

**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO RY**

FINNISH BIATHLON FEDERATION

**TOIMINTASUUNNITELMA**

**2023**

**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO  
FINNISH BIATHLON FEDERATION**



# Sisällysluettelo

1	Johdanto toimintasuunnitelmaan 2023.....	3
1.1	Tilannearviointi 2022 toimintasuunnitelmasta .....	3
2	Toimintasuunnitelman 2023 tavoitteet .....	4
2.1	Toiminnan painopistealueet .....	4
2.2	Liiton johtamisen rakenne .....	4
2.3	Liiton kansainvälinen toiminta .....	5
3	Vastuullisuus Suomen Ampumahiihtoliitossa .....	6
3.1	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ampumahiihdossa .....	6
3.2	Häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy .....	6
3.3	Suomen Ampumahiihtoliiton ympäristöohjelma.....	6
3.4	Antidoping.....	7
3.4.1	Antidopingkoulutus.....	7
3.5	Kilpailumanipulaation esto .....	7
4	Ampumahiihdon harrastajamäärien kehitys .....	7
5	Seura- ja aluetoiminta.....	9
5.1	Aluetoiminnan kehittäminen .....	9
5.2	Ampumahiihdon olosuhteet .....	10
5.3	Ampumahiihtokarnevaalit .....	10
5.4	Seurakehittäminen.....	10
6	Valmennustoiminta.....	13
6.1	Suomen Ampumahiihdon valmennusjärjestelmä .....	13
	.....	13
6.2	Valmennuksen toimintaympäristön rakenne .....	13
	.....	13

6.3	Ampumahiihdon valmennuslinja .....	14
6.4	Ampumahiihdon taitomerkit .....	14
6.5	Valmentaja ja ohjaajakoulutus.....	14
6.6	Valmennusryhmät.....	15
6.7	Vuokatin Olympiavalmennuskeskus, Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia .....	16
6.7.1	Nuorten Olympiavalmentajat (NOV).....	16
6.8	Yläkoululeiritys.....	16
7	Kotimainen Kilpailutoiminta .....	17
7.1.1	Kilpailukaudelle myönnetyt 2022–2023 Suomenmestaruuskilpailut.....	17
7.1.2	Kotimaan näyttökilpailut.....	17
7.1.3	Kansalliset Cup kilpailut .....	17
7.2	Kilpailulupamaksut kilpailukaudella 2022–2023 ja järjestäjien velvoitteet .....	17
7.2.1	Kilpailulupamaksut kilpailukaudella 2022–2023.....	17
	SM-kilpailuiden kilpailulupamaksu määräytyy osallistujamäärän mukaan seuraavasti .....	17
7.2.2	Kilpailujen hakuajat vuonna 2023 .....	18
7.2.3	Osanottomaksut kilpailukaudella 2022–2023.....	18
	SM-kilpailut ja kansainväliset kilpailut .....	18
7.3	Henkilökohtaiset kilpailuluvat, lisenssit .....	18
7.4	Kilpailujärjestäjän ja tuomarien koulutus .....	19
7.5	Kansainvälinen kilpailutoiminta .....	20
7.5.1	Vuoden 2023 kansainväliset ampumahiihtokilpailut Suomessa .....	21
8	Viestintä.....	21
9	Talousarvio.....	22

# 1 JOHDANTO TOIMINTASUUNNITELMAAN 2023

Suomen Ampumahiihtoliiton vuoden 2022 toimintasuunnitelman keskeiset lähtökohdat olivat liiton strategian 2026 toimintojen jatkaminen. Vuoden 2021 toiminnoissa näkyivät haasteet harrastajaryhmissä ja kilpailutoiminnoissa. Kaikkia strategian kohtia ei pystytty jalkauttamaan halutusti. Eniten korona vaikutti ampumahiihdon harrastajamääriin. Lisenssimäärä taittui vuoden 2021 aikana laskuun, mutta kilpailukauden 2021-2022 aikana lisenssimäärä alkoi nousta takaisin kohti aiempaa tasoa. Vuoden 2022 lähtökohdaksi oli toiminnan tehostaminen ja seurojen tukeminen harrastajamäärien nostamisessa entiselleen ja kasvuun.

Vuoden 2023 toimintasuunnitelmaan on tarkennettu tavoitteita, jotka kaikki pohjautuvat strategiaan 2026. Tavoitteet ovat tarkennettu pohjaten liiton suunnittelukokouksessa valiokuntien ja hallituksen kanssa käytyyn kehitystyöhön. Myös vuonna 2023 liiton pitää varautua useaan skenaarioon, jossa turvallisuus laajasti ajateltuna on toimenpiteiden keskiössä sekä yleiskustannusten kasvupaineet.

## 1.1 Tilannearviointi 2022 toimintasuunnitelmasta

Vuoden 2022 toimintasuunnitelman tuloskorttimallin pohjalta tavoitteiden toteutumista voi seurata isojen tavoitteiden osalta konkreettisesti. Selkeyttävänä toimenpiteenä tuloskorjauksia tehdään vuodelle 2023 selkeästi luettavia toimenpiteiden ja vastuiden osalta.

Vuoden 2022 päätavoitteista selviytyttiin oleellisilta osin hyvin. Kotimaan kilpailuja pystyttiin järjestämään lähes normaalein menettelyin. Tämä helpotti kansallista harrastamista ja seurojen toimintaa. Koronavuodet jättivät selvän jäljen ja seuratoimijoiden paluu laajasti mukaan vapaaehtoistyöhön ei ole ollut mutkatonta.

Maailman-cupien osalla vuodelle 2022 tuli kaksi cup-kilpailua. Vuodelta 2021 siirrettiin kilpailu keväälle 2022 Kontiolahdella. Samalla kausi 2022-2023 avataan Kontiolahdelta.

Kilpailuihin saatiin jälleen yleisö, mutta Venäjän hyökkäyssota Ukrainassa teki uuden haasteen kisojen järjestelyille. Koronan osalta liitto on pystynyt toimimaan lähes suunnitellusti ja ylimääräisiin kustannuksiin kilpailukauden 2021-2022 ajalta saatiin tukea myös valtiohallinnon koronaerityisavustuksen kautta.

Lähtökohdat vuoden 2023 toiminnan suunnittelulle ovat haastavat koska Euroopan kattava inflaatio on nostanut kustannuksia kaikessa toiminnassa. Koronasta opittu reagoitavuus tulee säilyttää koko ajan.

Lisenssimäärien osalta olemme saaneet pahimman ohitettua ja kauden 2021-2022 lisenssit nousivat jo isommiksi kuin aiemmin. Vielä on matkaa koronaa edeltäneeseen aikaan ja tavoitteisiimme. Kokonaisuutena meidän tulee olla aktiivisia, että pääsemme edistämään omia toimintojamme niin uusien harrastajien mukaan saamiseksi kuin myös kilpailujen järjestäjien uudelleen aktivoimiseksi vaikeiden vuosien jälkeen.

Hallitus ja valiokunnat tekevät itsearvion toiminnastaan vuosittain ja sitä kautta pyritään saamaan kehitystä Liiton toimintaan. Kokouksista puolet pidettiin läsnäolo- ja puolet etäkokouksina.

Taloudellisen tuloksen osalta ennuste on, että liitto tekee kahden maailmancupin ja onnistuneiden kumppanuuksien kautta positiivisen tuloksen vuodelta 2022.

