

SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO  
FINNISH BIATHLON ASSOCIATION



# ANTIDOPINGOHJELMA

2022

Hyväksytty SAhL:n hallituksen kokouksessa 2.2.2022

## Sisällys

1. JOHDANTO .....	3
2. ANTIDOPINGOHJELMAN ARVOPERUSTA.....	3
3. SITOUTUMINEN SÄÄNNÖSTÖIHIN .....	3
4. TAVOITTEET .....	4
5. ORGANISAATIO JA VASTUUALUEET.....	4
6. ANTIDOPINGOHJELMAN KÄYTÄNNÖN TOIMENPITEET .....	5
6.1 Koulutus.....	5
6.2 Tiedotus ja viestintä .....	6
6.3 Dopingpykälät sopimuksissa ja lajisäännöissä.....	6
6.3.1 Olympiakomitean tuen piiriin kuuluvien urheilijoiden sopimusten dopingia koskevat pykälät.....	6
6.3.2 Muut valmennusryhmiin ja edustusjoukkueisiin kuuluvat urheilijat.....	7
6.3.3 Valmentajien työsopimusten dopingpykälät.....	7
6.3.4 Muiden SAHL:n toimihenkilöiden dopingpykälät .....	7
6.3.5 Yhteistyösopimusten dopingpykälät .....	7
6.3.6 SAHL:n lajisäännöt .....	8
7. SEURANTA, KEHITTÄMINEN JA RESURSSIT.....	8
8. DOPINGVALVONTA.....	8
8.1 Kutsuminen dopingtestiin .....	9
8.2 Testituloksen toimittaminen ja mahdolliset toimenpiteet.....	9
8.3 Kilpailunjärjestäjän velvoitteet.....	9
8.4 Liiton velvoitteet .....	10
9. DOPINGRIKKEET JA SEURAAMUSKÄYTÄNTÖ.....	10
9.1 Dopingrikkomukset .....	10
9.2 Seuraamukset.....	11
10. ERIVAPAUDET.....	11
11. MENETTELYTAPAOHJE DOPINGRIKKOMUSEPÄILYSSÄ .....	12
12. TOIMINTA JA VIESTINTÄ POIKKEUSTILANTEESSA.....	12
13. LISÄTIETOA .....	14

## 1. JOHDANTO

Suomen Ampumahiihtoliitto (SAHL) huomioi vastuullisuuden kaikissa toiminnoissaan. Vastuullisuuteen liittyvät toimet ovat liiton strategian ytimessä.

Antidopingohjelman tavoitteena on kasvattaa tietoisuutta antidopingtyöstä ampumahiihdossa. Antidopingohjelma on tarkoitettu kaikille urheilutoimijoille. Urheilutoimijoiksi katsotaan seuratoimijat, urheilijat, valmentajat, huoltajat sekä muut joukkueen kanssa kiinteästi tekemisissä olevat henkilöt.

Antidopingohjelma huomioidaan kaikessa Ampumahiihtoliiton toiminnassa; niin urheilijoiden valmentautumisessa kuin uusien valmentajien ja ohjaajien sekä johtohenkilöiden koulutuksessa. SAHL katsoo tärkeäksi asiaksi tiedottaa antidopingasioista koko ampumahiihtoväelle Suomessa.

SAHL:n antidopingohjelmassa esitetään kaikki ne pelisäännöt, jotka sitovat SAHL:n toimintaan kuuluvia henkilöitä; urheilijoita, valmentajia, kouluttajia ja johtohenkilöitä. Lisäksi tästä antidopingohjelmasta löytyy tietoa dopingtestauksesta, rangaistuksista, erivapauksista sekä kouluttamiseen ja tiedottamiseen liittyvistä asioista.

SAHL:n antidopingohjelman päivitystyö on ollut projektityöntekijän vastuulla yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa. Ohjelma on laadittu noudattaen Suomen urheilun eettinen keskus SUEK vuoden 2021 kriteeristöä lajiliittojen antidopingohjelmille. SUEKin kommentit on huomioitu ohjelman päivityksessä.

Ohjelma on hyväksytty SAHL:n hallituksen kokouksessa 2.2.2022

## 2. ANTIDOPINGOHJELMAN ARVOPERUSTA

SAHL:n antidopingohjelma perustuu terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteisiin, jotka ovat tärkeässä roolissa myös SAHL:n nuorisotyössä. Vastuullisuus ja rehti voiton tahto ovat SAHL:n arvoja ja antidopingohjelman kantavia voimia. SAHL pyrkii korostamaan kaikessa toiminnassaan eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja ja vastustaa kaikkea dopingin käyttöä. SAHL pyrkii toiminnallaan ehkäisemään dopingin käyttöön liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä sekä pitämään lajin puhtaana dopingista Suomessa. Yhteistyö antidopingtyötä tekevien tahojen kanssa helpottaa ja tehostaa SAHL:n omia toimenpiteitä.

Liitto tekee tiivistä yhteistyötä IBU:n, WADA:n sekä SUEKin kanssa.

