

**AMPUMAHIIHTOSEURAN
TOIMINTASUUNNITELMAOHJE**

2023

Sisällysluettelo

1	Johdanto toimintasuunnitelmaan.....	1
2	Seuran ampumahiihtotoiminta.....	1
2.1	Valmennustoiminta.....	1
2.1.1	Lapset ja nuoret.....	1
2.1.2	Aikuisurheilijat.....	2
2.2	Harrastajamäärät.....	2
2.3	Aluetoiminta.....	2
2.4	Seurayhteistyö.....	2
2.5	Vastuullisuus.....	3
2.6	Viestintä.....	3
2.7	Varainhankinta.....	3
2.8	seuratoimijat.....	4

1 JOHDANTO TOIMINTASUUNNITELMAAN

Toimintasuunnitelma on hyvä aloittaa kertaamalla kuluneen vuoden tapahtumia ja toimintaa, sekä korostaa erityisesti seuratoiminnan onnistumisia. Johdannolla kuvaillaan tiiviisti taustaa, jonka perusteella seuraavan vuoden toimintasuunnitelma toteutetaan.

2 SEURAN AMPUMAHIIHTOTOIMINTA

Kuvaus seuran ampumahiihtotoiminnasta. Tähän on suositeltavaa lisätä toiminnan tavoitteet sekä tiivis kuvaus tulevan vuoden ampumahiihtotoiminnoista. Tässä on hyvä kuvata myös seuran eri harjoitusryhmät, sekä yhdessä tehdyt pelisäännöt.

2.1 Valmennustoiminta

Tähän tiivis kuvaus seuran valmennuslinjasta ja siitä, kuinka se konkretisoituu tulevan vuoden aikana. Huomioi tässä muun muassa leiritykset, kilpailut ja kuinka seura mahdollisesti tukee näitä toimintoja.

2.1.1 Lapset ja nuoret

Kuivale tässä lasten ja nuorten harjoittelun periaatteet tulevalle vuodelle, sekä lasten ja nuorten harjoittelun periaatteet ja tavoitteet. Toiminnan periaatteita miettiessä on hyvä huomioida, kuinka

seurassa tuetaan sitä, että lapsille suunnattu harjoittelu on monipuolista ja harrastajia kannustetaan myös omaehtoiseen, monipuoliseen liikkumiseen. Käy läpi myös kilpailutoiminnan periaatteet seurassa. Lisää myös lasten ja nuorten harjoitukset sekä valmennus.

Onhan Ampumahiihtokarnevaalit huomioitu lasten ja nuorten vuosisuunnitelmassa?

2.1.2 Aikuisurheilijat

Kuinka seurassa huomioidaan aikuisurheilijat, heidän harjoitustoimintansa sekä kilpailutoiminnat. Kuvaile samat periaatteet aikuisurheilijoille, kuin lapsille ja nuorille.

2.2 Harrastajamäärät

Onhan seuran harrastajamäärien kasvattaminen suunnitelmallista kaikissa ikäryhmissä? Toimintasuunnitelmassa on hyvä kuvantaa millä toimenpiteillä ja milloin seura kasvattaa harrastajamääriä.

- **Toimintasuunnitelmassa on hyvä huomioida seuraavat asiat:**
 - **Napsu-leirit, Ampparikoulut ja esittelypäivät kalenteriin jo toimintasuunnitelmaan.**
 - **Esittelypäiviä tai Napsu-leirejä vähintään 2 kertaa vuodessa, tarjotaan kaikille kiinnostuneille mahdollisuus kokeilla lajia!**
 - **Päätäkää, kuka vastaa tapahtumien toteuttamisesta**
 - **Järjestääkö seura lajiesittelyjä, kuka vastaa yhteydenotoista ja esittelyjen toteuttamisista**
 - **Muistetaan huomioida myös aikuisurheilijat ja toimintamallit heidän osaltaan**
 - **Tapahtumien viestintä, muistatethan viestiä myös seuran ulkopuolelle!**
 - **Tiedottakaa Liittoa myös ampumahiihdon kokeilumahdollisuuksista.**
- **Kirjatkaa myös seuran toimintaohje, miten toimitaan, jos tulee kysely lajin kokeilemisesta tai harrastuksen aloittamisesta**
 - **Kuka vastaa kyselyihin**
 - **Kuka toteuttaa kokeilumahdollisuuden ja milloin**
 - **Tehkää valmiiksi seuran infokirje, missä yhteystiedot, harjoitusajat yms.**
 - **Onhan nämä samat tiedot myös nettisivuilla selkeästi esillä?**

