

**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO**  
**FINNISH BIATHLON ASSOCIATION**



**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO ry**

**Finnish Biathlon Association**

**VUOSIKERTOMUS**

**2015**

## **Puheenjohtajan katsaus**

### **1. HALLINTO JA ORGANISAATIO**

- 1.1. Hallinto
- 1.2. Organisaatio ja henkilöstö
- 1.3. Hallitus ja valiokunnat
- 1.4. Strategiatyö
- 1.5. Seuratoiminta
  - 1.5.1. Lisenssimäärät
  - 1.5.2. SM-pistekilpailu
- 1.6. Kansainvälinen toiminta
- 1.7. Huomionosoitukset

### **2. KOULUTUSTOIMINTA**

- 2.1. Seurakoulutus
- 2.2. Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset
- 2.3. Kilpailunjärjestäjien koulutus

### **3. VALMENNUSTOIMINTA**

- 3.1. Yhteenveto
- 3.2. A-Maajoukkue
- 3.3. Talentti-Ryhmä
- 3.4. Nuorten ryhmä
- 3.5. Alueryhmät

### **4. KILPAILUTOIMINTA**

- 4.1. Kilpailujärjestelmä
- 4.2. SM-kilpailut
- 4.3. Kansainväliset kilpailut ja kansainvälinen menestys
- 4.4. Lapua- ja Karhu- ja FIN-Cup

### **5. HARRASTETOIMINTA**

- 5.1. Suomen ampumahiihtoliiton jäsenseurojen harrastetoiminta
- 5.2. URLUS-nuorisoprojekti
- 5.3. Lumilajit liikuttavat hanke

### **6. TIEDOTUSTOIMINTA JA MARKKINOINTI**

### **7. TALOUDELLINEN TOIMINTA JA TILINPÄÄTÖS**

## **PUHEENJOHTAJAN KATSAUS 2015**

Päättäneen toimintavuotemme keskeisin tapahtuma ampumahiihdon MM- kisa Kontiolahdella onnistui sekä kilpailullisesti että myös taloudellisesti. Kisojen järjestelyorganisaatio kaikilla tasoilla Kontiolahden Urheilijoiden johdolla ansaitsee varauksettoman kiitoksen. Ampumahiihtoväki eri puolelta Suomea oli vahvasti mukana järjestelyissä.

Odotukset omista MM- kisoissa olivat korkealla esikisojen menestyksen jälkeen. Kaisa Mäkäräisen pronssimitali normaalimatalla äärettömän kovan taistelun jälkeen oli hieno saavutus. Enemmän kuitenkin kokonaisuutena odotettiin sekä naisilta että miehiltä. Saman koimme myös nuorten MM- kisoissa, jossa miesten M 19 viestin 4. tila oli paras saavutuksemme.

Kirjoitin jo vuoden 2013 toimintakertomuksessa, että olemme lähes täysin Kaisa Mäkäräisen upean menestyksen varassa ja sama on jatkunut. Päättäneellä kaudella vain Kaisa Mäkäräinen ja Mari Laukkanen useamman kerran sekä Ahti Toivanen vain kerran ylsivät MCUP- pisteille. Valmennusjärjestelmämme ei tuota menestyjiä. On esitettävä kysymys, että missä on vika ja että haluavatko urheilijamme laittaa itsensä likoon, sitoutua ja menestyä. Päättynyt kevään kilpailukausi kertoo samaa. Se on vakava viesti.

Ampumahiihdon uusi strategia hyväksyttiin syksyn liittokokouksessa perusteellisen ja laajalle ulottuneen työn jälkeen. Strategiaan on kirjattu merkittäviä toimenpiteitä lajimme uudistamiseksi ja kehittämiseksi. Suunnitelma on nyt pikaisesti pystyttävä jalkauttamaan seuratasolle ja kaikkiin toimijoihin. Työhön on tartuttava ennakkoluulottomasti ja siinä työssä tarvitsemme koko ampumahiihtoväkeä – jokaista meitä yhdessä ja erikseen yhtenäisenä. Liiton taloudellinen perusta on vakaa ja velaton. Se antaa mahdollisuudet myös taloudellisiin panostuksiin. Aikaa ei ole hukattavaksi.

Esitän ampumahiihtoväelle, yhteistyökumppaneillemme ja tukijoillemme kiitokset vuoden 2015 toiminnasta. Työtä tulee riittämään saadaksemme ampumahiihdon uuteen nousuun. Sitä suomalaiset ja myös kansainvälinen liittomme IBU odottavat. Ampumahiihto on noussut neljänneksi seuratuimmaksi urheilulajiksi. Tästä asemasta on meidän pystyttävä omalta osaltamme pitämään kiinni.

**YHDESSÄ MENESTYMMME**

Olli Nepponen

Liiton puheenjohtaja

# 1. LIITON HALLINTO JA ORGANISAATIO

## 1.1. Hallinto

Vuonna 2015 Suomen Ampumahiihtoliitto ry:llä oli 104 jäsenseuraa joista 77:lla oli lisenssiurheilijoita.

Suomen Ampumahiihtoliiton hallitus hyväksyy liiton varsinaiseksi jäseneksi ampumahiihtoa harrastavat rekisteröidyt yhdistykset, joilla on hallituksen hyväksymät säännöt ja urheiluammunnan harrastamiseen tarvittava lupa.

Suomen Ampumahiihtoliiton päätösvaltaa käytetään liittokokouksessa.

Vuonna 2015 järjestettiin kaksi sääntömääräistä liittokokousta

**Kevätliittokokous** oli 25.4.2015 Imatralla Imatran kaupungin ja Imatran Urheilijoiden isännöimänä.

**Syysliittokokous** oli 21.11.2015 Lahdessa Lahden kaupungin ja Lahden Hiihtoseuran isännöimänä.

Kokouksissa käsiteltiin liiton sääntöjen 15 § määritetyt asiat. Kokousten pöytäkirjat ovat liiton toimistolla tutustumista varten.

## 1.2. Organisaatio ja henkilöstö

Suomen Ampumahiihtoliitto ry:n Puheenjohtajana vuonna 2015 on toiminut Olli Nepponen.

Liiton toimisto on Helsingissä Valo-talolla, Radiokatu 20, 00093 Valo

### **Suomen Ampumahiihtoliitossa työskentelevät vuoden 2015 aikana seuraavat toimihenkilöt**

#### **Vakituisina tai kuukausipalkkaisina**

Toiminnanjohtaja	Jukka Haltia	15.8.2011 alkaen
Päävalmentaja	Marko Laaksonen	1.6.2014 alkaen
Nuorisopäällikkö	Tapio Pukki	4.6.2012 alkaen
Kehityspäällikkö	Jouni Kinnunen	7.1.2015 alkaen
Huoltopäällikkö	Pekka Kemppe	1.1.- 30.4 ja 1.10. – 31.12.2015
Suksihuoltaja	Jarkko Siltakorpi	1.1 – 31.3 ja 1.10. – 31.12.2015
Suksihuoltaja	Juha Kankkunen	1.11. – 31.12.2015

## Valmennuksen ja huollon osapäivätoimisina tai ostopalveluina hankittuja työntekijöitä olivat

Valmentaja	Ville Kotikumpu	A-Maajoukkue
Valmentaja	Henri Rauhamäki	A-Maajoukkue
Valmentaja	Vesa Hietalahti	A-Maajoukkue
Hiihto- fysiikka valmentaja	Jarmo Punkkinen	A-Maajoukkue
Valmentaja	Niko Aapajärvi	Talent-ryhmä
Valmentaja	Mika Haapoja	Talent-ryhmä
Valmentaja	Asko Nuutinen	Talent-ryhmä
Valmentaja	Miika Köykkä	Nuorten ryhmä
Valmentaja	Maija Holopainen	Nuorten ryhmä
Valmentaja	Keijo Saarijärvi	Alueryhmä – etelä/itä
Valmentaja	Sami Orpana	Alueryhmä – etelä/itä
Valmentaja	Miika Köykkä	Alueryhmä – länsi
Valmentaja	Tuulikki Mattila	Alueryhmä – länsi
Valmentaja	Timo Mäkinen	Alueryhmä – pohjoinen
Valmentaja	Seppo Pulska	Alueryhmä - pohjoinen
Suksihuoltaja	Mika Laitamäki	A-Maajoukkue
Suksihuoltaja	Jari Sahakangas	A-Maajoukkue
Suksihuoltaja	Juha Kankkunen	A-Maajoukkue
Suksihuoltaja	Jouni Siltakorpi	NMM-ryhmä
Suksihuoltaja	Sauli Tuomisto	NMM-ryhmä
Suksihuoltaja	Jaan Kallak	NMM-ryhmä
Lihashuolto	Kim Hautaviita	A-Maajoukkue
Lihashuolto	Markus Suontakanen	A-Maajoukkue
Lihashuolto	Veli-Pekka Nykänen	A-Maajoukkue
Lääkäri	Katja Mjösund	A-Maajoukkue

### 1.3. Hallitus ja valiokunnat

#### Hallituksen jäsenet vuonna 2015

Puheenjohtaja	Olli Nepponen	24.11.2010 alkaen	Mikkeli
Varapuheenjohtaja	Heikki Allonen	24.11.2010 alkaen	Helsinki
Varapuheenjohtaja	Jorma Luoma	12.11.2011 alkaen	Kauhava
Varapuheenjohtaja	Leena Mörttinen	24.11.2012 alkaen	Kärkölä
Varapuheenjohtaja	Tiina Tykkyläinen	29.11.2014 alkaen	Joensuu
Hallituksen jäsen	Mika Haapoja	24.11.2010 alkaen	Lahti
Hallituksen jäsen	Timo Mäkinen	24.11.2012 alkaen	Raahe
Hallituksen jäsen	Sanna-Leena Perunka	25.4.2014 alkaen	Espoo
Hallituksen jäsen	Anne Talvensaari-Mattila	29.11.2014 alkaen	Oulu
Hallituksen jäsen	Raimo Pitkänen	29.11.2014 alkaen	Helsinki
Hallituksen jäsen	Ari Jääskö	21.11.2015 asti	Ylitornio
Hallituksen jäsen	Petri Rolig	21.11.2015 alkaen	Hämeenlinna

Liiton hallitus piti vuoden 2015 aikana kuusi kokousta. Hallituksen kokouspäivät olivat seuraavat:

Kokous 1	22.1.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 8/11
Kokous 2	28.1.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 8/11
Kokous 3	15.4.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 8/11
Kokous 4	1.6.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 7/11
Kokous 5	30.9.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 9/11
Kokous 6	5.11.2015	Helsinki	paikalla jäseniä 7/11

**Ampumahiihtoliitossa toimi vuoden 2015 aikana seuraavat valiokunnat:**

#### **Työvaliokunta**

Puheenjohtaja	Olli Nepponen
Jäsenet	Heikki Allonen, Jorma Luoma
Sihteeri	Jukka Haltia

#### **Valmennusvaliokunta**

Puheenjohtaja	Sanna-Leena Perunka
Jäsenet:	Ville Kotikumpu, Heikki Pusa, Jussi Mikkola, Katja Mjösund
Esittelijä:	Marko laaksonen
Sihteeri:	Jouni Kinnunen

#### **Kilpailuvaliokunta**

Puheenjohtaja:	Anne Talvensaari-Mattila
Jäsenet:	Raimo Pitkänen, Ville Haapala, Tuomas Ylä-Tuuhonen, Hemmo Koivunen ja Jouni Rinta-Keturi
sihteeri:	Tapio Pukki

#### **Seuratoimintavaliokunta**

Puheenjohtaja:	Timo Mäkinen
Jäsenet:	Mika Rinta-Keturi, Tero Pyssysalo, Pasi Sormunen ja Anna-Liisa Lukkari
Sihteeri:	Jouni Kinnunen ja Jukka Haltia

#### **Markkinointi- ja viestintävaliokunta**

Puheenjohtaja	Tiina Tykkyläinen
Jäsenet:	Leena Mörttinen
Sihteeri:	Jukka Haltia

Liiton valiokunnat ovat kokoontuneet vuoden 2015 aikana omien aikataulujensa ja tehtäviensä puitteissa.

Työvaliokunta: Sähköpostikokouksia

- Kontiolahden MM-kisojen sopimuksen valmistelu
- Valmentajan toimenpiteet NMM-kisamatkalla
- Puheenjohtajan huomioiminen hänen täyttäessä 75 v

Kilpailuvaliokunta: Sähköpostikokouksia

- kotimainen kilpailutoiminta
- säännöt
- ilmoittautumisjärjestelmä

Valmennusvaliokunta: Sähköpostikokouksia.

- Toiminta on vähentynyt kun joukkueiden valintajärjestelmä muutettiin
- Käsitteli nuorten Suomi-Ruotsi maaottelun valintoja.

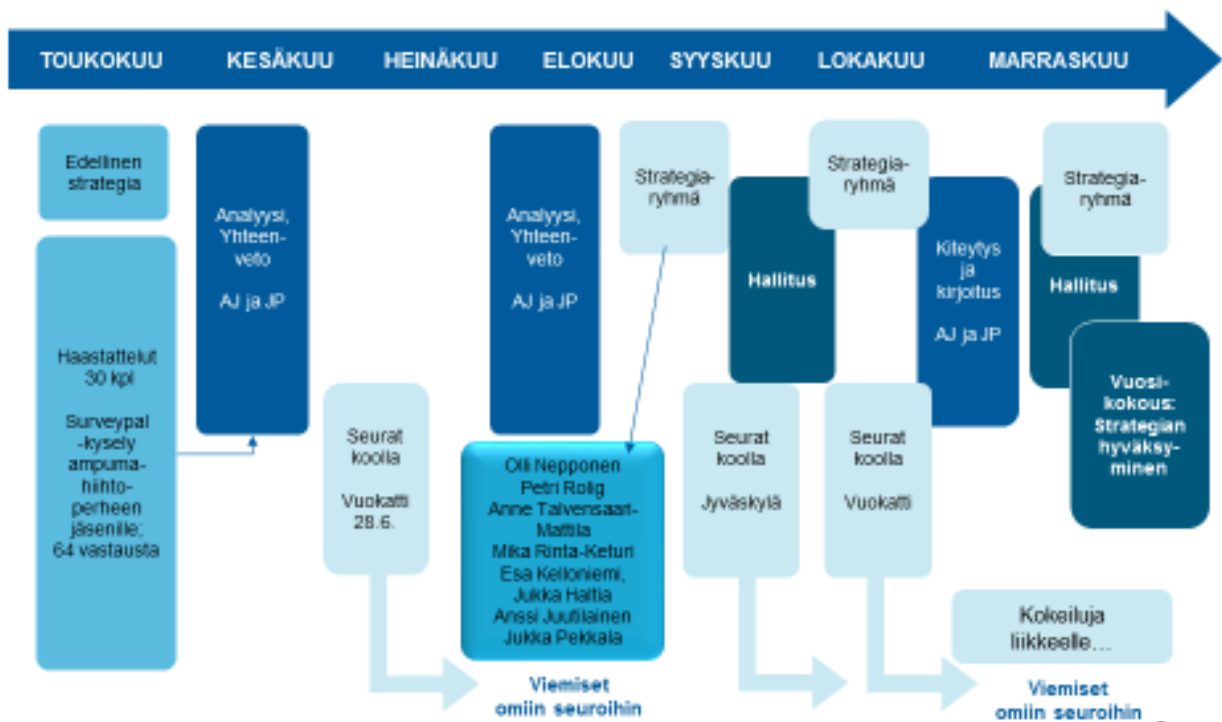
Seuratoimintavaliokunta: On kokoontunut sähköpostikokouksina sekä kilpailujen yhteydessä

Markkinointi ja viestintävaliokunta: Ei kokouksia

## 1.4. Strategiatyö

Suomalaisen Ampumahiihdon strategiatyö valmistui vuoden 2015 kuluessa ja se esiteltiin syysliittokokoukselle Lahdessa. Strategiatyön jalkauttaminen seuratasolle aloitetaan vuoden 2016 keväällä. Alla olevassa kuvassa on esitetty miten työ tehtiin vuoden 2015 aikana.

### Miten strategia tehtiin?



## 1.5. Seuratoiminta

Seurakyselyä ei toteutettu vuonna 2015 johtuen liiton strategiatyöstä, mikä vaikuttaa seuroilta koottaviin tietoihin samoin kuin Opetus- ja Kulttuuriministeriön uusitut ohjeet raportoinnista. Näiden molempien pohjalta valmisteltiin seurakyselyn runko, mikä toteutuu vuonna 2016. Samoin on vuoden 2015 aikana käynnistetty seuraranking järjestelmän uusiminen tavoitteena laajentaa pohjaa nykyisestä SM-pistetaulukosta kattamaan seurojen muukin toiminta kuten seurojen oma koulutus ja harrastustoiminta. Seurakysely ja seuraranking järjestelmä esitellään seuroille vuoden 2016 aikana.

Ampumahiihtokarnevaali oli 27. – 30.6.2015 Vuokatissa. Osallistujia oli noin 30.

Seuraneuvottelupäivä järjestettiin karnevaalien yhteydessä 28.6.2015 Vuokatissa.

Liitto on järjestänyt seuroille ohjaaja- ja kilpailunjärjestäjän koulutuksia. Seurat ovat lisäksi järjestäneet alueellaan valmennuksen ja ammunnan koulutuksia liiton tukemana. Tämä toiminta jatkuu myös tulevaisuudessa.

### 1.5.1. Lisenssimäärät 2015

alle 11v	12 - 13 v	14 - 15 v	16 - 17 v	18 - 20 v	yli 21 v	yhteensä
125	113	103	65	70	298	774

Muutokset lisenssimäärissä verrattuna edellisiin vuosiin näkyvät seuraavassa vertailussa aikaisempiin vuosiin ikäluokittain.

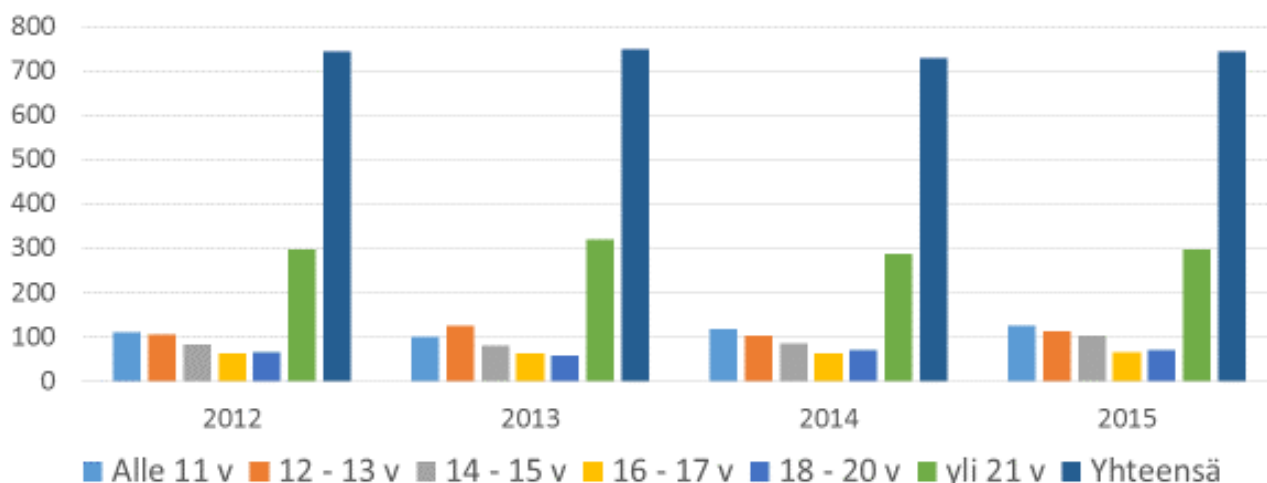
Suurimmat muutokset ovat ikäluokissa 14 – 15 v, missä lisenssimäärä on kasvanut vajaa 20 %. Ikäluokissa alle 11 v ja 12 – 13 v lisenssimäärä on kasvanut vajaa 10 %. Kaikissa ikäluokissa on pysytty vähintään edellisen vuoden tasolla mutta useimmissa on nousua.