## 3. SITOUTUMINEN SÄÄNNÖSTÖIHIN

SAHL sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka on yhdenmukainen Maailman antidopingsäännöstön kanssa sekä kansainvälisen lajiliittonsa IBU:n ja Kansainvälisen olympiakomitean antidopingsääntöjen kanssa. Sitoutuminen antidopingsäännöksiin on kirjattu SAHL:n toimintasääntöihin. Kansainvälisen lajiliiton säännöt ovat juridisesti urheilijoita sitovia ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöistä. Dopingvalvonnan tarkoituksena on estää terveydelle vaarallisten ja/tai suorituskykyä parantavien aineiden ja menetelmien käyttö ja käyttöä edistävä toiminta, turvata urheilijoiden oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun, puolustaa urheilun

oikeudenmukaisuutta ja luotettavuutta sekä kunnioittaa niin urheilun kuin lääketieteenkin etiikkaa. Dopingtestejä suoritetaan kiellettyjen aineiden ja/tai menetelmien käytön toteamiseksi ja dopingrikkomukseen syyllistyneiden urheilijoiden sääntöjen mukaiseksi rankaisemiseksi. Suomen antidopingsäännösten perusteella dopingvalvonnan piiriin kuuluvat henkilöt, jotka osallistuvat järjestäytyneeseen urheilutoimintaan. Tällaisiksi henkilöiksi luetaan kilpailulisenssin lunastaneet tai urheiluseuroihin ja lajiliittojen jäsenjärjestöihin kuuluvat henkilöt. Pääasiassa testaustoiminta keskittyy eri lajien huippu-urheilijoihin.

## 4. TAVOITTEET

SAHL:n antidopingohjelman tavoitteet

1. Edistää terveitä elämäntapoja urheilussa ja toteuttaa urheilun ja lääketieteen eettisiä tavoitteita
2. Pyrkii turvaamaan urheilijoiden, toimitsijoiden ja yleisön oikeuksia reiluun ja puhtaaseen urheiluun ja kilpailuun
3. Ennaltaehkäistä dopingrikkomuksia tiedotuksen ja koulutuksen avulla
4. Määrittellä SAHL:n organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastualueet ja tehtävät antidopingiin liittyen
5. Määrittellä ne toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien urheilijoiden, valmentajien ja lääkäreiden sekä luottamus- ja toimihenkilöiden asiantuntemus dopingin suhteen päivittyy säännöllisesti ja kattavasti
6. Vaikuttaa lajin antidopingtyön ja -valvonnan kehitykseen niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin
7. Pitää ampumahiihtourheilu puhtaana dopingista

## 5. ORGANISAATIO JA VASTUUALUEET

Päävastuu SAHL:n antidopingtoiminnasta on hallituksella. Hallitus vastaa siitä, että SAHL:n työntekijöiden työsopimuksissa sekä SAHL:n tekemissä yhteistyösopimuksissa on niin sanottu antidoping -pykälä (ks. kohta 6.3.6). Lisäksi toiminnanjohtaja vastaa siitä, että valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden valmentautumissopimuksissa on antidoping-pykälä. Huippu-urheiluun (SAHL:n valmennusryhmät) liittyvästä antidopingtoiminnasta vastaa valmennus- ja kilpailuvaliokunta. Nuorisourheiluun (alueryhmät) liittyvästä antidopingtoiminnasta vastaa seura- ja harrastevaliokunta. Käytännön toimista vastaavat ryhmien vastuuvallmentajat. Ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen liittyvistä antidopingtoimista vastaavat asianomaiset kouluttajat ja valiokunnat. Antidopingaiheisesta viestinnästä ja ohjelman ajan tasalla pitämisestä vastaa lajipääällikkö antidopingohjelman vastuuhenkilönä. Antidopingohjelman hyväksyy SAHL:n hallitus.

## 6. ANTIDOPINGOHJELMAN KÄYTÄNNÖN TOIMENPITEET

SAhL:n antidopingohjelma on tarkoitettu ampumahiihdon parissa toimivien urheilijoiden, heidän tukihenkilöiden, valmentajien sekä muiden SAhL:n toimihenkilöiden käyttöön. Ohjelman toteuttamisesta ja seurannasta vastaa lajipäällikkö, joka raportoi toiminnasta vuosittain SAhL:n hallitukselle. Vaikuttamisen pääkohteet ovat SAhL:n alaisuudessa toimiva valmennusjohto (kaikkien ryhmien valmentajat), lääkintä-/huoltohenkilöstö, valmennusryhmien urheilijat sekä ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen osallistuvat seuravalmentajat/ohjaajat.

### 6.1 Koulutus

Koulutuksen keskeisin tavoite on, että urheilijat sekä muut urheilutoimijat asennoituvat kielteisesti dopingiin ja muuhun puhtaan urheilun periaatteiden vastaiseen toimintaan. Tavoitteena on varmistaa, että kaikilla urheilutoimijoilla on tarvittava ja ajantasainen tieto antidopingasioista sekä valmius tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa.

