



KESÄN SM- KILPAILUT

EYOF TUPLAMESTARI
MIKKO REPO

ALUEVALMENTAJAT
TYÖSSÄÄN

Ampumahiihtäjä

nro 3 2009

Biathlon Magazine

Finnish

Leivälle ja
ruoanlaittoon



Eva taipuu moneen!

Ruoanlaitto käy nyt kuin leikiten. Arla Ingman Eva -uutuudet sopivat nimittäin sulavasti niin leivälle kuin ruoanlaittoon. Valittavanasi on **viisi herkullista levitettä ja kaksi ruoanlaittopalaa**. Löydä maut arkeen ja juhlaan, suureen ja pieneen nälkään. Poimi ne omasta kaupastasi.

www.arlaingman.fi/eva



Toimitus

Julkaisija ja toimitus:

Suomen Ampumahiihtoliitto ry
Radiokatu 20, FI - 00093 SLU
(09) 2787 202, faksi (06) 420 3050

Päätoimittaja:

Janne Hakala, 046 878 2200

Toimitussihteeri:

Mari Uusitalo

Toimitus:

Heidi Lehikoinen
Jami Aho
Rami Toivonen

**Ilmoitukset, tilaukset ja
osoitteenmuutokset:**

Janne Hakala 046 878 2200 tai
janne.hakala@biathlon.fi

Mediakortti ja ilmoitushinnat:

www.biathlon.fi

Paino:

Esa Print Oy, Lahti

Ulkoasu ja taitto:

Studio Salokannel & Toivonen
Hämeenkatu. 5, 15110 Lahti (03) 7824 553

Aineisto:

lehti@biathlon.fi Tilaamatta toimitettua
aineistoa ei palauteta.

ISSN 0783-7976

Ilmestymisaikataulu 2009:

4/2009 joulukuu

Nuorten ryhmien tukijat

Seuratoiminta ratkaisee lajimme tulevaisuuden

Meidän jokaisen eteen tulee asioita, joille emme mahda mitään tai joita emme voi muuttaa. Näin on asia myös yhdistys- ja urheiluelämässä, esimerkiksi ampumahiihdossa. Seuroissa emme voi paljoakaan vaikuttaa siihen kuinka huippu-urheilijamme valmentautuvat ja miten he menestyvät talven kisoissa. Resursseiltaan pienenä liittona Suomen Ampumahiihtoliitolla puolestaan ei ole paljoakaan mahdollisuuksia vaikuttaa seuroissa tapahtuvaan harjoitustoimintaan.



Viime aikoina on lehdistössä ollut monia kirjoituksia liikunnan tärkeydestä eri-ikäisten ihmisten, myös seniiri-ikäisten terveyteen, fyysiseen kuntoon ja toimintakykyyn. Myös sosiaalinen toiminta ja kanssakäymisen vaikuttavat meihin positiivisesti. Näissä asioissa ihmisellä on vastuu itsestään.

Ampumahiihtoseurojen harjoitustoiminnassa ja myös muussa toiminnassa voimme ajatella ja olla ylpeitä siitä, että kannamme vastuuta suomalaisen ampumahiihdon olemassaolosta ja tulevaisuudesta, suomalaisen ampumahiihdon perustasta. Se on asia, johon me yksilöinä voimme osallistumalla ja tekemällä vaikuttaa. Tämä toiminta antaa vankan perustan lajimme kestävälle tulevaisuudelle.

Monissa seuroissa on ohjaajapula tai niissä on vain yksi tai kaksi toimivaa vetäjää. Heidän toimintaansa ja jaksamistaan tulisi muiden seurajäsenten helpottaa. Esimerkiksi voidaan kutsua lasten vanhempia järjestämään harjoituspaikan olosuhteita kuntoon, voidaan toimia apuohjaajina, voidaan sopia vuoroista, voidaan järjestää tärkeitä seuran sisäisiä harjoituskilpailuja ja osallistua ohjaajien ja valmentajien koulutukseen.

Toiminta lähtee vain harvoin nopeasti ja massamaisesti käyntiin. Tämä syksy onkin hyvää aikaa valmistella ensi vuoden suunnitelmat, sopia vastuuhenkilöt ja käynnistää toiminta keväällä.

Suomen Ampumahiihtoliitolla on ensi vuonna 50-juhlavuosi. Se on vuosi, jolloin voimme muistella loistavia menestymisiä ja erilaisten SM-kilpailujen suuria osanottajamääriä sekä luoda katsemme tulevaisuuteen. Toivottavasti ensi talvenakin meillä on hienoja elämyksiä. Pian Vancouverin olympiakisojen jälkeen voimme seurata Kontiolahdessa 12.-14.3. suomalaisten ampumahiihtäjien suorituksia. Toivotamme jo nyt kaikki urheilun ystävät sankoin joukoin Pohjois-Karjalaan.

Esa Haapala
Varapuheenjohtaja

Ampumahiihtäjä
Finnish
Biathlon Magazine 2009



Jonne Kähkönen

Kesän harjoittelukausi alkaa vääjäämättä kääntyä kohti syksyä ja kiivaasti lähestyvää talvea. Olympiatalvi tuo omat haasteensa, mutta kaikessa tekemisessä tulee kuitenkin muistaa harjoittelun perusteet ja edetä määrätietoisesti ja nousujohteisesti – niin maajoukkueen kuin erityisesti nuorempienkin osalta. Tässä tiivistelmä maajoukkueen harjoittelusta kesäkauden aikana.

Kauden kolme ensimmäistä leiriä olivat Vuokatissa, josta haettiin maastoja. Käytännössä tämä tarkoitti Vuokatin vaaran kiipeämistä niin juoksutestissä kuin vaaran rullahiihtoharjoitteina. Juoksutestillä kontrolloitiin hapenottokykyä ja erityisesti jalkojen suorituskykyä. Parhaan tuloksen teki Timo, joka juoksi testin aikaan 19:17 ja on tuolla ajalla koko juoksutestissä maan kärkeä, kaikki lajit huomioiden. Vastaavasti parhaan tulosparannuksen teki Pave, jonka aika 19:34 on reilun minuutin kovempi kuin vuosi sitten. Tämä antaa hyvää pohjaa syksylle – kun kuitenkin muistetaan, että meidän lajissamme tulosta tehdään suksilla. Naisten puolella Marin ja Teijan ajat (22:38 – 22:42) ovat myös selvästi parempia kuin vuosi sitten, joten edellytykset tuolta puolelta ovat kunnossa. Kaisan osalta vaaran juoksutesti jäi näillä leireillä tekemättä, keväällä suoritettuna polvioperaation vuoksi.

Vuokatin leirien ammunallinen harjoittelu painottui alussa perustyöhön, joidenkin pienten muutosten vuoksi joita monella urheilijalla oli joko aseessa tai sen säädöissä; varsin nopeasti tänä vuonna on kuitenkin siirrytty lajinomaiseen harjoitteluun. Ammunnan harjoittelussa näkyy selvästi myös yksilöllinen tausta; leirien välin harjoittelussa jokaisen tulee työstää myös ammunnan osalta omia puutteitaan.

Heinäkuun lopulla Kaisa osallistui kutsuttuna Norjan maajoukkueleirille ja kutsukilpailuihin Sandnesissa. Leirin anti oli kaikin puolin positiivinen ja erityisesti esille nousi se, että harjoittelussa ei norjalaistenkaan osalta ole mitään 'kikkailuja', vaan hyvin yksinkertaista perustekemistä – mutta jokainen toisto huolellisesti jokaisessa harjoituksessa, yhtään huonoa harjoitusta ei hyväksytä. Norjan tyttöjen tekemisestä paistoi myös kova keskinäinen kilpailu niin harjoituksissa kuin itse kilpailusakin, asia joka meillä jää helposti puuttumaan materiaalin kapeuden vuoksi. Kaikesta kilpailusta huolimatta helposti oli kuitenkin luettavissa hyvä ryhmädynamiikka, joka heikkona hetkenä on nostamassa 'montusta' ylös.

Syksyn leireistä Otepään leiri oli erinomainen, johtuen jo pelkästään siitä, että paikalla Otepäessä olivat niin aikuisten A- ja B-maajoukkueet kuin nuorten MM-ryhmä sekä lisäksi vielä puolustusvoimien ryhmä.

Näin mekin saimme hyvää ryhmäharjoittelua ja nuoret pääsivät näkemään ja harjoituskilpailussa myös kokemaan aikuisten tekemistä – vauhti oli vielä melko kylmää, joten harjoittelu jatkukoon! Samalla ryhmäharjoitteluteemalla maajoukkue jatkoi myös rulla-ampumahiihdon jälkeisellä leiriviikolla Joensuussa, jossa muutamia ryhmän ulkopuolisia urheilijoita oli tiukasti sparraamassa niin maajoukkueen kuin omaakin tekemistä. Näiden harjoitusten antia saadaan toivottavasti maistella talven lumien tultua.

Ammunnan harjoittelussa kausi on pitänyt sisällään hieman maltillisempia laukaussmääriä, yksilöllisyyden korostuessa. Pääharjoitukset kuitenkin ovat koko ryhmällä olleet samansisältöisiä. Tämän harjoituskauden teemojen mukaisesti pari- tai ryhmäharjoituksia on ollut huomattavasti enemmän, jotta pienellä ryhmällä saadaan ammunallisia haasteita paremmin toteutettua. Ja koko tekemisessä punaisena lankana on ollut lajinomaisuuden toteutuminen. Ammunnan kontrolliksi on luotu myös koko harjoituskauden kestävä ammunta-cup, joka sisältää niin pelkkiä ammunallisia harjoituksia kuin myös esimerkiksi tulokset Kontiolahden rulla-ampumahiihdon SM-kilpailuista. Cupissa lasketaan jokaiselle urheilijalle makuu- ja pystyammunnan prosenttien yhteenlaskettu keskiarvo ja korkein keskiarvo voittaa. Tavoitteena on päästä harjoituskaudella niihin lukemiin, joita kansainvälinen taso tänä päivänä kilpailuissa vaatii, eli reilusti yli 80%. Tämänhetkisessä tilanteessa cupin kärjessä on Ville, tuloksena 80,5%. Prosenttia tarkastellessa tulee huomioida, että tietyt harjoitukset ovat olleet varsin kuormittavia ja sen vuoksi myös ammunallisesti haasteellisia – tämä myös toivottavasti näkyy prosenttien nousuna tosipaikan tullen. Parasta kuitenkin koko ryhmääkin ajatellen on ollut ammuntojen trendi, tulokset ovat olleet selvästi nousujohteisia: esimerkiksi Villen voitot kolmessa viimeisessä osakilpailussa ovat tuloksilla.

Seuraava harjoitusjakso, joka maajoukkueella on juuri nyt alkamassa, on kauden tärkeimpiä. Edessä on harjoitusjakso ennen Ramsautta, itse Ramsaun pariviikkoinen leiri ja sieltä lumille siirtyminen. Näillä näkymin maajoukkue hyödyntää Kontiolahden jäähdytetyn ladun luomia erinomaisia ensilumen harjoitusmahdollisuuksia ennen siirtymistään pohjoisen luonnonlumille.



Janne Hakala

Ampumahiihdon kilpailukausi 2009-2010 käynnistyy pian. Ampumahiihtoliiton työskentelyä rytmittävä neljän vuoden periodi - talviolympiadi on huipentumassa tämän jakson osalta. On alkamassa Olympiatalvi.

Suomalaisen urheilua seuraavan yleisön arvostuksessa Olympialaiset ovat tutkitusti kärkituote. Me ampumahiihdon puolesta ”lippua kantavat” voimme olla ylpeitä, että lajillamme on olympialajin status. Kuulumme joukkoon, jonka edesottamuksia taas alkavana talvena erityisesti seurataan.

Suomalainen ampumahiihto on myös paljon muuta kuin Olympiakisoihin tähtäävä joukko ihmisiä. Liittomme toimintavisio sen oikeastaan tarkimmin kertoo, mikä meitä eteenpäin ajaa: ”Mukaansa tempaavaa ampumahiihdon seuratoimintaa, hauskaa yhdessäoloa ja kansainvälisesti menestyviä ampumahiihtäjiä”. Tätä tehtävää Suomesa hoitaa yli sata ampumahiihtoa järjestävää seuraa ja lähes 5 000 eri tavalla lajin parissa työskentelevää ihmistä. Ampumahiihdossamme on paljon hohdokasta kilpaurheilullista menestystä ja runsaasti hikeä laduilla, riemunkiljahduksia ja ruudintuoksua ampumahiihtoradoilla. Lähes kokonaan vapaaehtoiseen urheiluseuratoimintaan perustuvan lajin perusvoima on innostuksessa ja halussa tehdä jotain, jolla koetaan olevan merkitystä.

Kulunut kesäkausi ja alkusyksy ovat olleet liiton toiminnasta vastaavien työskentelyssä vaativaa aikaa. Aivan samat syyt, jotka aiheuttavat lisähaasteita yhteiskunnan muillakin sektoreilla ovat aiheuttaneet lisävaativuutta urheilujärjestön hallinnointiin ja johtamiseen. Talouden taantumasta johdosta elintärkeiden taloudellisten resurssien hankkiminen on ollut vaativaa. SAHL:n hallitus, markkinointi- ja viestintävaliokunta sekä toiminnanjohtaja ovat varmasti välillä kokeneet, että heidät on asetettu ylivoimaisen eteen. Hyvällä sitoutumisella ja yhteishengellä asioiden eteen on työskennelty tiiviisti. Perustoiminnot on pystytty turvaamaan ja esimerkiksi kaikki liittojohtoinen valmennustoiminta on kyetty hoitamaan suunnitellulla tavalla. Monesta tärkeästä asiasta on jouduttu tinkimään, mutta pääsääntöisesti asiat on saatu hoidettua. Kaiken tavoitteena on, että Ampumahiihtoliitto voisi 50-vuotisjuhlavuotenaan todeta, että talous on siinä kunnossa, että vuosille 2010-2014 ulottuvaa uutta strategiakautta voidaan lähteä hyvältä pohjalta valmistelemaan ja toteuttamaan.

Syyskautemme seuraava merkittävä ”kokoontumisajo” on 13.11.-15.11.2009 Leppävirralla. Saamme kokoontua Leppävirralla Vesileppiksen aintulaatuisiin puitteisiin pitämään vuoden 2009 syyskokousta. Kokous tullaan järjestämään yhteistyössä Vesileppiksen hiihtoareenan, Holiday Club Vesileppiksen, Leppävirran Virin ja liikuntamyönteisen Leppävirran kunnan kanssa. Toisaalla lehdessä Teidät arvoisa seuraväki kutsutaan paikalle ja samassa yhteydessä esitetään myös kutsu saapua laajemminkin joukoin harjoittelemaan ja rentoutumaan Vesileppiksen erinomaisiin puitteisiin. Tarjolla on hiihtämistä, ammuntaa ja rentoutumista allasosastossa. Lauantaina 14.11 on sitten vuorossa liittokokous ja sen tärkeät asiat. Sinne siis kaikki Tervetuloa!

Maaliskuun 12.-14. päivä on Kontiolahdella maailmancupin osakilpailu. Tuo tapahtuma on suomalaisen ampumahiihdon ja seuratyön voimannäytön paikka.

Haastamme seuraväen varainhankintaoperaatioon teemalla ”bussilas-teittain maailmancupiin”. Noudattakaa kutsua ja tehkää matkasta varainhankintaprojekti omalle seurallenne. Kutsukaa mukaan seuranne tärkeät sidosryhmät, lastatkaa auto ampumahiihtojunioreilla ja tulkaa nauttimaan kansainvälisestä tunnelmasta Euroopan seuratuimman talviurheilulajin parissa!

”Menestyminen vaatii kovaa työtä.”

Yrityksesi menestys on myös meidän tavoitteemme. Haluamme olla mukana kehittämässä yrityksesi liiketoimintaa ja auttamassa yritystäsi kasvamaan.



PricewaterhouseCoopers Oy (PwC) toimii yhteistyökumppanina yrityksenne kaikissa kehitysvaiheissa. Palveluitamme ovat lakisääteinen tilintarkastus, tilintarkastukseen liittyvät neuvontapalvelut, vero- ja yritysoikeuskonsultointi sekä yritys- ja rahoitusjärjestelyt. PwC:llä on Suomessa 700 asiantuntijaa ja koko maan kattava aluetoimistoverkosto. Lisätiedot: www.pwc.com/fi



Älä hyväksy kompromisseja



Adjust your comfort zone.

Odlo Evolution Warm pitää liikkuvan ihmisen lämpötilan aina optimaalisena. Sen mikrokuidut siirtävät kosteutta kaikissa aktiviteeteissa. Lisäksi saumaton rakenne ja äärimmäisen joustava ja superkevyt materiaali antavat maksimaalisen liikkumavapauden ja käyttömukavuuden. Eriytetyt lämpö- ja ilmastointivyöhykkeet takaavat optimaalisen lämpötilan, olipa lajisi mikä tahansa, säässä kuin säässä. Odlo Evolution Warm, naisille ja miehille omat mitoituskset. Ei kompromisseja. www.odlo.com

Toimivat vaatteet takaavat täydellisen kehonlämpötilan.

www.mb-trading.fi



odlo

ONEWAY

THE AUTHENTIC NORDIC SPORTS BRAND



MAASTOKENKIEN REVOLUUTIO TRAIL MORA MID / LOW

Nordic sports urheilijoiden innostamana kehitetty maasto- ja vaelluskenkä äärimmäisiin olosuhteisiin.

