# Ampumahiihtäjä

*Finnish Biathlon Magazine*

nro 2 2013

Toimitus

**Julkaisija ja toimitus:**
Suomen Ampumahiihtoliitto ry
Radiokatu 20, FI - 00093 Valo

**Päätoimittaja:**
Jukka Haltia, 046 878 2200

**Toimitus:**
Jukka Haltia

**Ilmoitukset, tilaukset ja osoitteenmuutokset:**
office@biathlon.fi

**Mediakortti ja ilmoitushinnat:**
www.biathlon.fi

**Ulkoasu ja taitto:**
Studio Salokannel & Toivonen
Hämeenkatu. 5, 15110 Lahti (03) 7824 553

**Aineisto:**
lehti@biathlon.fi
Tilaamatta toimitettua aineistoa ei palauteta.



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION

VIESMANN
Patria
Karelia HARDWOOD FLOORS
LAPUA
LÄHITAPIOLA
URLUS
VEIKKAUS
SteviSukre
odlo
TERRA PATRIS
pwc
VuokattiSport
SUOMEN MATKATOIMISTO
ONEWAY
POLAR
START
Rex
RODE
MEDIQ
HIGH5 SPORTS NUTRITION
EVOLAHTI
RED CREEK
OPTIWAX
HOLMENKOL LICENSE TO WIN
SWIX


Kannessa Jessika Rolig
Kuvaaja Petri Rolig

## Seurat ja niiden seuraaminen

Seurojen toiminnan tukeminen ja aktivointi palvelemaan paremmin seuroja ja kaikkea kansallista toimintaa on edelleen lähellä sydäntäni. Liiton kotisivut ovat vaikutelmani mukaan ehkä paras tapa hoitaa tietoa seuroille, mutta miten seuroilta saadaan tietoa liitolle. Toki aina voi soittaa ja lähettää postia toimistolle, mutta esimerkiksi seurakysely vuonna 2011 tuotti runsaat kymmenen vastausta runsaalta sadalta seuralta. Seuratoimintavaliokunta miettii tätä kysymystä ja jollakin tavalla haluamme koota seuroilta tietoa niiden toiminnasta, toiveista ja tapahtumista. Pääosalla seuroista on omat kotisivunsa, mutta kaikkien niiden seuraamiseen ei vain yksinkertaisesti aika riitä. Toivottavasti ratkaisu löytyy lähiaikoina tehokkaamman viestinnän aikaansaamiseksi.

## Liiton tapahtumista

Liitto piti kevätliittokokouksensa Mikkelissä 20.4.2013 ja sen tuloksena toimintakertomus, mikä on luettavissa liiton kotisivuilla, hyväksyttiin. Liiton tilinpäätös näytti positiivista tulosta jo toisena vuotena peräkkäin ja tilinpäätös saikin kiitokset kokoukselta ja sen mukaisesti myös vastuuvapaudet myönnettiin. Tilinpäätös on luettavissa toimintakertomuksen lopussa. Tätä kirjoitettaessa liiton henkilökysymyksissä on vielä avoimia ja ratkaisemattomia kysymyksiä, mutta pienellä miehityksellä mennään eteenpäin kohti kesää. Kesällä ampumahiihtoväki tapaa taas toisensa Vuokatissa Ampumahiihtokarnevaaleissa 29.6. - 2.7.2013. Toivottavasti tapahtumasta saadaan yhtä suosittu kuin edellisinäkin vuosina. Urlus Nuorisoprojekti on myös esiintymässä Karnevaaleilla.

## Tuleva valmennus– ja kilpailukausi

Kilpailukausi 2012 - 2013 päättyi ja onnistumisia oli paljon monessakin ryhmässä. Nyt olemme menossa kohti talviolympialaisia, omaa maailman cup-kilpailua ja monia muita tärkeitä arvokisoja, joihin valmistautuminen on jo käynnissä. Omasta puolestani toivotan kaikille niin urheilijoille kuin valmentajille, tukijoukoille ja huollolle parasta mahdollista onnea ja menestystä tulevissa koitoksissa.

Toiminnanjohtaja
Jukka Haltia

Teksti ja kuvat: :
Toiminnanjohtaja , Jukka Haltia

# Suomen Ampumahiihtoliitto ry:n kevätliittokokous 2013

**Aurinkoinen Mikkelin kaupunki, mitä myös Suomen voisilmäksi tituleerattiin, järjesti yhdessä Mikkelin Hiihtäjien kanssa lauantaina huhtikuun 20. päivänä kevätliittokokouksen ampumahiihtoliitolle.**

Mikkelin Kaupungin valtuuston 1. varapuheenjohtaja Arto Seppälä kertoi ennen kokouksen alkua kaupungin tarjoaman maittavan lounaan jälkeen kokousväelle Mikkelin kaupungista ja sen näkymistä monestakin näkökulmasta. Liiton puheenjohtaja Olli Nepponen avasi varsinaisen kokouksen ja hän kertoi avaussanoissaan liiton kulumiset ja valotti myös tilanteen taustoja ja samalla hän avasi myös tulevaisuuden näkymiä.

Kevätliittokokouksessa puhetta johti Mikkelin Hiihtäjien puheenjohtaja Arto Seppälä, joka hyvin rutinoidusti johdatteli kokousta. Kokouksen varsinaisia asioita olivat liiton toimintakertomuksen käsittely, mistä käytiin keskustelua ja todettiin sen sisällön kehittyneen hyvin siihen suuntaan, mihin aikaisemmat liittokokoukset ovat valmistelijoita velvoittaneet. Muutamalla pienellä korjauksella toimintakertomus hyväksyttiin. Samalla todettiin, että toimintakertomuksen nimi hyväksyttiin käyttöön aikaisemman vuosikertomuksen tilalle.

Liiton tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto käsiteltiin ja todettiin, että liiton tilinpäätös oli jo toisen kerran peräkkäin positiivisesti ylijäämäinen. Tästä ei pidä kenenkään tehdä sitä johtopäätöstä, että liiton talous olisi merkittävästi muuttunut, sillä positiivinen tulos johtui kertaluonteisista avustuksista ja eristä, millä nykyinen kohtuullinen lopputulos saatiin aikaan. Liittokokous hyväksyi tilinpäätöksen ja siitä annetun lausunnon yksimielisesti ja myönsi hallitukselle vastuuvapauden vuodesta 2012. Liiton taloudessa jatkuu kuitenkin tiukka kulukuri ja se tulee vaikuttamaan jatkossakin liiton kaikkeen toimintaan monella tasolla.

Kokousväkeä informoitiin myös siitä sääntömuutosesityksestä, minkä Ahveniston Ampumahiihtäjät ry teki kokoukselle edellisessä kevätliittokokouksessa 2011. Sääntömuutokseen teki silloin Tuusulan Voima-Veikot esityksen, että sitä lykättäisiin seuraavaan kauteen 2013 - 2014, mikä silloin hyväksyttiin ja sen jälkeen liiton sääntöjen mukaisesti kilpailuvaliokunta toimivaltaisena elimenä käsitteli esityksen ja teki päätöksen, että sääntömuutos hyväksytään alkamaan kaudelle 2013 - 2014. Liiton hallitus on myös käsitellyt tehtyä päätöstä ja pitää sitä hyvänä muutoksena kohti kansallisten ja kansainvälisten sääntöjen yhdenmukaistamista.