## 2 TOIMINTASUUNNITELMAN 2023 TAVOITTEET

### 2.1 Toiminnan painopistealueet

Vuonna 2023 liiton painotukset jatkuvat strategia mukaan. Painopisteet on luotu ja arvioitu varmistamaan toimintamme ja lajimme jatkuvuus sekä menestysmahdollisuudet: **seuratoiminnan kehittäminen, kotimaan sekä kansainvälisen kilpailutoiminnan toteuttaminen menestyksellisesti, talouden tasapainon ylläpito, tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden sekä vastuullisen ja turvallisen toimintakulttuurin edistäminen, viestintä** sekä päivitetyn valmennusjärjestelmän kehittäminen.

Ampumahiihdossa on saatu alkuun seurojen yhteistoiminta jo usealla alueella. Liitto on koordinoinut tapamisia toimiston ja nimettyjen hallituksen jäsenten kanssa. Alue toiminnan osalta seurojen oma aktiivisuus on oleellinen asia alueen käynnistämisessä. Hyviä lähtölaukauksia onkin saatu jo mm. yhteisten aluekilpailujen, leirien ja koulutusten muodossa usealla alueella.

Esimerkkinä aluetoiminnassa strategiamme mukainen yhdessä tekemisen hengen luominen korostuu. Samoin johtamisen laadukas toteutus sekä menestystä aikaansaavan toimintatavan omaksuminen ovat keskiössä jokaisella toimijalla.

Seurakehittämisen tavoitteina ovat valmennuksen järjestäminen ja harrastusryhmien lisääminen. Seurakehittämisessä on päästy edistämään valmennus- ja ohjaajakoulutuksen hanketta, jossa rahoittajana toimii OKM. Ohjaajien ja valmentajien määrän kasvattaminen seuratoiminnassa on arvioitu yhdeksi tärkeimmistä seuran toiminnan laatua parantavista toimista.

Kilpailutoiminnassa tavoitteena on varmistaa laatu ja alueellinen kattavuus. Kilpailujärjestäjäkoulutuksia järjestetään tukemaan kilpailujen järjestämistä. Kansainvälisen kilpailutoiminnan osalta Suomen tavoitteena on saada kilpailukykyiset joukkueet kaikkiin IBU:n kilpailusarjoihin ja niissä menestyminen. Vuonna 2022 saimme maailmancupissa nousun maapisteiden 10 parhaan joukkoon. Strategisiin tavoitteisiimme nähden olemme edellä ja huippu-urheilun toiminnan laatua halutaan tukea kaudelle 2023.

Liiton talouden pitäminen tasapainossa on tärkeää ja siihen pyritään haastavasta maailmantilanteesta huolimatta. Oman pääoman lievä kasvattaminen on pitkän aikavälin tavoite.

Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteutumisessa suomalaisessa ampumahiihdossa jatketaan aktiivista työtä. Vuoden 2023 tavoitteena on edelleen naisten määrän lisääminen seura- ja liittotoiminnoissa, yhdenvertaisuuden toteutuminen kaikessa ampumahiihto-toiminnassa sekä nuorten urheilijoiden huomioiminen lajin kehittämisessä. Paraurheilun toimintaedellytykset ovat lajissamme olemassa. Seuratasolla para-ampumahiihtomahdollisuuksien kartoittaminen ja lisääminen tulee olemaan vuoden 2023 tavoite.

Liiton keskeiset tavoitteet esitetään eri osa-alueiden tulokorteissa.

### 2.2 Liiton johtamisen rakenne

Ampumahiihtoliiton toiminta perustuu Liiton sääntöihin, liittokokouksen vahvistamiin toimintasuunnitelmiin ja päätöksiin, liiton strategiaan sekä hallituksen päätöksiin.

Liiton **hallitus johtaa ja päättää** toiminnasta sääntöjen, liittokokouksen päätösten ja lain edellyttämällä tavalla.

Liiton **Hallitus päättää valiokunnista** ja nimeää niihin jäsenet seuroilta pyydettyjen ehdotusten pohjalta. Hallitus voi nimetä valiokuntiin puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Tavoitteena on, että liiton säännöissä ja toimintasuunnitelmassa määritellyt tehtävät voidaan hoitaa tehokkaasti ja organisoidusti. Valiokunnat toimivat **hallituksessa määriteltyjen toimivaltuuksien puitteissa**. Valiokuntien keskeinen tehtävä on **valmistella esityksiä hallitukselle** valiokunnalle määritellyn toiminnan osalta. Hallitus nimeää toimistosta henkilön valiokunnan yhteyshenkilöksi ja sihteeriksi.

**Työvaliokunnan tehtävänä** on: talouden seuranta, henkilöstöasiat, operatiivisen johdon tukeminen Liiton toiminnan toteutuksessa sekä kansainvälinen toiminta yhdessä Liiton henkilöstön kanssa. Työvaliokunta tarvittaessa valmistelee yhdessä Liiton henkilöstön kanssa asioita hallitukselle. Yhteistyökumppanisopimusten hankinnan tukemisessa ja tekemisessä työvaliokunnalla on yhdessä toimiston henkilöstön kanssa tärkeä osallistumis- ja valvontavastuu.

**Toiminnanjohtaja johtaa ja ohjaa** henkilöstön työtä määritetyn johtamisjärjestelmän ja toimenkuvien mukaan. Henkilökunta vastaa ja raportoi operatiivisesta toiminnasta toimintasuunnitelmien, budjetin, päätösten sekä annettujen ohjeiden pohjalta työvaliokunnalle ja hallitukselle.

### 2.3 Liiton kansainvälinen toiminta

Kansainvälinen toiminta on tärkeä osa-alue liiton toiminnassa. Kansainvälisen toiminnan tavoitteena tulee olla kilpailujen lisäksi Suomen aseman edelleen vahvistaminen IBU:n aktiivisena kumppanimaana. On selvää, että IBU:n strategian mukaiset toiminnot mm. koulutuksessa, vastuullisuudessa ym., tulevat vahvistumaan ja IBU tarvitsee aktiivisia partnereita näiden muutosten ajamiseen. Tästä kehityksestä hyötyy niin koko kv. ampumahiihto kuin mukana olevat jäsenmaat.

Vuoden 2022 aikana kansainvälistä toimintaa on pystytty edistämään, ja myös fyysisiä kokouksia ja tapauksia on voitu järjestää.

SAHL:n edustajia IBU:n eri työryhmissä ovat:

Gender Equality- työryhmän jäsen	Toiminnanjohtaja Tapio Pukki
Financial Advisory groupin jäsen	Puheenjohtaja Kalle Lähdesmäki
Medical Advisory Groupin jäsen	Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Katja Mjösund
Athletes Committeeen jäsen ja teknisen komitean urheilijajäsen sekä Biathlon Academyn kehittämisryhmän jäsen	Kaisa Mäkräinen
Teknisen komitean jäsen	Tomi-Pekka Riihivuori (valittu 9/2022)
IBU:n TD-ryhmässä ovat Suomesta Ville Haapala, Jaana Pitkänen, Annukka Siltakorpi, Tomi-Pekka Riihivuori ja Kimmo Turunen.	

Suomen osalta toiminta maailmancup-järjestäjämäna on hyvällä tasolla. Erittäin tärkeää tulee olemaan hyvin järjestetyt maailmancup-tapahtumat ja osallistuminen aktiivisesti IBUn tapahtumiin ja niissä monipuolinen vuorovaikutus.