-Hengittävä, vedenpitävä, ultrakevyt **XC DRY**® päällinen
-Muotoiltu ja irrotettava EVA- välipohja



XC DRY®
WATERPROOF

www.onewaysport.com



Kultaisiin kengännauhoihin on punottu puhtaan urheilun sanoma

Yleisö ja kilpailijat olivat häikäistyä, kun nuoret suomalaiset lupaukset suihkivat Euroopan Nuorten Olympiafestivaaleissa Tampereella viime heinäkuussa. Syy oli selvä: suomalaisilla urheilijoilla oli kengissä hohtavan kultaiset nauhat, merkinä sitoutumisesta puhtaaseen urheiluun ja reiluun peliin. Puhtaasti paras -ohjelman tunnusnauhat viestittävät urheiluhenkeä kirkkaimmillaan. Syksyn tavoitteena on, että kultaa näkyy entistä useammin urheilukentillä ja katukuvassa.

Kultaiset kengännauhat kiteyttävät puhtaan urheilun sanoman. Nauhat saa dopingtestissä tai osallistumisesta antidopingluennolle. Kengännauhat on ansaittava. Samalla tavoin on myös menestys urheilussa ansaittava lahjakkuuden ja harjoittelun avulla, Puhtaasti paras -ohjelma muistuttaa.

Vuonna 2008 käynnistynyt ADT:n ja Fazerin yhteinen Puhtaasti paras -ohjelma kunnioittaa puhtaita urheilijoita ja reilun pelin arvoja. Ohjelma haastaa urheilua seuraavat suomalaiset, urheilujärjestöt, urheilijan lähipiirin ja urheilijat mukaan reiluun peliin. Lähikuukausina ohjelma esittyy muun muassa Finnish Open Grand Prix for Unicef -uintikilpailuissa Tampereella sekä hiihtolajien maailmancupin kauden avajaiskilpailuissa Rukalla.

Tavoitteena suurvetoomus puhtaan urheilun puolesta

Osana Puhtaasti paras -ohjelmaa kerätään vetoomusta puhtaan urheilun puolesta. Tavoitteena on kerätä maailman suurin vetoomus puhtaan urheilun puolesta.

Vetoomus luovutetaan Maailman Antidopingtoimisto WADA:lle vuonna 2011. Suomi haastaa silloin myös muut maat kampanjoimaan rehellisen urheilun puolesta.

Vetoomuksen voi allekirjoittaa Puhtaasti paras -ohjelman





Puhtaasti
paras

© Hahmo / kuva: Teemu Lindroos



SANNI LEINONEN



ANSSI KOIVURANTA

Puhtaasti paras -ohjelman tähdistö vie puhtaan urheilun viestiä kentille ja kaduille. Talvilajien tähdistöön kuuluvat muun muassa yhdistetyn Anssi Koivuranta, taitoluistelija Laura Lepistö ja alppihiihtäjä Sanni Leinonen. Tähdistö näyttää esimerkkiä siitä, kuinka pitkälle pääsee puhtaasti.

verkkosivuilla osoitteessa www.puhtaastiparas.fi. Näytä yhdessä muun Suomen kanssa mallia siitä, kuinka pitkälle pääsee puhtaasti! Samalla voit käydä katsomassa, ovatko suosikkiurheilijasi jo allekirjoittaneet vetoomuksen.

Urheilijätähdistö ja blogikirjoittajat näyttävät mallia

Puhtaasti paras -ohjelman urheilijätähdistö vie puhtaan urheilun viestiä kentille ja kaduille, tatameille ja kuohuihin. Tähdistö toimii esikuvana nuorille urheilijoille. Urheilijat ovat mukana vapaaehtoisesti korvauksetta.

Tähdistöön kuuluvat keihäänheittäjä ja olympiavoittaja Tapio Korjuksen johdolla judoka Jani Kallunki, yhdistetyn Anssi Koivuranta, alppihiihtäjä Sanni Leinonen, taitoluistelija Laura Lepistö, tennispelaaja Jarkko Nieminen, uimari Hanna-Maria Seppälä, naisten jalkapallomaajoukkue ja miesten salibandymaajoukkue.

Tähdistön lisäksi Puhtaasti paras -ohjelma on onnistunut haastamaan merkittäviä suomalaisia urheilijoita ja urheiluvaikuttajia pohdimaan puhtaan urheilun olemusta Viestikapula-blogissa. Viestikapula on jo ojnnettu esimerkiksi jalkapalloilija Aki Riihilahdelle ja suunnistaja Minna Kauppi.

Lisätietoa Puhtaasti paras -ohjelmasta:

www.puhtaastiparas.fi

Ree

MM-LIBEREC
2009
MITALISTIT

INTER SPORT
20
LIBEREC 2009
VIE-MARKKI
TOKMANNY
SUNNY TRADING

INTER SPORT
40
LIBEREC 2009
VIE-MARKKI
TOKMANNY
SUNNY TRADING

Ree
TK-244
+5°C...-25°C

Ree
TK-72
+5°C...-25°C

Ree
NAGANO
+5°C...-30°C

VILLE NOUSIAINEN
TEEMU KATTILAKOSKI

NORMARK®

Maahantuonti ja markkinointi: Normark Suomi Oy,
PL 17, 41801 Korpilahti, email: info@normark.fi

Onnistuneet SM-kisat Kauhajoella

Karhu rohmusi 21 SM-mitalia

Ensi vuonna
urheiluseura
Karhu täyttää
100-vuotta

Kauhajoen Karhu onnistui jälleen erinomaisesti järjestelyissään, kun kolmi-päiväiset ampumajuoksun SM-kisat kisailtiin kaikkien ikäryhmien osalta Kauhajoella, Sotkan vaihtelevissa maastoissa. Paitsi, että kisaisännät osoittivat onnistumisensa järjestelyissä, he osoittivat onnistumisensa myös menestymisenä. Karhu oli tyly isäntä, rohmuten peräti 21 SM-mitalia.

Yleisten sarjojen hieman yllätykselliset voittajat vaihtuivat pika- ja normaalimatkoilla. Samoin tapahtui nuorten ja veteraanien kohdalla. Avauspäivän miesten pikakisan ykkönen oli Ahveniston Matti Hakala, kakkonen Jurvan Timo Antila ja kolmas Lahden Jouni Kinnunen. Normaalimatalla kärkekaksikon sijat vaihtuivat äärimmäisen jännittävässä mitteloissa, kun kolmella sakolla selvinnyt Jouni Kinnunen kuittasi kultaa, 1,4 sekunnin turvin, ennen yhtä sakkoo enempi ampunutta Matti Hakalaa. Loimaan Tapio Pukki yllätti kolmostilallaan, kun neljätettä oli Timo Antila, viidentenä Iisalmen Jarkko Kauppinen ja kuudentena Ahveniston Mika Hakala. Edellispäivän kuutonen, Kuhmon Paavo Puurunen jäi yllättävän kauan kärjestä, ollen 12. yli kolme minuuttia kärjelle jääneenä.

Naisten nimekkäin suomalaisurheilija, Kaisa Mäkäräinen ei ollut kisassa mukana, joten voitot menivät Ahveniston Teija Lehtimäelle ja seurakaveri Marika Jängälle. N 21 sarjaa hallitsivat kumpanakin henkilökohtaisena kisapäivänä Kontiolahden parivaljakko Sarianna Repo ja Laura Toivonen, käyden tasaiset kultataistelut sekä pika-että normaalimatalla. Pikakisassa eroa oli reilut viisi ja normaalikisassa 33,4 sekuntia. Mikkelin Moona Kuukka hallitsi kisatapahtumia sarjaa alempana N 19:sta. Mikkelin Teppo Karjalainen ja Lemminkäinen Tommi Kärmeniemi juoksivat kultaa M 21 sarjassa.

Isäntäseura Karhun urheilijoista Liiton Kyky-ryhmään lukeutuva Mika Lammi kipitteli mestaruuteen M 17 sarjan normaalimatalla ja joukkueensa ankkurina viestissä. Pikamatalla hän oli viides. Karhun Markku Nisula otti kultaa 35-vuotiaiden pikakisassa ja Tuomo Panttila 55-vuotiaiden normaalimatalla. Jurvan Juha Pietilä ja Haapajärven kaksikko Hannu Saarenpää sekä Timo Seppälä kävivät tiukan sekuntitaiston M 40 sarjan pikakisassa.

Normaalikisassa mestaruuteen juoksi Saarenpää, ennen Kauhajoen Ilari Köykkää ja Juha Pietilää.

Ex-kauhajokelaisen ja parhaiden kilpailuvuosiensa urheilulliset mitat ja normit säilyttäneen Timo Seppälän perheeseen tuli mitaleja enemmänkin, kun Tero-poika kuittasi 13-vuotiaissa normaalimatkan henkilökohtaisen ja ikäryhmänsä viestimestaruuden sekä pikakisan SM-hopean. Isä-Timo oli lisäksi poikansa tavoin ankkurina voitokkaassa viestitriossa. Vehkalahden ”ikinuoresta” Heikki vuokialasta leivottiin Kauhajoen SM-kisojen kolminkertainen mestari M-50 sarjassa.

Kinnunen mieli Olympialaduille

Ampumahiihdossa nuorissa Maailmanmestariksi sauvo- nut Lahden Jouni Kinnunen on löytänyt uudelleen harjoitus- ja kilpailumotiivin. Kauhajoella normaalikisan niukasti kuitannut ja nykyisin Vaajakoskella asustava Kinnunen haluaa olla avustamassa suomalaista ampumahiihdon viestijoukkuetta ensi talven Olympialaduille. Sitä ennen on pystyttävä ottamaan paikka MM-cupin joukkueessa. Maailmanmestaruuden jälkeen hiihto ei ole kulkenut, mutta nyt tuntuu kunto olevan juoksupuolellakin kohdallaan. Tosin mestaruus Kauhajoella oli pieni yllätys, kertoi pääosin itse valmennusohjelmistaan vastaava sekä harjoittelussa tapahtuneista virheistään opiksi ottanut Kinnunen. Merkittävää osaa maailmanmestarin valmennuksessa tulee jatkossa näyttämään edelleen myöskin Esko-isä sekä Asko Nuutinen. Seuransa Lahden Hiihtoseuran ankkurina kultaan Sotkassa tuonut Kinnunen siirtyy syksyn myötä enemmän lajipainoitteeseen harjoitteluun. Harjoittelussa on muistettava maltillisuus ja sauvoettava rullilla rauhallisesti eteenpäin, mutta koviakaan treenejä ei sovi unohtaa, jutusteli iloinen ”tuplamestari”.

Puurusella tiukka treeniurakka

Kauhajoella jalkaansa ”rotinut” ja näin hienoisesti alavireisesti juossut Kuhmon Paavo Puurunen ei ollut huolissaan kunnostaan. Nyt panostetaan Olympialaduille tosissaan ja edessä on tiukin treeniurakka mitä koskaan. Vahinko vain, että viestiin ei tunnu tarpeeksi iskukykyistä joukkuetta löytyvän, kun yksi mies ei voi yhtä osuutta useampaa sivakoida, lohkaisi kuhmolainen hymynkare suupielessään. Puurunen kertoi kuitenkin olevansa tosissaan asialla ja kun motivaatiokin on kohdallaan, ei sitä ilman mitalivoitteita treenata.

Marjut Rolig kannusti tytärtään

Albertvillen olympialaisten kultamitalisti, Hämeenlinnassa asuva, Marjut Rolig kehuskeli Ahveniston Ampuma-



hiihtäjien toimintoja. Sieltä on löytynyt mukava ja sopivanhenkisiä valmentajia sekä vanhempia omaava joukko, jotka puhaltavat sydämestään yhteiseen menestykseen. Nuorempi tyttäreni Jessika on useammissakin urheilutoiminnoissa mukana ja mm. suunnistuksesta on muovautunut perheen yhteinen harrastus. Jessikan harrastuksiin kuuluvat lisäksi hiihto ja baletti, kun sen sijaan vanhempi tytär on paremminkin ”kynäilijä”.

Kauhajoella Jessika juoksi kultaa 13-vuotiaiden pikakisassa, hopeaa viestissä ja pronssia normaalimatalla. Pienoisena yllätyksenä voidaan pitää Jessikan viestikisaa, kun hän nosti joukkueensa ankkuriosuudella hopealle M 13 sarjassa.

Mika Lammi , Hietalahden jalanjäljillä

Kilpailun johtajana toimineen Pekka Lammin, Miika-poika on vahvasti seuraamassa, samassa kylässä, Nummijärvellä asustavan ja useamman kerran maamme parhaimmaksi ampumahiihtäjäksi valitun Vesa Hietalahden jalanjälkiä. Kyky-ryhmään lukeutuvan nuorukaisen palkintovitriiniä komistavat lukuisat SM-mitalit ja muut merkittävät mitalit sekä palkintopystit. Lähtökohdat kaksikolla ovat olleet erilaiset. ”Vesku” aloitti kilpailullisen uransa tuntuvasti vaatimattomammin ja laina-aseella. Erinomaisesta menestyksestään huolimatta Miika sai ensimmäiset kultaiset SM-mitalinsa vasta nyt, oman seuransa isännöimistä kisoista. Viestikulta on ollut vain sekunnin päässä, kun sen sijaan henkilökohtainen kulta on jäänyt yhden hutilauka-

uksen ja 20 sekunnin päähän. Juoksu- ja hiihto Mikalta on kulkenut tuntuvasti ammuntaa paremmin. Jostakin syystä ammunta on tökkinyt ja enemmän se on tökkinyt pikakisassa, kuten nytkin. Kaukana karhulaisnuorukaisen kullan karkaaminen ei ollut Sotkassakaan, kun normaalikisan viimeiseltä ampumapaikalta karahti kolme sakkoo ja maalissa eroa hopeaan oli vain vaivaiset kaksi kymmenystä. Viestikisassa nuorukainen osoitti jo iskukykynsä puristamalla joukkueensa ankkurina Karhun selvään voittoon.

Mikan valmennuksesta vastaa pääsääntöisesti isä Pekka, mutta yhä enemmän valmennuspuolella alkaa näkyä, Vesa Hietalahden kokemus ja rutiini.

Tammikuussa hiihdetään Sotkassa

Kauhajoella järjestetyt ja runsaan osanottajajoukon keränneet ampumajuoksun SM-kisat jättivät kilpailijoille, toimitsijoille kuin yleisöllekin iki-ihanaat muistot. Rutinoituneella kisaorganisaatiolla Karhu onnistui järjestelyissään moitteettomasti. Karhulainen ampumahiihto on kulkenut pitkän, ansioituneen ja menestyksekkään tien, ensimmäisestä pienoiskiväärillä käydystä Suomenmestaristaan Kari Lähdesmäestä, moninkertaiseen maamme parhaimmaksi lajin menestyjäksi valittuun Vesa Hietalahteen. Karhu on edelleen vahvasti laji- ja menestyskuvioissa mukana. Ensi vuonna urheiluseura Karhu täyttää 100-vuotta ja seura isännöi ampumahiihdossa yleisten sarjojen SM-kisat ja Olympiakatsastukset. Nuo kisat sivakoidaan niinikään Sotkassa tammikuussa 2010.

Karhulaiset olivat tyyliä kisaisäntä Sotkassa, rohuamalla 21 SM-mitalia. Karhulainen ”mitaliperhe” yhteispotretissa.

Kauhajoen Sotkassa järjestetyt ampumajuoksun SM-kisat keräsivät runsaat osanottajamassat.

Aluevalmentajat tukevat ja evästävät nuorta ampumahiihtäjää

”Nuorten kanssa toimiminen ja onnistumiset palkitsevat”

Aluevalmennusryhmät ovat vuodesta 2006 lähtien olleet tärkeä osa liittojohdoista valmennustoimintaa. Ryhmien 12 leirivuorokaudesta osa vietetään yhteisleireillä, mitä ryhmistä vastaavat valmentajat Timo Mäkinen, Hannu Anttila, Jari Junttanen ja Risto Kurki pitävätkin tärkeänä.

”Yhteistyö on välttämätöntä ja palkitsevaa. Siksi olemmekin Itäisen alueen valmentajan Jari Junttasen kanssa yhdistäneet leirimme ja saaneet niihin lisää tehoa. Yhteistyön merkeissä syyskuun leirillemme tulee mukaamme muun muassa yksi uusi ampumahiihtoryhmä. Lisäksi kesä ja talvileirit Vuokattissa on onnistuttu yleensä yhdistämään alueryhmien kanssa samaan aikaan”, eteläisen alueen Risto Kurki iloitsee.

Kurki toimi puolustusvoimien palveluksessa 1978-2006 pääosin liikuntakasvatusupseerina ja eri ryhmien valmentajana. Lisäksi hän on toiminut Tuusulan Voima-veikoissa valmentajana ja kolmen ampumahiihtäjän henkilökohtaisena valmentajana 2004-2008. Kurki on suorittanut

suunnistuksen ja hiihdon A-valmentajatutkinnot sekä ammattivalmentajatutkinnon ampumahiihtoon suuntautuneena. ”Lisäksi sain olla mukana ideoimassa aluevalmennusjärjestelmää sen syntyvaiheissa. Tässä samassa Janne (Hakala) sitoutti meidät aluevalmennustehtäviin”, Kurki sanoo.

