

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO RY

VUOSIKERTOMUS

2020

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO
FINNISH BIATHLON FEDERATION



Sisällys

1	Puheenjohtajan katsaus 2020.....	3
2	Liiton hallinto ja organisaatio.....	5
2.1	Hallinto.....	5
2.2	Organisaatio ja henkilöstö	5
2.3	Hallitus ja valiokunnat.....	6
2.4	Kansainvälinen toiminta.....	8
2.5	Suomalaisen ampumahiihdon strategia 2026.....	8
2.6	Muun materiaalin päivitys	9
3	Seuratoiminta	9
3.1	Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden periaatteet ampumahiihdossa	10
3.2	Lisenssimäärät 2020.....	11
3.3	SM-pisteet 2020.....	12
3.4	Huomionosoitukset.....	13
4	Koulutustoiminta	14
4.1	Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	14
4.2	Kilpailunjärjestäjien koulutus.....	14
4.3	Antidopingkoulutukset.....	15
5	Valmennustoiminta.....	16
5.1	A-maajoukkue	16
5.2	Terrafame- ryhmä (Haastajat-ryhmä)	17
5.3	Nuorten Vuokatti-ryhmä.....	18
6	Kilpailutoiminta.....	19
6.1	SM-kilpailut vuonna 2020	19
6.2	Nuorten SM-kilpailuiden osallistujamäärät	19
6.3	Kansainväliset kilpailut Suomessa.....	20
6.4	Kansainvälinen menestys.....	21
6.4.1	MM-kilpailut ja Maailmancup	21
6.4.2	EM-kilpailut ja IBU Cup	21
6.4.3	Nuorten maaottelu	23
6.5	Lapua Junior Cup 2019-2020.....	23
7	Harrastetoiminta.....	24
7.1	Suomen ampumahiihtoliiton jäsenseurojen harrastetoiminta.....	24
7.2	Urlus- nuorisoprojekti	25
8	Markkinointi- ja tiedotustoiminta.....	25
8.1	Tiedotuskanavat ja toiminta	25
9	Liiton taloudellinen tilanne ja tilinpäätös 2020	25

1 Puheenjohtajan katsaus 2020

Suomen Ampumahiihtoliitto juhli 60-vuotista toimintaansa vuonna 2020. Juhlavuoden toimintasuunnitelmat murenivat maaliskuun 12. päivä.

Maailmanlaajuinen Koronapandemia muutti kaiken. Olimme käynnistämässä maailmancup-osakilpailua Kontiolahdella. Valtioneuvoston päätöksiin oli reagoitava – tuolloin oli 2 tuntia aikaa ensimmäiseen starttiin. Päätökset syntyivät nopeasti kokoneelta organisaatiolta. Stadionille jo sisään tullut yleisö käännytettiin pois, kilpailujen järjestäjäorganisaatio rajattiin vain ehdottomasti tarpeellisiin henkilöihin, valtaosa mediaväestä jouduttiin poistamaan stadionilta, jotta väkiluku stadionilla oli alle 500 yhteensä. Maailmancup onnistuttiin viemään läpi kilpailujen osalta suunnitellusti, pl. sunnuntain kisat. Euroopan maat alkoivat sulkeutumaan ja joukkueet halusivat palata kotimaihinsa sunnuntain aikana. Koronan ilmentyminen tuli konkreettiseksi kerralla. Kotimaan kilpailukausi päätettiin keskeyttää, sekä käytännössä koko loppuvuoden toiminta päivitettiin uudelleen. Hiljalleen tilanne alkoi tasaantua, kun maajoukkueiden valmennukset saatiin liikkeelle, ampumahihtokarnevaalit pystyttiin pitämään, kuten loppukesän SM-kisatkin. Liiton kevätkokous pidettiin kesäkuussa. Liiton 60-vuotisjuhla pidettiin hybridi-mallilla webinaarina lokakuussa, paikalla oli soittokunta sekä puhujat.

Syksyllä **pandemia alkoi jälleen vahvistumaan** ja kilpailukautta ei kotimaassa saatu käyntiin käytännössä laisinkaan. IBU teki päätöksen rajoittamalla IBU-cupeja, peruutti nuorten kv. kisat, joten nuorilla oli vain MM-kisat kauden aikana. Maailmancupin osalta IBU teki huolelliset valmistelut koronaan varautumisen osalta. Maajoukkueemme lääkäri Katja Mjösund kutsuttiin IBU:n lääketieteelliseen asiantuntijaryhmään valmistelemaan maailmancup- kiertuetta. Kiertueen osalta päätettiin niin, että pidetään 2 viikonloppua kisoja samalla paikkakunnalla. Tämä merkitsi sitä, että puolet kisajärjestäjistä joutui luopumaan kisoista. Olimme saajan puolella, kun Kontiolahdella pidettiin maailmancupit 1 ja 2 marras-joulukuussa. Omanlainen ennätys syntyi siinä, että Suomessa ja Kontiolahdella saman kalenterivuoden aikana oli 3 maailmancupia.

Kaisa Mäkäräinen ilmoitti maaliskuulla 2020 Kontiolahden maailmancupin yhteydessä lopettavansa pitkän ja menestyksekkään uransa kansainvälisellä tasolla. Mäkäräisen ura ampumahihtäjänä oli ainutlaatuinen, ei pelkästään Suomessa vaan koko ampumahihtomaailmassa.

Ampumahihtoliiton **60-vuotisjuhlaa** vietettiin lokakuussa Helsingissä ”Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus” – seminaarin merkeissä. Pääpuhujina olivat ENGSON kunniapuheenjohtaja Birgitta Kervinen ja IBU kehitysjohdaja Dagmara Gerasimuk. Valtiovallan puolesta videotervehdyksen toi tiede- ja kulttuuriministeri Annika Saarikko sekä paikalla olleen ylijohtaja Esko Ranto. Juhlassa muistettiin Kaisa Mäkäräistä. Ampumahihtoliitto luovutti Mäkäräiselle muistoksi uraltaan kenraalien miekan sekä hänelle myönnettiin Liiton kultainen ansiomerkki. Ansiomerkkejä myönnettiin juhlassa myös usealle muulla ansioituneelle ampumahihtoon eteen työtä tehneelle.

Ampumahihtoon strategiaa valmisteltiin lähes koko vuosi useissa eri ryhmissä hallituksen koordinoimana. Strategia 2026 vahvistettiin joulukuun syyskokouksessa.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus- projekti aloitettiin 2019 ja sitä työtä syvennettiin ja päästiin selkeästi konkreettisiin toimenpiteisiin. Ensimmäinen vaihe projektista päättyi joulukuussa, jolloin aloitettiin projektin toinen vaihe. Toiseen vaiheeseen saatiin OKM:n tukea kuten ensimmäiseenkin vaiheeseen. Ampumahihtoon tasa-arvo ja yhdenvertaisuusprojektia SAHL:n edustajat ovat päässeet esittelemään lukuisiin urheilujärjestöjen tilaisuuksiin, jota kautta olemme saaneet myös hyvää palautetta ja lisäeväitä projektiimme.

Tilikauden tulos oli voitollinen 151.738,30€, se ylitti budjetin. Hyvän taloudellisen tuloksen taustalla oli hyvä kuluhallinta ja se, että maailmancupeja oli Suomessa poikkeuksellisen paljon.

Vuoden 2018 valtionavustuksesta tehty valitus on KHO:n ratkaistavana, josta päätöstä odotetaan ennen kesää 2021.

Lausun **lämpimät kiitokseni** kuluneen vuoden poikkeuksellisten olosuhteiden vallitessa tehdystä työstä Liiton henkilökunnalle, seuraväelle, ampumahiihtäjille, valmentajille, huoltohenkilöille ja kaikille ampumahiihtoa eri tavoin tukeneille. Yhteistyökumppanit ovat tärkeässä roolissa ampumahiihdossa. E erityisen suuri kiitos yhteistyökumppaneille, jotka kaikki ovat olleet tukemassa läpi Korona- ajan. Kaikki ansaitsevat niin Ampumahiihtoliiton, seurojen kuin yksittäisten urheilijoidenkin osalta mitä suurimman kiitoksen.

Tulevaisuus ampumahiihdon kuten muidenkin urheilulajien osalta on haastava, kun kilpailukautta kotimaassa ei käytännössä ollut. Harrastajamäärien osalta on toivottavaa, että lajin kiinnostavuus jatkossa pysyy korkealla tasolla. Maailmancupien televisiointi YLEn maksuttomalla kanavalla jatkuu ainakin vuoteen 2026 saakka, ainoana lumilajina lähivuosina. Kuluneen kauden katsojaluvut ovat olleet korkealla tasolla.

Hyvällä yhteistyöllä, johtamisella ja ammattimaisella tekemisellä – **menestymme yhdessä**.

Kalle Lähdesmäki
Puheenjohtaja
Kauppaneuvos



2 Liiton hallinto ja organisaatio

2.1 Hallinto

Vuoden 2020 lopussa Suomen Ampumahiihtoliitto ry:llä oli 94 jäsenseuraa.

Suomen Ampumahiihtoliiton päätösvaltaa käytetään liittokokouksessa ja hallituksen kokouksissa. Vuonna 2020 järjestettiin kaksi sääntömääräistä liittokokousta ja 10 hallituksen kokousta.

Vuoden 2020 alussa nimitettiin seurojen esitysten perusteella seura-, kilpailu- ja valmennusvaliokunnat. Lisäksi työvaliokuntaan nimettiin puheenjohtajisto. Valiokunnat tukevat hallituksen työtä asiantuntijaeliminä.

Kevätliittokokous pidettiin 13.6.2020 Halikossa.

Syysliittokokous pidettiin 12.12.2020 Raahessa hybridikokouksena.