Pohjoismaiden ja lähialueen maiden ampumahiihtoliittojen johtoon pidetään yhteyttä säännöllisillä Teams-kokouksilla ja muilla tapaamisilla. IBU:n johtoon ja hallituksen jäseniin pidetään myös aktiivisesti yhteyttä. Tavoitteena on ylläpitää ja vahvistaa Suomen painoarvoa kansainvälisesti IBU:n päätöksenteossa ja päätöksentekoeleimissä.

Vuoden 2023 tavoitteena on jatkaa pohjoismaiden kanssa yhteisiä tapaamisia. Näitä on tehty nyt kevään ja kesän 2022 aikana Teamsin kautta. Yhteinen toiminta on laajentunut koskettamaan pelkkien pohjoismaiden lisäksi myös Baltian maat. Kokoontumisten painopiste on ampumahiihdon kehitys ja hyvien käytänteiden jakaminen. Lisäksi aloitetaan alueellisten pohjoismaisten kilpailujen osalta toiminta, painopisteenä nuoret.

### 3 VASTUULLISUUS SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITOSSA

Ampumahiihtoliitto huomioi vastuullisuuden kaikissa toiminnoissaan. Vastuullisuuteen liittyvät toimet ovat Liiton strategian ytimessä. Vastuullisuus tarkoittaa mm. ampumahiihdon olosuhteiden kehittämistä, järjestetään kaikille lajista kiinnostuneille mahdollisuus harrastaa ja kokeilla ampumahiihtoa, harrastamisen saavutettavuutta pyritään helpottamaan lisäämällä yhteistyötä muiden lajien kanssa. **Olosuhteiden kehittämiseksi tarkoitetaan myös toimenpiteitä fyysisen ja sosiaalisen toimintaympäristön kehittämiseksi.** Toimenpiteillä pyritään rakentamaan toimintaympäristö, jossa sekä olosuhteet että toiminta ovat turvallisia.

Vastuullisuuden kärkihankkeena Suomen Ampumahiihtoliitto tekee työtä sen eteen, että tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuvat ampumahiihdossa. Vastuullisen toiminnan osa-alueita lisäksi ovat häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy, ympäristöohjelma sekä antidopingtoiminta. Jokaista osa-aluetta toteutetaan oman ohjelmansa kautta, joissa on määritetty omat tavoitteet ja toimenpiteet. Materiaalit löytyvät Liiton kotisivuilta osoitteesta: <https://www.biathlon.fi/vastuullisuus/>

Vuoden 2023 aikana Suomen Ampumahiihtoliiton vastuullisuustyön ohjelmista ja materiaaleista kootaan Liiton päivitetty vastuullisuusohjelma-dokumentti.

#### 3.1 Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ampumahiihdossa

Suomen Ampumahiihtoliitolla jatkuu erityishanke tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumiseksi suomalaisessa ampumahiihdossa. Hankkeen aikana tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista on tutkittu ja tuloksista johdetaan toimenpiteitä ongelmakohtien ratkaisemiseksi. Projekti on tiiviissä yhteydessä IBU:n tasa-arvoprojektiin. Projektia ohjaa ampumahiihdosta riippumaton asiantuntijoista koostuva ohjausryhmä.

#### 3.2 Häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy

Turvallinen toimintaympäristö tarkoittaa ampumapaikan lisäksi myös laajemmin turvallisen harrastamisen ympäristöä. Olosuhteiden kehittämisessä huomioidaan fyysisen ja sosiaalisen toimintaympäristön turvallisuus. Vastuulliseen urheilutoimintaan kuuluvat toisten kunnioittaminen, kaikkien mukaan ottaminen, kannustaminen, tasapuolinen ja yhdenvertainen kohtelu sekä nollatoleranssi kaikenlaiselle kiusaamiselle. Suomen Ampumahiihtoliitolla ja sen jäsenseuroilla on nollatoleranssi häirintään ja syrjintään.

Liitto pyrkii toiminnallaan ennaltaehkäisemään häirintää ja syrjintää sekä kannustaa avoimeen ja suvaitsevaan lajikulttuuriin. Epäkohtiin puututaan rohkeasti matalalla kynnyksellä. Seuratoiminnassa rohkaistaan avoimeen ja kunnioittavaan ilmapiiriin. Häiriötilanteita ehkäistään Liiton toimesta koulutusmateriaalein ja toimintaohjein. Häiriötilanteisiin puututaan välittömästi.

Tietoutta pyritään edelleen lisäämään niin vanhempien, valmentajien, urheilijoiden kuin seuratoimijoiden keskuudessa. Liitto pyrkii selkeään viestintään häirinnän ja syrjinnän puuttumisen toimintaohjeistuksessa. Selkeiden käytänteiden myötä tietoisuutta aiheesta pyritään lisäämään, jotta häiriötilanteisiin osataan puuttua. Häirinnän ja syrjinnän kokemusten tilannetta pyritään seuraamaan kyselyiden avulla.

#### 3.3 Suomen Ampumahiihtoliiton ympäristöohjelma

Hallitus hyväksyi Liiton ympäristöohjelman syyskuussa 2021. Ympäristöohjelmassa on tavoitteet Liiton eri toiminnoille sekä toimijoille. Vuoden 2022 aikana toimintoja on päästy aloittamaan ja huomattu tarve lisätarkennuksille esim. mittareihin. Ympäristöohjelman tavoitteista tuotetaan toimintaohjeet vuodelle 2023. Keskeisenä tavoitteena on vähentää ampumahiihdon ympäristökuormaa, ja muuttaa toimintatapoja kestävästi suuntaan. Toiminnan tavoitteena on ampumahiihdon olosuhteiden kehittäminen sekä lumiolosuhteiden turvaaminen tulevaisuudessa kestävä kehityksen periaattein.

Ympäristöohjelma on laadittu kehittyväksi asiakirjaksi. Sen tavoitteet ovat vuoteen 2026 asti. Hallitus arvioi ympäristöohjelman edistymistä kokouksissa ja siitä raportoidaan seuroille vuosikokouksissa.

### 3.4 Antidoping

Suomen Ampumahiihtoliitto noudattaa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n antidopingsäännöstöä. Ampumahiihtoliiton Antidopingohjelma on tehty päivitykset vuonna 2022. Tavoitteena on tehdä aktiivista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa, jotta reilun pelin periaatteet toteutuvat ampumahiihdossa kansallisesti ja kansainvälisesti.

#### 3.4.1 Antidopingkoulutus

Valmennusryhmille järjestetään vuosittain antidopingkoulutukset, joissa hyödynnetään SUEK:n asiantuntijoita. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvilta edellytetään todistusta antidopingkoulutuksen suorittamisesta (Puhtaasti Paras -verkkokoulutus), joka on päivitettävä kahden vuoden välein. Kansainvälisen lajiliiton säännöt ovat juridisesti urheilijoita sitovia ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöistä.

### 3.5 Kilpailumanipulaation esto

Ampumahiihtoliitto on luonut kilpailumanipulaation torjuntaohjelman vuonna 2022 SUEK:n ohjeistuksen mukaisesti.

