

# Valmennusvaliokunnan katsaus

Seurapäivät  
27.4.-19 Leppävirta



# Valmennusvaliokunnan kokoonpano

2018

Petri Rolig, pj

Jarmo Laakso, vpj / uusi

Mika Haapoja / uusi

Mika Hakala

Vesa Hietalahti

Mika Kaljunen

Katja Mjösund / uusi

Sanna-Leena Perunka

Terho Salonen

Jouni Kinnunen, sihteeri

2019

Petri Rolig, pj

Jarmo Laakso, vpj

Mika Haapoja

Mika Kaljunen

Terho Salonen

Annukka Siltakorpi, uusi

Kimmo Turunen, uusi

Katja Mjösund, asiantuntijajäsen pyydettyäessä

Jouni Kinnunen, sihteeri

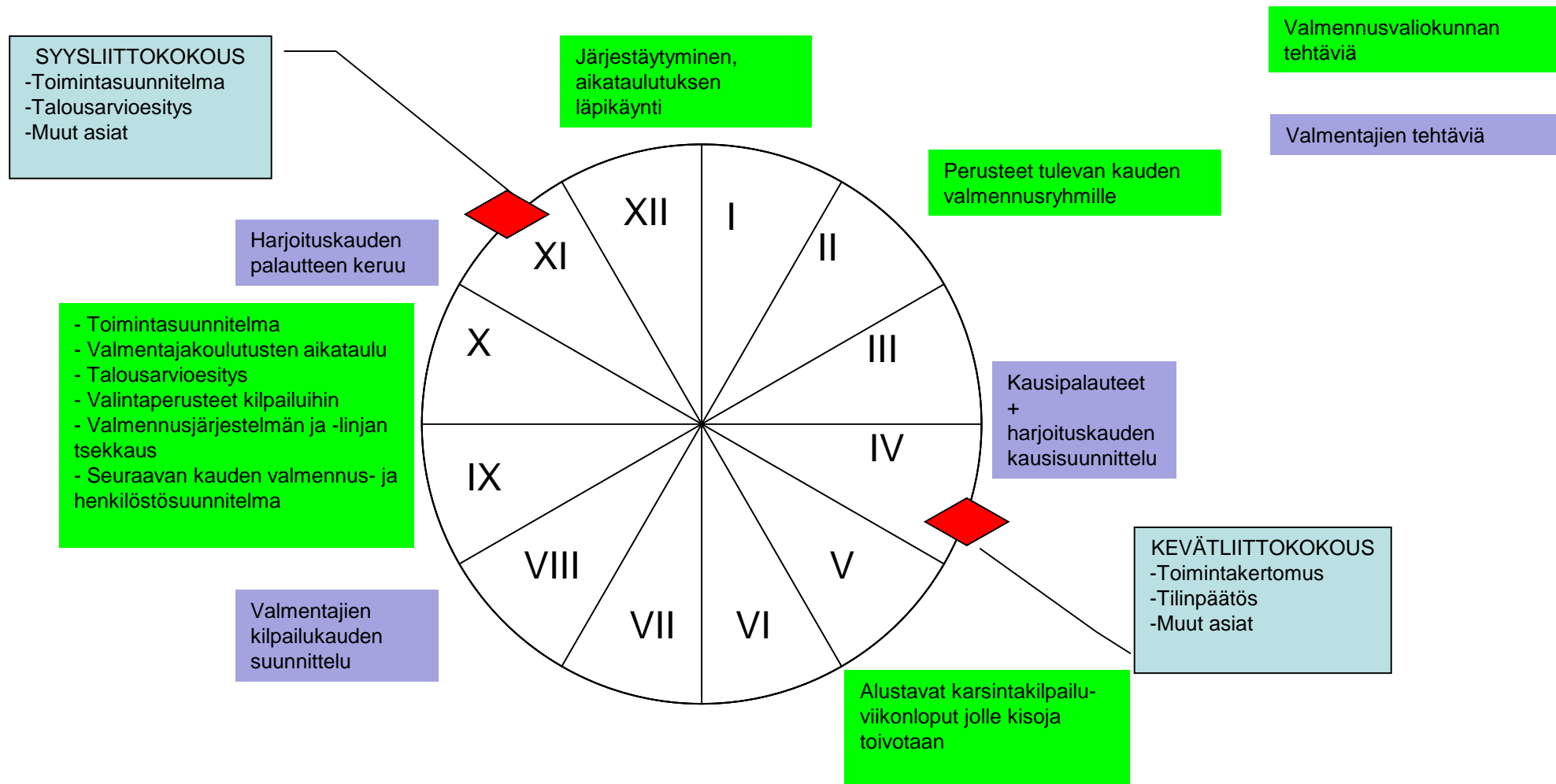


# Valmennusvaliokunnan kokoontumiset

- 10.3.-18 Joensuu
  - Järjestäytyminen ja tärkeimpien tehtävien sopiminen
  - Valmennuksen vuosikellon hienosäätö
  - Valmentajakoulutukset
- 4.-5.5.-18 Jyväskylä
  - Yhteispalaveri Jonnen & valmentajien sekä erikseen kutsuttujen henk.kohtaisten valmentajien kanssa
  - Valmennuslinja
  - Leirityssuunnitelmat kesä 2018
- 19.9.-18 Imatra
  - Yhteispalaveri valmentajat ja valmennusvaliokunta
  - Valmennuslinja
  - Talven kilpailusuunnitelmat ja valintakriteerit
- 17.3.-19 Puhelinpalaveri
  - Valmennusryhmien linjauskeskustelu



# Valmennusvaliokunnan vuosikello



# Valmennusvaliokunta ja liiton strategia

Suomalaisen ampumahiihdon strategia 2015-2020 määrittää :

Toimiva valmennus ja arvokisamenestys-otsikon alle seuraavat tavoitteet:

- Tarjoamme suomalaisen valmennuksen tukitoimet, jotka mahdollistavat kansainvälisen menestyksen
- Arvokilpailuissa on edellytykset sijoittua mitalisijoille:
  - Aikuiset, 4 urheilijalla
  - Nuoret, 4 urheilijalla
- Kymmenellä maajoukkueurheilijalla on edellytykset sijoittua MC pisteille