Kokouksissa käsiteltiin liiton sääntöjen 15 § määritetyt asiat. Liittokokousten pöytäkirjat ovat taltioituna liiton toimistolla, jossa niihin voi tutustua.

2.2 Organisaatio ja henkilöstö

Suomen Ampumahiihtoliitto ry:n puheenjohtajana vuonna 2020 on toiminut kauppaneuvos Kalle Lähdesmäki.

Liiton toimisto sijaitsi vuonna 2020 osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki. Sporttitaloksi nimetyssä toimistorakennuksessa toimii noin 60 lajiliittoa sekä Olympiakomitea.

Suomen Ampumahiihtoliitossa työskentelivät vuoden 2020 aikana seuraavat toimihenkilöt:

Vakituisina tai kuukausipalkkaisina:

Toiminnanjohtaja	Tapio Pukki	01.01.2018 –
Päävalmentaja	Jonne Kähkönen	1.7.2018 -
Valmentaja	Juha Papinsaari	1.7.2018 –31.3.2020
Lajipäällikkö	Jouni Kinnunen	7.1.2015 – 31.12.2020
Kenttäpäällikkö	Lauri Elo	21.2.2018 -
Huoltopäällikkö	Marek Sander	1.10.2019-
Suksihuoltaja	Morten Priks	1.1.-31.3.2020 ja 1.11.2020 alkaen
Suksihuoltaja	Risto Uusivirta	1.11.2020-
Suksihuoltaja	Simon Kubina	1.11.2020-
Suksihuoltaja	Jarkko Siltakorpi	1.1.- 31.3.2020
Suksihuoltaja	Jari Sahakangas	1.1.-31.3.2020

Valmennuksen ja huollon osapäivätoimisina tai ostopalveluina hankittuja työntekijöitä olivat

Projektityöntekijä	Venla Väyrynen	1.6.2020- Tasa-arvo-hanke
Tiedottaja	Meri Majjala	Maailmancup / muut sovitut asiat
Valmentaja	Niko Aapajärvi	Haastaja-ryhmä (Vuokatti NOV)
Valmentaja	Adam Adamson	Nuorten Vuokatti-ryhmä (NOV)
Valmentaja	Maija Holopainen	Akatemiavalmentaja Vuokatti

Valmentaja	Aku Moilanen	Joensuu NOV / A-Maajoukkue
Valmentaja	Matti Hakala	Yläkoululeiritys Vuokatti
Suksihuoltaja	Juuso Joukas	Maailmancup
Suksihuoltaja	Petri Hara	Nuorten ryhmä + kilpailut
Suksihuoltaja	Pasi Sormunen	Nuorten MM-kilpailut
Lihashuolto	Vesa Kontturi	A-Maajoukkue
Lihashuolto	Juuso Hakala	Nuorten MM-kilpailut
Lääkäri	Katja Mjösund	A-Maajoukkue
HUY:n osallistuva asiantuntijuus:		
Fysiologia	Esa Hynynen	A-maajoukkue
Psyykkinen valmennus	Niilo Konttinen	A-maajoukkue, valmennuksen tuki
OK:n arvokisavalmistautumishankkeen tuki:		
Suksihuolto	Teemu Lemmettylä	Maailmancup/MM-kisat

2.3 Hallitus ja valiokunnat

Hallituksen jäsenet vuonna 2020

Puheenjohtaja	Kalle Lähdesmäki	26.11.2016 alkaen	Seinäjoki
Varapuheenjohtaja	Heli Aikioniemi	10.11.2018 alkaen	Rovaniemi
Varapuheenjohtaja	Mika Kalliomaa	12.12.2020 alkaen	Lohja
Hallituksen jäsen	Tomi-Pekka Riihivuori	26.11.2016 alkaen	Joensuu
Hallituksen jäsen	Jouni Rinta-Keturi	26.11.2016 alkaen	Jurva
Hallituksen jäsen	Panu Rainio	24.11.2019 alkaen	Tuusula
Hallituksen jäsen	Tanja Seppänen	24.11.2019 alkaen	Kuopio
Hallituksen jäsen	Matti Hakala	12.12.2020 alkaen	Hämeenlinna
Hallituksen jäsen	Anna-Liisa Lukkari	12.12.2020 alkaen	Sotkamo
Varapuheenjohtaja	Petri Rolig	26.11.2016-12.12.2020	Hämeenlinna
Hallituksen jäsen	Anne Talvensaari-Mattila	29.11.2014-12.12.2020	Oulu

Hallituksen kokoukset 2020

Kokous 1	23.1.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 8/9
Kokous 2	14.3.2020	Joensuu/ Teams	Paikalla jäseniä 7/9
Kokous 3	23.4.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 9/9
Kokous 4	5.5.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 9/9
Kokous 5	7.6.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 8/9
Kokous 6	22.8.2020	Säskylä	Paikalla jäseniä 6/9
Kokous 7	21.10.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 8/9
Kokous 8	18.11.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 8/9

Kokous 9	7.12.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 8/9
Kokous 10	15.12.2020	Teams-kokous	Paikalla jäseniä 9/9

Ampumahiihtoliitossa toimi vuoden 2020 aikana seuraavat valiokunnat:

Työvaliokunta

Puheenjohtaja Kalle Lähdesmäki

Jäsenet Heli Aikioniemi, Petri Rolig ja Mika Kalliomaa

Sihteeri Tapio Pukki

Kilpailuvaliokunta

Puheenjohtaja Jouni Rinta-Keturi, Jurvan Urheilijat (hallitus)

Jäsenet Anne Talvensaari-Mattila, Oulun Hiihtoseura (hallitus); Timo Salonen, Ahveniston

Ampumahiihtäjät; Jarno Lautamatti, Kontiolahden Urheilijat; Jarmo Leskinen, Tuusulan Voima-Veikot; Pasi Oikkonen, Ounasvaaran Hiihtoseura; Eveliina Jarkko, Saloisten Reipas

Sihteeri Tapio Pukki

Seuravalioikunta

Puheenjohtaja Tanja Seppänen, Puijon Hiihtoseura (hallitus)

Jäsenet Mika Rinta-Keturi, Seinäjoen Hiihtoseura; Anne Hautamäki, Oulun Hiihtoseura; Petri

Tuominen, Hollolan Urheilijat -46; Aila-Alisa Aikioniemi, Ounasvaaran Hiihtoseura; Jukka Leikos, Tuusulan Voima-Veikot; Mattias Rönn, Närpes Kraft Biathlon

Sihteeri Lauri Elo

Valmennusvaliokunta

Puheenjohtaja Tomi-Pekka Riihivuori, Kontiolahden Urheilijat (hallitus)

Jäsenet Panu Rainio, Tuusulan Voima-Veikot (hallitus); Annukka Siltakorpi, Kurikan Ryhti; Kimmo

Turunen, Kontiolahden Urheilijat; Terho Salonen, Riihimäen Kisko; Timo Seppälä, Haapajärven Kiilat; Juha Tuominen, Hollolan Urheilijat -46; Hellevi Lohi, Ounasvaaran Hiihtoseura

Sihteeri Jouni Kinnunen

Liiton valiokunnat ovat kokoontuneet vuoden 2020 aikana omien aikataulujensa ja tehtäviensä puitteissa.

Työvaliokunta kokoontui vuoden 2020 aikana 9 kertaa. Kaikki kokoukset olivat Teams-kokouksia. Valiokunnan toimiiin kuului pääasiassa valmisteleva työ hallituksen kokouksiin, toiminta aktiivisena arvioijana koronatilanteessa, varainhankinnan konkreettinen edistäminen ja henkilöstöasiat.

Kilpailuvaliokunta ei kokoontunut koronan takia fyysisesti. Teams-kokouksia pidettiin 2kpl sekä useita sähköpostikokouksia. Kilpailuvaliokunta käsitteli mm. kilpailukalenterin, SM-kisajärjestäjät, strategiaa sekä joutui ottamaan kantaa korona-asioihin vuoden 2020 aikana.

Valmennusvaliokunta kokoontui 4 kertaa Teams-kokoukseen. Valmennusvaliokunta käsitteli muun muassa ampumahiihdon valmennuslinjaa, strategiaa sekä valintakriteerejä kansainvälisiin kilpailuihin sekä Liiton valmennusryhmiin.

Seuravaliokunta kokoontui yhden kerran Hollolan rulla-ampumahiihdon SM-kilpailujen yhteydessä. Valiokunta piti vuoden aikana myös 3 Teams-kokousta. Seuravaliokunta käsitteli vuoden aikana muun muassa seuravaliokunnan tehtäviä, seurakehittämistä, aluetoimintaa, strategiaa, ampumahiihtokarnevaaleja sekä alueellisia seurapäiviä.