SAHL:n kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tavoitteet

1. Edistää vastuullisuutta lajin toiminnoissa ja toteuttaa urheilun eettisiä tavoitteita
2. Tiedottaa uudesta kilpailumanipulaation torjuntaohjelmasta ilmiön ehkäisemiseksi ja tunnistamiseksi
3. Pyrkii turvaamaan urheilijoiden, toimitsijoiden ja yleisön oikeuksia reiluun urheiluun ja kilpailuun
4. Ennaltaehkäistä kilpailumanipulaatiota tiedotuksen ja koulutuksen avulla
5. Määrittellä SAHL:n organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastualueet ja tehtävät kilpailumanipulaation torjumiseksi
6. Määrittellä ne toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien urheilijoiden, valmentajien ja huoltajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden asiantuntemus kilpailumanipulaation tunnistamiseksi ja torjumiseksi päivitetty säännöllisesti ja kattavasti
7. Vaikuttaa lajin kilpailumanipulaation torjuntaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin
8. Pitää ampumahiihtourheilu vapaana kilpailumanipulaatiosta

## 4 AMPUMAHIIHDON HARRASTAJAMÄÄRIEN KEHITYS

Ampumahiihdon harrastajamäärien kasvattaminen on yksi tärkeimmistä tavoitteista Suomen Ampumahiihtoliitossa. Ampumahiihtoseurat ja harrastajat ovat lajin olemassaololle oleellimmat tekijät, joiden turvin lajia pystyy jatkossakin harrastamaan eri puolilla Suomea.

Ampumahiihto on Suomessa pieni laji. Tästä syystä lajia on tehtävä tutuksi lapsille ja nuorille, sekä aktiivisesti viestittävä lajin harrastusmahdollisuuksista eri paikkakunnilla. Suomen Ampumahiihtoliitto on jo vuosia kiertänyt kouluilla ja kuntien tapahtumissa pitämässä lajiesittelyjä osana Urlus-nuorisoprojektia. Kuluvan hankekauden aikana käynnistettiin lajiesittelykierrokset eripuolilla Suomea, joissa esittelyjen lisäksi koulutettiin seurojen ihmisiä järjestämään vastaavia tilaisuuksia omatoimisesti. Vuoden 2023 aikana tätä



toimintaa laajennetaan kouluttamalla eri alueille 2–3 ampumahiihdon harrastajaa lajiesittelyjen järjestäjiksi. Jokaiselta koulutetulta odotetaan vähintään kolmea kouluesittelypäivää vuoden aikana omalla alueellaan. Kouluesittelyjen yhteydessä paikalliselta ampumahiihtoseuralta edellytetään ampumahiihdon esittelypäivää ampumahiihtoradalla, sekä suunnitelmaa uusien innokkaiden harrastajien mukaan ottamiseksi. Lajiesittelykierrosten lisäksi esittelyjä jatketaan laajennetulla pääkaupunkiseudulla osana Urlus-nuorisoprojektia.

Seuratoimintaa tuetaan päivittämällä ampumahiihdon ohjaajakoulutus osittain etäkoulutusmuotoon ja uusimalla ammunnan perusteet osion materiaalit. Tämän lisäksi I-tason valmentajakoulutuksen teoriaosuudet muutetaan verkkokoulutukseksi.

Suomen Ampumahiihtoliitossa päivitetään biathlon.fi kotisivut tukemaan paremmin seurojen ja alueiden tapahtumaviestintää erilaisten tapahtumakalenterien muodossa.

Harrastajamääriä pyritään kasvattamaan Urlus-nuorisoprojektin kautta hyödyntämällä kansainvälisesti testattua (mm. Ruotsi) mallia, missä harrastustoimintaa käynnistettiin hiihtoseuroissa tai kokonaan uusilla alueilla ilma-aseiden kanssa. Vuoden 2023 aikana aloitetaan ilma-aseiden testaaminen yhteistyössä pääkaupunkiseudun hiihtoseurojen, sekä Ski Jyväskylän kanssa. Ilma-aseprojektiin haetaan rahoitusta Urlus-säätiöltä sekä Kansainväliseltä Ampumahiihtoliitolta IBU:ltä ilma-aseiden, taululaitteiden ja tarvikkeiden hankintaan.

Osana ilma-aseiden käyttöönottoa kartoitetaan para-urheilijoiden harrastusmahdollisuudet hyödyntäen kyseisiä aseita.

Kilpailukauden 2022-2023 aikana testataan ampumahiihdon harrastesarjaa kansallisten kilpailujen yhteydessä. Osana harrastesarjaa on uuden harrastelisen käyttöönotto. Harrastelisen avulla saa kilpailla kansallisten kilpailujen harrastesarjassa, sekä ampumahiihdon aluekilpailujen kilpailusarjoissa.

Suomen Ampumahiihtoliitto jatkaa yhteistyötä Hiihtoliiton Lumipäivien kanssa lainaamalla ekoaseet kiertuun iltatapahtumiin.

### **Toimintarajoitteiset harrastajat ja para-urheilijat**

Suomen Ampumahiihtoliiton toiminta halutaan entistä paremmin pitää auki kaikille. Toimintarajoitteisten harrastajien ja paraurheilijoiden määrä on arvion mukaan ampumahiihtoseuroissa pieni. Tätä ja potentiaalia ei kuitenkaan tarkkaan voida vielä arvioida. Toimenpiteenä vuodelle 2023 on, että kartoitetaan harrastajamäärä nykyisin sekä harrastajapotentiaali. Lisätoimenpiteenä selvitetään seurojen osaamistarpeet ja suunnitellaan toimenpiteet yhdessä Paralympiakomitean kanssa. Tehtyjen kartoitusten jälkeen asetetaan tarkemmat tavoitteet vuoteen 2026 asti.

Käytännön toimenpiteiden osalta Suomen Ampumahiihtoliitto tukee soveltavan ampumahiihdon kokeilumahdollisuuksia eri puolilla Suomea. Lajin kokeilumahdollisuuksia tuetaan ensisijaisesti lajiesittelyillä parahihtokilpailujen yhteydessä, sekä yhteistyössä pääkaupunkiseudun hiihtoseurojen sekä para-urheilua tarjoavien ampumahiihtoseurojen kanssa. Esittelyjä toteutetaan ensisijaisesti ekoaseilla ja myöhemmin olosuhteiden salliessa myös ilma-aseilla.

Para-ampumahiihdon kokeilumahdollisuuksia lisätään Vuokatissa hankkimalla soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta Solian käyttöön sokeiden urheilijoiden ja lajista kiinnostuneiden käyttöön heille sopiva ekoase yhteistyössä Paralympiakomitean ja Ecoaimsin kanssa. Samaa välineistöä hyödynnetään myös Suomen Ampumahiihtoliiton järjestämissä para-ampumahiihdon lajiesittelyissä.

Suomen Ampumahiihtoliitto on mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa Vuokatissa para-urheilijoiden leiritystä, missä tavoitteena on tutustuttaa osallistujat useampaan eri urheilulajiin, joista ampumahiihto on yksi laji muiden joukossa.

