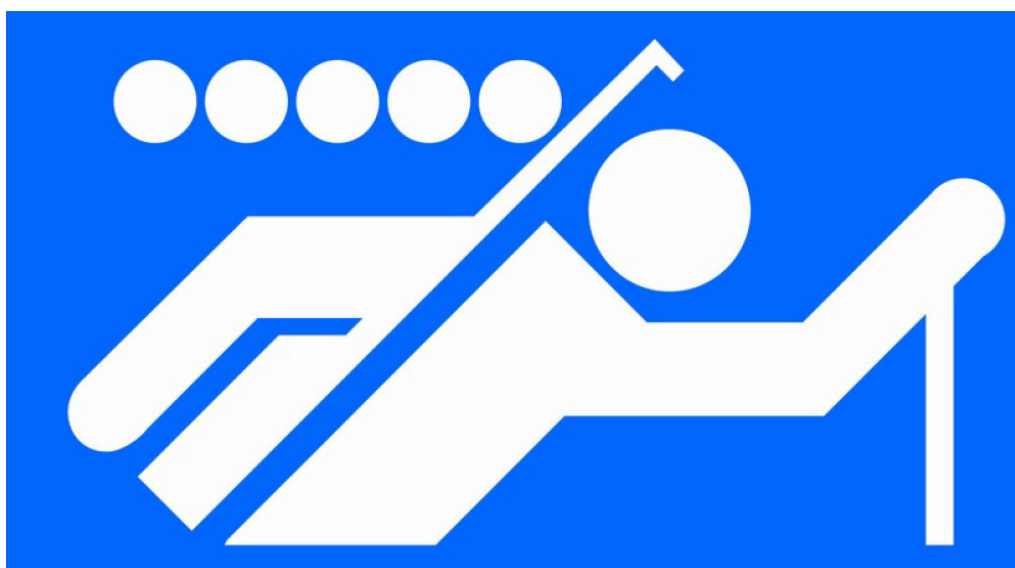


SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO RY

FINNISH BIATHLON ASSOCIATION

TOIMINTASUUNNITELMA

2009



VUODEN 2009 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET.....	3
1. HALLINTO, ORGANISAATIO JA JOHTAMISJÄRJESTELMÄ.....	4
1.1. Organisaatio	4
1.2. Hallitus ja valiokunnat	5
1.3. Aluetoiminta.....	5
1.4. Seuratoiminta	6
1.5. Kansainvälinen toiminta	6
2. KOULUTUSTOIMINTA	8
2.1. Seurakoulutus.....	8
2.2. Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset.....	8
2.3. Kilpailunjärjestäjien koulutus	8
3. VALMENNUSTOIMINTA.....	9
3.1. Yleistä	9
3.2. A-maajoukkue	9
3.3. Haastaja-ryhmä	10
3.4. Nuorten MM-ryhmä.....	10
3.5. Kyky-ryhmä	10
3.6. Aluekeskusryhmät.....	10
3.7. Muu toiminta.....	11
4. KILPAILUTOIMINTA	12
4.1. Kilpailujärjestelmä ja kilpailuiden hakeminen	12
4.2. Kauden 2008/2009 SM-kilpailut.....	12
4.3. Kaudelle 2009/2010 myönnetyt SM-kilpailut.....	12
4.4. Kauden 2008-2009 kansainväliset kilpailut	13
4.5. Lapua Junior Cup	13
4.6. Kilpailulupamaksut ja järjestäjien velvoitteet.....	13
4.7. Osanottomaksut.....	13
4.8. Henkilökohtaiset kilpailuluvat	13
4.9. Muut kilpailutoimintaan liittyvät asiat	14
5. HARRASTEELIIKUNTATOIMINTA.....	15
5.1. Eko Biathlon toiminta	15
5.2. Muu toiminta.....	15
6. MARKKINOINTI- JA TIEDOTUSTOIMINTA.....	16
6.1. WWW-sivut ja Ampumahiihtäjä-lehti	16
6.2. Tiedotteet ja uutiskirjeet.....	16
6.3. Muu julkaisutoiminta	16
7. TALOUS.....	17
7.1. Talousarvion ja maksuvalmiuden perusteita.....	17
7.2. Talousarvio 2009.....	18

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITON TOIMINTASUUNNITELMA 2009

VUODEN 2009 TOIMINNAN PÄÄLINJAUKSET JA TAVOITTEET

Suomen Ampumahiihtoliiton perusrakennetta on pyritty vahvistamaan vuoden 2007 aikana työstetyn ja syyskokouksessa 2007 vahvistetun strategian mukaisesti. Työ on pitkäjänteistä ja resurssit huomioiden haasteellista. Seurojen tukeminen, valmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen sekä verkostoituminen ovat keskeisessä roolissa strategian mukaan. Kilpailutoiminnan tavoitteena on, että Suomen nais- ja miesampumahiihtäjät menestyvät kansainvälisessä kilpailussa niin nuorten kuin aikuisten sarjoissa.

Vuoden 2009 aikana seuratyöhön paneudutaan jäntevällä otteella. Vuoden 2008 alusta työnsä aloittaneen seurakehittäjän työpanosta suunnataan seurojen ohjaus- ja valmennustoiminnan kehittämiseen. Strategian mukaisesti jatketaan seuratoiminnan tukemista varten laadittavan materiaalin tuottamista. Valmentajien ja ohjaajien määrä on suorassa suhteessa harrastajien määrään. On ensiarvoisen tärkeää, että seurat panostavat omassa toiminnassaan valmentajien ja ohjaajien osaamisen lisäämiseen ja motivointiin.