Kilpailulisenssien määrän kehitys vuosina 2006 – 2015

	alle 11v	12 - 13 v	14 - 15 v	16 - 17 v	18 - 20 v	yli 21 v	yhteensä
2015	125	113	103	65	70	298	744
2014	118	103	86	63	70	289	729
2013	101	125	81	63	59	319	748
2012	112	106	83	64	66	308	739
2011							628
2010							752
2009							748
2008							732
2007							728
2006							723



## Lisenssimäärien kehitys ikäluokittain



### Lisenssimäärät seuroittain 2015

Seura	Lisenssimäärät 31.10.2015
Seinäjoen Hiihtoseura ry	72
Ahveniston Ampumahiihtäjät ry	48
Oulun Hiihtoseura ry	48
Kontiolahden Urheilijat ry	39
Tuusulan Voima-Veikot ry	34
Saloisten Reipas ry	31
Halikon Hakoniskat ry	30
Kauhajoen Karhu ry	27
Ounasvaaran Hiihtoseura ry	22
Puijon Hiihtoseura ry	20
Kymin Koskenpojat ry	19
Mikkelin Hiihtäjät ry	19
Hollolan Urheilijat -46	18
Kangasniemen Kalske ry	14
Jurvan Urheilijat ry	14
Kuikan Kisailijat ry	14
Närpes Kraft Biathlon	14
Kurikan Ryhti ry	11
Riihimäen Kisko ry	11
Alavieskan Viri ry	10
INGÅ IF	10
Isonkyrön Metsästys- ja ampumaseura ry	10
Kouvolan Hiihtoseura ry	10
Lahden Hiihtoseura ry	10

Larsmo IF rf	10
Orimattilan Jymy ry	10
Ylistaron Kilpa-Veljet ty	10
Österby Sportklubb	10
Soisalon Ampumahiihtäjät ry	9
Himangan Urheilijat ry	8
Höytiäisen Urheilijat ry	8
IF FYREN	8
Loimaan Jankko ry	8
Vähäkyrön Viesti ry	8
Kangasalan Kisa ry	7
Kärkölän Kisa-Veikot ry	7
Oripään Urheilijat ry	7
Virtasalmen Urheilijat ry	7
Säkylän Urheilijat ry	6
Haapajärven Kiilat ry	5
Imatran Urheilijat ry	5
Lapin Biathlon Tokka ry	5
Lemin Eskot ry ry	5
Sumiaisten Kunto ry	5
Iisalmen Visa ry	4
Jalasjärven Jalas ry	4
Kuhmo Ski ry	4
Kuusamon Erä-Veikot ry	4
Lovisa Tor rf	4
Punkalaitumen Kunto ry	4
Kainuun Ärjy ry	3
Keuruun Kisailijat ry	3
Kivijärven Kivekkäät ry	3
Laihian Luja ry	3
Leppävirran Viri ry	3
Sotkamon Jymy ry	3
Ähtärinseudun Ampujat ry	3
Aavasaksan Urheilijat ry	2
Enon Kisa-Pojat ry	2
Joutsan Pommi ry	2
Kauhavan Wisa ry	2
Nivalan Urheilijat ry	2
Ulvilan Ura ry	2
IF Åland rf	1
Kokkolan Veikot ry	1
Köyliön Lallit ry	1
Lappajärven Veikot ry	1
Luhangan Ampujat ry	1
Pilkanmaan Pilke ry	1
Puolangan Ryhti ry	1
Simpeleen Urheilijat ry	1
Sulkavan Urheilijat -41 ry	1

Suomussalmen Rasti ry	1
Uuraisten Urheilijat ry	1
Vehniän Visa ry	1
Viitasaaren Toverit ry	1
Äänekosken Urheilijat ry	1

**Ampumahiihdon lisenssejä oli kaudella 2014 – 2015 yhteensä 77 seuran urheilijoilla.**

### 1.5.2. SM-pistekilpailu

**SM-pistekilpailun tulokset 20 parhaan seuran osalta vuodelta 2015 ovat seuraavat:**

Sijoitus	Seura	Kesä	Talvi	Yhteensä
1	Seinäjoen Hiihtoseura	824	844	1668
2	Ahveniston Ampumahiihtäjät	687	902	1589
3	Ounasvaaran Hiihtoseura	528	674	1202
4	Kontiolahden Urheilijat	366	734	1100
5	Oulun Hiihtoseura	446	485	931
6	Puijon Hiihtoseura	369	515	884
7	Kauhajoen Karhu	395	355	750
8	Tuusulan Voima-Veikot	314	405	719
9	Hollolan Urheilijat -46	214	351	565
10	Saloisten Reipas	276	242	518
11	Orimattilan Jymy	285	217	502
12	Mikkelin Hiihtäjät	186	234	420
13	Kymin Koskenpojat	165	247	412
14	Lahden Hiihtoseura	167	204	371
15	Halikon Hakoniskat	246	120	366
16	Kurikan Ryhti	227	91	318
17	Iisalmen Visa	195	122	317
18	Soisalon Ampumahiihtäjät	128	182	310
19	Oripään Urheilijat	157	152	309
20	Lemin Eskot	142	163	305

**SM-pistekilpailun tulokset 11 parhaan henkilökohtaisten pisteiden osalta vuodelta 2015**

Sijoitus	Nimi	Seura	Kesä	Talvi	Yhteensä
1	Severi Oikkonen	Ounasvaaran Hiihtoseura	77	115	192
2	Enni Petrelius	Ounasvaaran Hiihtoseura	93	98	191
3	Joakim Aikioniemi	Ounasvaaran Hiihtoseura	100	75	175
4	Aron Pyssysalo	Tuusulan Voima-Veikot	55	118	173
5	Arttu Heikkinen	Puijon Hiihtoseura	62	106	168

6	Jasper Saarinen	Orimattilan Jymy	65	95	160
7	Sami Orpana	Lahden Hiihtoseura	80	80	160
8	Ville-Valtteri Karvinen	Kontiolahden Urheilijat	36	121	157
9	Anniina Rantala	Orimattilan Jymy	66	78	144
10	Mika Kaljunen	Iisalmen Visa	57	87	144
11	Timo Antila	Jurvan Urheilijat	82	62	144

**SM-pisteet löytyvät kokonaisuudessaan liiton kotisivuilta ”Seurat”-valikon alta.** SM-pisteiden kokoajana vuonna 2015 on ollut Jouni Kinnunen.

## 1.6. Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2015 oli IBU:n toimielimissä suomalaisia seuraavissa tehtävissä:

Henkilö	Tehtävä ja siinä toimittu aika
- Ville Haapala	IBU:n teknisen komitean jäsen 2006 -
- Juha Viertola	IBU:n tilintarkastaja 2014 -
- Markus Manninen	IBU:n Anti Doping Hearing Panel jäsen 2014 -
- Hannu Litmanen	IBU:n lääketieteellisen komitean jäsen 2010 -
- Jaana Pitkänen	IBU:n teknisten valvojien ryhmän jäsen 2011-
- Ville Haapala	IBU:n teknisten valvojien ryhmän jäsen 2011-

## 1.7. Huomionosoitukset

Vuoden 2015 aikana on myönnetty seuraavat ansiomerkit ja huomionosoitukset:

### Suomen Ampumahiihtoliiton kultainen levyke

SAHL Puheenjohtaja Olli Nepponen	SAHL hallitus
Yrjö Salpakari	AAH esitys
Vuokatin Urheiluopisto	SAHL hallitus

### Suomen Ampumahiihtoliiton kultainen ansiomerkki

Heimo Malinen	Kuikan Kisailijat
Jouko Peltomaa	Kauhajoen Karhu
Vesa Hietalahti	Kauhajoen Karhu
Kalevi Grön	Kivijärven Kivekkäät
Esko Tikkanen	Kivijärven Kivekkäät
Jari Karinkanta	Lahden Hiihtoseura
Jouko Pukki	Loimaan Jankko

## **Suomen Ampumahiihtoliiton Hopeinen ansiomerkki**

Arvo Ukkonen	Kangasniemen Kalske
Esa Kangasmäki	Kauhajoen Karhu
Henri Grön	Kivijärven Kivekkäät
Matti Piispanen	Kivijärven Kivekkäät
Pentti Sagulin	Kivijärven Kivekkäät
Ulla Pukki	Loimaan Jankko
Matti Vainio	Loimaan Jankko
Ahti Iso-Somppi	Loimaan Jankko

## **Suomen Ampumahiihtoliiton pronssinen ansiomerkki**

Tarmo Heikkilä	Loimaan Jankko
Pekka Ruohonen	Loimaan Jankko
Mikko Leppämäki	Loimaan Jankko

## **Suomen Ampumahiihtoliiton pöytästandardi**

Valko-Venäjän Ampumahiihtoliitto  
Imatran Kaupunki  
Imatran Urheilijat  
Lahden Kaupunki  
Lahden Hiihtoseura

Kauden 2014 – 2015 parhaina urheiljoina ja valmentajana palkittiin

- paras ampumahiihtäjä	<b>Kaisa Mäkäräinen</b>	<b>Kontiolahden Urheilijoista.</b>
- paras nuori ampumahiihtäjä	<b>Heikki Laitinen</b>	<b>Virtasalmen Urheilijat</b>
- Paras seuravalmentaja	<b>Anatoly Khovantsev</b>	<b>Kontiolahden Urheilijat</b>

## **2. KOULUTUSTOIMINTA**

### **2.1. Seurakoulutus**

Liitto tuki edellisten vuosien tapaan seurojen Asko Nuutiselta tilaamaa ampumakoulutusta taloudellisesti. Koulutuksia järjestettiin seuraavissa seuroissa:

- Kangasniemen Kalske
- Oulun Hiihtoseura
- Hollolan Urheilijat -46
- Ounasvaaran Hiihtoseura

Koulutukseen osallistui vuonna 2015 noin 130 henkilöä

## 2.2. Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

1 tason ampumahiihtovalmentajan tasotodistus on myönnetty vuoden 2015 aikana koulutuksen hyväksytysti suorittaneelle

Onni Huttunen	Muonio
Harri Loukkaanhuhta	Saloisten Reipas
Fredrik Mattsson	Larsmo IF
Pekka Naumanen	Puijon Hiihtoseura
Jukka Paalanen	Kangasniemen Kalske
Seppo Pulska	Ounasvaaran Hiihtoseura
Pernilla Sundvik	Larsmo IF
Pauli Wallenius	Tuusulan Voima-Veikot
Matti Ylilauri	Saloisten Reipas

Lumilajien 2 tason ampumahiihtovalmentajan tasotodistus on myönnetty vuoden 2015 aikana seuraaville koulutuksen hyväksytysti suorittaneille henkilöille (2):