## AMPUMAHIIHDON HARRASTAJAMÄÄRIEN LISÄÄMINEN- TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>1) Lajin kokeilumahdollisuuksien lisääminen</b>	<p>Lisätään Liitto- ja seurasolla viestintää ampumahiihdon kokeilumahdollisuuksista ja tietoutta lajin harrastamisesta</p> <p>Ekoaselainat seuroille ilman kustannuksia</p> <p><b>Urlus Nuorisoprojekti</b>                      - Alueelliset lajiesittelyvastaavat ja esittelykierrokset                      - PK-seutu projekti: Koulut, tapahtumat ja seurat</p>	<p>Koko vuosi</p> <p>Koko vuosi</p> <p>Kevät ja syyslukukausi</p>	<p>Järjestettyjen tapahtumien määrä seuroissa</p> <p>Lajiesittelyjen ja niihin osallistuneiden määrä</p> <p>Paikkakunnat, osallistuneiden määrä</p>	<p>Kenttäpäällikkö,</p>
<b>2) Harrastajamäärän kasvattaminen kaikissa ikäryhmissä</b>	<p>Sitoutetaan mahdollisimman monta seuraa harrastajamäärän kasvattamiseen</p> <p>Tuetaan seurojen harrastajamäärien kasvattamiseen tähtäävien tapahtumien järjestämistä</p> <p>- Ilma-aseiden kokeilu PK-seudulla ja Jyväskylässä                      - Sääntömuutokset ilma-aseiden osalta</p>	<p>ympäri vuoden</p> <p>Urlus hankausi alkaen 1.6.2023</p>	<p>Tapahtumia järjestävien seurojen ja tapahtumien määrä</p> <p>Harrastajamäärien kehitys</p>	<p>Seurat</p> <p>Kenttäpäällikkö</p> <p>Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri</p>
<b>3) Harrastesarja ja -lisenssi</b> Lisätään harrastajamääriä, sekä parannetaan lajin harrastusmahdollisuuksia	<p>Seurataan ja viestitään uutta kansallisten kilpailujen harrastesarjaa sekä sitä tukevaa harrastajalisenssiä, mikä on voimassa harjoituksissa sekä harrastesarjan- ja aluekilpailuissa.</p>	<p>Kilpailukausi</p>	<p>Osallistujamäärät                      Lisenssimäärät</p>	<p>Seurat</p>
<b>4) Para-ampumahiihto</b> Lisätään ampumahiihdon harrastajamääriä tarjoamalla entistä useammalle mahdollisuus kokeilla ja harrastaa lajia.	<p>Kartoitetaan seurojen osaaminen</p> <p>Lajiesittelyt toimintarajoitteisille harrastajille ja paraurheilijoille</p> <p>Yhteistyö Solian kanssa</p>	<p>kesä 2023</p> <p>Ympäri vuoden</p>	<p>Esittelyjen määrä ja osallistujat</p>	<p>Kenttäpäällikkö                      Lajipäällikkö</p>

## 5 SEURA- JA ALUETOIMINTA

Suomalainen ampumahiihto perustuu seuroissa tehtävään työhön. Seuratoiminnan tulee olla laadukasta ja aktiivista. Liitto pyrkii auttamaan jäsenseurojaan muun muassa koulutuksilla, seurakäynneillä, aluetoiminnalla sekä seurakehittämisen työkaluilla.

### 5.1 Aluetoiminnan kehittäminen

Suomi on jaettu kuuteen ampumahiihtoalueeseen. Alueet ovat: Etelä-Suomi, Pohjois-Suomi, Länsi-Suomi, Itä-Suomi, Keski-Suomi ja Varsinais-Suomi.

Vuoden 2023 painopisteinä aluetoiminnassa jatkuu suunnitelmalliset alueleirit, aluekilpailut ja yhteisten aluetapaamisten toteutuminen. Alueleireillä saadaan seuraharjoituksia suuremmat harjoitusryhmät mikä parantaa lajin harrastamista, lisää mahdollisuuksia laadukkaaseen valmennukseen sekä kasvattaa lajin veto-voimaa harrastajien silmissä. Tavoitteena on, että alueet järjestävät aluekilpailuja, mikä on erityisen tärkeää nuorille ja vähemmän harrastaneille. Alueellisella kilpailutoiminnalla pystytään vaikuttamaan taloudellisiin ja ympäristöllisiin vaikutuksiin lyhyempien matkojen johdosta.

Vuoden 2023 aikana aluetoimintaa tuetaan jokaisella alueella 1000 €:lla. Lisäksi alueita kannustetaan lisätuen hankkimiseen toimintaansa. Alueet voivat käyttää toimintarahaa aluetoiminnan kuluihin, kuten valmentajakorvauksiin ja leirityskustannuksiin. Aluetoimintatukea saadakseen, alueiden tulee toimittaa Liitolle toimintasuunnitelma tulevasta vuodesta. Etelä-Suomen aluetoimintaa pyritään tukemaan kohdistetusti Ur-lus-nuorisoprojektin kautta.

Suomen Ampumahiihtoliitto tukee alueleirejä tarjoamalla NOV-valmentajan yhdelle leirille jokaiselle alueelle vuoden 2023 aikana. Tällä toimenpiteellä Liitto pyrkii vastaamaan seurojen toiveeseen valmentajatuesta, sekä paremmin jalkauttamaan Liiton valmennuslinjaa omien valmentajiensa kautta.

## 5.2 Ampumahiihdon olosuhteet

Suomalaisen ampumahiihdon elinehto on toimivat ja kattavat olosuhteet, jotka mahdollistavat laadukkaan seura- ja kilpailutoiminnan. Ampumahiihdossa on keskityttävä muuttuviin vaatimuksiin ampumaratojen suhteen sekä varmistettava alueellisesti kattavat mahdollisuudet lajin harrastamiseen lumetusjärjestelmien yhteydessä.

Vuoden 2023 aikana jatketaan olosuhdetietokannan rakentamista Liiton, seurojen ja harrastajien käyttöön. Tietokantaan pyritään saamaan oleellinen tieto ampumahiihdon harrastamispaikoista. Liitto selvittää seurojen ja kuntien ampumahiihdon käynnissä olevat ja suunnitteilla olevat olosuhteiden kehityshankkeet ja tukee niitä mahdollisuuksien mukaan. Olosuhteiden nykytilaa kartoitetaan myös lumilajien yhteisen olosuhdehankkeen kautta.

Liitto jatkaa mukana Ympäristölupahankkeessa yhteistyössä Ampumaurheiluliiton, Suomen Metsästäjäliiton, Suomen Riistakeskuksen, Suomen Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton kanssa. Seurat voivat olla Liittoon yhteydessä ympäristölupa-asioiden merkeissä. Suomen Ampumahiihtoliiton jäsenseurat voivat anoa oman ympäristöluvan teettämistä Ympäristölupahankkeen toimesta.

Suomen Ampumahiihtoliitossa seurataan aktiivisesti Euroopan kemikaaliviraston toimenpiteitä lyijyn rajoittamisesta urheiluumunnassa ja kalastuksessa. Toimenpiteitä määritetään toteutuvan rajoitusohjelman mukaisesti.

## 5.3 Ampumahiihtokarnevaalit

Ampumahiihtokarnevaalit järjestetään kesällä 2023 Vuokatissa. Ampumahiihtokarnevaalien osallistujajakaa laajennetaan koskemaan kaikkia alle 17-vuotiaita harrastajia. Osallistuneiden vanhempien ja lasten toiveesta Liitto varmistaa useamman A-maajoukkueurheilijan sekä päävalmentajan läsnäolon vuoden 2023 karnevaaleilla.

## 5.4 Seurakehittäminen

Ampumahiihtoliitto jatkaa mukana Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmassa. Seuroja kannustetaan lähtemään mukaan kehittämisohjelmaan. Tähtiseura-ohjelma on laatu järjestelmä seuratoiminnan kehittämiseen. Ohjelma koostuu useista kokonaisuuksista, joilla seuran toimintaa saadaan kehitettyä kokonaisvaltaisesti. Liitto toimii yhteistyössä Hiihtoliiton kanssa Tähtiseura-ohjelmassa yhteisten jäsenseurojen toteutusten osalta.

Liitto viestittää seuroille Olympiakomitean ja liikunnan aluejärjestöjen koulutuksista ja tilaisuuksista seura-kehittämisen sisällöillä.

