoja: Sven Nygård
 Moit.: 22.2.2010 klo 16.00 mennessä SAHL:n lomak-
 keella linssinumeroineen Veveka Strömberg, Risohällvägen 20,
 68570 Larsmo tai sähköpostilla larsmoif.biathlon@multi.fi
 Maksut: Larsmo IF 556741-28988
 Tiedustelut: Nynäs Henning



5.-7.3. Maaottelu

Perinteinen juniorimaaottelu järjestetään Ruotsissa Sollefteåssa
 Sarjat 15, 16 ja nyt uutena 17-vuotiaiden sarja
 Jokaiseen sarjaan 3 tyttöä ja 3 poikaa.

Aikataulu 5.3.2010 Viestit
6.3.2010 Yhteislähtö
7.3.2010 Normaalimatka
Tarkkailukilpailuina Lapua Junior Cupin kilpailut

6.3. Kans ampumahiihto Raahe pika

Päivämäärä: 06.03.10
Kilpailu: Kansalliset ampumahiihdot
pikakilpailu
Seura: Saloisten Reipas
Kohdistus: klo: 10.00-10.45
Aloitus: klo: 11.00
Sarjat: M 11-75 N 11-35
Kilp. johtaja: Timo Mäkinen Metsäpiha 7 92120 RAAHE
p. 0405834175 timo.makinen@saloistenreipas.fi
Kilp. sihteeri: Aki Aunola Puulinnankatu 4 F 44 90570 OULU
p. 0445617897 aki.aunola@saloistenreipas.fi
Kilp. tiedottaja: Timo Mäkinen
Tekn. valvoja: Pekka Kotikumpu Mikonkankaantie OULU
p. 0405734052
Imoit.: timo.makinen@saloistenreipas.fi 1.3. menessä
Maksut: sarjat N/M 17ja nuoremmat 10€ muissa sarjoissa 13€
Tiedustelut: Timo Mäkinen 0405834175
Internet-sivut: www.saloistenreipas.fi



7.3. Kans ampumahiihto Alavieska normaali

Päivämäärä: 07.03.10
Kilpailu: Kansalliset ampumahiihdot,
normaalimatkat
Seura: Alavieskan Viri
Kohdistus: klo: 10.00
Aloitus: klo: 11.00
Sarjat: N11-Nyl, M11-75
Kilp. johtaja: Veikko Pokela, Kanavakuja 2, 85200 Alavieska,
puh. 0400 812197, saastoliekki@kotinet.com
Kilp. sihteeri: Asko Eerola, Pääskyntie 1, 85200 Alavieska,
puh. 0440 812 854, asko.eerola@kotinet.com
Kilp. tiedottaja: Lauri Jääskelä, Kytöläntie 41, 85230 Talus,
puh. 0400-428 566, lauri.jskel@hotmail.com
Tekn. valvoja: Veikko Kivelä
Imoit.: asko.eerola@kotinet.com, 2.3. klo 16.00 mennessä
Maksut: Alavieskan Osuuspankki 500604-412386
Tiedustelut: Veikko Pokela puh. 0400 812197,
saastoliekki@kotinet.com
Lisätiedot: Pohjanmaan kierros Saloinen/Alavieska
Internet-sivut: www.alavieskanviri.com



**20.-21.3. Nuorten ampumahiihdon
SM-kilpailut, normaalimatka ja viestit**



Himanka, Pernun hiihtomaja

Päivämäärä: 20. - 21.03.10

Kilpailu: Ampumahiihdon nuorten SM-kilpailut
(normaalimatka ja viestit)

Seura Himangan Urheilijat

Kohdistus: la klo 9.45 – 10.45 N/M13, N/M14, N/M15
n 13.00 sarjoilla N/M16, N/M17, N/M19, N/M21
su klo 8.45 – 9.45

Aloituis Lauantaina klo 11.00 normaalimatka
sunnuntaina klo 10.00 viestit

Sarjat: N/M13-21 (henk.koht),
N/M13, 15, 17, 19 ja 21 (viestit)

Kilp. johtaja: Sakari Heikkilä, Koulutie 20, 68100 Himanka
puh. 0500 - 789 077

Kilp. sihteeri: Päivi Kivelä, Pönttiöntie 993, 68100 Himanka
puh. 050 - 52 78 528 paivi.kivela@kotinet.com

Kilp. tiedottaja: Päivi Kivelä Pönttiöntie 993 68100 Himanka
puh. 050 - 52 78 528

Tekn. valvoja: Sven Nygård

Ilmoittautumiset: 10.3.2010 mennessä
sähköposti: himangan.urheilijat@kolumbus.fi

Maksut: 18€/kilpailija, viesti 40€/joukkue.
Maksettava ilmoittautumisen yhteydessä
Himangan OP 505 106 - 42 694

Majoitus: Mökkeja Sautinkarilta 45€/mökki/vrk
(mahdollisuus tilata aamupala).
Varaukset Anneli Viirret p. 044 – 34 55 119

Tiedustelut: Olavi Pernu p. 050 - 36 69 740
Sakari Heikkilä p. 0500 - 789 077

Paikoitus: 2€/pvä

Internet-sivut: Kilpailukutsu, lähtöluettelot ja kohdistusajat
www.kolumbus.fi/himangan.urheilijat



Ampumajuoksu- ja rulla-ampumahiihtokalenteri 2010

17.7.10 Kans. ampumajuoksut, Kangasniemi

Lisätiedot www.biathlon.fi

24.7.10 Kans. ampumajuoksut Halikko, normaali

Päivämäärä:	24.07.10
Kilpailu:	Kansalliset ampumajuoksut, normaalimatkat
Seura	Halikon Hakoniskat
Kohdistus:	klo: 11.00-11.45
Aloitust:	klo: 12.00
Sarjat:	Kaikki sarjat ja N/M 9-13 ilmak.
Kilp. johtaja:	Lasse Ahvenniemi, 0443020604, Raadelmaantie 237 20660 Littoinen, lasse.ahvenniemi@nic.fi
Kilp. sihteeri:	Reino Heikkilä, 0505678904, Salituntie 2 B 16 24800 Halikko, reino.heikkila@halikko.salonseutu.fi
Kilp. tiedottaja:	Lasse Ahvenniemi, 0443020604, lasse.ahvenniemi@nic.fi
Tekn. valvoja:	Pekka Ruohonen, pekka.ruohonen@ictasennus.fi
Ilmoittautumiset:	Ilmoittautumiset 19.7 2010 mennessä Reino Heikkilä Salituntie 2 B 16, 24800 Halikko, reino.heikkila@halikko.salonseutu.fi
Maksut:	N/M 9-17 10 €, N/M 19-75 13 €, Vaskion Op 471510-28609
Tiedustelut:	Reino Heikkilä, 0505678904 Lasse Ahvenniemi, 0443020604
Internet-sivut:	www.halikonhakoniskat.fi

25.7. Kans ampumajuoksu Oripää pika

Päivämäärä:	25.07.10
Kilpailu:	Kansalliset ampumajuoksukilpailut, pikamatkat
Seura	Oripään Urheilijat ry.
Kohdistus:	klo: 11.00-11.45
Aloitust:	klo: 12.00
Sarjat:	M11-75, N11-60
Kilp. johtaja:	Jukka Tähkiö 040-5385454. jukka.tahkio@netti.fi
Kilp. sihteeri:	Päivi Toivonen, 0400-929786, paivi.j.toivonen@suomi24.fi
Kilp. tiedottaja:	Jukka Tähkiö, 040-5385454, jukka.tahkio@netti.fi
Tekn. valvoja:	Pekka Ruohonen
Ilmoittautumiset:	Päivi Toivonen, Ehtoosuontie 8, 32500 Oripää, paivi.j.toivonen@suomi24.fi , ilmoittautumiset ti 20.7.2010 mennessä

Maksut: 13 €/kilpailija, sarjat M/N11-17 10 €
Tiedustelut: Reijo Stenius 0400-741448,
Jukka Tähkiö 040- 5385454
Internet-sivut: www.oripaanurheilijat.net

**6. - 7.8. SM ampumajuoksu Lahti/Hälvälä
kaikki sarjat pika ja normaali**



8.8. SM ampumajuoksu Lahti/Hälvälä kaikki sarjat viesti

Päivämäärä: 06. - 08.08.10
Kilpailu: Ampumajuoksun SM, kaikki sarjat, Pika-,
Normaali- ja Viestikilpailut
Seura: Lahden Hiihtoseura
Kohdistus: klo: 16.15
Aloitust: klo:
Sarjat: M 11-75 ja N 11-75
Kilp. johtaja: Jari Karinkanta, Kellukkakatu 4, 15610 Lahti,
puh.044-0286443, jari.karinkanta@biathlon.fi
Kilp. sihteeri: Britta Haapoja, Ahmakatu 1as7, 15950 Lahti,
puh. 040-7567350,
britta.haapoja@lahdenhiihtoseura.fi
Kilp. tiedottaja: Britta Haapoja
Imoit.: 27.7.2010 mennessä, Lahden Hiihtoseura,
Urheilukeskus 15110 Lahti,
britta.haapoja@lahdenhiihtoseura.fi
Maksut: 158730-27220
Tiedustelut: Jari Karinkanta
Internet-sivut: www.ampumahiihto.lhs.fi

15.8. Kans ampumajuoksu Tuusula pika ja formulälähdöt

Päivämäärä: 15.08.10
Kilpailu: Kansalliset Tuusulan ampumajuoksut,
Pika ja Formulälähtö
Seura: Tuusulan Voima-Veikot
Kohdistus: klo: klo 10.00
Aloitust: klo: klo 11.00
Sarjat: M 11-75; N 11-50
Kilp. johtaja: Juha Seppälä, Haukantie 21 b 04320 TUUSULA;
puh. 040 575 2067; juhasepp47@gmail.com
Kilp. sihteeri: Jussi Kirkkomäki, Leppälinnunpolku 24, 02620
Espoo 050 414 5218, jussi.kirkkomaki@kolumbus.fi
Kilp. tiedottaja: sihteeri

Imoit.:	10.8.2010 mennessä, www.tvv.fi/ ampumahiihto tai SAHL:n lomakkeella, Pia Laitila, Peurantie 15, 04320 TUUSULA
Maksut:	Molemmat kilpailut alle 17v. 20 eur, muut 26 eur. Vain alkukilpailuun osallistuvat alle 17 v. 10 eur, muut 13 eur. V-V Ah-jaosto. K-U Op, Hyrylä 509212-425433
Tiedustelut:	Sihteeri tai Juha Seppälä, Haukantie 21 b 04320 TUUSULA, 040 575 2067, juhasepp47@gmail.com
Internet-sivut:	www.tvv.fi/ampumahiihto

21.8. Kans ampumajuoksu Riihimäki normaali

Päivämäärä:	21.08.10
Kilpailu:	Kansalliset ampumajuoksut ja Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut normaalimatkat
Seura	Riihimäen Kisko
Kohdistus:	klo: 10.00-10.45
Aloitus	klo: 11.00
Sarjat:	M11-75 ja N11-75
Kilp. johtaja:	Tuomas Ylä-Tuuhonen Petsamonkatu 44, 11120 Riihimäki, 040-7733747, tuomas.yla-tuuhonen@biathlon.fi
Kilp. sihteeri:	Seppo Viilomaa Keskuskatu 18-20E3, 11100 Riihimäki, 019-732867
Kilp. tiedottaja:	Seppo Viilomaa Keskuskatu 18-20E3, 11100 Riihimäki, 019-732867
Tekn. valvoja:	Juha Seppälä TVV
Imoit.:	kirjallisina ti 24.08. mennessä os. Seppo Viilomaa, Keskuskatu 18-20 E 3 11100 Riihimäki tai sähköposti tuomas.yla-tuuhonen@biathlon.fi
Maksut:	Osanottomaksut: alle 17 v 10 eur, muut 13 eur, + 5 eur aluemestaruuskilpailuihin osallistuvilta maksettava ilm. yhteydessä tilille Nordea 113230-404098
Tiedustelut:	Seppo Viilomaa 019-732867, Tuomas Ylä-Tuuhonen 040-7733 747
Lisätiedot:	Kilpailupaikka Riihimäellä varuskunnan ampumaradalla

29.8. Kans rulla-ah Kontiolahti pika ja normaali

Päivämäärä:	28. - 29.08.10
Kilpailu:	Rulla-ampumahiihdon kansalliset kilpailut, pika- ja normaalimatkat
Seura	Kontioalahden Urheilijat ry
Kohdistus:	klo: 10.00
Aloitus	klo: 11.00
Sarjat:	M15-M65, N15-N60
Kilp. johtaja:	Rauli Riekkinen PL 23 81101 KONTIOLAHTI puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402 office@biathlon-kontiolahti.fi
Kilp. sihteeri:	Pirjo Eronen PL 23 81101 KONTIOLAHTI puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402 office@biathlon-kontiolahti.fi
Kilp. tiedottaja:	Jarno Lautamatti PL 23 81101 KONTIOLAHTI puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402 office@biathlon-kontiolahti.fi
Tekn. valvoja:	Tuomas Ylä-Tuuhonen
Moit.:	Viimeistään 23.8.2010 mennessä. PL 23 81101 KONTIOLAHTI puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402 office@biathlon-kontiolahti.fi
Maksut:	Alle 17v. 10 €, muut 13 € / päivä Tilille: Nordea 104030-309629
Majoitus:	Kimmel: puh. 0201 234 663, Kuntohovi: (013) 1722 502, Vaakuna: puh. 0201 234 661, ISLO: puh. (013) 267 5076, Motelli Kontio: puh. 040 059 6063
Mahdollisuus majoittautua myös Ampumahiihtokeskuksessa,	puh. (013) 732 403. Hinta 20 €/hlö/yö, sisältää aamiaisen. Omat liinavaatteet.
Tiedustelut:	Kontioalahden Urheilijat ry PL 23 81101 KONTIOLAHTI puh. 013 732 403, Fax. 013 732 402 office@biathlon-kontiolahti.fi
Internet-sivut:	www.biathlon-kontiolahti.fi

4. ja 5.9. SM rulla-ah Säskylä kaikki sarjat pika ja takaa-ajo

Päivämäärä: 04.09.10 - 05.09.10

Kilpailu: SM rulla-ampumahiihto,
supersprint ja normaalimatka



Seura Säskylän Urheilijat ry

Kohdistus: la klo 10.00-10.45. su klo 9.00-9.45

Huom. Vuorokohdistus. Katso kilpailuohjeet

Aloitus la klo 11.00. su klo 10.00

Sarjat: M/N 15-75

Kilp. johtaja: Sipi Erkkilä, puh. 044 0591141
erkkila.s@suomi24.fi

Kilp. sihteeri: Timo Mäki, puh. 050 5214626
timo.maki@apetit.fi

Kilp. tiedottaja: Anu Heikkola, puh. 044 3092828
anu.heikkola@gmail.com

Tekn. valvoja: Hemmo Koivunen

Ilmoittautumiset: 23.8.2010 klo 16.00 mennessä SAHL:n
lomakkeella osoitteeseen: sakylasm@gmail.com

Maksut: 23€/kilpailija/kilpailu.

Maksu tilille: 445614-212527

Majoitus: Majoituksista tarkemmat ohjeet kisan
lähestyessä seuran kotisivuilla.