Eteläisessä alueryhmässäkin on hyvähenkinen ja innokas nuorten urheilijoiden joukko. Kurki harmittelee vain sitä, että valmentajien saanti tähän toimintaan on ollut hienaan haastavaa. ”Leirit ovat olleet suosittuja, koska osanotto prosentti on ollut keskimäärin 90-100. Olemme saaneet perustestauksen, ammunta-, lihaskunto- ja juoksutestit vakioitua ja siitä saamme kehityksen seurantaan apuvälineitä.”

Koordinaattorina antamassa eväitä kotiharjoitteluun

Läntisen alueen Hannu Anttila on liikuntaan erikoistunut luokanopettaja, joka on harrastanut ampumahiihtoa nuorten sarjoissa ja myöhemmin veteraanisarjoissakin ampumahiihtoa ja muitakin kestävyyslajeja. ”Näin ollen melko pitkälle olen käyttänyt yrityksen ja erehdyksen kautta yrittänyt valmennustietoutta itselleni ammentaa. Vierumäellä kävin pari vuotta sitten ykköstason valmentajakurssin suorittamassa”, Anttila kertoo.

Aluevalmentaja Timo Mäkinen antaa täsmälliset ohjeet





Anttila lupautui vuonna 2006 läntisen ryhmän veturiksi vuodeksi, jos muita ei olisi saatavilla. Nyt hänellä on menossa jo neljäs vuosi. Apunaan hänellä on Jonna Talja. ”Valmentaja-nimitys on ehkä vähän harhaanjohtava, sillä miltei kaikilla taitaa olla omat valmentajat. Itse näen olevani mieluummin tietynlainen ”leiriveturi” ja koordinaattori, joka pyrkii järjestämään ryhmäläisille hyvät harjoitusolosuhteet edes neljäksi viikonlopuksi vuodessa”, Anttila sanoo.

Pohjoisen alueen raahelaisella Timo Mäkisellä ei ole omaa urheilutaustaa, mutta hän tuli Saloisten Reippaan seuratoimintaan mukaan lapsensa urheilun kautta kymmenen vuotta sitten ja siitä vähitellen hiihtokoulun vetäjäksi. Kolme vuotta sitten Jami Aho kysyi Mäkistä aluevalmennukseen apuvalmentajaksi Ville Kotikummulle. ”Ajatelin silloin, että mikä ettei”, Mäkinen sanoo.

Vuoden jälkeen Mäkinen otti alueryhmän vastuulle, kun Ville Kotikumpu siirtyi nuorten MM-ryhmän valmentajaksi. Toiseksi valmentajaksi löytyi kuitenkin jälleen Kotikumpu, ja siitä lähtien Mäkinen on luotsannut ryhmää Pekka Kotikummun kanssa. ”Ekalla kaudella meillä oli puolenkymmentä urheilijaa, nyt kymmenkunta. Lisäksi meillä on ollut 12-13-vuotiaita poikia leireillä mukana omakustanteisesti, he oppivat ja saavat tavoitteita”, Mäkinen sanoo.

Itäisen alueen Jari Junttasella on vahva urheilutausta hiihdon ja ampumahiihdon parissa. Ampumahiihto unohtui välillä 12 vuodeksi, kunnes Junttanen alkoi sitä uudestaan harrastaa. ”Omien kokemusten kautta teen tätä valmennusta”, hiihdossa c-lajiosan ja ampumahiihdossa ykköstason koulutuksen suorittanut Junttanen sanoo.

Leppävirralla asuva Junttanen sanoo tullessaan aluevalmentajaksi ”puolivahingossa”. Aluevalmennustoimintaan Juha Papinsaari kysäisi häntä Asko Korhosen kakkosmieheksi vuosi sitten, mutta vielä tuolloin alueval-

mennuksessa olleet olivat kaikki Junttasen oman seuran junioreita. Leirillä Junttasen ryhmä kävi yhdessä eteläisen alueen kanssa. Tänä vuonna toiminta on virkeämpää, kun mukana on kolme tyttöä ja viisi poikaa. ”Nuorten kanssa toimiminen ja onnistumiset palkitsevat. Se, kun näkee kehityksen”, Junttanen pukee sanoiksi monen valmentajan tärkeimmän motivaation lähteen.

Aluevalmentaja Pekka Kotikumpu työssään ampumapenkalla.

Aluevalmennusryhmät ovat tärkeä osa liiton valmennusjärjestelmää

Aluevalmennusta kehitettiin kolme vuotta sitten selkein tavoittein. Tavoitteena oli saada lisää nuoria liittojohtoisien valmennuksen piiriin, jalkauttaa valmennustoimintaa alueille sekä saada lisää osaavia valmentajia ja heille oppimismahdollisuuksia. Muutaman vuoden tähtämellä tavoitteena oli myös uusi syke koulutustoimintaan.

”Aluevalmentajat tekevät äärimmäisen tärkeää työtä”

Nyt aluevalmennuksen piirissä on lähes 50 nuorta 15-17-vuotiasta ampumahiihtäjää. Ampumahiihtoliiton toiminnanjohtaja Janne Hakala iloitsee, että jokaisella alueella leirit sujuu erittäin hyvin johdetusti ja suunnitelmallisesti. Aluevalmennuksessa olevien ikäluokkien painopistealueena on tänä vuonna pystyammunnan kehittäminen.

”Esimerkiksi Karnevaaleilla, kun kaikki ryhmät ovat kasassa, on hienoa nähdä miten osaavia ja sitoutuneita valmentajia meillä on. Aluevalmentajat tekevät äärimmäisen tärkeää työtä. Jatkossa heidän motivoimiseen ja jaksamiseen olisi pystyttävä keskittymään vielä aiempaa enemmän”, Hakala sanoo.

Yhteinen linja ja intoa leireiltä

Aluevalmentajat ovat yhtä mieltä siitä, että aluetoiminta on tarpeellinen porras liittojohtoisessa valmennuksessa. ”Tässä saadaan suhteellisen paljon nuoria liiton valmennuksen piiriin sekä valmennukselliseen tarkkailuun tulevaisuutta varten”, Risto Kurki sanoo.

Kolleega Hannu Anttila pitää aluetoimintaa hyvänä ponnahduslautana ylemmille tasoille. Alueryhmissä on hyvä harjoitella urheilijaelämään kuuluvia rutiineja, jolloin nuorten MM-ryhmässä ei tarvitsisi enää opetella vaikkapa nukkumaanmenoajoja vaan voisi keskittyä harjoitteluun. ”Urheilijan kannalta yksilölaji monessa seurassa on edelleen yksinäistä puurtamista. Muutamat leiriviikonloput toivottavasti tuovat nuorille vähän lisää motivaatiota harjoitteluun leirin jälkeisille viikoille. Leireillä on hyvä tilaisuus myös testailla omaa suoritusastoaan muihin. Leirien harjoitteet on myös pyritty tekemään vaihteleviksi, jolloin urheilijat saavat ”reppuunsa” evästä kotioloihin”, Anttila sanoo.

Timo Mäkinen kiittelee yhteistä linjaa, jolla nuoria ampumahiihtäjiä viedään urallaan eteenpäin. ”Meillä on samanlainen kieli ja samanlaiset opit. Nyt kun on pienimuotoista testaustoimintaa, voidaan vieläkin paremmin seurata. Nyt ampumahiihdon juniorivalmennus on menossa oikeaan suuntaan”, Mäkinen sanoo.

Junttanen kokee kaikkien osapuolien hyötävän, kun nuoria saadaan leireillä isompiin porukoihin. ”Muiden touhujen seuraaminen antaa omaankin harjoitteluun

uutta. Valmennuksellisesti emme ole urheilijoiden kanssa kuin leireillä, mutta pyrimme antamaan harjoitusmalleja ja vinkkejä omiin harjoituksiin. Riston (eteläisen alueen Kurki) kanssa on yhdistetty voimia, harjoituksissa kaksi silmäparia näkee enemmän kuin yksi”, Junttanen kehuu aluevalmentajien välistä yhteistyötä nuorten ampumahiihtäjien hyväksi.

Tulevaisuuden tekijöitä kaivataan lisää

Järjestelmä toimii, mutta aluevalmennuksen pariin kaivataan tulevaisuuden turvaamiseksi uusia sitoutuneita tekijöitä. ”Tällöin kenenkään työtaakka ei myöskään kasvaisi kohtuuttomaksi. Kuluvan syksyn mittaan olemme päässeet suunnitelmien toteuttamisessa vaiheeseen kaksi, jossa aluevalmentajat toteuttavat omilla alueillaan myös ykkösten valmentajakoulutusta”, Hakala kuvaa kolmessa vuodessa tapahtunutta kehitystä.

Aluevalmentajien kehitystoiveista keskeisimpänä nousee esiin lisävuorokausia leiritykseen. Nyt vuorokausia on kaksitoista, mutta esimerkiksi Anttila toivoisi määrän kasvavan viiteentoista. ”Silloin saataisiin yksi viikonloppu lisää tai lumileiriä pidemmäksi. Itselläni ainakin on vähän irrallinen olo. Leireillä nähdään, mutta muuten yhteydenotot jäävät muutama sähköpösteihin. Halua olisi tehdä asioita paljon perusteellisemmin, mutta aika on rajallinen”, Anttila harmittelee rahan lisäksi toista yleistä resurssihaastetta.

Anttila hahmottelee, kuinka ideaalitalanteessa liitolla olisi tulevaisuudessa nuorisovalmentaja, joka koordinoisi kaikkien ryhmien toimintaa. ”Hänellä olisi kaikkien ryhmien ”langat” käsissä ja hän koordinoisi valmennuksen ja olisi aktiivisesti yhteydessä urheilijoihin ja heidän henkilökohtaisiin valmentajiinsa sekä seuratyöntekijöihin. Apunaan leireillä hänellä voisi sitten olla meikäläisiä, nykyisiä aluevalmentajia”, Anttila miettii.



Suomesta

Biathlon tuotteet

LARSEN
Biathlon

LARSEN
Biathlon

LARSEN
Biathlon

LARSEN
Biathlon

LARSEN
Biathlon

**Valjaat, hihnat, hihnakiinnikkeet,
varapatruunapitimet tukkiin,
asepussit, vetoarjoittelulaitteet,
osumannäyttötaulut valmentajille,
taululaitteet ilma-aseille ...**

**Katso ampumahiihtovarusteiden valikoima!
www.biathlontargets.com / tuotteet**

**Tilaukset sähköpostilla,
biathlontargets@eko-aims.com
Toimitukset postiennakolla nopeasti .**

**Täydelliset ampumaradat vaativaan käyttöön.
sekä rautainen asiantuntemus alan projekteihin.
Tutustu lisää osoitteessa www.biathlontargets.com**

**Ampumahiihdon parhaaksi jo 30 vuotta.
Huipulla vuodesta 1979 alkaen.**

BIATHLON TARGET SYSTEM

KURVINEN



**Taululaitteet, lyijynkeräimet,
taululaitekatokset, ampumamatot,
tuuliviirit, varaosat, numerokilvet ...**

Aaltoliikettä Mikkelin Hiihtäjien ampumahiihdossa

”Tsemppiä kaikille tulevaan kauteen rullahiihtäen ja sauvotellen!”

Mikkelin Hiihtäjissä lisenssin maksaneita jäseniä ampumahiihdossa oli menneellä kaudella 27 henkilöä eli lienemme keskikokoinen tai keskikokoa jopa hieman suurempi ampumahiihtoseura.

Nuorten sarjoissa kilpailevia on 20. Muutaman viime vuoden aikana joitakin aktiivnuoria on poistunut opiskelujen pariin. Jäsenmäärä on kuitenkin pysytellyt suunnilleen samoissa lukemissa, koska uusia innokkaita lajin harrastajia on tullut tilalle.

Ja näin aaltoliike jatkuu. Uusien nuorten valmennus lajin pariin alkaa. Yhteisharkat kahdesti viikossa Kyrönpellossa ja Puumalan Hurissalassa antavat nuorille valmiuksia osallistua piiricup-kisoihin. MH:n kanssa piiricup-kisoja pyörittää pääsääntöisesti Kangasniemen Kalske. Mukana on myös Virtasalmen Urheilijoiden ja Leppävirran Virin ampumahiihtäjiä. Piiricup-kisat ovat ponnahduslauta vuosittaisiin SM-kisoihin, joihin lähdetään niin suurella joukolla kuin mahdollista. Kisa- ja seurahengen kohotuksen takaa yhteismajoitus kisamatkoilla, minkä yhteydessä on milloin keilailua, saunailtaa, synttäreitä, palkinnoista ilahtumista kahvikekkerien merkeissä.

Nuorten varttumisvaiheessa veren maku suussa ei touhua vielä tehdä vaan toiminta takaa intoa myös tuleville, joskus pitkän tuntuisillekin valmennusjaksoille. Aaltoliikettä on myös mitalisaaliissa. Se on pienestä kii, kuten biisissä sanotaan. Kun ammunta menee valkoiselle, niin mitalihaaveet haihtuvat. Mutta seuraava kisa kaiken muuttaa voi, näinhän se menee. Ilman ”saalista” ei vuosin ole reissuilta takaisin tultu.

Onnittelut kaikille nuorillemme ja ennen kaikkea sitoutuneille vanhemmille tästä! Tässä kohdassa on pakko kertoa yksi tositarina MH:n ampumahiihdon matkan varrelta. SM-mitalihan on kovaa valuuttaa varsinkin, jos sitä ei ole vielä saavuttanut. MH:stä oli muutama nuori huoltajineen lähtenyt alun toistakymmentä vuotta sitten Pohjanmaalle SM-kisamatkalle. Mitalaita ei ollut herunut henkilökohtaisista kisoista. Viestissä mitali oli jo hiuskarvan varassa. Sijoitus neljäs, mutta protesti jätettiin, jotta sijoitus kirkastuisi. Se jäi haaveeksi, mutta seuraavana päivänä paikallisessa lehdessä oli ollut juttu, että kierot savolaiset yrittivät protestilla saada mitalin. Sen jälkeen ei protestia viestien osalta ole jätetty, mutta tuon kisan jälkeen onni on ollut suotuisa myös MH:lle ja on saatu ratsastaa myös aallon harjalla mitaleitten keruussa.

Kausi 2009 on takana päin ja menneen kauden saavutukset yhteenvedettävissä. MH:lle tuli ampumahiihdosta, -juoksusta ja rulla-ampumahiihdon SM-kisoista yhteensä 7 kultaa, 6 hopeaa ja 10 pronssimitalia. Eli suoritus oli erittäin hyvä. Tästä on hyvä ponnistaa tulevaan kauteen.



Ylinnä Annuriikka ja Satu Korhola kisan jälkitunnelmissa.

Oikealla Tuomo Riepponen vauhdissa.

MH:n leirielämää Kauhajoen kisamaisemissa.



Ampumahiihtoliiton nuorten valmennusryhmille nimikkotukijoita



Nuorten
MM-ryhmä



Kyky-ryhmä



Eteläinen alueryhmä



Läntinen alueryhmä

Suomen Ampumahiihtoliitto ry valmentaa nuoria ampumahiihtäjiä useassa eri valmennusryhmässä.

Lähes 50 nuorta valmentautuu neljässä alueryhmässä aluevalmentajien johdolla. Alueryhmät kokoontuvat harjoituskauden aikana neljä kertaa neljän päivän mittaisille leireille. Alueryhmien valmennuksesta vastaavat aluevalmentajat Risto Kurki, Jari Junttanen, Hannu Anttila, Jonna Talja, Timo Mäkinen ja Pekka Kotikumpu.

Kyky-ryhmällä on niin ikään neljä leiriä, yksittäisen leirin ollessa viikon mittainen. Näin Kyky-ryhmään valituille urheilijoille tulee jo lähes 30 leirivuorokautta harjoituskauden aikana liiton toimesta. Kyky-ryhmää luotsaa eteenpäin valmentajat Mika Haapoja ja Ossi Vuola.

Nuorten MM-ryhmän valmennus on tänä vuonna jaettu kolmeen keskukseseen. Vuokatti-ryhmän valmennuksesta vastaavat Ville Kotikumpu ja Sanna-Leena Perunka. Kontiolahdella Nuorten MM-ryhmään nimettyjen nuorien valmennuksesta vastaa Anatoly Khovantsev ja Urheilukoulun ampumahiihtäjä-ryhmää luotsaa Juha Tuominen. Nuorten MM-ryhmän urheilijoita leiritetään noin 50 vuorokautta harjoituskauden aikana.

Valmentaminen ja leirien järjestäminen vaatii isoa resurssia myös ampumahiihtoliitolta. Käytössä olevat omavastuuosuudet kattavat osan valmennuksen kuluista, mutta ison osan syntyvistä kuluista maksaa ampumahiihtoliitto. Aivan niin kuin sen tehtävä toki onkin.

Kuluvan vuoden aikana olemme onnistuneet saamaan osalle ryhmistä nimikkotukijoita. Jatkossa nuorten valmennusryhmien nimikkotukijoiden määrää pyritään lisäämään, että tärkeälle perustyölle olisi entistä paremmat resurssit.