2.4 Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2020 oli IBU:n toimielimissä suomalaisia seuraavissa tehtävissä:

Henkilö	Tehtävä ja siinä toimittu aika
Markus Manninen	IBU:n Anti Doping Hearing Panel jäsen 2014 -
Hannu Litmanen	IBU:n lääketieteellisen komitean jäsen 2010 -
Jaana Pitkänen	IBU:n teknisten valvojien ryhmän jäsen 2011-
Ville Haapala	IBU:n teknisten valvojien ryhmän jäsen 2006-
Tomi-Pekka Riihivuori	IBU:n teknisten valvojien ryhmän jäsen 2019-
Tapio Pukki	IBU:n Gender Equality Working group 2020-
Katja Mjösund	IBU:n Medical Advisory Group 2020-
Kaisa Mäkräinen	IBU Biathlon Academy working group 2020-

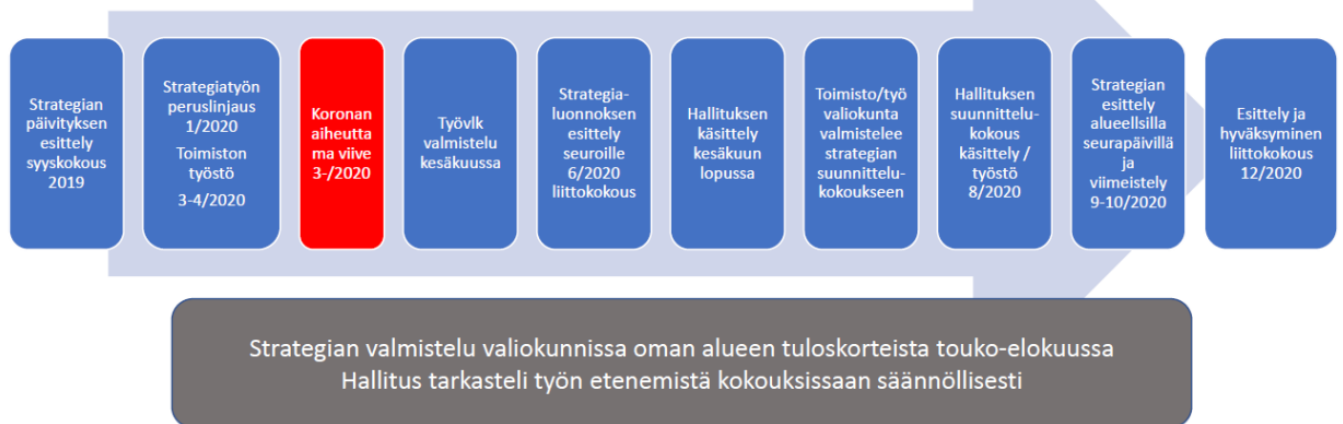
Pohjoismainen yhteistyö laajeni vuonna 2020 ja mukaan tuli myös Viro.

Vuonna 2020 pidettiin kokoontuminen Ruhpoldingin maailmancupin yhteydessä. Koronan takia muu yhteydenpito toteutettiin Teamsillä. Yhteistyössä pyritään jakamaan käytänteitä pohjoismaiden kesken ja edistämään myös yhteisiä intressejä IBU:n suuntaan. Ryhmän maat ovat: Norja, Ruotsi, Tanska, Islanti, Grönlanti, Suomi sekä Viro.

2.5 Suomalaisen ampumahiihdon strategia 2026

Suomen Ampumahiihtoliiton aiempi strategiakausi päättyi vuoteen 2020. Uusi prosessi aloitettiin ja työtä tehtiin toimiston ja hallituksen lisäksi aktiivisesti hallituksen ja seurojen kanssa.

Strategiaprosessi



Strategiassa tarkennettiin aiempaa työtä ja luotiin myös konkreettinen tulokorttimalli helpottamaan työn etenemisen seuraamista. Strategia hyväksyttiin Ampumahiihtoliiton liittokokouksessa Raahessa 12.12.2021. Strategia on ladattavissa liiton kotisivuilta.

2.6 Muun materiaalin päivitys

SAHL:n Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin vuoden 2020 aikana. Suunnitelmassa on tuotu konkreettisemmaksi liiton tavoitteet niin naisten määrän lisäämiselle liittotoiminnoissa, yhdenvertaisuuden lisäämiseksi suomalaisessa ampumahiihdossa ja nuorten urheilijoiden huomioon ottamiseksi.

Suomen Ampumahiihtoliiton Antidoping-ohjelma päivitettiin myös vuonna 2020 normaalissa prosessissa.

Valmennuslinja päivitettiin uuteen muotoon vuonna 2020 ja sen jalkautus aloitettiin alueellisilla seurakäynneillä. Jalkautusta seuroille jatketaan edelleen, kun korona aiheutti haastetta vuoden 2020 aikana.

3 Seuratoiminta

Suomen Ampumahiihtoliiton seurakokoontumisten osalta jouduttiin koronan vuoksi jättämään pois yhteiset seurapäivät kevätkokouksen yhteydestä. Sen sijaan syksyllä järjestettiin neljä alueellista seurapäivää Vöyrillä, Riihimäellä, Kuopiossa ja Rovaniemellä. Seuroille esiteltiin mm. uutta valmennuslinjaa, työvaiheessa ollutta strategiaa ja korostetusti tasa-arvo- ja yhdenvertaisuushankkeen työtä.

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen kaikilla mittareilla johtuen levinneestä koronapandemiasta. Koronapandemia vaikutti kaikkiin ampumahiihtoseuroihin sekä Liiton seuratoimintoihin. Seurat joutuivat pohtimaan harjoitusten järjestämistä muuttuvien kokoontumisrajoitusten puitteissa. Samat rajoitukset vaikeuttivat myös ampumahiihto- ja juoksukilpailujen järjestämistä läpi vuoden. Kilpailujen peruuntuminen koronan vuoksi johti vuoden 2020 aikana lisenssiurheilijoiden määrän pienenemiseen.

Kesän ja syksyn aikana koronapandemiassa koettiin helpottumisen merkkejä ja yhteiskuntaa päästiin kevään jälkeen hetkeksi avaamaan ja kokoontumiset olivat monin paikoin mahdollisia. Tämä mahdollisti heinäkuussa Ampumahiihtokarnevaalien järjestämisen Vuokatissa sekä alkusyksyn alueelliset seurakäynnit.

Haastavasta vuodesta huolimatta vuoden 2020 aikana saatiin järjestettyä valmentajakoulutukset normaaliin tapaan sekä aloitettua II-tason valmentajakoulutus lyhyen tauon jälkeen. Vuoden aikana järjestettiin myös useita ohjaajakoulutuksia ympäri Suomea.

3.1 Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden periaatteet ampumahiihdossa

Vuonna 2019 käynnistetty tasa-arvo ja yhdenvertaisuusprojekti jatkui vuonna 2020 edistämien tavoitteiden mukaisesti tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista ampumahiihdossa. Projektin parissa työskenteli aktiivinen projektiryhmä, joka koostui Liiton henkilöstöstä sekä vapaaehtoisista toimijoista ampumahiihdon seura- ja liittotasolta. Tukea ja ohjeistusta antoi ulkopuolisista asiantuntijoista koostuva riippumaton ohjausryhmä. Projektin toimia edistettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä erityisavustuksella. Projekti on tiiviissä yhteydessä IBU:ssa tasa-arvoasian projektiin.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus projektin tavoitteet

Projektin konkreettisena tavoitteena oli työstää toimenpiteet ja linjaukset, jotka edistävät tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista Liiton ja seurojen toiminnoissa sekä parantavat nuorten urheilijoiden äänen kuuluvuutta lajin toiminnoissa. Projektin toimenpiteet kohdennettiin koko toimintaketjuun ampumahiihdossa ja valtakunnallisesti ympäri Suomen. Tavoitteet on kokonaisuudessaan saavutettu olosuhteet huomioon ottaen hyvin ja lähes kaikki suunnitellut toimenpiteet pystyttiin toteuttamaan keväällä 2020 alkaneista poikkeusoloista ja koronaviruksen vaikutuksista huolimatta. Projektin tavoitteet, tehdyt toimenpiteet sekä mittarit, joilla vaikuttavuutta on arvioitu, ovat koottuna taulukkoon 1.

Liiton 60-vuotista taivalta juhlittiin projektin myötä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoseminaarin merkeissä. 60-vuotisjuhla nousi projektissa tärkeään osaan ollen yksi projektin tärkeimmistä viestintäkeinoista. Seminaarin avulla projektille sekä tehdyille yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyölle saatiin runsaasti näkyvyyttä ja päästiin kertomaan projektin toiminnasta laajalle yleisölle. 60-vuotisjuhlaseminaarina onkin katsottu livestreaminä tai videotallenteena yhteensä yli 1000 kertaa.

TAULUKKO 1. Projektin tavoitteet, tehdyt toimenpiteet ja mittarit.

Tavoite	Tehdyt toimenpiteet	Mittarit
1) Naisten määrän lisääminen seura- ja liittotoiminnoissa	-Ilmaiset valmentajakoulutukset naisille -Naisten osallistuminen seuratoimintaan -kysely, jossa selvitettiin osallistumisen motivaatiotekijöitä, mahdollisia esteitä sekä kehitysideoita -Seurapäivillä viestitty molempien sukupuolien osallistumisen tärkeydestä ja naisten mukaan kannustamisesta -Suositukset SAHL hallitukselle sukupuolijakauman korjaamiseen liittotoiminnoissa	-Uusia koulutettuja naisvalmentajia ja -ohjaajia 31 -Karnevaalien valmentajien sukupuolijakauma 50/50 -Liiton hallitus naiset 33 % -Valiokunnat naiset ka 31 %
2) Yhdenvertaisuuden lisääminen suomalaisessa ampumahiihdossa	-Matalan kynnyksen harrastustoiminnan lisäys -Karnevaalien ja seurapäivien viestintä -Nettisivujen päivitys tasa-arvo ja yhdenvertaisuusasioissa	- 3 Tuisku leiriä ja 2 Ampparikoulua, joissa mukana 2 seuraa -Lisenssiurheilijoiden määrä 737
3) Nuorten urheilijoiden odotusten huomioiminen	-Joukkue- ja ryhmävalintojen kriteerien selkeyty -Kilpailupistetilanteen läpinäkyvyys -Uudistettu urheilijakysely -Selkeä toimintaohje häirintätilanteisiin	-Urheilijakyselyissä syrjinnän kokemuksen hienoinen lasku → kysymysten muuttaminen on voinut vaikuttaa tuloksiin

4) Toimenpidesuositukset Liiton hallitukselle ja valiokunnille, suunnitelmien tarkastelu & päivittäminen	- Sukupuolikiintiöt Liiton hallitukseen ja valiokuntiin - Yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelman uudistus ja päivitys - Kriisiviestintäsuunnitelman päivitys	-Päivitetyt dokumentit (kriisiviestintä- ja yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma)
--	--	--

Loppusyksystä 2020 katseet käännettiin jo kohti tulevaa ja projektikaudelle alettiin suunnitella jatkoa. Projektin myötä ymmärrys ja tietoisuus tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden tilasta sekä sen parissa tehtävästä työstä on kasvanut ja saanut merkittävästi laajemmat mittasuhteet. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuusprojekti on saanut jatkoa vuodelle 2021 ja työtä tasa-arvoisemman ja yhdenvertaisemman ampumahiihdon puolesta jatketaan Opetus- ja kulttuuriministeriön uuden erityisavustuksen myötä.

