



**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO TIEDOTTAA**

**10.4.2014**

Julkaisuvapaa 10.4.2014 klo 14.00

## **MARKO LAAKSONEN SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITON PÄÄVALMENTAJAKSI**

**Suomen Ampumahiihtoliiton hallitus on valinnut LitM, FT Marko Laaksosen uudeksi päävalmentajaksi 1.6.2014 lukien.**

**Sopimus laaditaan alkavalle olympiadille ja sopimus on 2 + 2 vuotinen.**

Päävalmentajan tehtävä kiinnosti niin kotimaisia kuin ulkomaalaisiakin hakijoita. Heitä oli kaikkiaan 12 henkilöä 7 eri maasta.

Valintaa valmistellut toimikunta oli myös itse aktiivinen ja oli yhteydessä muutamiin valmentajakandidaatteihin niin kotimaassa kuin ulkomailla. Toimikunta on myös kuullut urheilijoita valinnassa.

Ampumahiihtoliiton puheenjohtaja **Olli Nepponen** on erittäin tyytyväinen **Marko Laaksosen** valintaan.

”Marko on erittäin kokenut valmentaja ja omaa myös kilpailijana ampumahiihtotaustan. Näytöt Ruotsin maajoukkueen valmentajana ovat vahva meriitti. Markolla on kokemuksen lisäksi vahva koulutus, joka antaa perustan niin päävalmentajan tehtävälle kuin myös koko valmennusjärjestelmän kehittämiseksi. Reilun vuoden aikana käymäni keskustelut Markon kanssa ovat vahvistaneet käsitystäni määrätietoisesta, tavoitteellisesta ja yhteistyökykyisestä valmentajasta”.

Marko Laaksosella on pitkä kokemus ampumahiihdosta aluksi aktiiviampumahiihtäjänä muutama SM-mitali meriitteinään, mutta myöhemmin myös valmentajana. Vuosina 2002 -2005 Laaksonen toimi lajivalmentajana Suomen A-maajoukkueessa. Laaksosella on liikuntatieteellinen koulutustausta Jyväskylän yliopistosta, hän on väitellyt filosofian tohtoriksi Turun yliopistosta ja on vuodesta 2005 lähtien toiminut lehtorina urheiluvalmennuksen koulutusohjelmassa Mid Sweden Universityssa Östersundissa. Hän on myös työskennellyt Ruotsin Olympiakomitean alaisessa Swedish Winter Sport Research Centerin palveluksessa, jossa hänellä on ollut läheiset yhteydet moneen Ruotsin talvihiippu-urheilijaan. Viimeisinä kolmena vuonna hän on toiminut valmentajana Ruotsin ampumahiihtoliiton A-maajoukkueessa mm Helena Ekholm, Björn Ferry ja Fredrik Lindström adepteinaan.



## **Marko Laaksonen**

” Itse asiassa olen perisuomalainen ja kotoisin alun alkajaan Hollolasta. Olen asunut viimeiset yhdeksän vuotta Östersundissa Ruotsissa, mutta minun juureni ovat todellakin Suomessa”.

”Minun valmennusfilosofiani perustuu ensinnäkin yksilölliseen ja aktiiviseen valmentamiseen. Toisekseen uskon kovaan harjoitteluun, erityisesti kilpailunomaiseen harjoitteluun ammunnan osalta huippu-urheilijoiden kohdalla. Minun tavoitteeni valmentajana on auttaa joukkueen jokaista yksilöä kehittymään päivittäin”.

”Uskon, että koulutustaustani ja kokemukseni voivat olla avuksi kehitettäessä suomalaista ampumahiihtoa. Mielestäni pitäisi aina ajatella pitkäjänteisesti ja se on tärkeä osa tulevassa työtehtävässäni. Lyhyen aikavälin tavoitteena on tietysti MM-kilpailut Kontiolahdella ensi talvena, mutta kansainvälisiä kilpailuja on myös tämän jälkeen” sanoo Marko Laaksonen.

## **Liite Marko Laaksonen CV**

Lisätietoja: Puheenjohtaja Olli Nepponen + 358 447 944 918

Päävalmentaja Marko Laaksonen + 46 73 280 3120 markoslaaksonen@gmail.com

Suomen Ampumahiihtoliitto ry, Radiokatu 20, 00093 Valo, [office@biathlon.fi](mailto:office@biathlon.fi), [www.biathlon.fi](http://www.biathlon.fi)

Toiminnanjohtaja Jukka Haltia +358 46 878 22 00, [jukka.haltia@biathlon.fi](mailto:jukka.haltia@biathlon.fi)

# CURRICULUM VITAE

## EDUCATION AND DEGREES

1994	Secondary School Graduate Hollola	High School, Finland
April 2001	Master of Science (Exercise Physiology/ Coaching and Testing Science)	University of Jyväskylä, Finland
May 2005	Doctor of Philosophy (Clinical Physiology and Nuclear Medicine)	University of Turku, Finland
December 2011	Associate Professor (Sports Science)	Mid Sweden University