Jari Junttanen	Puijon Hiihtoseura
Tanja Seppänen	Puijon Hiihtoseura

Koulutuksen toteutuksesta vastasi Tarmo Napari

## 2.3. Kilpailun järjestäjien koulutus

Rovaniemellä pidettiin 14. marraskuuta 2015 kilpailun järjestäjän koulutustilaisuus, mistä johtavan ampumahiihtotuomarin pätevyyden saivat seuraavat henkilöt (15):

Karoliina Harju	Ounasvaaran Hiihtoseura
Marko Harju	Ounasvaaran Hiihtoseura
Jani Irvankoski	Ounasvaaran Hiihtoseura
Ulla Kuisma	Ounasvaaran Hiihtoseura
Hellevi Lohi	Ounasvaaran Hiihtoseura
Riitta Merkkiniemi	Ounasvaaran Hiihtoseura
Tapio Muotka	Ounasvaaran Hiihtoseura
Pasi Oikkonen	Ounasvaaran Hiihtoseura
Jyrki Ojala	Ounasvaaran Hiihtoseura
Nina Ojala	Ounasvaaran Hiihtoseura
Ari Petrelius	Ounasvaaran Hiihtoseura
Seppo Pulska	Ounasvaaran Hiihtoseura
Juha Rantala	Ounasvaaran Hiihtoseura
Heli Saarenpää	Ounasvaaran Hiihtoseura
Timo Saarenpää	Ounasvaaran Hiihtoseura

Koulutuksen toteutuksesta vastasi Tarmo Napari.

## 2.4. Antidopingohjelma ja koulutukset

Liiton antidopingohjelma päivitettiin vastaamaan Suomen Antidopingtoimikunnan vuoden 2015 kriteeristöä lajiliittojen antidopingohjelmille. Pohjana päivityksessä käytettiin Marko Laaksosen 2005 valmistelemaa antidopingohjelmaa. Ohjelmaa päivittäessä on huomioitu Antidopingtoimikunnalta saatu palaute. Päivitetty antidopingohjelma hyväksyttiin liiton hallituksen kokouksessa 5.11.2015.

Antidopingkoulutuksia järjestettiin lumileirien yhteydessä marraskuun alussa Vuokatissa. Liiton valmennusryhmistä koulutukseen osallistui Nuorten ryhmän ja Talenttiryhmän urheilijat. Näiden ryhmien lisäksi ryhmävalmentajille, valmennuskouluttajalle ja II-tason valmennuskoulutukseen osallistuville valmentajille pidettiin oma koulutuksensa samassa yhteydessä.

### **3. VALMENNUSTOIMINTA**

#### **3.1. Yhteenveto**

Liitajohtoinen valmennustoiminta aloitettiin toukokuun puolessa välissä pidetyllä testileirillä, jonka tuloksia käytettiin yhtenä kriteerinä Talentti- ja Nuortenryhmän urheilijoiden nimeämiseen. A-maajoukkueen urheilijat pitivät kesän aikana kaksi leiriä yhdessä Talentti-ryhmän kanssa ja lisäksi lumileiri vietiin läpi yhteisellä ohjelmalla. Syksyllä A-maajoukkue leireili kahdesti Keski-Euroopassa Talenttiryhmän pitäessä kaikki leirinsä Vuokatissa. Nuorten MM-ryhmä aloitti toimintansa myös kesällä pitäen yhteensä neljä leiriä harjoituskauden aikana; kaikki leirit Vuokatissa.

Yhteisleirityksen yhtenä tavoitteena on ollut harjoittelun nivouttaminen tasolta toiselle tavoitteena se, että pystyisimme luomaan ns. punaisen langan ryhmien toiminnan välille.

Lisäksi valmennustoimintaa on pyritty kehittämään terveydenhuollon osalta. Uutena kehitysprojektina yhteistoiminnassa Kansainvälisen Ampumahiihtoliiton, Olympiakomitean sekä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen kanssa on aloitettu tutkimusprojekti fyysisen testauksen sekä ampumataidon kehittämisen osalta.

Liitajohtoinen leiritys on keskitetty Vuokatin Urheiluopistolle. Valmennuksessa toimittiin yhteistyössä Vuokatin ja Joensuun Urheiluakatemioiden kanssa.

#### **3.2. A-maajoukkue**

A-maajoukkueeseen kuului neljä urheilijaa. Joukkuetta täydennettiin syksyllä yhdellä urheilijalla. Leirivuorokausia oli noin 60. Leiritystoiminta keskittyi kesän aikana Suomeen ja Skandinaviaan sekä syksyllä Keski-Eurooppaan. Lumileiri pidettiin Vuokatissa. Osa leireistä pidettiin yhdessä Talentti-ryhmän kanssa.

A-maajoukkueen toiminta tähtäsi Oslon MM-kilpailuihin. Yhtenä pääteemana harjoittelussa oli osumatarkkuuden parantaminen. Toiminnan kehittymistä seurattiin mm ammutatesteillä. Fyysiset testit tehtiin Vuokatissa.

A-maajoukkueen toimintaa on johtanut päävalmentaja, jolla on ollut apunaan leireillä yksi apuvalmentaja sekä lihashuollosta vastaava hieroja tai fysioterapeutti. Suksihuolto liittyi ryhmän toimintaan lumileirillä.

#### **Urheilijat:**

Mari Laukkanen	Enon Kisa-Pojat
Kaisa Mäkäräinen	Kontiolahden Urheilijat
Olli Hiidensalo	Lahden Hiihtoseura
Ahti Toivanen	Kontiolahden Urheilijat
Tuomas Grönman	Kontiolahden Urheilijat (syksystä 2015 lähtien)

**Valmentajat:** Marko Laaksonen, Jarkko Siltakorpi, Ville Kotikumpu

**Lihashuolto:** Kim Hautaviita, Markus Suontakanen

**Lääkäri:** Katja Mjösund

#### **Leirit:**

13. - 17.5.2015	Vuokatti
5. - 12.6.2015	Vuokatti
3. - 10.7. 2015	Östersund
1. - 7.8.2015	Vuokatti
26.8 - 7.9.2015	Obertilliach
28.9. - 10.10.2015	Obertilliach
1. - 12.11.2015	Vuokatti

### **3.3. Talentti-ryhmä**

Talentti-ryhmän urheilijat valittiin ryhmään kilpailumenestyksen sekä testileirin tulosten perusteella. Ryhmään valitut 16 urheilijaa koostuivat lähinnä 21-sarjalaisista. Kaksi urheilijaa suoritti varusmiespalvelusta Urheilukoulussa Kainuun Prikaatissa.

Leiritystoiminta keskitettiin Vuokattiin ja osa leireistä pidettiin A-maajoukkueen kanssa. Yhteistyötä tehtiin myös hiihtosuunnistuksen B-maajoukkueen kanssa yhdellä leirillä.

Ryhmän toiminnan tavoitteena olivat nuorten MM-kilpailut. Harjoittelun painopistealueena oli osumatarkkuuden kehittäminen. Harjoittelun toimivuutta seurattiin kauden aikana ammutatesteillä sekä Vaaran testijuoksulla. Lisäksi rasiuksenalaista ammuntaa seurattiin joka harjoituksessa. Psykkisen harjoittelun osuutta lisättiin paljon aikaisempiin vuosiin mm.



rentoutumiskyvyn ja mielikuvaharjoittelun kautta. Ravintovalmennukseen kiinnitettiin paljon huomioita kauden aikana.

Loukkaantumiset ja sairastelut haittasivat harjoittelua kauden aikana. Tähän tulisi kiinnittää entistä enemmän huomiota tulevaisuudessa.

### **Urheilijat:**

Erika Jänkä	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Auli Kiskola	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Saana Lahdelma	Mikkelin Hiihtäjät
Maiju Luokkala	Lemin Eskot
Johanna Pykäläinen	Kontiolahden Urheilijat
Jessika Rolig	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Tiia-Maria Talvitie	Jalasjärven Jalas
Tuukka Invenius	Soisalon Ampumahiihtäjät
Tuomas Harjula	Tuusulan Voima Veikot
Teemu Huhtala	Oulun Hiihtoseura
Olli Jaakkola	Oulun Hiihtoseura
Heikki Laitinen	Virtasalmen Urheilijat
Mikko Loukkaanhuhta	Kauhajoen Karhu
Jaakko Ranta	Tuusulan Voima Veikot
Tero Seppälä	Haapajärven Kiilat
Vili Sormunen	Sumiaisten Kunto

**Valmentajat:** Niko Aapajärvi, Mika Haapoja, Asko Nuutinen

**Lihashuolto:** Veli-Matti Nykänen

### **Leirit:**

2. - 7.6.2015	Vuokatti
22. - 29.6.2015	Vuokatti
27.7. - 6.8.2015	Vuokatti
6. - 12.9.2015	Vuokatti
12. - 19.10.2015	Vuokatti
3. - 13.11.2015	Vuokatti

## **3.4. Nuortenryhmä**

Kauden 2015 – 2016 Nuortenryhmään yhdistettiin KYKY- ja alle 19-vuotiaiden NMM-ryhmät. Uusi Nuortenryhmä muodostettiin edellisen kauden 2014 – 2015 kilpailumenestyksen ja toukokuussa pidetyn testileirin tulosten perusteella. Yhteensä ryhmään nimettiin 14 urheilijaa. Nuortenryhmä koostui seitsemästä pojasta ja seitsemästä tytöstä sarjoista 16 – 19 vuotta. Ryhmällä oli yhteensä

25 leirivuorokautta ja kaikki leirit pidettiin Vuokatissa. Leirien kestot vaihtelivat 6 – 9 vuorokauden välillä. Leirejä pidettiin kesä-, elo-, syys- ja marraskuussa hyvissä olosuhteissa.

Ryhmän leireillä keskityttiin harjoittelussa perusasioihin ja suurien ikä- ja harjoitustaustaerojen takia harjoituksia pyrittiin vetämään yksilöllisesti. Harjoittelussa pyrittiin painottamaan lajinomaisuutta, esimerkiksi syksyn leireillä painotettiin rulla-ampumahiihtoa, koska puolella ryhmästä ei löytynyt kotoa tai opiskelupaikkakunnalta rulla-ampumahiihtoon olosuhteita. Rajallisten leirivuorokausien takia ryhmän leireillä keskityttiin harjoitteluun eikä testaamiseen (esimerkiksi Vaaran testijuoksu). Tällä päätöksellä haluttiin varmistaa leirivuorokausien tehokkaampi ja laadukkaampi käyttö.