Liitto kehittää toimintaansa perustuen seuroilta saatuihin tietoihin omasta toiminnastaan. Vuoden 2023 pääpainona on selvittää kyselyiden vastaanottajat ja varmistaa seurojen aktiivinen osallistuminen Liiton kyselyihin ja niihin vastaaminen.

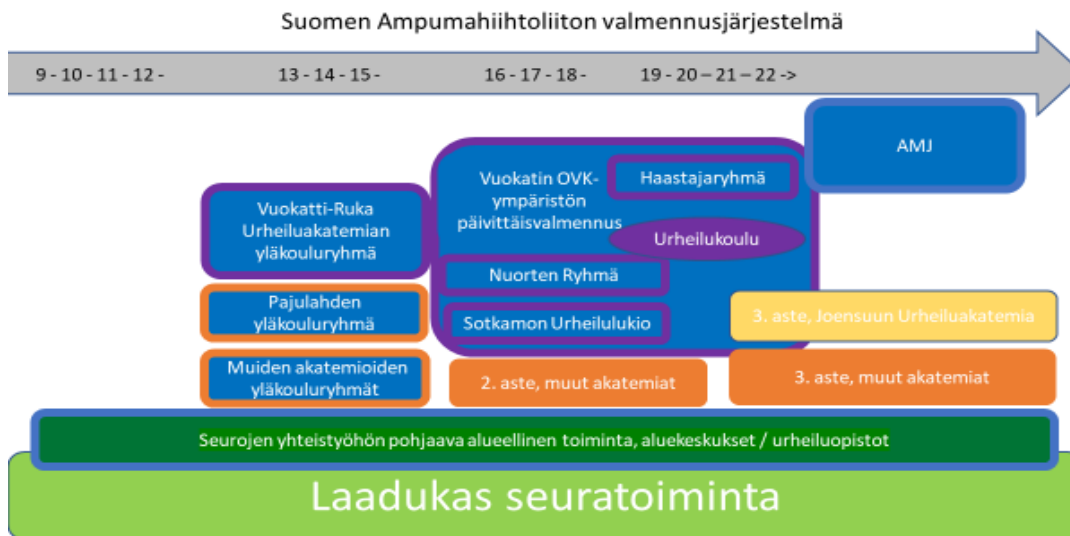
## SEURA- JA ALUETOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>Alue toiminnan kehittäminen</b> Alueet järjestävät aktiivisesti yhteisiä alueleirejä, -kilpailuja, sekä lajiin tutustumistapahtumia. Alueellista yhteistyötä laajennetaan käsittämään seuratapaamisia ja koulutuksia	-Toimintatunnit alueille toimintasuunnitelmaa vastaan. - NOV valmentajan vetämä leiri jokaisella alueella -Viestintää alueellisista leireistä. - Aluekilpailujen kalenterin luonti -Seurayhteistyön koordinointi ja kannustaminen.	-Kevät 2023 -Kevät/kesä 2023 -Kevät/syysy 2023	Toimintasuunnitelmat, leirit, kilpailut.	Kenttäpäällikkö Lajipäällikkö Seurat/alueet Seurat/alueet
<b>Suomessa on kattava, kehittyvä ja lainsäädännön mukainen turvallinen olosuhdeverkosto</b>	-Toimitaan aktiivisesti Ympäristölupahankkeessa -Toimitaan aktiivisena jäsenenä talvilajien olosuhdehankkeessa - Toimitaan vastuullisesti perustuen ECHAN päätöksiin lyijyn käytön rajoittamisessa	Koko vuosi		Toiminnanjohtaja
<b>Ampumahiihtokarnevaalit</b> Kaikkien nuorten harrastajien kesäharjoittelun kohokohta Harrastajien ja seurakentän aktivoituminen ja tutustuminen toisiinsa. Harrastajille mahdollisuus tavata lajiin suomalaisia huippuja.	-Kehitetään karnevaalin sisältöä ja ohjelmaa entistä houkuttelevammaksi -Tarjotaan ajankohtaista tietoa harjoittelusta ja sen oheistoiminnoista Varmistetaan maajoukkueurheilijoiden ja – valmentajien läsnäolo	Toteutus 20-24.7.2023 Tammikuu 2023	Osallistujien määrä Palautekyselyn tulokset	Kenttäpäällikkö Lajipäällikkö
<b>Seuratoiminnan kehittäminen on aktiivinen osa seuratoimintaa</b> Liitto on mukana Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmassa	-Lisätään viestintää Liikunnan Aluejärjestöjen koulutuksista ja tukipalveluista -Viestitään aktiivisesti Olympiakomitean materiaaleista ja koulutuksista, -Kannustetaan seuroja hakemaan Seuratoimintatukea Aktiivinen viestintä kehityshaluisten seurojen suuntaan ohjelman hyödyistä. Varmistetaan, että ampumahiihdossa on toimivia Tähtiseuroja	Koko vuosi Koko vuosi Kevät ja kesä	Tähtiseura ohjelmassa mukana olevien seurojen määrä	Kenttäpäällikkö

Seurat tutustuvat Suomisport seurapalveluiden käyttöön	Lisätään aktiivista viestintää Olympiakomitean seurapalveluiden webinaareista, sekä järjestetään seuroille koulutuksia		Seurapalvelut käyttöönottavien seurojen määrä	
<b>Seura ja aluekäynnit</b> Seurojen ja Liiton yhteistyön kehittyminen. Seurakentän tapaaminen. Valmiiden materiaalien esitteleminen.	Järjestetään seura- ja aluekäyntejä, joissa aiheet seurojen ja alueiden tarpeiden mukaisesti  Etätapahtumien mahdollistaminen	Kevät ja syksy 2023	Seurakäyntien määrä Osallistujien määrä Palautekysely	Toiminnanjohtaja

## 6 VALMENNUSTOIMINTA

### 6.1 Suomen Ampumahiihdon valmennusjärjestelmä



### 6.2 Valmennuksen toimintaympäristön rakenne



### 6.3 Ampumahiihdon valmennuslinja

Suomen Ampumahiihtoliiton valmennuslinja käsittää harjoittelun tavoitteet ja linjaukset koko ampumahiihtäjän polun vaiheissa alle 13-vuotiaasta huippu-urheilijaksi asti. Valmennuslinja ohjaa liiton ryhmien valmentautumista ja tukee vastuovalmentajien vuosittaista harjoittelun suunnittelua. Valmennuslinjan materiaalien osalta pyritään tekemään päivityksiä syksyn 2022 ja kevään 2023 aikana, jonka jälkeen viestintää jatketaan hyväksi katsotulla tavalla esim. seurakäynneillä tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan. Varsinainen jalkautus ja koulutukset pidetään talven/kevään 2022–2023 aikana, jolloin voidaan vaikuttaa harjoituskauteen 2023–2024.

### 6.4 Ampumahiihdon taitomerkit

Ampumahiihdon taitomerkkijärjestelmän valmistelee työryhmä. Järjestelmä tulee sisältämään mitattavia taitoja sekä määrittää valmennuslinjan mukaiset harjoitteet, joilla kyseisiä taitoja voi kehittää.

Taitomerkkijärjestelmä on osa valmennuslinjan suoritusten opettamista harrastajille sekä jalkauttamista seuravalmennukseen. Taitomerkit tulevat eri ikäryhmille sekä eri kehitysvaiheisiin. Taitomerkkien oikeaoppisista suorituksista tuotetaan videopankki.