3.2 Lisenssimäärät 2020

Lisenssejä oli kilpailukaudella 2019–20 yhteensä 785 kpl.

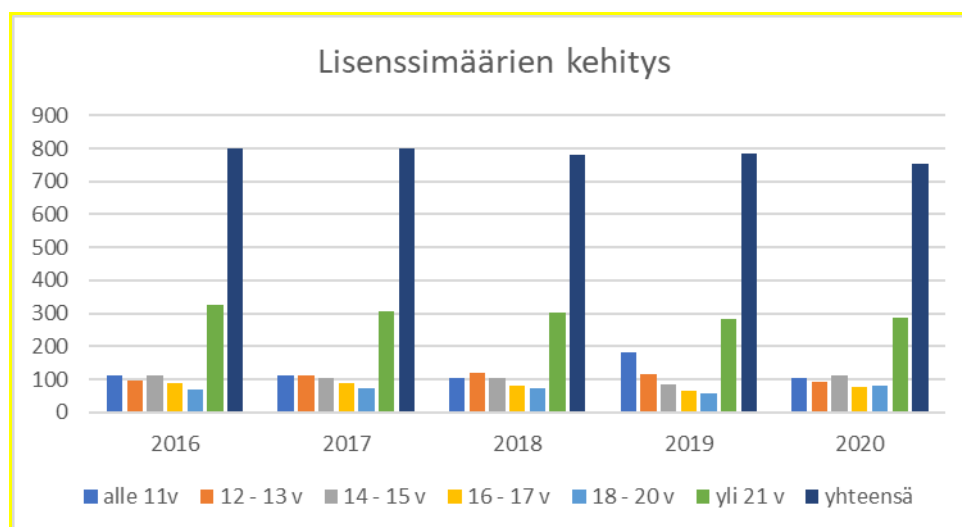
Lisenssimäärät 2019/2020

alle 11v	12 - 13 v	14 - 15 v	16 - 17 v	18 - 19 v	20-22 v	yli 22 v	yhteensä
105	94	110	77	54	57	255	752

Muutokset lisenssimäärissä verrattuna edellisiin vuosiin näkyvät seuraavassa vertailussa aikaisempiin vuosiin ikäluokittain. Kokonaisuudessa lisenssimäärä laskivat hieman edellisen vuoden tasolta.

Kilpailulisenssien määrän kehitys vuosina 2016–2019

	alle 11v	12 - 13 v	14 - 15 v	16 - 17 v	18 - 20 v	yli 21 v	yhteensä
2020	105	94	110	77	80	286	752
2019	180	116	83	65	59	282	785
2018	102	120	102	79	73	303	779
2017	111	113	105	87	74	308	798
2016	112	98	111	87	67	324	799



Lisenssimäärät seuroittain 2020 (seurat, joilla oli vähintään 10 lisenssiä)

Seura	Lisenssit
Seinäjoen Hiihtoseura ry	79
Oulun Hiihtoseura ry	64

Tuusulan Voima-Veikot ry	62
Kontiolahden Urheilijat ry	61
Ahveniston Ampumahiihtäjät ry	40
Saloisten Reipas ry	27
Halikon Hakoniskat ry	23
Ounasvaaran Hiihtoseura ry	22
Imatran Urheilijat	21
Kauhajoen Karhu ry	21
Puijon Hiihtoseura ry, ampumahiihto	20
Hollolan Urheilijat -46	19
Sumiaisten Kunto ry	18
Larsmo IF	16
Himangan Urheilijat ry	15
Kymin Koskenpojat ry	13
Lahden Hiihtoseura ry	12
Närpes Kraft Skidförening r.f	12
Ingå IF	11
Soisalon Ampumahiihtäjät ry	11
Jurvan Urheilijat ry	10

Yhteensä 72 seuralla oli vähintään yksi lisenssiurheilija kaudella 2019-2020.

3.3 SM-pisteet 2020

SM-pistekilpailun tulokset 20 parhaan seuran osalta vuodelta 2020 ovat seuraavat:

SM-pisteet seurat 2020

1. 1746 Seinäjoen Hiihtoseura
2. 1548 Kontiolahden Urheilijat
3. 1155 Ahveniston Ampumahiihtäjät
4. 1116 Oulun Hiihtoseura
5. 762 Tuusulan Voima-Veikot
6. 680 Puijon Hiihtoseura
7. 561 Saloisten Reipas
8. 551 Hollolan Urheilijat -46
9. 532 Imatran Urheilijat
10. 482 Ounasvaaran Hiihtoseura
11. 457 Soisalon Ampumahiihtäjä
12. 446 Närpes Kraft Skidförening
13. 408 Kauhajoen Karhu
14. 275 Kouvolaan Hiihtoseura
15. 263 Halikon Hakoniskat
16. 218 Larsmo IF
17. 210 Lahden Hiihtoseura
18. 183 Haapajärven Kiilat
19. 167 Kymin Koskenpojat
20. 164 Mikkelin Hiihtäjät

Henkilöpisteet vuodelta 2020, 10 parasta

Henkilökohtaiset SM-pisteet 2020			
N13	Aliisa Riippi	Seinäjoen Hiihtoseura	144
N13	Venla Mennala	Ahveniston Ampumahiihtäjät	142
N13	Minttu Meriläinen	Seinäjoen Hiihtoseura	139
M13	Hannes Bengs	Närpes Kraft Skidförening	132
N15	Aino Sorjonen	Kontiolahden Urheilijat	124
M15	Matias Hietämäki	Seinäjoen Hiihtoseura	119
N15	Alma Laukkanen	Kouvolan Hiihtoseura	112
N15	Inka Hämäläinen	Kontiolahden Urheilijat	107
N15	Melia Palsinajärvi	Kontiolahden Urheilijat	107
N15	Sini Hietämäki	Seinäjoen Hiihtoseura	107

3.4 Huomionosoitukset

Vuoden 2020 aikana on myönnetty seuraavat ansiomerkit ja huomionosoitukset:

Suomen Ampumahiihtoliiton kunniapuheenjohtaja

Esa Haapala

Suomen Ampumahiihtoliiton kunniajäsen

Tuomas Ylä-Tuuhonen

Suomen Ampumahiihtoliiton kultainen ansiomerkki

Mauri Hanhisalo	Halikon Hakoniskat
Ilkka Ratamo	Halikon Hakoniskat
Veikko Virta	Halikon Hakoniskat
Ville Haapala	
Sakari Honkamaa	
Jouni Kinnunen	Oulun Hiihtoseura
Jonne Kätkönen	
Kaisa Mäkräinen	Kontiolahden Urheilijat
Jarmo Punkkinen	
Paavo Puurunen	
Mika Rinta-Keturi	Seinäjoen Hiihtoseura
Reijo Stenius	Oripään Urheilijat
Ilkka Ratamo	Halikon Hakoniskat

Suomen Ampumahiihtoliiton hopeinen ansiomerkki

Janne Hakala

Suomen Ampumahiihtoliiton standaari

Kainuun Prikaati
Puolustusvoimien Urheilukoulu
Salon Kaupunki
Raahen Kaupunki

Kauden 2019–2020 parhaina urheilijoina ja valmentajana palkittiin

Vuoden ampumahiihtäjä	Kaisa Mäkräinen	Kontiolahden Urheilijat
Vuoden nuori ampumahiihtäjä	Heidi Nikkinen	Kouvolan Hiihtoseura
Vuoden seuravalmentaja	Juha Rantala	Orimattilan Jymy

4 Koulutustoiminta

4.1 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

Ampumahiihdon ohjaajakoulutus

Vuoden 2020 aikana järjestettiin neljä alueellista ohjaajakoulutusta yhteistyössä Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Ohjaajakoulutuksissa ohjaamisosiosta vastaa aluejärjestöjen kouluttajat ja ammunnan perusteiden opettamisesta Liiton valitsema kouluttaja. Koulutukset järjestettiin Keuruulla, Salossa, Kuopiossa sekä Kauhajoella. Koulutuksiin osallistui yhteensä 46 henkilöä.

I-tason valmentajakoulutukset

I tason ampumahiihtovalmentajan tasotodistus on myönnetty vuoden 2020 aikana kymmenelle koulutuksen hyväksytysti suorittaneelle valmentajalle:

Jarno Aalto	Iisveden Kiri
Juho Autio	
Vesa Hursti	Kangasalan Kisa
Eveliina Jarkko	Saloisten Reipas
Noora Kupari	Seinäjoen Hiihtoseura
Timo Mennala	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Esa Pienkellomäki	Sumiaisten Kunto
Anssi Riippi	Seinäjoen Hiihtoseura
Antti Viinämäki	Jalasjärven Jalas
Paula Viinämäki	Jalasjärven Jalas

I-tason koulutuksia toteutettiin kaksi, lähijaksot olivat kesä-elokuussa Jalasjärvellä sekä elo-syyskuussa Hollolassa, lajikouluttajana toimi Tarmo Napari.

