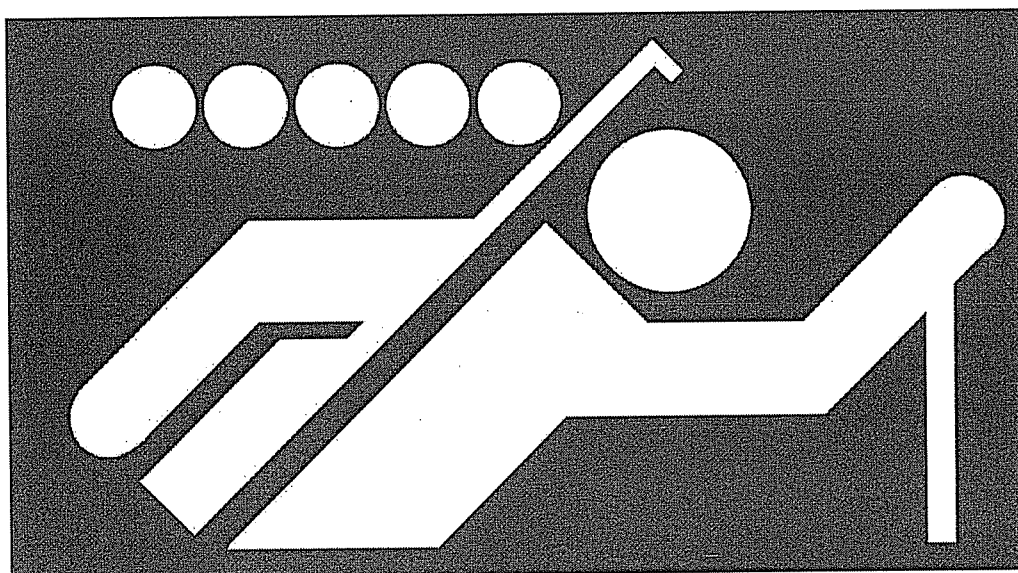


**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO RY**

FINNISH BIATHLON ASSOCIATION

**KILPAILUSÄÄNNÖT**

1.11.2008 -



1.11.2008

## Suomen ampumahiihtoliiton kilpailusäännöt

### Sisällys

1. Sääntöjen määrävyys
2. Kilpailujen jaottelu ja osanotto-oikeus
3. Kilpailujen anominen
4. Kilpailulupamaksut
5. Kilpailun televisiointi
6. Suomen mestaruuskilpailut
7. Aluemestaruuskilpailut
8. Kilpailijoita koskevat määräykset
9. Urheilijan tausta- ja tukijoukkoja koskevat määräykset
10. Kilpailun järjestäjää koskevat määräykset
11. Kansalliset kilpailumuodot
12. Vastalauseet
13. Sääntörikkomukset
14. Voimaantulo ja sääntömuutokset

### 1. Sääntöjen määrävyys

Suomessa järjestettävissä kansainvälisissä kilpailuissa noudatetaan kansainvälisen ampumahiihtoliiton (IBU) ja Suomen Ampumahiihtoliiton (SAHL) sääntöjä, ensiksi mainitun ollessa ristiriitaisissa tapauksissa määrävänä. Kansallisissa ja sitä pienemmissä kilpailuissa noudatetaan vastaavia sääntöjä, ristiriitaisissa tapauksissa SAHL:n säännöt ovat määrävänä.

### 2. Kilpailujen jaottelu ja osanotto-oikeus

#### 2.1

Kansainväliset kilpailut ovat kilpailuja, jotka merkitään IBU:n kilpailukalenteriin. Kilpailuihin on osanotto-oikeus kaikilla IBU:n jäsenjärjestöjen jäsenillä. Järjestäjällä on oikeus kutsua kaikkien tai määrättyjen maiden kilpailijoita heidän liittojensa kautta ko kilpailuihin.

#### 2.2

Suomen mestaruuskilpailujen järjestämistä on anottava SAHL:lta. Suomen mestaruuskilpailuissa voivat kilpailla SAHL:n jäsenseurojen Suomen kansalaisuuden omaavat jäsenet sekä Suomessa asuva ulkomaalainen, jolla on kotipaikka Suomessa tai joka pääasiassa oleskelee Suomessa ja joka kuuluu jäsenenä liiton jäsenseuraan ja jolla on voimassa oleva Suomen Ampumahiihtoliiton myöntämä kilpailulisenssi. Viestikilpailuissa seura saa käyttää joukkueessa yhtä ulkomaalaista kilpailijaa, joka täyttää edellä mainitut kelpoisuusvaatimukset. Ulkomaalaisen kilpailijan seura vastaa ilmoittautumista tehdessään kilpailijan edustusoikeudesta.

#### 2.3

Kansallisten kilpailujen järjestämistä on anottava SAHL:lta. Kilpailuihin voivat osallistua SAHL:n jäsenseurojen jäsenet, joilla on voimassa oleva SAHL:n henkilökohtainen kilpailulupa. Kilpailuihin voivat lisäksi osallistua vieraan maan kilpailijat seurojen välisen kilpailijavaihdon puitteissa.

##### 2.3.1

Kansallisissa kilpailuissa miesten sarjajako on

- M11, M13, M15, M17, M19, M21, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 ja M75

sekä viesteissä M13, M15, M17, M19, M21, M, M120, M150 ja M180

##### 2.3.2

Kansallisissa kilpailuissa naisten sarjajako on

- N11, N13, N15, N17, N19, N21, N, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70 ja N75

sekä viesteissä N13, N15, N17, N19, N21, N, N120, N150 ja N180

##### 2.3.3

Kansallisissa kilpailuissa kilpailun järjestäjä voi määrittää kilpailtavat sarjat, jotka tulee mainita kilpailuhakemuksessa ja kilpailukutsussa.

#### 2.4

Aluekilpailujen järjestämisoikeuden myöntää seuran toimialueen SAHL:n alueorganisaation johtokunta (vast). Kilpailuihin saavat osallistua kyseisellä alueella toimivat SAHL:n jäsenseurat sekä niiden jäsenet.

#### 2.5

Jäsenseurat voivat pitää vapaasti omia kilpailujaan, mikäli kilpailuihin osallistuu ainoastaan seuran omia jäseniä.

### 3. Kilpailujen anominen

#### 3.1

Kansainvälisten ja Suomen mestaruuskilpailujen lupa-anomukset on jätettävä SAHL:oon (kv) 01.12. ja (SM) 1.5. mennessä. Kilpailuja anotaan kaksi vuotta ennen kyseistä kilpailukautta.

### 3.1.1

Suomen mestaruuskilpailuihin kilpailuluvan myöntää SAHL varmistuttuaan, että kyseisellä seuralla tai seuraajayhtymällä on riittävät edellytykset kilpailun järjestämiseen. Kilpailutoimintavaliokunta määrittää vuosittain kilpailtavat kilpailulajit.