Kesäkuun ja marraskuun leirit olivat yhtä aikaa Talentti-ryhmän ja/tai A-maajoukkueen kanssa. Yhteisiä harjoituksia ei kuitenkaan järjestetty muiden ryhmien kanssa marraskuun yhteistä leirikisaa lukuun ottamatta.

Nuorten ryhmän urheilijoiden tavoitteena olivat tammikuun nuorten MM-kilpailut Romanian Cheile Gradisteissa ja helmikuun Nuorten Olympialaiset Norjan Lillehammerissa.

#### **Urheilijat:**

Sofia Joronen	Seinäjoen Hiihtoseura
Jenni Keränen	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Maija Keränen	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Noora Kupari	Seinäjoen Hiihtoseura
Alisa Laitinen	Mikkelin Hiihtäjät
Sanna-Mari Purola	Seinäjoen Hiihtoseura
Sanni Oikkonen	Ounasvaaran Hiihtoseura
Aapo Erkkilä	Saloisten Reipas
Otto-Eemil Karvinen	Kontiolahden Urheilijat
Santeri Kolehmainen	Soisalon Ampumahiihtäjät
Akseli Loikkanen	Puijon Hiihtoseura
Santtu Panttila	Kauhajoen Karhu
Anton Pyssysalo	Tuusulan Voima Veikot
Tomi Sipilä	Alavieskan Viri

**Valmentajat:** Maija Holopainen ja Miika Köykkä

#### **Leirit:**

23. - 28.6.2015	Vuokatti
25. - 30.8.2015	Vuokatti
13. - 20.9.2015	Vuokatti
2. - 10.11.2015	Vuokatti

### 3.5 Alueryhmät

2015 kaudella alueryhmiä tiivistettiin neljästä ryhmästä kolmeen. Tämän tavoitteena oli saada 12 urheilijan vahvuiseksi suunnitellut ryhmät täyteen. Edellisvuoden ryhmistä Itäinen ja Eteläinen ryhmä yhdistettiin, Pohjoinen ja Läntinen ryhmä jatkoivat edellisvuoden tapaan. Kaikki ryhmät harjoittelivat kahden valmentajan johdolla. Avointen hakemusten perusteella valittuihin ryhmiin nimettiin 30 urheilijaa (12 Pohjoinen, 8 Läntinen ja 10 Itä-Eteläinen ryhmä).

Kolmen vuorokauden leirejä ryhmät pitivät yhteensä kolme, joista viimeinen oli kaikilla ryhmillä yhteinen lumileiri Vuokatissa marraskuun lopulla. Ryhmien harjoittelu keskittyi leiripaikkojen vahvuuksia hyödyntäen monipuoliseen perusharjoitteluun.

Haasteita ryhmien harjoittelun toteutuksessa toivat kohtuullisen suuri ikäjakauma ja erot ammutaharjoitteiden sisällössä vanhimpien ja nuorempien kesken. Osalta ryhmiin ilmoittautuneista urheilijoista osanotto leireille jäi kokonaan välistä erinäisten päällekkäisyyksien (muut leirit, muiden lajien kilpailutapahtumat jne.) takia.

#### Urheilijat:

##### Pohjoinen

Aikioniemi Aila-Alisa	Ounasvaaran Hiihtoseura
Aikioniemi Joakim	Ounasvaaran Hiihtoseura
Erkkilä Elias	Saloisten Reipas
Hökkä Juhu	Oulun Hiihtoseura
Isojärvi Johanna	Ounasvaaran Hiihtoseura
Jokela Roope	Oulun Hiihtoseura
Lehtola Hilla	Saloisten Reipas
Löytynoja Loviisa	Saloisten Reipas
Merenlahti Susanne	Oulun Hiihtoseura
Oikkonen Severi	Ounasvaaran Hiihtoseura
Rantala Aino	Ounasvaaran Hiihtoseura
Ylilauri Veikka	Saloisten Reipas

**Valmentajat:** Timo Mäkinen ja Seppo Pulska

#### Leirit:

20. - 23.8.2015	Rovaniemi
24. - 27.9.2015	Rovaniemi
19. - 22.11.2015	Vuokatti (yhteinen lumileiri)

**Länsi**

Hoskari Maria	Seinäjoen Hiihtoseura
Kataja-Rahko Lauri	Seinäjoen Hiihtoseura
Keskinen Nella	Vähänkyrön Viesti
Mäki-Panula Tiina	Seinäjoen Hiihtoseura
Perttu Topi	Isonkyrön Metsästys- ja Ampumaseura
Rinta-Keturi Anni	Seinäjoen Hiihtoseura
Rinta-Keturi Niko	Seinäjoen Hiihtoseura
Stevander Pyry	Seinäjoen Hiihtoseura

**Valmentajat:** Miika Köykkä ja Tuulikki Mattila

**Leirit:**

30.7. - 2.8.2015	Jämi
1. - 4.10.2015	Jämi
19. - 22.11.2015	Vuokatti (yhteinen lumileiri)

**Itä-Etelä**

Hara Jere	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Jokinen Anniina	Hollolan Urheilijat -46
Lahdelma Onni-Kalle	Kärkölän Kisa-Veikot
Nyström Roope	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Nyström Taavi	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Rantakömi Kristiina	Hollolan Urheilijat -46
Salonen Seeti	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Tuokko Karri	Kärkölän Kisa-Veikot
Uusitalo Ilari	Loimaan Jankko
Yläharju Joonas	Mikkelin Hiihtäjät

**Valmentajat:** Keijo Saarijärvi ja Sami Orpana

**Leirit:**

30.7. - 2.8.2015	Messilä
24. - 27.9.2015	Messilä
19. - 22.11.2015	Vuokatti (yhteinen lumileiri)

## 4. KILPAILUTOIMINTA

### 4.1. Kilpailujärjestelmä

Kilpailujärjestelmään kuuluvat vuosittain IBU:n myöntämät kansainväliset kilpailut, SAHL:n myöntämät SM-kilpailut sekä kansalliset kilpailut. Järjestelmää täydentävät alueiden/piirien ja seurojen järjestämät omat kilpailut.

### 4.2. SM-Kilpailut

**Kauden 2014/2015 SM-kilpailut järjestettiin vuonna 2015 seuraavasti:**

#### **Ampumahiihto:**

SM nuoret	10.1. ja 22.3.2015	Kontiolahden Urheilijat
SM yleinen sarja ja nuoret	27. - 29.3.2015	Saloisten Reipas
SM Veteraanit	20. - 22.2.2015	Seinäjoen Hiihtoseura

#### **Ampumajuoksu:**

SM ampumajuoksu kaikki sarjat	7.-9.8.2015	Kauhajoen Karhu
-------------------------------	-------------	-----------------

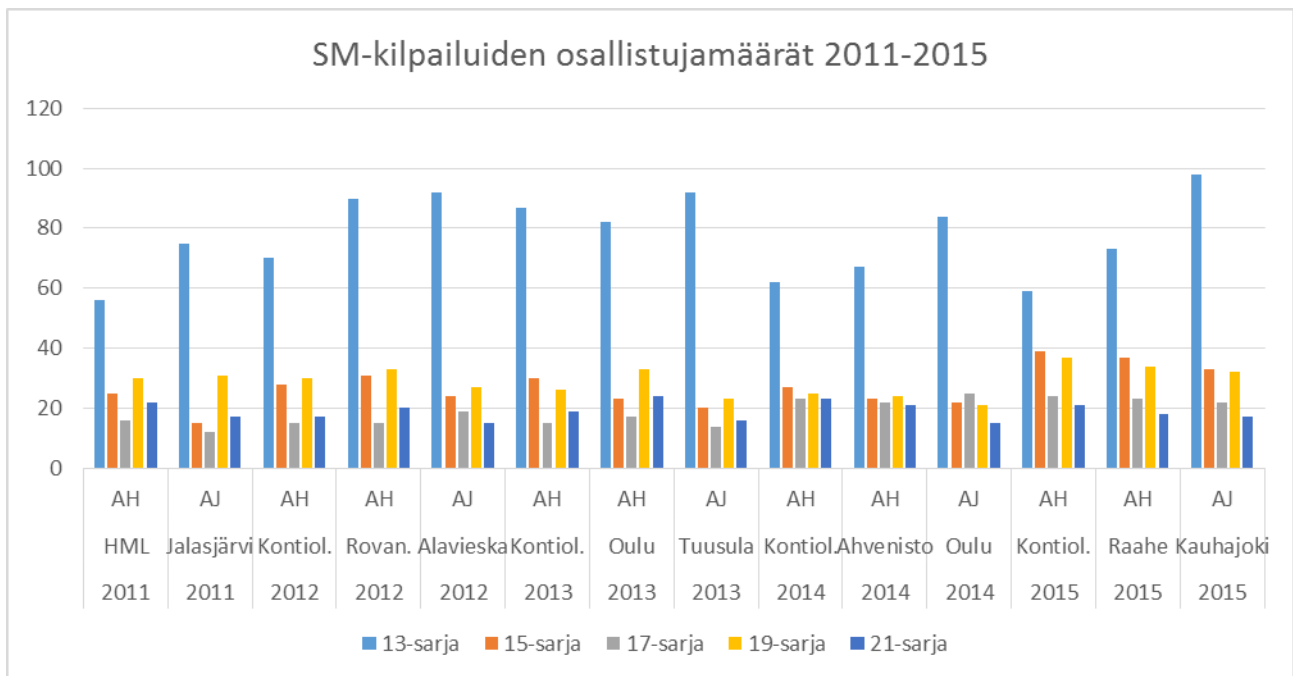
#### **Rulla-ampumahiihto:**

SM kaikki sarjat	5.-6.9.2015	Kontiolahden Urheilijat
------------------	-------------	-------------------------

#### **Nuorten SM-kilpailuiden osallistujamäärät**

Tarkasteltuna ajanjaksona 2010 - 2015 ovat nuorten osallistujamäärät valituissa sarjoissa seuraavat:

<b>Vuosi</b>	<b>Paikkakunta</b>	<b>Laji</b>	<b>13-sarja</b>	<b>15-sarja</b>	<b>17-sarja</b>	<b>19-sarja</b>	<b>21-sarja</b>
2011	HML	AH	56	25	16	30	22
2011	Jalasjärvi	AJ	75	15	12	31	17
2012	Kontiolahti	AH	70	28	15	30	17
2012	Rovaniemi	AH	90	31	15	33	20
2012	Alavieska	AJ	92	24	19	27	15
2013	Kontiolahti	AH	87	30	15	26	19
2013	Oulu	AH	82	23	17	33	24
2013	Tuusula	AJ	92	20	14	23	16
2014	Kontiolahti	AH	62	27	23	25	23
2014	Ahvenisto	AH	67	23	22	24	21
2014	Oulu	AJ	84	22	25	21	15
2015	Kontiolahti	AH	59	39	24	37	21
2015	Raahe	AH	73	37	23	34	18
2015	Kauhajoki	AJ	98	33	22	32	17



### 4.3. Kansainväliset kilpailut ja kansainvälinen menestys

**Kauden 2014/2015 kansainvälisiä kilpailuja järjestettiin 2015 Suomessa seuraavasti:**

Ampumahiihdon MM-kilpailut	4. - 15.3.2015	Kontiolahden Urheilijat
Veteraanien MASTERS -kilpailut	26. - 29.3.2015	Kontiolahden Urheilijat
GP kilpailu	14. - 15.11.2015	Kontiolahden Urheilijat

#### Nuorten Suomi – Ruotsi Maaottelu

Nuorten Suomi-Ruotsi-maaottelu pidettiin vuonna 2015 Larsmossa ja Himangalla. Maaottelun järjestäjänä toimi Suomen joukkueen puolesta Sven Nygård. Joukkueessa urheilivat Sanni Oikonen, Hilda Kukonlehto, Jenni Laakkonen, Wilma Strandholm, Maija Keränen, Sofia Joronen, Noora Kupari, Otto Invenius, Patrik Kuuttinen, Sameli Joronen, Anton Pyssysalo, Viljami Pätäri ja Sampo Kelloniemi.

Suomi voitti maaottelun pistein 108 -90 ja maaottelun kiertopalkinto jäi pysyvästi Suomeen. Kokkolan Kaupunki lahjoitti uuden kiertopalkinnon Maaotteluun,

#### 4.3.1. Kansainvälinen menestys - Aikuiset

Vuoden 2015 MM-kilpailut järjestettiin Kontiolahdella, Suomessa. Joukkueen koko oli viisi naista ja viisi miestä. Joukkueen tulokset olivat odotetulla tasolla. Parhaana saavutuksena oli Kaisa Mäkäräisen kolmas sija normaalimatalla. Muita hyviä saavutuksia oli sekaviestin yhdeksäs, miesten viestin 13. sekä Mari Laukkasen 16. sija pikamatalla. Koko joukkueen sijoitukset on esitetty alla olevassa taulukossa:

	Pikamatka	Takaa-ajo	Normaalimatka	Yhteislähtö	Sekaviest	Viesti	Kok.maailman cup
Kaisa Mäkäräinen	35.	12.	3.	15.	9.	17.	2.
Mari Laukkanen	16.	30.	65.	-	9.	17.	36.
Sanna Markkanen	69.	-	48.	-	-	17.	-
Auli Kiskola	73.	-	-	-	-	-	-
Eevamari Rauhamäki	-	-	80.	-	-	17.	-
Ahti Toivanen	54.	54.	51.	-	9.	13.	88.
Olli Hiidensalo	85.	-	64.	-	9.	13.	-
Jarkko Kauppinen	51.	58.	75.	-	-	13.	-
Tuomas Grönman	103.	-	-	-	-	13.	-
Mikael Koivunen	-	-	80.	-	-	-	-

Maailman Cup loppupisteissä kaudella 2014- 2015 menestyi Kaisa Mäkäräinen jälleen erinomaisesti ollen kokonaismaailman cupin toinen. Mäkäräinen oli maailman cupin osakilpailuissa yhteensä kuusi kertaa ensimmäinen, neljästi toinen ja kolmesti kolmas. Maailmancupin eri lajien kokonaispisteissä Kaisa Mäkäräinen voitti Normaalimatkan ja Takaa-ajon maailman cupin, oli pikamatkan maailmancupissa toinen ja yhteislähdön cupissa viides. Mäkäräisen lisäksi maailmancupin pisteille ylsi ainoastaan Mari Laukkanen ollen 36. (edellisellä kaudella 42). Muita naisia ei päässyt maailmancuppisteille. Naisten maapisteissä Suomi oli 16.

Paras miehistä maailmancupissa oli Ahti Toivanen (88.), joka otti maailmancup-pisteitä Östersundissa. Muita miehiä ei päässyt maailmancupin pisteille. Suomi oli miesten maapisteissä 18.

#### 4.3.2. Kansainvälinen menestys – Nuoret

**Nuorten MM-kilpailut** järjestettiin Minsk-Raubichi (Valko - Venäjä). Parhaana saavutuksena oli M19 sarjan viestijoukkueen neljäs sija. Koko joukkueen sijoitukset on esitetty alla olevassa taulukossa:

	Sarja	Normaalimatka	Pikamatka	Takaa-ajo	Viesti
Saana Lahdelma	N19	24.	56.	47.	12. /N21
Jessika Rolig	N19	43.	DNS	DNS	
Auli Kiskola	N21	22.	29.	44.	12. /N21
Tiia-Maria Talvitie	N21	DNF	55.	53.	12. /N21
Olli Jaakkola	M19	39.	52.	41.	4. /M19
Tero Seppälä	M19	63.	18.	36.	4. /M19
Vili Sormunen	M19	20.	27.	24.	4. /M19
Teemu Huhtala	M21	30.	52.	50.	10. /M21
Heikki Laitinen	M21	42.	38.	21.	10. /M21
Mikko Loukkaanhuhta	M21	68.	34.	35.	10. /M21
Antti Repo	M21	28.	51.	53.	10. /M21

**EM kilpailut** järjestettiin Otepää, (EST). Parhaimpina saavutuksina henkilökohtaisilla matkoilla Heikki Laitinen M21, normaalimatkan kymmenes. Tiia-Maria Talvitie N21 normaalimatkan kahdestoista ja Jessika Rolig kolmastoista. Koko joukkueen sijoitukset on esitetty alla olevassa taulukossa:

	Sarja	Normaalimatka	Pikamatka	Takaa-ajo	Sekaviesti N+M21 Viesti N tai M
Jessika Rolig	N21	13.	34.	28.	DNS
Tiia-Maria Talvitie	N21	12.	21.	29.	DNS



Olli Jaakkola	M21	DNS	DNS	DNS	15. /M
Heikki Laitinen	M21	10.	33.	44.	15. /M
Mikko Loukkaanhuhta	M21	36.	32.	48.	DNS
Antti Repo	M21	52.	27.	40.	DNS

**Euroopan Nuorten Talviolympiafestivaalit (EYOF) 2015** järjestettiin jaetusti Liechtensteinin ja Itävallan kesken. Ampumahiihdot kilpailtiin Itävallan puolella Bürserbergissä. Parhaimpina saavutuksina oli sekaviestin kuudes sija, sekä henkilökohtaisilla matkoilla Tuukka Inveniuksen kolmastoista sija takaa-ajossa ja Saana Lahdelman kuudestoista sija pikamatkalla.

	Sarja	Pikamatka	Takaa-ajo	Sekaviestit
Alisa Laitinen	N18	42.	56.	-
Saana Lahdelma	N18	16.	26.	6.
Maiju Luukkala	N18	37.	22.	6.
Sanna-Mari Purola	N18	38.	33.	-
Aapo Erkkilä	M18	46.	27.	6.
Tuomas Harjula	M18	43.	32.	-
Tuukka Invenius	M18	14.	13.	6.
Tomi Sipilä	M18	27.	48.	-

#### 4.4. Lapua-Cup ja Karhu-Cup

##### Lapua Junior Cup 2014 – 2015

Kilpailukaudella 2014–2015 järjestettiin järjestyksessä kahdeksas 13-, 15- ja 17- vuotiaille ampumahiihtäjille tarkoitettu kilpailusarja; Lapua Junior Cup. Cupissa oli seuraavat osakilpailut:

10. - 11.1.2015	SM-kilpailut	Kontiolahti	(normaali ja yhteislähtö)
24.1.2015	Kansalliset	Kauhajoki	(normaali)
25.1.2015	Kansalliset	Jalasjärvi	(pika)
14.2.2015	Kansalliset	Lemi	(pika)
15.2.2015	Kansalliset	Kouvola	(pika)
7.3.2015	Kansalliset	Himanka	(pika)
8.3.2015	Kansalliset	Larsmo	(normaalimatka)
28.3.2015	SM-kilpailut	Raahe	(pika)

### **Kesäkilpailut**

7.-9.8.2015	SM-kilpailut	Kauhajoki	(ampumajuoksut)
29.8. - 30.8.2015	Kansalliset	Seinäjoki/Vimpeli	(AJ + RAH)
5.-6.9.2015	SM-RAH	Kontiolahti	(rulla-ampumahiihto)

Cupin voittajat palkittiin syysliittokokouksen yhteydessä Lapuan patruunapalkinnoin.

### **Karhu Cup 2014 – 2015**

Karhu Cup kilpaillaan 19 - 21-vuotiaiden sarjoissa, joissa osakilpailut ovat ensisijaisesti nuorten SM-kilpailuja tai tarkkailukilpailuja nuorten arvokisoihin. Cupin voittajat saavat Karhun, Startin ja High5:n tuotepalkintoja. Cupissa olivat seuraavat osakilpailut:

27. - 28.12.2014	Kansalliset ja nuorten tarkkailukilpailut	Kangasniemi ja Mikkeli
10. - 11.1.2015	SM-kilpailut	Kontiolahti
17. - 18.1.2015	Kansalliset ampumahiihdot,	Hämeenlinna
28.3.2015	SM-ampumahiihdot,	Raahe

Lapua Junior Cup:n ja Karhu-Cupin tulokset löytyvät liiton kotisivuilta [www.biathlon.fi](http://www.biathlon.fi)

## **5. HARRASTETOIMINTA**

### **5.1. Suomen ampumahiihtoliiton jäsenseurojen harrastetoiminta**

Vuoden 2015 aikana seuroissa on järjestetty tai osallistuttu omalla alueella erilaisiin harrasteliikunnan tempauksiin ja lajiesittelyihin.