SAhL:n ohjaaja- ja valmentajakoulutusmateriaaliin sisällytetään oma osionsa antidopingasioista yhteistyössä SUEKin kanssa. Materiaalina hyödynnetään SUEKin Puhtaasti paras -verkkokoulutusta sekä SUEKin koulutusmateriaalia ja kouluttajakoulutuksia. Ohjaaja- ja valmennuskoulutuksessa pääpainotus on päihde- ja antidopingkoulutuksissa. Kaikille ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen osallistuville henkilöille jaetaan antidopingopas sekä korostetaan kaikessa toiminnassa eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja. Lajipäällikkö antidopingohjelman vastuuhenkilönä huolehtii yhdessä koulutuksesta vastaavan valmennus- ja kilpailuvaliokunnan kanssa siitä, että antidopingkoulutus huomioidaan koulutusmateriaalissa. Lisäksi vastaavat kouluttajat vastaavat siitä, mistä ja miten aiheeseen liittyvää lisätietoa voi saada (ks. kohta 12). Valmentajakoulutuksessa hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan myös SUEKin kouluttajia.

Liiton valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille annetaan ryhmän vastuuvallmentajan johdolla antidopingtietoutta leirityksen yhteydessä. Antidopingkoulutus tilataan SUEKilta vuosittain. Lisäksi kaikille SAhL:n valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille toimitetaan SAhL:n antidopingohjeistus sekä SUEKin antidopingopas. Olympiakomitean tuen piiriin ja/tai muuten testauspooliin kuuluvat urheilijat sitoutuvat poolin sääntöihin ja siihen liittyvien tietojen päivittämiseen.

Liiton johto- ja toimihenkilöille jaetaan SUEKin antidopingopas. Lisäksi heille toimitetaan ja heidät perehdytetään SAhL:n antidopingohjelmaan. Liiton johto- ja toimihenkilöille suositellaan SUEKin Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista.

SAhL varmistaa, että urheilijat, urheilijoiden tukihenkilöt ja muut urheilutoimijat ovat saaneet koulutusta antidopingtoiminnasta SUEKin määrittelemän koulutuspoolin mukaisesti. Koulutuspooli on päivittyvä dokumentti, joka löytyy SUEKin koulutusohjelman liitteenä. Koulutusohjelma julkaistaan SUEKin verkkosivuilla.

Koulutusasioiden toteutumista seurataan hallituksen kokouksessa. Lajipäällikkö antidopingohjelman vastuuhenkilönä raportoi koulutusten toteutumisesta hallitukselle. Koulutussisältöä päivitetään tarvittaessa ja päivitystyössä hyödynnetään SUEKin materiaalia.

## 6.2 Tiedotus ja viestintä

SAHL tehostaa ehkäisevää antidopingtiedotusta. SAHL julkaisee SUEKin tiedotteita, sekä tiedottaa omien www-sivujensa ([www.biathlon.fi](http://www.biathlon.fi)), uutiskirjeen ja sähköpostin välityksellä voimassa olevista antidopingsäännöistä, säännösten muutoksista sekä muusta mahdollisesta aiheeseen liittyvästä informaatiosta. SAHL huolehtii, että aihe on vuosittain esillä viestinnässä. Jäsenseuroja pyritään tavoittamaan aiheeseen liittyen viestinnän välityksellä, uutiskirjeen, nettisivujen sekä sosiaalisen median päivitysten kautta. Seuroja kannustetaan lisäämään linkitys SUEKin materiaaleihin nettisivuilleen. SAHL:n antidopingohjelma on esillä liiton sekä SUEKin www-sivuilla. Lisäksi liiton sivuilla on linkitys ILMO-raportointijärjestelmään, KAMU-lääkehakuun sekä Puhtaasti paras -verkkokoulutukseen. Antidopingmateriaalia jaetaan mahdollisuuksien mukaan SAHL:n tapahtumissa. Antidopingtiedotuksesta vastaa lajipäällikkö antidopingohjelman vastuhenkilönä.

## 6.3 Dopingpykälät sopimuksissa ja lajisäännöissä

SAHL:n valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden ja edustusjoukkueurheilijoiden (liiton ryhmien ulkopuolelta edustusjoukkueisiin valittavat urheilijat) sopimukseen, toimihenkilöiden työsopimukseen sekä yhteistyösopimukseen sisällytetään dopingpykälä. Nämä pykälät tarkistetaan vuosittain ja pidetään ajanmukaisina.

### 6.3.1 Olympiakomitean tuen piiriin kuuluvien urheilijoiden sopimusten dopingia koskevat pykälät

*Olympiakomitea antaa omat ja SUEKin urheilijaa koskevat säännöt, rekisteriselosteet, sopimukset ja muut tarvittavat asiakirjat urheilijan käyttöön.*

*SAHL antaa sopimuksenteon yhteydessä urheilijan henkilökohtaiseen käyttöön kansainvälisen ampumahiihtoliiton (IBU) ja SAHL:n kilpailusäännöt ja antidopingsäännöt. SAHL sitoutuu tiedottamaan urheilijalle kaikista sopimuskauden aikaisista muutoksista ko. sääntöihin/säännöstöihin.*

*Urheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöä, Kansainvälisen olympiakomitean (KOK) sekä IBU:n ja SAHL:n antidopingsäännöstöjä. Urheilija sitoutuu noudattamaan IBU:n lajisääntöjä sekä niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.*

*Testauspooliin valittu urheilija sitoutuu ilmoittamaan olinpaikkatietonsa SUEKin, IBU:n tai KOK:n ohjeistuksen mukaisesti.*