### 3.2

Kansallisten kilpailujen seuraavan kilpailukauden lupa-anomukset on jätettävä SAHL:oon 1.5. mennessä. Hyväksytyn kansallisen kilpailun voi SAHL siirtää toiselle ajankohdalle vain seuran perustellusta anomuksesta.

### 3.3

Seurojen on kansallisten kilpailujen lupa-anomuksessa mainittava, ketä he ehdottavat kilpailun tekniseksi valvojaksi. Teknisen valvojan tulee olla aina vieraasta seurasta ja hänellä tulee olla voimassa oleva SAHL:n tai IBU:n myöntämä teknisen valvojan tai johtavan tuomarin kortti.

### 3.4

Jos kilpailut joudutaan siirtämään esim. olosuhteiden vuoksi alkuperäisestä ajankohdasta, uuden ajankohdan määrittää kilpailutoimintavaliokunta tai sen nimeämä valiokunnan jäsen.

## 4. Kilpailulupamaksut

SAHL perii myöntämistään kilpailuluvista vuosittain määrättävän maksun, joka määräytyy myöntämisajankohdan mukaisesti.

## 5. Kilpailun televisiointi

### 5.1 Neuvottelut

Kilpailun järjestäjällä on oikeus vain SAHL:n antamalla luvalla alustavasti neuvotella kilpailun televisioinnista. Televisionsopimuksen lopullisen neuvottelun ja allekirjoituksen hoitaa SAHL.

### 5.2 Korvaukset

Televisioinnin järjestävälle seuralle aiheuttamien kustannusten jakaantumisesta neuvottelevat järjestävä seura ja SAHL keskenään.

### 5.3 Maksut ja velvoitteet

Suomen mestaruus- ja muissa televisioitavissa kilpailuissa maksut ja velvoitteet määräytyvät myöntämisajankohtana voimassa olevien ehtojen mukaisesti.

## 6. Suomen mestaruuskilpailut

### 6.1

Suomen mestaruuskilpailun teknisen valvojan ja tarvittaessa hänelle apulaisen nimeää SAHL:n kilpailutoimintavaliokunta. Teknisen valvojan (valvojen) matkakustannukset suorittaa SAHL luottamushenkilöiden voimassa olevan matkustussäännön mukaisesti.

### 6.2 Ampumahiihto

#### 6.2.1 Mestaruuskilpailujen kilpailulajit ovat

- . pika-,
  - . takaa-ajo-,
  - . yhteislähtö- ja
  - . normaalimatkan kilpailu sarjoissa
    - M13, M14, M15, M16, M17, M19, M21, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 ja M75
    - N13, N14, N15, N16, N17, N19, N21, N, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70 ja N75
- viestikilpailu seurajoukkueille (ulkopuolella kilpailun voi osallistua myös alue-/seurajoukkueet) sarjoissa
- M13, M15, M17, M19, M21, M, M120, M150 ja M180
  - N13, N15, N17, N19, N21, N, N120, N150 ja N180

#### 6.2.2

Mestaruuskilpailut järjestetään kilpailukausittain kilpailutoimintavaliokunnan määrittämissä lajeissa.

### 6.3 Kesäampumahiihto

#### 6.3.1 Ampumajuoksussa mestaruuskilpailujen kilpailulajit ovat

- . pika-,
  - . takaa-ajo-,
  - . yhteislähtö- ja
  - . normaalimatkan kilpailu sarjoissa
    - M13, M14, M15, M16, M17, M19, M21, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 ja M75
    - N13, N14, N15, N16, N17, N19, N21, N, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70 ja N75
- sekä viestikilpailu seurajoukkueille (ulkopuolella kilpailun voi osallistua myös alue-/seurajoukkueet) sarjoissa
- M13, M15, M17, M19, M21, M, M120, M150 ja M180

- N13, N15, N17, N19, N21, N, N120, N150 ja N180

#### 6.3.1.1

Mestaruuskilpailut järjestetään kilpailukausittain kilpailutoimintavaliokunnan määrittämissä lajeissa.

#### 6.3.3 Rulla-ampumahiihdossa mestaruuskilpailujen kilpailulajit ovat

- . pika-,
  - . takaa-ajo-,
  - . yhteislähtö- ja
  - . normaalimatkan kilpailu sarjoissa
    - M15, M16, M17, M19, M21, M, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 ja M75
    - N15, N16, N17, N19, N21, N, N35, N40, N45, N50, N55, N60, N65, N70 ja N75
- sekä viestikilpailu seurajoukkueille (ulkopuolella kilpailun voi osallistua myös alue-/seurajoukkueet) sarjoissa
- M15, M17, M19, M21, M, M120, M150 ja M180
  - N15, N17, N19, N21, N, N120, N150 ja N180

#### 6.3.2.1

Mestaruuskilpailut järjestetään kilpailukausittain kilpailutoimintavaliokunnan määrittämissä lajeissa.

#### 6.4

Mahdollisista kilpailujen osanottorajoituksista päättää kilpailutoimintavaliokunta. Yhteislähdön ja viestikilpailuun osanotto-oikeuden määrittämät kilpailut nimeää kilpailutoimintavaliokunta kilpailukausittain.

#### 6.5

Viestijoukkueiden suoritusjärjestys on ilmoitettava kilpailua edeltävänä päivänä klo 18.00 mennessä.

#### 6.6

Kilpailuihin ilmoittautumisen on oltava kilpailun järjestäjällä viimeistään 10 päivää ennen ensimmäistä kilpailupäivää. Jälki-ilmoittautumisen voi tekninen valvoja hyväksyä vain perustellun ja poikkeuksellisen syyn perusteella.

#### 6.7

Lähtöarvonnin aika ja paikka on ilmoitettava kilpailukutsussa. Arvonta voidaan suorittaa myös kilpailua edeltävässä joukkueenjohtajien kokouksessa. SM-kilpailujen arvonta suoritetaan siten että, M- ja N-sarjoissa (pikakilpailu/normaalimatka) arvotaan kyselle liiton A-maajoukkueeseen nimetyt urheilijat 15 viimeisen lähtijän joukkoon. Muissa sarjoissa ei muodosteta erillisiä arvontaryhmiä.

#### 6.8

SAHL määrittää vuosittain osanottomaksun. Osanottomaksu on oltava järjestäjällä arvontapäivään mennessä. Poikkeuksena ryhmälähtökilpailut, joissa kilpailun järjestäjä voi periä osanottomaksun myös kilpailuun osallistuneiden urheilijoiden seuroilta jälkikäteen.

#### 6.9

Majoitusmaksut eivät saa ylittää paikkakunnan normaalihintoja.

#### 6.10

SM-kilpailujen yhteyteen saa sijoittaa muita sarjoja tai kilpailuja vain SAHL:n luvalla.