Kokouksessa julkaistiin myös vuoden 2012 parhaat urheilijat ja valmentaja. Kaisa Mäkäräinen Kontiolahden Urheiljoista oli odotetusti paras ampumahiihtäjä ja nuorista parhaaksi nimettiin Ahveniston Ampumahiihtäjien Jessika Rolig. Parhaan seuravalmentajan tittelin sai Mika Rinta-Keturi Seinäjoen Hiihtoseurasta.

Lisäksi kokouksessa liiton puheenjohtaja palkitsi liiton hopeisella ansiomerkillä Harri Luhtasen Tuusulan Voima-veikoista Voima-Veikkojen esityksestä. Harri Luhtanen toimii tällä hetkellä TVV:n nuorten ryhmän valmentajana.

Kokouksen lopuksi keskusteltiin vielä tulevien kausien kilpailuista ja kilpailuvaliokunta oli valmistellut suunnitelman mm kauden 2014 - 2015 SM-kilpailuista, mikä herätti vielä keskustelua, minkä takia suunnitelma laitettiin liiton kotisivuille vielä seurojen kommentoitavaksi. Samalla todettiin, että kansallisia kilpailuja kaudelle 2013 - 2014 voi vielä hakea kilpailuvaliokunnalta liiton kotisivujen kautta.

Liiton puheenjohtaja luovutti kokouksen päätteeksi Mikkelin kaupungille Ampumahiihtoliitoon pöytästandaarin kiitoksena erinomaisesti valmistellusta ja toteutetusta kokouksesta.

Kokous oli kokonaisuutena lämminhenkinen ja monestakin asiasta virisi antoisa keskustelu niin kuin tarkoitus olikin. Kokousväki, mikä edusti runsasta kymmentä liiton jäsenseuraa, antoi vuoden 2012 raportoinnista positiivista palautetta liiton johdolle.

Kokouksen jälkeen kuultiin vielä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön kestävyyslajivastaavan Olli-Pekka Kärkkäisen puheenvuoro. Hänen käyttämänsä aineisto on tarvittaessa saatavissa liiton toimistolta myös seuroille.
Kiitos Mikkeli ja ampumahiihtoväki - näillä eväillä eteenpäin kohti olympialaisia.

Kokousväki kuunteli tarkkavaisesti jo ennen varsinaista kokousta Mikkelin kaupungin esittelyä, minkä piti Mikkelin kaupunginvaltuuston 1. varapuheenjohtaja ja Mikkelin Hiihtäjien puheenjohtaja Arto Seppälä, joka toimi myös varsinaisen kokouksen puheenjohtajana.

Liiton puheenjohtaja Olli Nepponen luovuttaa liiton hopeisen ansiomerkin Tuusulan Voima-Vekkojen Harri Luhtaselle

Teksti ja kuvat: Tapio Pukki
tapio.pukki@biathlon.fi
p. 046 8782204

# Nuorisoprojektin kuulumiset

**Tammikuun pakkasista on pitkä matka tähän lämpöön toukokuun lopussa. Samoin ekoaseesittelyt ja laitteet ovat kulkeneet salien lisäksi myös ulkokeleissä hyvin erilaisissa olosuhteissa. Testasimme ekoaseita monesti ulkona käytännössä ja aika hyvin toiminta onnistui myös 15-asteen pakkasessa. Tärkeintä oli pitää osallistujat (ja itsensä) lämpiminä.**

Ensimmäisen toimintavuoden aikana projektissa on ollut mukana 5000 lasta ja nuorta.

Projektin tapahtumien lisäksi myös seurat ovat pitäneet omia tapahtumiaan omilla ja liiton vanhemmilla välineillä mm. Raahessa, Säkylässä, Kiuruvedellä, Iisalmessa ja Loimaalla. Ekoasekokeilua oli myös mukana Kuopiossa ja Rukalla mäkihypyn ja maastohiihdon maailmancupeissa. Suurpiirteisen kirjanpidon kautta näissäkin tapahtumissa kokeilijoita on ollut yli 2000 kpl. Joten voidaan sanoa, että olemme saaneet mukavasti hommia eteenpäin ampumahiihtoon tutustumisessa tänä vuonna.

Seuraava askel mielestäni on muuttaa osa näistä tutustumiskohtaamisista lähemmäs ampumahiihtoharrastusta. Kavereiden mukaanotto harjoituksiin on yksi hyvä tapa lisätä kiinnostuneiden pääsyä lajin pariin. Haluaisinkin, että pitäisimme esimerkiksi koulujen alettua ensi syksynä ampumahiihdon avoimet ovet- päivän, jossa seurat kertoisivat esimerkiksi kouluissa ampumahiihdosta ja ampumaradoille pääsisi tutustumaan ohjatusti toimintaamme. Miltä kuulostaa?

Tämän lisäksi voisimme tehdä enemmän yhteistyötä koulujen kanssa. Hyvät, suunnitellut lajiesittelyt sopivat lähes kaikille kouluille. Oppilaat ottavat toiminnan myös hyvin vastaan ja uuden oppiminen innostaa tekemään lisää. Urlus-projektin toiminta-alueella Etelä-Suomessa meillä on mahdollisuudet levittää toimintaa myös liiton työntekijäpanoksella.

Esittelyihin voimme antaa seuroille valmiita tuntimalleja ja ideoita toteutukseen kouluissa tai tapahtumissa. Meillä on myös joitain ekoaseita, joita voimme lainata tällaiseen käyttöön. Joka tapauksessa tärkeää on, että lajissamme toimitaan koko ajan myös uusien kokeilijoiden suuntaan!

Nyt vain ryminällä kesää kohti!

HIGH5
TUTKITUSTI TEHOKKAAT URHEILURAVINTEET

HIGH5 IsoGel
Juotava geeli kätevässä **repäisypakkuksessa**,
maku tulee aidosta mehusta.
Myös kofeiiniversio.

HIGH5
4:1 EnergySource
ALL-IN-ONE urheilujuoma ja patukka.
Käytettäväksi ennen suoritusta,
suorituksen aikana sekä palautukseen.
Sisältää hiilihydraattia ja proteiinia.
Maku tulee aidoista marjoista.

HIGH5 ZERO
**Sokeriton urheilujuoma, ilman kaloreita**
Virkistävä urheilujuoma kaikkeen liikuntaan, ei sokeria - ystävällinen hampaille, eikä ylimääräisiä kaloreita.
Luonnollinen maku tulee aidoista marjoista.
Yhdestä Zero tuubista saat jopa 15 litraa urheilujuomaa.
Myös kofeiiniversio.

HIGH5 -tuotteet löydät URHEILULIIKKEISTÄ ja APTEEKEISTA

HIGH5
MAKU TULEE LUONNOSTA

startex.fi high5.fi karhu.com

HIGH5
AMPUMAHIIHTOLIITON VIRALLINEN TUKIJA
SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION

START

Nyt on hyvä aika hankkia uudet kesäkumit.

Tulevan kesän parhaimmat tehot takaa Startin rullasukset. Start rullasuksien tinkimättömät ominaisuudet ja rakenne mahdollistavat lajinomaisen hiihtoharrastuksen kesäkaudella. Valikoimasta löydät luotettavat sukset sekä luistelu- että perinteiseen hiihtoon.