II tason ampumahiihtovalmentajan tasotodistuksia ei myönnetty vuoden 2020 aikana. Koulutus käynnistyi keväällä 2020 ja jatkui vuoden 2021 puolelle.

4.2 Kilpailunjärjestäjien koulutus

Liitto on järjestänyt seuroille kolme kilpailunjärjestäjän koulutusta, joissa kouluttajana toimi Tarmo Napari. Vuonna 2020 johtavan ampumahiihtotuomarin kortti on myönnetty seuraaville henkilöille:

Oulussa 1/2020

Mari Sorvisto
Viljo Konttila
Laura Korkeakoski
Raimo Sevon
Teppo Hökkä

Joona Kupila
Pauli Turtiainen
Aimo Alatalo
Esko Kinnunen
Mika Mäki-Mikkilä
Harri Loukkaanhuhta
Petri Ollonen
Paavo Pökkä
Outi Räsänen
Anne Talvensaari-Mattila

Vuokatissa 1/2020

Antti Leppävuori
Iida Sirviö
Sami Tolonen
Camilla Tuominen
Elisa Sirviö
Olavi Kaipainen
Anna-Liisa Lukkari
Sanna Nikola-Määttä
Minna Turunen
Roope Turunen
Marita Kaipainen
Antti Könttä
Antti Flöjt
Janne Kankainen
Veikko Tolkkinen
Jarkko Kiiskinen
Tapio Piipponen
Sari Vuollet
Karla Kiiskinen
Kiira Kiiskinen
Aino Tolkkinen
Maarit Järvelä-Kiiskinen

Rovaniemellä 3/2020

Ari Jääskö
Noora Keränen
Vesa Keränen
Marko Pyhäjärvi
Mari Sotaheimo
Mika Välimaa
Satu Välimaa

4.3 Antidopingkoulutukset

Antidopingkoulutusta järjestettiin SUEK:n kouluttajan toimesta webinaarina. Liiton kaikki valmennusryhmät osallistuivat koulutukseen.

Liiton Antidopingohjelma päivitettiin myös vuonna 2020 ja on julkaistuna luettavissa Ampumahiihtoliiton verkkosivuilla.

5 Valmennustoiminta

Maajoukkueen leirityksen tavoitteena oli jatkaa valmennusfilosofian juurruttamista, niin fyysisen harjoittelun kuin ampumavalmennuksen osalta. Maajoukkueen kokoonpanoa tiivistettiin ja maajoukkueeseen nostettiin mukaan uusia tulevaisuuden urheilijoita. Valmennuksen osalta naisten ja miesten valmennus roolitettiin omille valmentajille: Aku Moilanen naiset ja Jonne Kähkönen miehet.

Tällä pyrittiin suoraviivaistamaan viestintää ja vähentämään urheilijoiden kontakteja harjoittelun läpikäynneissä. Koko valmennustiimi oli kuitenkin kaikkien urheilijoiden hyödynnettävissä. Leirityskauteen vaikutti merkittävästi koronaepidemian tuomat rajoitukset, jonka takia koko leirikausi järjestettiin kotimaassa. Käytännön muutokset merkitsivät korkean paikan harjoittelun jäämistä pois, joka korvattiin kotimaan leirityksellä. Painotus siirtyi samalla myös vahvemmin lajisuorituksen harjoitteluun sekä hiihtotekniikan harjoitteluun Vuokatin tarjoamissa olosuhteissa (rullarata, rullamatto).

Leiritys alkoi tehostetun kotiharjoittelun tukemisella touko-kesäkuussa Joensuun ympäristössä. Tehostettu kotiharjoittelu toteutettiin Joensuun tukikohdalla: Pärnävaaralta ampumaradan läheisyydestä oli varattu majoitus Joensuun ulkopuolisille maajoukkueen jäsenille ja valmentajille + hierojalle, jotta harjoittelua voitiin tehostaa luonnollisesti siellä, missä urheilijat jokapäiväistä työtään tekivät. Tavoitteena oli lisätä valmennuksen ja urheilijoiden kontakteja heti harjoituskauden alussa ja sitä kautta luoda edellytykset hyvälle yhteistyölle. Erityinen painopiste tällä jaksolla oli ammunnan asentotyö ja perusammunnan taitotason kehittäminen.

Kotiharjoittelun tehostamisjakson jälkeen maajoukkueen leiritys painottui kotimaan harjoitteluun koronatilanteesta johtuen. Liiton valmennustiimin lisäksi maajoukkueen valmentautumisen tehostamiseen hyödynnettiin Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön osallistuvaa asiantuntijuutta, erityisesti fysiologian osalta, jossa tukena oli Esa Hynynen. Kesän ja syksyn harjoittelua tiivistettiin lajin kilpailuvaatimuksia vastaavasti kilpailunomaisilla harjoituksilla ja harjoituskilpailuilla, joita järjestettiin jokaisella leirillä. Kilpailuita yhdistettiin sekä AMJ:n että Terrafame-ryhmän urheilijoille, jotta harjoitusmahdollisuuksia saatiin tarjottua laajemmin. Maajoukkueen lumileiri toteutettiin Oloksella osittain yhdessä AMJ:n, Terrafamen ja nuorten Vuokatti-ryhmän kanssa.

5.1 A-maajoukkue

Valmennusryhmien toiminta tähtäsi Pokljukan MM-kilpailuihin ja nuorempien maajoukkueurheilijoiden osalta selkeästi myös vielä nuorten kilpailuihin: MM- ja EM-kilpailut sekä juniori – IBU-Cup. Tällä haluttiin varmistaa nuorten urheilijoiden positiivinen kehittyminen ja itseluottamuksen kasvu menestymällä omanikäisten kilpailuissa sekä valmiudet nousta aikuisten vaatimalle tasolle, täydentämään MC- ja MM-joukkueita. Valmennuksellinen tavoite oli edelleen vahvistaa perustaitoja sekä siirtää lajin perustaitoja kohti kansainvälistä vaatimustasoa.

MC- ja MM – joukkueen osalta kauden 2020-2021 tuloksissa jäätiin huipputulosten osalta (ei mitalia MM-kilpailuista), mutta sen sijaan terävimmän kärjen takana top 25 tuloksia saavuttivat 5 eri urheilijaa ja MC-kokonaispisteillä niin ikään kauden päätteeksi 5 eri urheilijaa. Myös huomattavaa oli miesten viestijoukkueen sijoittuminen MC-kisoissa kolmesti top 10 joukkoon. Kauden päätteeksi sekä miehet että naiset ansaitsivat 4 MC-paikkaa ensi kaudelle miesten nostaessa kiintiötä yhdellä.

A-Maajoukkueen toiminnassa on ollut mukana päävalmentaja ja 1 lajivalmentaja, lihashuollosta vastaava hieroja sekä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön asiantuntijat. Suksihuolto liittyi varsinaisesti ryhmän toimintaan lumileirillä; valmistelevia toimenpiteitä tehtiin jo syksyn aikana (välinehankinnat) uuden huoltopäällikön Marek Sanderin johdolla. Suksihuoltoon saatiin myös mukaan 2 uutta henkilöä, joka vahvisti maajoukkueen toimintaa kilpailukaudella.

Urheilijat:

Naiset:

Mari Eder	Enon Kisa-Pojat
Venla Lehtonen.	Imatran Urheilijat
Suvi Minkkinen	Joutsan Pommi
Erika Jänkä	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Heidi Nikkinen	Kouvolan Hiihtoseura

Miehet:

Olli Hiidensalo	Lahden Hiihtoseura
Tuukka Invenius.	Soisalon Ampumahiihtäjät
Jaakko Ranta	Tuusulan Voima-Veikot
Tero Seppälä	Haapajärven Kiilat

Valmentajat: Jonne Kähkönen, Aku Moilanen

Lihashuolto: Vesa Kontturi

Lääkäri: Katja Mjösund

Leirit:

18.05. – 12.06. 2020	Joensuu, kotiharjoittelu
17.-30.08.2020	Vuokatti
21.09.-04.10.2020	Vuokatti
26.10.-08.11.2020	Olos

5.2 Terrafame- ryhmä (Haastajat-ryhmä)

Terrafame-ryhmän urheilijat valittiin ryhmään kilpailumenestyksen ja arvioidun kehityspotentiaalin perusteella. Ryhmään valittiin 8 urheilijaa. Ryhmä koostui 22-sarjalaisista ja yleisen sarjan urheilijoista. Leirivuokausia jokaiselle urheilijalle oli 51.

Ryhmän toiminnan tavoitteena olivat nuorten MM-kilpailut ja IBU-cup sekä haastaa A-maajoukkueen urheilijat kilpailukaudella. Poikkeuksellisen harjoituskauden aloitus siirtyi kesäkuun loppuun, jonka takia yhteistä toimintaa tai harjoittelulinjausta ei ollut ennen heinäkuuta. Leiriharjoittelun alkaessa teemoina olivat; lihaskestävyyden ja hiihtonopeuden lisääminen sekä osumatarkkuuden parantaminen. Osa leireistä jaettiin eri ajanjaksoille naisten ja miesten kesken, jotta vastuuvallmentaja pystyi keskittymään pienenpään määrään urheilijoita kerrallaan. Kokonaisuudessaan vastuuvallmentajalle leirivalmennuspäiviä kertyi 72.

