

SM AMPUMAJUOKSUT, NORMAALIKILPAILU 7.8.2010

Lahden Hiihtoseura, Hälvälä

N13 : 3,0 km

1.	Jääskö Marena	Ounasvaaran Hiihtoseura	19.46,4	(100)
2.	Joronen Sofia	Seinäjoen Hiihtoseura	20.24,5	+38,1 (300)
3.	Mäki-Panula Tiina	Seinäjoen Hiihtoseura	21.13,7	+1.27,3 (011)
4.	Alila Moona	Alavieskan Viri	21.16,4	+1.30,0 (011)
5.	Ala-aho Katri	Laihian Luja	21.28,3	+1.41,9 (001)
6.	Säde Emma	Kontiolahden Urheilijat	21.31,1	+1.44,7 (103)
7.	Peltola Siiri	Seinäjoen Hiihtoseura	21.44,1	+1.57,7 (011)
8.	Saarinen Mirva	Mikkelin Hiihtäjät	22.36,5	+2.50,1 (122)
9.	Peltola Saara	Seinäjoen Hiihtoseura	22.45,2	+2.58,8 (020)
10.	Keränen Maija	Ahveniston Ampumahiittäjät	22.46,5	+3.00,1 (202)
11.	Purola Sanna-Mari	Seinäjoen Hiihtoseura	22.57,5	+3.11,1 (121)
12.	Silvasti Siiri	Kontiolahden Urheilijat	23.04,5	+3.18,1 (031)
13.	Säde Sandra	Kontiolahden Urheilijat	23.19,0	+3.32,6 (213)
14.	Kukonlehto Hilda	Ahveniston Ampumahiittäjät	25.15,5	+5.29,1 (451)
15.	Silvasti Meeri	Kontiolahden Urheilijat	25.27,0	+5.40,6 (135)
16.	Kulmala Lotta	Loimaan Jankko	25.48,7	+6.02,3 (310)
17.	Uusitalo Tessa	Loimaan Jankko	25.49,7	+6.03,3 (212)
18.	Erkkilä Emmi	Saloisten Reipas	26.09,9	+6.23,5 (130)
19.	Köykkä Maaren	Kauhajoen Karhu	26.35,9	+6.49,5 (232)
20.	Tuominen Camilla	Hollolan Urheilijat -46	26.39,8	+6.53,4 (244)
21.	Juurenheimo Jessi	Loimaan Jankko	26.55,8	+7.09,4 (334)
22.	Kanko Anette	Kontiolahden Urheilijat	27.37,0	+7.50,6 (425)
23.	Nikkanen Netta	Ahveniston Ampumahiittäjät	28.06,4	+8.20,0 (444)
24.	Forsström Salla	Leppävirran Viri	28.29,1	+8.42,7 (313)
25.	Hautaniemi Minna	Kauhajoen Karhu	29.39,6	+9.53,2 (151)
26.	Pitkäkangas Eve	Jalasjärven Jalas	32.59,2	+13.12,8 (203)

M13 : 3,0 km

1.	Pyssysalo Anton	Tuusulan Voima-Veikot	18.53,5	(010)
2.	Rinta-Pukka Jussi	Jalasjärven Jalas	19.52,8	+59,3 (001)
3.	Leppämäki Eetu	Loimaan Jankko	20.05,5	+1.12,0 (300)
4.	Hemminki Joni	Seinäjoen Hiihtoseura	20.15,5	+1.22,0 (020)
5.	Ranta Jaakko	Tuusulan Voima-Veikot	20.25,2	+1.31,7 (113)
6.	Sipilä Tomi	Alavieskan Viri	20.44,7	+1.51,2 (013)
7.	Karvinen Otto-Eemil	Kontiolahden Urheilijat	21.12,0	+2.18,5 (212)
8.	Leppämäki Niilo	Loimaan Jankko	21.15,3	+2.21,8 (121)
9.	Saukkonen Valtteri	Leppävirran Viri	21.21,3	+2.27,8 (224)
10.	Rantanen Valtteri	Lahden Hiihtoseura	21.41,1	+2.47,6 (141)
11.	Invenius Tuukka	Leppävirran Viri	21.43,7	+2.50,2 (323)
12.	Blomster Jesse	Tuusulan Voima-Veikot	21.46,1	+2.52,6 (131)
13.	Mikkilä Jaakko	Kauhajoen Karhu	21.52,1	+2.58,6 (100)
14.	Mannila Lauri	Saloisten Reipas	21.59,1	+3.05,6 (310)
15.	Joronen Sameli	Seinäjoen Hiihtoseura	22.06,7	+3.13,2 (301)
16.	Hilkamo Vertti	Sumiaisten Kunto	22.16,9	+3.23,4 (440)
17.	Lähetkangas Juho	Haapajärven Kiilat	23.08,2	+4.14,7 (133)
18.	Mäkelä Joonas	Ahveniston Ampumahiittäjät	23.29,0	+4.35,5 (234)
19.	Erkkilä Aapo	Saloisten Reipas	23.37,3	+4.43,8 (233)
20.	Leppämäki Eemeli	Loimaan Jankko	23.43,5	+4.50,0 (322)
21.	Erkkilä Elias	Saloisten Reipas	23.46,0	+4.52,5 (014)
22.	Hurskainen Joonas	Kontiolahden Urheilijat	23.53,6	+5.00,1 (313)
23.	Junttanen Miira	Leppävirran Viri	23.53,8	+5.00,3 (312)