Valmistus ja myynti:
STARTEX Oy • Keskikankaantie 30, 15860 Hollola
Tel. +358-3-872 410, Fax +358-3-872 4141, info@startex.fi
Tuotteita saatavana myös hyvinvarustetuista urheiluliikkeistä.

www.startskiwax.com

Teksti ja kuvta: Jari Karinkanta, päävalmentaja

# Ampumahiihdon MM-kilpailut Nove Mestossa

## Norjan suurta juhlaa

**Seuraavaksi kisaisännyys siirtyykin sitten tutumpiin maastoihin Kontiolahdelle, jossa järjestetään vuoden 2015 MM-kilpailut.**

Ampumahiihdon MM-kilpailut järjestettiin ensimmäistä kertaa Tsekinmaalla Nove Mestossa(6.-17.2013). Järjestäjät saivat kisaisännyyden omassa kevät kokouksessaan 2008, jossa he lupasivat tehdä tunnetusta maastohiihtokeskuksesta nykyaikaisen ampumahiihtostadionin ja siinä he myös onnistuivat. Samoja kisoja olivat hakemassa myös Lahti ja Kontiolahti, mutta Nove Meston yhteistyö Ruhpoldingin kanssa tuotti heille enemmän ääniä kuin meidän edustajillemme ja näin he saivat kilpailut.

Kisajärjestäjillä oli kova työ järjestää hyvät kisat, koska edellisen vuoden MM-kilpailuita Ruhpoldingissa pidettiin kaikkien aikojen kisoina, ainakin kansainvälisen ampumahiihtoliiton puheenjohtaja Andreas Besserbergin mukaan ja varmaan Ruhpoldingin katsoja luvutkin sen osoittivat. Nove Mesto onnistuikin erinomaisesti kisajärjestelyissään ja sain Bessebergiltä suitsutusta valmentajien päätöstilaisuudessa Venäjän Khanty Manskyssa. Seuraavaksi kisaisännyys siirtyykin sitten tutumpiin maastoihin Kontiolahdelle, jossa järjestetään vuoden 2015 MM-kilpailut.

Nove Meston MM-kilpailut olivat Norjan suurta juhlaa, siksi ylivoimaisia naapurimaamme urheilijat siellä olivat. Kisapaikalla puhuttiinkin, että kilpailut olivat Norja vastaan muu maailma, siksi laajalla rintamalla he saivat onnistumisia ja voittoja Nove Mestosta.

### Kisapuitteet

Kisajärjestäjät olivat rakentaneet MM-kisoille erinomaiset puitteet; mm. laajennettu stadionkatsomo, johon mahtui yli 20 000 katsojaa, uusi päärakennus, jossa oli kaikki kilpailuiden aikaiset toimistot, kokoukset jne. Maastokatsomoissa oli isot screenit helpottamassa katsojien kisojen seuraamista ja muutenkin latu-urat olivat todella leveät ja hyvässä kunnossa. Tosin kisojen aikana latu-urat pehmenivät merkittävästi ja suksikalusto ja -huolto nousikin taas arvoonsa. Suksienhuoltotilat ja joukkueen kopit olivat riittävän kokoiset ja keskellä huoltoaluetta oli family club, josta joukkueen jäsenet saivat syötävää ja virvokkeita ja pakko todeta, että clubilla oli erinomaiset tarjoilut. Lisäksi kyydityket lähialueiden parkkialueilta toimivat kisapaikalle moitteettomasti. Kisojen avausmatkalla sekaviestissä tupa oli niin sanotusti täynnä ja tunnelma sen mukainen.

Suomen joukkue majoittui Horacko Pensiossa (noin neljä kilometriä kisapaikalta) ja isäntäperhe oli nähnyt vaivaa mm. tekemällä banderollin kannustukseksi joukkueellemme. Majoitustilat olivat muutenkin erinomaiset ja ruoka urheilijoille sopivaa, koska olimme käyneet jo ennen kisoja läpi millaista ruokaa halutaan milläkin ruokailulla syödä. Majoituksessa oli lisäksi juuri uusittu saunaosasto poreammeineen sekä pingispöytä, jossa ainakin kovan päivän päätteeksi huoltomiehet mittelivät paremmuuttaan. Suuren maailman tapaan paikalliset ”rosvot” koittivat onneaan myös meidän hotellissa, mutta Mari antoi lurjuksille lähdöt ja sen jälkeen ulko-ovet olivatkin sitten lukossa ja turvamies valvoi yöt meidän unia.

### Kilpailusuoritukset

Kilpailullisesti emme saavuttaneet urheilijoiden omia emmekä liiton tavoitteita. Emme onnistuneet täysin hiihdollisesti (pl. Kaisa) emmekä ammunnallisesti mitä tämän tason kilpailut vaativat menestyäkseen siellä.

Kisojen avausmatkalla sekaviestissä odotukset olivat kovat, mutta jouduimme tyytymään 19. sijaan. Voiton vei Norja, Ranska oli toinen ja isäntämaa hienosti kolmas. Meidän kilpailu kaatui pitkälti kolmeen sakkorinkiin ja 13 varapatruunaan, kun kärki kymmeniköstä vain kuudenneksi sijoittuneella Venäjällä ja yhdeksänneksi sijoittuneella Ukrainalla oli yksi sakkokierros muiden suoriutuessa ilman sakkokierroksia.

Kilpailukatsomossa riitti tunnelmaa

Stadionin uusi uljas päärakennus

Jarkko Kauppinen valmistutumassa kilpailuun suksitestin merkeissä

**Miesten pikakilpailun neljän urheilijan keskiarvot maittain ja ero parhaaseen prosentteina sekä ammunnan osumaprosentti**

| | Osuma-% | Range Time | Hiihtoaika |
|---|---|---|---|
| Norja | 85,0 | 1,36 (-4,16 %) | 21,59 ( 0 ) |
| Ranska | 92,5 | 1,41 (-9,12 %) | 22,09 (-0,76 %) |
| Venäjä | 90,0 | 1,32 ( 0 ) | 22,05 (-0,46 %) |
| Ruotsi | 77,5 | 1,44 (-11,73 %) | 22,22 (-1,72 %) |
| Itävalta | 80,0 | 1,40 (-8,21 %) | 22,26 (-2,01 %) |
| Suomi | 77,5 | 1,37 (-4,90 %) | 24,00 (-8,40 %) |

Miesten pikakilpailussa Ranska ja Venäjä olivat joukkueena ammunnallisesti selvästi muita edellä yli 90 %:n osumatarkkuudella. Meidän miehet olivat samaa tasoa Ruotsalaisten kanssa 77,5 %:n osumatarkkuudella. Penkka-ajoissa (range time) olimme taas aivan kilpailukykyisiä kilpailijamaihimme nähden. Hiihtoajoissa Norja, Venäjä ja Ranska olivat nopeimpia ja meidän miehet jäivät keskimäärin kaksi minuuttia nopeimman maan edustajille