2010 Suomen Ampumahiihtoliitto täyttää 50 vuotta. Pitkä ja menestyksellinen perinne on saatava jatkumaan. Suomen Ampumahiihtoliiton strategiassa verkostoitumiselle on asetettu tavoitteita. Toimintaedellytysten parantamiseksi ja lajin aseman vahvistamiseksi on välttämätöntä olla vuorovaikutuksessa useille tahoille. Yhteistyö, virikkeiden saaminen ja avoin kanssakäyminen läpinäkyvästi on myös tuottavaa.

Suomen Olympiakomitea on nimennyt edelleen Ampumahiihdon yhdeksi painopistelajiksi Vancouverin Olympialaisia ajatellen. Yhteistyötä Olympiakomitean kanssa pyritään lujittamaan. Myös muiden liikunnan ja urheilun järjestöjen kanssa haetaan syvempää yhteistyötä ja verkostoitumista.

Liiton talous on tasapainossa. Kovalla työllä on voitu mahdollistaa suuret valmennusryhmät ja valmennus. Toki omavastuuosuutta on edelleen ja näyttää siltä, että myös jatkossa näin on. Taloudelliset resurssit on reunaehtona toiminnalle. Resurssien vahvistamiseen haetaan lisävoimaa ja myös uusia tapoja. Keväällä 2006 uudistettu liittojohtoisen valmennusjärjestelmän rakenne tullaan säilyttämään vuoden 2009 aikana vastaavana. Nuorten ampumahiihtäjien urapolun vahvistamiseksi kehitetään edelleen Ampumahiihdon valtakunnallista valmennuskeskusta Joensuun seudulla yhteistyössä Joensuun urheiluakatemia ja Kontiolahden Urheilijoiden kanssa. Vuokatin Urheiluopiston ja Sotkamon Urheilulukion kanssa jatketaan ampumahiihtolukion ja nuorten ampumahiihtäjien valmennusresurssien kehittämistä.

Vuosi 2009 on kilpailutoiminnan osalta tärkeä. MM-kilpailut käydään helmikuussa Korean PyeongChangissa ja Nuorten MM-kilpailut tammi- helmikuun vaihteessa Kanadan Canmoressa. Aikuisten MM-kilpailuista tavoitteena on molempien viestijoukkueiden sijoittuminen 5-9 parhaan joukkoon. Henkilökohtaisilla matkoilla tavoitteena on kaksi sijoitusta sijoille 1-10. Maailmancupeissa tavoitteena on useita sijoituksia kahdeksan parhaan joukkoon. Nuorten MM-kilpailuista tavoitteena on mitali.

1. HALLINTO, ORGANISAATIO JA JOHTAMISJÄRJESTELMÄ

1.1. Organisaatio

Suomen Ampumahiihtoliiton päätoimipiste on Helsingissä SLU:n talolla ja toimipiste Seinäjoella Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n tiloissa. Liiton taloushallinnon, seurapalveluiden, muiden palvelutoimintojen merkittäviä kumppaneita ovat Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä Suomen Liikunta ja Urheilu ry. Vuoden 2009 alussa otetaan käyttöön uusittu liiton seura- ja urheilijatietohallintajärjestelmä.

Liiton toiminnasta vastaa hallitus ja toiminnanjohtaja ja operatiivisesta johtamisesta vastaa toiminnanjohtaja. Seurapalveluiden päivittäistoimintoja hoitaa seurakehittäjä. Valmennuksen operatiivisesta johtamisesta vastaa päävalmentaja. Liiton taloushallintopalvelut hankitaan Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ltä.

Suomen Ampumahiihtoliiton organisaation päätehtävänä tukea ja kehittää ampumahiihtoseurojen toimintaa sekä luoda mahdollisuuksia kansainvälisessä huippu-urheilussa menestymiselle.

Liiton henkilöstö 2009

Liiton henkilöstöön kuuluvat päätoimisina henkilöinä:

- Toiminnanjohtaja
- Seurakehittäjä
- Päävalmentaja
- Ampumavalmentaja
- Huoltopäällikkö (tammikuu-huhtikuu ja lokakuu-joulukuu)

Valmennuksen ja koulutuksen osapäivätoimisia henkilöitä ovat:

- Nuorten vastuupalmentaja
- Nuorten valmentaja
- Huoltomies
- Hieroja/fysioterapeutti
- Liiton lääkäri

Ostopalveluna hankitaan:

- Taloushallinto
- Osa toimistopalveluista
- Koulutusjärjestelmän kehitystyö
- Julkaisutoiminnan taitto- ja painatustyö

Lisäksi liittojohtoisessa valmennuksessa toimivat KYKY-ryhmän valmentajat sekä aluekeskusvalmentajat. Tarpeen vaatiessa kilpailu- ja harjoitusmatkoilla toimii muuta valmennus- ja huoltohenkilöstöä.

1.2. Hallitus ja valiokunnat

Suomen Ampumahiihtoliiton syyskokouksen valitsema hallitus toimii liiton toimeenpanevana elimenä. Hallitus kokoontuu säännöllisesti ja päättää sille säännöissä määritellyt asiat.