Tiedustelut: Timo Lehtimäki.
lehtimaki.timo@gmail.com
puh. 0445447701
sekä kilpailun lähestyessä tiedottajalta

Internet-sivut: www.sakylanurheilijat.fi
www.sakylanurheilijat.fi
ampumahiihtojaoston välilehdeltä

Kansainväliset kilpailut 2009-2010

E. ON RUHRGAS IBU WORLD CUP

World Cup 1 Östersund, Ruotsi 2.-6.12.2009

- 2.12. Individual naiset
- 3.12. Individual miehet
- 5.12. Sprint naiset ja miehet
- 6.12. Relay naiset ja miehet

World Cup 2 Hochfilzen, Itävalta 11.-13.12.2009

- 11.12. Sprint naiset ja miehet
- 12.12. Pursuit naiset ja miehet
- 13.12. Relay naiset ja miehet

World Cup 3 Pokljuka, Slovenia 17.12.- 20.12.2009

- 17.12. Individual naiset ja miehet
- 19.12. Sprint naiset ja miehet
- 20.12. Pursuit naiset ja miehet

World Cup 4 Oberhof, Saksa 6.1.-10.1.2010

- 6.1. Relay naiset
- 7.1. Relay miehet
- 8.1. Sprint naiset
- 9.1. Sprint miehet
- 10.1. Mass start naiset ja miehet

World Cup 5 Ruhpolding, Saksa 13.1.-17.1.2010

- 13.1. Sprint naiset
- 14.1. Sprint miehet
- 15.1. Relay naiset
- 16.1. Mass start naiset ja miehet
- 17.1. Relay miehet

World Cup 6 Anterselva, Italia 20.1.-24.1.2010

- 20.1. Individual naiset
- 21.1. Individual miehet
- 22.1. Sprint naiset
- 23.1. Sprint miehet
- 24.1. Pursuit naiset ja miehet

World Cup 7 Kontiolahti, Suomi 12.3.-14.3.2010

- 12.3. Mixed Relay
- 13.3. Sprint naiset ja miehet
- 14.3. Pursuit naiset ja miehet

World Cup 8 Holmenkollen, Norja 18.3.-21.3.2010

- 18.3. Sprint naiset ja miehet
- 20.3. Pursuit naiset ja miehet
- 21.3. Mass Start naiset ja miehet

World Cup 9 Khanty-Mansiysk, Venäjä 25.3.-28.3.2010

- 25.3. Sprint naiset
- 26.3. Sprint miehet
- 27.3. Mass Start naiset ja miehet
- 28.3. Mixed Relay (samalla MM-kilpailu)

Olympic Winter Games 2010 Vancouver

- 13.2.2010 Sprint naiset
- 14.2.2010 Sprint miehet
- 16.2.2010 Pursuit naiset ja miehet
- 18.2.2010 Individual naiset ja miehet
- 21.2.2010 Mass Start naiset ja miehet
- 23.2.2010 Relay naiset
- 26.2.2010 Relay miehet

IBU Cupin kilpailut 2009-2010

IBU Cup 1 Idre, Ruotsi 28.-29.11.2009

Pikamatkat molempina päivinä

IBU Cup 2 Ridnau, Italia 12.-13.12.2009

- 12.12.2009 Individual Miehet ja Naiset
- 13.12.2009 Sprint Miehet ja Naiset

IBU Cup 3 Obertilliach, Itävalta 18.-19.12.2009

- 18.12.2009 Sprint Miehet ja Naiset
- 19.12.2009 Pursuit Miehet ja Naiset

IBU Cup 4 Altenberg, Saksa 9.-10.1.2010

- 9.1.2010 Sprint Miehet ja Naiset
- 10.1.2010 Pursuit Miehet ja Naiset

IBU Cup 5 Nove Mesto, Tsekin Tasavalta 15.-16.1.2010

- 15.1.2010 Individual Miehet ja Naiset
- 16.1.2010 Sprint Miehet ja Naiset

IBU Cup 6 Haute Maurienne, Ranska 6.-7.2.2010

- 6.2.2010 Sprint Miehet ja Naiset
- 7.2.2010 Pursuit Miehet ja Naiset

IBU Cup 7 Martell, Italia 12.2.-13.2.2010

- 12.2.2010 Sprint Miehet ja Naiset
- 13.2.2010 Pursuit Miehet ja Naiset

IBU Cup 8 Pokljuka, Slovenia 11.3.-14.3.2010

- 11.3.2010 Individual Miehet ja Naiset
- 13.3.2010 Sprint Miehet ja Naiset
- 14.3.2010 Pursuit Miehet ja Naiset

Nuorten MM-kilpailut Torsby, Ruotsi 27.1.-3.2.2010

- 27.1.2010 Individual 19- ja 21-v. miehet
- 28.1.2010 Individual 19- ja 21-v. naiset
- 30.1.2010 Sprint 19- ja 21-v. naiset ja miehet
- 31.1.2010 Pursuit 19- ja 21-v. naiset ja miehet
- 3.2.2010 Realy 19- ja 21-v. naiset ja miehet

IBU Open Eur. Championships U26 Otepää Viro 2.-7.3.2010

2.3.2010 Individual miehet U26 ja 21-v. miehet, naiset U26 ja 21-v. naiset

Mixed Relay U26 ja 21-v. 4.3.2010

- 6.3.2010 Sprint miehet U26 ja 21-v., naiset U26 ja 21-v.
- 7.3.2010 Pursuit miehet U26 ja 21-v., naiset U26 ja 21-v.

Urheilijat

ANTILA Timo

Syntymäaika 22.09.1980



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Ylioppilas, merivartija
Harrastukset	Metsästys, maanviljely
Kielitaito	Suomi, ruotsi, englanti
Siviilisäät	Naimisissa
Ammatti	Merivartija
Syntymäpaikka	Jurva
Pituus	176 cm
Paino	71 kg
Kotisivut:	http://personal.inet.fi/koti/timo.antila

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1990
Seura Jurvan Urheilijat
Maajoukkueeseen tulovuosi 2000
Henkilökohtainen valmentaja Vesa Hietalahti

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat	Yli kymmenen SM-mitalia
Yleinen sarja	6. Sekaviest MM 2009 Pyeong Chang 19. pika, Salt Lake Cityn Olympialaiset. 14.pika MC Ruhpolding -04. 5. viesti MM-Pokljuka 2001. 18. pika Oberhof '08 Useita SM-mitaleita

VÄLINE- JA SPONSORI INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Alpina
Hanskat	Odlo
Lasit	Briko
Sukset	Peltonen
Sauvat	Oneway
Ase	Anchutz
Tekstiilit	Odlo



PUURUNEN Paavo

Syntymäaika 28.8.1973

TAUSTATIEDOT

Koulutus	Puuseppä
Harrastukset	Metsästys ja kalastus
Kielitaito	Englanti
Siviilisäät	Naimisissa
Ammatti	Rajavartija
Syntymäpaikka	Kajaani
Pituus	179
Paino	70 kg

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1980
Seura Kuhmo Ski
Maajoukkueeseen tulovuosi 1994
Henkilökohtainen valmentaja Toni Roponen

SAAVUTUKSET

Yleinen sarja

6. Sekaviestit MM 2009 Pyeong Chang
16. Takaa-ajo MM 2009 Pyeong Chang
MM 1. 2001 ja 3. 2003
Olympialaiset 4. 2006

VÄLINE- JA SPONSORI -INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Atomic
Kengät	Atomic
Hanskat	Odlo
Lasit	Adidas
Sukset	Atomic
Sauvat	One Way
Ase	Anchütz
Tekstiilit	Odlo



KALJUNEN Mika

Syntymäaika 28.05.1979

TAUSTATIEDOT

Koulutus	Rajavartia
Harrastukset	Pyöräily
Kielitaito	Englanti, ruotsi
Siviilisäätty	seurustelee
Ammatti	Rajavartia
Syntymäpaikka	Ruokolahti
Pituus 177	
Paino 65	

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1990
Seura Ruokolahden raju
Maajoukkueeseen tulovuosi 2009
Henkilökohtainen valmentaja Jani Ähtävä

SAAVUTUKSET

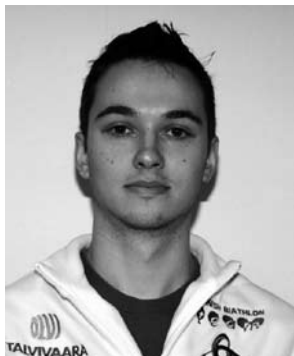
Juniorisarjat	NMM 2. Norm.matka Pokljuka NMM 6. Pika Pokljuka 1999
Yleinen sarja	Kausi 2008-2009 M yleinen SM 2. Yhteislähtö SM 3. Pika ja Takaa-ajo

VÄLINE- JA SPONSORI -INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Fisher
Hanskat	Leki
Lasit	Adidas
Sukset	Fisher
Sauvat	Leki
Ase	Anschutz
Tekstiilit	Odlo

SIMOLA Ville

Syntymäaika 21.09.1987



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Sähköasentaja
Harrastukset	metsästys
Kielitaito	Englanti
Siviilisäät	Seurustelee
Ammatti	Sähköasentaja, urheilija
Syntymäpaikka	Kotka
Pituus	179
Paino	66

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1998

Seura Kymin Koskenpojat

Maajoukkueeseen tulovuosi 2008

Henkilökohtainen valmentaja Jukka Pätäri (hiihtovalmentaja),
Juha Hirvi (ampumavalmentaja)

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat NMM-kisat 2004-2005 Kontiolahti, takaa-ajo 12.

SM 2007-2008 M21 Normaalimatka 1.sija

Pikamatka 3.sija

Takaa-ajo 2.sija

Yleinen sarja Kausi 2007-2008 M yleinen

Viesti 2. sija

VÄLINE- JA SPONSORI -INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Alpina
Hanskat	Odlo
Lasit	Adidas
Sukset	Fischer
Sauvat	One way
Ase	Anschutz fortner
Tekstiilit	Odlo

VÄÄNÄNEN Eppu

Syntymäaika 15.02.1988



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Ylioppilas
Kielitaito	Englanti, saksa auttavasti
Siviilisäätö	Naimaton
Ammatti	Sotilas
Syntymäpaikka	Lieksa
Pituus	180
Paino	72

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1998
Seura Lahden Hiihtoseura
Maajoukkueeseen tulovuosi 2009
Henkilökohtainen valmentaja Tatu Väänänen

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat NMM-kisat 2009 Canmore nor. 10.
1. Pika SM 2009

VÄLINE- JA SPONSORI -INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Alpina
Lasit	Adidas
Sauvat	One way
Ase	Anschutz fortner
Tekstiilit	Odlo

LAUKKANEN Mari

Syntymäaika 9.11.1987



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Liikuntalääketiede
Kielitaito	Englanti,
Siviilisäätty	Seurustelen
Ammatti	Opiskelija
Syntymäpaikka	Eno
Pituus	171
Paino	59

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 1999

Seura Enon Kisa-Pojat

Maajoukkueeseen tulovuosi 2005

Henkilökohtainen valmentaja Mikko Virtanen

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat Ampumahiihto: NMM 5. Takaa-ajo

Maastohiihto: MM 08 3. Sprintti

Yleinen sarja: 6. Sekaviest MM 2009 Pyeong Chang
26. MC Oslo

VÄLINE- JA SPONSORI INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Fischer
Hanskat	Exel
Lasit	Adidas
Sukset	Fischer
Sauvat	Exel
Ase	Anschütz
Tekstiilit	Rukka

LEHTIMÄKI Teija

Syntymäaika 06.07.1981



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Kasvatustieteen Maisteri
Harrastukset	Pianonsoitto
Kielitaito	Ruotsi, englanti
Siviilisäät	Avoliitossa
Ammatti	Luokanopettaja
Syntymäpaikka	Kristiinankaupunki
Pituus	164cm
Paino	50 kg

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 2000

Seura Ahveniston Ampumahiihtäjät

Maajoukkueeseen tulovuosi 2008

Henkilökohtainen valmentaja Jari Tuominen

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat	N20 SM pika 3., norm 2., takaa-ajo 3.
Yleinen sarja '	07 N pika 2., norm. 3.
	'08 norm. 1., pika 3., takaa-ajo 2.
	32. Pika MC Trondheim

VÄLINE- JA SPONSORI -INFO

Patruunat	Lapua
Siteet	Rottefella
Kengät	Alpina
Hanskat	Odlo
Lasit	Adidas
Sukset	Atomic
Sauvat	One Way
Ase	Anchütz
Tekstiilit	Odlo, Noname

MÄKÄRÄINEN Kaisa

Syntymäaika 11.01.1983



TAUSTATIEDOT

Koulutus	Ylioppilas
Harrastukset	Omat nettisivut, lukeminen
Kielitaito	Englanti, ruotsi
Siviilisäät	seurustelen
Syntymäpaikka	Ristijärvi
Pituus	171cm
Paino	58kg
Kotisivut	www.kaisaleena.com

URHEILUTIEDOT

Ampumahiihdon aloitusvuosi 2003

Seura Kontiolahden Urheilijat

Maajoukkueeseen tulovuosi 2004

Henkilökohtainen valmentaja Jarmo Punkkinen

SAAVUTUKSET

Juniorisarjat	23. norm. NMM 21, 2004, Haute Maurienne
Yleinen sarja	4. Takaa-ajo MM 2009 Pyeong Chang
	6. Sekaviestit MM 2009 Pyeong Chang
	2. Takaa-ajo, 2. Yhteislähtö MC 2009 Anterselva
	5. Pika MC 2009 Amterselva
	6. Pika MC 2009 Ruhpolding
	6. Yhteislähtö MC 2009 Oberhof
	4. Pika MC 2008-09 Hochfilzen
	7. yht.lähtö MM 2007, Antholz-Anterselva
	8. normaalimatka MM 2007
	2 MM-kultaa kesäampumah. MM-2007

VÄLINE- JA SPONSORI INFO

Patruunat	Lapua	Ase	Anschütz Fortner / Lauronen
Siteet	Atomic	Tekstiilit	Odlo
Kengät	Atomic		
Hanskat	Leki		
Lasit	Adidas		
Sukset	Atomic		
Sauvat	Leki		

Valmentajat ja huoltajat

KÄHKÖNEN Jonne, päävalmentaja

Syntymäaika 6.09.1973



TAUSTATIEDOT

Kanadan B-maajoukkueen valmentaja (maastohiihto) 1999 – 2002, ampumahiihdon nuorten MM – ryhmän valmentaja 2002 – 2003, ampumahiihdon maajoukkueen ja nuorten ryhmän huoltomies 2002 – 2005

Huoltomiesten ja valmentajien MM – kulta (Holmenkollen 2007).

Koulutus	LitM
Harrastukset	Kalastus, retkeily, puutyöt
Kielitaito	Ruotsi, englanti
Siviilisäätty	Naimisissa
Kotipaikka	Kukkila
Maajoukkueeseen tulovuosi	2006

PAPINSAARI Juha, valmentaja

Syntymäaika 12.12.1965



TAUSTATIEDOT

Itsellä ampumahiihtäjä tausta,

MM ryhmän kakkosvalmentajana 1999-2002

Sahl:n hallituksessa Kilpailu- ja tuomarivaliokunnassa vuodesta 2008

Koulutus	Opistoupseeri
Harrastukset	Metsästys
Kielitaito	Englanti, ruotsi
Siviilisäätty	Naimisissa
Kotipaikka	Hämeenlinna
Maajoukkueeseen tulovuosi	1999 ja 2009

PERUNKA Sanna-Leena, valmentaja

Syntymäaika 23..9.1976



TAUSTATIEDOT

Itsekin aktiivinen ampumahiihtäjä vuosina 1995-2005.

Yhdeksän kertaa mukana MM kisoissa ja kerran Olympialaisissa.

MM pronssi Joukkuekisasta Hochfilzenistä 1998.