**Naisten pikakilpailun neljän urheilijan keskiarvot maittain ja ero parhaaseen prosentteina sekä ammunnan osumaprosentti**

| | Osuma-% | Range Time | Hiihtoaika |
|---|---|---|---|
| Ukraina | 87,5 | 1,46 (-6,7 %) | 19,37 ( 0) |
| Norja | 90,0 | 1,42 (-2,9 %) | 19,40 (-0,25 %) |
| Saksa | 77,5 | 1,47 (-7,5 %) | 19,49 (-1,01 %) |
| Puola | 85,0 | 1,43 (-3,9 %) | 19,41 (-0,33 %) |
| Venäjä | 92,5 | 1,39 ( 0) | 19,44 (-0,59 %) |
| Suomi | 77,5 | 2,00 (-17,5 %) | 21,00 (-6,39 %) |

Naisten pikakilpailussa Venäjä ja Norja olivat joukkueina ammunnallisesti parhaimpia yli 90 %:n osumatarkkuudella. Meidän naiset olivat ammunnallisesti samaa tasoa miehiemme kanssa 77,5 %:n osumatarkkuudella. Penkka-ajoissa Venäläiset olivat naistenkin puolella nopeimpia ja meidän naiset jäivät keskimäärin 20 sekuntia heille, joka on aivan liikaa. Hiihtoladulla Ukrainalaiset olivat nopeimpia ja Norjalaiset seurasivat aivan tuntumassa. Naisemme jäivät keskimäärin 1,23 nopeimmalle maalle.

Niin kuin tilastot osoittavat niin työsarkaa ennen Sochin Olympialaisia riittää aivan kaikilla osa-alueilla ja kokonaissuorituksessa. Yhtään heikkoa osa-aluetta ei saa olla, jos aikoo menestyä tämän tason kisoissa, joten tässä on vielä reilut 250 treenipäivää ennen tulevan kauden päätapahtumaa. Yllämainitut luvut osoittavat sen ettemme pysty vielä taistelemaan joukkueina isompiamme vastaan, meidän taso ei yksinkertaisesti riitä, mutta onneksi meillä on muutama urheilija, jotka pystyvät kilpailemaan 20 joukkoon sijoituksista ja tietenkin Kaisa pystyy taistelemaan voitosta joka päivä.

Miesten pikamatkalla onnistuimme kohtuullisesti. Jarkko Kauppinen oli 38. (1+0), Ahti Toivanen 70., Ville Simola 93. ja Mika Kaljunen 105. Naisten pikamatkalla odotukset olivat tottakai korkealla, Kaisa Mäkäräinen oli 9. (2+0), jääden 41 sekuntia voittajalle, Mari Laukkanen oli 60., Sanna Markkanen 93. ja Annukka Siltakorpi 103.

Miesten takaa-ajossa Jarkko ei onnistunut nostamaan osakkeitaan vaan oli 56. (1131). Naisten vastaavalla matkalla Kaisa menetti yhden sijan ollen 10. (1111) ja Mari nousi 46. (1120).

Miesten normaalimatkalla Jarkko oli 54. (0002), Ahti 82. (0122) ja Mika 95. (1111). Naisten normaalimatkalla

Joukkue yhdessä hotellihenkilökunnan kanssa

Kaisa oli 8. (2001), Mari 63. (2112), Annukka 94. (0212) ja Sanna 101 (1224).

Naisten viestissä koettiin mukava yllätys, kun Italian naiset nousivat pronssille. Meiltä kisa meni todella mollivoittoisesti, loppusijoituksen ollessa 21. Suomen miehille viesti oli Sotshin Olympialaisia ajatellen erittäin tärkeä, koska Olympiapisteisiin laskettiin Ruhpoldingin ja Nove Meston maapisteet ja taistelimme Latvian kanssa 20 paikasta, jonka Ville Simola ankkuriosuudella hoiti meille ja se takasi neljä paikkaa Sochin kisoihin ja mahdollisuuden lähettää viestijoukkueen sinne. Loppusijoitus oli kuten naisillakin 21.

Päätösmatkoilla yhteislähdöissä Kaisa oli 17. (1112), joista ensimmäisen pystypaikan ohilaukaus oli HORA:n virhe ja tuomaristo ei ottanut asiaa tosissaan ja antoivat seuraavien urheilijoiden ampua samaan tauluun, jolloin asian selvittäminen oli enemmän kuin vaikeaa ja ohilaukaus jäi voimaan.

Seuraavaksi näissä merkeissä Kontiolahden MM-kisoissa maaliskuussa 2015, joihin on enää aikaa 22 kuukautta, joten toivotetaan kisaorganisaatiolle työntäyteisiä päiviä.

Puheenjohtaa Olli Nepponen kannustamassa joukkuetta

Ampumahiihto terveisin,
Niko Aapajärvi, Nuorten valmentaja

# Nuorten MM-kilpailut 25.1.-1.2.2013, Obertilliach, Itävalta

Tytöt onnistuivat ampumasuorituksissaan hyvin, hiihtovauhdissakin aivan kohtuullisesti.

Ensimmäisten kilpailujen jälkeen joukkueeseen pääsi iskemään influenssa, vain muutama urheilija välttyi tartunnalta.

Suomen joukkue kokoontui Helsinki-Vantaan lentoasemalle 15.1.2013, valmiina lähtemään NMM-kisoihin valmistavalle leirille. Valmistavaleiri pidettiin NMM-kisapaikkakunnalla, Obertilliachissa Itävallan ja Italian rajalla. Kilpailupaikkakunta oli pieni idyllinen vuoristokylä, jossa kylän oma väki on satsannut paljon ampumahiihtostadioniin ja harjoitteluolosuhteisiin. Kilpailupaikka sijaitsee 1380-1435m merenpinnan yläpuolella, joten menestyäkseen oli kilpailupaikkakunnalle siirryttävä ajoissa, jotta urheilijat tottuisivat korkeaan ilmanalaan mahdollisimman hyvin ennen kisojen alkua.

Joukkueemme urheilijoista vain Akulla ja Mikaelilla oli aikaisempaa kokemusta korkealta. Matkustaminen kesti koko päivän, ensin lentäen Mucheniin ja siitä siirryimme linja-auto kuljetuksella Obertilliachiin. Perille saavuimme vasta ilta yhdeksältä, perillä meitä odotti hotellin isäntä traktoreineen jolla kuljetimme tavaramme hotellille, koska kyläntiet ovat niin kapeita, ettei linja-autolla ollut asiaa hotellille asti, myöhäisen illallisen joukkue vetäytyi yöpuulle.

Valmistavan leirin aloitimme ennalta valmistellun suunnitelman mukaan. Suksihuolto aloitti valmistelut heti aamusta, joukkueen kalusto valmisteltiin harjoituksia ja testausta varten. Illalla saimme vieraan tervehtimään joukkuetta, päävalmentaja Jari Karinkanta tuli tervehtimään joukkuetta Anterselvasta, jossa samalla viikolla pidettiin maailmancupin osakilpailut. Päävalmentaja kutsui joukkueen katsomaan kisoja, mikäli pystyisimme järjestämään kuljetuksen Anterselvaan. Hotellin johtajan ystävällisellä avustuksella saimme käyttöömme heidän autonsa ja pääsimme katsomaan naisten ja miesten pikakilpailut, siten että tytöt, Heikki ja Sauli kävivät katsomassa naisten kilpailu ja pojat, Timo ja Niko pääsivät katsomaan miesten kilpailun. Pidimme joukkueen kanssa palaverin, jossa kävimme valmistavanleirin ohjelman läpi ja sovimme suksitesteistä ja ampumahiihtoharjoituksista. Kilpailupaikkakunnalla järjestettiin samalla viikolla myös iso massahiihtotapahtuma Dolomittlauf, tästä johtuen pieniä muutoksia jouduttiin tekemään valmistavaan ohjelmaan.