Kauden aikana harjoittelun toimivuutta seurattiin vastuuvallmentajan toimesta urheilijoiden harjoituspäiväkirjoista ja henkilökohtaisilla keskusteluilla urheilijoiden sekä henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Tämän lisäksi ryhmien leirillä Vuokatissa hyödynnettiin kontrolliharjoituksena mattohiihtoa jokaisella leirillä. Leirien aikana suoritetuissa urheilija-valmentaja-keskusteluissa keskityttiin kotiharjoittelun ohjaukseen sekä urheilijan yksilöllisiin tarpeisiin. Ryhmän leiritoimintaan saatiin jonkun verran tukea OVK Vuokatti-Rukan asiantuntijaryhmältä; fysioterapia, voima- ja ravintovalmennus. Psykkisen valmennuksen resurssia ei tälle ryhmälle ollut resursoitu. Vuokatin ensilumi leirillä suksihuollosta vastasi Morten Priks ja Oloksen lumileirillä suksihuollosta vastasi Jari Sahakangas.

Urheilijat:

Naiset:

Sofia Joronen Seinäjoen Hiihtoseura
Kaisa Keränen Ahveniston Ampumahiihtäjät
Heidi Kuuttinen Närpes Kraft
Sanna Laari Leppävirran Viri

Miehet:

Tuomas Harjula
Juho Hökkä
Otto-Eemil Karvinen
Joni Mustonen

Tuusulan Voima-Veikot
Oulun Hiihtoseura
Kontiolahden Urheilijat
Kontiolahden Urheilijat

Valmentaja: Niko Aapajärvi

Suksihuolto: Morten Priks, Jari Sahakangas (IBU cupissa myös Matti Hakala)

Leirit:

22. – 28.6.2020	Vuokatti (koko ryhmä)
27.7. – 3.8.2020	Vuokatti (naiset)
30.7. – 7.8.2020	Vuokatti (miehet)
17. – 23.8.2020	Vuokatti (miehet)
24. – 30.8.2020	Vuokatti (naiset)
13. – 25.9.2020	Vuokatti (miehet)
16. – 28.9.2020	Vuokatti (naiset)
11. – 18.10.2020	Vuokatti (koko ryhmä)
25.10. – 8.11.2020	Muonio / Olos (koko ryhmä)

5.3 Nuorten Vuokatti-ryhmä

Kauden 2020 – 2021 Nuorten ryhmä jatkoi toimintaansa edellisen vuoden tapaan. Nuorten Vuokatti-ryhmä muodostettiin edellisen kauden 2019 – 2020 kilpailumenestyksen perusteella. Ryhmään valittiin 12 urheilijaa. Nuorten ryhmä koostui kuudesta miehestä ja kuudesta naisesta 16-19-vuotiaiden sarjoista. Ryhmällä oli yhteensä 43 leirivuorokautta ja kaikki leirit pidettiin Vuokatissa. Leirien kestot vaihtelivat 5 – 8 vuorokauden välillä. Nuorten ryhmän urheilijoiden ensisijaisena tavoitteena olivat nuorten MM-kilpailut Obertilliachissa. Kauden toinen päätavoite Vuokatin EYOF-kilpailut, jouduttiin koronan vuoksi siirtämään seuraavalle kaudelle. Päätavoitteessa Obertilliachissa ei tällä kaudella saavutettu toivottua menestystä sekä henkilökohtaisilla että viestimatkoilla.

Leirikaudella Nuorten ryhmän harjoittelun teemat jatkuivat kestävyys- ja lajitaitojen kehittämisessä, mutta myös kilpailullisia ominaisuuksia pyrittiin kehittämään eteenpäin. Harjoitusten laatua pyrittiin parantamaan edelliseen kauteen verrattuna esimerkiksi seuraamalla sekä analysoimalla ammuntaa paremmin sekä tuomalla lisää sisältöä treeneihin. Tästä esimerkkinä henkilökohtaiset ammuntaharjoitukset, kovemmat lajiharjoitukset sekä opastuksen määrän lisääminen hiihtotekniikassa. Urheilijoiden kotiharjoitteluun annettiin ohjeistusta esimerkiksi leirien päätösluennoilla, henkilökohtaisissa haastatteluissa, kotivalmentajien kontakteilla yms. Urheilijoiden kehittymistä seurattiin mm. kenttä- ja ammuntesteillä penkalla sekä laboratoriossa. Lisäksi ammuntaa seurattiin harjoituksissa esimerkiksi osumaprosenttien muutoksella.

Ryhmän muodostuessa nuorista urheilijoista ryhmän leireillä pyrittiin myös auttamaan urheilijoita elämänhallinnassa ja urheilijaksi kasvamisessa. Isona tavoitteena oli myös yhteisen harjoituskulttuurin kehittäminen.

Urheilijat:

Naiset:

Emilia Irvankoski
HiihtoseuraOlivia Halme
Anni Hyvärinen
Tuuli Järviluoma
Anniina Rantala
Rebecca Sandnäs
Hiihtoseura

Ounasvaaran Hiihtoseura
Hollolan Urheilijat -46
Orimattilan Jymy
Nivalan Urheilijat
Orimattilan Jymy
Larsmo IF

Miehet:

Henri Heikkinen
Arttu Heikkinen
Ville-Valtteri Karvinen
Kalle Loukkaanhuhta
Eemi Naumanen
Turkka Nieminen

Puijon
Puijon Hiihtoseura
Kontiolahden
Oulun Hiihtoseura
Puijon Hiihtoseura
Seinäjoen

Valmentajat: Adam Adamson (vastuuvalmentaja), Niko Aapajärvi, Maija Holopainen

Suksihuolto: Morten Priks (Olos), Jari Sahakangas, Pasi Sormunen, Matti Hakala (NMM)

Leirit:

27.07 - 02.08. Vuokatti: Joukkueen kokoontuminen ja tutustuminen+ testileiri (Adam Adamson)

23.08 - 29.08. Vuokatti: Aerobinen voima + rasituksenalainen ammunta/stressin sietokyky

13.09 - 19.09. Vuokatti: Anaerobinen harjoittelu + testit

11.10 - 18.10. Vuokatti: Lumiharjoittelu (tutustuminen) + Testikisat Haastaja-ryhmän kanssa

30.10 - 06.11. Vuokatti: Kilpailukauteen valmistautuminen, tehostettu harjoittelu

04.12 - 10.12. Vuokatti: Kilpailukauteen valmistautuminen

6 Kilpailutoiminta

Ampumahiihdon kilpailujärjestelmään kuuluvat vuosittain IBU:n myöntämät kansainväliset kilpailut, SAHL:n myöntämät SM-kilpailut sekä kansalliset kilpailut. Järjestelmää täydentävät alueiden/piirien ja seurojen järjestämät omat kilpailut.

6.1 SM-kilpailut vuonna 2020

Ampumahiihto

SM- nuoret	8-9.2.2020	Oulun Hiihtoseura
SM- veteraanit	14.-16.2.2020	Imatran Urheilijat
SM- yleinen sarja ja nuoret	Peruttiin koronan vuoksi	Ounasvaaran Hiihtoseura

Ampumajuoksu

SM- kaikki sarjat	4-6.9.2020	Kontiolahden Urheilijat
-------------------	------------	-------------------------

Rulla-ampumahiihto

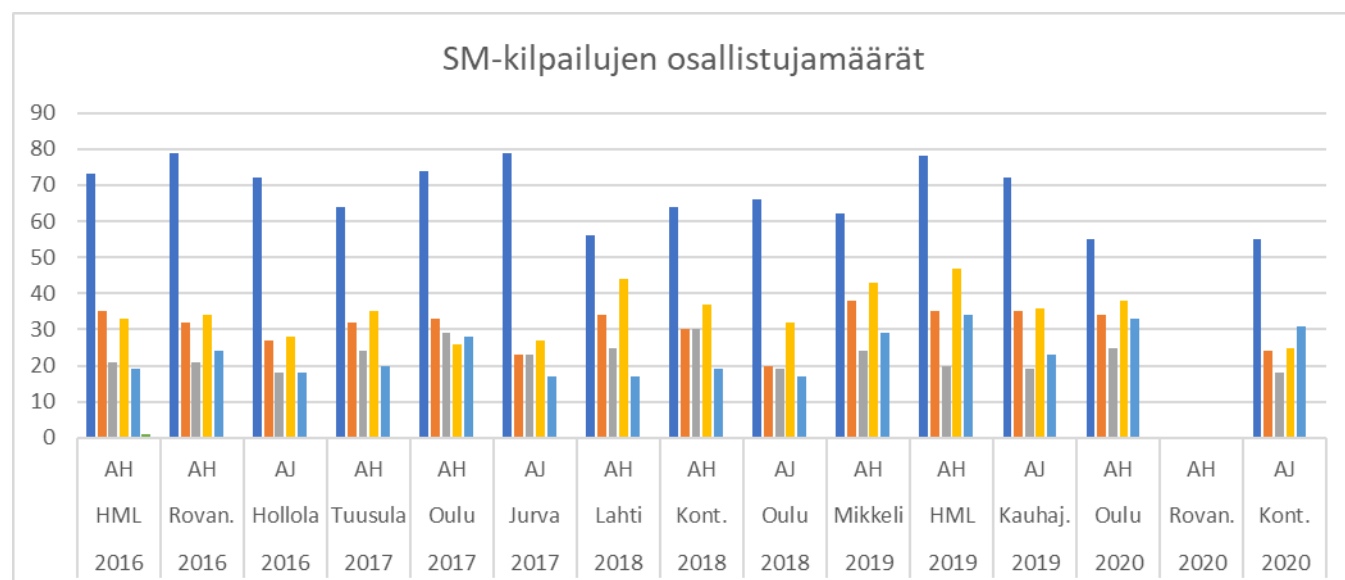
SM- kaikki sarjat	8-9.8.2020	Hollolan Urheilijat -46
-------------------	------------	-------------------------