Haluamme lämpimästi kiittää tukijotamme panoksesta SAHL nuorisotoiminnalle!



SIBELIUSTALO

Pe 16.10. klo 19
Samuli Putro Puskista tullut -kiertue
Liput 25 / 21 €. Järj. Sibeliustalo & Kaiku Agency.



Pe 6.11. ja la 7.11. klo 19
Yö, Loisto-kiertue 2009
Liput 32 €. Järj. Sibeliustalo ja J. Karppanen Oy



Finlandia-klubi
LAHDEN KUUMIN ROCK-KLUBI
[Ei ikärajaa, rajattu anniskelualue, klo 20-24]

Katso syksyn ohjelmisto
www.sibeliustalo.fi
www.finlandia-klubi.fi

SIBELIUSTALON LIPPUKASSA, Ankkurikatu 7 Lahti
p. 0600-39-3949 (1,25 €/min + pvm jonotus ja puhelu) ark. 13-17,
konserttipäivinä ohjelman alkuun asti, päivä- konserteissa ja
viikonloppuisin tuntia ennen tilaisuutta. Ei toimitusmaksua.

LIPPUPALVELUN VALTAKUNNALLISET PUHELINNUMEROT:
0600-10-800 (1,83 €/min+pvm),
0600-10-020 (5,99 €/puhelu + pvm).
Toimitusmaksu väh. 2 € / lippu. www.lippupalvelu.fi.

SIBELIUSTALON RAVINTOLATARJOILUT:
p. (03) 814 2816 arkisin 9-16.
Netistä: lahden.sibeliustalo.fi/tarjoilut



EYOF-tuplamestari Mikko Repo innostuu kehityksestä ja tähtää jo seuraaviin arvokilpailuihin

”Nuorten MM-mitali olisi napakka saada”

Kontiolahtelainen Mikko Repo onnistui viime kaudella tärkeimmällä hetkellä ja palasi Euroopan nuorten olympiafestivaaleilta kotiin kahden kultamitalin kanssa. Hiihtovauhti on 18-vuotiaalla lupauksella riittänyt myös nuorten Suomen mestariksikin, mutta tärkeimmät kehityskohteet löytyvät ammuntanopeudesta ja suoritusvarmuudesta.

”Viime kausi oli ysin-ysipuolen kausi. Ei se ihan täydellinen kausi ollut, mutta suuret kisat menivät hyvin. Kehittymistä vielä on. Ei se (EYOF-menestys) hirveä yllätys ollut. Aikaisempien talvien perusteella osasin odottaa, että jos hyvä päivä sattuu, on mahdollista menestyä. Ammunnasta se oli kiinni, hiihtovauhdin pitäisi riittää”, Repo muistelee.

Ampumahiihtoliitto valitsi keväällä Revon viime kauden parhaaksi nuoreksi ampumahiihtäjäksi. Kehittymisen mahdollisuuksia on vielä monilla osa-alueilla. Hieno EYOF-menestys on jo menneen talven lumia, uudet haasteet ovat ovella. Kesäharjoittelu on sujunut hyvin, joten ainakin toistaiseksi kaikki näyttää hyvältä talvea ajatellen. *”Nuorten MM-mitali ampumahiihdossa olisi napakka saada. Maastohiihdossa SM-mitali olisi hyvä saada. Sitten jos yleistä sarjaa saisi ampumahiihdossa vähän kiinni”,* Repo listaa tavoitteitaan tulevalle kaudelle.

Maailmancupiin Repo toivoo pikkuhiljaa pääsevänsä, mutta sitä hän ei vielä ensi kaudella odota. Vähitellen kuitenkin, sillä tuloskehitys on tärkeää uran jatkoon kannalta. *”Jos ei tule tulosta, into ei varmaan riitä”,* Repo maalaa skenaarion uran jatkumispohdinnan toisesta ääripäästä. Repo käy Kontiolahden lukiota viimeistä vuottaan. Jatko-opintosuunnitelmat ovat vielä auki, mutta lukion jälkeen suunta on armeijaan.

Khovantsev tuonut laatua treeneihin

Esikuvien listan kärjessä ei ole Ole Einar Björndalen vaan koostuu ulkomaalaisista maastohiihtäjistä. Ranskan Vincent Vittoz on ollut esikuva nuorempana, nykyhiihtäjistä Petter Northug kolahtaa hiihtosaavutustensa lisäksi ”hyvänä persoonana”.

Pienestä pitäen hiihtänyt Repo tutustui ammuntaan ala-asteen alkupuolella ilma-aseella. Sen jälkeen lajiksi tuli myös ampumahiihto, mutta maastohiihtokin on yhä vahvasti kilpailuohjelmassa. Sieltäkin puolelta on nuorten SM-mitaleita.

”Lajivalinta ei ole kovin selvä vieläkään. Molempiin panostan yhtä paljon, maastohiihtokin kyllä kiinnostaa. Kai sitä pikkuhiljaa pitäisi valita. Tällä hetkellä ampumahiihto kyllä enemmän”, Repo pohtii.

Valmennuksesta on reilun parin vuoden ajan vastannut Anatoli Khovantsev. Repo viihtyy kokeneen venäläisvalmentajan opissa. Yhden olennaisen muutoksen Khovantsev on aiempaan verrattuna tuonut: *”Treenien laatu. Valmentaja on joka treenissä katsomassa, joten treenit tehdään viimeisen päälle”,* Repo kertoo.

Urheilijana Repo laskee vahvuudekseen päättäväisyyden. Jos hän jotain päättää tehdä, sen hän tekee. *”Jo kilpailussa on mahdollisuus menestyä, on tahtoa. Saan kaiken irti silloin kun tarvitsee”,* Repo kuvaa. Heikkoudekseen hän laskee vielä tällä hetkellä sen, että jos esimerkiksi kilpailussa ensimmäinen ammunta menee pieleen, sen jälkeen koko kilpailu usein lässähtää. *”Silloin kun ei kiinnosta niin ei todellakaan kiinnosta. Sen sitten näkee suorituksestakin”,* Repo myöntää.

Vapaa-ajallaan Repo ehtii kuulemma opiskelun ja urheilun ohessa kaikenlaista, ajan löytäminen on vain järjestelykysymys. *”Kaikeaa samaa, mitä muutkin nuoret. Kesäisin ja syksyisin tulee kalasteltua”,* Repo sanoo.

Pohjoismaiden mestaruuskisat Hämeenlinnassa

Pohjoismaiden mestaruuskisat järjestetään Hämeenlinnan Ahvenistolla 17.-21. helmikuuta 2010.

Kilpailukutsut

Torstaina ovat viralliset harjoitukset, perjantaina ovat mielenkiintoiset supersprint viestit, lauantaina normaalimatkat ja sunnuntaina pikamatkat. PM- kisoissa ovat sarjat 17, 19, 21 ja yleinen sarja.

Joukkueita on tulossa Ruotsista, Norjasta ja PM-kisan ulkopuolisina Virosta, Latviasta ja Liettuasta, eli kovaa kyytiä on luvassa.

Ahveniston Ampumahiihtäjät valmistautuu isännöimään kisat huolella ja reitit aiotaan tehdä viimeisenpäälle kuntoon.

Kisojen yhteydessä järjestetään myös kansalliset kisat kaikille sarjoille lauantaina ja sunnuntaina, PM-kisat kilpaillaan lauantaina ja sunnuntaina heti aamupäivästä ja kansalliset sitten heti sen perään iltapäivällä.

Tervetuloa Hämeenlinnan Ahvenistolle helmikuussa 2010 Pohjoismaiseen iloiseen ampumahiihtokarnevaaliin !

Majoituspaketteja voitte kysellä Sokoshotelli Vaakuna Hämeenlinna, Hotelli Emilia Hämeenlinna, Hotelli Petäys Lepaa (Hattula).

Tarkempia lisätietoja kisoista tulee seuramme sivulle: www.aah-hml.fi

Kilpailukauden 2009-2010 ampumahiihdot ja kesäämpumahiihdot

Ampumahiihtokalenteri kausi 2009-2010

14.11.	Kv	ampumahiihto	Kontiolahti	pika	
17.11.	Kv	ampumahiihto	Muonio	pika	
18.11.	Kv	ampumahiihto	Muonio	takaa-ajo (väliaikalähdöllä)	
21.11.	Kv	ampumahiihto	Kontiolahti	pika	
22.11.	Kv	ampumahiihto	Kontiolahti	takaa-ajo	
19.12.	Kans	ampumahiihto	Kontiolahti	pika	
20.12.	Kans	ampumahiihto	Kontiolahti	takaa-ajo	
2.1.	Kans	ampumahiihto	Kontiolahti	pika	
3.1.	Kans	ampumahiihto	Kontiolahti	normaali	
9.1.	Kans	ampumahiihto	Iisvesi	pika	Lapua Cup 1
10.1.	Kans	ampumahiihto	Iisvesi	normaali	Lapua Cup 2
16.1.	Kans	ampumahiihto	Jalasjärvi	normaali	Lapua Cup 3
17.1.	Kans	ampumahiihto	Kangasniemi	pika	
22.1.	SM	ampumahiihto	Kauhajoki	aikuiset pika	
23.1.	SM	ampumahiihto	Kauhajoki	aikuiset takaa-ajo	
24.1.	SM	ampumahiihto	Kauhajoki	aikuiset viesti	
30.1.	Kans	ampumahiihto	Seinäjoki	pika	Lapua Cup 4
6.2.	Kans	ampumahiihto	Ähtäri	normaali	
7.2.	Kans	ampumahiihto	Oripää	pika	
13.2.	SM	ampumahiihto	Tuusula	nuoret pika	Lapua Cup 5
14.2.	SM	ampumahiihto	Tuusula	nuoret takaa-ajo	Lapua Cup 6
19.2.	PM+Kans	ampumahiihto	Hämeenlinna	sprinttiviesti	
20.2.	PM+Kans	ampumahiihto	Hämeenlinna	normaali	
21.2.	PM+Kans	ampumahiihto	Hämeenlinna	pika	
27.2.	Kans	ampumahiihto	Larsmo	normaali	Lapua Cup 7
6.3.	Kans	ampumahiihto	Raabe	pika	Lapua Cup 8
7.3.	Kans	ampumahiihto	Alavieska	normaali	Lapua Cup 9
20.3.	SM	ampumahiihto	Himanka	nuoret norm.	Lapua Cup 10
21.3.	SM	ampumahiihto	Himanka	nuoret viesti	

Ampumajuoksu- ja rulla-ampumahiihtokalenteri 2010

25.7.	Kans	ampumajuoksu	Oripää	pika	
31.7.	Kans	ampumajuoksu	Halikko	normaali	
6.8.	SM	ampumajuoksu	Lahti/Hälvälä	kaikki sarjat pika	Lapua Cup 11
7.8.	SM	ampumajuoksu	Lahti/Hälvälä	kaikki sarjat norm.	Lapua Cup 12
8.8.	SM	ampumajuoksu	Lahti/Hälvälä	kaikki sarjat viesti	
15.8.	Kans	ampumajuoksu	Tuusula	pika ja formulälähdöt	
21.8.	Kans	ampumajuoksu	Riihimäki	normaali	
28.8.	Kans	rulla-ah	Kontiolahti	pika	
29.8.	Kans	rulla-ah	Kontiolahti	normaali	
4.9.	SM	rulla-ah	Säkylä	kaikki sarjat pika	Lapua Cup 13
5.9.	SM	rulla-ah	Säkylä	kaikki sarjat takaa-a.	Lapua Cup 14

START®

The Feeling for Snow



 Start n-series

Tie voittoon alkaa molekyylitasolta

n-sarja on Startin luistovoidesarjojen lippulaiva. Kaikki n-sarjan voiteet on suunniteltu fuorityyppien mukaan omille kelialueilleen. Nano+ partikkelien muodostama pintakerros takaa parhaat vedenhylkimisominaisuudet eli superhydrofobisuuden sekä kilpahiidon edellyttämät luistonkesto-ominaisuudet. Tie voittoon alkaa tästä.



Lisätietoa n-sarjan voiteista ja muista Startin voiteista, löydät osoitteesta:

www.startskiwx.com



N45: 1) Satu Salokannel Halikon Hakoniskat 2+1+1+2 37:20

N:1) Riikka Aakula Halikon Hakoniskat 0+3+2+5 40:57, 2) Sanna Huuki Tuusulan Voima-Veikot 1+2+2+1 42:31

N17: 1) Ella-Riikka Eskola Oripään Urheilijat 0+0+2 32:44, 2) Tuulikki Mattila Seinäjoen HS 1+1+4 34:10, 3) Erika Pyssysalo Tuusulan Voima-Veikot 2+2+1 34:20

N15: 1) Suvi Minkkinen Kangasniemen Kalske 3+2+3 29:58

N13: 1) Sanni Ratamo Halikon Hakoniskat 0+1+2 23:30, 2) Nelli Rehn Kirkkonummen HS 3+3+3 28:08, 3) Lotta Kulmala Loimaan Jankko 4+3+2 28:56, 4) Jenna Järvi Halikon Hakoniskat 2+1+5 37:20

N11 PK: 1) Jessi Juurenheimo Loimaan Jankko 2+2 17:20

N11 IK: 1) Jenni Ratamo Halikon Hakoniskat 0+0 13:30

N9 IK: 1) Wilma Salmenjaakko Halikon Hakoniskat 1+1 12:47, 2) Siiri Ratamo Halikon Hakoniskat 2+0 14:13

M75: 1) Paavo Ylitalo Oripään Urheilijat 2+5+4+4 57:50

M70: 1) Arno Pasonen IK Örne 2+2+0+2 42:41, 2) Veli Harjunpää Oripään Urheilijat 3+2+3+2 43:04, 3) Lasse Valtonen Halikon Hakoniskat 2+2+3+3 48:38, 4) Keijo Linnakoski Halikon Hakoniskat 4+5+5+4 49:15

M65: 1) Kalevi Vähäkylä Halikon Hakoniskat 1+2+1+1 33:40, 2) Jaakko Kallionpää Oripään Urheilijat 3+3+4+5 40:37

M60: 1) Hannu Sihvonen Kangasniemen Kalske 2+5+1+0 33:38, 2) Touko Tuominen Halikon Hakoniskat 1+2+0+1 35:18, 3) Heikki Rantanen Oripään Urheilijat 5+3+5+2 38:18

M55: 1) Reijo Stenius Oripään Urheilijat 2+3+1+1 37:28, 2) Jouko Kylä-Utsuri Oripään Urheilijat 2+3+0+3 39:24, 3) Osmo Haapanen Riihimäen Kisko 2+0+0+3 41:17

M50: 1) Markku Ruohonen Halikon Hakoniskat 1+3+0+3 39:26

M45: 1) Harri Henttonen Kärkölan Kisa-Veikot 2+0+1+2 34:31, 2) Simo-Pekka Aarnisalo Kärkölan Kisa-Veikot 1+2+1+3 36:23, 3) Markku Husso Kärkölan Kisa-Veikot 3+2+2+3 36:38, 4) Ilkka Ratamo Halikon Hakoniskat 2+3+2+0 37:37

M40: 1) Ilari Köykkä Kauhajoen Karhu 1+2+0+1 34:54, 2) Seppo Kauppinen Oripään Urheilijat 2+3+1+3 35:16, 3) Jouko Markkanen Halikon Hakoniskat 2+4+3+1 37:56, 4) Harri Huhtanen Tuusulan Voima-Veikot 3+4+2+3 40:44

M: 1) Tapio Pukki Loimaan Jankko 2+2+1+1 35:10, 2) Mika Hakala Ahveniston AH 0+1+1+3 35:19, 3) Matti Hakala Ahveniston AH 2+1+4+4 36:30, 4) Ville Mattila Punkalaitumen Kunto 2+2+1+1 36:36, 5) Jari Ritvaniemi Kuikan Kisailijat 3+2+1+0 37:07, 6) Tommi Keikko Punkalaitumen Kunto 2+1+2+1 38:02, 7) Juha Tolonen Ahveniston AH 1+2+2+3 38:54, 8) Ville Häyrinen Halikon Hakoniskat 3+1+1+2 41:36, 9) Janne Kivelä Halikon Hakoniskat 2+2+3+1 42:35, 10) Vesa Mäkinen Halikon Hakoniskat 2+2+4+5 43:45

M21: 1) Sebastian Österholm Österby Sportklubb 2+1+1+2 38:27

M19: 1) Henri Kotilainen Tuusulan Voima-Veikot 3+3+2+3 44:23

M17: 1) Andreas Selenius Österby Sportklubb 0+2+1 26:32, 2) Ville Heikkilä Ahveniston AH 3+2+4 27:22, 3) Antti Hongisto Punkalaitumen Kunto 2+1+1 29:24, 4) Miika Köykkä Kauhajoen Karhu 1+2+3 29:58, 5) Henri Törmälä Säkyän Urheilijat 2+4+1 30:26, 6) Otto Laitinen Kangasalan Kisa 3+2+4 31:53, 7) Akseli Ratamo Halikon Hakoniskat 1+5+3 43:41

M15: 1) Lassi Sermiö Tuusulan Voima-veikot 1+2+1 23:22, 2) Tatu Myllylä Lahden Hiihtoseura 1+4+0 24:48, 3) Lauri Martti Loimaan Jankko 3+3+1 27:48, 4) Niclas Selenius Österby Sportklubb 2+4+3 29:11, 5) Aleksu Luhtanen Tuusulan Voima-Veikot 4+3+3 29:54, 6) Mikael Leppämäki Loimaan Jankko 3+4+4 30:51