*Urheilijalla, SAHL:lla ja Olympiakomitealla on oikeus purkaa sopimus joko kokonaan tai toistaiseksi, jos urheilija lopettaa pysyvästi valmentautumisen, tai jos yksi osapuolista olennaisesti rikkoo sopimusta. Sopimusrikkomuksia ovat esimerkiksi dopingrikkomukset, oman vakuutusturvan hoidon laiminlyönti tai taloudellisten velvoitteiden rikkominen.*

*Urheilija sitoutuu palauttamaan takaisin Opetusministeriölle, SAHL:lle tai Olympiakomitealle hänelle sopimuskaudella maksetut urheilija-apurahat ja henkilökohtaiset valmennustuet, jos urheilijaa rankaistään dopingrikkomuksesta.*

*Tätä sopimusta koskevat riidat ratkaistaan ensisijaisesti SAhL:n tai Olympiakomitean sääntöjen määrämällä tavalla. Osapuolilla on myös mahdollisuus vedota urheilun oikeusturvalautakuntaan.*

### 6.3.2 Muut valmennusryhmiin ja edustusjoukkueisiin kuuluvat urheilijat

*SAhL antaa sopimuksenteon yhteydessä urheilijan henkilökohtaiseen käyttöön IBU:n ja SAhL:n kilpailusäännöt ja antidopingsäännöt. SAhL sitoutuu tiedottamaan urheilijalle kaikista sopimuskauden aikaisista muutoksista ko. sääntöihin.*

*Urheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, KOK:n sekä IBU:n ja SAhL:n antidopingsäännöstöjä. Urheilija sitoutuu noudattamaan IBU:n lajisääntöjä ja sekä niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.*

*Testauspooliin valittu urheilija sitoutuu ilmoittamaan olinpaikkatietonsa SUEKin, IBU:n tai KOK:n ohjeistuksen mukaisesti.*

*Urheilijalla, SAhL:lla ja Olympiakomitealla on oikeus purkaa sopimus joko kokonaan tai toistaiseksi, jos urheilija lopettaa pysyvästi valmentautumisen, tai jos yksi osapuolista olennaisesti rikkoo sopimusta. Sopimusrikkomuksia ovat esimerkiksi dopingrikkomukset tai taloudellisten velvoitteiden rikkominen.*

*Tätä sopimusta koskevat riidat ratkaistaan ensisijaisesti SAhL:n tai Olympiakomitean sääntöjen määrämällä tavalla. Osapuolilla on myös mahdollisuus vedota urheilun oikeusturvalautakuntaan.*

### 6.3.3 Valmentajien työsopimusten dopingpykälät

*Yllä mainituissa tehtävissä työntekijä sitoutuu noudattamaan SAhL:n sääntöjä sekä noudattamaan voimassa olevia urheilun eettisiä- ja antidopingsääntöjä sekä SAhL:n antidopingohjelmaa.*

*Suomen Ampumahiihtoliiton työntekijä on velvollinen informoimaan välittömästi lähintä esimiestään ja esimiestään havaitessaan mahdollisia SAhL:n urheilijoiden tai joukkueen jäsenten dopingrikkomuksia.*

### 6.3.4 Muiden SAhL:n toimihenkilöiden dopingpykälät

*Suomen Ampumahiihtoliiton työntekijä sitoutuu noudattamaan voimassa olevia urheilun eettisiä- ja antidopingsääntöjä sekä SAhL:n antidopingohjelmaa.*

*Suomen Ampumahiihtoliiton työntekijä on velvollinen informoimaan välittömästi lähintä esimiestään ja esimiestään havaitessaan mahdollisia SAhL:n urheilijoiden tai joukkueen jäsenten dopingrikkomuksia.*

### 6.3.5 Yhteistyösopimusten dopingpykälät

Yhteistyösopimuksen piirissä olevat urheilijat, valmentajat ja joukkueen jäsenet sitoutuvat noudattamaan SUEKin suosituksia antidopingiin liittyen. Mikäli yhteistyösopimuksen piirissä olevaa henkilöä epäillään SUEKin suositusten rikkomisesta ja/tai dopingrikkomuksesta eikä ko. henkilöä

vapauteta 3 kk kuluessa syytteiden esittämisestä, on yrityksellä oikeus irtisanoa yhteistyösopimus päättymään välittömästi.

Mahdollisen dopingrikkomuksen tapahtuessa SAHL voi pyytää SUEKilta antidopingohjelman puolueetonta arviointia. Näin lajiliitto pystyy osoittamaan vastuullisen antidopingtoimintansa niin julkisille rahoittajille ja sponsoreille kuin medialle. SAHL tiedostaa, että vastuullinen, avoin ja aktiivinen antidopingtoiminta vaikuttaa sekä urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä tekoihin että koko lajin maineeseen.