6.2 Nuorten SM-kilpailuiden osallistujamäärät

Tarkasteltuna ajanjaksona 2016-2020 nuorten osallistujamäärät valituissa sarjoissa ovat seuraavat:

(Huomioitavaa, että 15- ja 17-sarjoissa vain yksi ikävuosi sarjassa SM-kilpailuissa, ennen vuotta 2019 22-sarja on ollut 21-sarja)

Vuosi	Paikka	Laji	13-sarja	15-sarja	17-sarja	19-sarja	22-sarja
2016	Hämeenlinna	AH	73	35	21	33	19
2016	Rovaniemi	AH	79	32	21	34	24
2016	Hollola	AJ	72	27	18	28	18
2017	Tuusula	AH	64	32	24	35	20
2017	Oulu	AH	74	33	29	26	28
2017	Jurva	AJ	79	23	23	27	17
2018	Lahti	AH	56	34	25	44	17
2018	Kontiolahti	AH	64	30	30	37	19
2018	Oulu	AJ	66	20	19	32	17
2019	Mikkeli	AH	62	38	24	43	29
2019	Hämeenlinna	AH	78	35	20	47	34
2019	Kauhajoki	AJ	72	35	19	36	23
2020	Oulu	AH	55	34	25	38	33
2020	Rovaniemi	AH	peruttu	peruttu	peruttu	peruttu	peruttu
2020	Kontiolahti	AJ	55	24	18	25	31



6.3 Kansainväliset kilpailut Suomessa

9-15.3.2020

Ampumahiihdon maailmancup

Kontiolahden Urheilijat

14-15.11.2020

Kansainvälinen GP-kilpailu

Kontiolahden Urheilijat

28-29.11.2020

Ampumahiihdon maailmancup

Kontiolahden Urheilijat

3-6.12.2020

Ampumahiihdon maailmancup

Kontiolahden Urheilijat

6.4 Kansainvälinen menestys

6.4.1 MM-kilpailut ja Maailmancup

	Pikamatka	Takaa-ajo	Normaalimatka	Yhteislähtö	Sekaviest	Viesti	Kok.maailman cup
Kaisa Mäkäräinen	40.	22.	21.	14.	9.	11.	11.
Suvi Minkkinen	80.	-	39.	-	-	11.	70.
Erika Jänkä	-	-	-	-	-	11.	-
Mari Eder	68.	-	67.	-	9.	11.	30.
Olli Hiidensalo	55.	58.	66.	-	9.	26.	-
Tero Seppälä	52.	47.	87.	-	9.	26.	37.
Tuukka Invenius	-	-	-	-	-	26.	-
Jaakko Ranta	93.	-	95.	-	-	26.	-

Vuoden 2020 MM-kilpailut järjestettiin Anterselvassa Italiassa 12-23.2.2020.

6.4.2 EM-kilpailut ja IBU Cup

	Supersprint	Pikamatka	Takaa-ajo	Sekaviest	Sekapariviesti
Sanna Laari	-	81.	-	15.	-
Jenny Fellman	-	57.	44.	15.	-
Venla Lehtonen	-	32.	28.	-	15.
Heikki Laitinen	-	83.	-	-	15.
Jaakko Ranta	-	58.	30.	15.	-
Otto Invenius	-	72.	-	15.	-

Vuoden 2020 EM-kilpailut pidettiin Valko-Venäjän Minskissä 24.2-1.3.2020

IBU Cup kilpailuissa kilpakaudesta 2019-2020 saavutettiin IBU-Cup pisteitä seuraavasti:

Naiset:

Sanna Laari	47 pistettä,	sija 87
Jenny Fellman	34 pistettä	sija 104
Erika Jänkä	34 pistettä	sija 105
Heidi Nikkinen	15 pistettä	sija 126
Venla Lehtonen	12 pistettä	sija 130
Heidi Kuuttinen	9 pistettä	sija 132

Miehet:

Heikki Laitinen	59 pistettä,	sija 85
Jaakko Ranta	40 pistettä,	sija 101
Tero Seppälä	38 pistettä	sija 102
Tuukka Invenius	9 pistettä	sija 148
Tuomas Harjula	1 pistettä	sija 162

Nuorten MM-kilpailut järjestettiin Sveitsin Lenzerheidessä 23.1-2.2.2020.

	Sarja	Normaalimatka	Pikamatka	Takaa-ajo	Viesti
Ville-Valtteri Karvinen	M19	31	76	-	12
Arttu Heikkinen	M19	44	46	29	12
Henri Heikkinen	M19	56	66	-	12
Heidi Nikkinen	N19	5	19	17	7
Anniina Rantala	N19	38	83	-	7
Noora Kaisa Keränen	N19	48	22	12	7
Tuomas Harjula	M22	32	66	-	13
Otto-Eemil Karvinen	M22	39	33	39	13
Juho Hökkä	M22	77	57	58	13
Patrik Kuuttinen	M22	78	69	-	13
Heidi Kuuttinen	N22	11	53	42	13
Sofia Joronen	N22	38	47	52	13
Maija Keränen	N22	55	42	51	13
Saana Lahdelma	N22	58	35	48	13

Vuoden 2020 nuorten talviolympialaiset järjestettiin 9-22.1.2020 Sveitsin Lausannessa.

	Pikamatka	Normaalimatka	Sekaviestit
Kalle Loukkaanhuhta	51	47	12
Ville-Valtteri Karvinen	62	35	12
Henri Heikkinen	70	19	18
Olivia Halme	43	dq	12
Anni Hyvärinen	48	dq	12
Anniina Rantala	60	75	18

Vuoden 2020 nuorten EM-kilpailut järjestettiin 9-15.3.2020 Itävallan Hochfilzenissä. Kilpailut keskeytettiin koronapandemian johdosta.

	Normaalimatka	Pikamatka	Takaa-ajo	Sekapariviesti	Sekaviest
Tuomas Harjula	65	22	peruttu	Peruttu	Peruttu
Otto-Eemil Karvinen	67	46			
Juho Hökkä	88	56			
Heidi Kuuttinen	44	61			
Noora Kaisa Keränen	65	60			
Heidi Nikkinen	68	66			

6.4.3 Nuorten maaottelu

Nuorten alla 15-sarjan ja alle 17-sarjan maaottelu jouduttiin perumaan kiihtyneen koronapandemian vuoksi. Maaottelu oli tarkoitus järjestää Ruotsin Sollefteåssa 20-23.3.2020.

6.5 Lapua Junior Cup 2019-2020



Kilpailukaudella 2019–2020 järjestettiin 13-, 15- ja 17- vuotiaille ampumahiihtäjille tarkoitettu kilpailusarja; Lapua Junior Cup. Cupissa oli seuraavat osakilpailut.

Kilpailun ajankohta	Kilpailulaji	Järjestäjä
8.2.2020	Nuorten SM-kilpailut	Oulun Hiihtoseura
9.2.2020	Nuorten SM-kilpailut	Oulun Hiihtoseura
29.2.2020	Kansalliset	Jurvan Urheilijat
1.3.2020	Nuorten SM-kilpailut	Seinäjoen Hiihtoseura
Kesäkilpailut		
15.8.2020	Kansalliset	Niinisalon Varuskunnan Urheilijat
4-6.9.2020	SM-ampumajuoksut	Kontiolahden Urheilijat
8-9.8.2020	SM-rulla-ampumahiihto	Hollolan Urheilijat -46

Cupin voittajat palkitaan Lapuan patruunapalkinnoin. Tarkemmat tiedot tuloksista löytyy:

<https://www.biathlon.fi/kilpailut-ja-tulokset/kilpailukalenteri/lapua-junior-cup/lapua-junior-cup-arkisto/>

Lapua Junior Cupin parhaat urheilijat sarjoittain

N13	Seura	M13	Seura
Venla Mennala	AAH	Hannes Bengs	NKB
Minttu Meriläinen	SHS	Matias Hietämäki	SHS
Aliisa Riippi	SHS	Eetu Muhonen	SHS
N15	Seura	M15	Seura
Melia Palsinajärvi	KontU	Arno Hautaniemi	SHS
Sini Hietämäki	SHS	Jimi Klemettinen	SoisAH
Inka Hämäläinen	KontU	Rasmus Saarinen	HU -46
N17	Seura	M17	Seura
Enni Petrelius	OH	Kalle Loukkaanhuhta	OHS
Rebecca Sandnäs	Larsmo IF	Eemi Naumanen	PHS
Anni Hyvärinen	OrJy	Turkka Nieminen	SHS

Paras nolla-ampuja M/N 13	Anni Naumanen	OHS
Paras nolla-ampuja M/N 15	Inka-Riina Suuronen	SaRe
Paras nolla-ampuja M/N 17	Laura Kauhajärvi	KaKa

7 Harrastetoiminta

7.1 Suomen ampumahiihtoliiton jäsenseurojen harrastetoiminta

Vuosi 2020 haastoi ampumahiihdon seuratoimintaa, kun koronapandemian takia kokoontumisiin ja harrastustoimintaan tuli merkittäviä rajoituksia. Seurat joutuivat osin keskeyttämään harjoitustoimintaansa koronarajoitusten takia. Läpi vuoden kokoontumisia rajoitettiin, mikä vaikutti myös harjoitusten toteuttamista silloin, kun harrastaminen oli mahdollista. Haastavana vuotena korostui ampumahiihdon seuratoiminnan laadukkuus. Useissa seuroissa harjoitustoimintaa piti suunnitella uudestaan, jotta toiminta vastasi paikallisia ohjeistuksia. Ampumahiihtoseuroissa toimittiin poikkeusolot huomioiden vastuullisesti eikä tietoon ole tullut yhtään korona-altistumista, joka olisi johtunut ampumahiihdon seuratoiminnasta.