Vuoden 2023 aikana luodaan taitomerkkien sisällöt, kartoitetaan parhaat toteutustavat sekä aloitetaan lajitaitojen kuvaukset.

#### VALMENNUSTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>Ampumahiihdon Valmennuslinja</b>	- Valmennuslinjan materiaalien päivitys  -Alueellisten valmentajien kouluttaminen valmennus- ja ammunnan linjausten mukaisesti  -Valmennusteemaiset webinaarit ja tilaisuudet	- Syksy 2022, kevät 2023  - Kesä 2023  - Kevät 2023, syksy 2023	-Toteutetut materiaalit  -koulutettujen valmentajien määrä  -Tilaisuuksien määrä ja osallistujat	Lajipäällikkö
<b>Ampumahiihdon taitomerkit</b>	-Kartoitetaan paras toteutusmalli.  -Aloitetaan suoritustapojen videoinnit ja toteutus suunnitelman mukaisesti	Kevät, kesä 2023  Kesä Syksy ja talvi		Kenttäpäällikkö

### 6.5 Valmentaja ja ohjaajakoulutus

Vuoden 2023 päätavoitteena koulutustoiminnan osalta on siirtyä kohti verkkokoulutuksia, joiden avulla koulutusten saatavuutta saadaan parannettua merkittävästi. Ensimmäisessä vaiheessa verkkokoulutuksiin siirretään I-tason valmentajakoulutuksen teoriaosuudet, ampumahiihdon ohjaajakoulutuksen ohjaamisosio, sekä tuomarikoulutus kokonaisuudessaan.

#### Ampumahiihdon ohjaajakoulutus

Ampumahiihdon ohjaajakoulutus tähtää nuorten, alle 13-vuotiaiden harrastajien ohjaamiseen hyödyntäen

Liiton Napsu-ampumahiihtoleirin ja Tuiskun Ampparikoulun materiaaleja. Koulutuksen painopisteinä ovat ammunnan perusteet sekä monipuolinen ja leikinomainen harjoittelu. Ohjaajakoulutuksia pyritään järjestämään vähintään neljällä paikkakunnalla.

### I-taso

Vuoden 2023 aikana rakennetaan I-tason valmentajakoulutuksen teoriaosuudet verkkokoulutukseksi. Tämän toimenpiteen jälkeen koulutus ei edellytä kuin yhden läsnäoloviikonlopun. Kevään 2023 aikana järjestetään vielä kahden lähijakson koulutus, jonka paikkakunta tarkennetaan myöhemmin.

### II-taso

II-tason valmentajakoulutuksesta kiinnostuneita kartoitetaan vuoden 2023 alussa. kiinnostuneiden perusteella päätetään II-tason valmentajakoulutuksen käynnistämisestä.

### III-taso

Vuoden 2023 aikana kartoitetaan III-tason valmentajakoulutuksen materiaalien toteuttaminen.

### Aluevalmentajien koulutus

Vuoden 2023 aikana toteutetaan materiaalit aluevalmentajien kouluttamiseksi. Koulutus tulee olemaan kestoltaan yhden päivän mittainen ja sisältää ammunnan linjauksen sisällöt ja sen käytännön toteuttamisen

### Biathlon Academy

Suomen Ampumahiihtoliitto on aktiivisesti mukana IBUn koulutustarjonnan kehittämisessä. Kansainvälinen koulutustoiminta otetaan osaksi Liiton toimintaa.

## LIITON KOULUTUSTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<p><b>Ohjaajakoulutuksen päivittäminen</b> Parantaa ohjaamisen laatua seuroissa. Saada enemmän aktiivisia ohjajia jokaiselle alueelle.</p>	<p>Alueelliset ohjaajakoulutukset, jotka perustuvat osittain verkkokoulutuksiin.</p> <p>Päivitetään ammuntaosion materiaalit kokonaisuudessaan vastaamaan ohjaajakoulutuksen osallistujien tarpeita</p>	<p>Alueelliset koulutukset keväällä ja syksyllä</p>	<p>Koulutuksiin osallistuneiden määrä Uusien seuratoimijoiden määrä.</p>	<p>Kenttäpäällikkö</p>
<p>Valmentajakoulutukset Seuratason ampumahiihtovalmennuksen laadun parantaminen.</p> <p>koulutettujen valmentajien määrän kasvattaminen ja sitouttaminen seuratoimintaan.</p>	<p>Koulutusten saavutettavuutta parannetaan verkkomateriaaleilla</p> <p>Parannetaan koulutusten alueellista kattavuutta</p> <p>Aktiivinen koulutustoiminta</p>	<p>I</p>	<p>Ohjaajakoulutukseen osallistuvien määrä</p> <p>Aktiivisten 1 ja 2 tason valmentajien määrä.</p>	<p>Lajipäällikkö Kenttäpäällikkö</p>

## 6.6 Valmennusryhmät

Liiton valmennusryhmät ja urheilijoiden määrä päätetään kilpailukauden 2022-2023 jälkeen. Ryhmäjaossa pysytään lähtökohtaisesti kolmijaossa A-maajoukkue, Terrafame (Haastajat)-ryhmä sekä Nuorten Vuokattiryhmä. Ryhmien tavoitteena on kustannustehokas valmentautuminen kansainvälisen vaatimustason sekä ampumahiihdon arvokilpailujen erityisvaatimusten edellyttämällä tavalla. Ryhmien kotimaan keskeisinä



harjoittelun toimintaympäristöinä hyödynnetään Vuokattia ja Joensuun/Kontiolahden aluetta, joissa pyritään myös varmistamaan päivittäisvalmennuksen laadukas taso. Valmentautumisessa kohdennetaan suuntaus kohti seuraava Olympiadia, luodaan järjestelmällistä tason nostoa laajemmalla rintamalla sekä toteutetaan valmennuslinjan mukaista harjoittelua. Valmennuskauden 2023-2024 valintakriteerit julkaistaan liiton nettisivulla helmikuun-maaliskuun vaihteessa 2023.

## 6.7 Ampumahiihdon valmennuksen toimintaympäristöt

### 6.7.1 Vuokatin Olympiavalmennuskeskus, Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

Suomen Ampumahiihtoliitto on sitoutunut yhdessä usean lumilajin, Sotkamon kunnan ja Kuusamon kaupungin, sekä Vuokatin Urheiluopiston ja Olympiakomitean kanssa VRUA OVK:n kehittämiseen. OVK:n toiminnan ydintehtävä on luoda urheilijoille parhaat mahdolliset valmentautumismahdollisuudet, lisä-/tukipalvelut ja mahdollisuus myös opiskeluun. OVK:n toiminta on kolmijakoinen: Asiantuntijatoiminnot, Tutkimus- ja kehitystoiminnoista sekä Valmennusosaaminen.

Vuokatin alueen kehittämissuunnitelma palvelee valmennuksen kehittämistä kansainvälisen tason harjoittelukeskukseksi, johon liittyy myös käynnissä, että suunnitteilla olevia hankkeita.

OVK-osapuolten kanssa neuvotellaan jatkosopimuksesta seuraavalle sopimuskaudelle vuoden 2022 aikana.

### 6.7.2 Kontiolahti-Joensuu valmennuskeskushanke **uusi**

Suomen Ampumahiihtoliitto on sitoutunut yhdessä Itä-Suomen Liikuntaopiston, Joensuun urheiluakatemia, Kontiolahden kunnan ja Kontiolahden Urheilijat ry:n kanssa ampumahiihdon Kontiolahti-Joensuu valmennuskeskustoiminnan kehittämiseen.