### 6.3.6 SAHL:n lajisäännöt

SAHL:n lajisäännöissä antidoping on huomioitu seuraavasti:

*8.6 SAHL:n henkilökohtaisen kilpailuluvan omaava urheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingsäännöstöä ja kansainvälisen lajiliiton (IBU) dopingsäännöstöjä. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voi olla urheilun toimintakielto, kilpailutulosten hylkääminen ja mitaleiden, pisteiden ja palkintojen menetys tai varoitus. Tarkemmin seuraamuksista määritellään Suomen antidopingsäännösten kohdassa 10.*

*9.1 Urheilijoiden tausta- ja tukijoukot (esim. valmentajat, huoltohenkilöt ja seurajohtajat) sitoutuvat toimimaan urheilun eettisten periaatteiden mukaisesti eivätkä syyllisty epäurheilijamaiseen toimintaan sekä samalla sitoutuvat noudattamaan SAHL:n kilpailutoimintaa ohjaavia sääntöjä ja niihin liittyviä kurinpitomääräyksiä.*

## 7. SEURANTA, KEHITTÄMINEN JA RESURSSIT

SAHL:n antidopingohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Sen kehittämistyössä ja tarkentamisessa pyritään käyttämään kokemuksia myös muista lajiliitoista sekä luonnollisesti SUEKista ja eri asiantuntijoilta. Ohjelman päivityksestä vastaa lajipäällikkö.

SAHL:n hallitus käsittelee ja hyväksyy antidopingohjelman. Lajipäällikkö raportoi vuosittain ohjelman toteutumisesta hallitukselle, joka arvioi ohjelman toteutumista. Hallitus vastaa riittävästä resursseista ohjelman toteutumiseksi.

Antidopingohjelman toimenpiteet kirjataan vuosittain SAHL:n toimintasuunnitelmaan, ja toimenpiteiden toteutus kirjataan toimintakertomukseen.

## 8. DOPINGVALVONTA

SUEK vastaa antidopingvalvonnasta Suomessa.

Maailman antidopingtoimisto WADA johtaa ja säätelee kansainvälistä antidopingtoimintaa.



## 8.1 Kutsuminen dopingtestiin

Urheilijalle suoritetaan dopingtestejä sekä kilpailujen yhteydessä että niiden ulkopuolella. Urheilija voidaan siis kutsua dopingtestiin periaatteessa missä tahansa, kotimaassa tai ulkomailla, ja milloin tahansa. Tavallisimmin testit suoritetaan yllätystesteinä kilpailujen ja harjoitustilanteiden yhteydessä, jolloin urheilijan tulee saapua testiin testaajan antamien ohjeiden mukaisesti. Yllätystestejä voidaan tehdä myös urheilijan koti- tai muussa majoitusosoitteessa. Dopingtestejä tekevät urheilijoille Suomessa SUEK, Maailman Antidopingtoimisto WADA ja kansainvälinen lajiliitto IBU. Myös kansalliset lajiliitot voivat tilata testejä SUEKilta. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK noudattaa testaustoiminnassaan WADA:n Kansainvälistä testaus- ja tutkintastandardia.

## 8.2 Testituloksen toimittaminen ja mahdolliset toimenpiteet

Negatiivisesta testituloksesta ei yleensä anneta ilmoitusta. Jos testitulos on positiivinen, SUEK selvittää mahdolliset voimassa olevat tai jälkikäteen myönnettävissä olevat erivapaudet positiivisen tuloksen aiheuttaneelle aineelle kyseisen urheilijan kohdalla. SUEK selvittää myös, onko positiivinen tulos voinut johtua Kansainvälisistä testaus- ja tutkintastandardeista poikkeamisesta.

Mikäli erivapautta tai perusteita sen myöntämiseen jälkikäteen ei ole, SUEK lähettää urheilijalle selvityspyynnön. Tieto välitetään myös SAHL:lle, valvontalautakunnalle sekä mahdollisille muille antidopingsäännösten määräämille tahoille.

Positiivisen testituloksen ilmettyä on urheilijalla, SAHL:lla ja SUEKilla mahdollisuus pyytää selvityspyynnön määräajassa B-näytteen analysointia kirjallisesti tai muuten todisteellisesti. Ellei pyyntöä suoriteta, katsotaan oikeudesta B-näytteen analysointiin luovutun.

Selvitys on annettava 7 vuorokauden kuluessa selvityspyynnön saamisesta, tai mikäli B-näytteen analyysiä on pyydetty, 7 vuorokauden kuluessa B-näytteen tuloksen tiedoksiannosta.

Dopingrikkomus ei ole dopingtapaus, ennen kuin SUEK:n antidopingsioiden valvontalautakunta sekä SAHL ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet päätöksen. Tapaus on pidettävä luottamuksellisena lopulliseen päätökseen asti.

Antidopingsioiden valvontalautakunta päättää, onko urheilijan tai muun henkilön toimintaa pidettävä dopingrikkomuksena. Mikäli on, se antaa suosituksensa seuraamuksesta. Lajiliiton velvollisuus on päättää seuraamuksesta ja tiedottaa julkisesti rikkomuksesta ja siitä määrätystä seuraamuksesta.

## 8.3 Kilpailunjärjestäjän velvoitteet

Liiton ja sen alueiden järjestämässä kilpailutoiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) ry:n vahvistamaa antidopingsäännöstöä.