SAHL:n hallitukseen kuuluu 9-11 jäsentä. Jäsenet ovat:

- puheenjohtaja, jota kutsutaan myös liiton puheenjohtajaksi,
- varapuheenjohtajat
- kuusi muuta jäsentä

Toimintavuotena 2009 hallituksen valmistelutyötä toteuttaa neljä valiokuntaa jotka ovat:

- Työvaliokunta
- Seuratoimintavaliokunta
- Kilpailutoimintavaliokunta
- Viestintä- ja markkinointitoimintavaliokunta

Hallitus valitsee valiokuntien jäsenet. Hallitus voi nimetä toimikuntia ja projektiryhmiä tarpeen mukaan.

Vuoden 2009 aikana hallitustyöskentelyä kehitetään nykyisen toimintastrategian suunnassa. Hallituksen valiokuntien toiminnan painopiste on seuratoiminnan kehittämisessä, valmennustoiminnan järjestämisessä ja kehittämisessä, kilpailutoiminnan koordinoimisessa sekä viestinnän ja markkinoinnin tehostamisessa.

1.3. Aluetoiminta

Aluetoimintaa toteutetaan liittojohtoisesti neljässä aluekeskuksessa ja yhdeksällä paikallisella alueella. Aluekeskusten toimintaa koordinoivat nimetyt aluekeskusvalmentajat sekä päävalmentaja ja seurakehittäjä. Yhdeksän paikallisalueen toimintaa koordinoivat niiden johtokunnat tai aluetoimikunnat.

Aluekeskukset ovat eteläinen alue (Lahden seutu), läntinen alue (Jämi), itäinen alue (Kontiolahti) ja pohjoinen alue (Vuokatti).

Yhdeksän paikallista aluetta ovat

1. Kaakkois-Suomi (Etelä-Karjala, Etelä-Savo ja Kymenlaakso)
2. Häme (Etelä-Suomi ja Päijät-Häme)
3. Varsinais-Suomi
4. Satakunta
5. Pohjois-Karjala yhdessä Pohjois-Savon kanssa
6. Keski-Suomi
7. Etelä-Pohjanmaa
8. Keski-Pohjanmaa
9. Pohjois-Suomi (Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu ja Lappi)

Neljän aluekeskuksen päätehtävänä on 14-16-vuotiaiden ampumahiihtäjien leiritöiminnan järjestäminen sekä alueellisten valmentajakoulutusten järjestäminen. Yhdeksän paikallisalueen päätehtävänä on alueen seurojen yhteistyöelimenä toimiminen sekä alueellisen kilpailu- ja

valmennustoiminnan järjestäminen. Alueet raportoivat toiminnastaan Suomen Ampumahiihtoliitolle vuosittain.

Ampumahiihtoliiton 9 alueen toiminnan suunnittelua tuetaan alueellisilla seuraneuvottelupäivillä. Paikallisalueille voidaan myöntää aluetoiminnan tehostamistukea 3 x 300 euroa leiritys- tai koulutustoimintaan. Tuen saaminen edellyttää vuoden 2009 toimintasuunnitelman ja talousarvion toimittamista liiton toimistoon. Tukihakemukset tulee toimittaa joulukuun loppuun 2009 mennessä. Tukianomuksissa on oltava tapahtuneen toiminnan raportointi nimilistoin ja tositteet kuluista joihin avustusta haetaan. Virallisesti rekisteröidyt Suomen Ampumahiihtoliiton alueyhdistykset voivat hakea 300 euroa tukea hallinnollisiin kuluihin.

Alueet voivat saada liitolta tukea myös muihin ampumahiihtoa edistäviin tapahtumiin, kuten kansainväliseen yhteistyöhön sekä valmennus- ja kilpailutapahtumiin. Hakemukset on tuotava liiton hallituksen tietoon edellisen vuoden syyskuun loppuun mennessä.

1.4. Seuratoiminta

Liiton toimintastrategian painopiste on ampumahiihdon seuratoiminnan kehittämisessä. Tavoitteena on lisätä toimivien ampumahiihtokoulujen määrää.

Toimintakauden 1.11.2008 - 31.10.2009 toiminnasta tullaan keräämään seuroilta raportointi uusittujen perusteiden mukaisesti.

- Kilpailulupien määrä
- Toiminnassa mukana olevien ohjaajien ja valmentajien määrä
- Kilpailutoiminnan järjestäminen
- Seuran urheilijoiden kilpailumenestys
- Harraste- ja lajiesittelytapahtumien järjestäminen
- Uusien ohjaajien ja valmentajien kouluttaminen

Seuroilta kerättävän raportoinnin ja muiden olemassa olevien tunnuslukujen perusteella luodaan seuraranking. Uusittavan arviointijärjestelmän tavoitteena on ohjata ja kannustaa seuroja kehittämään toimintaansa monipuolisesti.

Parhaat seurat tullaan palkitsemaan.

1.5. Kansainvälinen toiminta

Kansainvälisen Ampumahiihtoliiton IBU:n toimintakaudella 2006 – 2010 suomalaisia on valittu IBU:n organisaatioissa seuraaviin tehtäviin. Vuonna 2006 IBU:n kongressi valitsi Ville Haapalan teknisen komitean jäseneksi ja Jorma Helenin tilintarkastajaksi. IBU:n hallitus on valinnut Hannu Litmasen lääketieteellisen komitean jäseneksi ja Esa Haapalan Masters' komitean jäseneksi.