Nuorten MM ryhmän valmentajana 2006-2009

Koulutus	Kasvatustieteiden maisteri, Valmentajan ammattitutkinto
Harrastukset	Urheilu
Kielitaito	Ruotsi, englanti
Siviilisäätty	Seurustelee
Kotipaikka	Rovaniemi
Maajoukkueeseen tulovuosi 2009	

LINDELL Per-Ole, huoltopäällikkö

Syntymäaika 13.2.1959



TAUSTATIEDOT

Maastohiihdon lajihohtajana vuodesta 2006

Maastohiihdon huoltopäällikkönä vuodesta 1998

Hiihtoliiton huoltoryhmän jäsen 1993-1998, jota ennen
oto-valmentajana ja huoltovastaavana IF Länkenissä

Koulutus	Liikuntatieteiden Maisteri
Kielitaito	Ruotsi, englanti
Siviilisäätty	Naimisissa
Kotipaikka	Tampere
Maajoukkueeseen tulovuosi 2009	

SALO Jukka, Fysioterapeutti

Syntymäaika 29.03.1977

TAUSTATIEDOT

Fysioterapeuttina Rovaniemen Kuntokeskus OY:ssa vuodesta 2002,
Suomen Hiihtomaajoukkueen fysioterapeuttina vuodesta 2007,
Suomen Ampumahiihtomaajoukkueen fysioterapeuttina vuodesta
2008.

Koulutus	Fysioterapeutti, AMK, Urheilufysioterapeutti (Suft)
Kielitaito	Englanti, (Ruotsi)
Siviilisäätö	Avosuhteessa
Kotipaikka	Rovaniemi

Nuorten MM-ryhmä

Pojat:

Joonas Jenke, Tuusulan Voima-Veikot
Mika Kantele, Hollolan Urheilijat -46
Atte Kiskola, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Aku Moilanen, Saarijärven Pullistus
Sami Orpana, Lahden Hiihtoseura
Antti Raatikainen, Iisveden Kiri
Jori Rantahakala, Lahden Hiihtoseura
Vili Vajanto, Puijon Hiihtoseura

Tytöt:

Sanja Metsärinta, Lahden Hiihtoseura
Pinja Piira, Hollolan Urheilijat - 46

Valmentajat

Ville Kotikumpu
Sanna-Leena Perunka

Kontiolahden Valmennuskeskus

Mikko Repo, Kontiolahden Urheilijat
Ahti Toivanen, Kontiolahden Urheilijat

Valmentaja

Anatoly Khovantsev

Puolustusvoimien Urheilukoulu

Tommi Kärmeniemi, Lemin Eskot
Jaakko Mäkäraäinen, Kontiolahden Urheilijat
Kalle Piira, Lahden Hiihtoseura
Teemu Tukiainen, Kontiolahden Urheilijat

Valmentaja

Juha Tuominen

KYKY-ryhmä

Urheilijat:

Kirsi Pokela, Alavieskan Viri
Joonas Kauppinen, Seinäjoen Hiihtoseura
Niklas Kirkkomäki, Tuusulan Voima-Veikot
Mika Lammi, Kauhajoen Karhu
Henri Lehtomaa, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Erik Sinkko, Merimaskun Ahto
Petteri Vaherkoski, Hollolan Urheilijat -46
Marko Viitamäki, Ylistaron Kilpa-Veljet
Mikko Viitamäki, Ylistaron Kilpa-Veljet

Valmentajat:

Mika Haapoja
Ossi Vuola

Eteläinen aluekeskusryhmä

Urheilijat:

Jenny Ingman, Tuusulan Voima-Veikot
Jussi Jarho, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Erika Jänkä, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Auli Kiskola, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Mikael Koivunen, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Henry Koops, Lahden Hiihtoseura
Riikka Lehtomaa, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Tatu Myllylä, Lahden Hiihtoseura
Nea Nikkanen, Ahveniston Ampumahiihtäjät
Oula Nikkanen, Lahden Hiihtoseura
Erika Pyssysalo, Tuusulan Voima-Veikot
Andreas Selenius, Österby Skiklub
Lassi Sermiö, Tuusulan Voima-Veikot
Henrik Villanen, Ahveniston Ampumahiihtäjät

Valmentaja:

Risto Kurki

Pohjoinen aluekeskusryhmä

Urheilijat

Vesa Alaoja, Ounasvaaran Hiihtoseura
Olli Jaakkola, Oulun Hiihtoseura
Jari Manninen, Oulun Hiihtoseura
Maaret Mattila, Oulun Hiihtoseura
Oula Mattila, Oulun Hiihtoseura
Kalle Nousiainen, Oulun Hiihtoseura
Lauri Peltoniemi, Saloisten Reipas
Tia Pökkä, Oulun Hiihtoseura

Valmentajat:

Timo Mäkinen
Pekka Kotikumpu

Läntinen aluekeskusryhmä

Urheilijat:

Juha-Pekka Jokela, Alavieskan Viri
Eetu Jääskelä, Alavieskan Viri
Jere Kokko, Kauhajoen Karhu
Emilia Lähde, Jalasjärven Jalas
Tuulikki Mattila, Seinäjoen Hiihtoseura
Pirita Ojanperä, Jalasjärven Jalas
Sanna Rinta-Pukka, Jalasjärven Jalas
Joonas Sipilä, Alavieskan Viri
Tiia-Maria Talvitie, Jalasjärven Jalas
Jussi Viitala, Kauhajoen Karhu

Valmentajat:

Hannu Anttila
Jonna Talja

Itäinen aluekeskusryhmä

Urheilijat:

Carola Kröger, Leppävirran Viri
Heikki Laitinen, Virtasalmen Urheilijat
Henri Laitinen, Leppävirran Viri
Suvi Minkkinen, Kangasniemen Kalske
Jani Raatikainen, Leppävirran Viri
Tuomo Riepponen, Mikkelin Hiihtäjät
Jonna Saarinen, Mikkelin Hiihtäjät
Ville Soininen, Leppävirran Viri

Valmentaja:

Jari Junttanen

Tervehdimme ampumahiihtäjiä

Biomed oy, Helsinki

BIOMED

Urheiluopistosäätiö

Pajulahti 
Askeleen edellä

Mustasaaren kunta



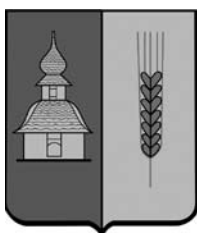
Hattulan kunta



Tammelan kunta



Ypäjän kunta



SM-pisteet 2009 seurat

	Seura	Talvi		Kesä		Yht
		Henk.		Henk.		
1	Ahveniston Amp.hiiht.	591	111	619	154	1475
2	Kontiolahden Urheilijat	756	123	425	90	1394
3	Lahden Hiihtoseura	699	109	464	93	1365
4	Kauhajoen Karhu	355	105	357	248	1065
5	Seinäjoen Hiihtoseura	357	55	372	169	953
6	Oulun Hiihtoseura	355	78	385	113	931
7	Hollolan Urheilijat -46	422	63	171	37	693
8	Kuhmo Ski	482	101	101	0	684
9	Mikkelin Hiihtäjät	311	72	182	33	598
10	Leppävirran Viri	379	22	167	14	582
11	Loimaan Jankko	176	11	295	89	571
12	Alavieskan Viri	329	19	172	48	568
13	Saloisten Reipas	217	44	241	44	546
14	Tuusulan Voima-Veikot	281	28	179	22	510
15	Vehkalahden Veikot	258	24	101	32	415
16	Virtasalmen Urheilijat	176	20	173	44	413
17	Oripään Urheilijat	214	26	112	26	378
18	Kuikan Kisailijat	239	0	134	0	373
19	Ounasvaaran Hiihtoseura	245	21	99	0	365
20	Haapajärven Kiilat	73	22	204	64	363
21	Iisveden Kiri	194	40	83	37	354
22	Halikon Hakoniskat	153	32	124	35	344
23	Kangasniemen Kalske	197	22	115	10	344
24	Kärkölän Kisa-Veikot	202	15	84	26	327
25	Jalasjärven Jalas	130	13	171	10	324
26	Jurvan Urheilijat	126	0	162	28	316
27	Ylistaron Kilpa-Veljet	143	0	103	34	280
28	Kymin Kosken-Pojat	114	7	155	0	276
29	Säkylän Urheilijat	89	11	150	16	266
30	Österby Sportklubb	79	0	134	40	253
31	Lemin Eskot	119	0	74	0	193
32	Riihimäen Kisko	132	28	33	0	193
33	Punkalaitumen Kunto	27	0	100	32	159
34	Kangasalan Kisa	141	0	4	0	145
35	Lapin Biathlon Tokka	116	6	15	0	137
36	Iisalmen Visa	62	0	74	0	136
37	Ruokolahden Raju	132	0	0	0	132
38	Sippolan Kunto	102	0	22	0	124
39	Merimaskun Ahto	68	0	49	0	117
40	Larsmo IF	55	0	60	0	115
41	Kurikan Ryhti	0	0	76	28	104
42	Keuruun Kisailijat	49	0	35	0	84
43	Puijon Hiihtoseura	79	0	0	0	79
44	Imatran Hiihtäjät	27	0	49	0	76
45	Loviisa Tor	49	24	0	0	73

46	Vantaan Hiihtoseura	58	0	14	0	72
47	Saarijärven Pullistus	43	0	25	0	68
48	Sumiaisten Kunto	14	0	29	24	67
49	Lehtovaaran Viri	66	0	0	0	66
50	Pilkanmaan Pilke	55	0	11	0	66
51	Puolangan Ryhti	42	0	17	0	59
52	Kajaani Biathlon	48	0	8	0	56
53	Kainuun Ärjy	55	0	0	0	55
54	Valkealan Kajo	36	0	12	0	48
55	Ähtärinseudun Ampujat	32	0	16	0	48
56	Höytiäisten Urheilijat	33	0	13	0	46
57	Sotkamon Jymy	7	0	33	0	40
58	Enon Kisa-pojat	27	0	10	0	37
59	Idrodsförening Åland	37	0	0	0	37
60	Laihian Luja	15	0	21	0	36
61	Himangan Urheilijat	31	0	4	0	35
62	Kalajoen Junkkarit	29	0	2	0	31
63	Kestilän Kisa-Veikot	14	0	16	0	30
64	Kälviän Tarmo	15	0	13	0	28
65	Idrodsförening Fyren	19	0	8	0	27
66	Gamlakarleby IF	11	0	13	0	24
67	Kauhavan Wisa	0	0	20	0	20
68	Ulvilan Ura	18	0	0	0	18
69	Suomussalmen Rasti	5	0	10	0	15
70	Kokkolan Veikot	13	0	0	0	13
71	Sonkajärven Pahka	13	0	0	0	13
72	Muonion Tunturi-Veikot	12	0	0	0	12
73	Luhangan Ampujat	5	0	4	0	9
74	Viitasaaren Toverit	4	0	2	0	6
75	Toholammin Urheilijat	1	0	2	0	3
76	Orimattilan Jymy	2	0	0	0	2
77	Vehniän Visa	2	0	0	0	2

VARMA
T Y Ö E L Ä K E Y H T I Ö

Henkilökohtaiset SM-pisteet 2009

	<i>Nimi</i>	<i>Seura</i>	<i>talvi</i>	<i>kesä</i>	<i>yht</i>	<i>sarja</i>
1	Antila Timo	Jurvan Urheilijat	126	103	229	M
2	Kinnunen Jouni	Lahden Hiihtoseura	111	116	227	M15/M
3	Puurunen Paavo	Kuhmo Ski	150	76	226	M
4	Haaramäki Ilari	Seinäjoen Hiihtoseura	94	89	183	M13
5	Toivanen Ahti	Kontiolahden Urheilijat	111	58	169	M19/M
6	Orpana Sami	Lahden Hiihtoseura	103	62	165	M/M19
7	Pukki Tapio	Loimaan Jankko	66	97	163	M
8	Piira Kalle	Hollolan Urheilijat -46	92	70	162	M19
9	Hakala Matti	Ahveniston Amp.hiibt.	57	103	160	M
10	Jaakkola Olli	Oulun Hiihtoseura	62	93	155	M13
11	Repo Mikko	Kontiolahden Urheilijat	119	25	144	M/M19
12	Hakala Mika	Ahveniston Amp.hiibt.	80	60	140	M
13	Peltola Olli-Pekka	Lahden Hiihtoseura	84	54	138	M
14	Joukas Oskari	Säkylän Urheilijat	57	80	137	M13
15	Kauppinen Jarkko	Iisalmen Visa	62	74	136	M
	Minkkinen Jesse	Kangasniemen Kalske	86	50	136	M13
17	Seppälä Tero	Haapajärven Kiilat	39	96	135	M13
18	Kaljunen Mika	Ruokolahden Raju	132	0	132	M
19	Laitinen Ville	Iisveden Kiri	98	32	130	M
20	Rantahakala Jori	Lahden Hiihtoseura	84	44	128	M19
21	Mänttari Marko	Sippolan Kunto	102	22	124	M
22	Kauppinen Joonas	Seinäjoen Hiihtoseura	64	49	113	M19
23	Viitamäki Mikko	Ylistaron Kilpa-Veljet	62	46	108	M19
24	Selenius Andreas	Österby Sportklubb	42	64	106	M16
25	Jenke Joonas	Tuusulan Voima-Veikot	73	31	104	M/M19
	Manninen Juhani	Oulun Hiihtoseura	33	71	104	M13
27	Väänänen Eppu	Lahden Hiihtoseura	63	39	102	M21
28	Sinkko Erik	Merimaskun Ahto	50	49	99	M16
29	Kantanen Janne	Virtasalmen Urheilijat	43	55	98	M
30	Mäkäräinen Jaakko	Kontiolahden Urheilijat	51	40	91	M19
31	Raatikainen Antti	Iisveden Kiri	44	46	90	M19
32	Jokela Saija	Alavieskan Viri	59	28	87	N13
	Vaherkoski Petteri	Hollolan Urheilijat -46	58	29	87	M19
34	Leppämäki Niilo	Loimaan Jankko	27	58	85	M13
35	Nenonen Jimi	Kontiolahden Urheilijat	66	18	84	M19
36	Laitinen Heikki	Virtasalmen Urheilijat	51	32	83	M15
	Vähäkylä Kari	Halikon Hakoniskat	63	20	83	M60
38	Kylä-Utsuri Jouko	Oripään Urheilijat	66	16	82	M55
	Simola Ville	Kymin Kosken-Pojat	0	82	82	M
	Vuoksiala Heikki	Vehkalahden Veikot	32	50	82	M50
41	Heikura Toni	Kuhmo Ski	81	0	81	M/21
42	Invenius Tuukka	Leppävirran Viri	26	53	79	M13
	Kärmeniemi Tommi	Lemin Eskot	36	43	79	M21/M
	Leppämäki Eetu	Loimaan Jankko	30	49	79	M13
	Repo Sarianna	Kontiolahden Urheilijat	46	33	79	N21/N
	Vajanto Vili	Puijon Hiihtoseura	79	0	79	M/M19