Rajoitukset vaikeuttivat suuresti myös kilpailutoimintaan keväästä 2020 lähtien. Kilpailutoiminnan vaikeutuminen ja useat kilpailujen perumiset näkyvät myös lisenssiurheilijoiden määrässä, joka tippui jonkin verran vuoden takaisesta lukemasta. Kilpailutoiminnan rajoitukset jatkuivat myös vuoden 2021 puolelle.

Koronarajoitusten vuoksi uusien harrastajien mukaan saanti ampumahiihtoon oli haastavaa, kun seurat eivät pystyneet järjestämään normaalisti Napsu-leirejä tai ampparikouluja. Seuroissa on ylläpidetty valmiutta uusien harrastajien mukaan saantiin heti, kun se koronapandemian vuoksi on jälleen turvallisesti mahdollista.

Vaikka vuosi oli haasteellinen, pystyttiin kesän aikana toteuttamaan seurojen yhteisiä alueleirejä, joille osallistui harrastajia eri seuroista. Suomen Ampumahiihtoliitto myönsi näille leireille aluetoimintatukea ohjaajakorvauksia varten.

Liitto järjesti syksyllä 2020 alueellisia seurakäyntejä Vöyrillä, Rovaniemellä, Kuopiossa, Riihimäellä. Seurojen yhteistapaamisissa aiheina olivat Liiton ajankohtaiskatsaus, Strategia 2026, Liiton uusi valmennuslinja sekä tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Seurakäynnit onnistuivat hyvin ja niitä jatketaan myös vuoden 2021 puolella.

7.2 Urlus- nuorisoprojekti

Ampumahiihdon Urlus- nuorisoprojekti käynnistyi jo 1.6.2012. Urlus-säätiön ja Suomen Ampumahiihtoliiton yhteistyö on jatkunut siitä asti. Uusin kolmivuotinen hankekausi alkoi 1.6.2018.

Urlus-nuorisoprojektin tavoitteena on tutustuttaa lapsia ja nuoria ampumahiihtoon ja kasvattamaan näin lajin harrastajamääriä. Näkyvimpänä osana nuorisoprojektia on lajiesittelyt, joita Liiton toimesta järjestetään laajennetulla pääkaupunkiseudulla ja muualla seurojen toimesta.

Toimintakaudella 2019–2020 Urlus-nuorisoprojekti tavoitti noin 3000 lasta ja nuorta Liiton järjestämällä esittelyillä. Seurojen järjestämällä lajiesittelyillä tavoitettiin noin 1000 lasta ja nuorta. Vuoden 2020 lajiesittelyt jouduttiin keskeyttämään maaliskuussa koronapandemian leviämisen johdosta. Lajiesittelyitä pystyttiin järjestämään alkusyksystä, mutta loppuvuoden osalta toiminta jouduttiin jälleen keskeyttämään. Hankkeen aikana kehitetyt toimintamallit ovat osana Liiton toimintaa ja ovat kirjattuna myös toimintasuunnitelmaan sekä uuteen Strategia 2026:een.

Urlus-nuorisoprojektin aikana on kehitetty lajin aloittamista helpottava Napsu-ampumahiihtoleiri. Napsu-Ampumahiihtoleirit ovat liiton Urlus-projektin kautta luoma ampumahiihdon tutustumispaketti nuorelle urheilijalle ja hänen vanhemmilleen. Leirin jälkeen nuori ja huoltaja ovat valmiimpia osallistumaan joko seuran ampumahiihtokouluun tai viikkoharjoituksiin. Vuoden 2020 aikana Napsu-leirejä järjestettiin yhteensä 4 kappaletta. Vuodelle 2020 sovittuja Napsu-ampumahiihtoleirejä jouduttiin siirtämään toteutettavaksi vuoden 2021 aikana. Urlus-nuorisoprojektin toimenpiteiden jalkautus osaksi seurojen toimintaa on ollut tavoitteena koko toimintakauden ajan. Kiinnostus erityisesti Napsu-ampumahiihtoleiriä kohtaan on kasvanut koko ajan ja kiinnostuneita uusia järjestäjiä on tullut merkittävästi lisää.

Vuokatissa pystyttiin järjestämään heinäkuussa nuorille 9-15-vuotiaille ampumahiihtäjille vuotuiset Ampumahiihtokarnevaalit. Tapahtuman osallistujamäärä jatkoi kasvamistaan edellisen vuoden osallistujamäärästä. Vuonna 2020 karnevaaleille osallistui yli 100 lasta ja nuorta vanhempineen. Leirin onnistumisen takasivat lajitaitoihin panostava ohjelma, missä tärkeimmässä osassa on hauska yhdessäolo samanikäisten ja -tasoisten harrastajien kanssa sekä osaavat ohjaajat, jotka ovat erinomaisia toimiessaan nuorten lasten kanssa. Karnevaalien ohjelma oli suunniteltu erittäin tarkasti huomioiden myös kesällä vallinneen koronapandemian.

8 Markkinointi- ja tiedotustoiminta

8.1 Tiedotuskanavat ja toiminta

Liiton omia tiedotuskanavia ovat liiton www-kotisivut (www.biathlon.fi), liiton Facebook-sivut, mediatiedotteet sekä sidosryhmille toimitettavat uutiskirjeet. Liitolla on käytössä myös Twitter-tili (@biathlonFI) ja maajoukkueiden käyttöön Instagram-tili @FinnishBiathlonTeam. Facebook-tilin seuraajamäärä on noussut tasaisesti ja vuoden 2020 lopussa se oli n. 4300 seuraajaa. Instagramissa on myös n. 3000 seuraajaa.

Liitto on tiedottanut toiminnastaan lähettämällä lehdistötiedotteita kilpailuista ja liiton muusta toiminnasta medialle ja yhteistyökumppaneilleen. Liiton tiedottamisesta on huolehtinut syksystä 2017 lähtien Meri Maijala. Kuvia maailmancupin kisoista ovat toimittaneet vuonna 2020 Andrei Ivanov ja Julia Sadykova. Muista kisoista kuvia toimittivat mm. valmentajat.

9 Liiton taloudellinen tilanne ja tilinpäätös 2020

Lähtökohdat toimintaan

Vuoden 2019 tilinpäätös oli tappiollinen n. 134 000€. Suurimpana vaikuttajana se, että liitolla ei ollut maailmancupeja ja valmennuksessa haluttiin mahdollistaa mahdollisimman laadukas harjoittelu sisältäen mm. korkeanpaikan harjoittelun tehostamisen.

Kilpailukauden 2019-2020 lopussa liiton hallitus linjasi ja liiton kevätkokous vahvisti, että talouden tavoitteena on 70 000 euron ylijäämä, jolla tasapainotetaan aiempien vuosien alijäämiä.

Koronatilanteen haastaessa uutta harjoituskautta, toiminnan suunnittelu vaikeutui. Onnistuneiden neuvottelujen, IBU:n ja OKM:n tukiessa maailmancupia ja koronatilanteen pakottaessa harjoittelun kotimaahan, talouden yhteisvaikutus tuli positiiviseksi.

Tilikauden 2020 tulos toteutui 151 738,30 euroa ylijäämäisenä.

Tilintarkastajat

Vuosikokouksen valitsemana tilintarkastajana toimi tilintarkastusyhtiö Nexia ja vastuullisena tilintarkastajana Katja Hanski, KHT.

Ampumahiihtoliiton tuloslaskelma ja tase

Suomen Ampumahiihtoliitto ry / Finnish Biathlon		Tilinpäätös 1.1.2020 - 31.12.2020	
TULOSLASKELMA			
	1.1.2020 - 31.12.2020	1.1.2019 - 31.12.2019	
Varsinainen toiminta			
Tuotot	821 779,28	493 236,60	
Kulut			
Henkilöstökulut	-448 199,11	-437 575,34	
Poistot ja arvonalentumiset	-503,86	-671,81	
Muut kulut	-1 987 703,39	-902 578,42	
Tuotto-/kulujäämä	-1 614 627,08	-847 588,97	
Varainhankinta			
Tuotot	1 571 387,32	517 215,15	
Kulut	-93 275,48	-93 450,39	
Tuotto-/kulujäämä	1 478 111,84	423 764,76	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			
Tuotot	136,32	0,19	
Kulut	-1 882,78	-895,57	
Tuotto-/kulujäämä	-1 746,46	-895,38	
Yleisavustukset			
Yleisavustukset	290 000,00	290 000,00	
Tilikauden tulos	151 738,30	-134 719,59	
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	151 738,30	-134 719,59	

TASE	31.12.2020	31.12.2019
V A S T A A V A A		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	1 511,58	2 015,44
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	1 511,58	2 015,44
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	15 666,67	15 666,67
Sijoitukset yhteensä	15 666,67	15 666,67
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	17 178,25	17 682,11
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	180 711,50	141 370,70
Muut saamiset	15 000,00	2 603,00
Siirtosaamiset	41 700,00	75 757,89
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	237 411,50	219 731,59
Rahat ja pankkisaamiset	502 246,42	96 887,11
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	739 657,92	316 618,70
V A S T A A V A A Y H T E E N S Ä	756 836,17	334 300,81

TASE	31.12.2020	31.12.2019
V A S T A T T A V A A		
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	34 367,75	169 087,34
Tilikauden voitto (tappio)	151 738,30	-134 719,59
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	186 106,05	34 367,75
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	36 421,92	44 783,12
Muut velat	264 288,64	11 142,75
Siirtovelat	270 019,56	244 007,19
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	570 730,12	299 933,06
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	570 730,12	299 933,06
V A S T A T T A V A A Y H T E E N S Ä	756 836,17	334 300,81