Kilpailunjärjestäjällä on velvollisuus tarjota sääntöjen mukaiset puitteet mahdollista dopingtestausta varten. Huomioon otettavia seikkoja ovat muun muassa asianmukaiset testitilat sekä saattajien riittävä määrä. Saattajien tulee olla täysi-ikäisiä. Ajantasaiset vaatimukset löytyvät SUEKin sivuilta.

## 8.4 Liiton velvoitteet

Liitto on velvoitettu yhteistyöhön SUEKin kanssa testauspoolin luomisessa, ylläpitämisessä ja urheilijoiden tiedottamisessa sekä toimittamaan tiedot liiton valmennusryhmien urheilijoista, leirityksestä, kilpailuista ja muista yhteisistä toiminnoista. Liitolla on myös velvollisuus tiedottaa kilpailunjärjestäjiä testauskäytännöistä. Liiton tulee järjestää antidopingkoulutusta urheilijoille, sekä olla tietoinen ja jakaa tietoa erivapauskäytännöistä.

Päävastuu antidopingasioista on hallituksella, mutta käytännön toimista vastaavat liiton toimihenkilöt.

# 9. DOPINGRIKKEET JA SEURAAMUSKÄYTÄNTÖ

Kun urheilija syyllistyy dopingrikkomukseen, häntä voidaan rangaista siitä Suomen antidopingsäännösten mukaisella seuraamuksella. SAHL hyväksyy, että dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstyössä mainittu kurinpitoelin. Ohessa on tiivistetysti koottu tietoa dopingrikkomuksista ja rangaistuksista. Tarkemmin aiheesta löytyä tietoa Suomen Antidopingsäännöstöstä (kohdat 2 ja 10).

## 9.1 Dopingrikkomukset

Suomen antidopingsäännösten 2. luvun mukaan dopingrikkomuksia ovat:

1. Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta
2. Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys
3. Dopingtestin välttely, dopingtestistä kieltäytyminen tai näytteen antamatta jättäminen
4. Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
5. Dopingvalvonnan manipulointi tai manipuloinnin yritys
6. Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän hallussapito
7. Minkä tahansa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys
8. Minkä tahansa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle kilpailun aikana, tai kilpailun ulkopuolella minkä tahansa kilpailun ulkopuolella kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle
9. Osasyllisyys (rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys)
10. Kielletty yhteistoiminta

11. Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet

## 9.2 Seuraamukset

Suomen antidopingsäännösten 10. luvun mukaan dopingrikkomuksesta tai sen yrityksestä voi olla seuraamuksena kilpailutuloksen hylkääminen, urheilun toimintakielto tai varoitus. Yksilölajin kilpailussa tapahtunut dopingrikkomus johtaa kyseisen kilpailun tuloksen hylkäämiseen mukaan lukien mitalien, pisteiden ja palkintojen menettäminen. Rikkomuksen vakavuudesta riippuen myös urheilutapahtuman muita tuloksia voidaan hylätä. Tulosten hylkääminen koskee kaikkia positiivisen näytteen antamisen jälkeen tehtyjä kilpailusuorituksia.

Lievennyksiä seuraamuksiin on mahdollista saada, mikäli urheilija tai muu henkilö voi osoittaa, ettei hänen toiminnassaan ollut merkittävää tuottamusta tai laiminlyöntiä, huomattavalla myötävaikuttamisella toisen henkilön dopingrikkomuksen selvittämisessä tai tunnustamalla dopingin käyttö vapaaehtoisesti ilman muuta näyttöä rikkeestä. Huomioitava kuitenkin merkittävän tuottamuksen tai laiminlyönnin osalta, että urheilija on aina itse vastuussa ravintolisien ym. tuotteiden mahdollisesti aiheuttamasta positiivisesta testituloksesta.

Suomen antidopingsäännösten perustuviin päätöksiin haetaan pääsääntöisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Jos kyseessä on kansainvälisen tason urheilija tai kansainvälinen urheilutapahtuma, muutosta voidaan hakea ainoastaan Urheilun kansainväliseltä välimesoikeudelta (CAS).

SAHL sisällyttää urheilijoiden valmentautumissopimukseen pykälän, jossa dopingrikkeeseen syyllistynyt urheilija on veloitettu palauttamaan SAHL:lle kaikki SAHL:lta saamansa taloudellinen ja välineellinen hyöty kuluneen sopimuskauden ajalta, sekä maksamaan sopimussakkoa.

## 10. ERIVAPAUDET

Urheilijan tulee lääkäriä käydessään mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin, jotta lääkitys voidaan alusta alkaen suunnitella oikeanlaiseksi. Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle tulee hakea erivapautta, joka voi mahdollistaa kielletyn aineen tai menetelmän määräaikaisen käytön hoidollisiin tarkoituksiin.

**Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin kilpailuihin osallistumassa olevien urheilijoiden** tulee aina hakea kansallisen antidopingorganisaation myöntämälle erivapaudelle kansainvälisen lajiliiton tunnustus **etukäteen**. Kansainvälisen tason sekä kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta.

