



### Tutustu ampumahiihtoon-päivä:

- Tavoitteena saada mahdollisimman moni lapsi, nuori ja aikuinen liikkumaan hausalla ja innostavalla tavalla ampumahiihdon harjoitusolosuhteissa
- Päivän tarkoituksena on lisätä viestintää lajin harrastusmahdollisuuksista, tuoda lajia tutuksi ja saada osallistujat innostumaan talviurheilusta, aseensa kanssa tai ilman.
- Tutustu ampumahiihtoon-päivän tulee olla seuransa näköistä ja olosuhteisiin sopivaa. Ohessa on muutamia poimintoja, mitä päivän suunnittelussa on hyvä huomioida

#### • Lajiin tutustuminen tulee olla innostavaa ja leikinomaista

- Tarkkuutta voidaan mitata esimerkiksi pallonheitolla, hernepusseilla tai ekoaseilla, joita saa liitolta
- Vanhemmille osallistujille (noin +9v.) voidaan tarjota mahdollisuus kokeilla myös ammuntaa pienoiskiväärillä
- Rakenna tarkkuuspisteiden ympärille eri mittaisia hiihtoratoja, esim 100m, 200m, 400m ja 1km. Tee leikkimielistä kisaa varten lyhyt sakkokierros.
- Lyhyemmät radat voivat sisältää myös kumpareita ja pujotteluosuuden, vain mielikuvitus on rajana!
- Harjoittelun jälkeen jokainen osallistuja voi suorittaa pikakilpailun ilman ajanottoa sisältäen vapaavalintaisen hiihtolenkin, tarkkuusosion sekä sakkoringit. Maalissa jokaiselle kuumaa mehua tai kaakaota sekä seuran infokirje!
- Mahdollistatthän tarkkuusosioiden kokeilun ilman suksia

#### • Mitä seuralta odotetaan

- Paikalla pitää olla riittävästi innostuneita ohjaajia, jotta osallistujat eivät joudu odottamaan ohjeita, mitä missäkin tehdään.
- Opasteet paikalle ja tekemisestä on hyvä olla selkeitä ja määrällisesti riittäviä
- Alueella on hyvä pitää esimerkiksi kahviota ja makkaranmyyntiä
- Seura voi tarjota paikalla myös perusvoitelua edulliseen hintaan
- Hyvä mahdollisuus markkinoida seuran hiihtokouluja kaiken ikäisille
- Osallistujille on ehdottomasti kerrottava miten ampumahiihdon tai maastohiihdon pääsee aloittamaan seurassa, milloin harjoitukset ovat ja mitä varusteita tarvitaan.
- Kiinnostuneille annettava tarvittavat tiedot mukaan, joko paperilla tai vaikka sähköpostilla (tee valmis infokirje)

#### • Tapahtuman markkinointi

- Mitä, missä ja milloin, sekä mitä varusteita pitää olla mukana (huomiona hanskat, jos mahdollisuus ekoase- tai pienoiskivääriammuntaan)
  - Koulut ja kaupunki/kunta
  - Paikallislehti
  - Seuran kanavat: Nettisivut, Facebook, Instagram yms
  - Alueen hiihto/suunnistus/kaupunki/ ym. Facebook-ryhmät
  - Ampumahiihtoradalla
  - Hiihtolajien infotauluilla ja parkkipaikoilla