#### 6.11

SM-mitalit jaetaan ohjelman mukaisesti sarjoissa kolmelle parhaalle, viesteissä joukkueen jäsenille ja seuralle. Mitalit tilaa SAHL järjestävän seuran laskuun. Mitalien lisäksi tulee jakaa myös muita kunniapalkintoja.

#### 6.12

Seurapisteet lasketaan kilpailukausittain, 1.11.-31.10. välisenä aikana, liitteenä olevan pistelaskujärjestelmän mukaisesti, jossa huomioidaan

- seurapisteet ampumahiihdon SM-kilpailuista ja
- seurapisteet ampumajuoksun SM-kilpailuista
- seurapisteet rulla-ampumahiihdon SM-kilpailuista

Seurapisteet siirretään seuraluokittelupisteisiin, jossa ne ovat yhtenä osana mukana kun haetaan vuoden parasta ampumahiihtoseuraa.

## 7. Aluemestaruuskilpailut

#### 7.1

Alueiden mestaruuskilpailujen järjestämisestä vastaavat SAHL:n alueorganisaatioiden johtokunnat (vast) toimintasuunnitelmiansa mukaisesti.

#### 7.2

Alueiden mestaruuskilpailuille nimeää teknisen valvojan alueorganisaation johtokunta (vast). Teknisellä valvojalla on oltava ampumahiihdon tuomarikortti.

## 8. Kilpailijoita koskevat määräykset

#### 8.1

SAHL:n kansallisissa kilpailuissa on jokaisella kilpailuun osallistuvalla oltava voimassa oleva SAHL:n kilpailulupa seuraavin poikkeuksin

##### 8.1.1

Sarjoissa M19 ja N19 ja näitä nuoremmissa sarjoissa kilpailevat saavat osallistua ilman kilpailulupaa

aluekilpailuihin tai oman seuransa kansalliseen kilpailuun.

## **8.2 Ikäryhmät**

### **8.2.1**

Ampumahiihdon nuorten sarjoissa kilpaillaan sarjoissa, joissa yläikäraja on 11 - 21 vuotta. Sarjan yläikäraja tarkoittaa sitä, että urheilija osallistuu sen sarjan kilpailuun sinä kilpailuvuonna 1.1.-31.12, jolloin hän täyttää sarjan yläikärajan. Kuitenkin sarjan yläikärajan täyttymisvuonna 1.11.-31.12. välisenä aikana urheilijan on osallistuttava seuraavaan vanhempaan sarjaan. Näin esim henkilö, joka täyttää 19 vuotta marraskuussa 2007 tulee kilpailukaudella 1.11.2007-30.10.2008 osallistua sarjaan, jonka yläikäraja on 21 vuotta.

### **8.2.2**

Ampumahiihdossa veteraanisarjojen alaikäraja on 35 vuotta. Sarjat viiden vuoden välein, vanhimman sarjan alaikärajan ollessa 75 vuotta. Ikäraja tarkoittaa, että kilpailija täyttää kyseessä olevan iän kilpailuvuoden 1.1.-31.12. aikana. Kuitenkin 1.11.-31.12. välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa määrävänä on se ikä, jonka kilpailija saavuttaa tulevana vuotena.

## **8.3. Seuran edustaminen**

### **8.3.1**

Kilpailija saa saman kilpailukauden 1.11-31.10 aikana edustaa voimassa olevassa kilpailuluvassaan merkittyä seuraa.

### **8.3.2**

Vain siinä tapauksessa, että koti- työ- tai opiskelupaikkakunta muuttuu kilpailukauden aikana, voi kilpailija entisen seuransa puoltamana ja SAHL:lle tehtävällä anomuksella vaihtaa kesken kilpailukautta toiseen seuraan. Tällöin hänen on myös uusittava henkilökohtainen kilpailulupa.

### **8.3.3**

Seuraa muuttavan kilpailijan on pyydettävä edustamaltaan seuralta todistus siitä, että hän on esteetön edustamaan uutta seuraa, ettei hänellä ole velvoitteita vanhaa seuraansa kohtaan kuten selvittämättömiä raha-asioita, lainavarusteita, kilpailukieltoa tms. Todistus esteettömyydestä on seuran annettava viivytyksettä ja toimitettava SAHL:oon 31.10 mennessä. Sarjan 15-vuotta ja nuorempien on ilmoitettava seuranvaihdesta SAHL:lle ennen kauden ensimmäistä kilpailua ja maksettava kilpailulupa uuden seuran nimissä.

### **8.3.4**

SAHL:n urheilumuodot ovat ampumahiihto ja kesäampumahiihto (sis. ampumajuoksun ja rulla-ampumahiihdon). Kilpailija on oikeutettu edustamaan vain yhtä seuraa em. lajeissa saman kilpailukauden aikana.

## **8.4**

SAHL:n henkilökohtaisen kilpailuluvan omaava urheilija sitoutuu noudattamaan SAHL:n kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.

## **8.5**

SAHL:n henkilökohtaisen kilpailuluvan omaava urheilijan on käyttäydyttävä niin, ettei hän menettelyllään tai epäurheilijamaisella käyttäytymisellään aiheuta huomattavaa vahinkoa ampumahiihdolle, seuralleen tai urheilulle.

## **8.6**

SAHL:n henkilökohtaisen kilpailuluvan omaava urheilija sitoutuu noudattamaan Suomen Antidopingtoimikunnan ja kansainvälisen lajiliiton (IBU) dopingsääntöjä. Minimirangaistukset dopingrikkomuksissa ovat; määräaikainen kilpailukielto (2 vuotta) ensimmäisestä rikkomuksesta ja elinikäinen kilpailukielto toistuvasta dopingaineiden käytöstä tai varoitusta Suomen Antidopingtoimikunnan lausunnon perusteella.

## **8.7**

Kilpailuun ilmoittautumisen suorittaa kilpailijan edustama seura kirjallisesti SAHL:n ilmoituskavakkeella. Puhelinilmoitus on kirjallisesti vahvistettava viimeistään seuraavana päivänä. Kilpailijan saa ilmoittaa vain yhteen samanaikaiseen kilpailuun. Ilmoittautumisessa on selvittävä; kilpailijan nimi, syntymävuosi, voimassa olevan kilpailuluvan numero, mihin sarjaan ja mille matkalle kilpailija ilmoitetaan sekä tarvittaessa varaus majoitukseen

## **8.8**

Kansallisten kilpailujen osanottomaksut on suoritettava ennen kilpailua. Jälkikäteen perittävä osanottomaksu peritään kaksinkertaisena ellei kilpailukutsussa ole tästä poikkeavaa ilmoitusta.

## **8.9**

Mikäli kilpailun järjestäjä hyväksyy jälki-ilmoittautumisen, on kilpailijan suoritettava osanottomaksu 1,5 kertaisena.

## **8.10**

Osanottoilmoitus on kilpailijaa sitova. Siitä voi vapautua vain päteväksi katsottavan ja mikäli mahdollista ennen arvontatilaisuutta tai ensi tilassa järjestäjälle jätetyn esteellisyystodistuksen perusteella. Esteellisyystodistus on esitettävä viimeistään 30 minuuttia ennen lähtöä.