Ampumahiihtoseurat ovat aktivoituneet järjestämään lajiesittelyjä kouluissa ja tapahtumissa ympäri Suomen. Esimerkkeinä tästä ovat Kontiolahden Urheilijoiden matalan kynnyksen-harrastetoiminta, Tuusulan Voima-Veikkojen lajiesittelypisteet monissa tapahtumissa jne. Näitä tapahtumia ja niiden lukumäärää ei ole suoraan kerätty, mutta liiton tiedossa olevat ekoaseiden lainat ovat selvästi lisääntyneet.

Yhtenä lisäävänä tekijänä on ollut myös yhteishanke Lumilajit liikuttavat- jonka yhteyteen on moni seura tehnyt oman esittelypisteensä koululaisille ja perheille.

Tämä toiminta on poikunut myös hyvin uusia lajista innostuneita ja kouluissa tehdyissä esittelyissä suurimmat vaikuttavuudet saadaan silloin, kun lapsille ja nuorille voidaan suoraan esittää polku seuratoimintaan ja esim. aloittavaan ryhmään.

Seuratoiminnan ytimen muodostaa nuorten harrastustoiminnan tukeminen ja lajivalmennus. Seuroissa tapahtuva nuorisotyö on osa SAHL:n ampumahiihtoperheen luomista, jossa onnistuminen vaatii seurojen toimijoilta aktiivisuutta ja motivaatiota kehittää lajia ja luoda yhteisöllisyyttä.

Seuratyön tarkoituksena on opettaa lajin perusvalmiudet, tiedot ja taidot, opettaa nuoria urheilijan polulle ja auttaa häntä kehittymään mahdollisuuksien mukaan aina huipulle saakka.

Seurojen vastuulla on ampumahiihtoperheen kasvattaminen ja lajin kehittäminen. Liiton tehtävänä on tukea seuroja kouluttamalla valmentajia, koordinoimalla valmennusta ja mahdollistamalla pitkäjänteisen kehittämistyön tietoa jakamalla. Koulutustoimintaa on tarkoitus tehostaa mm. Lumilajit-yhteistyön kautta ja tarjoamalla useammin mahdollisuuksia ohjaajakoulutuksiin.

Kontiolahden MM-kisat 2015 ja Kaisa Mäkäräisen MM-pronssi toivat lajillemme jälleen lisää näkyvyyttä. Sen hyödyntäminen paikallisesti ei ole tuonut suurta hyppäystä lajimme lisenssimääriin, mutta on näkynyt lisääntyvänä kiinnostuksena harrastusta kohtaan. Avoimet harjoitukset ja uudet ampumahiihtokoulut ovat olleet seurojen toimia vastata tähän kiinnostukseen.

## **5.2. Ampumahiihdon Urlus- nuorisoprojektin toiminta vuonna 2015**

Vuoden 2012 kesällä aloitettu Urlus- nuorisoprojekti päättyi 31.5.2015. Urlus- säätiö myönsi projektille kolmen vuoden jatkorahoituksen ja toimintaa voitiin jatkaa keskeytymättä

Toiminta laajeni vuonna 2015 uusille alueille (mm Orimattila) ja aikaisemmat alueet (mm Espoo) halusivat jatkuvuutta toiminnalle. Liikunnan aluejärjestöt (ESLU ja PHLU) ovat olleet myös halukkaita yhteistyön jatkamiseen. Seurojen edustajien mukanaolo esittelytapahtumissa on luonut parhaat edellytykset myös seuratoiminnan kehitykselle projektin kautta, mikä on koko projektin kannalta ensiarvoisen tärkeä laajan verkostoitumisen onnistumiseksi.

Aseturvallisuus liittyy jokaiseen esittelytapahtumaan oleellisena osana.

Projektin tekemän kyselytutkimuksen kautta on todettu, että projekti on päässyt hyvin tavoitteisiinsa: *”Projekti innostaa nuoria kokeilemaan ampumahiihtoa turvallisessa ja ohjatussa ympäristössä. Projekti tukee koulujen liikunnan monipuolisuutta, tekee ampumahiihtoa tutuksi ja innostaa harrastamaan lajia”*. Projekti on koko toiminta-aikansa kehittänyt rakennettaan ja saadun palautteen perusteella voidaan todeta, että nykyinen rakenne vastaa hyvin tarpeisiin ala- ja yläkouluissa. Jatko suunnitellaan tämän pohjan mukaisesti.

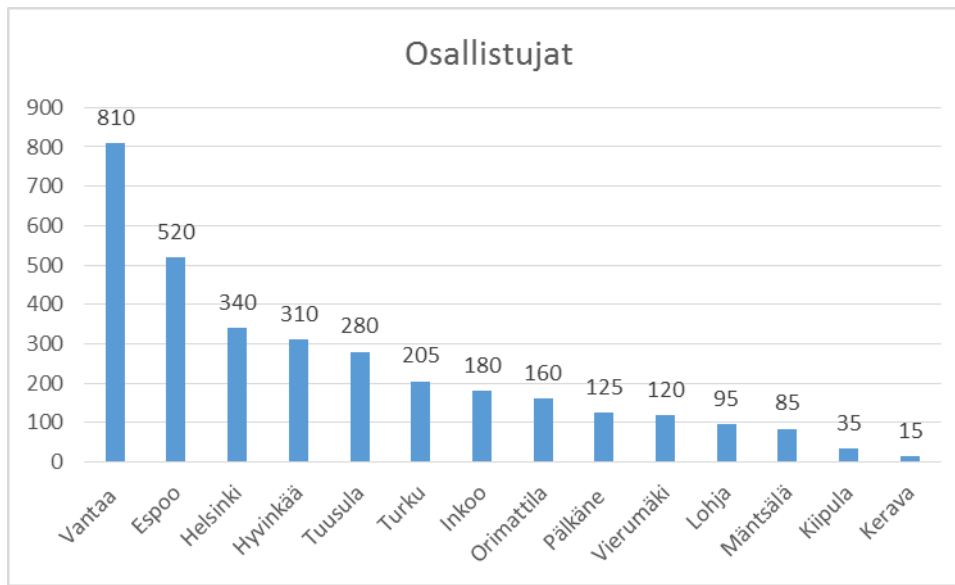
Koulujen ja opettajien suhtautuminen on ollut erittäin positiivista ja projekti on saanut kiitosta mm:

- hyvistä järjestelyistä
- ammattitaitoisesta toiminnasta
- myös vähemmän liikkuvat ovat innostuneita harjoittelusta
- palautteen arvosanat ovat olleet kautta linjan kiitettäviä
- toiminnalle on haluttu jatkuvuutta

Projektin ekoaseiden määrä on ollut riittävä määrältään ja niiden kestävyys on ollut hyvä huomioiden yhden esittelypäivän aikana ammuttujen laukausten määrä (5000).

Koko kolmen vuoden hankekaudella 1.6.2012 - 31.5.2015 Urlus- nuorisoprojektin kautta ampumahiihtoon tutustui **16 200 lasta ja nuorta**.

Vuonna 2015 Urlus- Nuorisoprojektin tapahtumiin osallistujat



### 5.3. Lumilajit liikuttavat-hanke

Suomen Ampumahiihtoliitto haki yhteistoiminnassa Suomen Hiihtoliiton kanssa OKM: n Liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustusta. Yhteishanke nimettiin Lumilajit liikuttavat-hankkeeksi.

OKM myönsi hankkeelle tuen toiminnan ensimmäiseksi vuodeksi. Koko hanke on suunniteltu kolmivuotiseksi. Hiihtoliitto ja Ampumahiihtoliitto ovat mukana yhtä suurilla panostuksilla. Suomen Hiihtoliitto hallinnoi hanketta.

Hankkeen tavoitteena on innostaa perheitä lumilajien pariin. Tavoitteena on lisätä opettajien ja seuratoimijoiden osaamista lumilajien monipuolisen harrastustoiminnan ohjaamisessa. Hanke haluaa kehittää seuroja ja tehdä niistä aktiivisempia toimijoita myös koulujen suuntaan. Samalla matalan kynnyksen mahdollisuudet osallistua lumilajitoimintaan lisääntyvät.

Rahoitusta haettiin koulutusten pitämiseen, koulutusmateriaalien tekemiseen ja tuottamiseen, toiminnan koordinointiin ja tarvittavien välineiden hankintaan. Hankkeeseen palkattiin kokopäiväinen työntekijä Sini Savolainen, joka aloitti työssään 1.8.2015.

Toiminnan ensimmäinen vuosi 2015 oli pilottivuosi, jolloin luotiin koulutuksen sisältö sekä rakenne ja toimintaa testataan kuudella pilottipaikkakunnalla. Paikkakunnat ovat: Hämeenlinna, Kuopio,

Oulu, Jyväskylä, Taivalkoski ja Vantaa. Hankkeen näkyvimvät tuotteet 2015 - 16 olivat Lasten Lumipäivät-kiertue ympäri Suomen ja Tuisku-lumilajikoulut hankepaikkakunnilla.

Ampumahiihdon kannalta oleellista on olla mukana uudenlaisessa lajien välisessä yhteistyössä ja saada oman lajimme pariin uusia innokkaita lapsia ja nuoria, sekä heidän vanhempiaan.

Lumilajit-materiaalin ja koulutuksen myötä entistä useampi seuraohjaaja tai opettaja esim. maastohiihdon puolelta voi ohjata myös ampumahiihdon perusteita. Seurojen sisäinen ja seurojen välinen yhteistyö lisääntyy ja saadaan lapsille ja nuorille tarjottua lisää harrastusmahdollisuuksia.

Urlus- nuorisoprojektista saatuja hyviä kokemuksia ampumahiihdon lajiesittelyistä hyödynnetään myös tähän projektiin.

Nuorisopäällikkö on Ampumahiihtoliiton yhteyshenkilönä hankkeeseen.

Hankkeen sivut löytyvät osoitteesta <http://www.hiihtoliitto.fi/lumilajitliikuttavat/>

## **6. MARKKINOINTI- JA TIEDOTUSTOIMINTA**

Liiton omia tiedotuskanavia ovat liiton www-kotisivut (www.biathlon.fi), liiton Facebook-sivut, Ampumahiihtäjä-lehti, mediatiedotteet sekä sidosryhmille toimitettavat uutiskirjeet.