## **Additional academic courses**

Feb 2010-April 2010	Research supervisor course	Mid Sweden University
September 2009-June 2010	Education (AV), Higher Education and Flexible Learning, 15 credits	Mid Sweden University

## **Diplomas and Awards**

2006	Diploma - <i>European Master of Science Degree in the Science of Sport Coaching.</i> Department of Biology of Physical Activity, Faculty of Sport and Health Sciences, University of Jyväskylä, Finland
2002	4th prize of the ECSS Young Investigator Award. 7th Annual Congress of the European College of Sports Sciences, July 24.-28.7.2002, Athens, Greece

## WORK EXPERIENCE

September-October 1999	Research Assistant (Exercise Physiology) in a project supervised by prof. Heikki Kyröläinen, University of Jyväskylä, Finland
May 2000 - April 2001	Coach of the Finnish National Biathlon Team (B-team), Finnish Biathlon Association, Finland

May 2000 – September 2004	Researcher (Exercise Physiology, Clinical Physiology and Nuclear Medicine), Turku PET Centre, University of Turku, Finland
May 2002 – May 2005	Coach of the Finnish Olympic Biathlon Team (A-team), Finnish Biathlon Association, Finland
Since May 2005 – November 2011	Senior lecturer (Sports Science), Mid Sweden University, Sweden
Since December 2012 –	Associate professor (Sports Science), Mid Sweden University, Sweden
May 2005 – August 2009 January 2011 – September 2011	Director of Sports Science Program, Mid Sweden University, Östersund Sweden
January 2009 – October 2009	Director of Swedish Winter Sports Research Centre, Mid Sweden University, Östersund, Sweden
September 2011 –	Head Coach, Women's A-team in biathlon, Swedish Biathlon Federation

### **PEDAGOGIC MERITS**

I have worked as a course director and lecturer in several courses (including, human biology, exercise physiology, coaching science, test methodology etc.). The total teaching time (May 2005-May 2013) averages 400h exclusive supervision, course administration and development.

### **Additional academic or other courses/lectures**

2003 and 2004 October 2008	Lecturer of national courses for biathlon trainers (Finland) Organizer and lecturer – The <i>International IBU-seminar for junior and youth coaches in biathlon</i> , in cooperation with the International Biathlon Union (3 days course)
-------------------------------	---

### **ACADEMIC SUPERVISIONS**

<i>Ph.D. Thesis</i> 2008-2012	Co-supervisor for Mats Ainegren, <i>Roller Skis' Rolling Resistance and Grip Characteristics - Influences on Physiological and Performance Measures in Cross-Country Skiers</i> (Dept. of Engineering and Sustainable Development, Mid Sweden University); Licentiate degree Jan 2010, Ph.D. degree May 2012
----------------------------------	--

2009-2010 Co-supervisor for Glenn Björklund, *Metabolic and Cardiovascular Responses During Variable Intensity Exercise* (Dept. of Health Sciences, Mid Sweden University); Ph.D. degree June 2010

2010- Co-supervisor for Lina Eriksson (Dept. of Social Sciences, Div. for Psychology, Mid Sweden University)

#### *M.Sc Thesis Supervisions*

2004 Sini Turunen, Venymis-lyhenemissyklityyppisen lihastyön aiheuttaman lihasvaurion vaikutus luurankolihassten verenvirtaukseen ja hapenkulutukseen (The effects of stretch-shortening cycle exercise induced muscle damage on skeletal muscle blood flow and oxygen consumption; In Finnish only). University of Jyväskylä, Department of Sport Sciences, Jyväskylä, Finland. Supervisors: Heikki Kyröläinen, Marko Laaksonen, Antti Mero.

#### *B.Sc Thesis*

2008-2013 Have supervised totally fifteen (16) bachelor degree theses

### **PUBLICATIONS**

I have totally 23 peer-reviewed academic publications. A full list of publications will be sent with request.

### **OTHER MERITS**

2001 – 2003, 2004 - 2005 Member of the Top-level Sport Committee of Finnish Biathlon Association

November 2003 – November 2004 Chairman of the Top-level Sport Committee of Finnish Biathlon Association

November 2003 – November 2004 Member of the Executive Board of Finnish Biathlon Association

Since 2005 Reviewer in the *Journal of Applied Physiology*, *American Journal of Physiology – Regulatory, Integrative and Comparative Physiology*, *American Journal of Physiology – Heart and Circulatory Physiology*, *Clinical Physiology and Functional Imaging*, *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, *Journal of Strength and Conditioning Research*

Since 2011 Review Editor in the *Frontiers in Clinical and Translational Physiology*

2006, 2008, 2009

Chief of Start/Finish in Biathlon World Cup/ World Championships, Östersund

December 2010

Ass. Chief of Competition, Biathlon World Cup, Östersund

October 2007

International referee exam (International Biathlon Union)

March 2010, 2011

Technical Delegate in national championships in biathlon (Sweden)

**Marko Laaksonen**