IBU:n teknisen valvojien ryhmään kuuluvat Esa Haapala, Ville Haapala ja Tuomas Ylä-Tuuhonen. Kaudella 2007/08 Ville Haapala on tekninen valvoja Khanty-Mansiysk'ssä/RUS. Kansainvälisinä tuomareina ovat Esa Haapala nuorten MM-kilpailuissa Canmoressa/CAN ja Tuomas-Ylä Tuuhonen

Euroopanmestaruuskilpailuissa Ufassa/RUS. Hannu Litmanen toimii doping testien johtajana MM-kilpailuissa Koreassa ja maailmancupeissa Trondheimissa/NOR ja Khanty-Mansiysk:ssä/RUS.

Vuoden 2009 aikana tullaan linjaamaan vuosien 2015, 2016 ja 2017 MM-kilpailuiden hakeminen Suomeen.

SAhL on omalta osaltaan mukana kehittämässä ampumahiihtoa IBU:n kongressin linjausten mukaisesti ja toimittaa eri kokeiluista saadut kokemukset ja kehittämissuhteet IBU:lle. Liitto pyrkii tukemaan toimia osanottomäärän lisäämiseksi veteraanien kansainvälisiin mestaruuskilpailuihin ja veteraanikilpailujen lajien kehittämistä sekä yhteistoiminnan kehittämistä Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa.

2. KOULUTUSTOIMINTA

2.1. Seurakoulutus

Vuoden 2009 aikana järjestetään alueelliset seuraneuvottelupäivät. Nuoren Suomen tukema Ampparikoulututor-hanke jatkuu. Hankkeen mukaisesti Ampparikoulututorit kouluttavat seuratoimijoita käytännön ohjaamisen kautta pilottikokeiluun valituissa seuroissa. Tavoitteena on virittää seuroihin uutta toimintaa. Seuratoiminta - koulutuksia pidetään alueellisesti.

2.2. Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

Vuoden 2007 aikana on käynnistynyt Suomen Ampumahiihtoliiton I-III - tason valmentajakoulutusten kehittämishanke, johon on saatu tukea VOK-tiimiltä. I-tason valmentajakoulutus uudistettiin vuonna 2008. I-tason valmentajakoulutuksia tullaan järjestämään vuonna 2009 alueellisesti. Vuoden 2009 aikana II- tason valmentajakoulutusmateriaali uudistetaan ja sen pohjalta järjestetään valtakunnallinen pilottikoulutus. III- tason valmentajakoulutuksen materiaalin päivittäminen aloitetaan vuoden 2009 aikana.

Peruskoulutuksena uusille ampumahiihdon ohjaajille tarjotaan Ampparikoulun ohjaajan starttikoulutusta alueellisina koulutuksina.

Yhteistyötä tehdään Valmentajan ammatti- ja erikoisammattitutkinnon näyttötutkintoihin valmentavien koulutuksen järjestäjien kanssa. Liitto ohjaa ja tukee koulutuksiin hakeutuvia ampumahiihtovalmentajia.

2.3. Kilpailunjärjestäjien koulutus

Kauden 2009/2010 arvokilpailujen järjestäjille ja teknisille valvojille järjestetään koulutustilaisuus loka-joulukuussa 2009. Tilaisuudesta tiedotetaan Ampumahiihtäjä-lehdessä ja liiton nettisivuilla.

3. VALMENNUSTOIMINTA

3.1. Yleistä

Valmennustoiminnassa käynnissä olevan olympiadin päätähtäin on Vancouverin olympialaisissa 2010. Valmennuksen linjauksissa ja tavoiteasettelussa tämä on otettu selkein painotuksin huomioon, kuitenkin siten, että välitavoitteet ovat vuosittain MM – kilpailuissa. Valmennusorganisaatiossa on tehty pieniä muutoksia, mutta kaikessa tekemisessä korostuu pitkän tähtäimen työ ja määrätietoisuus.

Valmennusta tehostetaan maltillisesti kohti seuraavia olympialaisia. Tehostamistoimenpiteistä selkeimpiä uusia asioita on yhteistyö Suomen Hiihtoliiton valmentajien kanssa, tarkoittaen käytännössä yhteisiä leiritysajankohtia ja tietojen vaihtoa. Kaudella 2008-2009 alkavaa huollon yhteistyöprojektia jatketaan olympiakomitean avustuksella Vancouveriin 2010. Lisäksi Olympiakomitealta on haettu tukea liiton omalle tuuliammunnan harjoittelu- ja opetusmenetelmälle, jonka kehittämisen liiton ampumavalmentaja on aloittanut kaksi vuotta sitten. Menetelmästä on tarkoitus saada välitöntä hyötyä sekä aikuisten maajoukkueelle että nuorten MM – ryhmän harjoitteluun ja hyödyntää myöhemmässä vaiheessa nuorempien valmennusryhmien tuuliharjoittelun opetusvälineenä (Kyky- ja alueryhmät). Uutena projektina kaudella 2008-2009 aloitetaan laaja patruunoiden lähtönopeus-, tuuli- ja lämpötilatutkimus yhteistyössä Nammo-Lapuan kanssa. Patruunatestausprojektiin anotaan olympiakomitealta kehittämismäärärahaa 2008-2009.