Seurojen sähköpostiosoitteisto on luotu ja otettu käyttöön. Osalla liiton jäsenseuroja ei ole ollut sähköpostiosoitetta käytössään. Vuoden 2015 lopulla on valmisteltu seurakyselyä seurojen toiminnasta vuodelta 2015. Kysely toteutetaan vuoden 2016 keväällä ja siinä yhteydessä kootaan seuroilta tarvittavat tiedot, joista voidaan laatia tarvittavat raportit Opetus- ja Kulttuuriministeriölle ja Olympiakomitealle.

Vuonna 2014 uusituja Internet-sivuja päivitettiin käyttökokemusten mukaan ja seuranta sivujen käytettävyydestä jatkettiin ja päätettiin vielä tarvittaessa jatkaa päivittämistä tavoitteena palvella paremmin käyttäjiä. Sivuille luotiin kuvapankki, minne sijoitettiin kuvia urheilijoistamme Maailman-Cup kisoista. Kuvat ovat vapaasti medioiden ja jäsenseurojen käytössä.

Ampumahiihtäjä-lehden päätoimittajana on toiminut liiton toiminnanjohtaja. Lehti on tärkeä tiedotuskanava lajin harrastajille. Lehden välityksellä on välitetty tietoa muillekin lajista kiinnostuneille sekä yhteistyökumppaneille. Ampumahiihtäjä-lehti ilmestyi vuoden 2015 aikana kaksi kertaa. Lehden taittamisesta on vastannut Rami Toivonen.

Lehden toimittajakuntaan ovat kuuluneet  
Jukka Haltia päätoimittaja  
Rami Toivonen lehden taitto

Vuoden 2015 aikana julkaistiin sääntömääräiset vuosikertomus vuoden 2014 toiminnasta sekä toimintasuunnitelma vuodelle 2016.

Liitto on tiedottanut toiminnastaan lähettämällä lehdistötiedotteita kilpailuista ja liiton muusta toiminnasta medialle ja yhteistyökumppaneilleen.

## **7. LIITON TALOUDELLINEN TOIMINTA JA TILINPÄÄTÖS VUODELTA 2015**

Liiton talous jatkui vuonna 2015 vakaana edellisen vuoden tapaan. Tämä vakaus vaatii kuitenkin erittäin tiukka kulukuria kaikessa toiminnassa sekä jatkuvaa seurantaa toiminnasta.

Vuosina 2014 ja 2015 laaditut uudet yhteistyösopimukset mahdollistivat kilpailukauden 2014 – 2015 läpiviennin ja kauden 2015 – 2016 aloittamisen suunnitelmien mukaisesti huolimatta yritysten haasteellisesta taloustilanteesta. Kaksi yhteistyösopimusta jäi uusimatta käynnistettyjen YT-neuvottelujen vuoksi. Näiden tilalle saatiin hankituksi korvaavat sopimukset joskin pienemmillä summilla.

Vuonna 2015 varsinaisen toiminnan tuotot olivat 377 922,60 euroa ja kulut 1 322 834,85 euroa. Varainhankinnat tuotot olivat 1 136 517,17 euroa ja kulut 80 387,68 euroa.

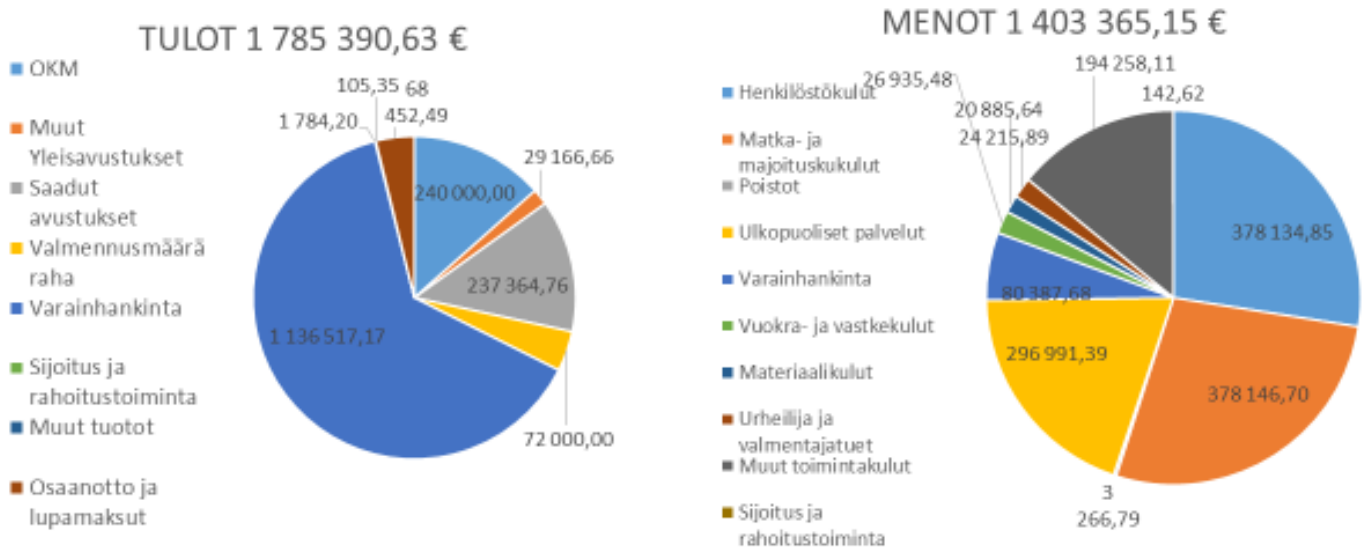
Henkilöstökulujen kasvu vuonna 2015 vajaaseen 380 000 €:n verrattuna edelliseen vuoden vastaavaan summaan vajaan 290 000 € johtuu Kehityspäällikön palkkaamisesta vuoden 2015 alusta liittoon sekä kuukausipalkkaisten huoltomiesten määrän lisäämisestä.

Saatuja avustuksia olivat Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä 240 000 euron toiminta-avustus sekä Olympiakomitean myöntämä tehostamistuki 110 000 euroa.

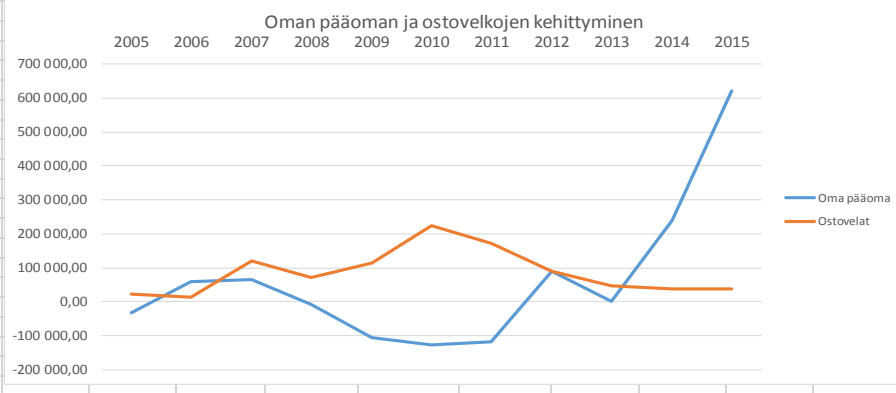
### **Tilintarkastajat**

Vuosikokouksen valitsemana tilintarkastajana toimi tilintarkastusyhtiö Price Waterhouse Coopers. Vastuullisena tilintarkastajana Riitta Ulvinen, KHT.

# SAhL Talous 2015



SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO											
TASEEN KEHITYMINEN 2005-2014											
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
<b>Pysyvät vastaavat</b>	3 416,70	6 296,78	4 861,34	3 784,76	4 979,83	3 873,63	3 043,98	12 421,74	11 400,04	21 422,55	18 155,76
<b>Vaihtuvat vastaavat</b>	30 768,70	102 480,01	240 426,03	113 798,37	86 797,03	133 948,41	207 561,33	307 223,20	220 425,04	482 632,65	840 128,40
<b>Vieras pääoma pitkä</b>							78 000,00	55 555,44	33 333,16	0,00	
<b>Muu vieras pääoma lyhyt</b>	66 872,98	48 304,04	181 063,59	126 673,70	196 473,20	39 277,88	78 827,71	86 140,16	148 286,66	228 646,47	238 337,16
<b>Ostovelat</b>	22 427,22	13 399,40	120 039,18	70 527,61	115 364,40	224 785,95	172 708,77	88 614,08	48 212,01	37 487,21	37 862,77
<b>Oma pääoma</b>	-32 687,58	60 472,75	64 223,78	-9 090,57	-104 696,34	-126 241,79	-118 931,17	89 335,26	1 993,25	237 921,52	619 947,00
<b>Vastaavaa/vastattavaa</b>	34 185,40	108 776,79	245 287,37	117 583,13	91 776,86	137 822,04	210 605,31	319 644,94	231 825,08	504 055,20	858 284,16



**Yhteistyösopimuksia vuonna 2015 oli seuraavasti:**

## Kilpailukaudelle 2014 - 2015

- Viessmann Oy
- Airfix Aviation

- Kuomiokoski Oy
- Nammo-Lapua Oy
- Patria Oyj
- SET-Group
- Vilakone Oy
- Sultarde/Craft
- Urlus-säätiö
- LähiTapiola
- Veikkaus
- Vuokatti Sport

#### **Kilpailukaudelle 2015 - 2016**

- Viessmann
- Nammo-Lapua Oy
- Patria Oyj
- SET Clean Tec
- SAKO Oy (Tikka)
- Imatran Kaupunki
- Sultarde/Craft
- Urlus-säätiö
- LähiTapiola
- Veikkaus
- Vuokatti Sport

#### **Tuoteysteistyökumppanit kilpailukausilla 2014 – 2015 ja 2015 – 2016:**

- Eko-Aims Oy
- Exel
- One Way
- Patrol Oy/Swix
- Polar Elektro Finland Oy
- Red Creek Oy
- Redox Ab/Rex
- Ro-Line Oy/Vola
- Sailclean Oy/Hollmenkol
- Skivola/Rode
- Star Ski Wax
- Startex Oy/Start
- Startex Oy/High5
- Suomen Matkatoimisto Oy
- Vauhti Speed Oy Finland/Vauhti