47	Lehtomaa Henri	Ahveniston Amp.hiiht.	43	35	78	M16
48	Hakala Arto	Ahveniston Amp.hiiht.	23	54	77	M
49	Heijari Keijo	Kymin Kosken-Pojat	76	0	76	M55
	Koivunen Mikael	Ahveniston Amp.hiiht.	25	51	76	M16
	Malinen Martti	Kuhmo Ski	66	10	76	M55
	Rolig Jessika	Ahveniston Amp.hiiht.	37	39	76	N13
	Viinikka Juha-Matti	Seinäjoen Hiihtoseura	52	23	75	M19
	Pyssysalo Anton	Tuusulan Voima-Veikot	35	40	75	M13
55	Viitamäki Marko	Ylistaron Kilpa-Veljet	48	26	74	M16
56	Jääskö Marena	Ounasvaaran Hiihtos.	36	37	73	N13
	Tukiainen Teemu	Kontiolahden Urheilijat	49	24	73	M21
58	Kammonen Seppo	Vantaan Hiihtoseura	58	14	72	M60
	Kattelus Keijo	Vehkalahden Veikot	54	18	72	M55
60	Jokela Juha-Pekka	Alavieskan Viri	34	37	71	M14
	Kiskola Auli	Ahveniston Amp.hiiht.	37	34	71	N14
	Vähäkylä Kalevi	Halikon Hakoniskat	31	40	71	M65
63	Villanen Aleksis	Ahveniston Amp.hiiht.	70	0	70	M13
64	Rinta-Pukka Jussi	Jalasjärven Jalas	34	35	69	M13
65	Joukas Juuso	Säkylän Urheilijat	28	40	68	M16
	Moilanen Aku	Saarijärven Pullistus	43	25	68	M17
67	Ingman Jenny	Tuusulan Voima-Veikot	34	33	67	N14
	Säily Tuomas	Oulun Hiihtoseura	35	32	67	M
	Talvitie Tiia-Maria	Jalasjärven Jalas	28	39	67	N15
70	Erkkilä Aapo	Saloisten Reipas	33	32	65	M13
71	Pekurinen Jani	Hollolan Urheilijat -46	40	24	64	M
	Upola Juha	Ounasvaaran Hiihtos.	45	19	64	M19
73	Jääskelä Eetu	Alavieskan Viri	40	23	63	M15
	Kangasmäki Esa	Kauhajoen Karhu	43	20	63	M50
	Lajunen Kimmo	Ahveniston Amp.hiiht.	24	39	63	M19
	Mäkäräinen Kaisa	Kontiolahden Urheilijat	46	17	63	N
	Viitala Jussi	Kauhajoen Karhu	38	25	63	M15
78	Mannila Lauri	Saloisten Reipas	15	47	62	M13
79	Kantele Mika	Hollolan Urheilijat -46	38	23	61	M17
	Nieminen Marko	Lahden Hiihtoseura	61	0	61	M
81	Saarenpää Rasmus	Haapajärven Kiilat	0	60	60	M13
82	Härkönen Ahti	Puolangan Ryhti	42	17	59	M45
	Karjalainen Teppo	Mikkelin Hiihtäjät	20	39	59	M21
	Repo Antti	Kontiolahden Urheilijat	28	31	59	M15
85	Nevalainen Petri	Kontiolahden Urheilijat	35	22	57	M
	Nikkanen Oula	Lahden Hiihtoseura	32	25	57	M16
87	Kiskola Atte	Ahveniston Amp.hiiht.	26	30	56	M17
88	Kosenoja Ville	Lemin Eskot	54	0	54	M13
	Laitinen Henri	Leppävirran Viri	30	24	54	M16
90	Laitinen Aki	Virtasalmen Urheilijat	41	12	53	M50
	Vehkala Eero	Saloisten Reipas	41	12	53	M60
92	Henttonen Harri	Kärkölän Kisa-Veikot	25	27	52	M45
	Stenius Reijo	Oripään Urheilijat	30	22	52	M55
94	Kuukka Moona	Mikkelin Hiihtäjät	33	18	51	N19
	Toivanen Laura	Kontiolahden Urheilijat	31	20	51	N21/N

	Viitala Eveliina	Kauhajoen Karhu	25	26	51	N13
97	Junttanen Jari	Leppävirran Viri	37	13	50	M45
	Kirkkomäki Niklas	Tuusulan Voima-Veikot	33	17	50	M16
	Lähde Emilia	Jalasjärven Jalas	24	26	50	N15
	Viitikko Eero	Kauhajoen Karhu	30	20	50	M21/M
	Sermiö Lassi	Tuusulan Voima-Veikot	37	13	50	M14
102	Köykkä Ilari	Kauhajoen Karhu	29	20	49	M40
	Lammi Mika	Kauhajoen Karhu	20	29	49	M17
	Saarenpää Hannu	Haapajärven Kiilat	21	28	49	M40
105	Aarnisalo Simo-Pekka	Kärkölen Kisa-V.	18	30	48	M45
	Murtomäki Antti	Ähtärinseudun Amp.	32	16	48	M65
	Nynäs Henning	Larsmo IF	32	16	48	M60
	Pöckä Tiia	Oulun Hiihtoseura	23	25	48	N15
	Riepponen Tuomo	Mikkelin Hiihtäjät	8	40	48	M16
110	Mattila Tuulikki	Seinäjoen Hiihtoseura	18	29	47	N16
	Rekola Hannu	Riihimäen Kisko	47	0	47	M60
112	Junttanen Miira	Leppävirran Viri	14	32	46	M13
	Kauppi Matti	Oulun Hiihtoseura	26	20	46	M75
	Kohtamäki Kim	Jalasjärven Jalas	16	30	46	M13
	Mononen Ari-Pekka	Kauhajoen Karhu	31	15	46	M
	Ritvanniemi Jari	Kuikan Kisailijat	30	16	46	M
117	Härkönen Arto	Lehtovaaran Viri	45	0	45	M55
	Härkönen Juha	Saloisten Reipas	17	28	45	M35
	Jansons Reinis	Kontiolahden Urheilijat	45	0	45	M19
	Nousiainen Kalle	Oulun Hiihtoseura	8	37	45	M17
	Pulkinen Keijo	Virtsalmen Urheilijat	19	26	45	M/M35
122	Ahonen Kari	Hollolan Urheilijat -46	44	0	44	M55
	Haaramäki Tero	Seinäjoen Hiihtoseura	23	21	44	M19
	Malinen Heino	Kuikan Kisailijat	40	4	44	M60
	Vahvaselkä Pentti	Mikkelin Hiihtäjät	44	0	44	M55
126	Juntunen Keijo	Kontiolahden Urheilijat	19	24	43	M50
	Kokko Jere	Kauhajoen Karhu	29	14	43	M15
	Pyssysalo Erika	Tuusulan Voima-Veikot	17	26	43	N16
129	Myllylä Tatu	Lahden Hiihtoseura	21	21	42	M15
	Rouhiainen Mauno	Oripään Urheilijat	42	0	42	M55
	Soininen Ville	Leppävirran Viri	12	30	42	M16
132	Härkönen Seppo	Saloisten Reipas	25	16	41	M60
	Järvinen Martti	Kangasniemen Kalske	31	10	41	M65
	Karjalainen Tuukka	Mikkelin Hiihtäjät	25	16	41	M21
	Leppämäki Eemeli	Loimaan Jankko	11	30	41	M13
	Manninen Jari	Oulun Hiihtoseura	23	18	41	M17
	Piirainen Tapani	Kuhmo Ski	41	0	41	M55
	Pulkinen Ilmo	Kuhmo Ski	41	0	41	M50
	Rikala Reijo	Keuruun Kisailijat	29	12	41	M70
140	Metsärinta Sanja	Lahden Hiihtoseura	28	12	40	N17
	Ojanaho Olli	Ounasvaaran Hiihtos.	40	0	40	M13
	Pokela Kaisa-Mari	Alavieskan Viri	40	0	40	N13
143	Karvonen Kalle	Mikkelin Hiihtäjät	38	1	39	M13
	Lammi Henna	Kauhajoen Karhu	33	6	39	N13

	Lipsanen Artturi	Virtasalmen Urheilijat	5	34	39	M19
	Nikkanen Nea	Ahveniston Amp.hiiht.	20	19	39	N14
	Peltola Saara	Seinäjoen Hiihtoseura	20	19	39	N13
	Pokela Kirsi	Alavieskan Viri	31	8	39	N16
	Sipilä Joonas	Alavieskan Viri	26	13	39	M16
	Virtanen Tapani	Kangasalan Kisa	39	0	39	M65
151	Alatalo Petri	Valkealan Kajo	30	8	38	M45
152	Jänkä Erika	Ahveniston Amp.hiiht.	19	18	37	N14
	Laukkanen Mari	Enon Kisa-pojat	27	10	37	N
	Mikkilä Jaakko	Kurikan Ryhti	16	21	37	M13
	Sevon Reino	Oulun Hiihtoseura	16	21	37	M70
	Sormunen Pertti	Pilkanmaan Pilke	30	7	37	M70
157	Juntunen Hannu	Kainuun Ärjy	36	0	36	M55
	Korhola Satu	Mikkelin Hiihtäjät	20	16	36	N13
159	Heikkilä Ville	Ahveniston Amp.hiiht.	6	29	35	M17
	Hettula Aino-Liisa	Lapin Biathlon Tokka	20	15	35	N15
	Minkkinen Suvi	Kangasniemen Kalske	17	18	35	N15
	Parksepp Marek	Hollolan Urheilijat -46	11	24	35	M
163	Alila Maiju	Alavieskan Viri	21	13	34	N15
	Mattila Johanna	Seinäjoen Hiihtoseura	18	16	34	N13
	Mattila Ville	Punkalaitumen Kunto	0	34	34	M
	Mikkonen Jani	Kuhmo Ski	32	2	34	M
	Multala Antti	Höytiäisten Urheilijat	28	6	34	M60
	Silén Erika	Keuruun Kisailijat	18	16	34	N13
	Suutarinen Juhani	Imatran Hiihtäjät	8	26	34	M65
	Tervo Tatu	Kajaani Biathlon	34	0	34	M19
171	Husso Markku	Kärkölän Kisa-Veikot	6	27	33	M45
	Tiihonen Lassi	Kangasniemen Kalske	33	0	33	M55
	Tommola Eric	Kymin Kosken-Pojat	4	29	33	M13
174	Jarho Jussi	Ahveniston Amp.hiiht.	32	0	32	M15
	Jääskelä Mari	Alavieskan Viri	14	18	32	N14
	Keskinarkaus Antti	Ounasvaaran Hiihtos.	32	0	32	M19
	Kittilä Risto	Saloisten Reipas	23	9	32	M55
	Kuntola Teija	Ahveniston Amp.hiiht.	32	0	32	N
	Laurila Heikki	Saloisten Reipas	7	25	32	M35
	Rehnström Dennis	Österby Sportklubb	0	32	32	M
	Salminen Antti	Kangasalan Kisa	32	0	32	M65
	Sirviö Iida	Sotkamon Jymy	0	32	32	N13
	Österholm Sebastian	Österby Sportklubb	7	25	32	M21
184	Anttila Seppo	Hollolan Urheilijat -46	31	0	31	M55
	Juola Reijo	Kalajoen Junkkarit	29	2	31	M55
186	Alaoja Vesa	Ounasvaaran Hiihtos.	15	15	30	M16
	Berg Krista	Oulun Hiihtoseura	30	0	30	N19
	Eskola Ella-Riikka	Oripään Urheilijat	19	11	30	N17
	Hämäläinen Liinu	Kymin Kosken-Pojat	9	21	30	N13
190	Haapanen Osmo	Riihimäen Kisko	16	13	29	M55
	Kiiskinen Tapio	Kontiolahden Urheilijat	8	21	29	M50
	Leppämäki Mikael	Loimaan Jankko	8	21	29	M14
	Paasonen Salla-Mari	Mikkelin Hiihtäjät	16	13	29	N19

	Pavlov Nikolai	Kontiolahden Urheilijat	20	9	29	M50
	Rantanen Heikki	Oripään Urheilijat	16	13	29	M60
	Riepponen Juha	Mikkelin Hiihtäjät	16	13	29	M45
	Sihvonen Hannu	Kangasniemen Kalske	12	17	29	M60
	Taipale Tapio	Pilkanmaan Pilke	25	4	29	M70
199	Koops Henry	Lahden Hiihtoseura	23	5	28	M15
	Lehtimäki Teija	Ahveniston Amp.hiiht.	0	28	28	N
	Lehtomaa Riikka	Ahveniston Amp.hiiht.	11	17	28	N14
	Pantti Jani-Pekka	Kauhajoen Karhu	20	8	28	M
	Pietilä Jarmo	Kälviän Tarmo	15	13	28	M50
	Purola Sanna-Mari	Seinäjoen Hiihtoseura	15	13	28	N13
	Tiikkaja Erkki	Kärkölän Kisa-Veikot	28	0	28	M60
	Tolonen Juhani	Oulun Hiihtoseura	5	23	28	M
	Törmälä Henri	Säköylän Urheilijat	4	24	28	M17
208	Hanhisalo Mauri	Halikon Hakoniskat	27	0	27	M60
	Heikkinen Jarmo	Oripään Urheilijat	12	15	27	M40
	Kauppinen Seppo	Oripään Urheilijat	13	14	27	M40
	Paananen Risto	Iisveden Kiri	27	0	27	M55
212	Ala-Aho Katri	Laihian Luja	12	14	26	N13
	Alila Moona	Alavieskan Viri	7	19	26	N13
	Heikkinen Kauko	Kuhmo Ski	26	0	26	M60
	Joronen Sofia	Seinäjoen Hiihtoseura	0	26	26	N13
	Kettunen Esko	Hollolan Urheilijat -46	26	0	26	M50
	Krigsholm Joona	Seinäjoen Hiihtoseura	11	15	26	M15
	Lampela Pekka	Saloisten Reipas	5	21	26	M45
	Pietilä Juha	Jurvan Urheilijat	0	26	26	M40
	Tiikkaja Erkki	Kestilän Kisa-Veikot	10	16	26	M60
221	Eskola Lauri	Loimaan Jankko	25	0	25	M
	Heinonen Matti	Kangasalan Kisa	25	0	25	M70
	Hilkamo Vertti	Sumiaisten Kunto	0	25	25	M13
	Huhtala Pasi	Punkalaitumen Kunto	0	25	25	M
	Hurtta Matias	Ahveniston Amp.hiiht.	17	8	25	M13
	Ketola Juha	Seinäjoen Hiihtoseura	16	9	25	M
	Korhonen Sasu	Kontiolahden Urheilijat	13	12	25	M17
	Marttila Jaakko	Kauhajoen Karhu	20	5	25	M13
	Oijennus Asko	Kauhajoen Karhu	9	16	25	M45
	Piira Aliisa	Hollolan Urheilijat -46	25	0	25	N16
	Selenius Nicklas	Österby Sportklubb	18	7	25	M14
	Siimestö Mauri	Kontiolahden Urheilijat	12	13	25	M60
	Sällinen Jouko	Kuikan Kisailijat	24	3	25	M60
	Tikka Jarmo	Lahden Hiihtoseura	16	9	25	M45
	Viitanen Aku	Tuusulan Voima-Veikot	12	13	25	M16
236	Heinonen Jouni	Lahden Hiihtoseura	24	0	24	M19
	Kallio-Könnö Jarno	Kauhajoen Karhu	0	24	24	M
	Kanerva Joni	Kymin Kosken-Pojat	9	15	24	M14
	Korhonen Aki	Kontiolahden Urheilijat	0	24	24	M16
	Mankki Matti	Vehkalahden Veikot	12	12	24	M60
	Mattila Maaret	Oulun Hiihtoseura	11	13	24	N17
	Parkko Ari	Vehkalahden Veikot	3	21	24	M45