# Valmennusvaliokunta ja liiton strategia

Suomalaisen ampumahiihdon strategia 2015-2020 määrittää:

Toimenpiteinä näihin tavoitteisiin pääsyyn mainitaan, että:

- Saatetaan meneillään olevan suomalaisen valmennusjärjestelmän ja ampumahiihtäjän polun kehitystyö valmiiksi yhdessä lajin parhaiden asiantuntijoiden kanssa.
- Valmentajakoulutuksen tasot 1-3 (sisältää Amppariohjaajakoulutuksen) ja AMV viedään käytännön toteutukseen
- Tarkistetaan kilpailujärjestelmä vastaamaan tavoitteita



# Missä mennään? Valmennusjärjestelmä

- Liiton valmennusryhmien toiminta vakiinnutettu
  - Ryhmissä viime vuosina ollut 35-40 urheilijaa
  - Leiritys yhteistyö PV:n & KaiPR:n kanssa
- Saatu kolmas NOV-valmentaja kaudesta 2017/18 eteenpäin (OK:n tuki)
- Sitouduttu Vuokatin olympiavalmennuskeskuksen (OVK) kehittämiseen. OVK:t ovat OK:n uusi toimintamalli valmennustuen tehokkaampaan järjestämiseen
  - Koko maassa 2 Olympiavalmennuskeskusta (Helsinki ja Vuokatti) + 4 alueellista keskusta
  - Vuokatin OVK:n painopistelaajat: alppihiihto, ampumahiihto, freestyle, lumilautailu, maastohiihto ja yhdistetty
  - OK panostaa mm. asiantuntijapalveluihin ja tukee lajien Vuokattiin sijoittuvaa henkilöstöä, koska palvelevat samalla koko OVK:n ideaa = asiantuntemus keskittyy
  - Vuokatin harjoitusolosuhteiden kehittämiseksi työn alla pitkäjänteinen kehitysohjelma
  - Sahl mukana OVK:n ohjausryhmässä
- Vuokatin urheilulukion / urheiluakatemian urheilijamäärät hyvällä tasolla
- Vuokatin ja Joensuun akatemioiden päivittäisvalmennus pyörii
- Vuokatin urheiluakatemian yläkoululeiritys toiminnassa
- Pajulahden yläkoululeiritys alkamassa