Valmistavaleiri sujui miltei ongelmitta, ainoana ongelmana Akun vatsaongelmat. Valmistavat harjoitukset saatiin suoritettua ongelmitta, joukkueessa vallitsi odottava tunnelma. Pientä jännitystä oli havaittavissa, koska kilpaladut olivat todella kovat ja korkealla ilmanalalla myös omat vaikutukset urheilijoihin.

Kisat alkoivat avajaisilla 24.1, jotka pidettiin Obertilliachin kylässä. Seuraavana aamuna olivat vuorossa N19 pikamatka ja iltapäivällä M19 pikamatka. Tytöt onnistuivat ampumasuorituksissaan hyvin, hiihtovauhdissakin aivan kohtuullisesti, Tiia ollen 26., Auli 27., Jessika 28. ja Suvi 38. Aivan ei tavoitteisiin päästy, mutta kisat saatiin käyntiin lupauksia antavasti. Poikien kilpailussa Antti ampui 2 sakkoa sijoittuen 24., Teemu kahdella sakolla ollen 31., Mikko epäonnistui ampumapaikoilla ampuen 5 sakkoa, sijoittuen 52. Molempien sarjojen kilpailijat lunastivat paikkansa takaa-ajoon.

M21 kilpailivat pikamatkan 26.1, sarjan taso oli kaikilla mittareilla todella kova. Joukkueemme jäsenistä parhaiten onnistui Mikael ollen 30. kahdella sakolla. Aku oli 56. kahdella sakolla ja Atte 68. kolmella sakolla. Mikael ja Aku saivat paikan takaa-ajoon.

Kaikkien sarjojen takaa-ajo kilpailut käytiin 26.1. N19 onnistuivat jälleen hyvin, kaikki nostivat sijoitustaan Auli 18., Tiia 19., Jessika 24. ja Suvi 37. M19 sarjan kilpailussa suomalaiset epäonnistuivat ampumapaikoilla ja sijoitukset jäivät vaatimattomaksi, vaikka Antti olikin parhaimmillaan sijalla 9. ennen viimeistä ampumapaikkaa. Loppusijoitukset painuivat ampumasuoritusten johdosta alemmas Antti 30., Mikko 35., Teemu 59.

Takaa-ajojen jälkeen oli kilpailuissa välipäivä, jonka joukkue käytti palautumiseen. Ensimmäisten kilpailujen jälkeen joukkueeseen pääsi iskemään influenssa, vain muutama urheilija välttyi tartunnalta. Tästäkin johtuen joukkueen tulokset olivat vielä hyviä.

Normaalikilpailuilla jatkettiin 28.1 sarjoissa N19 ja M19, nuoret naiset onnistuivat jälleen hyvin. Jessika sijoittui kilpailussa sijalle 15. kolmella sakolla, jääden hopeasta vain 59,7 sekuntia eli kahdella sakolla olisi hopeaa tullut. Tiia oli 16. myös kolmella sakolla, hänelle myös mitali oli tarjolla onnistuneemmalla ammunnalla. Auli oli 28. neljällä sakolla ja Suvi 66. kahdeksalla sakolla.

Nuoret miehet kilpailivat iltapäivällä, Antti sijoittui 25. neljällä sakolla, Mikko 68. yhdeksällä sakolla ja Teemu 71. seitsemällä sakolla. Nuorten miesten kisaa voitiin jännittää Antin viimeiselle pysty paikalle asti, sillä hänen sijoituksensa oli 10.joukossa ennen viimeistä ammuntaa, mistä sitten tuli kolme sakkoa.

M21 kilpailivat 29.1 normaalimatkan, Aku oli paras suomalainen ollen 41. neljällä sakolla, Mikael 48. viidellä sakolla ja Atte 67. seitsemällä sakolla.

N19 viestijoukkueeseen 30.1 valittiin Jessika, Auli ja Tiia, tytöt sijoittuivat 8. käytettyään seitsemän varapatruunaa ja kierrettyään 1 sakkokierroksen. Harmi että ammunnat eivät aivan menneet nappiin, sillä suomi jäi mitalista vain 48 sekuntia.

M19 viestissä hiihtivät Antti, Teemu ja Mikko, poikien sijoitukseksi tuli 16. poikien kisa lähti hyvin käyntiin Antin tuodessa suomen vaihtoon kärkiporukassa. Kärkisijoitukset menivät kuitenkin kolmeentoista varapatruunaan ja viiteen sakkokierrokseen.

M21 meillä ei ollut laittaa joukkuetta, koska meillä oli vain kolme edustajaa sarjassa.

Tämän jälkeen oli vuorossa joukkueemme paras matka l. kotimatka, joka onnistuikin hyvin ja kotimaassa oltiin 2.2.

Kaiken kaikkiaan kisat menivät tyydyttävästi. Huolto toimi moitteettomasti, sukset olivat kilpailukykyiset jokaisena kilpailupäivänä. Pitkäreissu, monelle ensimmäiset nuorten arvokilpailut ja kuitenkin usean urheilijan kohdalla nähtiin todella hyviä suorituksia. Paljosta on kiittäminen hotelli Haus-Auerin isäntää ja emäntää, jotka palvelivat ja auttoivat joukkuettamme kaikin tavoin. Suuret kiitokset kuuluvat joukkueen tukijoille, urheilijoille ja huollolle. Kaikkien heidän yhteistoiminnalla suoriuduimme reissusta ongelmitta.

Katseet on kuitenkin käännettävä jo tulevaan kauteen, seuraavat NMM-kilpailut järjestetään 26.2. – 8.3.2014 Preque Isle, USA. Nuoret asettakaa itsellenne tavoitteita ja pyrkikää niihin, ampumahiihdossa mitään ei saa helpolla, ja siksi päättäkää pyrkiä korkealle ja tehkää sen eteen kovasti töitä.

# Wanhat Hiihtoveikot ry:n vuosikokous ja 60-vuotisjuhla Jyväskylässä ke-to 19.-20.6.2013

**Wanhat Hiihtoveikot ry:n vuositapaaminen, 60-vuotisjuhla ja vuosikokous on Jyväskylän Laajavuoressa ke-to 19.-20.6.2013. Jäsenet saavat kokouskutsun toukokuun ensimmäisellä viikolla jäsenkirjeenä.**

Yhdistys viettää tapaamisen yhteydessä ke 19.6. 60-vuotisjuhlaansa, jossa juhlapuhujana on Suomen olympiakomitean puheenjohtaja Risto Nieminen. Illalla on ohjelmassa Päijänneristeily.

