

1	2	3	4	5	6	7
Kilpailusarjat	Kilpailureitin pituus ja Kilpailulaji	Lähtötyyppi ja -väli	Len- kien määrä	Ampuma-asennot ja sakot 5 patruunaa/paikka paitsi Viesti	Etäisyys amuntojen välillä ja etäisyys lähdöstä ampumapaikalle	Kokonaisnousu
Miehet (M)	20 KM Henkilökohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	4 km - 4, 8, 12, 16 km	600 - 750 m
	10 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	3 tai 4 km - välillä 3 - 7 km	300 - 450 m
	12.5 KM Takaa- ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	2.5 km -2.5, 5, 7.5, 10 km	350 - 500 m
	15 KM Yhteislähtö- kilpailu	Ryhmälähtö	5	M, M, P, P - 150 m	3 km - 3, 6, 9, 12 km	400 – 500 m
	4 x 7.5 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5	200 - 300 m
	2,4 –3,6 km SUPER SPRINT KARSINTA- KILPAILU	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM SUPER SPRINT LOPPUKILPAILU	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
Miehet/Naiset	4 X 6 KM Sekaviest NNMM	Ryhmälähtö ja lentävälähtö	3	M,P kukin kilpailija + 3 varapatruunaa/ammunta – 150 m	2 km – 2 ja 4	150 – 250 m

1	2	3	4	5	6	7
Kilpailusarjat	Kilpailureitin pituus ja Kilpailulaji	Lähtötyyppi ja -väli	Lenk- kien määrä	Ampuma-asennot ja sakot 5 patruunaa/paikka paitsi Viesti	Etäisyys ammuntojen välillä ja etäisyys lähdöstä ampumapaikalle	Kokonaisuus
Naiset (N)	15 KM Henkilö- kohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	3 km - 3, 6, 9, 12 km	400 - 500 m
	7.5 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5 km	200 – 300 m
	10 KM Takaa- ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	2 km - 2, 4, 6, 8 km	200 - 350 m
	12.5 KM Yhteislähtö kilpailu	Ryhmälähtö	5	M, M, P, P - 150 m	2.5 km – 2.5, 5, 7.5, 10 km	350 – 500 m
	4 x 6 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2 km - 2 ja 4 km	150 – 250 m
	2,4 –3,6 km Supersprint Karsintakilpailu	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM Supersprint Loppukilpailu	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
Miehet 21 (M21)	15 KM Henkilö- kohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	3 km - 3, 6, 9, 12 km	400 – 500 m
	10 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	3 tai 4 km - välillä 3 - 7 km	300 - 450 m
	12.5 KM Takaa- ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	2.5 km – 2.5, 5, 7.5, 10 km	350 – 500 m
	12.5 KM Yhteislähtökilpailu	Ryhmälähtö	5	M, M, P, P - 150 m	2.5 km – 2.5, 5, 7.5, 10 km	350 – 500 m
	2,4 –3,6 km Supersprin karsintakilpailu	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM Supersprint loppukilpailu	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
	4 x 7.5 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5 km	200 - 300 m

1	2	3	4	5	6	7
Kilpailusarjat	Kilpailureitin pituus ja Kilpailulaji	Lähtötyyppi ja -väli	Lenk- kien määrä	Ampuma-asennot ja sakot 5 patruunaa/paikka paitsi Viesti	Etäisyys ammuntojen välillä ja etäisyys lähdöstä ampumapaikalle	Kokonaisuus
Naiset 21 (N21)	12.5 KM Henkilö-kohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	2.5 km – 2.5, 5, 7.5, 10 km	350 - 500 m
	7.5 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5 km	200 - 300 m
	10 KM Takaa-ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	2 km – 2, 4, 6, 8 km	200 - 350 m
	10 KM Yhteislähtökilpailu	Ryhmälähtö	5	M, M, P, P - 150 m	2 km - 2, 4, 6, 8 km	200 - 350 m
	2,4 –3,6 km Supersprint karsinakilpailu	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM Supersprint loppukilpailu	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
	3 x 6 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2 km – 2 ja 4 km	150 – 250 m
Miehet 19 (M19)	12.5 KM Henkilö-kohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	2.5 km – 2.5, 5, 7.5, 10 km	350 – 500 m
	7.5 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5 km	200 – 300 m
	10 KM Takaa-ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	2 km - 2, 4, 6, 8 km	200 – 350 m
	2,4 –3,6 km Supersprint karsinakilpailu	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM Supersprint loppukilpailu	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
	3 x 7,5 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2.5 km - 2.5 ja 5 km	200 – 300 m

1	2	3	4	5	6	7
Kilpailusarjat	Kilpailureitin pituus ja Kilpailulaji	Lähtötyyppi ja -väli	Lenk- kien määrä	Ampuma-asennot ja sakot 5 patruunaa/paikka paitsi Viesti	Etäisyys ammustojen välillä ja etäisyys lähdöstä ampumapaikalle	Kokonaisuus
Naiset 19 (N19)	10 KM KM Henkilö- kohtainen kilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	5	M, P,M,P - 1 min	2 km - 2, 4, 6, 8 km	200 – 350 m
	6 KM Pikakilpailu	Yksittäin, 30 sek/1 min	3	M,P – 150 m	2 km – 2 ja 4 km	150 – 250 m
	7.5 KM Takaa- ajokilpailu	Takaa-ajo	5	M,M,P, P -150 m	1.5 km - 1.5, 3, 4.5, 6 km	200 – 300 m
	2,4 –3,6 km Supersprint karsinatkilpailu	Yksittäin, 15 sek	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta – Sakko= Hylkäys	800 m- 2400 m	45 – 75 m
	4 – 6 KM Supersprint loppukilpailu	Ryhmälähtö	5	M,M,P,P kukin kilpailija + 3 Varapatruunaa/ammunta – Sakko=Hylkäys	800 m – 4800 m	60 –125 m
	3 X 6 KM Viesti	Ryhmä- ja lentävälähtö	3	M, P kukin kilpailija + 3 vara- patruunaa/ammunta - 150 m	2 km - 2 ja 4 km	150 – 250 m

Selitteet Taulukko 1:

Korkeusero (HD): Kilpailureitin korkeimman ja matalimman paikan välinen korkeusero, joka saa olla korkeintaan 80 m kaikissa kilpailulajeissa.

Suurin nousu (MC): Kilpailureitillä oleva suurimman nousun korkeusero ilman 200m tasaista tai alamäkeä. Korkeusero saa olla korkeintaan 75m kaikissa kilpailulajeissa.

Sarake 1: Sääntöjen mukaiset kilpailusarjat

Sarake 2: Vaadittava kilpailureitin pituus ja kilpailulaji sääntöjenmukaisissa sarjoissa.

Sarake 3: Lähtötyypit ja -välit

Sarake 4: Hiihtolenkkien määrä

Sarake 5: Ampuma-asennot ja sakot, ampumapaikkojen määrä
M= makuu, P= pysty, ammuttavien patruunoiden määrä

Sarake 6: Ampumapaikat: Minimi etäisyys ammuntojen välillä. Etäisyys lähdöstä ampumapaikoille.

Sarake 7: Kilpailun kokonaisnousu = nousujen summa.