## **8.11**

Siirretty (esim. lämpötila, lumettomuus) kilpailun alkuperäiset ilmoittautumiset ovat voimassa. Kilpailun järjestäjä voi myös ottaa uusia ilmoittautumisia siirrettyyn kilpailuun. Mikäli kilpailun uusi ajankohta ei sovi kilpailijalle hänen on peruttava osallistumisensa vähintään neljä vuorokautta ennen kilpailun uutta ajankohtaa.

## **8.12**

Kilpailijalla ei ole velvollisuutta osallistua kilpailuun, mikäli lämpötila on puolituntia ennen kilpailua -20 C tai sitä alhaisempi. M17 ja N17 ja sitä nuoremmissa sarjoissa vastaava raja on -15 C.

## **8.13**

SAHL:n edustustehtävään valittu urheilija voi vapautua edustustehtävästä ainoastaan riittävän pätevän syyn

perusteella, joka hänen on ilmoitettava SAHL:oon välittömästi sen ilmettyä. SAHL voi tarvittaessa rajoittaa edustustehtävään valitun urheilijan kilpailemista.

## **9. Urheilijan tausta- ja tukijoukkoja koskevat määräykset**

### **9.1**

Urheilijoiden tausta- ja tukijoukot (esim valmentajat, huoltohenkilöt ja seuraajohtajat ) sitoutuvat toimimaan urheilun eettisten periaatteiden mukaisesti eivätkä syyllisty epäurheilijamaiseen toimintaan sekä samalla sitoutuvat noudattamaan SAHL:n kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.

## **10. Kilpailun järjestäjää koskevat määräykset**

### **10.1**

Kilpailukutsussa on mainittava kilpailun internet-osoite, jos kilpailun järjestäjällä on sellainen käytössään.

#### **10.1.1**

Kansallisten kilpailujen viimeinen ilmoittautumispäivä saa olla korkeintaan 5 päivää ennen kilpailujen alkua.

### **10.2**

Kaikissa SAHL:n myöntämissä kilpailuissa on tuomarineuvoston kokoonpano seuraava

- . tekninen valvoja, puheenjohtaja
- . kilpailun johtaja, varapuheenjohtaja
- . ammunnan johtaja
- . ratamestari
- . kilpailujoukkueiden johtaja (ei kilpailija)
- . kilpailujen sihteeri, sihteeri

### **10.3**

Tulosluettelo laaditaan paremmuusjärjestyksessä. Tuloksista tulee näkyä ainakin seuraavat tiedot

- . kilpailupäivä ja -paikka
- . kilpailun järjestäjä, -laatu ja -laji
- . kilpailijan etu- ja sukunimi sekä seura täydellisenä tai SAHL:n vahvistamana lyhenteenä
- . kilpailusarjat ja -matkat
- . kilpailijan/joukkueen lopputulos ampumatuloksineen
- . kilpailun ulkopuolella kilpailevien tulos merkitään tulosluettelon ilman sijoitusta

#### **10.3.1**

Lopputulokset vahvistaa tekninen valvoja.

### **10.4**

Kilpailupäivänä tulokset on annettava lehdistölle ja niille kilpailuun osallistuville seuroille, joiden edustaja on paikalla tulosten valmistuttua. Kansainvälisissä kilpailuista on tulokset annettava välittömästi joukkueille ja seuroille sekä lähetettävä SAHL:n kautta kilpailuun osallistuneille maille.

### **10.5**

Lopputulokset on lähetettävä SAHL:oon kahtena kappaleena viikon kuluessa.

### **10.6**

Osanottomaksun palautus

#### **10.6.1**

Kilpailun järjestäjä on velvollinen palauttamaan osanottomaksun, jos kilpailijasta esitetään terveydenhoitajan tai lääkärin todistus, jonka perusteella hän on estynyt kilpailemasta.

#### **10.6.2**

Kilpailun järjestäjä on velvollinen palauttamaan osanottomaksun, jos kilpailu peruuntuu kyseisenä kilpailukautena.

#### **10.6.3**

Kilpailun järjestäjä on velvollinen palauttamaan puolet osanottomaksusta, jos kilpailija on peruuttanut osanottonsa sääntöjen kohdan 8.11 mukaisesti ajankohdasta siirrettyyn kilpailuun.

### **10.7**

Kansallisen luokittelukilpailun tilanteen järjestäjä lähettää SAHL:oon kilpailutoimintavaliokunnan määrittämällä tavalla.

## **11. Kansalliset kilpailumuodot**

### **11.1 Ampumahiihto ja rulla-ampumahiihto**

#### **11.1.1**

Sarjoissa M17/N17 ja nuoremmat ja rulla-ampumahiihdossa 65 v ja vanhemmat ei kanneta asetta mukana. Aseen kanssa edettäessä on asetta kannettava siten, että piippu osoittaa ylöspäin. Rulla-ampumahiihdossa on käytettävä suojakypärää.

##### **11.1.1.1**

Rulla-ampumahiihdossa pystyammunta suoritetaan ampumamaton päältä turvallisuuden varmistamiseksi.

#### **11.1.2**

Asetelineet on sijoitettava siten, että (sarjat, joissa asetta ei kanneta mukana) jokainen kilpailija kantaa asettaan yhtä pitkän matkan. Mikäli ampumapaikat riittävät voi kilpailun järjestäjä kilpailuohjeessa ohjeistaa aseiden pitämisen ampumapaikalla koko kilpailun ajan.

#### **11.1.3**

Jokaisen kilpailijan aseelle on oltava asetelineessä varattuna paikka kilpailun aikana, mikäli asetelineitä käytetään. Sarjoissa N/M17 ja nuoremmat järjestäjä voi antaa luvan kantovaljaiden käyttämiseen, mikäli aseiden väli telineessä on väh. 40 cm.

#### **11.1.4**

Sarjoissa M11, N11, M13 ja N13 saa ammunassa käyttää aseensa etutukin alle asetettua irrallista tasapintaista tukea, jonka korkeus on vähintään 150 mm ja tukipinnan leveys max 70 mm. Aseen latausta saa huoltaja tarvittaessa avustaa. Huoltaja ei saa antaa ohjeita eikä itse suorittaa tähtäimien siirtoja ampuma-alueella (IBU 7.5 e). Huoltajan toiminta sekä aseensa ja tuen vienti ampumapaikalle on ohjeistettava kilpailuohjeessa.

##### **11.1.4.1 Ampuma-asento tukiammunassa**

Ampuma-asento on oltava samankaltainen kuin normaalissa hihnatuella suoritettavassa makuuamunnassa. Asetta tuetaan ampuma-alustaan kyynärpäiden ja tuen avulla kolmesta pisteestä. Asetta on kannateltava toisella kädellä etutukista liipaisimen etupuolelta. Laukaisevalla (liipaisinsormi) kädellä aseesta pidetään kiinni aseensa tukin kahvaosasta.

