

Suomen Ampumahiihtoliiton valmennusryhmät 2011–2012

Valmennuksen ja kilpailutoiminnan johtaja: Per-Ole Lindell

A-maajoukkue

Joukkueen johtaja/päävalmentaja: Per-Ole Lindell

Valmentaja: Mika Haapoja

Fysiikka valmentaja: Jarmo Punkkinen

Voima ja liikkuvuus /hieronta: Kim Hautaviita

| | |
|----------------------|-------------------------|
| Kaisa Mäkäräinen -83 | Kontiolahden Urheilijat |
| Mari Laukkanen -87 | Enon Kisa-pojat |
| Sanna Markkanen-90 | Leppävirran Viri |
| Jarkko Kauppinen -82 | Iisalmen urheilijat |
| Ahti Toivanen-90 | Kontiolahden Urheilijat |
| Sami Orpana-90 | Lahden Hiihtoseura |
| Timo Antila -80 | Jurvan Urheilijat |

B-maajoukkue

Valmentaja: Tarmo Napari

| | |
|----------------------|----------------------------|
| Laura Toivanen -88 | Kontiolahden Urheilijat |
| Sarianna Repo-88 | Kontiolahden Urheilijat |
| Jori Rantahakala-90 | Lahden Hiihtoseura |
| Antti Raatikainen-90 | Iisveden Kiri |
| Ville Simola-87 | Kymin Koskenpojat |
| Matti Hakala-84 | Ahveniston Ampumahiihtäjät |

NMM ryhmä

Valmentaja: Kristian Holm

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| Krista Berg-91 | Oulun Hiihtoseura |
| Meri Maijala-93 | Lapin Biathlon Tokka |
| Aku Moilanen-92 | Saarijärven Pullistus |
| Olli Hiidensalo-91 | Lahden Hiihtoseura |
| Mika Lammi-92 | Kauhajoen Karhu |
| Mikael Koivunen-93 | Ahveniston Ampumahiihtäjät |
| Henry Lehtomaa-93 | Ahveniston Ampumahiihtäjät |
| Risto-Matti Hakola-91 | Kauhajoen Karhu |
| Vili Vajanto-91 | Puijon Hiihtoseura |
| Atte Kiskola-91 | Ahveniston Ampumahiihtäjät |
| Mika Kantele-92 | Hollolan Urheilijat -46 |

Kyky ryhmä

Valmentaja: Jouni Kinnunen

| | |
|---------------------|----------------------------|
| Kirsi Pokela-93 | Alavieskan Viri |
| Erika Pyssysalo-93 | Tuusulan Voima-Veikot |
| Jenny Ingmann-95 | Tuusulan Voima-Veikot |
| Mari Jääskelä-95 | Alavieskan Viri |
| Andreas Selenius-93 | Österby SK |
| Jussi Viitala-93 | Kauhajoen karhu |
| Auli Kiskola-95 | Ahveniston Ampumahiihtäjät |
| Jari Manninen-92 | Ounasvaaran Hiihtoseura |
| Heikki Laitinen -94 | Viinijärven Urheilijat |
| Jussi Viitala | Kauhajoen Karhu |

Auli Kiskola Ahveniston Ampumahiihtäjät
Mari Jääskelä Alavieskan Viri

Alueryhmät

Pohjoinen

Valmentajat: Timo Seppälä, Timo Mäkinen

Saija Jokela Alavieskan Viri
Greta Kurkinen Oulun Hiihtoseura
Tia Pökkä Oulun Hiihtoseura
Iida Sirviö Sotkamon Jymy
Mareena Jääskö Ounasvaaran Hiihtoseura
Olli Jaakkola Oulun Hiihtoseura
Juha-Pekka Jokela Alavieskan Viri
Eetu Jääskelä Alavieskan Viri
Tomi Sipilä Alavieskan Viri
Tero Seppälä Haapajärven Kiilat
Lauri Peltoniemi Saloisten Reipas
Simo Kivelä Himangan Urheilijat

1. 9.-11.9

2. 2. 14.-16.10

3. 3.-6.12

Alavieska

Raahe

Vuokatti

Etelä

Valmentajat: Vesa Lehtimäki, Timo Lehtimäki

Tatu Myllylä -94 Lahden Hiihtoseura
Aleksi Luhtanen -95 Tuusulan Voima-Veikot
Erika Jänkä -95 Ahveniston Ampumahiihtäjät
Viivi Lehtonen -95 Joutsan pommi
Aaro Reponen -96 Lahden Hiihtoseura
Jaakko Visti -96 Tuusulan Voima-Veikot
Lauri Hyöki -96 Ahveniston Ampumahiihtäjät
Jessika Rolig -96 Ahveniston Ampumahiihtäjät
Oskari Joukas Säskylän Urheilijat
Jaakko Ranta -97 Tuusulan Voima-Veikot

1. 22.- 25.9

2. 20.-23.10

3. 1.-4.12

Säskylä

Säskylä

Vuokatti

Itä

Valmentaja: Juha Vähämetsä

Santra Säde Kontiolahden Urheilijat
Iida Sirviö Sotkamon Jymy
Satu Korhola Mikkelin hiihtäjät
Valtteri Saukkonen Leppävirran Viri
Tuukka Invenius Leppävirran Viri
Kalle Karvonen Mikkelin Hiihtäjät
Hanne Försström Leppävirran Viri
Paavo Luukkonen Mikkelin Hiihtäjät
Antti Repo Kontiolahden Urheilijat
Siiri Silvasti Kontiolahden Urheilijat
Miira Junttanen Leppävirran Viri

Länsi

Valmentajat: Jonna Talja, Markku Peltola

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| Tiia-Maria Talvitie -94 | Jalasjärven Jalas |
| Emilia Lähde -94 | Jalasjärven Jalas |
| Henna Lammi -96 | Kauhajoen Karhu |
| Sanna-Mari Puroola -97 | Seinäjoen Hiihtoseura |
| Jonna Rinta-Keturi -93 | Jurvan Urheilijat |
| Jussi Viitala -94 | Kauhajoen Karhu |
| Loukkaanhuhta Mikko -95 | Kauhajoen Karhu |
| Rinta-Pukka Jussi -97 | Jalasjärven Jalas |
| Haaramäki Ilari -97 | Seinäjoen Hiihtoseura |
| Eveliina Viitala -96 | Kauhajoen Karhu |
| Emmi Hautaniemi -96 | Kauhajoen Karhu |

1. 16.–18.9.2011

2. 7.-9.10.2011

3. 2-6.12