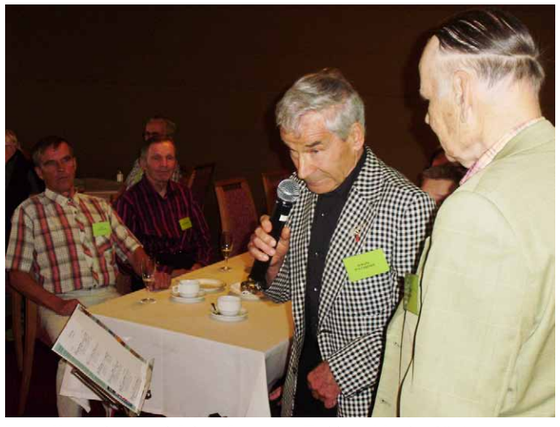
Torstain vuosikokousesitelmän pitää Arto Teronen aiheesta ”Kiveen hakatut”. Tapaamisen muisteluteemoina ovat Innsbruckin talviolympialaiset 1976 ja Lahden MM-hiihdot 1978 sekä ampumahiihdon MM-kilpailut noilta vuosilta. Mitalisteja kutsutaan kunniavieraiksi.

Wanhoilla Hiihtoveikoilla on Hiihtoliiton eri lajiryhmistä sekä ampumahiihtäjistä noin 170 jäsentä, jotka ovat kansainvälisen tason toiminnassa mukana olleita kilpailijoita, valmentajia tai hiihtojohtajia. Jäseninä on myös entisiä naisedustushiihtäjiämme.

Puheenjohtaja, liikuntaneuvos Pekka Toivonen kutsuu hiihtoveteraaneja vuositapaamiseen Jyväskylän Laajavuoreen ensi kesäkuussa.

Wanhat Hiihtoveikot ry:n vuositapaamisosallistujat yhteiskuvassa Laajavuoressa 2012.

Kahvi maistui hiihtosiskoille Eva Högille (vas) ja Siiri ”Äitee” Rantaselle.



Immo Kuutsa haastatteli Juhani Suutarista. Tarkkana Minskin 1974 ampumahiihdon maailmanmestaria kuuntelivat Manne Liimatainen (vas) ja Keijo Lehtinen.

Hiihtoveikkojen 60-vuotisesta historiasta tulee kertomaan urheilukirjailija Lauri Järvinen.

Teksti: Jari Karinkanta

# Puolustuvoimien Urheilukoulu siirtyy kaartin jääkärirykmentiin helsinkiin ja hiihtolajit kainuun prikaatiin kajaaniin

Lahdessa Hämeen Rykmentissä vuodesta 1979 toiminut Puolustusvoimien Urheilukoulu siirtyy ensi vuonna Santahaminaan Helsinkiin. Siirron taustalla on Puolustusvoimien rakennemuutos ja sitä kautta Hämeen Rykmentin lakkauttaminen.

Puolustusvoimien Urheilukoulussa Lahdessa on näiden vuosien aikana palvellut 111 ampumahiihtäjää, joista kuusi on ollut naisia. Menestyneimpiä Urheilukoulussa palvelleista ovat olleet Ville Räikkönen (Olympia pronssia 1998 Naganosta) ja Harri Eloranta (Olympia pronssia Albertvillesta 1992) .

Urheilukoulun siirto Santahaminaan vaikuttaa merkittävästi myös hiihtolajien toimintaan, koska ne siirtyvät Kainuun Prikaatiin, jonne perustetaan urheilujoukkue (Tiedustelukomppaniaan). Urheilukouluun hakeutuminen ja valintatestit hoidetaan kuten nykyäänkin, ainoastaan testipaikka vaihtuu Lahdesta Helsinkiin. Kainuun Prikaatissa tulevat palvelemaan ampumahiihtäjät, maastohiihtäjät, hiihtosuunnistajat, yhdistetyn urheilijat, mäkihyppääjät sekä lumilautailijat. Urheilukoulussa palvelevat hiihtolajien edustajat tulevat olemaan Kainuun Prikaatin varusmiehiä, joilla on Urheilukoulun varusmiesten status ja sitä kautta oikeus säännöllisen ja nousujohteiseen harjoitteluun ja leiritykseen.

## Uuden palveluspaikan myötä myös hakuajat ja palvelukseen astumisajankohdat muuttuvat seuraavasti:

**2014** Haku 1.3.2014 mennessä ja palvelukseen astuminen 2.6.2014 (kuten tähänkin asti)
**2015** haku 1.1.2015 mennessä ja palvelukseen astuminen 16.4.2015 (uudet ajankohdat)

Urheilukouluun hyväksytyt hiihtolajien urheilijat aloittavat varusmiespalveluksen Kainuun Prikaatissa 2.6.2014 alkaen. Urheilukouluun haku ja palvelukseen astuminen muuttuvat pysyvästi vuonna 2015, jolloin tarkoituksena on saada urheilijat varusmies palvelukseen heti kilpailukauden jälkeen, jolloin voidaan antaa tehokas ja täysipainoinen sotilaan peruskoulutus ilman, että urheiluvalmennus siitä kärsisi ja näin päästäisiin heti alku kesästä täysipainoiseen harjoitteluun kiinni. Kainuun Prikaatissa on erinomaiset harjoittelumahdollisuudet; varuskunnasta löytyy mm. vasta peruskorjattu liikuntahalli, jossa on palloilu ja voimailusalit (kaksi), uimahalli, sisäampumarata sekä varuskunnan välittömässä läheisyydessä on Vimpelin vaaran ulkoliikunta paikat (mm. ampumahiihtorata noin kolme kilometriä linnuntietä varuskunnasta). Tärkeä yhteistyökumppani ja harjoituspaikka tulee olemaan Vuokatin Urheiluopisto, joka tarjoaa ympärivuotisen harjoittelumahdollisuudet ampumahiihtäjille. Valmennus tullaan hoitamaan Vuokatin Urheiluakatemian kautta.

Urheilukoulun seuraavaan saapumiserään on valittu kolme ampumahiihtäjää; Ville Laitinen, Antti Repo ja Erik Sinkko. He aloittavat varusmiespalveluksen 3.6.2013 Hämeen Rykmentissä.



# Kenraalien miekka ja maailmanmestareiden miekka tasavalla Presidentille

Suomen Ampumahiihtoliitto luovutti tasavallan presidentti Sauli Niinistölle Kenraalien miekan nimikkokappaleen no 10 ja maailman-mestareiden puukon no 1 Mäntyniemessä maaliskuussa.

***Luovutuspuheessaan puheenjohtaja Olli Nepponen lausui:***

Arvoisa Herra Tasavallan Presidentti

Ampumahiihto on viime vuosina ollut Euroopan seuratuin talviurheilulaji. Vuoden 2012 katsojaluvut kertovat, että ampumahiihtoa seurasi lähes 600 miljoonaa katsojaa ja pelkästään MM -kisoja n. 300 miljoonaa - Suomessakin n. 6 miljoonaa TV -katsojaa. Päättyneen kauden lukuja ei ole vielä käytössä.

Vuonna 1960 perustettu Suomen Ampumahiihtoliitto on kokenut menestystä, mutta myös välillä ollut aallon pohjalla. Peruskysymyksenä on ollut, että miten voimme panostaa nuoriin ampumahiihtäjiin.

Vuonna 1996 syntyi ajatus kenraalien miekasta jalkaväenkenraali Adolf Ehrnroothin ja projektipäällikkö Matti Hurtan yhteisenä ideana. Tavoitteena oli tukea nuoria ampumahiihtäjiä. Miekkaa valmistettiin 100 kpl ja kaikki on myyty.