#### **11.1.5 Takaa-ajo kilpailu**

Takaa-ajokilpailuissa lähtöjärjestys ja -ajat määräytyvät valintakilpailussa muodostuneesta aikaerosta. Lähtöväli on pikakilpailussa muodostunut aikaero ja normaalikilpailun ollessa valintakilpailuna aikaero puolitetaan.

##### **11.1.5.1**

N/M ja N/M 21 sarjoissa takaa-ajokilpailuissa kaikki kilpailijat, joiden lähtöaika on yli 5 minuuttia sarjan ensimmäisen lähtijän jälkeen, lähtevät yhtä aikaa jonomuodossa 5 min 00 sek sarjan ensimmäisen lähtijän jälkeen valintakilpailun mukaisessa lähtöjärjestyksessä.

##### **11.1.5.2**

N/M ja N/M 21 sarjoissa SM-kilpailuissa on kilpailijan loppusijoituksessa huomioitava valintakilpailun määräämä todellinen lähtöaika

##### **11.1.5.3**

Kansallisissa kilpailuissa kaikissa sarjoissa loppusijoituksen määrää aina maaliintulojärjestys.

#### **11.1.6 Viestikilpailu**

##### **11.1.6.1**

Ensimmäisen osuuden ensimmäinen ammunta suoritetaan rintanumeroa vastaavalla ampumapaikalla. Tämän jälkeen ampumapaikat täytetään ampumapaikalle tulojärjestyksessä oikeasta reunasta alkaen. Mikäli tämä ei ole joukkueiden määrästä johtuen mahdollista voidaan käyttää koko viestikilpailun ajan joukkueella samaan ampumapaikkaan.

##### **11.1.6.2**

M15-17 ja N15-17 sarjoissa jokaisen osuuden molempiin ammuntoihin kilpailija tuo aseensa asetelineestä. Sarjojen M11-13 ja N11-13 sarjoissa aseet ja tuet ovat ampumapaikalla koko kilpailusuorituksen ajan. Kilpailuohjeessa on ohjeistettava huoltajien toiminta aseiden ja tukien vaihtamisessa.

##### **11.1.6.3**

Mikäli ampumapaikat riittävät voi kilpailun järjestäjä kilpailuohjeessa ohjeistaa aseiden pitämisen ampumapaikalla koko viestikilpailun ajan.

##### **11.1.6.4**

Sarjojen M11, M13, M15, M17 ja M19 viestijoukkueessa voi olla jäsenenä myös nainen (N11, N13, N15, N17 ja N19).

##### **11.1.6.5**

Veteraanisarjojen (M35 ja vanhemmat) viestijoukkueiden yhteisikä on oltava vähintään sarjassa määrätty. Kaikkien joukkueen jäsenten tulee kuulua vähintään sarjaan 35 vuotta (M35 tai N35)

#### **11.1.7**

Rulla-ampumahiihdossa noudatetaan kansallisia ampumahiihdon kilpailulajeja ja -sääntöjä seuraavin lisämäärein

##### **11.1.7.1**

Rulla-ampumahiihdossa saa käyttää hiihto-osuudella ainoastaan rullasuksia. Sauvat on oltava mukana ja kypärän käyttö on pakollinen.

##### **11.1.7.2**

SM-kilpailuissa käytetään aina järjestäjien osoittamia rullasuksia. Sukset jaetaan ennen lähtöä ja niihin ei saa tehdä mitään muutoksia.

##### **11.1.7.3**

Kansallisissa kilpailuissa, joissa ei käytetä järjestäjien jakamia rullasuksia noudatetaan rullasuksien osalta seuraavia sääntöjä:

- rullasukset tulee olla yleisessä myynnissä. Rullasuksessa
- on korkeintaan kaksi pyörää halkaisijaltaan enintään 105 mm
- etu- ja taka-akselin väli on oltava vähintään 530 mm

Kilpailujen järjestäjä voi myös määrittää yleisessä myynnissä olevan rullasuksimallin jota kyseisessä kilpailuissa käytetään. Nämä kaikki asiat on oltava nähtävillä kilpailukutsussa.

##### **11.1.7.4**

Rullaluistimia ei saa käyttää.

#### **11.1.8.**

Kansallisissa ampumahiihtokilpailuissa kilpailunjärjestäjä voi poiketa säännöissä mainituista kilpailumuodoista. Lyhyt selvitys säännöistä poikkeamisesta tulee olla kilpailuanomuksessa ja kutsussa sekä kilpailuohjeessa on oltava yksiselitteiset ohjeet kilpailijoille kilpailun kulusta.

## **11.2 Ampumajuoksu**

### **11.2.1**

Ampumajuoksussa asean kanssa edettäessä on asetta kannettava siten, että piippu osoittaa ylöspäin.

### **11.2.2**

Sarjoissa M11, N11, M13 ja N13 saa ammunnessa käyttää asean etutukin alle asetettua irrallista tasapintaista tukea, jonka korkeus on vähintään 150 mm ja tukipinnan leveys max 70 mm. Asean latausta saa huoltaja tarvittaessa avustaa. Huoltaja ei saa antaa ohjeita eikä suorittaa tähtäimien siirtoja ampuma-alueella (IBU 7.5 e). Huoltajan toiminta sekä asean ja tuen vienti ampumapaikalle on ohjeistettava kilpailuohjeessa.

#### **11.2.2.1 Ampuma-asento tukiammunnessa**

Ampuma-asento on oltava samankaltainen kuin normaalissa hihnatuella suoritettavassa makuuammunnessa. Asetta tuetaan ampuma-alustaan kyynäpäiden ja tuen avulla kolmesta pisteestä. Asetta on kannateltava toisella kädellä etutukista liipaisimen etupuolelta. Laukaisevalla (liipaisinsormi) kädellä aseesta pidetään kiinni asean tukin kahvaosasta.

### **11.2.3**

Asetelineet on sijoitettava siten, että jokainen kilpailija kantaa asettaan yhtä pitkän matkan.

### **11.2.4**

Jokaisen kilpailijan aseelle on oltava asetelineessä varattuna paikka kilpailun aikana, mikäli asetelineitä käytetään. Sarjoissa N/M17 ja nuoremmat järjestäjä voi antaa luvan kantovaljaiden käyttämiseen, mikäli aseiden väli telineessä on väh. 40 cm.

### **11.2.5 Takaa-ajokilpailu**

Takaa-ajokilpailuissa lähtöjärjestys ja -ajat määräytyvät valintakilpailussa muodostuneesta aikaerosta. Lähtöväli on pikakilpailussa muodostunut aikaero ja normaalikilpailun ollessa valintakilpailuna aikaero puolitetaan.