24. Lampela Jani	Saloisten Reipas	23.57,2	+5.03,7	(023)
25. Hyöki Sakari	Ahveniston Ampumahiittäjät	24.28,6	+5.35,1	(211)
26. Virtanen Mikael	Loimaan Jankko	24.35,7	+5.42,2	(421)
27. Enström Johan	Ingå IF	24.37,6	+5.44,1	(302)
28. Nikula Juho	Alavieskan Viri	26.25,0	+7.31,5	(311)
29. Simola Teemu	Ahveniston Ampumahiittäjät	27.26,7	+8.33,2	(332)
30. Rajakangas Anton	Keuruun Kisailijat	27.30,8	+8.37,3	(231)
31. Marttinen Nestori	Mikkelin Hiihtäjät	29.20,7	+10.27,2	(324)

N14 : 4,0 km

1. Rolig Jessika	Ahveniston Ampumahiittäjät	26.07,5		(112)
2. Sirviö Iida	Sotkamon Jymy	27.43,5	+1.36,0	(043)
3. Jokela Saija	Alavieskan Viri	27.44,9	+1.37,4	(401)
4. Hautaniemi Emmi	Kauhajoen Karhu	29.20,9	+3.13,4	(113)
5. Mattila Johanna	Seinäjoen Hiihtoseura	30.41,0	+4.33,5	(100)
6. Silen Erika	Keuruun Kisailijat	31.15,4	+5.07,9	(132)
7. Viitala Eveliina	Kauhajoen Karhu	31.23,5	+5.16,0	(222)
8. Hämäläinen Liinu	Kymin Koskenpojat	32.17,0	+6.09,5	(222)
9. Lammi Henna	Kauhajoen Karhu	33.05,4	+6.57,9	(143)

M14 : 4,0 km

1. Jaakkola Olli	Oulun Hiihtoseura	24.34,0		(112)
2. Seppälä Tero	Haapajärven Kiilat	25.43,1	+1.09,1	(223)
3. Joukas Oskari	Säkylän Urheilijat	26.13,3	+1.39,3	(222)
4. Haaramäki Ilari	Seinäjoen Hiihtoseura	27.12,2	+2.38,2	(313)
5. Sormunen Vili	Sumiaisten Kunto	27.27,0	+2.53,0	(424)
6. Mäkelä Pauli	Ahveniston Ampumahiittäjät	27.51,7	+3.17,7	(344)
7. Kosenoja Ville	Lemin Eskot	29.18,0	+4.44,0	(432)
8. Hyöki Lauri	Ahveniston Ampumahiittäjät	29.22,6	+4.48,6	(313)
9. Visti Jaakko	Tuusulan Voima-Veikot	30.25,0	+5.51,0	(340)
10. Blomster Joona	Tuusulan Voima-Veikot	30.49,6	+6.15,6	(345)
11. Reponen Aaro	Lahden Hiihtoseura	32.13,8	+7.39,8	(445)
12. Kauppinen Jussi	Lahden Hiihtoseura	34.15,1	+9.41,1	(335)
13. Viljakainen Janne	Mikkelin Hiihtäjät	37.50,2	+13.16,2	(542)
14. Hurttu Matias	Ahveniston Ampumahiittäjät	39.40,5	+15.06,5	(252)

