



TUNNIN AIHE: Lajitaidot ja tasapainotaidot

TUNNIN TAVOITTEET: Ammunta-asento, tähtääminen, alastulo, pysähtyminen, kiipeäminen

VÄLINEET: Pilli, kartiot, ammunta-alusta, aseita

TAVOITTEET	ORGANISOINTI JA AJANKÄYTTÖ	HARJOITTEET
Kehitettävät taidot	Oppitunnin kesto 90min	Tunnin kulku
<p>Aloitus Ryhmytyminen</p> <p>Ammuntaan liittyvien nimien oppiminen, ampuma-asennon harjoittaminen</p> <p>Harjoitteet Tähtääminen,</p> <p>Liikkumistaidot, suksitaituruus</p> <p>Tasapainotaidot, oikea laskuasento</p> <p>Tasapainotaidot, erilaisten pysähtymistapojen hahmottaminen,</p> <p>Ammunta-asento, oman kehon hahmottaminen</p> <p>Lopetus Fiilikset</p>	<p>Ohjattavat ovat puolikaassa niin, että kaikki näkevät toisensa ja ohjaajan. ~5min</p> <p>Merkitään kolme aluetta ja nimetään ne. ~10min</p> <p>Ammuntapaikalla ohjaajan kanssa. ~25min</p> <p>Loivassa mäessä, pienryhmänä. ~10min</p> <p>Mäessä, pienryhmänä. ~10min</p> <p>Loivassa mäessä, pienryhmänä. ~10min</p> <p>Ammuntapaikan lähellä, merkityllä alueella, pienryhmänä. ~20min</p> <p>Ohjattavat ovat puolikaassa tai ringissä. ~5min</p>	<p>Aloitus: Ohjaaja kertoo tunnin sisällön ja kerrataan kaikkien nimet.</p> <p>Ampumapaikka-Ampuma-asento-Ase (maa-meri-laiva): Ohjaaja huutaa satunnaisesti jonkun alueen nimen ja ohjattavien tehtävänä on hiihtää kyseiselle alueelle. Se joka tulee alueelle viimeisenä, siirtyy huutajan rooliin. http://bit.ly/2ssqa4K</p> <p>Tähtääminen aseensa kanssa: Ohjaajan opastuksella ampuma-asennon ja tähtäämisen opettelua, sekä lipastamista. Harjoitellaan ammuntaa. Samalla kerrataan turvallisuusasioita, josta siirrytään kiipeämisen, alastulon ja pysähtymisen harjoitteluun ja lopuksi takaisin ammuntopaikalle.</p> <ol style="list-style-type: none"> Kiipeäminen: Mäen päälle nousemista, miten eri tavoin mäen voi nousta. Annetaan ohjattavien itse oivaltaa Alastulo: Ohjataan ohjattaville oikea laskuasento. Lasketaan ladulla ja ladun keskellä. Lasketaan mäkeä myös auraamalla ja käännöksiä tekemällä: aura käännökset: http://bit.ly/2r1Oi4D Pysähtyminen: Tehdään erilaisia pysähtymisiä: aurapysähdys: http://bit.ly/2rh4IQr, hockeystop: http://bit.ly/2rgR4wU ja http://bit.ly/2sj6NeE, sondrestop: http://bit.ly/2sdLiem. <p>Ammunta-asento + Ampuminen: Ohjaajan avulla harjoitellaan ammunta-asentoon menemistä, kerrataan turvallisuus asioita ja harjoitellaan ampumista. http://bit.ly/2s3jCc4.</p> <p>Lopetus: Missä tänään onnistuit? Yhteisten sääntöjen kertaaminen. Ohjaaja kyselee fiiliksiä ja toivottaa tervetulleeksi ensi kerralle.</p>

Vanhemmille	Aseenkäsitteily ja ammunta	Vanhemmille esitellään aseiden osat ja toiminta, säännöt ampumaradalla, aseenkantoluvat, tietoa seuratoiminnoista yms. Vanhemmille tarjotaan mahdollisuus ampua aseilla joko harjoitusten yhteydessä, kun lapset harjoittelevat mäessä tai harjoitusten jälkeen.
--------------------	----------------------------	--