

Nuorten MM-ryhmä 07-08

- Ryhmään kuului 9 poikaa ja 1 tyttö
- Leiri vuorokausia 38 (Vuokatti)
- Leirien kesto n.6 vrk
- Tavoitteena kasvattaa yleiseen sarjaan kansainvälisentason urheilijoita

Nuorten MM-ryhmä 07-08

- Harjoittelu määrät n. 500 – 700 h
- Valmennus perustuu henkilökohtaisten valmentajien työhön
- Leireillä kehittämiskohteina: Kestävyys harjoittelu, harjoittelun rytmittäminen, ampumaharjoittelu, kasvattaminen ”ammatti urheilijan” asenteeseen

Nuorten MM-ryhmä 07-08

- Lihaskestävyys (ylävartalo)
- Hiihtotekniikka
- Ampumaharjoittelu (pysty)
- Urheilijaksi kasvaminen

Nuorten MM-ryhmä 07-08

- NMM-kilpailut
 - P21 viesti 6. henkkoht.17.
 - P19 viesti 16. henkkoht.12. 15. 18.
 - T21 viesti 7. henkkoht.4. 5. 8. 12.
 - T19 henkkoht.4. 10.
- Kolme tyttöä viiden joukkoon, neljä poikaa kahdeksantoista joukossa.
- Hiihtovauhti olisi vaatinut puhtaita ammuntoja saadaksemme mitalin.
- Kumpaakin osa-aluetta kehitettävä (fyysinen/ammunta)

Nuorten MM-ryhmä

- Seuraava kausi
 - Ampumataito
 - Lihaskestävyys + tekniikka
 - Hiihdossa helppous
 - Psyykkinen valmennus