	Rantanen Reino	Kangasalan Kisa	24	0	24	M70
	Räisänen Noora	Saloisten Reipas	24	0	24	N13
	Seppälä Timo	Haapajärven Kiilat	13	11	24	M40
246	Blomqvist Mauri	Loviisa Tor	23	0	23	M65
	Fellman Jenny	Idrosförening Åland	23	0	23	N13
	Hietamies Maija	Lemin Eskot	17	6	23	N
	Päivinen Esa	Kontiolahden Urheilijat	3	20	23	M50
	Salokannel Satu	Halikon Hakoniskat	10	13	23	N45
	Varjonen Antero	Riihimäen Kisko	20	3	23	M60
252	Huhta Jari Teppo	Hollolan Urheilijat -46	22	0	22	M19
	Korhonen Jyri	Ahveniston Amp.hiiht.	12	10	22	M21
	Lehtniemi Aimo	Kurikan Ryhti	0	22	22	M65
	Majala Meri	Lapin Biathlon Tokka	22	0	22	N16
	Majala Milla	Lapin Biathlon Tokka	22	0	22	N15
	Määttä Henri	Ounasvaaran Hiihtos.	22	0	22	M19
	Panttila Tuomo	Kauhajoen Karhu	0	22	22	M55
	Reponen Aaro	Lahden Hiihtoseura	0	22	22	M13
	Saukkonen Valtteri	Leppävirran Viri	22	0	22	M13
261	Anttonen Jari	Lehtovaaran Viri	21	0	21	M
	Hakala Anita	Hollolan Urheilijat -46	21	0	21	N
	Hirsimäki Juha	Jalasjärven Jalas	0	21	21	M
	Konttila Timo	Kangasalan Kisa	21	0	21	M60
	Kröger Carola	Leppävirran Viri	7	14	21	N16
	Laakso Lauri	Ylistaron Kilpa-Veljet	8	13	21	M17
	Olli Tuomas	Ounasvaaran Hiihtos.	21	0	21	M15
	Pöysti Maiju	Lahden Hiihtoseura	15	6	21	N21
	Soini Tapio	Kauhajoen Karhu	7	14	21	M16
270	Kärnä Heimo	Kuhmo Ski	14	6	20	M60
	Mattila Oula	Oulun Hiihtoseura	13	7	20	M14
	Räty Matti	Kauhavan Wisa	0	20	20	M70
	Villanen Henrik	Ahveniston Amp.hiiht.	20	0	20	M15
274	Haataja Anna	Ounasvaaran Hiihtos.	19	0	19	N13
	Ikola Juhani	Jurvan Urheilijat	0	19	19	M
	Leinonen Henri	Alavieskan Viri	11	8	19	M15
	Maasik Martin	Ounasvaaran Hiihtos.	0	19	19	M
	Prest Tor	Gamlakarleby IF	6	13	19	M65
	Urpilainen Pirjo	Kainuun Ärjy	19	0	19	N
280	Hongisto Antti	Punkalaitumen Kunto	9	9	18	M17
	Jeskanen Markku	Kontiolahden Urheilijat	18	0	18	M50
	Kainulainen Matti	Kontiolahden Urheilijat	8	10	18	M55
	Kallio Jukka	Ulvilan Ura	18	0	18	M50
	Kuneinen Kauko	Merimaskun Ahto	18	0	18	M70
	Pöysti Karoliina	Lahden Hiihtoseura	6	12	18	N19
	Rantanen Valtteri	Lahden Hiihtoseura	5	13	18	M13
	Ratamo Ilkka	Halikon Hakoniskat	0	18	18	M45
	Sormunen Vili	Sumiaisten Kunto	14	4	18	M13
289	Haglund Tommy	Larsmo IF	8	9	17	M40
	Karhunen Toimi	Iisveden Kiri	17	0	17	M60
	Luhtanen Aleks	Tuusulan Voima-Veikot	11	6	17	M14

	Luotio Leo	Halikon Hakoniskat	17	0	17	M75
	Pulkkinen Markku	Virtasalmen Urheilijat	16	1	17	M60
	Saarinén Jonna	Mikkelin Hiihtäjät	13	4	17	N14
	Varjonen Raili	Riihimäen Kisko	11	6	17	N60
296	Aalto Akseli	Punkalaitumen Kunto	16	0	16	M17
	Huhtala Teemu	Oulun Hiihtoseura	16	0	16	M14
	Julkunen Juha	Lapin Biathlon Tokka	16	0	16	M40
	Jänkä Marika	Ahveniston Amp.hiiht.	0	16	16	N
	Kuosa Karoliina	Lahden Hiihtoseura	8	8	16	N17
	Mattila Eemil	Mikkelin Hiihtäjät	16	0	16	M13
302	Augustson Terttu	Österby Sportklubb	12	3	15	N60
	Harjunpää Veli	Oripään Urheilijat	0	15	15	M70
	Kuvaja Esa	Suomussalmen Rasti	5	10	15	M50
	Köykkä Miika	Kauhajoen Karhu	4	11	15	M17
	Köykkä Tuija	Ylistaron Kilpa-Veljet	8	7	15	N21
	Markkanen Jouko	Halikon Hakoniskat	5	10	15	M40
	Remshu Dimitri	Kontiolahden Urheilijat	15	0	15	M
	Ruohonen Markku	Halikon Hakoniskat	0	15	15	M50
	Salminen Joonas	Lapin Biathlon Tokka	15	0	15	M13
	Stenman Karl-Wilhelm	Larsmo IF	0	15	15	M15
312	Fellman Johanna	Idrosförening Åland	14	0	14	N19
	Hemminki Nelli	Seinäjoen Hiihtoseura	14	0	14	N19
	Hiidensalo Olli	Tuusulan Voima-Veikot	14	0	14	M19
	Juurenheimo Jessi	Loimaan Jankko	4	10	14	N13
	Karppinen Pertti	Kuhmo Ski	14	0	14	M50
	Karvonen Jaakko	Mikkelin Hiihtäjät	6	8	14	M21
	Korpi Maarit	Ylistaron Kilpa-Veljet	14	0	14	N
	Kurkinen Greta	Oulun Hiihtoseura	7	7	14	N14
	Laakso Jouni	Ylistaron Kilpa-Veljet	3	11	14	M21
	Linden Ralf	Loviisa Tor	14	0	14	M55
	Lipsanen Valtteri	Virtasalmen Urheilijat	1	13	14	M17
	Luonuansuu Jaakko	Saloisten Reipas	0	14	14	M19
	Luukkonen Paavo	Mikkelin Hiihtäjät	6	8	14	M14
	Luuri Pertti	Seinäjoen Hiihtoseura	0	14	14	M50
	Martti Lauri	Loimaan Jankko	3	11	14	M14
	Raatikainen Jani	Leppävirran Viri	13	1	14	M16
	Reini Veli	Seinäjoen Hiihtoseura	0	14	14	M65
	Rinta-Pukka Sanna	Jalasjärven Jalas	12	2	14	N16
	Ronkainen Veikko	Kajaani Biathlon	14	0	14	M65
	Särssi Mauri	Riihimäen Kisko	14	0	14	M55
	Viljakainen Janne	Mikkelin Hiihtäjät	12	2	14	M13
	Virtanen Mikael	Loimaan Jankko	0	14	14	M13
334	Hyöki Lauri	Ahveniston Amp.hiiht.	0	13	13	M13
	Kuntola Keijo	Kurikan Ryhti	0	13	13	M55
	Pokela Laura	Alavieskan Viri	11	2	13	N/N16
	Rajala Teemu	Kurikan Ryhti	0	13	13	M35
	Remes Mirjam	Oulun Hiihtoseura	8	5	13	N14
	Ruottinen Pekka	Mikkelin Hiihtäjät	13	0	13	M55
	Sievänen Eero	Kangasniemen Kalske	0	13	13	M60

	Sykiäinen Valeria	Lahden Hiihtoseura	4	9	13	N14
	Toivola Jouko	Kokkolan Veikot	13	0	13	M65
	Wiklund Nina	Larsmo IF	0	13	13	N16
	Vikström Alf	Larsmo IF	13	0	13	M55
345	Aalto Aleksi	Punkalaitumen Kunto	0	12	12	M19
	Hanka Monica	Jalasjärven Jalas	11	1	12	N16
	Karhu Timo	Imatran Hiihtäjät	4	8	12	M50
	Kaukola Joonas	Seinäjoen Hiihtoseura	0	12	12	M19
	Keikko Tommi	Punkalaitumen Kunto	0	12	12	M
	Kärmeniemi Taneli	Lemin Eskot	5	7	12	M17
	Lampela Jani	Saloisten Reipas	0	12	12	M13
	Laurila Sari	Saloisten Reipas	0	12	12	N35
	Lehtonen Viivi	Kangasniemen Kalske	9	3	12	N14
	Pitkäkangas Pirjo-Maria	Jalasjärven Jalas	0	12	12	N35
	Puurila Reino	Imatran Hiihtäjät	12	0	12	M65
	Tuosa Johanna	Lemin Eskot	7	5	12	N21
	Tähkiö Emmi	Oripään Urheilijat	8	4	12	N15
	Virolainen Antti	Imatran Hiihtäjät	0	12	12	M16
359	Anttonen Jari	Leppävirran Viri	11	0	11	M
	Hemminki Joni	Seinäjoen Hiihtoseura	0	11	11	M13
	Hiltunen Heikki	Saloisten Reipas	11	0	11	M19
	Humalajoki Jenni	Himangan Urheilijat	11	0	11	N15
	Nisula Markku	Kauhajoen Karhu	0	11	11	M35
	Nykamb Kent	Idrodsförening Fyren	8	3	11	M50
365	Kemppainen Ari	Oulun Hiihtoseura	3	7	10	M
	Kähkönen Asko	Kuhmo Ski	10	0	10	M65
	Latvala Heidi	Ahveniston Amp.hiiht.	0	10	10	N15
	Ojanperä Pirita	Jalasjärven Jalas	5	5	10	N15
	Olli Tuomas	Oulun Hiihtoseura	10	0	10	M15
	Penttilä Tapani	Punkalaitumen Kunto	2	8	10	M21
	Rotola-Pukkila Martti	Kauhajoen Karhu	0	10	10	M13
	Savonmäki Tuomo	Riihimäen Kisko	10	0	10	M
	Turunen Pekka	Kontiolahden Urheilijat	10	0	10	M55
374	Eloranta Tanja	Hollolan Urheilijat -46	9	0	9	N35
	Hakola Risto-Matti	Kauhajoen Karhu	9	0	9	M19
	Hautaniemi Emmi	Kauhajoen Karhu	0	9	9	N13
	Jääskö Ari	Ounasvaaran Hiihtos.	0	9	9	M45
	Kivelä Olli	Himangan Urheilijat	9	0	9	M19
	Lähetkangas	Haapajärven Kiilat	0	9	9	M13
	Malkamäki Esko	Kuikan Kisailijat	9	0	9	M75
	Olkkonen Pekka	Luhangan Ampujat	5	4	9	M75
	Prost Carilina	Idrodsförening Fyren	9	0	9	N15
	Purola Matias	Seinäjoen Hiihtoseura	9	0	9	M15
384	Hokkanen Mikko	Kangasniemen Kalske	4	4	8	M65
	Holopainen Maija	Kajaani Biathlon	0	8	8	N
	Kajan Antti	Iisveden Kiri	8	0	8	M
	Karjalainen Risto	Höytiäisten Urheilijat	1	7	8	M40
	Korhola Annuriikka	Mikkelin Hiihtäjät	4	4	8	N15
	Kyntäjä Ville	Kymin Kosken-Pojat	8	0	8	M15

	Manninen Severi	Ounasvaaran Hiihtos.	8	0	8	M16
	Mäkinen Kari	Sonkajärven Pahka	8	0	8	M40
	Paeglitis Marcis	Muonion Tunturi-Veikot	8	0	8	M19
	Porela Susanna	Oulun Hiihtoseura	8	0	8	N
	Simola Titta	Kymin Kosken-Pojat	0	8	8	N21
	Turtinen Pauli	Saloisten Reipas	0	8	8	M35
	Valve Tommi	Tuusulan Voima-Veikot	8	0	8	M19
397	Alppi Antti	Kauhajoen Karhu	0	7	7	M19
	Koistinen Pasi	Riihimäen Kisko	0	7	7	M40
	Kärna Ville	Kuhmo Ski	0	7	7	M19
	Mäki-Ontto Annukka	Kauhajoen Karhu	7	0	7	N
	Pahkala Ari	Himangan Urheilijat	7	0	7	M17
	Peltola Mika	Jurvan Urheilijat	0	7	7	M35
	Remes Minna	Oulun Hiihtoseura	3	4	7	N19
	Siltakorpi Annukka	Kauhajoen Karhu	0	7	7	N
	Tarkkanen Matti	Jurvan Urheilijat	0	7	7	M40
	Timperi Mika	Lemin Eskot	0	7	7	M40
	Toikkanen Ilpo	Kurikan Ryhti	0	7	7	M50
	Torniainen Mauno	Mikkelin Hiihtäjät	7	0	7	M70
	Peltoniemi Lauri	Saloisten Reipas	6	1	7	M14
410	Ala-Aho Arja	Laihian Luja	3	3	6	N40
	Halinen Santeri	Mikkelin Hiihtäjät	6	0	6	M19
	Hanninen Ville-Veikko	Riihimäen Kisko	6	0	6	M15
	Harjula Olavi	Kuikan Kisailijat	0	6	6	M65
	Helminen Jesse	Lahden Hiihtoseura	1	5	6	M19
	Hämäläinen Reetta	Sotkamon Jymy	5	1	6	N19
	Kallionpää Jaakko	Oripään Urheilijat	6	0	6	M65
	Keinänen Jarkko	Lahden Hiihtoseura	6	0	6	M40
	Mäki-Filppula Toivo	Kauhajoen Karhu	0	6	6	M70
	Mäkilä Sakari	Säkylän Urheilijat	0	6	6	M16
	Pekkanen Jorma	Lemin Eskot	0	6	6	M50
	Rekola Eila	Riihimäen Kisko	6	0	6	N60
	Rinta-Keturi Mika	Seinäjoen Hiihtoseura	0	6	6	M40
	Teitto Hannu	Valkealan Kajo	6	0	6	M40
	Vauhkonen Pekka	Viitasaaren Toverit	4	2	6	M50
425	Forsman Lars	Idrodsförening Fyren	0	5	5	M60
	Hyöki Sakari	Ahveniston Amp.hiiht.	0	5	5	M13
	Kivelä Janne	Halikon Hakoniskat	0	5	5	M
	Korhonen Jorma	Kangasniemen Kalske	5	0	5	M70
	Kulmala Lotta	Loimaan Jankko	2	3	5	N13
	Kurtén André	Gamlakarleby IF	5	0	5	M
	Matomäki Kuisma	Keuruun Kisailijat	2	3	5	M15
	Mäkinen Jari	Sonkajärven Pahka	5	0	5	M45
	Paloniemi Marika	Oulun Hiihtoseura	5	0	5	N19
	Peräkorpi Ville	Kauhajoen Karhu	0	5	5	M15
	Pöckä Mika	Oulun Hiihtoseura	3	2	5	M19
	Salonen Arttu	Riihimäen Kisko	1	4	5	M14
	Santaniemi Eevi	Ounasvaaran Hiihtos.	5	0	5	N13
	Simola Martti	Kymin Kosken-Pojat	5	0	5	M55