M13: 1) Eetu Leppämäki Loimaan Jankko 0+2+2 21:10, 2) Jesse Minkkinen Kangasniemen Kalske 4+2+4 23:58, 3) Mikael Virtanen Loimaan Jankko 3+1+1 24:18

M11 PK: 1) Anton Pyssysalo Tuusulan Voima-Veikot 2+0 13:54, 2) Leevi Vähäkylä Halikon Hakoniskat 2+2 16:36, 3) Patrick Salokannel Halikon Hakoniskat 2+4 16:57, 4) Eemeli Leppämäki Loimaan Jankko 2+4 17:21, 5) Tuomas Seppälä Säkyän Urheilijat 3+2 19:06

M11 IK: 1) Sebastian Långström Kirkkonummen HS 0+1 12:33, 2) Onni-Hermann Salmenjaakko Halikon Hakoniskat 1+1 13:10, 3) Ville Rehn Kirkkonummen HS 1+2 15:03, 4) Kalle Lehtiö Halikon Hakoniskat 1+2 15:30, 5) Valtteri Imanen Halikon Hakoniskat 2+0 21:16

M9 IK: 1) Severi Jaatinen Halikon Hakoniskat 1+1 12:31

M9 PK: 1) Viljami Leppämäki Loimaan Jankko 1+1 12:48, 2) Ilari Martti Loimaan Jankko 2+1 13:14, 3) Leevi Leppämäki Loimaan Jankko 2+3 16:51

M7 IK: 1) Vihtori Kasvala Halikon Hakoniskat 0+1 10:43, 2) Lauri Ahvenniemi Halikon Hakoniskat 4+4 16:31

N 11: 2 km (0,7+0,7+0,7)

1 Saarinen Mirva Mikkelin Hiihtäjät 00:10:26 (1+2) 0:11:56

M 11: 2 km (0,7+0,7+0,7)

1 Rajakangas Anton Keuruun Kisailijat 00:11:09 (3+1) 0:13:09
2 Matomäki Viljami Keuruun Kisailijat 00:11:28 (2+3) 0:13:58
3 Pajunen Arttu Kangasniemen Kalske 00:10:24 (4+4) 0:14:24
4 Korhola Matti Mikkelin Hiihtäjät 00:14:16 (3+4) 0:17:46

N 13: 3 km (1+0,7+0,7+0,7)

1 Korhola Satu Mikkelin Hiihtäjät 00:16:41 (2+1+1) 0:18:41
2 Silen Erika Keuruun Kisailijat 00:17:29 (2+3+3) 0:21:29

M 13: 3 km (1+0,7+0,7+0,7)

1 Karvonen Kalle Mikkelin Hiihtäjät 00:18:26 (1+0+2) 0:19:56
2 Viljakainen Janne Mikkelin Hiihtäjät 00:19:04 (2+1+1) 0:21:04

N 15: 4 km (1+1+1+1)

1 Pajunen Eerika Kangasniemen Kalske 00:27:49 (1+4+3) 0:31:49
2 Korhola Annuriikka Mikkelin Hiihtäjät 00:27:39 (4+4+2) 0:32:39

M 15: 4 km (1+1+1+1)

1 Sermiö Lassi Tuusulan Voima-Veikot 00:23:04 (0+2+0) 0:24:04
2 Laitinen Heikki Virtasalmen Urheilijat 00:22:14 (1+1+2) 0:24:14
3 Matomäki Kuisma Keuruun Kisailijat 00:24:14 (2+0+1) 0:25:44
4 Luukkonen Paavo Mikkelin Hiihtäjät 00:25:17 (0+2+3) 0:27:47

M 17: 5 km (2+1+1+1)

1 Riepponen Tuomo Mikkelin Hiihtäjät 00:26:22 (1+1+2) 0:28:22
2 Lipsanen Valtteri Virtasalmen Urheilijat 00:27:57 (1+1+2) 0:29:57

N 19: 6 km (2+1+1+1+1)

1 Kuukka Moona Mikkelin Hiihtäjät 00:35:26 (0+0+0+0) 0:35:26
2 Paasonen Sallamari Mikkelin Hiihtäjät 00:42:59 (0+2+0+1) 0:44:29
3 Pajunen Elisa Kangasniemen Kalske 00:38:22 (4+4+4+4) 0:46:22

M 19: 6 km (2+1+1+1+1)

1 24 Lipsanen Artturi Virtasalmen Urheilijat 00:31:26 (0+1+1+2) 0:33:26

N 35: 5 km (1+1+1+1+1)

1 Tarkkonen Jaana Höytiäisen Urheilijat 00:45:58 (3+3+3+4) 0:52:28

N: 6 km (2+1+1+1+1)

1 Ivakko Piia Kontiolahden Urheilijat 00:35:06 (4+2+2+1) 0:39:36

M 60: 5 km (1+1+1+1+1)

1 Sihvonen Hannu Kangasniemen Kalske 00:28:44 (3+2+2+3) 0:33:44
2 Sievänen Eero Kangasniemen Kalske 00:31:55 (0+1+2+2) 0:34:25
3 Multala Antti Höytiäisen Urheilijat 00:32:38 (1+2+2+1) 0:35:38
4 Malinen Heino Kuikan Kisailijat 00:34:39 (1+3+1+2) 0:38:09
5 Pulkinen Markku Virtasalmen Urheilijat 00:38:25 (4+1+2+3) 0:43:25

M 65: 5 km (1+1+1+1+1)

1 Järvinen Martti Kangasniemen Kalske 00:32:35 (0+2+2+5) 0:37:05
2 Hokkanen Mikko Kangasniemen Kalske 00:36:06 (1+2+4+4) 0:41:36

M 70: 5 km (1+1+1+1+1)

1 Rikala Reijo Keuruun Kisailijat 00:36:50 (3+0+1+3) 0:40:20
2 Sormunen Pertti Pilkanmaan Pilke 00:44:26 (2+2+3+3) 0:49:26

M 75: 5 km (1+1+1+1+1)

1 Malkamäki Esko Kuikan Kisailijat 00:52:23 (2+4+2+0) 0:56:23

M 45: 6 km (2+1+1+1+1)

1 Henttonen Harri Kärkölan Kisa-Veikot 00:32:23 (2+2+1+2) 0:35:53
2 Tikka Jarmo Lahden Hiihtoseura 00:33:08 (3+2+3+3) 0:38:38
3 Riepponen Juha Mikkelin Hiihtäjät 00:35:44 (1+3+1+2) 0:39:14

M 50: 6 km (2+1+1+1+1)

1 Vauhkonen Pekka Viitasaaren Toverit 00:34:00 (0+0+1+3) 0:36:00
2 Laitinen Seppo Kangasniemen Kalske 00:32:44 (0+3+2+5) 0:37:44
3 Laitinen Aki Virtasalmen Urheilijat 00:36:06 (0+3+2+2) 0:39:36

M 21: 7 km (2+2+1+1+1)

1 Karjalainen Tuukka Mikkelin Hiihtäjät 00:35:53 (1+1+0+1) 0:37:23
2 Karvonen Jaakko Mikkelin Hiihtäjät 00:36:55 (2+4+0+0) 0:39:55

M: 7 km (2+2+1+1+1)

1 Pulkinen Keijo Virtasalmen Urheilijat 00:32:21 (1+1+2+1) 0:34:51
1 Säily Tuomas Oulun Hiihtoseura 00:31:21 (3+3+0+1) 0:34:51
3 Karjalainen Teppo Mikkelin Hiihtäjät 00:32:07 (3+0+2+1) 0:35:07
4 Ritvaniemi Jari Kuikan Kisailijat 00:32:13 (1+3+2+1) 0:35:43

Liittokokouskutsu

Suomen Ampumahiihtoliitto ry:n
syyskokous pidetään lauantaina
14.11.2009 klo 13:00.

Kokouspaikkana on Hotelli Holiday Club
Vesileppis, Vokkolantie 79100 Leppävirta.
www.vesileppis.fi

Ruokailu ja valtakirjojen tarkastus klo
12.00 alkaen.

Esillä sääntömääräiset asiat. Tarkentuvat
kokoustiedot www.biathlon.fi

Virallinen kokouskutsu toimitetaan seuro-
jen yhteyshenkilöille sääntömääräisesti vii-
meistään 14 vrk ennen kokousajankohtaa.

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION



Kokouksen majoitushotellina on Holiday
Club Vesileppis.

Majoitusvaraukset puh. (017) 192 4021
Majoitus 49 e/vrk/hlö kahden hengen
huone, 69 e/vrk/yhden hengen huone.

Kutsumme ampumahiihtäjiä perheineen ja
seurajoukkuein harjoittelemaan syyskoko-
us-viikonlopuksi Leppävirrälle. Tutustukaa
oheiseen Vesileppiksen tarjoukseen.

Suomen Ampumahiihtoliitto ry, Hallitus

Kalle Lähdesmäki

Janne Hakala

Puheenjohtaja

Toiminnanjohtaja

LIKKU-
MISEN
ILOA!



Biathlon-viikonloppu

Hinnat voimassa 23.12.2009 saakka
Ryhmäkoko vähintään 16 henk.

Leirityspaketti 2 – 4 vrk sisältää:

- Majoitus klo 14.00 jälkeen
- kylpyläosaston vapaa käyttöoikeus
- kuntosalin vapaa käyttöoikeus
- runsaat seisovanpöydän aamiaiset
- täysihoitoruokailut; tulopäivänä
iltaruoka ja lähtöpäivänä lounas
- hiihtoareenan vapaa käyttö

Muuta tekemistä leirin aikana:

- hotellin välittömässä läheisyydessä on
yleisurheilukenttä vapaasti käytettävissä
vapaina ajankohtina
- kaksi ulkotenniskenttää
- luonnon uimaranta
- lenkkipolkuja
- ohjattuja toimintoja ryhmälle tilauksesta
www.seikkailukeskus.com
- hierontaa, savihoitoja, yrttikylpyjä
www.fysioleppis.fi

hinta/vrk/hlö	Aikuiset Vesileppis	Juniorit (13 – 16v.) Vesileppis	Lapset (4 – 12 v.) Vesileppis
4 hlö/huone	60,00	53,00	45,00
3 hlö/huone	63,00	56,00	51,00
2 hlö/huone	70,00	63,00	62,00
1 hlö/huone	100,00	93,00	92,00

Jäävuoron hinta 70-90 €/h, riippuen ajankohdasta.



Hinnat ovat S-ryhmän asiakasomistajille suunnattuja alkaen-hintoja vapaa-ajan matkustukseen maksettaessa käteisellä tai henkilökohtaisella maksukortilla, muille hintoihin lisätään 9 €/huone/vrk. Tarkista hinta varausta tehdessäsi. Varmista paketin voimassaolo sekä saatavuus aina varauksen yhteydessä. Yhden hengen huoneen lisä 20 €/vrk.

Holiday Club Vesileppis, Leppävirta, puh. (017) 192 4021, fax (017) 192 4061, www.vesileppis.fi

Holiday  Club
VESILEPPIS

Tekmanni Pohjanmaa



URHEILU- MATKOJEN YKKÖNEN!

VARAUKSET: PUH. 0600-97001
(1,97 €/VASTATTU PUHELU + PVM).

KATSO LISÄÄ
SMT.FI



SUOMEN
MATKATOIMISTO
Se on vain järjestelykysymys.



Helmi

Säästöpankki

Pitää huolta omistaan.

Haluatko kuulua Suomen tyytyväisimpiin?

Lähivakuutuksella on tutkitusti* Suomen tyytyväisimmät vakuutusasiakkaat ja olet lämpimästi tervetullut heidän joukkoonsa! Ilmoitat vain asiasta meille ja me hoidamme käytännön asiat puolestasi.

Tervetuloa Lähivakuutukseen!

lähimmän toimipisteen yhteystiedot löydät täältä:

www.lahivakuutus.fi



* EPSI Rating asiakastyytyväisyystutkimus: Suomen vahinkovakuutusyhtiöt 2007. Ylistyysasiakkaat.

Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut 29.-30.8.2009 Kontiolahti

Elokuun viimeisenä viikonloppuna Kontiolahden ampumahiihtokeskus toimi rulla-ampumahiihdon SM-kisojen näyttämönä jo viidettä kertaa.



Miesten pikakilpailun neljä parasta: Jarkko Kauppinen, Paavo Puurunen, Timo Antila ja Tapio Pukki

Rulla-ampumahiihdon osanottajamäärät ovat vuosi vuodelta olleet kasvussa ja molemmille kilpailupäiville ilmoitautuneita urheilijoita oli 140. Vuonna 2005 järjestetyissä ensimmäisissä kisoissa osallistujia oli noin 70, joten osallistujamäärä on kaksinkertaistunut vuosien saatossa.

Lauantaina kisaohjelmassa oli pikakilpailu ja sunnuntaina normaalikilpailu. Kisat toimivat lisäksi tarkkailuna syyskuun lopun rulla-ampumahiihdon MM-kilpailuihin, jotka järjestetään Saksan Oberhofissa.

SM-kisoissa oli mukana Suomen terävin kärki Kaisa Mäkäräisen ja Paavo Puurusen johdolla, mikä lisää lajin uskottavuutta huomattavasti. Lajin näkyvyyden ja lisäsuosion saavuttamisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää saada lajin parhaimmisto starttiviivalle.

Kauppinen ja Lehtimäki pikamatkan mestarit

Lauantain miesten pikamatkalla mestaruuden vei nimiinsä Iisalmen Visan Jarkko Kauppinen, joka piti hyvää vauhtia asfalttibaanalla sekä oli päivän tarkin ampumapaikalla. Puhdas ampumasuoritus siivitti Kauppisen voittoon va-

iaan 40 sekunnin marginaalilla Kuhmo Skin Paavo Puurusesta. Puuruseksi kisan kauneusvirheeksi jäi makuupaikan kaksi sakkua. SM-pronssille kisassa sijoittui kolmen sakon rasittama Jurvan Urheilijoiden Timo Antila, joka jäi Kauppiselle 1.01.

Naisten puolella suurena ennakkosuosikkina oli Kontiolahden Urheilijoiden Kaisa Mäkäräinen, mutta vähäinen hiihtoharjoittelu keväisen polvileikkauksen jälkeen antoi muille paremmat mahdollisuudet voittoaisteluun. Tätä tilaisuutta Ahveniston Ampumahiihtäjien Teija Lehtimäki (os. Kuntola) ei jättänyt käyttämättä, vaan hän vei naisten mestaruuden jättämällä Mäkäräisen 8,8 sekunnin päähän. Molemmat naiset ampuivat kisassa neljä sakkua. Kolmannen sijan kisassa vei maajoukkueyhmän kolmas jäsen Enon Kisa-Poikien Mari Laukkanen (+23,4 s.), joten maajoukkueen naiset näyttivät iskuvoimansa rulla-ampumahiihtojen avauspäivänä.

Mäkäräinen ei antanut yllättää toista kertaa

Päätöspäivän normaalimatkoja varjosti aamulla synkät sadepilvet, mutta kaikkien onneksi sade taukosi lähes koko kilpailun ajaksi. Miesten puolella Jarkko Kauppinen ei lähtenyt tavoittelemaan viikonloppun toista mestaruutta, joten ennakkokaavailuissa Paavo Puurunen oli vahvin mestarihdokas. Kisa etenikin Puurusen komennossa aina viimeiselle ampumapaikalle saakka. Reilussa johdossa ollut Puurunen paukutteli pystystä dramaattisesti peräti neljä sakkominuuttia, jotka pudottivat hänet lopulta viidennelle sijalle ja hän jäi 2.04 kärjestä. Kisan voittoon selviytyi lopulta Lahden Hiihtoseuran Jouni Kinnunen tarkan ammuttansa ansiosta. Hän ampui kilpailussa ainoastaan kaksi sakkominuuttia. Kinnusen vanavedessä hopealle sijoitui Virtasalmen Urheilijoiden Janne Kantanen, joka hävisi mestarille 56,4 sekuntia. Pronssin vei nimiinsä Iisveden Kirin Ville Laitinen jääden kärjestä 1.34. Sekä Kantanen että Laitinen ampuivat kisassa neljä sakkominuuttia.

Naisissa Kaisa Mäkäräinen ei antanut enää yllättää itseään toisena päivänä peräkkäin. Mäkäräinen vei kisan nimiinsä selkeän 1.23 minuutin erolla seurakaveri Sarianna Revosta, joka nappasi itselleen ensimmäisen rulla-ampumahiihdon SM-mitalin naisten yleisessä sarjassa. Mäkäräinen ampui kisassa kolme sakkua ja Repo kaksi. Mari Laukkasen päivään mahtui kuusi sakkominuuttia, jotka pudottivat hänet voittokamppailun ulkopuolelle. Hiihtovauhdissa Laukkanen oli jopa Mäkäräistä nopeampi, mutta toisaalta Mäkäräisen ei tarvinnut enää kisan loppuvaiheessa hiihtää täysillä, koska mestaruus oli ratkennut jo aiemmin. Lauantain voittaja Lehtimäki jäi kisassa viidenneksi.