# Missä mennään? Valmennusjärjestelmä

Lähitulevaisuuden tavoitteet:

- liiton valmennustoiminta ja siihen liittyvänä akatemiatoiminta Vuokatissa ja Joensuussa pyörii menestystä tuottaen
  - Ryhmäjaottelu palaamassa kolmen ryhmän malliin: a-mj, talent/haastaja-ryhmä ja nuoret
  - A-maajoukkueen korkeanpaikan leiritykseen lisäpanostusta ( tulevat arvokilpailut korkealla)
  - Nuorten ja talent & haastajaryhmän leiritys nojaa pitkälti Vuokatin OVK.een
- Pajulahden yläastetason akatemiatoiminta onnistuneesti käyntiin
- Aluetoimintaan virkistystä seurojen yhteistyöllä





# Suomen Ampumahiihtoliiton valmennusjärjestelmä

9 - 10 - 11 - 12 -

13 - 14 - 15 -

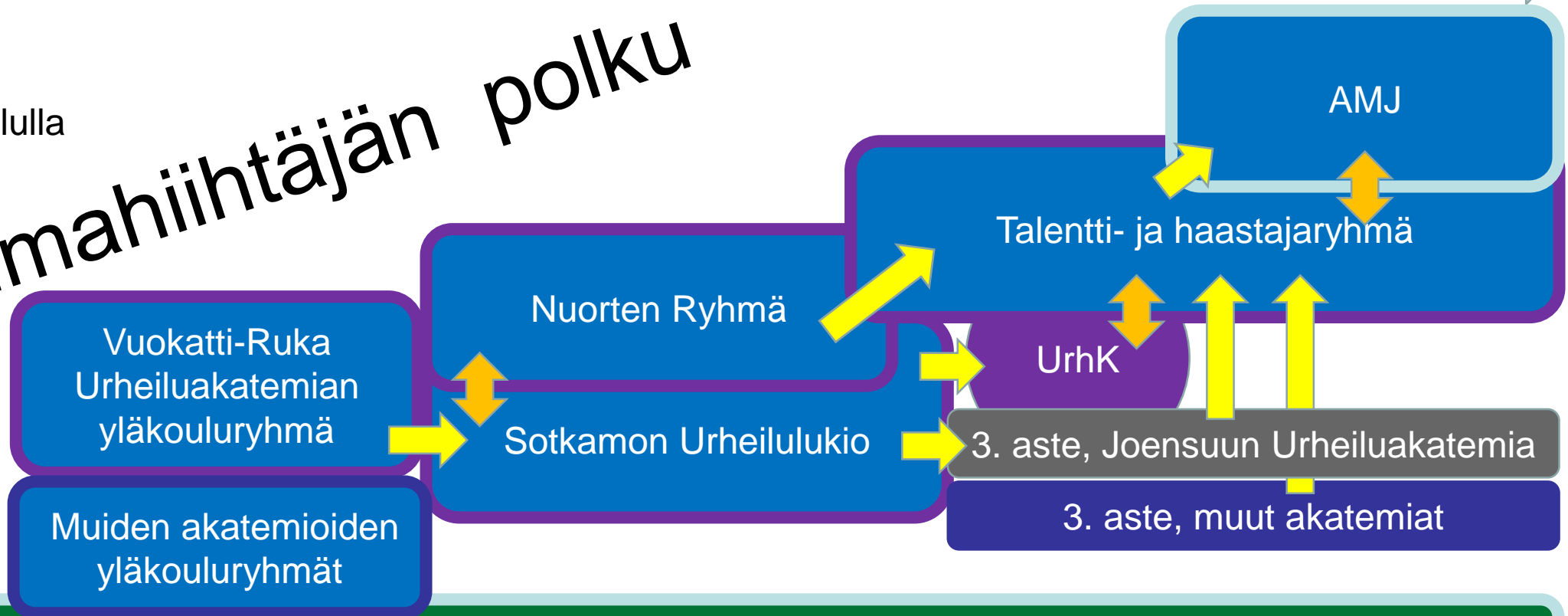
16 - 17 - 18 -

19 - 20 - 21 - 22 ->

↕ Tiivis yhteistyö

➡ Eteneminen polulla

## Ampumahiihtäjän polku



Seurojen yhteistyöhön pohjaava alueellinen toiminta, aluekeskukset / urheiluopistot