	Turpeinen Tero	Iisveden Kiri	0	5	5	M21
440	Forsström Hanne	Leppävirran Viri	4	0	4	N14
	Holmi Lauri	Oulun Hiihtoseura	4	0	4	M45
	Höglund Kurt	Loviisa Tor	4	0	4	M55
	Innanen Mikko	Valkealan Kajo	0	4	4	M35
	Jaakkola Markus	Lahden Hiihtoseura	4	0	4	M15
	Karlsson Håkan	Loviisa Tor	4	0	4	M60
	Kivelä Simo	Himangan Urheilijat	4	0	4	M14
	Kortesalo Jorma	Saloisten Reipas	2	2	4	M45
	Kulmala Jonna	Kauhajoen Karhu	0	4	4	N15
	Kuntola Sami	Laihian Luja	0	4	4	M35
	Laitinen Otto	Kangasalan Kisa	0	4	4	M16
	Lammi Toni	Kauhajoen Karhu	0	4	4	M17
	Lusa Davis	Muonion Tunturi-Veikot	4	0	4	M19
	Oksanen Kaino	Kuikan Kisailijat	2	2	4	M65
	Pernu Toivo	Himangan Urheilijat	0	4	4	M75
	Räisänen Mira	Saloisten Reipas	4	0	4	N15
	Siimestö Sami	Kontiolahden Urheilijat	2	2	4	M35
	Snellman Per	Larsmo IF	0	4	4	M60
	Sundvik Pernila	Larsmo IF	2	2	4	N16
	Tervonen Tapio	Kestilän Kisa-Veikot	4	0	4	M55
	Tuikkala Martti	Saloisten Reipas	4	0	4	M65
	Tähtinen Kimmo	Loviisa Tor	4	0	4	M45
	Viitikko Erkki	Kauhajoen Karhu	0	4	4	M50
	Ylitalo Paavo	Oripään Urheilijat	2	2	4	M75
464	Eerola Otto	Kymin Kosken-Pojat	3	0	3	M21
	Haapaniemi Aarne	Toholammin Urheilijat	1	2	3	M70
	Harsia Milla	Mikkelin Hiihtäjät	3	0	3	N19
	Hautala Tuomas	Kauhajoen Karhu	1	2	3	M21
	Hiidensalo Anna	Tuusulan Voima-Veikot	3	0	3	N21
	Ivakko Pia	Kontiolahden Urheilijat	1	2	3	N
	Julkunen Eino	Imatran Hiihtäjät	3	0	3	M70
	Kinnunen Asko	Kuhmo Ski	3	0	3	M35
	Luuri Matti	Seinäjoen Hiihtoseura	0	3	3	M19
	Löf Marianne	Alavieskan Viri	0	3	3	N16
	Mönkkönen Tomi	Mikkelin Hiihtäjät	3	0	3	M19
	Partanen Maria	Höytiäisten Urheilijat	3	0	3	N40
	Puputti Tuomas	Österby Sportklubb	0	3	3	M13
	Purola Ilpo	Seinäjoen Hiihtoseura	0	3	3	M40
	Rajakangas Anton	Keuruun Kisailijat	0	3	3	M13
	Suvanto Annika	Oulun Hiihtoseura	3	0	3	N21
	Svenström Miila	Hollolan Urheilijat -46	3	0	3	N17
	Virolainen Juha	Imatran Hiihtäjät	0	3	3	M35
482	Backman Tauno	Orimattilan Jymy	2	0	2	M70
	Hakola Antti	Kauhajoen Karhu	0	2	2	M45
	Huhtasaari Teemu	Kauhajoen Karhu	0	2	2	M13
	Hämäläinen Martti	Kuhmo Ski	2	0	2	M55
	Häyrinen Ville	Halikon Hakoniskat	0	2	2	M
	Jussiniemi Jonna	Saloisten Reipas	0	2	2	N16

Korjonen Aimo	Vehniän Visa	2	0	2	M50
Kähkönen Jonne	Lahden Hiihtoseura	0	2	2	M35
Lähdesmäki Kalle	Seinäjoen Hiihtoseura	2	0	2	M55
Mesiniemi Jenny	Ounasvaaran Hiihtos.	2	0	2	N17
Mäki-Filppula Juha	Kauhajoen Karhu	0	2	2	M40
Ojala Leena	Kauhajoen Karhu	0	2	2	N35
Peltonen Aarne	Kuhmo Ski	2	0	2	M55
Salojärvi Jouko	Mikkelin Hiihtäjät	2	0	2	M75
Tuomala Ville	Hollolan Urheilijat -46	2	0	2	M19
Valve Sampsa	Tuusulan Voima-Veikot	2	0	2	M15
498 Alhoranta Markku	Tuusulan Voima-Veikot	1	0	1	M70
Backgren Julia	Idrodsförening Fyren	1	0	1	N15
Halmes Pirjo	Kauhajoen Karhu	0	1	1	N45
Hautala Kaisa	Kauhajoen Karhu	0	1	1	N19
Heikkilä Juha	Loimaan Jankko	0	1	1	M21
Heikkinen Esa	Kauhajoen Karhu	0	1	1	M55
Immonen Marko	Sotkamon Jymy	1	0	1	M15
Immonen Paula	Sotkamon Jymy	1	0	1	N17
Laitila Riku	Tuusulan Voima-Veikot	1	0	1	M16
Lehtinen Harri	Kauhajoen Karhu	0	1	1	M50
Miinin Aija	Höytiäisten Urheilijat	1	0	1	N45
Nynäs Dage	Larsmo IF	0	1	1	M65
Onnela Amanda	Loimaan Jankko	0	1	1	N13
Pekurinen Marko	Hollolan Urheilijat -46	0	1	1	M
Peltomaa Jari	Kauhajoen Karhu	0	1	1	M19
Prusi Mikko	Seinäjoen Hiihtoseura	1	0	1	M
Simola Teemu	Ahveniston Amp.hiiht.	0	1	1	M13
Valtonen Lasse	Halikon Hakoniskat	0	1	1	M70
Vehkalampi Valde	Keuruun Kisailijat	0	1	1	M17
517 Vesterback Jonas	Idrodsförening Fyren	1	0	1	M
518 Vähämaa Heikki	Riihimäen Kisko	1	0	1	M65



TOPELIUKSENKATU 17,
00250 HELSINKI
PUH. (09) 491 436, FAX (09) 495 273

AMPUMAHIIHDON SM-KISAMITALIEN TOIMITTAJA

myynti@kaaty.fi

Tiedotusvälineitä

Uutistoimistot

Suomen Tietotoimisto
PL 550, 00101 Helsinki
(09) 695811 (09) 69581335
sport@stt.fi www.stt.fi

Urheilun Uutistuotanto UT Oy

(0400) 582 660

Sanomalehdet

Aamulehti

PL 327, 33101 Tampere
010 6653 131
al.urheilu@aamulehti.fi

Etelä-Suomen Sanomat

PL 80, 15101 Lahti
(03) 75 751 (03) 7575 466 urheilu@ess.fi
toimitus@ess.fi

Helsingin Sanomat

PL 77, 00089 Sanomat
(09) 1221 (09) 122 2656 (09) 605 709
hs.urheilu@sanoma.fi

Hämeen Sanomat

PL 530, 13111 Hämeenlinna
(03) 61 511 (03) 615 1470 (03) 6151 492
urheilu@hameensanomat.fi

Ilkka

PL 60, 60101 Seinäjoki
(06) 4186 555 (06) 418 6536 (06) 4186 500
urheilu.@ilkka.fi

Iltalehti

PL 372, 00101 Helsinki
101 665 100
il.urheilu@iltalehti.fi
kari.melart@iltalehti.fi

Ilta-Sanomat

PL 45, 00089 Sanomat
(09) 1221 (09) 122 3553 (09) 122 3420
urheilu.is@sanoma.fi

Kainuun Sanomat

Kauppakatu 11, 87100 Kajaani
08-6166333 (08) 6166 333 (08) 623 013
ks.urheilu@kainuunsanomat.fi

Kaleva

PL 170, 90150 Oulu
(08) 5377 111 (08) 5377 390 (08) 5377 315
urheilu@kaleva.fi

Karjalainen

PL 99, 80141 Joensuu
(013) 2551 (013) 255 2330 (013) 2552 363
urheilu@karjalainen.fi

Keskipohjanmaa

PL 45, 67101 Kokkola
020 7504400, fax 020 7504488
urheilu@kpk.fi

Keskisuomalainen

PL 159, 40101 Jyväskylä
urheilu@keskisuomalainen.fi

Keski-Uusimaa

PL 52, 04301 Tuusula
(09) 273 000 (09) 273 00 246 (09) 2730 0205
urheilu.keskiuusimaa@lehtiyhtyma.fi
erkki.poutanen@lehtiyhtyma.fi

Kouvolan Sanomat

PL 40, 45101 Kouvola
(05) 280 014 040 7550 552 (05) 2800 4312
urheilu@kouvolansanomat.fi

Kymen Sanomat

PL 27, 48101 Kotka
(05) 210015 (05) 2100 5401, 2100 5402
urheilu@kymensanomat.fi
www.kymensanomat.fi

Lapin Kansa

Veitikantie 2-8 96100 Rovaniemi
(016) 320 011 (016) 3200 166 (016) 3200 323
lkurheilu@lapinkansa.fi
kari.pyykkko@lapinkansa.fi

Länsi-Savo

PL310, 50100 Mikkeli
urheilu@lansi-savo
antero.penttinen@lansi-savo.fi

Pohjalainen

PL 37, 65100 Vaasa
(06) 3249 111 (06) 324 9220 (06) 3249 357
urheilu@pohjalainen.fi

Pohjolan Sanomat

Sairaalakatu 2, 94100 Kemi
ps.urheilu@pohjolansanomat.fi

Satakunnan Kansa

PL 58, 28101 Pori
(02) 6228 111 (02) 6228 388 (02) 6228 392
sk.urheilu@satakunnankansa.fi

Turun Sanomat

PL 95, 20101 Turku
(02) 269 3311 ts.urheilu@turunsanomat.fi

TV-URHEILU

PL 2, 00024 Yleisradio, f. (09) 1480 3212

Päivittäisurheilu

PL 2, 00024 Yleisradio

f. (09) 1480 4017

-tiedotteet: yle.urheilu@yle.fi

-Urheiluruutu: pekka.viinikka@yle.fi

-Ampumahiihto:kari.hiltunen@yle.fi

Online

(Internet-toimitus, Teksti-tv), f. (09) 1480 4734

tekstitv.urheilu@yle.fi

Tapahtumaurheilu

PL 2, 00024 Yleisradio

f. (09) 1480 3212

tapani.parm@yle.fi

Sportmagasinet

sportmagasinet@yle.fi

MTV OY

00033 MTV3

p. (09) 15 001 f. (09) 140 160/uutiset

mtv@mtv3.fi,

MTV3 Urheilu

Urheilupäällikkö Tatu Lehmuskallio p. (09) 1500 754

Tulosruutu

- toimituspäällikkö Antti Haajanen p. (09) 1500 515

- uutispäälliköt ja toimittajat p. (09) 1500 479

sports@mtv3.fi

MTV3

Internetin ja tekstikanavan urheilutoimitus

p. (09) 1500 235 f. (09) 1500 8675

nettiurheilu@mtv3.fi

NELONEN

PL 350, 00151 Helsinki p. (09) 45 451

Urheiluohjelmat

p. (09) 4545 645 f. (09) 4545 333

jorma.paakkari@nelonen.fi

Urheilu-uutiset

Tuotanto: Nordisk Film

p. (09) 668 999 45 f. (09) 668 999 66

urheilu-uutiset@nordiskfilm.com

SUOMEN URHEILUTELEVISIO

Radiokatu 20, 00240 Helsinki

p. (09) 2294 5327 f. (09) 3481 3110

www.urheilukanava.tv

YLE:N RADIOKANAVAT

YLE Radio 1

PL 58 , 00024 Yleisradio
f. (09) 148 2682
radio.urheilu@yle.fi

YLE Radiourheilu

PL 57, 00024 Yleisradio
f. (09) 1480 3599
radio.urheilu@yle.fi

Sport (Radio och TV)

PB 61, 00024 Rundradion
f. (09) 1480 4998
x3m.sport@yle.fi

Radio Finland (ulkomaanlähetykset)

(myös Capital FM, YLE World,
PL 78, 00024 Yleisradio
f. (09) 148 1169
rfinland@yle.fi

Alueuutispalvelu

aup.radio@yle.fi

YLE, UUTIS- JA AJANKOHTAISTOIMITUKSET

TV-uutiset

p. (09) 1480 2207 f. (09) 241 2261
tv-uutiset@yle.fi

Online-uutiset

p. (09) 1480 7171
(Teksti-tv, Internet) f. (09) 1480 3455
uutiset.yle24@yle.fi
tekstitv.urheilu@yle.fi

Aamu-tv ja tapahtumat

p. (09) 1480 5988 f. (09) 1480 4910
aamu-tv@yle.fi

Alueelliset tv-uutiset

Lounais-Suomen uutiset

PL 400, 20101 Turku
lounais-suomen.alue-tv@yle.fi

Keski-Suomen uutiset

PL 3, 40101 Jyväskylä, ksu@yle.fi

Pohjois-Suomen uutiset

PL 277, 90101 Oulu, psu@yle.fi

YLE / FST

TV-Nytt, PB 10, 00024 Rundradion
t. (09) 1480 4752 f. (09) 1480 4082
tv-nytt@yle.fi

SAHL:n SEURAT

AHVENISTON AMPUMAHIIHTÄJÄT ry AAH

Juha Papinsaari Puh. 044-3334471, t.03-18144406
Maunulankatu 29 13220 HÄMEENLINNA
juha.papinsaari@armas.fi

ALASTARON URHEILIJAT ry

AlastUrh

Kalliopää Jaakko Puh. 02-7645175, 02-76081 284
Mälläistentie 360 32440 ALASTARO

ALAVIESKAN VIRI

AV

Pokela Veikko Puh. 0400-812 197, 08-431 190
Kanavakuja 2 85200 ALAVIESKA
saastoliekki@kotinet.com

AHLAISTEN URHEILIJAT ry

AHUR

Mäkivaara Olavi Puh. 02-6490 057, 044-7011 436
Teelperintie 46 28100 PORI

ENSI LUMEN OLOS ry

Olos

Saastamoinen Pertti
99 300 MUONIO

ESPOON TAPIOT ry

Tapiot

Toppari Matti Puh. 040-5704779
Isonjärvenranta 7 A 3 02940 ESPOO
matti.toppari@ifsworld.com

GAMLA KARLEBY IDROTTSFÖRENING GIF

Kronqvist Anders Puh. 06-834 0628, 040-7463528
Stranvägen 616 68550 ÖJA

HIMANGAN URHEILIJAT ry

HU

Pernu Olavi Puh. 06-876 821, 050-3669 740
Pernuntie 182 68100 HIMANKA
olavi.pernu@jippii.fi

HOLLOLAN URHEILIJAT-46

HU-46

Vaherkoski Pentti Puh. 040-5083745
Taulamatintie 1 15880 HOLLOLA
pentti.vaherkoski@phnet.fi

HELSINGIN TYÖVÄENHIIHTÄJÄT ry HTH

Kavén Pekka Puh. 09-854 0092,
Aittarivi 6 AS. 10 01660 VANTAA

HÖYTIÄISEN URHEILIJAT Ry

Ruotsalainen Esa Puh. 050-5342 182
Ampujantie 3 80510 ONTTOLA

HöU**HALIKON HAKONISKAT ry**

Heikkilä Reino Puh. 02-7362104, 050-5678 904
Salituntie 2 B 16 24800 HALIKKO
reino.heikkila@halikko.salonseutu.fi

HaHa**HÄRMÄNSEUDUN HIIHTÄJÄT**

Hautala Kari Puh. 050 559 4738
Siippolanrinne 14 62375 YLIHÄRMÄ
kari.hautala@nic.fi

HSH**HAAPAJÄRVEN KIILAT RY**

Seppälä Timo Puh. 08-7699222, 040-5903101
Leppirannantie 15 85800 HAAPAJÄRVI
timo.seppala@cop.fi

HK**IMATRAN HIIHTÄJÄT**

Virolainen Juha Puh. 0400-492 624,
Kohontie 121 56510 Puntala
jussi.virolainen@pispala.net

ImH**INGÅ IF**

Kangasharju Pekka Puh. 040-5589 347
Kyläntie 7 10210 INKOO
ingemo.kangasharju@elisanet.fi

Ingå**ILOMANTSIN URHEILIJAT ry**

Karhapää Kaija Puh. Tsto/013-881474
Bogostantie 13 82900 ILOMANTSI

ILU**IDROTTSKLUBBEN ÖRNEN**

Pasonen Armo Puh. 09-8016980,
Soukanrantatie 02360 ESPOO

ÖRNEN**IK FALKEN**

Sandell Patrik Puh. 050-5260 919
Terjärvvägen 26 68840 NEDERLAPPFORS
patriksandell@hotmail.com

IKF**IF ÅLAND r.f**

Åland Norrdlund Gun Puh. 018-19170
Neptunigatan 23, 22100 Marienhamn
aid.gun@aland.fi