Uusi nuorisopäällikkö aloitti tehtävässään

Kontiolahden Urheilijoissa aloitti 17.8.2009 työtehtävissä uusi nuorisopäällikkö, liikuntatieteiden maisteri **Juha Vähämetsä**. Vähämetsä on valmistunut Jyväskylän Yliopiston liikunta- ja terveystieteiden tiedekunnasta pääaineenaan biomekaniikka. Pro gradu-tutkielman hän suoritti aiheesta ”Väsymyksen vaikutukset ylä- ja alaraajojen voimantuottoon ja lihasaktiivisuuden kahdella eri luistelutyyllillä tehdyn hiihtoharjoituksen jälkeen”.

Ohjaajataustaa hän omaa muun muassa hiihdon Pohjola-ryhmän (Länsi-Suomen alue) vetämisestä kolmen vuoden ajalta. Pohjola-ryhmään kuuluu 16-17-ikäluokan parhaimmisto. Lisäksi hän on toiminut Kainuun piirivalmentajana kolmen vuoden ajan. Kilpailutaustaa hiihdossa on 16 vuoden ajalta.

Vähämetsä vastaa seuran nuorisotoiminnasta ja sen kehittamisestä. Tärkeimpänä tehtävänä on lasten ja nuorten liikunnan organisointi. Lisäksi hän osallistuu aikuisten liikuntatoiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen. Pääpainopiste tulee olemaan hiihtolajeissa. Kontiolahden Urheilijoilla on myös näin mahdollisuus tarjota ohjaus- ja koulutuspalveluja muille seuroille.

Juha Vähämetsä odottaa innolla tulevia tehtäviä: ”Haasteellisen tehtävän edessä ja pyrkimyksenä on nostaa nuorten motivaatiota liikuntaan sekä tuoda tietoa ravinnosta ja terveydestä. KontU:ssa on luotu hyvä pohja lasten ja nuorten liikuntatoimintaan, sillä täällä on kattava ja säännöllinen kerhotoiminta sekä osaavat vetäjät. Tarkoituksena on toimia vetäjien tukena, toiminnan koordinaattorina ja harjoitusten ohjaajana. Tavoitteena on lisätä volyymia lasten- ja nuorten liikunnassa. Harrastajamäärien kasvattaminen erityisesti hiihdon ja ampumahiihdon parissa tulee olemaan tärkeässä roolissa. Tulemme tekemään työtä sen eteen, että kouluikäisten ja jopa nuorempienkin kiinnostus ja tietämys hiihtolajeja kohtaan kasvaisi. Yhteistyö koulujen kanssa tulee olemaan näin tiivistä.”

Projektipäällikkö Esa Haapala toteaa: ”Kontiolahden Urheilijoilla on nyt ainutlaatuinen mahdollisuus tarjota hyvät resurssit hiihto- ja ampumahiihtourheilun kokonaisvaltaisempaan kehittämiseen. Pystymme tarjoamaan



nuorille urheilijoille entistäkin korkealaatuisempaa ja monipuolisempaa valmennustietoutta lajitaitojen opetuksessa aina huippuvalmennukseen saakka päävalmentaja Anatoly Khovantsevin ja nuorisopäällikkö Juha Vähämetsän saumattoman yhteistoiminnan kautta. Nyt on olemassa hyvät resurssit järjestää leiritoimintaa ampumahiihtokoukuksessa niin kesällä kuin talvella myös muille seuroille ja piireille sekä hiihto- että ampumahiihtoliiton ryhmille.”

Nuorilla urheilijoilla vilkas leirikesä

Nuorisopäällikön palkkaamisen lisäksi Kontiolahden Urheilijat on viime kesän aikana panostanut nuorten urheilijoiden kehittämiseen. Seura on järjestänyt aktiivisesti ampumahiihtoleirejä nuorille urheilijoilleen. Kesä- ja elokuussa seuran nuorille järjestettiin kahden viikon leirit Kontiolahdella ja tämän lisäksi heinäkuussa nuoret pääsivät Viron Otepähän leireilemään pariksi viikoksi. Seuran omien urheilijoiden lisäksi mukana leireillä oli myös muutamia urheilijoita muista seuroista. Kesän leirityksistä vastasi KontU:n päävalmentaja Anatoly Khovantsev.

Nuorten leiritykset tulevat jatkumaan syksylläkin. Kontiolahden Jäähdytetty latu aukeaa torstaina 15.10. mahdollistaen hiihtoharjoitusten järjestämisen lumella jo hyvissä ajoin ennen luonnonlumen satamista. Jäähdytetyn ladun tarjoamien puitteiden ansiosta nuorten harjoittelu on kokonaisvaltaisempaa ja tätä kautta pyritään varmistamaan urheilijoiden pidemmän aikavälin kehittyminen.



TÄYNNÄ MAHDOLLISUUKSIA!

TREENAAMAAN LEVILLE!

Hinnat sisältäen aamiaiset ja päivälliset, kylpylän sauna- ja allasosaston käytön, David-Kuntokeskuksen käytön.
Hinnat voimassa 20.12. saakka.

	3 vrk	4 vrk	5 vrk
Kun huoneessa 2 henkeä	198 €	264 €	330 €
Kun huoneessa 3 henkeä	171 €	228 €	285 €

SYKSYN PERHELOMA!

110 € /perhehuone/vrk

Majoitus 2 aikuiselle ja 1-3 lapselle. Huom. huoneessa 4 vuodetta, lisävuode 10 €.

Vastaava tarjous
1 aikuiselle + 1-3 lapselle
90 € /perhehuone/vrk

Hinnat sis. majoituksen aamiaisella, pulikoinnit kylpylässä, David-Kuntokeskuksen käyttö, sisäänpääsy Lasten Maailmaan. Tarjoushinnat voimassa 30.11.09 saakka.

TAPAHTUMIA

- 2.-4.10. Kamoon Buutsit Kumoon -rivitanssikurssi**
Rivitanssinopetusta Ari Ahrapalon johdolla
- 2.-4.10. Levihotellin Sinkkutapahtuma - kielletty alle 45 v. ...** Sinkkujen oma viikonloppupaketti, ravintolassa rusettitanssit jne.
- 23.-25.10. Tangotanssikurssi kylpylän salissa**
- 30.-31.10. Levihotellin Karaokeviikonloppu**
- 6.-8.11. LeviDays Talvikauden avajaiset**
- 13.-15.11. World Cup Levi**

TERVETULO A KYLPYLÄÄN

Kylpylän laajennuksen vuoksi sisäänpääsy sisäpihalta.

Rentoudu hoidoissa! Hierontaa, aromahierontaa, päähierontaa, yrttiporekylpyjä, duo-yrttiporekylpy kahdelle, savihoidtoa jne. Tule nauttimaan ja rentoutumaan.

- Hoito-osasto avoinna ma-pe klo 8-18 ja la klo 9-17
- Sauna- ja virkistysallasosasto avoinna klo 12-21
- Lisäksi David-Kuntokeskus ja liikuntasali

KOKO PERHEEN TOIMINTAKEIDAS

Lasten Maailma, ScanBurger-hampurilaisravintola, biljardi, golf-simulaattori. Auki joka päivä.

LEVIHOTELLIN KOKOUKSET

Monipuoliset tilat ja toimivat tietoliikenneyhteydet!
Kokouskeitaan tilat 10-150 hengelle. Aakenuksen ja Lainion kokoustuvat 25 hengelle, ja samassa yhteydessä tilausaunat. Kylpylän Sali 200-400 hengelle kokouksiin ja näyttelytilaksi. Lisäksi päärakennuksen Taika-Ravintola 30-100 hengelle.

LAPPILAINEN ELÄMYSKYLPYLÄ & UUSI HOTELLIRAKENNUS

Laajennamme kylpylää: 17 sisä- ja ulkoallasta, 9 sauna, liukumäki, Lapin tunnelmaa & taikaa, Lasten Maailma ja golf-simulaattori siirtyvät uuteen alakertaan, 8-ratainen keilahalli. Uusi hotellirakennus: 30 parvekkeellista & saunallista junior-sviittiä ja 18 parvekkeellista 2-hengen huonetta. Valmis 31.8.2010.



**HOTELLI
LEVITUNTURI**
KYLPLYLÄ JA LIIKUNTAKESKUS



Millainen se hyvä Omaetu oikein on?

Tapiolan Omaetu kehitettiin asiakkaita kuunnellen. Syntyi selkeä ohjelma, jonka avulla on helppo pitää talouden asiat kunnossa. Ja joka palkitsee reilusti nimenomaan omien asioiden hyvästä hoitamisesta.

Tutustu Omaetuuun ja katso, mitä hyötyä siitä voisi olla sinulle. Anna samalla palautetta ja kehitysehdotuksia osoitteessa tapiola.fi/omaetu, soita 01019 5100 ma–pe 8–20 tai poikkea toimistossamme.

ONEWAY

THE AUTHENTIC NORDIC SPORTS BRAND



MAASTOKENKIEN REVOLUUTIO TRAIL MORA MID / LOW

Nordic sports urheilijoiden innostamana kehitetty maasto- ja vaelluskenkä äärimmäisiin olosuhteisiin.

-Hengittävä, vedenpitävä, ultrakevyt **XC DRY**® päällinen
-Muotoiltu ja irrotettava EVA- välipohja



XC DRY®
WATERPROOF

www.onewaysport.com

vibrant

START®

The Feeling for Snow



Kauden Kolmoisvoitto.

Start maastohihtosauvojen kolmen kärki on selvä!
Start kilpasauvoissa on kaikki mitä sauvoilta voi toivoa.
Korkealaatuisesta hiilikuidusta valmistetut putket tuovat sauvaan kilpahiittäjien tarvitseman jäykkyyden ja keveyden.
Korkealuokkaiset komponentit pitävät sauvan tukevassa kontrollissa. Startin sauvoilla hiihdät voitton!

Tutustu koko sauvamallistoomme osoitteessa:

www.startskiwx.com

Startex Oy, Keskikankaantie 30 FIN-15860 HOLLOLA
Tel. +358-3-872 410 info@startskiwx.com

Skike löysi paikkansa:

Kokeile menestyslajia



Kuntoilijat, harrastajat ja kilpailijat ottivat skiket omakseen.

Skiket jalkaan ja menoksi! Suomen usein epätasaiselle asvaltille, poluille ja hiekkateille hyvin sopiva laji tavoitti vajaan vuodessa tuhannet liikkujat.

Sauvojen kanssa harrastettava laji kehittää monipuolisesti kehon lihaksia ja sopii erinomaisesti koko perheelle. Eri lajien kestävyysurheilijat käyttävät sitä kesäharjoittelussa.

Ovh: VO7 279 €, VO7S 229 €.
Tutustu, kokeile. Hanki.



Kaksi kokoa, kolme väriä:
Koko 28-38, hopea
Koko 38-47 *, punainen ja musta
(* Uutuus! Koko 48-52 jatkopalalla)

Tehokas jarru. Jarrutus tapahtuu nojaamalla taaksepäin.

Isokehäiset, tukevat ilmakumirenkaat toimivat hyvin myös epätasaisilla alustoilla.

Lisävarusteena saatavana lokasuojat.

Lisätiedot ja jälleenmyyjät:

www.hjort.fi/skike

Koulutus ja vuokraus:
www.suomenlatu.fi

Ensimmäiset Skikathlon-kilpailut:
www.biathlon.fi

www.skike.com

Skike on rekisteröity tavaramerkki ja teknisesti EU-mallisuojattu.



TM 15/2008:

Hyvä: Sopii periaatteessa kaikille.
Toimii varauksin jopa metsäpoluilla.
Tehokas jarrustusmenetelmä. Kuormittaa lähes koko kehoa.
Huonoa: -

Yhteistyössä:



HJORTH
URHEILUTUKKU · 1881

Ampparikarnevaaleilla Vuokatissa uusia kisoja

Heinäkuussa järjestettiin Vuokatissa perinteinen Ampumahiihtokarnevaali-tapahtuma. Mukana oli paljon tuttua ohjelmaa ampumahiihdon harjoittelun ja mukavan yhdessäolon merkeissä.

Karnevaalit laitettiin käyntiin kilpailutapahtumien merkeissä kun ohjelmassa oli Suomen historian ensimmäiset Skikathlon kilpailut ja Lapua Junior Cupin kouluammunnan ja ampumajuoksun kesäosakilpailu.

Petri Nevalaisesta ensimmäinen Skikathlonin miesten mestari, Rantahakala kovassa vauhdissa nuorten puolella

Karnevaalien avauspäivänä Vuokatin ampumaradan maastossa viilettiin Skikeillä, sillä ohjelmassa oli Suomen ensimmäiset Skikathlonin mestaruuskilpailut. Miesten sarjan voiton vei Petri Nevalainen.

”Ihan mukava välipala tämä oli, mukava uusi laji. Ensimmäistä kertaa oli Skiket jalassa. Nämä eivät ole rullasukset, eivät rullaluistimet, vaan Skiket – tämä on ihan oma lajinsa. Varmasti kuntoilu- ja harrastelajina hyvä, kun näistä löytyy jarrutkin. Lisäksi muillakin kovapohjaisilla alustoilla pystyy menemään kuin asfaltilla”, Nevalainen kehui ja aikoi osallistua Skike-kilpailuihin jatkossakin.

19-vuotiaiden naisten voittaja Kirsi Pokelakin laittoi Skiket jalkaansa ensimmäistä kertaa.

”Aika rankkaa oli! Skikeissä hyvää on, että nämä eivät mene niin lujaa, pysyy pystyssä”, Pokela vertasi vauhdikkaampiin rullallisiin etenemisvälineisiin.

Päivän Skikathlon kilpailu käytiin kolmen kilometrin sprinttikilpailuna ja ammunnat olivat makuu- ja pystyammuunta. Kilpailijat eivät kantaneet asetta kilpailussa.

Erik Sinkko Skikathlon kisan vauhdikkaassa startissa.

Tulokset Skikathlon Vuokatti 4.7.2009 ammunnat makuu pysty, suluissa sakot

Miehet

1. Petri Nevalainen 12.27 (0,1)
2. Juhani Ikola 12.56 (1,1)
3. Mika Haapoja 14.48 (2,1)
4. Ossi Vuola 15.34 (3,4)

Miehet, 19-vuotta

1. Jori Rantahakala 11.31 (0,1)
2. Mikko Viitamäki 12.46 (0,3)
3. Erik Sinkko 13.38 (1,1)
4. Miika Köykkä 13.40 (2,0)
5. Joonas Kauppinen 13.53 (1,3)
6. Marko Viitamäki 14.46 (1,2)
7. Miika Lammi 15.04 (5,2)
8. Henri Lehtomaa 15.31 (2,2)

Naiset, 19-vuotta

1. Kirsi Pokela 19.48 (3,4)

Nuoret kilpailivat ensimmäistä kertaa kesällä Lapua Junior Cupissa

Jo perinteinen nuorten ampumahiihtäjien Lapua Junior Cup siirtyi tänä vuonna uuteen aikaan, kun osakilpailuja käydään jo kesällä. Kesä-cupin avauskilpailussa 13-19-vuotiaat ampuivat ensin kouluammunnan, jonka tulokset muutettiin aikaeroiksi takaa-ajona käytyyn ampumajuoksu-kilpailuun. Kilpailut keräsivät reilun seitsemänkymmentä osallistujaa.





Mikko Viitamäki on päässyt hyvään kesäkuuntoon josta osoituksena Vuokatin kesäkisan voitto Lapua Cupissa

19-vuotiaiden sarjassa voittoihin ylsivät Mikko Viitamäki ja Moona Kuukka. Kuusi sakkoo ampunut Viitamäki jätti Joonas Jenken kakkoiseksi viiden sekunnin erolla. Kuukka sen sijaan selvisi kahdella sakolla ja voitti toiseksi tulleen Sallamari Paasosen reilulla viidellä minuutilla.

17-vuotiaissa Lapua Junior Cupin avausvoitot ottivat Jari Manninen ja Erika Pyssysalo. Manninen oli kouluammunnan jälkeen neljäntenä, mutta vahva juoksuesitys riitti viidestä sakosta huolimatta voittoon 44 sekunnin turvin ennen Andreas Seleniusta.

15-vuotiaissa pojissa Lassi Sermiö nousi kouluammunnan jälkeiseltä kolmannelta sijalta voittoon neljän sekunnin erolla Tatu Myllylään. Molemmat ampuivat neljä sakkoo. Saman ikäisissä tytöissä Auli Kiskola kiersi yhteensä seitsemän sakkokierrosta, mutta ehti silti maaliin 26 sekuntia ennen kolme sakkoo ampunutta ja kärjessä lähtenyt Jenny Ingmania.

13-vuotiaiden sarjassa Iida Sirviö ampui puhtaasti ja juoksi voittoon puolentoista minuutin erolla Eveliina Viitalaan. Samanikäisissä pojissa Tero Seppälä vei ykköstitilan niin ikään ilman sakkokierroksia ja puolen minuutin erolla toiseksi tulleseeseen.

Lapua Junior Cupin tulokset ovat löydettävissä SAHL:n kotisivuilta www.biathlon.fi



Moona Kuukka ja Erika Pyssysalo Lapua Junior Cupin voittajia



Skikathlon kisan ammuntaa



Iida Sirviö ja Tero Seppälä 13-vuotiaiden sarjojen voittajat vauhdissa.