2.3 Aluetoiminta

Aluetoiminnan kautta parannetaan harrastajien mahdollisuuksia päästä monipuolisen valmennuksen piiriin. Useiden seurojen harrastajien voimin harjoittelua pystytään toteuttamaan eri tasoissa sekä eri ikäisten harjoitusryhmissä. Näin päästään kokemaan erilaisten harjoitusryhmien etuja harjoittelun laadussa ja lajin sosiaalisessa puolessa. Alueleiritoiminnalla lisätään myös lajin ja harrastajien yhteisöllisyyttä sekä seurojen välistä yhteistyötä. Aluekilpailuilla pyritään pienentämään harrastajien kynnystä ottaa osaa kilpailuihin. Aluekilpailujen hyötyinä ovat mm. lyhyet välimatkat, kilpailujen suurempi määrä sekä pienemmät resurssivaatimukset kilpailujen järjestämiseksi.

Kuvaile tähän seuran toimintaperiaatteet oman alueen ampumahiihdon aluetoimintaan: Seuran järjestämät alueleirit ja kilpailut, sekä muiden alueen seurojen järjestämiin tapahtumiin osallistumisen periaatteet. Kuvaile tähän myös, kuinka seura osallistuu aluetoiminnan kehittämiseen omalla alueella.

2.4 Seurayhteistyö

Tekeehän seura yhteistyötä maastohiihtojaoston ja muiden alueen urheiluseurojen kanssa. Kuvaile tähän seurayhteistyön toimintaperiaatteet ja minkälaista yhteistyötä toteutetaan seuraavan vuoden aikana. Yhteistyötä voi tehdä esimerkiksi yhteisten kestävyysharjoitusten, leirien, kilpailujen ja tapahtumien muodossa.

2.5 Vastuullisuus

Vastuullisen seuratoiminnan keskeisenä tavoitteena on turvallinen toimintaympäristö. Toimenpiteillä pyritään rakentamaan urheilu ympäristö, jossa sekä olosuhteet että toiminta ovat turvallisia. Tavoitteena on, että kaikki ovat lähtökohtaisesti tervetulleita mukaan toimintaan ja tasa-arvoisesti kohdeltuja.

Kuvaile miten vastuullisuus huomioidaan seurassa ja miten se toteutuu seuratoiminnassa. Huomioi ainakin seuraavat asiat toimintasuunnitelmassa:

- Ovatko kaikki lähtökohtaisesti tervetulleita ja yhdenvertaisesti kohdeltuja seurassa, miten tämä varmistetaan?
- Osallistuvatko myös nuoret seuran päätöksentekoon?
- Onko nuorilla mahdollisuus antaa palautetta seuran toiminnasta?
- Onko seurassa sekä mies- että naisvalmentajia tai -ohjaajia? Jos ei, miten asiaan saadaan muutos
- Ovatko seuran valmentajat suorittaneet Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja - verkkokoulutuksen?
- Onko valmennustilanteissa turvallinen toimintaympäristö: nollatoleranssi häirinnälle, syrjinnälle ja epäasialliselle puheelle?
- Onko seuran jäsenillä selkeä toimintaohje syrjintä- tai häirintätilanteisiin?
- Onko seuran jäsenillä tieto, mihin epäasiallisesta käytöksestä tai häirinnästä voi tarvittaessa ilmoittaa

2.6 Viestintä

Onhan seuralla toimivat ja ajan tasalla olevat nettisivut. Seuran sivuilla kerrotaan toiminnan oleelliset asiat seuran jäsenille ja muille kiinnostuneille, ennen kaikkea harrastuksesta kiinnostuneille.

- **Oikeat yhteystiedot**
 - Seuran toiminnan kuvaus ja tapahtumat
 - Kuvaus lasten ampumahiihdon harrastamisesta
 - **Ohjeet miten pääsee lajiin mukaan!**
 - Seuran viestintäkanavat ovat monipuoliset ja toimintaa tukevia
 - Seura viestii tapahtumistaan myös Liitolle ja alueen muille seuroille
- **Seura viestii lajista myös seuran ulkopuolelle!**

2.7 Varainhankinta

Kuinka seuran toimintaa rahoitetaan. Kirjaa ainakin seuraavat:

- seura- toimintamaksu osallistujille
- varainhankintatapahtumat
- muu varainhankinta

2.8 seuratoimijat

Vapaa-ehtoiset seuratoimijat ovat perusedellytys toimivalle seuralle. Kirjatkaa toimintasuunnitelmaan, kuinka mukaan saadaan uusia toimijoita ja kuinka nykyisiä huomioidaan. Toimintasuunnitelmaan kannattaa kirjata myös:

- Valmennuskoulutuksiin osallistuminen ja niiden tukeminen
- Ohjaajakoulutuksiin osallistuminen
- Muut alueen seuratoiminnan koulutukset mm. Olympiakomitean tai liikunnan aluejärjestön koulutukset.