**Kansallisen tason** ampumahiihtäjien, jotka kuuluvat SUEKin tasomäärittelyn piiriin, tulee hakea erivapautta **etukäteen** ennen kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käytön aloittamista **SUEKilta**. SUEKin erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

**SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolelle** jäävät hakevat erivapautta takautuvasti (mahdollisen dopingtestin jälkeen) sen osoittamiseksi, että urheilussa kielletyn lääkityksen käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Lisätietoja erivapauksista on saatavilla Ampumahiihtoliiton lääkäriltä. Voit tarkistaa ajantasaiset tiedot erivapauksista myös osoitteesta <https://www.suek.fi/erivapaus-urheilijan-laakityksessa>

## 11. MENETTELYTAPAOHJE DOPINGRIKKOMUSEPÄILYSSÄ

Urheilijan, urheilijan tukihenkilön tai toimihenkilön tulee aina ilmoittaa eteenpäin havaitessaan mahdollisia dopingrikkomuksia. Ilmoituksen voi tehdä valmentajalle tai liiton toimihenkilöille, joilla on velvollisuus viedä asia eteenpäin. Ilmoituksen voi tehdä myös suoraan SUEKin ILMO-palvelussa, jossa ilmoituksen voi halutessaan tehdä nimettömänä.

## 12. TOIMINTA JA VIESTINTÄ POIKKEUSTILANTEESSA

SAHL on laatinut viestintäsuunnitelman kriisitiedottamiseen.

Tarve poikkeustilanteen viestintään voi syntyä SAHL:ssa mahdollisen dopingrikkomuksen myötä, kun tapahtuma herättää poikkeuksellisen suuren median kiinnostuksen. Ohessa on esitetty viestintäsuunnitelma mahdollisen positiivisen dopingrikkeen tilanteessa.

Rikkomusviestinnässä tehdään yhteistyötä liiton ja SUEKin välillä. Suomen antidopingsäännöstö muuttui kurinpitomenettelyiden osalta huomattavasti vuoden 2021 alusta. Säännösten mukaan dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta kuuluu Antidopingsasioiden kurinpitolautakunnalle tai joissain tapauksissa SUEKille. Itsenäistä päätösvaltaa käyttävä, SUEKin yleiskokouksen nimeämä kurinpitolautakunta tutkii ja tekee päätöksen siitä, onko säännöstmukainen dopingrikkomus tapahtunut vai ei, ja määrää seuraamukset. Käsittelyn aikana tiedot ovat salassa pidettäviä siihen asti, kunnes kurinpitopäätös on lopullinen tai rikkomuksesta epäilty itse julkisesti vahvistaa mahdollisen rikkomusepäilyn.

1. Epäilty rikkomukset käsittelee Antidopingsasioiden kurinpitovaluokunta tai joissain tapauksissa SUEKin toimisto. Antidopingsäännösten mukaan SUEK julkistaa kurinpitopäätöksen. SUEK julkistaa tapauksen, kun kurinpitopäätös on lopullinen eli, kun siitä ei voi enää valittaa minnekään. Ennen julkistamista SUEK on yhteydessä lajiliittoon. Julkistamisen jälkeen myös sen edustajat voivat viestiä rikkomuksesta.

Dopingrikkomusepäilyyn liittyvän tulostenkäsittelymenettelyn yhteydessä SUEK toimittaa asiaankuuluvat ilmoitukset aina dopingrikkomusepäilylle, jolla on oikeus kertoa tästä oman harkintansa mukaan kenelle tahansa. Lisäksi SUEK välittää tiedon rikkomusepäilystä epäillyn lajiliiton toiminnanjohtajalle. Hänellä on oikeus jakaa tieto niille henkilöille, joilla on perusteltu tarve tietää asiasta. Tällaisia henkilöitä voivat olla esimerkiksi liiton puheenjohtaja ja valmennuksesta vastaava sekä mahdollisesti seuran edustaja. Lajiliiton on painotettava tiedon luottamuksellisuutta.

SUEK voi toimittaa tiedon myös Suomen Olympiakomitealle, Suomen Paralympiakomitealle tai OKM:lle, mikäli katsoo, että niillä on tarve saada tieto rikkomusepäilystä. Edellä mainittujen lisäksi SUEK välittää tiedon myös kansainväliselle lajiliitolle (IBU) ja WADAlle.

2. Asiasta tiedon saanut SAHL:n toiminnanjohtaja informoi välittömästi SAHL:n hallituksen puheenjohtajaa, päävalmentajaa, lajipäällikköä sekä valmennus- ja kilpailuvaliokunnan puheenjohtajaa. Edellä mainitut henkilöt muodostavat johtoryhmän, joka päättää asian tiedottamisen ajankohdasta sekä muista yksityiskohdista. Liitto tekee tiivistä yhteistyötä SUEKin kanssa.

3. Johtoryhmä informoi asiasta asianosaisia: urheilija, valmentajat, lääkärit jne. Asianosaiset veloitetaan saapumaan tiedotustilaisuuteen, mikäli sellainen järjestetään. Johtoryhmä sopii myös tiedottamisen tavoista ja aikataulusta. Johtoryhmä päättää kuka/ketkä kommentoivat asiaa liiton nimissä.

