



---

## SAHL:n aluevalmennus 2014 - 2015:

Aluevalmennus toteutetaan neljällä alueella: pohjoinen, itä, etelä ja länsi  
Valmennusryhmän koko 10 – 12 urheilijaa (ikä 13 – 16 v), 2 valmentajaa  
Järjestetään 4 leiriä (2 – 3 vrk), kesäkuu, elokuu, syys-lokakuu, joulukuu. Leirit ovat  
pääosin viikonloppuleirejä ja limittyvät Vuokatin yläkoululeiritysten kanssa. Lisäksi  
alueryhmät osallistuvat Vuokatin ampumahiihtokarnevaaleille heinäkuun alussa.  
Alueryhmien leirit pyritään järjestämään alueella niin että matkat olisivat kohtuulliset.  
Ryhmäläisen **omavastuu on 300 €**, joka kattaa leirit. Karnevaali maksetaan  
erikseen. Alueryhmiin haku tapahtuu 1. – 12.5.2014. Ryhmien valinta tehdään vko 20  
aikana. Valinnat julkaistaan liiton nettisivuilla.

Alueet ja valmentajat:

**Pohjoinen** (Keski-Pohjanmaa, Pohjois-Pohjanmaa, Kainuu, Lappi), valmentajat Timo  
Mäkinen ja Timo Seppälä

**Itä** (Pohjois-Karjala, Pohjois- ja Etelä-Savo), valmentajat Petteri Lukkarinen ja Tomi-  
Pekka Riihivuori

**Etelä** (Uusimaa, Lahti, Häme, Varsinais-Suomi, Kymenlaakso), valmentajat Keijo  
Saarijärvi ja Erika Pyssysalo

**Länsi** (Satakunta, Etelä-Pohjanmaa, Keski-Suomi), valmentajat Miika Köykkä ja  
Tuulikki Mattila.