IF

IF MINKEN

Nilsson Markus Puh. 050-5245386
Hirvaxintie 160 66950 MUNSALA

IF MINKEN**IF FYREN**

Backgren Henrik Puh. 06-3476703, 050-5530996
Perongatan 11 66210 MOLPE

IFF**IISALMEN VISA ry**

Ruutala Jyrki Puh. 0400-139 470
Marjahaankierto 28 74130 IISALMI
jruutala@dnaiternet.net

IisVi**IISVEDEN KIRI**

Halonen Yrjö Puh. 040-582 1438
Iisvedenraitti9 77800 IISVESI

IisKi**JURVAN URHEILIJAT ry**

Anttila Erkki Puh. 0400-160 396
Pitkäniemi 81 66360 KESTI

JU**JALASJÄRVEN JALAS**

Väli-Kohtamäki Kaisu Puh. 06-457 3235, 050-377 2961
Tuiskuperäntie 21 61630 Hirvijärvi
kaisuvk@luukku.com

JALJA**KONTIOLAHDEN URHEILIJAT**

Toimisto Puh. 013-732403, 013-732402
PL 23 81101 KONTIOLAHTI
office@biathlon-kontiolahti.fi

KontU**KEMIJÄRVEN URHEILIJAT ry**

Korkeakangas Juhani Puh. 016-821 059
Metsämiehentie 37 98120 KEMIJÄRVI

KU**KONNEVEDEN URHEILIJAT Ry**

Terhi Häyrinen Puh. 0400-860 343
Kotitie 4 A 6 44300 KONNEVESI
terhi.hayrinen@jippii.fi

KONNU**KESTILÄN KISAVEIKOT**

Tiiikkaja Erkki Puh. 08-812 2270, 08-812 2413
Viljatie 2 92700 KESTILÄ

KKV**KUSTAVIN AHTO ry**

Lagerström Ari Puh. 0500 531 055
Viherlahdentie 628 23360 KUSTAVI
paras@uusikaupunki.fi

KuhAhto

KÖYLIÖN LALLIT ry Alho Lasse Puh. 050-5214 623 Heimokuja 2 27710 KÖYLIÖ	KöLa
KOKKOLAN VEIKOT ry Toivola Jouko Puh. 040-5582 262 Jahti 24 67300 KOKKOLA	KV
KYMIN KOSKENPOJAT Ry Pentikäinen Veijo Puh. 044-3044284 Lännentie 13, 49400 HAMINA veijo.pentikainen@pp1.inet.fi	KyKp
KIVIJÄRVEN KIVEKKÄÄT ry Grön Henri Puh. 014-486 701, 0400-240 804 Penttiläntie 30 43800 KIVIJÄRVI henri.gron@puutarhakalustegron.fi	Kiv.Kiv.
KUHMO SKI ry Sievänen Matti Puh. 044-5005117, 040-7689327 Hankarannantie 9, 88900 Kuhmo kuhmo-ski@luukku.com	KUSKI
KURIKAN RYHTI ry Kuntola Keijo Puh. 06-4502397, Kuntolantie 48 61300 KURIKKA	Ku-Ry
KUIKAN KISAILIJAT ry Malinen Heino Puh. 014-634443, 050 5457 701 Sikomäentie 249 41140 KUIKKA	KUIKIS
KALAJOEN JUNKKARIT Ry Löf Alpo Hirsikarintie 36 85100 KALAJOKI	KaJu
KARSTULAN KIVA RY Berg Erkki Puh. 014-464 569, Purolantie 948 43520 KIIMINKI	KA-KI
KIRKKONUMMEN HIIHTOSEURA RY Lennart Långström Puh. 050-532 8524 Petäjänotko 37 02540 KYLMÄLÄ pirkko.langstrom@kolumbus.fi	KHS
KAJAANI BIATHLON ry Martikainen Tomi Puh. 0400-171314 Tallitie 7 87830 NAKERTAJA	KajBiat

KAINUUN ÄRJY RY**Kain.Ä**

Juntunen Hannu Puh. 08-6873319, 08-650961
Joutenlammintie 87930 SALMIJÄRVI

KÄLVIÄN TARMO ry**KäTa**

Pietilä Jarmo Puh. 040-5627966, 06-8351284
Pietinkoskentie 566 68300 KÄLVIÄ

KANGASALAN KISA Ry**KANGKI**

Virtanen Tapani Puh. 03-3771553
Mäntyveräjantie 7 B 12 36200 KANGASALA

KANGASNIEMEN KALSKE**KALSKE**

Järvinen Matti Puh. 050-340 4380
Venetie 1 B 14 19650 JOUTSA

KANNUKSEN URA ry**KANN URA**

Harju Kai Puh. 06-8310 864, 06-870 136
Liikuntatie 2 69100 KANNUS

KOUVOLAN HIIHTOSEURA**KHS**

Päivärinta Jussi Puh. 05-3212491, 0400-551531
Ylänkötie 3 45200 KOUVOLA

KAUHAVAN WISA**KauWi**

Hautaniemi Keijo Puh. 06-4341 183
Swantentie 8 62200 KAUHAVA

KEURUUN KISAILIJAT ry**KeuKi**

Heikkilä Päivi Puh. 0400-548993,
Tarhiantie 16, 42700 KEURUU
heikkilap@suomi24.fi

KÄRKÖLÄN KISA-VEIKOT ry**Kärk.K-V**

Rauhamaa Kari Puh. 03-765 1903, 0400-859 159
Heimokuja 2 16600 JÄRVELÄ
matti.rauhamaa@phnet.fi

KAUHAJOEN KARHU ry**Kau-Ka**

Anttila Markku Puh. K.06-2311 124, 0400-264 324
Kauhajärventie 1 61950 JUONIKYLÄ

LOIMAAN JANKKO ry**LoimJa**

EskolaTauno Puh. 02-7627226, 040-7639 180
Vanha-Alastarontie 352 32210 LOIMAA
tauno.eskola@pp.inet.fi

LOVISA TOR**LovTor**

Lindén Ralf Puh. 019-532035, 104553440
Norrtullsvegen 25 07900 LOVISA
ralf.linden@fortum.com

LAPIN BIATHLON TOKKA ry**LPT**

Puljujärvi Jouni Puh. 016-610 152
Tarvastie 1 A 4 99600 SODANKYLÄ
jouni.puljujarvi@pp.inet.fi

LUHANGAN AMPUJAT RY**LuhA**

Olkkonen Pekka Puh. 014-877 154, 0400-541 998
Keittaantie 11 19910 TAMMIJÄRVI

LAIHIAN LUJA ry**LLU**

Huita Mika Puh. 06-4772 390, 040 737 4716
Karkkimalantie 32 66420 LAIHIA
mika.huita@biathlon.fi

LIEKSAN HIIHTOSEURA ry**LieHS**

Piiparinen Kari Puh. 0500 519 717
Peltopolku 5, 81700 LIEKSA
lieksan.hiitoseura@co.inet.fi

LARSMO IF**LIF**

Sundqvist Roger Puh. 06-728 2251, 044-061 4390
Kalvholmsvägen 80, 68560 EUGMO
roger.sundqvist@multi.fi

LEMPÄÄLÄN KISA ry**LeKi**

Virkki Aimo Puh. 03-3670 373, 040 5885 819
Pyrypolku 12 33880 LEMPÄÄLÄ

LEMIN ESKOT ry**LemEs**

Kinttu Sami Puh. 040 5405 496
Lummekatu 10 78850 VARKAUS
sami.kinttu@pp.inet.fi

LEPPÄVIRRRAN VIRI ry**LEPP VI**

Junttanen Jari Puh. 040 577 0032
Suomalankuja 1, 79100 LEPPÄVIRTA

LAHDEN HIIHTOSEURA ry**LHS**

Haapoja Britta Puh. 040-7567350
Ahmakatu 1 as 7, 15950 Lahti
britta.haapoja@lahdenhiitoseura.fi

LEHTOVAARAN VIRI RY**LE-VI**

Haapalainen Erkki Puh. 08-630038
Vanamonpolku 1 87500 KAJAANI

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS ry**MV**

Pilssari Matti Puh. 0400 653 902
Reposentie 56 52760 MYNTTILÄ
matti.pilssari@upm-kymmene.com

MÄNTSÄLÄN URHEILIJAT ry**MU**

Vuori Erkki Puh. 019 688 1809,
Ojakuja 3 04600 MÄNTSÄLÄ

MIKKELIN HIIHTÄJÄT ry**MH**

Karjalainen Veijo Puh. 0400 817 326, t. 0204330 669
Piennarpolku 11 50600 MIKKELI
veijo.karjalainen@yit.fi

MUONION TUNTURI -VEIKOT RY**MTV**

Salo Antti Puh. 040 7727 678
Aapontie 14 99300 MUONIO
saloja@suomi24.fi

MERIMASKUN AHTO**ME-AH**

Sipilä Markku Puh. 02-4369602, 050-4542 833
Tärkistentie 6 21160 MERIMASKU
hm.sipilä@luukku.com

NIVALAN URHEILIJAT ry**NU**

Uusivirta Yrjö Puh. 08 442 991 k., 044 292 4564
Nuoliperäntie 86 85500 NIVALA

ORIPÄÄN URHEILIJAT ry**OripUrh**

Jukka Tähkiö Puh. 040-5385454
Myllykyläntie 905 32500 ORIPÄÄ
jukka.tahkio@netti.fi

ORIMATTILAN JYMY**ORJY**

Backman Tauno Puh. 03 778 6567, 040 700 1790
Jursalantie 153 16330 HEINÄMAA

OUNASVAARAN HIIHTOSEURA**OH**

Esko Upola Puh. 040 5269643, 016-369 037/OH-tsto
Taunontie 14
esko.upola@pp.inet.fi

OULUN HIIHTOSEURA ry**OHS**

Talvensaari-Mattila Anne Puh. 044 530 4511
Emännänpolku 4 90230 OULU
anne.talvensaari-mattila@oulu.fi

PUNKALAITUMEN KUNTO ry**PunKu**

Hongisto Jussi Puh. 02-7675 337, 0400-833 323
Palojoentie 501, 31900 PUNKALOIDUN
jussi.hongisto@pp.inet.fi

PUOLANGAN RYHTI ry

Härkönen Ahti Puh. 08-751 888
Hillatie 8 89200 PUOLANKA
harkoset@luukku.com

Puol**PUIJON HIIHTOSEURA ry**

Vajanto Ismo Puh. 044-546 4049
Kehäkatu 23 70600 Kuopio
ismo.vajanto@kuh.fi

Puijon hs**PILKANMAAN PILKE RY**

Heimonen Leena Puh. 040 722 5805, 02 415 2886
Kyttärintie 53 45810 PILKANMAA

PiPi**RUUKIN KISA ry**

Pakkanen Leo Puh. 08-276456, 050-5338 598
Limingantie 501 92430 PAAVOLA
leo.pakkanen@pp.inet.fi

RU-KI**RUOKOLAHDEN RAJU ry**

Pulkkinen Johanna Puh. 05-4341 868, 05-4341 868
Nällisuontie 3 56100 RUOKOLAHTI
toimisto@ruokolahdenraju.fi

RR**ROVANIEMEN AMPUMAHIIHTÄJÄT**

Kukkonen Tuula Puh. 0400-206 680
Metsämuseontie 5 D 22 96200 ROVANIEMI
tuula.kukkonen@rovaniemi.fi

RoiAH**RANUAN PEURA ry**

Erkkilä Pentti Puh. 016-3551383, 0400-692 607
Tuulimyllyntie 1 97700 RANUA

RaPe**RIIHIMÄEN KISKO ry**

Viilomaa Seppo Puh. 019-732 867,
Keskuskatu 18-20 E 3 11100 RIIHIMÄKI

RiKi**SUMIAISTEN KUNTO ry**

Monthan Matti
Syvälahdentie 452 44260 VIHJÄRVI

SUMKU**SIBBO SKYTTEGELLE**

Tackman Mikael Puh. 09-357060, 09-27177872
Asteritie 6 E 39, 00720 HELSINKI

SSG**SONKAJÄRVEN PAHKA**

Mäkinen Jari
Purolantie 71, 74300 SONKAJÄRVI
jarimakinen@luukku.com

SonPa

SOTKAMON JYMY ry**SoJy**

Piipponen Tapio Puh. 08-6662029, 08-6662421

Kainuuntie 13 88600 SOTKAMO

SUOMENNIEMEN URHEILIJAT ry**SuomU**

Toimisto

Savivalkamantie 3 52830 SUOMENNIEMI

SUOMUSSALMEN RASTI ry**SuRa**

Kuvaja Esa Puh. 0500-295 341,

Ilveskatu 12 89600 SUOMUSSALMI

SYSMÄN SISU ry**SySi**

Alanko Jarkko Puh. 03 717 2249 (koti), 044 0272196 (gsm)

Jokiontie 5 C 8 19700 Sysmä

jarkkoalanko@phnet.fi

SÄKYLÄN URHEILIJAT Ry**SäKu**

Lehtimäki Timo Puh. 02-8671 342, 044-5447 701

Karrantie 23 27430 PANELIA

timolehtimaki@msn.com

SIPPOLAN KUNTO Ry**Si-Ku**

Mänttäre Jorma Puh. 05-3665254, 040-5515130

Mänttärintie 24 46750 LIIKKALA

SALOISTEN REIPAS ry**SARE**

Härkönen Seppo Puh. 08-263 431, 044-771 3552

Nilakatu 5 92160 SALOINEN

seppo.harkonen@miilukangas.fi

SAARIJÄRVEN PULLISTUS ry**SaPu**

Rantala Pekka Puh. 014-421 104

PL 90 43101 SAARIJÄRVI

toimisto@saarijarvenpullistus.fi

SEINÄJOEN HIIHTOSEURA ry**SHS**

Kauppinen Reijo Puh. 040 5085303

Isojoenkatu 14 60320 SEINÄJOKI

reijo.kauppinen@nic.fi

TOHOLAMMIN URHEILIJAT ry**TU**

Ahola Hannu Puh. 06-885477, 06-885200

Laaksontie 7 69300 TOHOLAMPI

TUUSULAN VOIMA-VEIKOT ry**TV-V**

Seppälä Juha Puh. +358-9-2756514, +358-40-5752 067

Haukantie 21 B 04320 Tuusula

juh.seppala@tvv.fi

TEUVAN RIVAKKA ry**TE-RI**

Kittilä Harri Puh. 06-2669454, 0400-664597

Kittiläntie 23 64720 PERÄLÄ

UURAISTEN URHEILIJAT ry**UurU**

Viinikainen Jarmo Puh. 050-3457 834, t.0104626 009

Ristontie 7 41230 UURAINEN

jarmo.viinikainen@metsaliitto.fi

ULLAVAN KILPA**UK**

Kottari Hannu Puh. 06-889 105 K.

Neverbackankyläntie 21 68380 YLI-ULLAVA

ULVILAN URA**UlvUra**

Kallio Jukka Puh. 0500-619 028

Jaakontie 20 as. 10 28500 PORI

VIEREMÄN KOITTO Ry**VieKo**

Huttunen Timo Puh. 017-716 622, 0400-716 740

Peltueentie 125 A 1, 74160 IISALMI

VIITASAAREN TOVERIT ry**VIITO**

Pönttiö Vesa Puh. 0400-243 403,

Säyryläntie 128 42100 JÄMSÄ

vesa.pontio@pp.inet.fi

VIRTASALMEN URHEILIJAT**ViU**

Kantanen Juha Puh. 0400-178790 k., 0400-178790 t.