4. Tapauksesta informoidaan välittömästi, kuitenkin viimeistään ennen mahdollista lehdistötilaisuutta, SAHL:n koko hallitusta sekä muuta henkilöstöä. Samalla kerrotaan tiedottamisen aikataulu ja pelisäännöt.
5. Medialle kerrotaan tapauksesta mahdollisimman nopeasti Antidopingasioiden kurinpitovaliokunnan seuraamuksesta tekemän päätöksen jälkeen. Ensimmäinen lyhyt tiedote välitetään Suomen Tietotoimiston kautta ja samalla tiedotteeseen lisätään kutsu (STT:n kautta) mahdollisesta yksityiskohtaisemmasta tiedotustilaisuudesta (tarkka aika ja paikka) jos sellainen järjestetään. Tiedote välitetään STT:n jälkeen myös liiton oman toimittaja-/medialistan mukaan.
6. Jos tiedotustilaisuus pidetään, se pyritään järjestämään mahdollisimman nopeasti, viimeistään vuorokauden kuluttua ensimmäisestä tiedonsaannista sekä vähintään muutaman tunnin varoitusajalla ensimmäisen tiedotteen lähettämisestä. Tiedotteen ja tiedotustilaisuuden välisenä aikana asian kommentointi rajataan SAHL:n puheenjohtajalle tai johtoryhmän erikseen nimeämälle henkilölle (ks. kohta 3).
7. Tiedotustilaisuuteen pyritään saamaan asianosaisten ja liiton johdon lisäksi myös SUEKin asiantuntija.
8. Tiedotustilaisuuden yhteydessä julkistetaan virallinen tiedote. Lisäksi valmistellaan tausta-aineistoksi tietoa SAHL:n testausmääristä jne. Asianosaiset, SUEKin asiantuntija sekä SAHL:n johto vastaavat toimittajien kysymyksiin. Tiedotustilaisuuden päätyttyä asiaa kommentoi tarvittaessa vain liiton johto.
9. Tapauksesta puhutaan oikein nimin kiertoilmaisuja välttäen, täsmällisesti sekä totuudenmukaisesti. Asian tiedottamisen yhteydessä pyritään joustavuuteen median suuntaan. Tarvittaessa lehdistötilaisuudessa järjestetään tulkkaus. Virallinen tiedote käännetään mahdollisimman nopeasti myös englanniksi, jotta se voidaan jakaa tarvittaessa kansainväliselle medialle. Tiedotuksen muotoilussa ja tilaisuuden järjestelyissä hyödynnetään tarvittaessa SUEKin ammattitaitoa.

## 13. LISÄTIETOA

Suomen Urheilun Eettinen Keskus SUEK ry:ltä voi tilata erilaista antidopingmateriaalia (mm. Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa – pikaopas) tai voit tiedustella epäselvissä tilanteissa mm. lääkaineista tai muusta antidopingiin liittyvästä asiasta (sähköposti info@suek.fi; puh. 09-3481 2020). Liiton jäseniä kehoitetaan ottamaan aktiivisesti osaa SUEKin tilaisuuksiin. Myös kilpailunjärjestäjät voivat liiton kautta tilata SUEKin esittelypisteen tapahtumaansa.

Internetistä löytyy antidopingiin sekä urheilussa kiellettyihin lääkaineisiin ja menetelmiin liittyvää tietoa mm:

### **SUEK – Suomen urheilun eettinen keskus ry**

Valimotie 10, 00380 Helsinki, puh. (09) 3481 2020

[www.suek.fi](http://www.suek.fi)

- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (viimeisin päivitetty versio)
- Erkka -erivapauskone, joka auttaa erivapausasioiden kanssa
- Suomen antidopingsäännöstö
- Koulutusmateriaalia eri kohderyhmille
- Puhtaasti paras -verkkokoulutus
- KAMU-läikehaku
- ILMO-raportointijärjestelmä

### **IOC – International Olympic Committee**

[www.olympic.org/ioc](http://www.olympic.org/ioc)

### **WADA – World Anti-Doping Agency**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

- Kansainvälinen kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelo
- Kansainvälinen testaus- ja tutkintastandardi
- Kansainvälinen erivapausstandardi
- Maailman antidopingsäännöstö

### **IBU – International Biathlon Union**

Peregrinstrasse 14, 5020 Salzburg, Austria, puh. +43 662 855 050

[www.biathlonworld.com](http://www.biathlonworld.com)

-Kansainvälisen ampumahiihtoliiton lajisäännöt

### **BIU – Biathlon Integrity Unit**

Sonystrasse 20, 5081 Anif b. Salzburg, Austria, puh. +43 662 85 50 50 16

info@biathlonintegrity.com

<https://www.biathlonintegrity.com/>

### **Suomen Olympiakomitea**

Valimotie 10, 00380 Helsinki, puh. (09) 348 121

[www.olympiakomitea.fi](http://www.olympiakomitea.fi)

### **Suomen Paralympiakomitea**

Valimotie 10, 00380 Helsinki, puh. +358 40 823 1232

[www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi)

### **Urheilun oikeusturvalautakunta**

Valimotie 10, 00380 Helsinki

<http://www.oikeusturvalautakunta.fi/>

### **Urheilun Kansainvälinen vetoomustuomioistuin CAS**

Avenue de Beaumont 2, CH-1012 Lausanne, puh. +41 (21) 613 5000

<http://www.tas-cas.org/en/index.html>

info@tas-cas.org