#### **11.2.5.2**

N/M ja N/M 21 sarjoissa takaa-ajokilpailuissa kaikki kilpailijat, joiden lähtöaika on yli 5 minuuttia sarjan ensimmäisen lähtijän jälkeen, lähtevät yhtä aikaa jonomuodossa 5 min 00 sek sarjan ensimmäisen lähtijän jälkeen valintakilpailun mukaisessa lähtöjärjestyksessä.

#### **11.2.5.3**

N/M ja N/M 21 sarjoissa SM-kilpailuissa on kilpailijan loppusijoituksessa huomioitava valintakilpailun määräämä todellinen lähtöaika.

#### **11.2.5.4**

Kansallisessa kilpailussa loppusijoituksen määrää maaliintulojärjestys.

### **11.2.6 Viestikilpailut**

#### **11.2.6.1**

Ensimmäisen osuuden ensimmäinen ammunta suoritetaan rintanumeroa vastaavalla ampumapaikalla. Tämän jälkeen ampumapaikat täytetään ampumapaikalle tulojärjestyksessä oikeasta reunasta alkaen (pois lukien M/N11-M/N13).

Mikäli tämä ei ole joukkueiden määrästä johtuen mahdollista voidaan käyttää koko viestikilpailun ajan joukkueella samaan ampumapaikkaan.

#### **11.2.6.2**

Sarjoissa M15 ja N15 ja vanhemmat, molempiin ammuntoihin kilpailija tuo asean asetelineestä. Sarjojen M11-13 ja N11-13 sarjoissa aseet ja tuet ovat ampumapaikalla koko kilpailusuorituksen ajan. Kilpailuohjeessa on ohjeistettava huoltajien toiminta aseiden ja tukien vaihtamisessa.

#### **11.2.6.3**

Mikäli ampumapaikat riittävät voi kilpailun järjestäjä kilpailuohjeessa ohjeistaa aseiden pitämisen ampumapaikalla koko viestikilpailun ajan.

#### **11.2.6.4**

Sarjojen M11, M13, M15, M17 ja M19 saa viestijoukkueessa voi olla myös jäsenenä nainen (N11, N13, N15, N17 ja N19).

#### **11.2.6.5**

Veteraanisarjojen (M35 ja vanhemmat) viestijoukkueiden yhteisikä on oltava vähintään sarjassa määrätty. Kaikkien joukkueen jäsenten tulee kuulua vähintään sarjaan 35 vuotta (M35 tai N35)

### **11.2.7.**

Kansallisissa ampumajuoksukilpailuissa kilpailunjärjestäjä voi poiketa säännöissä mainituista kilpailumuodoista. Lyhyt selvitys säännöistä poikkeamisesta tulee olla kilpailuanomuksessa ja kutsussa sekä kilpailuohjeessa on oltava yksiselitteiset ohjeet kilpailijoille kilpailun kulusta.

## **12. Vastalauseet ja rangaistukset**

### **12.1**

Vastalauseet on jätettävä kirjallisena kilpailun sihteerille.

### **12.2**

SM-kilpailuissa ja kansallisissa kilpailuissa vastalauseaika on 15 minuuttia sarjan tulosten julkaisemisesta.



### **12.3**

Suomen mestaruuskilpailuissa peritään vastalausemaksuna 20 euroa.

### **12.4**

Rangaistusten osalta noudatetaan IBU:n kilpailusääntöjä. Mikäli kilpailija ei noudata kilpailun järjestäjän antamia tarkennuksia kilpailun toteuttamisesta voidaan häntä rangaista 1 min lisääjalla tai hylätä kilpailusuorituksen (rangaistus kohdat SAHL 12.4 ja 12.5).

## **13. Sääntörikkomukset**

### **13.1**

Näiden sääntöjen rikkomisesta voidaan rangaista seuraa tai kilpailijaa tuomarineuvoston päätöksellä tai seuran, alueen/piirin tai SAHL:n toimintasääntöjen mukaisesti.

### **13.2**

Vakavista toistuvista sääntöjen rikkomisesta on tehtävä ilmoitus SAHL:lle, joka osiltaan voi ryhtyä tarvittaessa asiassa toimenpiteisiin.

## **14. Voimaantulo ja sääntömuutokset**

### **14.1**

Nämä säännöt tulevat voimaan 1.11.2008 ja ovat voimassa toistaiseksi.

### **14.2**

Kansallisia sääntöjä voidaan muuttaa kilpailutoimintavaliokunnan päätöksellä jäsenseurojen esityksestä. Sääntöesityksiä valmisteltaessa kilpailutoimintavaliokunnan on kuultava seuroja (merkittävimmät muutokset nähtävillä liiton nettisivuilla väh 14 vrk). Sääntömuutokset jotka kilpailutoimintavaliokunta on hyväksynyt esitellään syysliittokokouksessa seurojen edustajille.

SM-KILPAILUJEN PISTETAULUKKO

Pystyrvillä sijoitus ja vaakariveillä pistemäärä suhteutettuna kilpailijamäärään tuloluettelossa

|    | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|
| 1  | 30 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| 2  | 27 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6 | 5 | 3 | 1 |   |
| 3  | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4 | 3 | 1 |   |   |
| 4  | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2 | 1 |   |   |   |
| 5  | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1 |   |   |   |   |
| 6  | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |   |   |   |   |   |
| 7  | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |   |   |   |   |   |
| 8  | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |   |   |   |   |   |
| 9  | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 10 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 11 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 12 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 13 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 14 | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 15 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 16 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 17 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 18 | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 19 | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 20 | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 21 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 22 | 4  | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 23 | 3  | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 24 | 2  | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |
| 25 | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |

## **IBU:N SÄÄNNÖISTÄ TULEVAT RANGAISTUKSET**

### **7 § RANGAISTUKSET**

#### **7.2 LÄHDÖN KIELTÄMINEN**

Kilpailijaa tai joukkuetta kielletään lähtemästä, mikäli:

- a. rikotaan kilpailukelpoisuusrajoituksia IBU:n kilpailutapahtuma ja kilpailusäännöt kohta 1.4 ;
- b. ei täytetä asetettuja IBU:n kilpailutapahtuma ja kilpailusääntöjen kohdan 1.5 vaatimuksia;
- c. esiintyy lähdössä varustein, vaattein tai mainoksin, jotka eivät ole IBU:n materiaaliluettelon mukaiset;
- d. esiintyy lähdössä väärällä lähtönumerolla tai ilman lähtönumeroa, johtuen virheestä, jonka on tehnyt kilpailija tai hänen joukkueensa;
- e. rikkoo sääntöjä, jotka koskevat virallista harjoittelua, kohdistusammuntaa, lämmittelyä ja suksien luistokokeita.

Kieltoa noudatetaan kilpailuun, jossa rikkomus tapahtui tai seuraavaan kilpailuun soveltuvin osin.

