



TUNNIN AIHE: Kerrataan 1 ja 2 tuntien tekniikka asiat

TUNNIN TAVOITTEET: Ammunta-asento, tähtääminen, turvallisuus, alastulo, pysähtyminen, kiipeäminen

KASVATUSTAVOITTEET

VÄLINEET: Pilli, kartioita, ammunta-alusta, aseita

TAVOITTEET	ORGANISOINTI JA AJANKÄYTTÖ	HARJOITTEET
Kehitettävät taidot	Oppitunnin kesto 90min	Tunnin kulku
<p>Aloitus Ryhmytyminen</p> <p>Harjoitteet Ammunta-asennon ydinkodat ja turvallisuuden hahmottaminen</p> <p>Tähtäämisen ydinkohdat ja turvallisuuden hahmottaminen</p> <p>Liikkumistaidot</p> <p>Tasapainotaidot</p> <p>Tasapainotaidot</p> <p>Testirata</p>	<p>Kaikki ovat yhdessä piirissä/ puolikaassa. ~10min</p> <p>Ammuntapaikan lähellä, merkityllä alueella, pienryhmänä, ohjaajan johdolla. ~10min</p> <p>Ammuntapaikalla ohjaajan kanssa. ~15min</p> <p>Kerrataan loivassa mäessä. ~5min</p> <p>Kerrataan loivassa mäessä. ~5min</p> <p>Kerrataan loivassa mäessä. ~5min</p> <p>Rakennetaan testirata, jossa on 5 rastikohtaa. (1-3 voivat olla samassa, mikäli jokaiselle pisteelle ei ole omaa ohjaajaa.) Ohjattavat voidaan jakaa 2-5 ryhmään. Jokainen suorittaa vuorollaan testirastin ja ohjaaja merkitsee ylös ohjattavien taitoja.</p>	<p>Aloitus: Ohjaaja kyselee ohjattavilta kuulumisia. Kertoo mitä harjoituksissa tullaan tekemään. Kertaus/ testi kerta: tekniikka asiat käydään läpi, jonka jälkeen ohjattavat suorittavat testiradan. Onnistuneista suorituksista saa Tuisku-merkin passiin.</p> <p>Ammunta-asento ja turvallisuus: Kerrataan turvallisuus asioita. Ohjaajan avulla harjoitellaan ammunta-asentoon menemistä ja ampumista. http://bit.ly/2s3jCc4</p> <p>Tähtääminen aseensa kanssa ja turvallisuus: Ohjaajan opastuksella tähtäämisen opettelua ja ampumista + kohdistus.</p> <p>Kiipeäminen: Mäen päälle nousemista, miten eri tavoin mäen voi nousta. Annetaan ohjattavien itse oivaltaa.</p> <p>Alastulo: Ohjataan ohjattaville oikea laskuasento. Lasketaan ladulla ja ladun keskellä. Lasketaan mäkeä myös auraamalla ja käännöksiä tekemällä: aura käännökset: http://bit.ly/2riOi4D</p> <p>Pysähtyminen: Tehdään erilaisia pysähtymisiä: aurapysähdys: http://bit.ly/2rh4lQr, hockeystop: http://bit.ly/2rgR4wU ja http://bit.ly/2sj6NeE, sondrestop: http://bit.ly/2sdLiem</p>

<p>Tuiskun taitotesti</p> <p>Osaako ohjattava nousta mäkeä ylöspäin?</p> <p>Tietääkö ohjattava oikean laskuasennon? Osaako laskea mäkeä auraten?</p> <p>Osaako ohjattava pysähtyä hallitusti?</p> <p>Hahmottaako ohjattava ammunta-asennon?</p> <p>Hahmottaako ohjattava tähtäämisen?</p> <p>Lopetus Fiilikset</p>	<p style="text-align: center;">~5min</p> <p style="text-align: center;">~5min</p> <p style="text-align: center;">~5min</p> <p style="text-align: center;">~10min</p> <p style="text-align: center;">~10min</p> <p>Ohjattavat ovat puolikaarella tai ringissä. ~10min</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kiipeäminen 2. Alastulo 3. Pysähtyminen 4. Ammunta-asento 5. Tähtääminen + ammunta <p>Lopetus: Missä tänään onnistuit? Käydään yhdessä läpi fiiliksiä. Ohjaaja antaa kaikille suoritusmerkinnän taitojen osaamisesta.</p>
--	--	--