Miekassa ovat jalkaväenkenraali Adof Ehrnroothin, kenraaliluutnantti Jorma Järventauksen (SAhL:n puheenjohtaja) sekä kenraali Jaakko Valtasen ja amiraali Jan Klenbergin nimikirjoitukset sekä lause

”ISÄNMAAN JA URHEILUN PUOLESTA”.

Nyt luovutettava miekka on nro 10. Luovutuksen ovat mahdollistaneet Fortum Oyj, Planmeca Oy sekä Metsägroup Oyj. Samalla yritykset ovat merkittävällä summalla tukeneet Suomen nuorten ampumahiihtojoukkuetta.

Suomen Ampumahiihtoliitto äsken mainittujen yritysten tukemana luovuttaa Teille Herra Tasavallan Presidentti kenraalien miekan nro 10. Te olette monin tavoin olleet tukemassa nuorisoa ja samaa myöskin luovuttajat haluavat omalta osaltaan olla tekemässä.

Herra tasavallan presidentti, Maailmanmestareiden puukko syntyi ideana ja ikäänkuin jatkumona miekka -projektille – tavoitteet ovat samat: nuorten tukeminen.

Suomalaiset ampumahiihtäjät ovat voittaneet yhteensä 8 maailman-mestaruutta ja lukuisia muita mitaleita. Olympialaisissa kirkkain mitali puuttuu, mutta muita mitaleita on 6 kpl

Tasavallan Presidenti Sauli Niinistö tutkii Ampumahiihtoliiton puheenjohtajan Olli Nepposen hänelle luovuttamaa kenraalien miekkaa ja Heikki Ikolan luovuttamaa maailmanmestareiden puukkoa

## Maailmamestareita ovat:

- Kalevi Huuskonen 1961,
- Juhani Suutarinen 1974 -10km ja 20km,
- Heikki Ikola menestyksekkäin 1975, 1977 ja 1981, niin korkeapaineaseella kuin pienoiskivääriläkin,
- Paavo Puurunen 1981 sekä
- Kaisa Mäkäräinen 2011.

Herra Tasavallan Presidentti pyydän Teitä vastaanottamaan Maailmanmestareiden puukon nro 1.

Luovutuksen jälkeen tasavallan presidentti kertoi seuraavansa hyvin kiinnostuneena erityisesti ampumahiihdon tv-lähetyksiä ja kyseli lajin kehittämiseen sekä tulevaisuuteen liittyvistä asioista.

# Kotimainen kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta on koko maassa Ampumahiihdon osalta selvästi piristymässä. Nuorten ampumahiihtäjien osallistujamäärät ovat nousussa. Kisoja on anottu enemmän kuin edellisenä vuotena, myös uusia paikkakuntia on tullut. Kansallinen kisakausi alkoi Kontiolahdella 3.11. ja kisoja on joka viikko joulukuun puolestavälistä maaliskuun loppuun. Kausi loppuu juhlallisesti SM- ampumahiihtoihin Oulussa 22.–24.3. Toivottavasti SM-kilpailujen osallistujamäärät kasvat ja kilpailun taso nousee lähitulevaisuudessa niin, että siitä tulee hyvä tuote, josta jatkossa myös televisio on kiinnostunut.

Mielestäni olisi hyödyllistä arvioida mahdollisuutta kevätkauden kilpailujen järjestämisestä Lapissa, kuten aiemmin olikin tapana. Joka tapauksessa suurin osa urheilijoistamme osallistuu keväällä pohjoisen maastohiihtokisoihin. Myös yhteistyö Ruotsin ja Norjan kanssa olisi varteenotettava ja pohdinnan arvoinen mahdollisuus.
Kilpailukalenteri löytyy liiton kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi

## Kauden 2012/2013 SM-kilpailut

**Ampumahiihdot:**
1.-3.3.2013 Veteraanien SM-kilpailut: Viesti-, Normaali- ja Yhteislähdöt Tuusulan Voima-Veikot ry
8.-10.3.2013 Nuorten SM-kilpailut: Yhteislähtö- ja normaalikilpailut Kontiolahden Urheilijat ry
22.–24.3.2013 SM- kilpailut: yleiset sarjat ja Nuoret: Viesti- ja pikakilpailut, yleiset sarjat myös yhteislähdöt, Oulun Hiihtoseura ry
**Ampumajuoksut:**
16.–18.8.2013 Ampumajuoksun SM-kilpailut: kaikki sarjat.
Pika-, Yhteislähtö- ja Viestikilpailut, Tuusulan Voima-Veikot ry
Rulla-ampumahiihdot: Päivämäärä on auki Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut: kaikki sarjat Pika- ja Takaa-ajokilpailut, Kontiolahden Urheilijat ry

KARHU CUP 2012 2013

## Arla Cupista tuli KARHU CUP

19–21 -vuotiaiden Arla Cup jatkuu kaksi vuotta eteenpäin Karhu Cupina. Karhu on samalla myös nuorten MM ryhmän tukija. Pääpalkinnot tulevat olemaan joka sarjassa Karhun huippu-kilpasukset. Palkintoluettelo, lisätiedot ja säännöt julkaistaan liiton Internet-kotisivuilla osoitteessa www.biathlon.fi, Karhu Cup säännöt.

## KARHU CUP kilpailut kaudella 2012–2013

15.–16.12.2012 Kansalliset ampumahiihdot, Kontiolahti (pika ja normaali)
12.–13.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Hämeenlinna (pika ja yhteislähtö)
9.-10.3.2013 Nuorten SM-ampumahiihdot, Kontiolahti (normaali ja yhteislähtö)
22–24.3.20123 Nuorten SM-ampumahiihdot, Oulu (pika)

LAPUA Junior Cup

## Lapua Junior Cup 2012–2013

Perinteinen Lapua Junior Cup kilpaillaan myös kilpailukaudella 2012–2013. Cupissa sarjat N/M 13, 15 ja 17. Cup loppuu vasta syksyllä rulla-ampumahiihdon SM kilpailuilla Kontiolahdella. Joka osakilpailussa palkitaan jokainen nolla-ampuja 50 kappaleella Lapuan patruunoita per nolla-ammunta. Lisäksi palkitaan kauden lopussa eniten pisteitä saaneet, sekä joka ikäluokasta kauden paras ampuja (eniten nolla-ammuntoja). Lisätiedot ja säännöt julkaistaan liiton kotisivuilla www.biathlon.fi

## Lapua Junior Cup kilpailut kaudella 2012–2013

12.–13.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Hämeenlinna (normaali ja yhteislähtö)
19.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Jalasjärvi (normaali)
20.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Kauhajoki (pika)
9.2.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Raahe (normaali)
9.-10.3.2013 Nuorten SM-ampumahiihdot, Kontiolahti (normaali ja yhteislähtö)
23.3.2013 Nuorten SM-ampumahiihdot, Oulu (pika)
1.7.2013 AH-karnevaalit, Vuokatti
16.–18.8.2013 Ampumajuoksun SM-kilpailut, Tuusula (pika ja normaali)
Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut, Kontiolahti (normaali) (päivämäärä on auki)

## FIN Cup

Uutena Cup kilpailuna kilpailukaudella 2012–2013 on FIN Cup yleisessä sarjassa naiset ja miehet. Kilpailut toimivat kansallisina tarkkailu- ja karsintakilpailuina MC ja IBU Cup kilpailuihin. FIN Cup loppuu 22.–24.3.2013 SM- kilpailuihin Oulussa, jossa myös palkintojenjako.
Pistelasku: 1.=15, 2.=12, 3.=9, 4.=7, 5.=6, 6.=5, 7.=4, 8.=3, 9.=2, 10.=1
Loppupisteissä jätetään 2 huonointa kisaa pois.