Mustikkapolku 3 77330 VIRTASALMI

juha.kantanen@suomi24.fi

VEHKALAHDEN VEIKOT Ry**VeVe**

Parkko Ari Puh. 05-3454088, 0400-551 529

Vähäkoskentie 3 49630 VEHKAJOKI

VANTAAN HIIHTOSEURA Ry**VHS**

Kammonen Seppo Puh. 040-588 5016

Pallaskero 6 A 4 01280 VANTAA

VALKEALAN KAJO Ry**KAJO**

Niemi Jaakko Puh. 040-5592 410

Mankitie 230 45410 UTTI

jaakko.niemi@kymp.net

VÄHÄKYRÖN VIESTI ry**VäVi**

Härö Hannu Puh. 06-4785643,

Tervajoentie 426 66440 TERVAJOKI

Korjonen Aimo Puh. 014-638046, 0400-201 620
Alasentie 150 41180 VEHNÄ

20

Välikangas Mikko Puh. 08-4105 552, 044-3899 409
Ukko-Pakantie 5 as 2 84100 YLIVIESKA
mikko.valikangas@alutec.fi

9 409

Hanhela Jouko Puh. 08-8177515 k., 08-8190 130 t.
Kurvitie 16 91300 YLIKIIMINKI
jouko.hanhela@iobox.com

130 t.

Höopakka Juha Puh. 0400-303 148
Höopakantie 644, 61450 KYLÄNPÄÄ
juha.hoopakka@gmail.com

Pöyhölä Martti Puh. 06-5330 239, 040-7367 028
Lehtotie 2 63700 ÄHTÄRI

28

Stefan Sundqvist Puh. 0400-226 058
Hirvipolku 3, 10650 TAMMISAARI
stefan.sundqvist@revir.org

Tiedottaminen on osa ampumahiihtoa

Hyvä yhteistyö median ja sitä kautta saatava myönteinen julkisuus on osa nykypäivän urheiluelämää. Ampumahiihtoväen on itse aktiivisesti toimittava lajinäkyvyyden varmistamiseksi. Meiltä edellytetään osaavaa tiedotustoimintaa lajin kaikilla tasoilla.

Meidän on myös viestittävä aikaisempaa enemmän. Seurataso-
n jutut suunnataan paikallisiin lehtiin ja radioon, kansallisesti
mielenkiintoiset asiat STT:n jakeluun ja valtakunnan verkkoihin.
Huippu-urheilumme kiinnostaa kansainvälisestikin ja TV-lajina
ampumahiihto vie menestyneet urheilijamme ja koko lajidramatiikan
eri puolille maailmaa.

Jokaisessa ampumahiihtoseurassa pitäisi nimetä tiedotus-
vastaava. Tiedottajan tehtävänä on varmistaa että pienet ja suuret
uutiset, lajin kuulumiset, menestykset ja karvaat tappiot päätyvät
lehdistön, radion ja tv-toimitusten tietoon, niin, että he halutessaan
voivat uutisen eteenpäin välittää. Heidän tulee etukäteen kertoa
tapahtumista mediatiedottein, tarvittaessa laatia juttuja, varmistaa,
että tapahtumasta on saatavilla valokuvia, tiedottaa kilpailujen tai
tapahtuman kulusta, pitää aktiivisesti yhteyttä toimittajiin, kertoa
mitä urheilijoillemme ja lajille kuuluu.

Tiedottajan tehtävälistaa:

- A4 kirjoitetut lehdistötiedotteet sähköpostitse.
Paikallisesta uutisesta ja tapauksesta paikallislehtiin,
kansallisesta ja kansainvälisestä valtakunnan medioille.
- itse tuotetut artikkelit eri julkaisuihin, hyvin toimitettua
aineistoa julkaistaan mielellään.
- toimittajien isännöinti eri yhteyksissä, kilpailuissa ja
tilaisuuksissa on tärkeää. Toimittaja ei ole ampumahiihdon
asiantuntija, ampumahiihtoväki on.
- kun uutisoitavaa on kannattaa lehdistötilaisuus järjestää,
yksikin paikalle saapunut toimittaja tai tilaisuuden vuoksi
julkaistu viesti on arvokas.
- mahdollisuuksien mukaan tapahtumaraportointia ja kuvia
paikallismediaan, STT:n jakeluun, Ampumahiihtäjä-lehteen.
On tarjottava tulosten lisäksi uutisia, ennenkuulumatonta,
sisäpiiritietoa, voittajan kommentteja, valmentajien
linjanvetopuheita.

Meillä on myös kaksi tärkeää omaa mediaa, nettisivuillemme www.biathlon.fi kannattaa toimittaa ja tuottaa kaikki kenttää koskevat
ajankohtaiset viestit osoitteeseen webmaster@biathlon.fi. Ampu-
mahiihtäjä-lehti pyrkii välittämään mielenkiintoisella tavalla kuu-
lumisia lajin kaikilta tasoilta. Lehteen artikkelit ja kuvat, juttuideat
ja kutsut tapahtumiin, joihin lehden toimitusta toivottaisi paikalle,
voi välittää lehti@biathlon.fi sähköpostiosoitteeseen.

Ohjeita seuroille ja kilpailijoille

Ilmoittautuminen kilpailuun

Ilmoittautumisessa suositellaan käytettäväksi valmista lomaketta, joka löytyy liiton kotisivuilta osoitteesta http://www.biathlon.fi/data/materiaalit/Ahiihto_ilmoittautumislomake.pdf

Tulosten julkaiseminen

Kilpailujen tulokset julkaistaan välittömästi kilpailun tulosten selvittyä kilpailun järjestäjän www-kotisivuilla. Tulokset toimitetaan välittömästi kilpailun tulosten selvittyä liittoon. Tulokset toimitetaan liiton kotisivujen kautta. Toimitettava tulostiedosto nimetään muotoon: kilpailun_nimi_vuosiluku.html

Tulokset on toimitettava viivytyksettä medialle.

(kts. tiedotusvälineitä - lista)

Tulosten lisääminen biathlon.fi -nettisivuille

Kilpailujen järjestävät voivat lisätä tulokset biathlon.fi sivuille, kunhan järjestäjällä on sivuille tarvittava tunnus. Ohjeet tunnuksen luomiseen ja tulosten jättämiseen alla.

1. Mene osoitteeseen www.biathlon.fi ja kirjaudu vasemmalla olevasta linkistä ”kirjaudu / rekisteröidy”. Jos sinulla ei vielä ole tunnusta voit tehdä sen samalta sivusta kohdasta ”Luo tunnus”. Tunnuksen luomiseksi täytä kaikki kentät jonka jälkeen voit hyväksyä rekisteröintilomakkeen. Tämän jälkeen sinulle tulee automaattinen sähköposti, jossa on [www](http://www.biathlon.fi)-linkki. Linkkiä painamalla vahvistat sähköpostin olevan sinun.

Tämän jälkeen sinun tulee vielä lähettää osoitteeseen webmaster@biathlon.fi lyhyt selitys millä tavoin olet oikeutettu tunnukseen. (Esim. Seuran xxx jäsen). Ohjeet lukevat myös sähköpostissa. Tämän prosessin jälkeen ylläpitäjien täytyy vielä hyväksyä tunnus, jonka jälkeen saat oikeudet mm. tulosten jättämiseen ja kilpailukalenterin käyttöön.

2. Kun olet kirjautuneena, näet vasemmalla käyttäjävalikon jossa on linkki ”Lisää tulokset tiedosto”. Sieltä löydät lomakkeen johon syötetään kilpailun tiedot ja tulokset tiedosto. Seuraa ohjeita ja tallenna lopuksi tiedot. Alla malliksi valmiiksi täytetty lomake. Tulokset tallentuvat heti tulokset arkistoon ja etusivulla näkyvät uusimmat tulokset

Jos järjestelmä tuntuu hankalalta tai et pysty muuttamaan tiedostoa hyväksytyyn muotoon voit edelleen lähettää tulokset tarvittavine tietoineen osoitteen webmaster@biathlon.fi jolloin ne lisätään puolestasi.

Muistathan tulosten toimittamisen medialle. Kansallisista kilpailuista ainakin lähimmälle maakunta- ja paikallislehdille. SM-kilpailuista tiedotetaan valtakunnallisesti. Muista ilmoittaa tulokset myös STT ja YLE:lle.

Suomen Ampumahiihtoliitto on vakuuttanut seurojen talkoo- ja kilpailutoiminnan Pohjolan Tuplaturva-vakuutuksella. Lisätietoja www.biathlon.fi tai liiton toiminnanjohtajalta.

Kilpailuluvat

Suomen Ampumahiihtoliiton kilpailuluvat kaudella 1.11.2009-31.10.2010 ovat seuraavat:

17-vuotiaat ja nuoremmat	14 euroa
19- ja 21-vuotiaat	25 euroa
Yleinen sarja ja vanhemmat	35 euroa

Ohjeet luvan maksuun:

Liiton lisenssitilille Suomen Ampumahiihtoliitto 572333-15300 maksetaan kilpailulupamaksu, viitenumerona maksetun kilpailijan kilpailulupanumero. Uuden kilpailijan ollessa kyseessä numero on ensimmäinen seuran vapaa numero. Tämä numero löytyy seuran yhteyshenkilöltä. Edellisen lisäksi lähetetään sähköpostiviesti office@biathlon.fi. Viestiin kirjoita kilpailijan nimi, syntymäaika, kilpailulupanumero, yhteystiedot sekä seuran nimi.

Lisätiedot toiminnanjohtaja Janne Hakala, puh. 046 878 2200

Ampumahiihto pähkinänkuoressa

Ampumapaikalla on 30 paikkaa. Taulut ovat 50 metrin päässä. Makuupaikalla taulun läpimitta on 4,5 cm ja pystypaikalla 11,5 cm. Aseena on pienoiskivääri, jonka kaliiberi on 22 L.R. (5,6 mm). Lippaassa on viisi patruunaa. Aseessa on paikat neljälle lippaalle. Ainoastaan manuaalinen lataus on sallittu.

Normaalikilpailu

Normaalikilpailussa lähtö tapahtuu väliaikalähtönä. Tauluun osumattomista luodeista saa aikasakoksi yhden minuutin/ohilaukaus. Naisten normaalikilpailun matka on 15 km ja miesten normaalikilpailun matka on 20 km. Ammuntoja on neljä, järjestyksessä makuu, pysty, makuu, pysty.

Pikakilpailu

Pikakilpailussa lähtö tapahtuu väliaikalähtönä 30 sekunnin välein. Kilpailussa ampumapaikalle pysähtytään kahdesti, ensin makuuammunta ja sitten pystyammunta. Kutakin tauluun osumatonta luotia kohti kilpailijan tulee kiertää yksi sakkokierros. Sakkokierroksen pituus on 150 metriä. Naisten pikakilpailu on 7,5 km ja miesten 10 km.

Takaa-ajokilpailu

Takaa-ajokilpailussa lähdöt tapahtuvat pikakilpailussa syntyneiden aikaerojen mukaisesti. Pikakilpailun voittaja lähtee ensimmäisenä, toisena lähtee pikakilpailun kakkonen, kolmantena pikakilpailun kolmonen, jne. Kukin kilpailija lähtee voittajan jälkeen yhtä kauan kuin hän hävisi pikakilpailussa voittajalle. Takaa-ajossa kutakin tauluun osumatonta luotia kohti kilpailijan tulee kiertää yksi sakkokierros. Sakkokierroksen pituus on 150 metriä. Ammuntoja on neljä. Ensin kaksi makuuta ja sitten kaksi pystyä.

Naisten matka on 10 km ja miesten 12,5 km.

Takaa-ajokilpailuun pääsee 60 pikakilpailun nopeinta.

Yhteislähtö

Yhteislähtökilpailussa kaikki saman sarjan kilpailijat lähtevät matkaan samanaikaisesti. Kutakin tauluun osumatonta luotia kohti kilpailijan tulee kiertää yksi sakkokierros. Sakkokierroksen pituus on 150 metriä. Naisten yhteislähdön matka on 12,5 km ja miesten 15 km. Ammuntoja on neljä, ensin kaksi makuuammuntaa ja sitten kaksi pystyammuntaa. Kansainvälisissä kilpailuissa (MC, MM) yhteislähtöön pääsee mukaan 30 urheilijaa. Maailmancupissa osanotto-oikeus määräytyy kulloisenkin MC-tilanteen mukaan. MM-kilpailuissa kilpailuun pääsee mukaan aiempien henkilökoh-
taisten lajien mitalistit, hallitseva maailmanmestari ja 15 muuta urheilijaa MC-kokonaistilanteen mukaan. Ellei edellisellä tavalla täyty 30 urheilijan määrä, loput valitaan meneillään olevien MM-kilpailujen menestyspisteiden mukaan.

30 paikkaa rinnakkain.
Taulut 50 metrin etäisyydellä.

Taulut tässä luonnollisessa koossaan.

Makuulta ammuttava
taulu Ø 45 mm

Pystyammuntataulu Ø 115 mm

Viestikilpailu

Viestikilpailussa kilpaillaan viestijoukkuein. Lähtö tapahtuu ensimmäisen osuuden viestinviejien yhteislähtönä. Viesti vaihdetaan seuraavan osuuden viestinviejälle koskettamalla häntä.

Kukin kilpailija ampuu viestissä kahdesti, ensin makuulta ja sitten pystystä. Viestikilpailu on ainoa kilpailumuoto jossa käytetään varapatrunoita. Mikäli viiden ensimmäisen laukauksensa jälkeen kilpailija ei ole saanut kaikkia tauluja kaatumaan, tulee hänen käyttää kolme varapatrunaansa. Varapatrunit tulee ladata yksitellen patruunapesään joko matolta tai järjestäjän paikalle tuomasta varapatrunakupista.

Mikäli kilpailija ei saa kaikkia viittä taulua kaatumaan viidellä varsinaisella ja kolmella varapatrunalla, tulee hänen kiertää kutakin kaatumatonta taulua kohti yksi sakkokierros. Sakkokierroksen pituus on 150 metriä.

Miesten viestiosuus on 7,5 km ja naisten 6 km. MC- ja MM-kilpailuissa osuuksia on neljä.

Kilpailusäännöt löytyvät SAHL kotisivuilta.



Luonnon voimaa kaivoteollisuudessa

Talvivaaran Kaivososakeyhtiö Oyj
TALVIVAARA

käyttää bioliuotusta, joka on
luonnonläheinen, ympäristöystävällinen
ja kustannustehokas rikastusmenetelmä

Lisätietoja:

Ympäristöpäällikkö Heikki Kovalainen

Puh: +358 20 712 9800

www.talvivaara.com

LISÄÄ TEHOA

AMPUMAHIIHTOON TARJOAA

POSITIIVISESTI

SUOMALAINEN TEHO

ENERGIAJUOMA!



POSITIIVISESTI
SUOMALAINEN



Millainen se hyvä Omaetu oikein on?

Tapiolan Omaetu kehitettiin asiakkaita kuunnellen. Syntyi selkeä ohjelma, jonka avulla on helppo pitää talouden asiat kunnossa. Ja joka palkitsee reilusti nimenomaan omien asioiden hyvästä hoitamisesta.

Tutustu Omaetuun ja katso, mitä hyötyä siitä voisi olla sinulle. Anna samalla palautetta ja kehitysehdotuksia osoitteessa tapiola.fi/omaetu, soita 01019 5100 ma–pe 8–20 tai poikkea toimistossamme, lähimmän löydät tapiola.fi



granini®

TALVIVAARA



TAPIOLA

PRICEWATERHOUSECOOPERS 



HJORTH
URHEILUTUKKU • 1881



ONEWAY



Rakennustoimisto
LAAMO Oy

Rinta-Joupin Autoliike

 **Tekmanni Pohjanmaa**

LAHTI
Lahden seutu



Lahti ON LÄHELLÄ

Kansainvälisen tason ampumahiihto-areena kannustaa huippusuorituksiin vain tunnin päässä Helsingistä.

YHTEISTYÖSSÄ:



lahtitravel

LUE LISÄÄ

www.lahdenhiihtoseura.fi | www.lahtitravel.fi