N15 : 4,0 km

1. Kiskola Auli	Ahveniston Ampumahiittäjät	26.50,5		(234)
2. Lehtomaa Riikka	Ahveniston Ampumahiittäjät	28.01,2	+1.10,7	(002)
3. Nikkanen Nea	Ahveniston Ampumahiittäjät	28.05,9	+1.15,4	(231)
4. Jänkä Erika	Ahveniston Ampumahiittäjät	28.18,1	+1.27,6	(214)
5. Remes Mirjam	Oulun Hiihtoseura	30.13,0	+3.22,5	(312)
6. Kurkinen Greta	Oulun Hiihtoseura	30.47,5	+3.57,0	(435)
7. Forsström Hanne-Marie	Leppävirran Viri	36.03,3	+9.12,8	(245)
Jääskelä Mari	Alavieskan Viri	Kesk.		(44-)

M15 : 4,0 km

1. Jokela Juha-Pekka	Alavieskan Viri	23.33,1		(002)
2. Selenius Nicklas	Österby Sportklubb	24.18,3	+45,2	(112)
3. Loukkaanhuhta Jukka	Kauhajoen Karhu	26.31,5	+2.58,4	(044)
4. Peltoniemi Lauri	Saloisten Reipas	27.31,6	+3.58,5	(111)
5. Martti Lauri	Loimaan Jankko	28.23,1	+4.50,0	(320)
6. Luukkonen Paavo	Mikkelin Hiihtäjät	31.10,0	+7.36,9	(223)

7. Sermiö Lassi	Tuusulan Voima-Veikot	32.47,8	+9.14,7	(212)
8. Mattila Oula	Oulun Hiihtoseura	33.06,1	+9.33,0	(222)
Loukkaanhuhta Mikko	Kauhajoen Karhu	Kesk.		(54-)

N16 : 5,0 km

1. Pökkä Tia	Oulun Hiihtoseura	30.54,1		(121)
2. Talvitie Tiia-Maria	Jalasjärven Jalas	32.11,3	+1.17,2	(021)
3. Minkkinen Suvi	Kangasniemen Kalske	32.43,7	+1.49,6	(222)
4. Lähde Emilia	Jalasjärven Jalas	36.06,2	+5.12,1	(313)
5. Latvala Heidi	Ahveniston Ampumahiihtäjät	36.13,0	+5.18,9	(353)
6. Pajunen Eerika	Kangasniemen Kalske	38.08,6	+7.14,5	(244)

M16 : 5,0 km

1. Laitinen Heikki	Virtasalmen Urheilijat	26.05,8		(311)
2. Jääskelä Eetu	Alavieskan Viri	26.40,2	+34,4	(141)
3. Viitala Jussi	Kauhajoen Karhu	28.48,9	+2.43,1	(130)
4. Jarho Jussi	Ahveniston Ampumahiihtäjät	28.53,7	+2.47,9	(233)
5. Repo Antti	Kontiolahden Urheilijat	29.37,2	+3.31,4	(343)
6. Myllylä Tatu	Lahden Hiihtoseura	30.04,3	+3.58,5	(122)
7. Kyntäjä Ville	Kymin Koskenpojat	30.57,4	+4.51,6	(243)
8. Koops Henry	Lahden Hiihtoseura	34.14,6	+8.08,8	(224)
Purola Matias	Seinäjoen Hiihtoseura	Kesk.		(234)

N17 : 5,0 km

1. Pyssysalo Erika	Tuusulan Voima-Veikot	30.10,3		(002)
2. Mattila Tuulikki	Seinäjoen Hiihtoseura	30.39,6	+29,3	(202)
3. Viklund Nina	Larsmo IF	32.54,1	+2.43,8	(133)
4. Kröger Carola	Leppävirran Viri	35.41,7	+5.31,4	(432)
5. Sundvik Pernilla	Larsmo IF	40.59,2	+10.48,9	(231)
Pokela Kirsi	Alavieskan Viri	Kesk.		(30-)