3.2. A-maajoukkue

Valmennuksellisesti A-maajoukkueen harjoittelun toteutuksessa on pyritty pelkistämään tekemistä valiten muutamat pääteemat, jotka ohjaavat ryhmäharjoittelua leireillä ja myös kotiharjoittelun osalta. Maajoukkueen osalta teemoina ovat: lihaskestävyys, lajinomaisuus ja vauhti / vauhtireservi. Kaikessa tekemisessä pyritään harjoittelua ohjaamaan lajin vaatimusten mukaisesti.

Kaudella 2008-2009 alkanutta henkisen valmennuksen projektia jatketaan Vancouveriin 2010. Projektin käytännön toteutus tapahtuu yhteistyössä Kihun kanssa. Maajoukkueen leireillä on mukana Niilo Konttinen, joka tekee urheilijahaastatteluita, ryhmätyötehtäviä ja keskustelee maajoukkueen valmentajien kanssa. Pääteemana on valmennuksen kokonaisvaltaisuus ja urheilijoille yksityiskohtaisempia asioita ovat muun muassa tavoitteiden asettelu ja niihin suhtautuminen, kilpailuun valmistautuminen sekä urheilun ja siviilielämän yhdistämisen haasteet.

Ammunnan harjoittelussa on kauden rytmitystä muutettu siten, että lajinomaisuus näkyy myös tällä osa-alueella. Tämän mahdollistaa olympiadin alussa tehty neljän vuoden ammunnan suunnitelma, jossa alussa on keskitytty perusosaamiseen ja josta nyt voidaan siirtyä lajinomaisempaan tekemiseen. Ammunnan osalta menetelmät ovat olleet toimivia ja kehittyminen hyvää, joten suuriin muutoksiin harjoittelun rungossa ei ole tarvetta. Käytännössä perustaitoja ylläpidetään jatkuvasti, mutta myös haasteellisempia lajinomaisia ammuntoja tehdään jokaisen harjoituskauden alusta lähtien, aluksi pienempinä annoksina ja kauden edetessä ja taitojen kehittyessä lisääntyvässä määrin. Harjoittelun kantavana teemana on kaikessa tekemisessä laji ja lajisuoritus, joten ammutakin nivotaan fyysisen harjoittelun yhteyteen eikä erilliseksi osaksi. Puhutaan ampumahiihdon kokonaissuorituksesta, jossa välineiden laadun merkitys korostuu (aseet ja patruunat).

Ampumahiihtoliiton status Olympiakomitean järjestelmäliittona antaa perustan valmennuksen kehittämiseksi. Tähän liittyen Ampumahiihtoliiton omat ja yhteistyötahojen kanssa tehdyt valmennuksen tehostamisprojektit nousevat yhä keskeisempään osaan. Valmennuksen tavoitteena on edelleen ensisijaisesti hiihtovauhdin lisääminen ja harjoitusperustan vahvistaminen kohti Olympiakisoja kovenevalle harjoittelulle.

3.3. Haastaja-ryhmä

Haastaja-ryhmään valitaan sellaisia nuoria ja lahjakkaita ampumahiihtäjiä, joiden kilpailutulokset eivät riitä A-maajoukkueeseen ja jotka ikänsä puolesta eivät pääse Nuorten MM-ryhmään. Ryhmä perustetaan, mikäli tällaisia urheilijoita on. Ryhmän valmennus tapahtuu yhdessä A-maajoukkueen kanssa. Haastaja – ryhmän osalta valmennukselliset tavoitteet ovat vielä selkeämmin A-maajoukkueeseen valmistavia teemojen ja painotusten osalta (lajinomaisuus).

3.4. Nuorten MM-ryhmä

Nuorten MM-ryhmään valitaan urheilijat neljästä ikäluokasta (N 21, N 19, M 21 ja M 19). Nuorten ryhmään urheilijat valitaan edellisvuoden tapaan edellisen kauden kilpailutulosten perusteella. Ryhmään tullaan valitsemaan urheilijoita, joilla on realistiset mahdollisuudet sijoittua 15 parhaan joukkoon nuorten MM-kisoissa.

Nuorten MM – ryhmän leirityksessä painotetaan fyysisten, psyykkisten ja ammunallisten perus- ja lajitaitojen kehittämistä. Ryhmän harjoittelun tavoitteena on antaa urheilijoille valmiuksia aikuisten sarjaan siirtymiseen, jotta jatkossa urheilijat ovat valmiimpia tuloksen tekemiseen. Käytännön painotuksina tämä tarkoittaa harjoittelussa puhtaan ampumataidon kehittämistä ja fyysisten ominaisuuksien kehittämistä voima- ja kestävyysominaisuuksien osalta. Lisäksi kaikessa harjoittelussa painotetaan monipuolista taitoharjoittelua ja teknistä taitavuutta erityisesti lajitekniikan osalta.

3.5. Kyky-ryhmä

Kyky-ryhmään valitaan 16-17-vuotta täyttäviä nuoria kykykartoituksen ja aiempien tulosten perusteella. Ryhmän koko on 10-15 urheilijaa. Ryhmä harjoittelee johdetusti noin 25 leirivuorokautta. Ryhmän urheilijoiden tavoitteena on saavuttaa taso, joka vaaditaan siirryttäessä nuorten MM-ryhmään.