#### **7.3 YHDEN MINUUTIN LISÄAIKA**

Yhden minuutin lisäaika määrätään kilpailijoille tai joukkueille siitä, että:

- a. ei anna latua, ohittavan kilpailijan ensimmäisestä pyynnöstä;
- b. tekee hyvin vähäisen reilun pelin tai urheiluhengen periaatteiden vastaisen rikkomuksen.

#### **7.4 KAHDEN MINUUTIN LISÄAIKA**

Kahden minuutin lisäaika määrätään kilpailijoille tai joukkueille:

- a. jokaisesta ammunasta saadusta sakkokierroksesta, jota kilpailija ei ole kiertänyt välittömästi kyseisen ammunnan jälkeen
- b. luistelutyylin käytöstä (yhdellä tai molemmilla jaloilla) viesti- tai yhteislähtö tai ryhmälähtökilpailun lähdössä ladutetulla alueella lähtölinjan jälkeen;
- c. jokaisesta laukaisematta jääneestä patruunasta, jos kilpailija jatkaa hiihtämistä normaali-, pika-, takaa-ajo-, yhteislähtökilpailussa ennenkuin on ampunut viisi (5) laukausta tai viestikilpailussa ennenkuin on ampunut kahdeksan (8) laukausta osumatta kaikkiin tauluihin.
- d. tekee vähäisen reilun pelin periaatteiden tai urheiluhengen vastaisen rikkomuksen.

#### **7.5 HYLKÄÄMINEN**

Kilpailija tai joukkue hylätään seuraavista syistä:

- a. osallistuu kilpailuun, johon ei ole kilpailukelpoisuutta
- b. rikkoo IBU:n kilpailutapahtuma ja kilpailusääntöjen kohtaa 1.4. "Kilpailijoiden ja joukkueiden osanotto-oikeutta koskevat säännöt";
- c. ottaa osaa kilpailuun doping-aineiden vaikutuksen alaisena, tai on jäsenenä viestijoukkueessa, jonka joku jäsen tai jäsenet ovat doping-aineiden vaikutuksen alaisia kilpailussa;
- d. välttelee doping-kontrollia saatuaan määräyksen osallistumisesta
- e. ottaa vastaan kiellettyä apua, kuten määritelty kohdassa 1.8.2 IBU:n kilpailutapahtuma ja kilpailusäännöissä, joukkueensa toimihenkilöiltä tai kilpailuun osallistumattomalta joukkueen jäseneltä,
- f. käyttää varusteita, asetta tai vaatteita, jotka eivät ole IBU:n sääntöjen mukaisia, mukaan lukien sääntöjenvastaiset mainokset IBU:n alaisessa tapahtumassa tai kilpailussa;

- g. ei osallistu lähtö- ja maalitarkastuksiin;
- h. ottaa osaa kilpailuun suksilla tai aseella, jota ei ole merkitty asianmukaisesti
- i. muuntaa varusteita, asetta tai vaatetusta, jotka on tarkastettu ja merkitty lähdön tarkastuksessa, sääntöjen vastaiseksi;
- j. osallistuu kilpailuun väärällä tai väärän värisellä lähtönumerolla omasta tai joukkueensa virheestä.
- k. poikkeaa merkityltä reitiltä tai hiihtää väärän reitin ja saavuttaa siinä itselleen tai joukkueelleen ajallista etua tai hiihtää reitit väärässä järjestyksessä tai väärään suuntaan;
- l. käyttää liikkumiseen muuta kuin suksia ja sauvoja ja omaa lihasvoimaansa;
- m. ei kanna asettaan kilpailun aikana tai ei kanna ehjää asetta piippu ylöspäin kilpailun aikana
- n. häiritsee vakavasti toista kilpailijaa reitillä tai ampumaradalla;
- o. vaihtaa sääntöjenvastaisesti molemmat sukset kilpailun aikana
- p. ottaa vastaan sääntöjenvastaista apua keneltä tahansa henkilöltä varusteiden korjaamiseen tai ottaa vastaan muuta kuin hyväksyttyä apua;
- q. lisää mitä tahansa ainetta kilpailun aikana tarkoituksena muuttaa suksiensa luisto-ominaisuuksia
- r. ampuu enemmän kuin viisi laukausta millä tahansa ampumapaikalla normaali-, pika-, takaa-ajo-, yhteislähtökilpailussa tai enemmän kuin kahdeksan laukausta viestikilpailussa;
- s. jää sääntöjen vastaiseen ampuma-asentoon tai väärään asentoon ampumapaikalla huomautuksesta huolimatta;
- t. ampuu ammunnat väärästä ampuma-asennosta(makuu/pysty)
- u. käyttää toista lipasta sen sijaan, että lataa kadonneet , laukeamattomat tai varapatruunat yksitellen
- v. rikkoo ammunnan turvallisuusmääräyksiä, jotka on määritelly IBU:n kilpailutapahtuma ja kilpailusäännöissä kohdassa 8.5;
- w. vaihtaa aseensa lähdön jälkeen jossain muualla kuin ampumapaikalla
- x. tekee vakavan reilun pelin periaatteiden tai urheiluhengen vastaisen rikkeen.

#### **7.6.1 Kilpailuluvan evääminen**

Siinä tapauksessa, että veritesti osoittaa, että hemoglobiini arvot ylittävät 17,5 g/dl miesurheilijoilla ja 16 g/dl naisurheilijoilla, kyseessä olevilta urheilijoilta evätään osallistuminen kilpailuihin terveydellisistä syistä välittömänä toimenpiteenä, kunnes uusintaveritesti osoittaa hemoglobiiniarvoja, jotka ovat alle rajojen. Uusinta testi voidaan tehdä aikaisintaan viiden vuorokauden kuluttua ja viimeistään ennen seuraavaa kilpailua, jos kilpailuiden väliä on yli viisi päivää.

7.6.2. Jos kilpailun protestiajan jälkeen havaitaan urheilijan rikkoneen vakavasti IBU:n sääntöjä voi kilpailun Jury estää osallistumisen seuraavaan kilpailuun. Erittäin vakavassa tapauksessa voi IBU:n hallitus jatkaa kilpailukieltoa 1-15 kilpailun ajan koskien M-cup kilpailuita ja MM kilpailuita.

#### **SAHL:N SÄÄNNÖISTÄ TULEVAT RANGAISTUKSET**

12.4. Jos kilpailija ei noudata kilpailun järjestäjän kilpailuohjeessa antamia tarkennuksia kilpailujen läpiviemiseksi annetaan kilpailijalle yhden minuutin (1 min) lisäaika.

12.5 Jos kilpailija ei noudata kilpailun järjestäjän kilpailuohjeessa antamia tarkennuksia kilpailujen läpiviemiseksi ja rikkoo niitä turvallisuutta vaarantavalla tavalla tai huomautuksesta huolimatta jatkaa virheellistä toimintaa hylätään kilpailijan suoritus.

