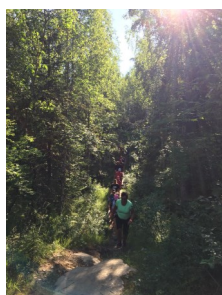




AMPUMAHIIHTOKARNEVAALIT VUOKATISSA 18-21.7.2019



Kesä on ampumahiihdon harjoitteluun parasta aikaa. Nuorille 9-15-vuotiaille ampumahiihtäjille järjestetään ampumahiihtoleiri Vuokatissa 18-21.7.2019. Ampumahiihtokarnevaaleilla keskitytään jokaisen urheilijan perustekniikoiden kehittämiseen. Leiri ohjelma painottuu ammuntharjoitteluun, unohtamatta fyysistä harjoittelua ja hauskanpitoa. Osallistujat jaetaan iän ja harrastuskokemuksen mukaan tasoryhmiin ja jokaiseen ryhmään nimitetään vastuuhjaaja ja apuhjaaja. Ohjaajina toimivat todella kokeneet ampumahiihtovalmentajat, jotka osaavat innostavasti kannustaa nuoria harjoittelemaan ja parantamaan taitojaan.



Ampumahiihtokarnevaalit on tarkoitettu kaikille lajin harrastajille kokemuksesta riippumatta. Tasoryhmät mahdollistavat harjoittelun juuri sopivassa ympäristössä ja taitotasoon sopivilla harjoitteilla. Karnevaaleilla pyritään luomaan pohjaa harrastajien lajitaitojen kehittymiselle antamalla uusia ideoita monipuoliseen harjoitteluun. Vaikka karnevaaleilla harjoitellaankin paljon, on tärkeintä muistaa hymyillä, pitää hauskaa ja nauttia muiden saman ikäisten ampumahiihtäjien seurasta!



Ampumahiihtokarnevaaleilla järjestetään halukkaille huoltajille Tervetuloa Ampumahiihto-ohjaajaksi koulutus. Koulutus on ilmainen ja tarjoaa osallistujille perusteet osallistua seuraharjoitusten ohjaamiseen ja ampumahiihtokoulujen pitämiseen. Karnevaaleille pystyy osallistumaan myös ilman omaa asetta, kunhan tästä ilmoittaa etukäteen leirijohtajalle.

Leirin hinta on 210€, sisältäen opistomajoituksen, täyshoitovuokailut (aamiainen, lounas ja päivällinen) sekä leiriohjelman. **Ilmoittautumiset www.vuokattisport.fi**

Lisätiedot: Lauri Elo, lauri.elo@biathlon.fi, 046 878 2204