3.6. Aluekeskusryhmät

Keväällä 2006 käynnistynyttä nuorten valmennustoiminnan ja valmentajakoulutustoiminnan tehostamiseen tähtäävää aluekeskustoimintaa jatketaan ja toimintakausien kokemusten myötä toimintaa edelleen kehitetään. Aluekeskusryhmiin valitaan keväällä 2009 noin 60 alle 16-vuotiasta ampumahiihtäjää. Aluekeskustoimintaa toteutetaan neljässä aluekeskusryhmässä. Alueita ovat eteläinen -, läntinen -, itäinen - ja pohjoinen alue.

Aluekeskusryhmien toiminnan tavoitteena on harjoittelun perusteiden ymmärtäminen ja harjoitteluun ja urheilijan taitoihin oppiminen. Peruslähtökohtana on yksilön fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä tukeva valmennustoiminta.

3.7. Muu toiminta

Ampumahiihtäjien valmennuksen ja opiskelun yhteensovittamista sekä valmennuksen tehostamista kehitetään edelleen Ampumahiihdon valtakunnallisessa harjoituskeskuksessa Joensuun seudulla yhteistyössä Joensuun Urheiluakatemian ja Kontiolahden Urheilijoiden kanssa. Vuokatin Urheiluopiston ja Sotkamon Urheilulukion kanssa jatketaan Ampumahiihtolukion ja nuorten maajoukkuevalmennuksen kehittämistä.

Kesällä 2009 järjestetään yhteistyössä Vuokatin Urheiluopiston kanssa Ampumahiihtokarnevaalit. Karnevaaleilla järjestetään monipuolista ohjelmaa kaikille ampumahiihdon harrastajille.

4. KILPAILUTOIMINTA

4.1. Kilpailujärjestelmä ja kilpailuiden hakeminen

Kilpailujärjestelmään kuuluvat vuosittain IBU:n myöntämät kansainväliset kilpailut sekä SAhL:n myöntämin kilpailuluvin toteutettuna SM- ja kansalliset kilpailut. Järjestelmää täydentävät alueiden/piirien järjestämät kilpailut.

Kaudelle 2008/09 myönnetty kilpailut julkaistaan erillisessä kilpailukalenterissa ja liiton internet-sivuilla.

Seurojen hakemukset kansainvälisten kilpailujen osalta (2009/2010) tulee olla liiton internet-sivujen sähköisessä järjestelmässä 1.12.2008 mennessä.

Kansallisten kilpailujen osalta lupa-anomukset kilpailukaudelle 1.11.2009 – 31.10.2010 ampumahiihdoista ja kesäampumahiihdoista tulee olla liiton internet-sivujen sähköisessä järjestelmässä 1.5.2009 mennessä.

4.2. Kauden 2008/2009 SM-kilpailut

Kaudella 2008/09 SM-kilpailuita järjestetään seuraavasti:

Ampumahiihdot:

7.-8.2.2009	SM nuoret. Yhteislähtö ja viestit, Kymin Koskenpojat
21.-22.3.2009	SM nuoret. Normaali- ja pikamatka, Ounasvaaran Hiihtoseura
28.2.-1.3.2009	SM yleiset sarjat ja veteraanit. Yhteislähtö ja viestit, Kontiolahden Urheilijat
4.-5.4.2009	SM yleiset sarjat ja veteraanit. Normaali- ja pikamatka, Kuhmo Ski

Ampumajuoksut:

7.-9.8.2009	SM kaikki sarjat. Pika- ja normaalimatka ja viestit, Kauhajoen Karhu
-------------	--

Rulla-ampumahiihdot:

29.-30.8.2009	SM rulla-ampumahiihto. Pika- ja normaalimatka, Kontiolahden Urheilijat
---------------	--

4.3. Kaudelle 2009/2010 myönnetty SM-kilpailut

Ampumahiihdot:

SM yleiset sarjat ja veteraanit. Kauhajoen Karhu
 SM nuoret. Tuusulan Voima-Veikot
 SM nuoret. Himangan Urheilijat

Ampumajuoksut ja rulla-ampumahiihdot:

SM kaikki sarjat, Lahden Hiihtoseura

4.4. Kauden 2008-2009 kansainväliset kilpailut

Suomessa järjestetään kaudella 2008/09 seuraavat kansainväliset kilpailut:

16.11.2008	Kv SuperSprint, Kontiolahden Urheilijat
22.-23.11.2008	Kv GP-kilpailu, Kontiolahden Urheilijat
22.-23.11.2008	Kv Ensilumen kisat, Ensilumen Olos ry
20.-22.2.2009	Nuorten maaottelu, Larsmo IF
12.-15.3.2009	Kv veteraanien mestaruuskilpailut, Kontiolahden Urheilijat

4.5. Lapua Junior Cup

Kilpailukaudella 2008-2009 jatketaan Lapua Junior Cupin järjestämistä.

Lisätiedot ja säännöt julkaistaan liiton internet-kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi.

4.6. Kilpailulupamaksut ja järjestäjien velvoitteet

Kilpailulupamaksut ja järjestäjien velvoitteet ylläpidetään ajan tasalla kilpailutoimintavaliokunnan toimesta ja ne julkaistaan liiton internet-kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi Muutokset vahvistaa liiton hallitus kilpailutoimintavaliokunnan esityksestä.

Kaudelle 2008-2009 kilpailulupamaksut ja järjestäjien velvoitteet ovat toimintasuunnitelman 2008 mukaiset.