M17 : 5,0 km

1. Koivunen Mikael	Ahveniston Ampumahiihtäjät	23.56,4		(010)
2. Nikkanen Oula	Lahden Hiihtoseura	25.22,9	+1.26,5	(102)
3. Selenius Andreas	Österby Sportklubb	26.56,7	+3.00,3	(232)
4. Viitamäki Marko	Ylistaron Kilpa-Veljet	27.05,5	+3.09,1	(122)
5. Soininen Ville	Leppävirran Viri	27.38,3	+3.41,9	(212)
6. Karppanen Pekka	Kivijärven Kivekkäät	27.49,2	+3.52,8	(333)
7. Riepponen Tuomo	Mikkelin Hiihtäjät	28.00,7	+4.04,3	(131)
8. Korhonen Aki	Kontiolahden Urheilijat	28.22,7	+4.26,3	(341)
9. Joukas Juuso	Säkylän Urheilijat	28.31,9	+4.35,5	(343)
10. Laitinen Henri	Leppävirran Viri	28.36,2	+4.39,8	(214)
11. Sinkko Erik	Merimaskun Ahto	29.07,0	+5.10,6	(222)
12. Soini Tapio	Kauhajoen Karhu	29.34,7	+5.38,3	(231)
13. Lehtomaa Henri	Ahveniston Ampumahiihtäjät	30.02,9	+6.06,5	(334)
14. Viitanen Aku	Tuusulan Voima-Veikot	30.34,4	+6.38,0	(131)
15. Laitinen Otto	Kangasalan Kisa	31.13,3	+7.16,9	(153)
16. Sagulin Jari	Kivijärven Kivekkäät	35.49,0	+11.52,6	(555)
Raatikainen Jani	Leppävirran Viri	Kesk.		(324)

N19

: 6,0 km

1. Berg Krista	Oulun Hiihtoseura	40.26,1	(0141)
2. Eskola Ella-Riikka	Oripään Urheilijat	40.52,5	+26,4 (0221)
3. Mattila Maaret	Oulun Hiihtoseura	42.29,5	+2.03,4 (1222)
4. Metsärinta Sanja	Lahden Hiihtoseura	42.57,0	+2.30,9 (1102)
5. Kuosa Karoliina	Lahden Hiihtoseura	43.57,6	+3.31,5 (2222)
6. Nurmenrinta Rita	Seinäjoen Hiihtoseura	45.07,5	+4.41,4 (2143)
7. Pajunen Elisa	Kangasniemen Kalske	45.41,2	+5.15,1 (1324)
8. Keisala Johanna	Seinäjoen Hiihtoseura	45.42,7	+5.16,6 (2223)

N21

: 6,0 km

1. Markkanen Sanna	Leppävirran Viri	40.45,5	(2332)
2. Järvinen Minna	Hollolan Urheilijat -46	45.25,1	+4.39,6 (2132)
3. Pöysti Karoliina	Lahden Hiihtoseura	46.17,4	+5.31,9 (3130)
Paasonen Salla-Mari	Mikkelin Hiihtäjät	Kesk.	(3404)

N

: 6,0 km

1. Lehtimäki Teija	Ahveniston Ampumahiihtäjät	32.04,7	(2201)
2. Piira Pinja	Hollolan Urheilijat -46	34.00,2	+1.55,5 (2110)
3. Toivanen Laura	Kontiolahden Urheilijat	34.26,1	+2.21,4 (1011)
4. Repo Sarianna	Kontiolahden Urheilijat	35.17,6	+3.12,9 (1112)
5. Siltakorpi Annukka	Kurikan Ryhti	35.26,1	+3.21,4 (1122)
6. Oksanen Eevamari	Konneveden Urheilijat	36.25,1	+4.20,4 (0524)
7. Hiidensalo Anna	Lahden Hiihtoseura	39.36,2	+7.31,5 (0301)
8. Ivakko Piia	Kontiolahden Urheilijat	39.36,8	+7.32,1 (3111)
9. Tuosa Johanna	Lemin Eskot	40.09,5	+8.04,8 (2012)
10. Aakula Riikka	Halikon Hakoniskat	40.55,7	+8.51,0 (2224)
11. Pöysti Maiju	Lahden Hiihtoseura	44.33,0	+12.28,3 (2215)
Ratasvuori Saima	Loimaan Jankko	Kesk.	(2433)

N40

: 5,0 km

1. Pitkäkangas Pirjo-Marja	Jalasjärven Jalas	41.34,4	(0312)
----------------------------	-------------------	---------	--------

