



Ampumahiihdon I-tason valmentajakoulutusta Kontiolahdella 10.-12.6.2011

| | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kesto | 1 opintoviikko (50 h) |
| Järjestäjä | Kontiolahden Urheilijat ja Suomen Ampumahiihtoliitto |
| Sisältö | Perehtymien yksittäisen harjoituksen toteuttamiseen - harjoitusryhmän hallinta ja yksilön huomioiminen - ominaisuuksien monipuolinen harjoittaminen - turvallinen valmennus- ja ohjaustilanne |
| Kohderyhmä | Alle 13-vuotiaita ohjaavat seuravalmentajat |
| Toteutus | Monimuotokoulutus - lähiopiskelua (18 h) - etäopiskelua (12 h) - toiminnassa oppimista (20 h) |
| Lähijakso | 10.-12.6.2011 Lähijakso alkaa perjantaina klo 18.00 ja päättyy sunnuntaina klo 16.00. |
| Hinta | 150 €/hlö. Sisältää koulutuksen ja opintomateriaalin. Lisäksi ruokailut seuraavasti: Pe 10.6. kahvi+leipä La 11.6. kahvi+leipä, lounas, päivällinen Su 12.6. kahvi+leipä, lounas, päätöskahvit |
| Majoitus | Mahdollisuus majoittua Itä-Suomen Liikuntaopistolla, www.islo.fi Hinta 2hh: 50 euroa/vrk, 1hh: 46 euroa/vrk (sis. aamupala). Varaukset suoraan Itä-Suomen Liikuntaopistolle, varauksen yhteydessä mainitse "Kontiolahden Urheilijat/valmennuskurssi" Majoitus stadionilla 12 euroa/vrk. Omat liinavaatteet. Varaukset ilmoittautumisen yhteydessä. |
| Ilmoittautuminen | 5.6.2011 mennessä Kontiolahden Urheilijoiden toimistoon office@biathlon-kontiolahti.fi . |
| Kouluttajat | Koulutuksen vastaavana on Tarmo Napari ja muina kouluttajina Anatoly Khovantsev ja Ltm Juha Vähämetsä. |
| Kurssitiedustelut | Käytännön järjestelyt; Anssi Kesonen (puh. 050 3626883 tai anssi.kesonen@biathlon-kontiolahti.fi) Koulutussisältö; Tarmo Napari (puh 0400 578808 tai tarmo.napari@lahtelainen.com) |