4.7. Osanottomaksut

Osanottomaksut ylläpidetään ajan tasalla kilpailutoimintavaliokunnan toimesta ja ne julkaistaan liiton internet-kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi Muutokset vahvistaa liiton hallitus kilpailutoimintavaliokunnan esityksestä.

Kaudelle 2008-2009 osanottomaksut ovat toimintasuunnitelman 2008 mukaiset.

4.8. Henkilökohtaiset kilpailuluvat

Henkilökohtaisten kilpailulupien hinnat ja sisältö ylläpidetään ajan tasalla kilpailutoimintavaliokunnan toimesta ja ne julkaistaan liiton internet-kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi Muutokset vahvistaa liiton hallitus kilpailutoimintavaliokunnan esityksestä.

Kaudelle 2008-2009 henkilökohtaiset kilpailuluvat ovat toimintasuunnitelman 2008 mukaiset.

4.9. Muut kilpailutoimintaan liittyvät asiat

Aluekoulutus

SAhL järjestää esitettäessä alueille kilpailunjärjestämiseen ja tuomaritoimintaan liittyvää koulutusta. Alueet/piirit voivat ottaa yhteyttä liittoon tarvitessaan koulutusta, materiaalia tai luennoitsijaa.

Tuomarikoulutus

Liitto järjestää tarvittaessa tuomari/kilpailunjohtajan/teknisen valvojan koulutustilaisuuksia. 1.1.1997 jälkeen suoritettut tuomarikortit ovat voimassa toistaiseksi.

Kilpailusäännöt

Kansalliset ja suomenkieliset käännökset kansainvälisistä säännöistä julkaistaan SAhL:n kotisivuilla www.biathlon.fi. Kilpailutoimintavaliokunta vastaa sääntöjen päivittämisestä. Uusista hyväksytyistä kilpailusäännöistä tiedotetaan Ampumahiihtäjä-lehdessä ja liiton kotisivuilla.

Tulosten julkaiseminen

Kilpailujen tulokset julkaistaan välittömästi kilpailun tulosten selvittyä kilpailun järjestäjän www-kotisivuilla. Tulokset toimitetaan välittömästi kilpailun tulosten selvittyä liittoon. Tulokset toimitetaan liiton kotisivujen kautta. Toimitettava tulostiedosto nimetään muotoon: kilpailun_nimi_vuosiluku.html

Tulokset on toimitettava viivytyksettä medialle.

Kilpailukalenteri

Kauden 2008/2009 kilpailukalenteri julkaistaan Ampumahiihtäjä-lehden 4/2008 liitteenä. Julkaistavassa kalenterissa on kilpailukauden 1.11.2008 – 31.10.2009 kilpailut. Vastaavat tiedot julkaistaan myös liiton nettisivuilla.

Tekniset asiat

Kilpailutoimintavaliokunta antaa pyydettäessä neuvoja ja ohjeita seuroille/kunnille lupa-asioissa ja uusien suorituspaikkojen suunnittelussa.

5. HARRASTELIIKUNTATOIMINTA

5.1. Eko Biathlon toiminta

Vuoden 2009 aikana järjestetään kouluille ja seurojen yhteistyötahoille suunnattu Eko Biathlon – kiertue. Kiertue toteutetaan yhteistyössä Suomen Biathlon Oy:n ja paikallisten seurojen kanssa.

Seurojen tekemiä lajiesittelyjä varten liitolta on mahdollista vuokrata ekoaseita.

5.2. Muu toiminta

Harrasteliikuntatoimintaan kuuluu veteraanien kilpailutoiminta, kunto- ja harrasteliikuntatapahtumat sekä elämysliikunta. Seuroja aktivoidaan järjestämään ampumahiihtoa sisältävää kunto- ja harrasteliikuntaa. Tapahtumista ja osanottajista raportoidaan vuosittain liitolle.

6. MARKKINOINTI- JA TIEDOTUSTOIMINTA

6.1. WWW-sivut ja Ampumahiihtäjä-lehti

Suomen Ampumahiihtoliiton tärkeimpiä viestintäkanavia ovat liiton nettisivut osoitteessa www.biathlon.fi sekä liiton julkaisema Ampumahiihtäjä-lehti.

WWW-sivut ovat tärkeä sisäisen viestinnän väline jäsenistölle. Sivut välittävät tietoa liiton toiminnasta myös lajia seuraavalle yleisölle ja medialle. Ampumahiihtäjä-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja siihen kootaan ajankohtainen asia niin yleisestä järjestötoiminnasta kuin valmennus- ja kilpailutoiminnasta.

Vuoden 2009 Ampumahiihtäjä-lehti ilmestyy helmikuussa, toukokuussa, syyskuussa ja joulukuussa. Lehden levikkiä pyritään laajentamaan nykyisestä. Tavoitteena on sisäisen tiedottamisen lisäksi välittää lajin kuulumiset yhteistyökumppaneille ja suuremmallekin yleisölle.

Ampumahiihtäjä-lehteä tullaan kehittämään edelleen niin sisällöllisen, journalistisen kuin visuaalisen ilmeensä osalta ammattimaisesti toimitetuksi urheilulehdeksi, joka tarjoaa tiedonvälitysväylän lisäksi myös mielekkään markkinointikanavan yrityksille.