N45

: 5,0 km

1. Salokannel Satu	Halikon Hakoniskat	38.22,7	(1120)
2. Ala-aho Arja	Laihian Luja	51.40,3	+13.17,6 (1202)

N60

: 4,0 km

1. Varjonen Raili	Riihimäen Kisko	41.28,3	(2342)
-------------------	-----------------	---------	--------

M19

: 6,0 km

1.	Manninen Jari	Oulun Hiihtoseura	31.02,9	(2102)
2.	Viitamäki Mikko	Ylistaron Kilpa-Veljet	31.23,3	+20,4 (1003)
3.	Korhonen Sasu	Kontiolahden Urheilijat	32.03,2	+1.00,3 (1413)
4.	Nousiainen Kalle	Oulun Hiihtoseura	32.06,8	+1.03,9 (0113)
5.	Vajanto Vili	Puijon Hiihtoseura	32.08,7	+1.05,8 (1132)
6.	Kiskola Atte	Ahveniston Ampumahiihtäjät	32.20,1	+1.17,2 (0244)
7.	Hakola Risto-Matti	Kauhajoen Karhu	33.50,3	+2.47,4 (1234)
8.	Näivä Juho	Lemin Eskot	35.24,8	+4.21,9 (1313)
9.	Lammi Mika	Kauhajoen Karhu	36.07,2	+5.04,3 (4422)
10.	Laakso Lauri	Ylistaron Kilpa-Veljet	36.11,7	+5.08,8 (2414)
11.	Aalto Akseli	Punkalaitumen Kunto	36.15,8	+5.12,9 (3231)
12.	Köykkä Miika	Kauhajoen Karhu	39.34,9	+8.32,0 (2352)
13.	Lammi Toni	Kauhajoen Karhu	40.53,2	+9.50,3 (2414)
	Moilanen Aku	Saarijärven Pullistus	Kesk.	(2233)

M21

: 7,0 km

1.	Kärmeniemi Tommi	Lemin Eskot	30.26,9	(0201)
2.	Tukiainen Teemu	Kontiolahden Urheilijat	33.11,5	+2.44,6 (0003)
3.	Orpana Sami	Lahden Hiihtoseura	33.17,9	+2.51,0 (1011)
4.	Toivanen Ahti	Kontiolahden Urheilijat	33.21,5	+2.54,6 (1422)
5.	Raatikainen Antti	Iisveden Kiri	33.42,1	+3.15,2 (0124)
6.	Karjalainen Teppo	Mikkelin Hiihtäjät	34.47,0	+4.20,1 (3121)
7.	Lajunen Kimmo	Ahveniston Ampumahiihtäjät	35.32,5	+5.05,6 (3104)
8.	Rantahakala Jori	Lahden Hiihtoseura	36.22,3	+5.55,4 (3212)
9.	Jenke Joonas	Kontiolahden Urheilijat	36.30,2	+6.03,3 (1111)
10.	Haaramäki Tero	Seinäjoen Hiihtoseura	36.54,7	+6.27,8 (1011)
11.	Laakso Jouni	Ylistaron Kilpa-Veljet	37.23,3	+6.56,4 (4202)
12.	Viinikka Juha-Matti	Seinäjoen Hiihtoseura	37.43,8	+7.16,9 (2314)
13.	Mäkäräinen Jaakko	Kontiolahden Urheilijat	39.30,6	+9.03,7 (3331)
14.	Kaukola Joonas	Seinäjoen Hiihtoseura	40.06,9	+9.40,0 (4034)
15.	Viitikko Eero	Kauhajoen Karhu	41.08,3	+10.41,4 (3455)
16.	Luuri Matti	Seinäjoen Hiihtoseura	41.44,0	+11.17,1 (1232)
17.	Hiltunen Heikki	Saloisten Reipas	41.46,0	+11.19,1 (4312)

M

: 7,0 km

1.	Pukki Tapio	Loimaan Jankko	29.52,6	(1100)
2.	Kinnunen Jouni	Lahden Hiihtoseura	30.53,4	+1.00,8 (2001)
3.	Antila Timo	Jurvan Urheilijat	30.53,9	+1.01,3 (0112)
4.	Kantanen Janne	Virtasalmen Urheilijat	31.04,1	+1.11,5 (1101)
5.	Tolonen Juhani	Oulun Hiihtoseura	31.10,3	+1.17,7 (0010)
6.	Mänttari Marko	Sippolan Kunto	31.43,8	+1.51,2 (1102)
7.	Hakala Arto	Ahveniston Ampumahiihtäjät	32.07,1	+2.14,5 (0231)
8.	Kaljunen Mika	Ruokolahden Raju	32.18,8	+2.26,2 (0321)
9.	Kauppinen Jarkko	Iisalmen Visa	32.35,1	+2.42,5 (1031)
10.	Säily Tuomas	Oulun Hiihtoseura	33.00,2	+3.07,6 (2232)
11.	Simola Ville	Kymin Koskenpojat	33.21,2	+3.28,6 (3221)
12.	Hakala Matti	Ahveniston Ampumahiihtäjät	34.07,1	+4.14,5 (5042)
13.	Ritvaniemi Jari	Ahveniston Ampumahiihtäjät	34.08,5	+4.15,9 (0032)
14.	Mononen Ari-Pekka	Kauhajoen Karhu	34.22,2	+4.29,6 (2130)
15.	Pulkkinen Keijo	Virtasalmen Urheilijat	34.33,9	+4.41,3 (2122)
16.	Väänänen Eppu	Lahden Hiihtoseura	34.57,5	+5.04,9 (1202)