## FIN Cup kilpailut kaudella 2012–2013

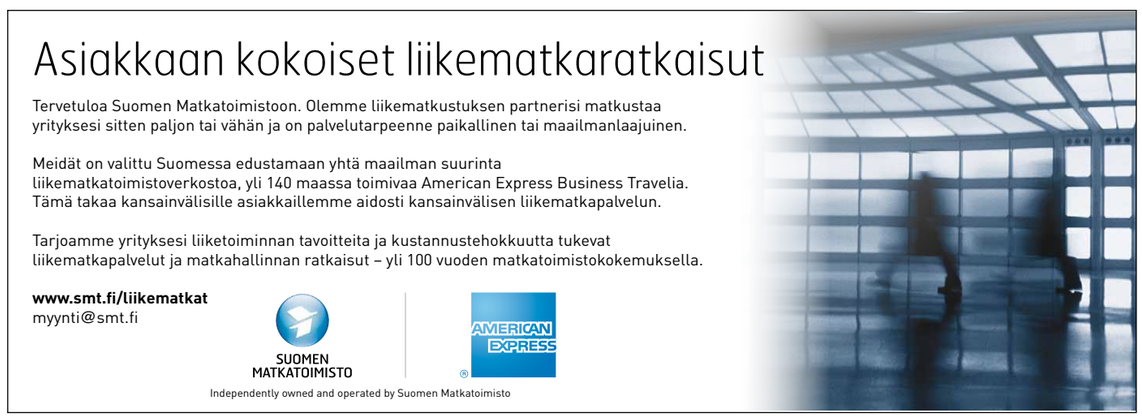
17.–18.11.2012 Kansainväliset ampumahiihdot, Kontiolahti (pika ja takaa-ajo)
15.–16.12.2012 Kansalliset ampumahiihdot, Kontiolahti (pika ja normaalimatka)
19.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Jalasjärvi (normaalimatka)
20.1.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Kauhajoki (pikamatka)
9.2.2013 Kansalliset ampumahiihdot, Raahe (normaali)
23.3.2013 S M-ampumahiihdot, Oulu (pika, yhteislähtö)

## Tulosten julkaiseminen

Kilpailujen tulokset on julkaistava välittömästi järjestäjän omilla www-kotisivuilla. Lopputulokset on toimitettava myös liittoon ja liiton kotisivuille, tulostiedosto tulee nimetä muotoon: kilpailun_nimi_vuosiluku.html

Tulokset on toimitettava viivytyksettä myös medialle. Muutenkin hienoa lajiamme kannattaa rohkeasti markkinoida aina kun on mahdollista. Sillä tavoin nostamme myös lajin tunnettuutta ja arvostusta.

Per-Ole Lindell



**Patria**, puh. 020 4691, info@patria.fi, www.patria.fi

Training Aviation Helicopters Systems Aerostructures

**Patria**

www.patria.fi

Osaavat, ammattitaitoiset ja yhteistyökykyiset ihmiset ovat menestyksemme lähtökohta ja tekevät meistä halutun työnantajan ja yhteistyökumppanin. Kansainvälisesti toimivan yrityksen maailma tarjoaa jatkuvasti uusia haasteita eri alojen osaajille.

Vehicles Weapon Systems

Menestykseen energiatehokkuudella. Ampumahiihdossa ja lämmitystekniikassa.

Keskisuuret ja suuret öljy- ja kaasukattilat | Biokattilat | Lämpöpumput | Käyttövesivaraajat | Aurinkojärjestelmät

Viessmann takaa maksimitehon: myös talviurheilusponsorina. Tulevaisuuden lämmitysteknologian kehityksessä pätevät samat arvot kuin urheilussa – huipputekniikka, tehokkuus, reiluus. Ja tietysti myös menestys, jota toivomme erityisesti sponsoroimallemme Suomen Ampumahiihtojoukkueelle kuten Kaisa Mäkäräiselle. Viessmannin täydellisestä tuotevalikoimasta löydät tehokkaat järjestelmät kaikille energianlähteille Lämpöpumppuohjelmamme tarjoaa yksilölliset ratkaisut, oli kyseessä sitten uudisrakennus, saneerauskohde tai suuri kiinteistö. Lisää tietoa laajasta laitevalikoimastamme sekä jälleenmyyjiemme yhteystiedot löydät osoitteesta **www.viessmann.fi**.

**Viessmann Oy · Äyritie 8 A · 01510 Vantaa**
**Puhelin: 09 685 1800 · info@viessmann.fi**

VIESSMANN
climate of innovation

www.pwc.com/fi

# *Menestyksesi on myös meidän tavoitteemme*

pwc

PwC tarjoaa sinulle liikkeenjohdon konsultointia, tilintarkastusta sekä yritysjärjestelyihin, verotukseen ja varmennukseen liittyviä palveluja 154 maassa. Apunasi on maailmanlaajuisesti 161 000 ja Suomessa yli 700 alansa vankkaa ammattilaista – on yrityksesi sitten kasvuyhtiö, perheyritys, pörssilistattu tai julkissektorin toimija. PwC viittaa PricewaterhouseCoopers International Limited -jäsenyritysten muodostamaan ketjuun, jonka jokainen jäsenyritys on itsenäinen juridinen yhtiö. Lue lisää: www.pwc.com/fi.

SÄVYJÄ JA TUNNELMAA
**ERILAISISTA ELÄMÄNTYYLEISTÄ**

Maailma ympärillämme tarjoaa lukemattomia inspiraation lähteitä. Toisilla edukseen erottuva ajatus kumpuaa maaseudun rauhasta, toiset löytävät luovuutensa lähteen keskeltä suurkaupungin vilinää. Uudet Idyllic Spirit ja Urban Soul -parkettimallistomme tuovat niin keväisen luonnon kuin rytmikkään asfalttiviidakonkin ilmeen sisustukseen.

Karelia
HARDWOOD FLOORS

**www.kareliaparketti.fi**

# KUNTOHIIHTÄJÄ VOITTAA AINA.

Veikkauksen tuotosta jaetaan vuosittain jopa 104 miljoonaa euroa suomalaiselle liikunnalle. Varojen avulla luodaan paitsi uusia latuja myös pohjaa kuntoilulle ja sitä kautta paremmalle kansanterveydelle.

Onkin hienoa, että yksi niistä suomalaisista, joka voittaa aina, on kuntohiihtäjä.

**SUOMALAINEN VOITTAA AINA.**

VEIKKAUS

DIADORA

▲ MYTHOS SAMURAI III 159 €

OY MICKY BJÖRKHOLM TRADING AB PUH. 06-281 2345 INFO@MB-TRADING.FI WWW.MB-TRADING.FI