JÄÄHDYTETTY LATU

Avataan
15. lokakuuta 2009
Ampumahiihtokeskuksessa



Skiing out already on October

The length of the Cooled
Ski Track is 1500 meters.

Also 1,5 km tracks including two different
uphills for special training.
These tracks will be open 24.10.

For more information, please contact:
Kontiolahti Sport Club
Tel. +358 13 732 403
Fax. +358 13 732 402

Email: office@biathlon-kontiolahti.fi
www: www.jaahdytettylatu.fi

Hiihtämään jo lokakuussa

Jäähdytetyn ladun osuus
on 1 500 metriä.

24.10 avataan ässänousun ja seinänousun
lenkit. Tällöin laturia on käytössä jo yli 3
km. Tämä mahdollistaa tehokkaan
tekniikka- ja voimaharjoittelun.

Lisätiedot ja yhteydenotot
Kontiolahden Urheilijat ry
Puh. 013 732 403
Fax. 013 732 402

Email: office@biathlon-kontiolahti.fi
www: www.jaahdytettylatu.fi



Rakennustoimisto
LAAMO Oy
Laamo-laatuun voit luottaa!

Puhdas ilma helpottaa.

Rainbow on niille, jotka haluavat tehdä hommia hyvillä vehkeillä.



Rainbow puhdistusjärjestelmä

- Ilmanpuhdistus - Ilmankosteuden tasapainottaja - Tehokas ilmanraikastaja
- Suolahoito - Aromaterapia - Imurintoiminnot - Vesi-imuri - Sänkyjen syväpuhdistus
- Vakumointi - Mattojen syväpuhdistus - Mattojen pesu ja paljon paljon muuta.

www.rainbowsystems.fi

Kontiolahden maailmancup Elämyksiä livenä

Kontiolahdessa järjestetään ampumahiihdon maailmancup Vancouverin Olympialaisten jälkeen 12.-14.3.2010. Kisoissa voidaan siis nähdä livenä Olympiakisojen sankarit, joiden joukossa toivotaan olevan myös suomalaisia.

Kisojen ohjelma on seuraava:

Perjantai 12.3.

15.15 sekaviesti naiset 2 x 6 km +
miehet 2 x 7,5 km

Lauantai 13.3.

11.30 Pikakilpailu, naiset 7,5 km
15.15 Pikakilpailu, miehet 10 km

Sunnuntai 14.3.

11.30 takaa-ajo, naiset 10 km
14.00 Takaa-ajo, miehet 12,5 km

Kontiolahden kisajärjestäjät ja Suomen Ampumahiihtoliitto ovat päättäneet yhdessä tarjota Suomen ampumahiihtoseuroille ampumahiihtoseurojen toimintaa tukevan kisapaketin. Seurat saavat A- ja aluekatsomolipuista 5 euron alennuksen ja VIP-lipusta 10 euron alennuksen.



Yksikertainen konsepti seuroilla olisi laatia paketti, johon kuuluu linja-autokuljetus, pääsylippu sekä mahdollisesti ruoka ja majoitus. Lippupaketti voidaan hinnoitella esimerkiksi siten, että seura saa järjestelykustannuksiin 15-25€/henkilö. Kisaohjelma mahdollistaa päivämatkan useamman sadan kilometrin päästä. Mikään ei estä käyttämästä esimerkiksi junaa ja sopia VR:n kanssa ryhmälippujen hinnoista. Joensuun keskustasta on kuljetukset kisapaikalle.

Kisoissa on kansainvälinen tunnelma, koska jo nyt on Venäjältä ja Saksasta tullut pääsylipputilauksia. Suomalaisista tunnelmaa kisoihin tuovat katsojien Suomen liput ja urheilijoita kannustavat banderollit tai seurojen omat banderollit. Turistimajoitusmahdollisuuksista päivitetään kisasivuille marraskuun alussa. Kisasivut löydät osoitteesta www.biathlon-kontiolahti.fi.

Kisaterveisin

Kaisa Mäkäräinen oli 30.11.2007 kuudes Kontiolahden maailmancupissa. Onko Kaisa olympiamitalistina 12.-14.3.2010 Kontiolahdessa?

Liput ja lehmänkellot tuovat tunnelmaa. Kuva vuoden 2007 Kontiolahden maailmancupista.



Kesä ampumahiihdon MM-Kilpailut Saksan Oberhofissa 21.-27.9.2009

Kisat olivat kovatasoiset, kaikissa sarjoissa kun mukana oli 28 maata ja n. 220 urheilijaa.

Ampumahiihdon kesä MM-kilpailut ampumajuoksussa ja rulla-ampumahiihdossa järjestettiin Saksassa Oberhofin ampumahiihtostadionilla. Kilpailujen ohjelmassa oli aluksi ampumajuoksut pika- ja takaa-ajokilpailuina ja viikon lopulla rulla-ampumahiihdon sekaviestit sekä pika- ja takaa-ajokilpailut.

Suomalaiset olivat mukana 10 urheilijan sekä 4 valmentajan ja huoltajan joukkueella. Joukkueessa oli mukana ampumajuoksujen konkari Marika Jänkä sekä nuoria kansainvälistä kokemusta hakevia urheilijoita.

Kilpailut alkoivat ma 21.9 virallisella ampumajuoksujen harjoittelulla, jotka kuitenkin olivat lähinnä sumun selviämisen odottelua eli harjoittelu jäi kaikilla hyvin vähiin, koska tauluja ei päivän aikana juurikaan näkynyt. Tämä sama ongelma on paikkakunnalla monesti myös talven m-cup kilpailujen aikana.

Ti 22.9 alkoivat kilpailut miesten ja poikien pikamatkoilla aurinkoisessa kelissä. Miesten kilpailussa suomalaisia ei ollut mukana. Poikien osalta parhaasta tuloksesta vastasi Teppo Karjalainen 17. (ero kärkeen 1.17), sakkokierroksia kertyi 1+1. Tommi Kärmeniemi oli 24. (ero kärkeen 1.27, sakot 2+1) ja Joonas Jenke 38. (ero kärkeen 2.59, sakot 1+4). Iltapäivällä kilpailtiin naisten ja tyttöjen kilpailut. Marika Jänkä teki loistavan kilpailun ja sijoittui sijalle 6. (ero kärkeen 0.46, sakot 0+1). Ampumajuoksujen osalta näkyi monen ampumahiihdon kärkiin osallistujien suorituksissa erittäin nopeat ammun-

nat. Tämä on suuntaus mikäli maailmalla tulevaisuudessa aikoo menestyä.

Ke 23.9 kilpailut jatkuivat takaa-ajokilpailuilla. Poikien kilpailussa Teppo Karjalainen teki hyvän kilpailun ja nousi sijalle 11. (ero kärkeen 3.13, sakot 1+1+0+2). Joonas Jenke oli kilpailun 30. (ero kärkeen 8.30, sakot 0+2+2+1). Naisten kilpailussa Marika Jänkä sortui heti 1.ammunnassa lataushäiriöön ja sen tuomiin sakkoihin. Kilpailu tuotti sijan 14. (ero kärkeen 4.02, sakot 2+2+3+1) kun jaloissa painoi myös edellisen päivän kilpailu.

Takaa-ajokilpailuissa Uzbekistanin urheilijat ottivat kultaa miesten ja poikien kilpailussa. Heillä oli todella kova juoksuvauhti ja kun ammutakin alkaa olla riittävällä tasolla on jälki sen mukaista. Tulevaisuudessa on odotettavissa, että sieltä tulee lisää kovia juoksijoita kunhan aseasiat ja harjoittelupaikat saadaan kuntoon.

Ampumajuoksussa oli mukana yhteensä 27 maata ja lähes 180 kilpailijaa. Juoksujen osalta kilpailut olivat suurimmat järjestetyt MM-kilpailut.

To 24.9 oli rullahiihtojen viralliset harjoitukset seitseissä säässä. Sumulta kuitenkin välttyttiin ja harjoittelu onnistui. Käytössä olivat myös kilpailussa käytettävät rul-lasukset. Näissä kesä MM-kisoissa käytetään järjestäjien toimittamia suksia, aina samaa mallia sarjaa kohden. Nyt käytössä oli kaksi Saksalaista mallia (M, JM, N) ja yksi Italialainen malli (JN). Kaikki mallit olivat hitaita suksia, jolla saatiin rasiitusta lisättyä. Suksien jakaminen kilpailupäivinä toteutettiin siten, että järjestäjä oli arponut suksit kilpailijoille ja ne annettiin n. 10-20 min ennen lähtöä kilpailijoille. Suksia ei saanut viedä lähtö- / stadionalueelta pois virittämisen välttämiseksi.

Pe 25.9 kilpailtiin sekaviestit. Suomi osallistui junioripitoisella joukkueella (Laura Toivanen, Mari Laukkanen,

Keskity hiihtämiseen ja anna meidän hoitaa välineet...

POISTOJA 500 parin valikoima

Karhu Volcan skate/classic	189,-	389,-
Salomon Equipe IO skate/classic	199,-	459,-
Atomic World Cup skate/classic	199,-	469,-
Fischer Rcs skate/classic	249,-	469,-
Exel World cup	250,-	125,-
Madshus race 100 HM	259,-	99,-
OneWay Diamond Cross	149,-	69,-

Salomon Slab Skate PRO 299,-

Madshus Nano 269,-

Alpina Elite CS 279,-

Fischer RCS Carbonlite 279,-

Uutuudet saapuneet

HÄIJÄÄN URHEILUTARVIKE p. 020 742 9980 Tupurlantie 4, 38420 HÄIJÄÄ ark. 9.30-17.30 la 9.00-14.00

hijaa.fi



Sami Orpana, Jori Rantahakala) aikuisten viestiin ja tuloksena oli 11. sija. Osallistumisen tarkoituksena oli saada kova harjoitus rulla-ampumahiihtona sekä samalla poistaa ennakkopaineet seuraavan päivän pikakilpailusta.

La 26.9 aloitettiin poikien pikakilpailulla, jossa ylivoimaisen 52 sekunnin voiton vei Saksan Erik Lesser. Suomipojista paras oli Sami Orpana 17. (ero kärkeen 2.40, sakot 0+2). Muiden poikien sijoitukset olivat ; Eppu Väänänen 22. (ero kärkeen 2.55, sakot 0+2), Tommi Kärmeniemi 23. (ero kärkeen 3.02, sakot 2+1), Jori Rantahakala 28. (ero kärkeen 3.37, sakot 1+2), Teppo Karjalainen 36. (ero kärkeen 4.44, sakot 2+0) ja Teemu Tukiainen 39. (ero kärkeen 5.17, sakot 4+0). Tyttöjen kilpailussa Laura Toivanen onnistui amunnassa kohtalaisen hyvin (1+1) ja vauhtikin rullaradalla oli senverran hyvää, että tuloksena oli 9. sija, ero kärkeen 2.22. Myös tämän sarjan voittaja Kanadan Megan Tandy oli ylivoimainen voittaen seuraavaa 36 sekuntia.

Naisten kilpailussa Mari Laukkanen piti rullaradalla alkumatkasta kovinta vauhtia. Makuuammunta tuotti 3 sakkokierrosta, mutta kun vauhti säilyi ja pystyammunta meni puhtaasti oli tuloksena 9. sija ja ero kärkeen 1.15. Marin osalta oli tarkoituksena harjoitella rohkeita suorituksia niin hiihdon kuin amunnankin osalta ja tässä päästi tavoitteeseen makuuammunnan osumia lukuun ottamatta. Kilpailun voitti Saksan Magdalena Neuner 14 sekunnin erolla Venäjän Maria Kossinovaan. Neuner ampui molemmat amunnat erittäin nopeasti saaden makuulta yhden sakkokierroksen ja pystyn nolville vain 20 sekunnissa.

Su 27.9 jatkettiin takaa-ajokilpailuilla. Poikien kilpailu alkoi aamulla klo 9.15, joten aikaisin piti olla hereillä jotta pystyi hyvään kilpailusuoritukseen. Sitä suomen pojat olivatkin kun lähes jokainen paransi sijoitustaan. Parhaana edelleen Sami Orpana, joka nousi sijalle 14. (ero 2.56, sakot 1+0+1+0). Seuraavina olivat Tommi Kärmeniemi 20. (ero 4.31, sakot 0+0+3+1), Eppu Väänänen (ero 5.08, sakot 0+0+3+1), Jori Rantahakala 26 (ero 5.15, sakot 0+2+0+1) ja Teemu Tukiainen 35. (ero 7.48, sakot 2+1+2+1). Teppo Karjalaisen kohtaloksi tuli liputus pois radalta kun kilpailun kärki saavutti kierroksella ennen toista makuuammuntaa.

Naisten kilpailuun Mari Laukkanen lähti hakemaan onnistunutta suoritusta, mutta tällä kertaa ei kulkenut sukki eikä sen myötä myöskään ammunta ja tuloksena oli 24 sija yhteensä 8 sakkokierroksella.

Tyttöjen takaa-ajokilpailu päättyi tämänvuotiset kesä MM-kilpailut. Laura Toivanen onnistui suorituksessaan hyvin ja nousi sijalle 7. niukasti kukituksen ulkopuolelle. Sakkoja kertyi amunnasta 1+0+1+1 ja ero kärkeen kasvoi vain 26 sekuntia. Suoraan tuloksista katsottuna ero hopeamitaliinkin oli ainoastaan 56 sekuntia, joten puhtaalla amunnalla olisi mitalikin ollut mahdollista.

Kokonaisuutena Suomi saavutti kisoissa 7 sijoitusta 16 parhaan joukkoon, jota voidaan pitää erittäin hyvänä suorituksena. Kisat olivat kovatasoiset, kaikissa sarjoissa kun mukana oli 28 maata ja n. 220 urheilijaa. Aikuisten rullahiihtojen osalta kaikki mestaruudet menivät Saksalaisille. Magdalena Neuner voitti molemmat naisten kilpailut ja miesten osalta he veivät kaiken mahdollisen (pikamatkalla kolmoisvoitto ja takaa-ajossa nelisvoitto). Myös viestikilpailun voittivat Saksalaiset.

Suomalaismiesten poissaolo tietysti oli huono asia, koska kansainvälistä kosketusta tarvitaan mikäli aikoo talvella vauhdissa pysyä. Näiden urheilijoiden osalta jotka mukna olivat täytyy sanoa, että urheilijat uskalsivat tehdä suorituksensa taitojensa ylärajoilla ja jopa hieman ylittäen ne. Jos menestystä halutaan on varmisteleminen unohtettava ja satsattava niin harjoittelussa kuin kilpailuissakin kaikkensa teknisesti vauhdikkaaseen hiihtoon ja nopeaan tarkkaan ammuntaan. Ammunnan osalta on erityisesti harjoiteltava ampumapaikalle tuloa ja sieltä lähtemistä. Näistä asioista saadaan helpoimmin sekunteja pois ja samalla saadaan harjoiteltua ampuma-asennot niin hyväksi ettei niitä tarvitse korjata kesken ammunnan.

Saksassa kun oltiin oli myös yleisöä erityisesti rullakisojen viikonloppuna paikalla järjestäjien ilmoituksen mukaan n. 7500 henkeä. Tämä joukko sai aikaan valtavan metelin kun Saksalainen urheilija stadionalueella ja ampumapaikalla esiintyi. Voi vain kuvitella kun talvella yleisöä on monikertaisesti millaisessa huutomyrskyssä urheilijat silloin ovat.

Kiitos kaikille tukijoille ja taustajoukoille, jotka mahdollistivat urheilijoiden osallistumisen näihin kilpailuihin.

Aselainsäädännön muutosprosessi

Hankkeen kautta on noin vuoden ajan pyritty vaikuttamaan myös aselain uudistamistyöhön.

Yhteistyön taustaa

Suomessa on erittäin pitkä ja laajalti levinnyt metsästyskulttuuri. Toisaalta sotavuosien seurauksena on korostettu henkilökohtaisen ampumataidon merkitystä. Näiden seikkojen johdosta on Suomessa nykyisin ammunnan harrastajia kaikkiaan jopa puoli miljoonaa. Ampumaharrastus jakaantuu eri aseilla suoritettavasta urheiluammunnasta, ampumahiihtoon, metsästyksen sekä reserviläiskilpailuihin.

Järjestöjen yhteistyön parantamiseksi on perustettu ampumaharrastusfoorumi, jonka tavoitteena on turvata ammunnan harrastusmahdollisuudet maassamme myös tulevaisuudessa. Edunvalvonnan tehostamiseksi foorumi käynnisti ampumaharrastuksen kehittämishankkeen vuonna 2007. Hankkeen kautta on noin vuoden ajan pyritty vaikuttamaan myös aselain uudistamistyöhön. Suomen Ampumahiihtoliitto on yksi foorumin kymmenestä jäsenjärjestöstä.

Yhteistyötarjous aselain uudistamiseksi

Aselain uudistamistyö lähti nopein aikatavoitteen käyntiin murheellisen Kauhajoen ampumistapauksen jälkeen. Sisäasiainministeriö asetti 29.9.2008 aselainsäädännön uudistamista koskevan hankkeen. Kahdella kirjeellä ohjeistettiin ampuma-aseiden hallussapitolupien antamista ja peruuttamista.