17. Hakala Mika	Ahveniston Ampumahiittäjät	35.16,5	+5.23,9	(1122)
18. Ikola Juhani	Jurvan Urheilijat	35.35,9	+5.43,3	(0321)
19. Eskola Lauri	Loimaan Jankko	35.51,2	+5.58,6	(1121)
20. Keikko Tommi	Punkalaitumen Kunto	36.09,2	+6.16,6	(2043)
21. Laitinen Ville	Iisveden Kiri	37.30,8	+7.38,2	(4113)
22. Nevalainen Petri	Kontiolahden Urheilijat	37.46,0	+7.53,4	(3534)
23. Kivelä Janne	Halikon Hakoniskat	38.26,7	+8.34,1	(2233)
24. Prusi Mikko	Seinäjoen Hiihtoseura	38.34,3	+8.41,7	(3424)
25. Iivari Antti	Kauhajoen Karhu	41.32,7	+11.40,1	(5354)

M35

: 7,0 km

1. Kuntola Sami	Kurikan Ryhti	38.24,6		(0113)
2. Rajala Teemu	Kurikan Ryhti	38.57,9	+33,3	(2421)
3. Härkönen Juha	Saloisten Reipas	39.44,8	+1.20,2	(2223)
4. Hirvonen Jani-Pekka	Kontiolahden Urheilijat	44.49,8	+6.25,2	(0311)
5. Peltola Markku	Seinäjoen Hiihtoseura	45.42,3	+7.17,7	(4232)
6. Räisänen Ville	Kontiolahden Urheilijat	49.46,3	+11.21,7	(2202)

M40

: 6,0 km

1. Peltola Olli-Pekka	Lahden Hiihtoseura	31.26,7		(0112)
2. Kauppinen Seppo	Oripään Urheilijat	32.06,5	+39,8	(3301)
3. Leskelä Vesa	Haapajärven Kiilat	32.21,8	+55,1	(4121)
4. Seppälä Timo	Haapajärven Kiilat	32.32,9	+1.06,2	(1223)
4. Pietilä Juha	Jurvan Urheilijat	32.32,9	+1.06,2	(1113)
6. Haglund Tommy	Larsmo IF	34.44,2	+3.17,5	(1223)
7. Kilpeläinen Mika	Oripään Urheilijat	38.09,6	+6.42,9	(4154)
8. Markkanen Jouko	Halikon Hakoniskat	39.07,0	+7.40,3	(1323)
Pitkänen Jorma	Halikon Hakoniskat	Kesk.		(2344)

M45

: 6,0 km

1. Tarkkanen Matti	Jurvan Urheilijat	33.05,3		(1012)
2. Aarnisalo Simo-Pekka	Kärkölan Kisa-Veikot	33.11,6	+6,3	(1222)
3. Heikkinen Jarmo	Oripään Urheilijat	34.30,8	+1.25,5	(1221)
4. Husso Markku	Kärkölan Kisa-Veikot	35.05,1	+1.59,8	(3202)
5. Henttonen Harri	Kärkölan Kisa-Veikot	36.31,1	+3.25,8	(2341)
6. Ratamo Ilkka	Halikon Hakoniskat	37.13,1	+4.07,8	(3222)
7. Lampela Pekka	Saloisten Reipas	37.46,1	+4.40,8	(2311)
8. Kosunen Ari	Imatran Hiihtäjät	39.21,4	+6.16,1	(3253)
9. Jääskö Ari	Ounasvaaran Hiihtoseura	41.45,9	+8.40,6	(2314)