# AMPUMAHIIHDON JA RULLA-AMPUMAHIIHDON KANSALLISET KILPAILULAJIT

(1.11.2008)

| Sarja                | Normaali                               | Pika                                   | Takaa-ajo                             | Yhteislähtö                           | Viesti                                                     | Huom                               |
|----------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| N11, M11             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 3 km<br>M + M<br>5<br>40 s             | 2 km<br>M + M<br>5<br>100 m           | 2 km<br>M + M<br>5<br>100 m           | 3 x 2 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>100 m   | Ammunnassa<br>saa käyttää<br>tukea |
| N13, M13             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 4 km<br>M + M + M<br>5<br>40 s         | 3 km<br>M + M<br>5<br>100 m           | 3 km<br>M + M<br>5<br>100 m           | 3 x 3 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>100 m   | Ammunnassa<br>saa käyttää<br>tukea |
| N14, M14<br>N15, M15 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 6 km<br>M + M + M<br>5<br>40 s         | 5 km<br>M + M + M<br>5<br>100 m       | 5 km<br>M + M + M<br>5<br>100 m       | 3 x 3 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>100 m   | N/M14 vain SM                      |
| N16, N17             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 7 km<br>M + P + M<br>5<br>1 min        | 6 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m       | 6 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m       | 3 x 4 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>150 m   | N16 vain SM                        |
| M16, M17             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 8 km<br>M + P + M<br>5<br>1 min        | 7 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m       | 7 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m       | 3 x 5 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>150 m   | M16 vain SM                        |
| N19                  | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 10 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min   | 7,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 7,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 3 x 6 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>150 m   |                                    |
| M19                  | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 12,5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min | 10 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m  | 10 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m  | 3 x 7,5 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>150 m |                                    |

| Sarja  | Normaali                               | Pika                                   | Takaa-ajo                              | Yhteisiälhtö                           | Viesti                                                       | Huom |
|--------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| N21    | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 12,5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min | 7,5 km<br>M + P<br>5<br>150 m          | 10 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m   | 3 x 6 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m   |      |
| M21    | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 15 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min   | 12,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 12,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 3 x 7,5 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m |      |
| N      | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 15 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min   | 10 km<br>M + P<br>5<br>150 m           | 12,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 3 x 6 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m   |      |
| M      | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 20 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min   | 10 km<br>M + P<br>5<br>150 m           | 12,5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m | 3 x 7,5 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m |      |
| M35    | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 12,5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min | 7,5 km<br>M + P<br>5<br>150 m          | 10 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m   |                                                              |      |
| N35    | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 8 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min    | 5 km<br>M + P<br>5<br>150 m            | 6 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m    |                                                              |      |
| M40-45 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 10 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min   | 6 km<br>M + P<br>5<br>150 m            | 8 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m    |                                                              |      |
| N40-45 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 7 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min    | 4 km<br>M + P<br>5<br>150 m            | 5 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m        |                                                              |      |

| Sarja                | Normaali                               | Pika                                 | Takaa-ajo                   | Yhteislähtö                         | Viesti                                                     | Huom                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| M50-55               | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 10 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min | 6 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 8 km<br>M + M + P + P<br>5<br>150 m |                                                            |                                                                                       |
| N50-55               | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 6 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min  | 3 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 4 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m     |                                                            |                                                                                       |
| M60                  | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 8 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min  | 5 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 6 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m     |                                                            |                                                                                       |
| M65                  | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 7 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min  | 4 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 6 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m     |                                                            |                                                                                       |
| M70-75               | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 6 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min  | 4 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 5 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m     |                                                            |                                                                                       |
| N60-75               | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>1 min  | 3 km<br>M + P<br>5<br>150 m | 4 km<br>M + M + P<br>5<br>150 m     |                                                            |                                                                                       |
| M120<br>N120<br>M150 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko |                                      |                             |                                     | 3 x 5 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m | Joukkueen yhteisikä<br>syntymävuosien perus-<br>teella laskettuna.<br>Kaikki väh 35 v |
| M180<br>N150<br>N180 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko |                                      |                             |                                     | 3 x 4 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>150 m | Joukkueen yhteisikä<br>syntymävuosien perus-<br>teella laskettuna.<br>Kaikki väh 35 v |

# AMPUMAJUOKSUN KANSALLISET KILPAILULAJIT

| Sarja                | Normaali                               | Pika                               | Takaa-ajo                          | Yhteislähtö                        | Viesti                                                    | Huom                               |
|----------------------|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| N11, M11             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 2 km<br>M + M<br>5<br>30 s         | 1,5 km<br>M + M<br>5<br>70 m       | 1,5 km<br>M + M<br>5<br>70 m       | 3 x 1,5 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m | Ammunnassa<br>saa käyttää<br>tukea |
| N13, M13             | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 3 km<br>M + M + M<br>5<br>30 s     | 2 km<br>M + M<br>5<br>70 m         | 2 km<br>M + M<br>5<br>70 m         | 3 x 2 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m   | Ammunnassa<br>saa käyttää<br>tukea |
| N14, M14<br>N15, M15 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 4 km<br>M + M + M<br>5<br>30 s     | 3 km<br>M + M + M<br>5<br>70 m     | 3 km<br>M + M + M<br>5<br>70 m     | 3 x 3 km<br>M + M / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m   | N/M14 vain SM                      |
| N16, N17<br>M16, M17 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 5 km<br>M + P + M<br>5<br>30 s     | 4 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     | 4 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     | 3 x 3 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m   | N/M16 vain SM                      |
| N19, N21<br>N<br>M19 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 6 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 5 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 3 x 3 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m   |                                    |
| M21, M               | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 7 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 6 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 6 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 3 x 4 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatrunea<br>70 m   |                                    |
| M35                  | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 7 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 6 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 6 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m |                                                           |                                    |



| Sarja                                    | Normaali                               | Pika                               | Takaa-ajo                          | Yhteislähtö                        | Viesti                                                    | Huom                                                                                  |
|------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| N35-45                                   | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 3 km<br>M + P<br>5<br>70 m         | 4 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     |                                                           |                                                                                       |
| M40-55                                   | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 6 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 4 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m | 4 km<br>M + M + P + P<br>5<br>70 m |                                                           |                                                                                       |
| N50-55                                   | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 4 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     |                                                           |                                                                                       |
| M60-75                                   | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 5 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     |                                                           |                                                                                       |
| N60-75                                   | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko | 4 km<br>M + P + M + P<br>5<br>30 s | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     | 3 km<br>M + M + P<br>5<br>70 m     |                                                           |                                                                                       |
| M120, M150<br>M180<br>N120, N150<br>N180 | matka<br>ammunta<br>Is/paikka<br>sakko |                                    |                                    |                                    | 3 x 3 km<br>M + P / osuus<br>5 + 3 varapatriuunaa<br>70 m | Joukkueen yhteisikä<br>syntymävuosien perus-<br>teella laskettuna.<br>Kaikki väh 35 v |