



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO TIEDOTTAA 2.3.2016

Julkaisuvapaa heti

AMPUMAHIIHTOMAAJOUKKUE LUOTTAVAISIN MIELIN MM-KOITOKSEEN

Suomen Ampumahiihtoliiton valitsema MM-joukkue on ollut Oslon Holmenkollenilla maanantaista 29.2.2016 lähtien tutustuen jo entuudestaan tuttuihin latuihin ja ampumapaikkaan. Olosuhteet ja puitteet ovat tällä hetkellä varsin hyvät. Tosin latu vaikuttaa pehmenevän, joten nähtäväksi jää kuinka tasapuoliset olosuhteet henkilökohtaisissa kilpailuissa tulee olemaan. Lisäksi Holmenkollenille usein tuleva sumu voi myös tuoda oman mausteensa tapahtumaan. Luultavasti vaaditaan hyviä ammuntoja, jos aikoo tavoitella mitaleita, koska ampumapaikalle tulo on helppo. Tosin maasto muuten on varsin vaativa, joten ainakin pidemmällä kilpailumatkoilla voi ladullakin tehdä paljon eroa.

Joukkueen tavoitteena Oslon MM-kilpailuista on yksi mitali ja kaksi TOP10-sijoitusta joko henkilökohtaisilta matkoilta tai viestissä. Vaikka kuluneen kauden tulostaso onkin ollut odotettua vaisumpi, lähtee joukkue silti ennakkoluulottomasti tavoittelemaan kauden parhaita sijoituksia ja täyttämään joukkueen tavoitetta.

- Talven sairastelut ovat olleet todellisena riesana varsinkin miesten kohdalla, enkä usko, että urheilijoiden parasta suorittamista tänä talvena ollaan vielä nähty. Odotan ja toivon, että valitut urheilijat tekisivät kauden parhaat suorituksensa juuri näissä kilpailuissa, toteaa päävalmentaja Marko Laaksonen.

Kaisa Mäkäräisen viimeistelyssä ei ole ollut mitään erityistä.

- Ensimmäinen viikko Pohjois-Amerikasta tulon jälkeen oli vaikea. Kropassa tuntui sekä aikaerorasitus, pitkä matkustus että kisat. Sen jälkeen oli toinen viikko aikaa treenata. Kovin isoja asioita kunnon suhteen siinä ei ehdi tekemään, kertoo Mäkäräinen.

Mäkäraäinen oli osan ajasta kotona Joensuussa ja osan Ristijärvellä, josta kävi harjoittelemassa Vuokatissa liiton valmistautumiseleirillä. Mäkäraäinen on kuitenkin luottavainen tilanteeseen.

- Tällä hetkellä tilanne on se, että uskon kaiken kuitenkin olevan mahdollista. Pystyn varmasti taistelemaan mitalisijoituksista, mutta sen saavuttaminen vaatii todella hyvän onnistumisen kaikilta osalualueilta. Tänä talvena naisten taso on ollut tiivis läpi kauden ja sitä se varmasti tulee olemaan täälläkin. Mitaliehdokkaita on todella paljon, mutta kaikilla on suunnilleen sama tilanne kuin minulla, myös heiltä vaaditaan hyvää päivää mitaleille.

Mäkäraäinen painottaa, että kaikki kisat ovat yhtä tärkeitä eikä mitään päämatkaa ole.

- Kaikki startit on sopivia ja mieluisia. Toki toivon hyvää starttia kisoille, mutta kuten viime vuonnakin nähtiin toisen viikon pidemmät kisat ovat oma lukunsa. Tykkään Holmenkollenin radoista, täällä on paljon kuokkanousuja, mutta toivon, että hirmuisessa mössössä emme joutuisi hiihtämään, päättää Mäkäraäinen.

Mäkäraäisen lisäksi naisten joukkueeseen kuuluvat Mari Laukkanen, Sanna Markkanen sekä Laura Toivanen. Laukkanen talvi on ollut ailahteleva, mutta konkari uhkuu positiivista energiaa juuri kisojen alla.

- Vaikka kausi onkin ollut vaikea, niin tilanne ei ole niin monimutkainen kuin on miltä se on näyttänyt. Onnistuminen ei ole isoista asioista kiinni. Nyt lyhyen kilpailutauon jälkeen on varmasti mahdollisuudet kauden parhaisiin suorituksiin, kertoo Laukkanen.

Sanna Markkanen on niin ikään positiivisen odottavainen ennen ensimmäistä MM-starttia.

- Otin tänä talvena ensimmäiset maailmancupin pisteet ja nyt on tavoitteena, ettei nuo pisteet jääneet ainoiksi tällä kaudella, toteaa Markkanen.

Laura Toivanen, joka otti hienosti kaksi TOP20 sijoitusta juuri hiihdetyissä EM-kilpailuissa, hiihtää neljäntenä jäsenenä naisten viestissä.

Olli Hiidensalolle ja Tuomas Grönmanille jäi viime vuoden Kontiolahden MM-kilpailuista paljon hampaan koloon.

- Kotikisojen henkilökohtaiset matkat olivat pettymys. Nyt on kuitenkin valmistauduttu paremmin ja tehty yhteisharjoituksia ammunnan osalta. Tilanne on vähintäänkin lupaava, toteavat miehet yhdessä tuumin.

Ahti Toivasen ollessa edelleen sairaana nousee Sami Orpana mukaan hiihtämään henkilökohtaisia matkoja. Viestissä tullaan näkemään myös uusi kasvo, kun MM-kisoihin varalle valittu juniori Teemu Huhtala hiihtää miesten viestissä. Huhtala oli kuluneen kauden nuorten MM-kilpailuissa kahdesti 18.

Suomen joukkue sekaviestissä 3 maaliskuuta 2016:

- 1. Mari Laukkanen**
- 2. Kaisa Mäkäräinen**
- 3. Olli Hiidensalo**
- 4. Tuomas Grönman**

Kontiolahden MM-kilpailuissa Suomi sijoittui 9:lle sijalle. Joukkueen tavoitteena on TOP10 sijoituksen uusiminen. Henkilökohtaisilla matkoilla suomella on kolme lähtöpaikkaa.

MM-kilpailuihin valittu joukkue kokonaisuudessaan:

Mari Laukkanen, Enon Kisa-Pojat
Sanna Markkanen, Leppävirran Viri
Kaisa Mäkäräinen, Kontiolahden Urheilijat
Laura Toivanen, Kontiolahden Urheilijat (viesti)
Auli Kiskola, Ahveniston Ampumahiihtäjät (varalla)

Tuomas Grönman, Kontiolahden Urheilijat
Olli Hiidensalo, Lahden Hiihtoseura
Sami Orpana, Lahden Hiihtoseura
Teemu Huhtala, Kontiolahden Urheilijat (viesti)

Suksihuolto:

Pekka Kemppi (huoltopäällikkö), Juha Kankkunen, Jari Sahakangas,
Jarkko Siltakorpi, Heikki Tonteri

Valmennus, terveydenhuolto ja johto:

Jouni Kinnunen, Vesa Hietalahti, Kim Hautaviita (lihashuolto), Katja Mjösund (lääkäri), Marko Laaksonen (joukkueen johtaja, päävalmentaja)