6.2. Tiedotteet ja uutiskirjeet

Medialle, yhteistyökumppaneille ja muille sidosryhmille toimitetaan säännöllisesti tiedotteita ja uutiskirjeitä kilpailutapahtumista ja muista liiton ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Ampumahiihtoseurojen osaamista ja aktiivisuutta tiedottamisessa ja viestinnässä lisätään koulutuksin ja ohjeistuksin.

6.3. Muu julkaisutoiminta

Vuosittain julkaistaan vähintään kaksi seuratiedotetta, jotka toimitetaan seurojen yhteyshenkilöille sekä julkaistaan liiton nettisivuilla. Liitto julkaisee kilpailukauden alussa ilmestyvän kilpailukalenterin, toimintasuunnitelman ja vuosikertomuksen. Lisäksi toimitetaan medialle mediakalenteri sekä seuroille koulutusmateriaalia koulutustoimintaa varten.

Vuoden 2009 muu julkaisutoiminta

Vuosikertomus vuoden 2008 toiminnasta	250 kpl
Toimintasuunnitelma vuodelle 2010	250 kpl
Kilpailukalenteri	1 500 kpl
Mediakalenteri	150 kpl
Seuratiedotteet	2 krt vuosi
Koulutusmateriaalia tarpeen mukaan	

7. TALOUS

7.1. Talousarvion ja maksuvalmiuden perusteita

Vuoden 2009 taloutta ja toimintaa suunniteltaessa liiton talous on kohtuullisesti tasapainossa.

Vuoden 2009 talousarvion kokonaismenot ovat 747 000. Kasvua vuoteen 2008 on noin 6%. Kasvu syntyy lähinnä lisäpanostuksista nuorisotoimintaan ja huippu-urheiluun.

Työskentely liiton strategian suuntaisesti vaatii resursseja. Tuottojen osalta merkittävä rooli on liiton omassa varainhankinnassa. Opetusministeriön kautta kanavoituvien avustusten osalle on odotettavissa hienoista kasvua. SAhL:n saama perusavustus on kasvanut jonkin verran viime vuosina. Olympiakomitean tuen osalta budjetti lähtee oletuksesta, että ampumahiihtoliitto on olympiakomitean järjestelmäliitto myös Vancouverin talviolympialaisiin valmentavalla kaudella.

Liiton taloudessa vuoden 2009 aikana korostuu jatkuva maksuvalmiuden seuraaminen ja tiukka budjettikuri.

Yhteistyökumppanuuksissa pyritään pitkäjänteisiin sopimuksiin, jolloin pidemmän tähtäimen suunnittelu mahdollistuu.

7.2. Talousarvio 2009

TALOUSARVIO VUODELLE 2009

Suomen Ampumahiihtoliitto ry

	TOT 2006	TOT 2007	TAE 2008	TAE 2009
Nuorisotoiminta				
Tuotot	16 655,00	35 228,00	44 500,00	48 200,00
Kulut	<u>-75 511,00</u>	<u>-74 985,06</u>	<u>-114 110,00</u>	<u>-130 450,00</u>
	-58 856,00	-39 757,06	-69 610,00	-82 250,00
Aikuisliikunta				
Tuotot	1 696,00	1 776,07	10 000,00	10 000,00
Kulut	<u>-17 954,00</u>	<u>-3 271,84</u>	<u>-15 000,00</u>	<u>-15 000,00</u>
	-16 258,00	-1 495,77	-5 000,00	-5 000,00
Huippu-urheilu				
Tuotot	21 500,00	37 376,00	53 750,00	58 150,00
Kulut	<u>-306 288,00</u>	<u>-470 417,59</u>	<u>-439 040,00</u>	<u>-447 320,00</u>
	-284 788,00	-433 041,59	-385 290,00	-389 170,00
Järjestötoiminta				
Tuotot	460,00	500,00	0,00	0,00
Kulut	<u>-152 562,00</u>	<u>-174 093,79</u>	<u>-121 335,00</u>	<u>-140 300,00</u>
	-152 102,00	-173 593,79	-121 335,00	-140 300,00
Varainhankinta				
Tuotot	643 330,00	848 151,90	321 900,00	387 000,00
Kulut	<u>-212 528,00</u>	<u>-395 657,26</u>	<u>-15 225,00</u>	<u>-14 000,00</u>
	430 802,00	452 494,64	306 675,00	373 000,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
Tuotot	440,00	1 644,60	0,00	0,00
Kulut	<u>-576,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>
	-136,00	1 644,60	0,00	0,00
Kokonaistuotot	684 081,00	924 676,57	430 150,00	503 350,00
Kokonaiskulut	-765 419,00	-1 118 425,54	-704 710,00	-747 070,00
Valtionavustukset	174 500,00	197 500,00	208 000,00	244 500,00
Yli-/alijäämä	<u>93 162,00</u>	<u>3 751,03</u>	<u>-66 560,00</u>	<u>780,00</u>

GSM SUOMI

granini



NewsToScreen

PRICEWATERHOUSECOOPERS

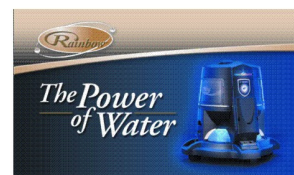
TAPIOLA



ONEWAY



A NEW GENERATION OF SHOOTING.



**OPETUS-
MINISTERIÖ**

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

VEIKKAUS

