

ONNISTUNEET AMPUMAHIIHTOKARNEVAALIT 30.6.–3.7.2012 VUOKATISSA



Vuoden 2012 Ampumahihtokarnevaalit keräsi peräti 50 nuorta ampumahihtäjää ja toista kymmentä vanhempaa Vuokatin Urheiluopistolle. Ilmat suosivat karnevaalilaisia ja harjoitukset sujuivat erinomaisesti sopivissa lämpötiloissa.

Nuoret jaettiin neljään ryhmään:

1. Pohjoinen; valmentajina Timo Mäkinen ja Erik Sinkko
2. Etelä; valmentajina Timo Seppälä ja Atte Kiskola
3. Länsi ja Itä; valmentajina Jonna Saarijärvi ja Tia Pökkä
4. Nuoret 2001 ja myöhemmin syntyneet; valmentajina Mika Rinta-Keturi, Ari Jääskö, Maaret Mattila

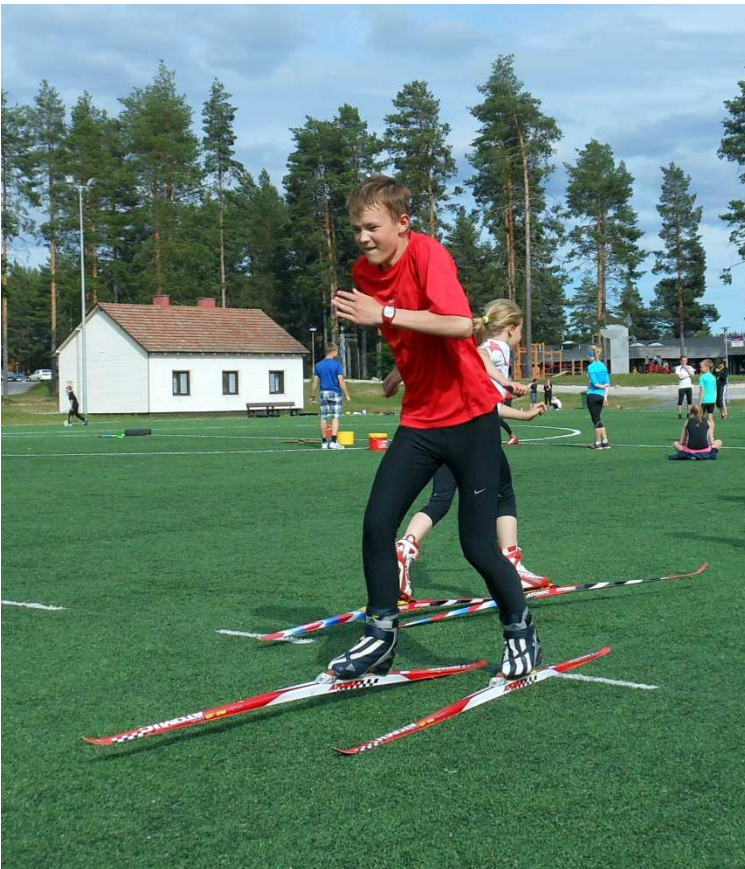
Leirin johtajana toimi Per-Ole Lindell





Karnevaalikisailu lauantaina aloitti leirin vauhdikkaasti: osallistujat jaettiin kahdeksaan 5-6 hengen joukkueeseen ja itse kisailu koostui kahdeksasta leikkimielisestä taitoa ja ketteryyttä vaativasta lajista (ks. kuvat alla).





Sukkulaviesti sauvoitta hiihtäen



Yhtenä suosittuna lajina oli Ampumajuoksuviesti ja ammunta Ekoaseilla.

Sunnuntain Lapua Cup kesäkilpailuun ilmoittautui 65 kilpailijaa. Ensin käytiin sääntöjen mukaisesti kouluammuntakilpailu, jonka tulosten perusteella lähdettiin takaa-ajona juoksuampumakilpailuun. Kilpailu sujui hienosti, aikataulussa ja rehdisä joukkuehengessä. Kiitos näinkin ison kilpailun hienosta onnistumisesta kuuluu ehdottomasti kaikille ryhmänvetäjille sekä vanhemmille ja heidän sitoutuneelle ja hyväntuuliselle työpanokselleen. Erityiskiitoksen ansaitsevat myös kaikki iloiset ja reippaat kilpailijat. Kisan tulokset löytyvät www.biathlon.fi-sivulta.



Lapua Cup kesäkilpailun kouluammuntaosio. Keltaisessa takissa kilpailun tekninen asiantuntija Tarmo Napari.



Ammunnan johtajina toimivat Hemmo Koivunen ja Ville Kotikumpu.

Aktiiviset leiripäivät aloitettiin aina aamulenkillä 7:15 ja lipunnostolla 8:15. Päiväohjelma päättyi lipunlaskuun 21:00 ja iltapalaan 21:15. Leirihiljaisuus alkoi 22:30. Leirin harjoitusohjelma koostui neljästä pääharjoituksesta:

Ampumarajoitus + sauvakävely / juoksu	Ampumarata
Hiihto putkessa (tekniikkaa)	Hiihtoputki
Kuntopiiri + koordinaatio (ase mukana)	Jalkapallokenttä tai Vuokatti-halli
RH tekniikat + RAH (APT)	Rullarata/Ampumarata

Lisäksi ohjelmaan sisältyi AD-luento, jossa vanhemmat leiriläiset saivat demonstraation avulla kokea, millainen dopingtesti on käytännössä. Ravintoluennolla kuultiin tärkeää asiaa ravinnosta, sen merkityksestä kehitykselle ja suorituskykyisyydelle.

Vaikka ohjelma oli tiivis ja jopa rankka, jaksoivat leiriläiset viettää vapaa-aikaa myös kiipeilytelineissä, jalkapallon kanssa tai Eko-aseilla ampuen. Vuokatin miljöön mahtavat puitteet houkuttelivat kaikki liikkumaan ja iloitsemaan yhdessä tekemisestä. Karnevaalin yksi tärkeimmistä asioista onkin, että lapset, vanhemmat ja valmentajat tutustuvat toisiinsa. Yhteisöllisyys ja keskinäinen luottamus vahvistuvat, keskusteluissa moni hyvä idea vaihtaa toteuttajaa ja näin leirittelyn hyödyt ovat moninaiset.



Karnevaali päättyi lipunlaskuun

Nähdään taas ensivuonna Vuokatissa Ampumahiihtokarnevaaleilla 29.6.–2.7.2013.

Riemullista ja liikkuvaa kesää kaikille!

Per-Ole Lindell