## Laadukas seuratoiminta

# Missä mennään? Valmennuslinja

- Alle 15-vuotiaiden ampumaharjoitteluohjeistus julkaistu
  - Varusteet
  - Ampuma-asento
  - Tähtääminen, liipaisu, tuulen vaikutus jne.
  - Esimerkkiharjoituksia
- Päävalmentaja pitänyt harjoittelua ja valmennuslinjauksia koskevia luentoja/ tilaisuuksia mm. SM-kilpailujen yhteydessä 30.3.-19
- Lähitulevaisuuden tavoitteena
  - Julkaista pystyammunnan ohjeistus
  - Luoda suuntaa antava ohjeistus eri-ikäisten harjoittelusta niin ammunnan kuin fyysisen harjoittelun osalta ml. Ohjeellisia tavoitetasoja tärkeimpiin testeihin
  - Pitää valmennuslinjaa koskevia esityksiä eripuolella Suomea mm. päävalmentajan toimesta



# Missä mennään? Valmentajakoulutus

- 2019 pidetään kaksi 1-tason valmentajakoulutusta
  - Kevään koulutus pidetään 24-26.5. ja 7.-9.6.. Paikka päätetään hakemusten perustella (hakuaika päättyy 28.4.), kouluttaja Tarmo Napari
  - Syksyn koulutuksen aika päätetään myöhemmin. Paikkakuntahaku on auki 28.4. asti (hakemukset [lauri.elo@biathlon.fi](mailto:lauri.elo@biathlon.fi) sähköpostiin)
  - Paikalle apukouluttajiksi jo valmennuskoulutuksia käyneitä - > opitaan / koulutetaan lisää valmentajakoulutukseen kykeneviä henkilöitä
- Lähitulevaisuuden tavoitteita:
  - Kakkostason valmentajakoulutus käyntiin (2020?)



# Missä mennään? Kilpailujärjestelmä

- Puuilo-cup käynnistynyt luoden kotimaisen kilpailusarjan vanhemmille nuorille ja yleiselle sarjalle
  - Lisää näkyvyyttä kotimaassa & alueellisesti
  - Varmistetaan kotimaan kilpailujen mahdollisimman kova taso
  - Tuetaan kv. kilpailujen valintoja
- IBU:n ja kotimaan kilpailujärjestelmien yhteensovittaminen vaatii aiempaa tiiviimpää yhteistyötä valmentajien / valmennusvaliokunnan ja kilpailuvaliokunnan välillä
  - Nuorten katsastukset tukemaan kv. menestystä mm. aikataulutusta ja maastot
- Kv. kilpailujen valintakriteerit tarkastellaan kesän 2019 kuluessa
  - Tavoite: täydet joukkueet menestyviä urheilijoita



# Yhteenveto

- Liiton valmennusryhmiin kuuluvien lukumäärä vakiinnutettu
- A-maajoukkueen korkean paikan leiritykseen lisäpanostusta
- Nuorten ryhmän ja Talenttien & Haastajien valmennustoiminta nojaa pitkälti Vuokatin Olympiavalmennuskeskukseen, jonka kehittämiseen liitto on sitoutunut
- Sotkamon ja Joensuun akatemioiden toiminta tukee ampumahiihtäjän polkua huipulle
- Yläasteikäisten akatemiatoiminta käynnistymässä Vuokatin lisäksi Pajulahdessa
- Alueellinen valmennustoiminta rakentuu pitkälti seurojen yhteistyön varaan
- Alle 15-vuotiaiden & makuuammunnan ohjeistus ajantasaistettu
- Pystyammunnan ja kaikkien ikäryhmien ohjeellinen ”valmennuslinja” työn alla
- 1-tason valmentajakoulutusta tarjolla
- Kotimaan kilpailujärjestelmän kehittämisessä edelleen tehtävää

Eteenpäin on menty , mutta tekemistä piisaa !!!