M50

: 6,0 km

1. Vuoksiala Heikki	Vehkalahden Veikot	34.35,5		(2221)
2. Toikkanen Ilpo	Kurikan Ryhti	36.04,0	+1.28,5	(0213)
3. Parkko Ari	Vehkalahden Veikot	37.37,2	+3.01,7	(2230)
4. Kangasmäki Esa	Kauhajoen Karhu	37.47,7	+3.12,2	(0205)
5. Juntunen Keijo	Kontiolahden Urheilijat	38.18,9	+3.43,4	(3225)
6. Tikka Jarmo	Lahden Hiihtoseura	38.54,1	+4.18,6	(1423)
7. Viitikko Erkki	Kauhajoen Karhu	40.43,2	+6.07,7	(1523)
8. Kärnä Auvo	Kuhmo-Ski	41.41,2	+7.05,7	(4034)

M55

: 6,0 km

1.	Panttila Tuomo	Kauhajoen Karhu	33.56,6	(1323)
2.	Kylä-Utsuri Jouko	Oripään Urheilijat	37.05,2	+3.08,6 (0022)
3.	Stenius Reijo	Oripään Urheilijat	37.08,8	+3.12,2 (2123)
4.	Ruohonen Markku	Halikon Hakoniskat	38.06,0	+4.09,4 (1223)
5.	Luuri Pertti	Seinäjoen Hiihtoseura	38.31,5	+4.34,9 (3453)
6.	Kattelus Keijo	Vehkalahden Veikot	39.18,9	+5.22,3 (1220)
7.	Ahonen Kari	Hollolan Urheilijat -46	40.33,6	+6.37,0 (2421)
8.	Karhu Timo	Imatran Hiihtäjät	41.26,2	+7.29,6 (1134)
9.	Simola Martti	Kymin Koskenpojat	42.59,0	+9.02,4 (4123)
10.	Lähdesmäki Kalle	Seinäjoen Hiihtoseura	47.33,1	+13.36,5 (4543)

M60

: 5,0 km

1.	Haapanen Osmo	Riihimäen Kisko	34.11,4	(3001)
2.	Nynäs Henning	Larsmo IF	34.13,2	+1,8 (2101)
3.	Heikkinen Kauko	Kuhmo-Ski	35.52,5	+1.41,1 (0123)
4.	Hämäläinen Martti	Kuhmo-Ski	38.01,6	+3.50,2 (0021)
5.	Sihvonen Hannu	Kangasniemen Kalske	39.26,8	+5.15,4 (3344)
6.	Kainulainen Matti	Kontiolahden Urheilijat	39.39,1	+5.27,7 (0423)
7.	Sievänen Eero	Kangasniemen Kalske	39.47,3	+5.35,9 (2331)
8.	Vehkala Eero	Saloisten Reipas	40.45,0	+6.33,6 (3323)
9.	Varjonen Antero	Riihimäen Kisko	42.21,6	+8.10,2 (0415)
	Rantanen Heikki	Oripään Urheilijat	Kesk.	(2423)
	Kärnä Heimo	Kuhmo-Ski	Kesk.	(2323)
	Kammonen Seppo	Vantaan Hiihtoseura	Kesk.	(1335)

M65

: 5,0 km

1.	Lehtiniemi Aimo	Kurikan Ryhti	35.08,2	(1333)
2.	Vähäkylä Kari	Halikon Hakoniskat	38.36,8	+3.28,6 (1205)
3.	Harjula Olavi	Kuikan Kisailijat	41.50,7	+6.42,5 (2213)
4.	Järvinen Martti	Kangasniemen Kalske	42.13,0	+7.04,8 (2421)
5.	Hörkkö Jouko	Oripään Urheilijat	46.15,4	+11.07,2 (1433)
	Nynäs Dage	Larsmo IF	Kesk.	(444-)

M70

: 5,0 km

1.	Vähäkylä Kalevi	Halikon Hakoniskat	40.20,0	(3233)
2.	Salminen Antti	Kangasalan Kisa	42.37,7	+2.17,7 (4234)
3.	Räty Matti	Kauhavan Wisa	43.51,8	+3.31,8 (2315)
4.	Sormunen Pertti	Pilkanmaan Pilke	48.51,5	+8.31,5 (1133)
5.	Kuokkanen Kari	Tuusulan Voima-Veikot	48.55,0	+8.35,0 (3445)
	Mäki-Filppula Toivo	Kauhajoen Karhu	Kesk.	(234-)