Ampumaharrastusfoorumi reagoi uuteen tilanteeseen nopeasti pitämällä kaksi kokousta lokakuun aikana. Yhteinen näkemys kirjattiin seuraavasti:

Ammunnan ja metsästyksen harrastajat ympäri maata ovat olleet erittäin huolestuneita viime aikojen traagisista tapahtumista. Yhteinen huolestuneisuus on, että kuinka voisimme löytää keinoja erityisesti vastaavien murheellisten tapahtumien estämiseksi mutta samalla turvaten laaja-alainen harrastustoimintamme. Olemme vakuuttuneita siitä, että toiminnallamme olemme omalta osaltamme vähentämässä nuorten syrjäytymistä, mikä on mitä ilmeisimmin ollut niin Jokelan kuin Kauhajoenkin tapahtumien taustalla.

Ampumaharrastusfoorumi valmisteli pikaisesti kirjeen poliisiylijohdaja Mikko Paaterolle, jossa edellä kuvattun näkemyksen lisäksi tuotiin julki foorumin halu aktiivisella toiminnallaan olla tukemassa Sisäasiainministeriötä aselain uudistamisprosessissa sekä toive keskustella yhteistyömahdollisuuksista.

Esitetty tapaaminen järjestyi 2.12.2008 Eduskuntatalolla. Tilaisuudessa keskusteltiin avoimesti aselain tiukentamiseen johtaneista syistä ja tarpeista. Tapaamisen tärkeimmässä tavoitteessa, päästä osallistumaan aselain valmistelutyöhön, ei edetty. Kielteistä päätöstä perusteltiin

muun muassa sillä, että ministeri oli jo työryhmän nimenenyt. Lisäksi vedottiin kiireiseen aikatauluun sekä siihen, että kaikki voivat vaikuttaa uudistamistyöhön viimeistään lausunnonantovaiheessa.



Järjestöjen edustajia Eduskuntatalon portailla (vas. Tommi Verho RUL, Antti Nieminen MPK, Seppo Sundberg RESUL, Esko Hakulinen AAE, Janne Hakala SAHL, Ere Grenfors SML, Risto Aarrekiivi SAL)

Ainoaksi suoraksi vaikutuskanavaksi jäi siten ampuma-aselautakunta ja siinä edustettuina olevat foorumin järjestöjen edustajat. Heidän keskinäisen yhteistyön tiivistämiseksi pidettiin kokous 14.1.2009 Riihimäellä juuri ennen ensimmäistä aselautakunnan aselakia käsittelevää kokousta.

Avoimen vuoropuhelun käynnistämiseksi viimeistelyn alla olevan aselain osalta järjesti foorumi seminaarin Helsingin Messukeskuksessa GoExpo-messujen yhteydessä 13.3.2009. Teemana oli aseet ja vastuullisuus. Alustuksensa pitivät niin harrastajakunnan edustajat kuin lain valmistelijatkin.

Foorumin huhtikuuisessa kokouksessa käsiteltiin eri järjestöjen aselaista valmisteltuja lausuntonluonnoksia tavoitteena mahdollisten ristiriitaisuuksien poistaminen sekä yhteisen viestin terävöittäminen. Siinä onnistuttiin hyvin ja vain Reserviläisliiton lausunto poikkeaa ”yleisestä linjasta”.

Lausunnot annettiin määräaikaan mennessä huhtikuun puolivälissä. Niiden henki oli positiivinen, sillä olihan moneen kertaan vakuutettu tästä kuulemistilaisuudesta ja sen tärkeydestä. Luottamus perusteltujen muutosten toteutumiseen oli suurta.



Ampumaharrastuksen kehittämishankkeen hankepäällikkö
Markku Lainevirta

Kun lakiehdotus annettiin kesäkuussa eduskunnalle havaittiin, että järjestöjä oltiin kyllä kuultu, muttei kuunneltu! Yhtään merkittävää muutosta ei lakiluonnokseen oltu tehty, vaikka niiden välttämättömyydestä oli vallinnut järjestöjen kesken laaja yhteisymmärrys.

Viimeinen oljenkorsi – eduskuntakäsittely

Eduskunnan hallintovaliokunta on muutosmahdollisuuksien kannalta keskeisessä asemassa sen aloittaessa lokakuun lopulla käsittelemään hallituksen esitystä ampuma-aselain muuttamiseksi (HE 106/2009). Se saa erillislausekunnat myös perustuslaki-, puolustus- ja maatalousvaliokunnilta. Lisäksi se tulee kuulemaan laajasti myös harrastajakuntaa edustavia järjestöjä.

Tämän johdosta lähetettiin kesäkuun lopulla ampumaharrastusfoorumin nimissä kirje hallintovaliokunnan jäsenille, jossa oli esitettyä koonnos keväisen lausunto-kierroksen keskeisimmistä kannanotoista.

Kirjeessä todetaan muun muassa, että

- 1) *Nykyinen, vuonna 1998 valmisteltu aselaki on varsin toimiva ja antaisi jo sellaisenaan täydet mahdollisuudet ylläpitää aseturvallisuutta ja lupakäytäntöä.*
- 2) *Lakimuutokset, jotka keskittyvät ensimmäisen asean hankkijan soveltuvuuden arviointiin ja joilla hallitusti parannettaisiin viranomaisten mahdollisuuksia saada hankkimis- ja hallussapitoluvan myöntämisedellytyksien selvittämiseen liittyviä tietoja (mm. puolustusvoimilta) ovat oikean suuntaisia ja kannatettavia.*
- 3) *Sen sijaan nyt lausunnolla olevan esityksen sisältämät monet ns. kansallisista tarpeista lähtevät, laillisen ja vastuullisen aseomistuksen ja -käytön kiristämisen ja rajoittamistoimenpiteet ovat enimmiltä osiltaan tarpeettomia.*
- 4) *Lausuntohierrokselle lähetettiin valitettavan sekava ja puutteellinen lakiluonnos. Lisäksi lausunnon antajilla ei ole ollut käytössään lakia täsmäntävää ja täydentää asetuluonnosta.*

Tämän vuoksi esitämme, että lakiesitystä käsiteltäessä tulisi järjestöjen parannusesitykset ottaa erityisesti huomioon. Ampumaharrastusfoorumin jäsenjärjestöt ovat valmiit tulemaan valiokunnan kuultavaksi.

Vain esitettyllä menettelytavalla on mahdollista aikaansaada hyvän hallintotavan mukainen selkeä ja yksiselitteinen ampuma-aselaki, joka ei kohtuuttomasti vaikeuttaisi myöskään vastuullista harrastustoimintaa eikä asealan elinkeinotoimintaa.

Kesän aikana aktivoituivat lukuisat muutkin asealan järjestöt. Syntyi niin sanottu ”Haagan prosessi”. Kolmessa Haagan kokouksessa noin 20 eri järjestön edustajat suun-

nittelivat eri yhteistoimintamuotoja. Käynnistettiin tiedotuskampanja eri viestimien välityksellä, kutsuttiin kansanedustajat 7.10.2009 Eduskuntatalon Auditoriossa järjestettyyn keskustelutilaisuuteen jne...

Eri vaikuttamismuotojen tavoitteena on, että kiireellä valmisteltu, tulkintamahdollisuuksia sisältävä ja jopa mahdollisesti perustuslainvastainen laki palautettaisiin uudelleen valmisteltavaksi. Tällöin toivon mukaan tarjoutuisi harrastajakunnalle aito vaikutusmahdollisuus esittämiensä muutosten aikaansaamiselle. Lain uudelleenvalmistelu on poikkeuksellinen toimenpide. Allekirjoittaneen tiedossa on vain yksi vastaava esimerkki, voimassa oleva nykyinen aselaki.

Lopuksi

Ampumaharrastuksen kehittämishankkeen käynnistäminen on hyvä esimerkki siitä laajasta yhteistyöstä ja tahtotilasta, joka on foorumin jäsenjärjestöjen keskuudessa vallinnut yhteisen harrastuksen olosuhteiden ja edellytysten parantamiseksi. Vain yhteistyöllä voimme vaikuttaa sillä painoarvolla, jota puolen miljoonan jäsenen harrastajakuntamme edellyttää.

Tämä ensimmäinen kirjoitukseni käsittelee toiminnanjohtajanne pyynnön mukaisesti akuuttia aselakitilannetta. Vain ampumahiihdon näkökulmasta tarkasteltuna lakiesitys ei sisältäne suuria uhkatekijöitä. Aktiivisen harrastustoiminnan jatkuminen lienee todennettavissa harjoituspäiväkirjojen ja ampuma-asekouluttajat seuroista tähän tehtävään löydettävissä?

Olen kuitenkin vakuuttunut siitä, että jäsenkunnassanne on myös henkilöitä, jotka pienoiskiväärin ohella tarttuvat muihinkin aseisiin osallistuakseen vaikkapa reserviläis- tai ampumaseurojen kilpailutoimintaan. Siten tällainen laaja-alainen yhteistyö on erinomaisen tärkeää.

Pyrin seuraavissa kirjoituksissani käsittelemään ampumahiihdon kannalta merkittävämpiä teemoja kuten ampumakorttihanketta ja aselainsäädännön uudistamisen toista vaihetta, jossa käsitellään muun muassa ampumaratalakiasioita.

Lisäinformaatiota on löydettävissä kotisivuiltamme (www.ampumaharrastusfoorumi.fi), jotka on ilmeisesti saatu avattua lehden tullessa painosta!



Ylläs-Halli avasi hiihtokauden Helsingissä

Ylläs-Hallin virallisia avajaisia vietettiin elokuun loppupuolella. Näin talvilajien harrastajille alkoi Etelä-Suomessa jatkuva huippuseasonki. Muutaman viikon auki olleet hiihtoladut ovat jo ehtineet kerätä runsaasti talviliikunnan ystäviä Helsingin Kivikkoon.



Ylläs-Hallin hiihtoladut ottivat varaslähdön talviurheilukauteen jo 10. elokuuta, mutta virallisesti kaupunginjohtaja Jussi Pajunen avasi hallin yleisölle 28. elokuuta. Hallin 1,2 kilometrin pituinen, vaihtelevassa maastossa kiemurteleva hiihtolatu tarjoaa erinomaiset harjoitusmahdollisuudet niin kuntoilijoille kuin huippu-urheilijoille. Innokkaita kävijöitä onkin riittänyt heti ensimmäisestä päivästä lähtien jopa 200 hiihtäjän päivävauhdilla.

- Kävijämäärät ovat olleet meille positiivinen yllätys. Tavoitteemme loppuvuodelle on 30 000 kävijää, ja jo nyt näyttää siltä, että tulemme sen saavuttamaan. Syksyn aikana avattavat uudet palvelut houkuttelevat varmasti yhä enemmän liikkujia paikalle, ja myös yrityksille tarjottavien liikuntapäivien suosio lisääntynee kesälomakauden loputtua, Ylläs-Hallin markkinointijohtaja Jari Ikkela sanoo.

Lisää palveluita tulossa

Syksyllä Ylläs-Hallin tarjonta laajenee entisestään, kun jopa kuuden metrin korkeuseron tarjoavien hiihtolatuun viereen nousee curling- ja monitoimihalli. Myös muuta talvimaailmaa ja oheispalveluita kehitetään edelleen loppuvuoden aikana.

- Ylläs-Halli on jatkuvasti kehittyvä hanke. Ensi vuoden puolelle on jo suunnitelmia mm. jääkiipeilyseinän ja kokoustilojen rakentamisesta. Ylläs-Halli tulee olemaan erittäin monipuolinen talviurheilukeskus ja ympärivuotisen Suomessa ainutlaatuinen, Ikkela sanoo.

- Perheen pienimmille Ylläs-Halli tarjoaa mm. pulkkamäen ja luistelualan sekä mahdollisuuden lumenveistoon, lumikenkäilyyn ja kaikenlaiseen lumipeuhaamiseen. Ensi vuoden puolella lapsille rakennetaan myös oma sadan metrin harjoittelulatu.

Jo olemassa olevia palveluita ovat myös esimerkiksi Arctic Gym -kuntosali ja solarium sekä saunatilat. Lisäksi tarjolla on opastusta niin hiihtoon kuin oikeanlaisten välineiden hankintaan.

Ylläs-Hallin palveluista voi nauttia kerta- tai sarjalipulla. Aktiiviharrastajilla ja perheillä on myös mahdollisuus merkitä lähes rajattoman käyttöikeuden tarjoava hiihto-osake.

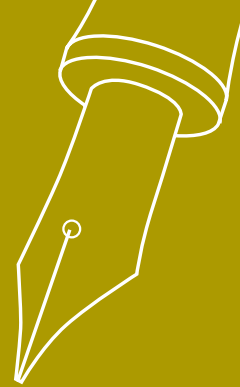


Lisätietoa:

Jari Ikkela, markkinointijohtaja, Ylläs-Halli, puh. 050 511 8700.

www.yllas-halli.fi

Kentältä kuultua - kentälle kerrottavaa



Erilaiset lajisivut nuoren suomen netti sivuilla

Nuori Suomi yhdessä lajiliittojen kanssa on avannut/avaamassa syksyllä omille nettisivuilleen uudenlaiset sivut monista eri lajeista. Sivut on tarkoitettu nimenomaan nuorille ja niistä onkin pyritty tekemään ”nuorten näköiset”. Sivuille mm. nuoret haastattelevat toinen toisiaan ja kertovat miten ovat oman lajinsa aloittaneet ja mikä on juuri heidän lajissaan hienointa. Sivuilta löytyy myös perustietoa ko. lajista sekä millaisia ominaisuuksia laji vaatii ja miten sen voi helposti aloittaa. Sivuille pääsee myös kokeilemaan erilaisia lajiin liittyviä pelejä ja löytää linkkejä eri maiden huippujen ja harrastajien sivuille. Myös suomen ampumahiihtoliitto esittäytyy kyseisillä sivuilla.

Suuri kiitos kaikille, jotka olitte mukana tekemässä näitä sivuja. Näinä päivinä on paljon nuoria joiden ainoana harrastuksena on tietokoneella pelaaminen ja surffaileminen. Näillä Nuoren Suomen uusilla sivuilla olisikin tarkoitus houkuttaa tällaisia nuoria innostumaan jostain liikunnallisesta harrastuksesta. Kun sivut ovat kiinnostavat ja sieltä saa pienellä vaivalla tietoonsa tuhdin paketin tietoa ko. lajista ja lajin

Teksti: Mari Uusitalo

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

VEIKKAUS  **KESKO**

harrastusmahdollisuuksista nuorilla on pienempi kynnyks lähteä kokeilemaan itse lajiakin. Sivujen yhtenä tavoitteena onkin saada yhä useampi nuori terveellisen liikunnallisen harrastuksen pariin. Sivuihin pääset tutustumaan osoitteessa www.yourmove.fi

Tuusulan Voima-Veikoille merkittävä lahjoitus

Tuusulan Voima-Veikoille luovutettiin syyskuun lopussa uusi ampumahiihtopienoiskivääri seuran nuorisotoimintaan. Ase on tuliterä Izmasch pienoiskivääri, Larsenin tukilla. Pakettiin kuuluu myös uudet valjaat ja ampumahiihdon sääntöjen mukainen asepuusi asejen kuljetukseen. Luovutus tapahtui Tuusulassa seuraillassa jossa palkittiin samalla kesän menestyneitä kilpailijoita ja suunniteltiin tulevaa kautta.

Teksti: Janne Hakala
Kuvat: Tiina Viitanen

Lahjoituksen vastaanotti Tuusulan Voima-Veikkojen ampumahiihtojaoston puheenjohtaja Jorma Juutilainen yhdessä nuorten ampumahiihtäjien kanssa. Lahjoitus mahdollistui URLUS-säätiön SAHL:lle antaman taloudellisen tuen turvin. Tuen tavoitteena on kehittää ampumahiihtoa erityisesti pääkaupunkiseudulla.



Tuusulan nuoret ampumahiihtäjät iloitsivat uudesta aseesta yhdessä puheenjohtaja Jorma Juutilaisen kanssa.



Janne Hakala luovutti Tuusulan Voima-Veikkojen ampumahiihtojaoston puheenjohtaja Jorma Juutilaiselle uuden aseensa, jonka lahjoitus mahdollistui URLUS-säätiön tuen turvin.



Tähtäimessä **menestys**

Nammo Lapua Oy
PL 5, 62101 LAPUA
Puh. (06) 431 0111
Fax (06) 431 0244
www.lapua.com

granini®

Kerää 3 koodia

Jokaisessa litran granini-pakkauksessa on tarra josta löydät koodin. Syötä 3 koodia osoitteessa www.granini.fi ja saat uusimman Kauneus & Terveys tai Tuulilasi -lehden.



granini®

www.granini.fi

KAUNEUS
&terveys

Tuulilasi®
SUOMEN SUOHIN AVILEHTI



. QV13



KUNTOHIIHTÄJÄ VOITTA AINA.

Veikkauksen tuotosta jaetaan vuosittain jopa 104 miljoonaa euroa suomalaiselle liikunnalle. Varojen avulla luodaan paitsi uusia latuja myös pohjaa kuntoilulle ja sitä kautta paremmalle kansanterveydelle.

Onkin hienoa, että yksi niistä suomalaisista, joka voittaa aina, on kuntohihtäjä.

SUOMALAINEN VOITTA AINA.