Itä-Suomen Liikuntaopiston koordinoimassa hankkeessa on tavoitteena syventää pitkäjänteistä kehitystyötä ampumahiihdon Kontiolahti-Joensuu- valmennuskeskustoiminnan kehittämiseksi ja vakiinnuttaa asema Suomessa merkittävänä ampumahiihdon valmennuskeskuksena. Hankkeen avulla selvitetään tämän hetken puutteet ja kehitystarpeet sekä kehitysmahdollisuudet. Hankkeessa tullaan myös olemaan tiiviissä vuorovai-  
kutuksessa alueen oppilaitoksiin ja urheilijoihin.

### 6.7.3 Nuorten Olympiavalmentajat (NOV)

Suomen Ampumahiihtoliitolla on kaksi harjoituskeskusta - Vuokatti ja Kontiolahti, joissa molemmissa on NOV-valmentajat. Vuokatin Olympiavalmennuskeskuksen toimintaympäristössä on kolmen valmentajan valmennustiimi, joka koostuu kahdesta NOV-valmentajasta sekä yhteispalkkauksena toteutetusta lajivalmentajasta. Vuokatissa toimintaa tukee Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia ja Kontiolahdella Joensuun Urheiluakatemia. NOV- valmentajien toimenkuvat määritetään lajiliiton ja Urheiluakatemia tarpeiden mukaan yksilökohtaisesti.

## 6.8 Yläkoululeiritys

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yläkoululeiritys jatkuu Olympiavalmennuskeskuksen olosuhteissa, yhteistyössä Vuokatin Urheiluopiston ja Sotkamon kunnan kanssa. Pajulahden yläkoululeiritystä pyritään jatkaamaan ja leiritykseen osallistuvaa urheilijamäärää pyritään kasvattamaan sekä markkinointia tehostamaan edellisestä vuodesta. Yläkoululeiritys toteutuu Pajulahdella yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssa. Muitakin yläkoululeiritoimintoja kartoitetaan ja pyritään käynnistämään.

Vöyrillä Vaasan urheiluakatemian alaisuudessa käynnistyi 2020 mahdollisuus ruotsinkieliseen urheilulukion käyntiin ampumahiihtäjänä, jonka kehitysmahdollisuuksia edelleen pyritään tukemaan.

## 7 KOTIMAINEN KILPAILUTOIMINTA

### 7.1.1 Kilpailukaudelle myönnetyt 2022–2023 Suomenmestaruuskilpailut

KILPAILUAIKA JA MUOTO	KILPAILULAJIT	KILPAILUN JÄRJESTÄJÄ
<b>Nuorten SM-kilpailut 4.-5.2.2023</b>	Normaalimatka Yhteislähtö	Kontiolahden Urheilijat
<b>Veteraanien SM-kilpailut 10.-12.2.2023</b>	Viesti Pikamatka Normaalimatka	Ahveniston Ampumahiihtäjät
<b>Yleinen ja Nuoret SM-kilpailut 24.-26.3.2023</b>	Viestit Pikamatka Yhteislähtö	Ounasvaaran Hiihtoseura
<b>Ampumajuoksun SM-kilpailut</b>	matkat vahvistamatta	Kauhajoen Karhu
<b>Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut</b>	matkat vahvistamatta	Imatran Urheilijat

### 7.1.2 Kotimaan näyttökilpailut

Vuoden 2023 aikana kartoitetaan kotimaan näyttökilpailujen järjestäjät kaudelle 2023–2024 ja varmistetaan riittävien näyttökilpailujen järjestäminen. Näyttökilpailujen järjestämisen tukea lisätään, etenkin alkutalven osalta. Tarkempi tukimalli julkaistaan toukokuussa 2023.

### 7.1.3 Kansalliset Cup kilpailut

Talven ja kesän aikana kilpaillaan nuorten Lapua Junior Cupissa. Cup on tarkoitettu 13-, 15-, ja 17-vuotiaiden sarjoille.

Talvella kilpaillaan myös EXEL-cupissa, joka on tarkoitettu sarjoille 19- ja 22-vuotiaille, sekä yleisten sarjoille.

## 7.2 Kilpailulupamaksut kilpailukaudella 2022–2023 ja järjestäjien velvoitteet

### 7.2.1 Kilpailulupamaksut kilpailukaudella 2022–2023

Kansallinen kilpailu 75,00 € / pv

Kansainvälinen kilpailu 300,00 € / pv

#### SM-kilpailuiden kilpailulupamaksu määräytyy osallistujamäärän mukaan seuraavasti

Kilpailu	Osallistuja	Maksu
Ampumahiihto ja Ampumajuoksu	Yleinen sarja ja vanhemmat	3,00 € / kilpailija / pv
	Nuoret (13–22-vuotiaiden sarjat)	2,50 € / kilpailija / pv
	Viestit kaikki sarjat	6,00 € / joukkue / pv
SM-rulla-ampumahiihdot	Aikuiset	2,50 € / kilpailija / pv
	Nuoret	2,00 € / kilpailija / pv

## 7.2.2 Kilpailujen hakuajat vuonna 2023

Suomen Ampumahiihtoliitolle osoitetut seurojen hakemukset ampumahiihdon ja kesäampumahiihdon kansallisten kilpailujen järjestämiseksi kilpailukaudella 2023–2024 tulee olla toimitettuna liiton sähköiseen järjestelmään 1.7.2023 mennessä.

Liitto pitää oikeuden hakea aiemmin kesällä näyttökilpailuja kilpailukalenterin rakenteen saamiseksi aiemmin valmiiksi.

Kauden 2024–2025 SM-kilpailujen hakemukset tulee olla sähköisessä järjestelmässä 1.7.2023 mennessä. Kansainvälisten kilpailujen hakuaja ilmoitetaan liiton kotisivuilla ja sähköpostilla, kun päivämäärät saadaan IBU:lta.

## 7.2.3 Osanottomaksut kilpailukaudella 2022–2023

### SM-kilpailut ja kansainväliset kilpailut

Sarja/kilpailu	Osanottomaksu
alle 17 v	20,00 € / kilpailu
Muut sarjat	25,00 € / kilpailu
Viesti	40 € / joukkue
Pariviesti	40 € / joukkue

### Kansalliset kilpailut

Sarja/kilpailu	Osanottomaksu
N19/M19 ja vanhemmat	20,00 € / kilpailu
N17/M17 ja nuoremmat	15,00 € / kilpailu
viestijoukkue neljä osuutta	35,00 € / joukkue
viestijoukkue kolme osuutta	35,00 € / joukkue
kansallinen pariviesti	25,00 € / joukkue

**Jälki-ilmoittautumismaksu on 1,5-kertainen.**

## 7.3 Henkilökohtaiset kilpailuluvat, lisenssit

Suomen Ampumahiihtoliitossa siirrytään samaan kilpailukauden jaksotukseen Kansainvälisen Ampumahiihtoliiton kanssa. Tuleva kilpailukausi on 1.7.–30.6. välillä. Tämä muutos edellyttää siirtymäkautta nykyisiin lisenssikausiin. Talven 2022–2023 aikana otetaan käyttöön siirtymäkauden kilpailulisenssit, jotka ovat voimassa 1.11.2022-30.6.2023.

SAHL lisenssiluokat ovat seuraavat. (huom. menee ikävuosittain)

- A-lisenssi sarjassa yli 18-vuotiaat kilpaileville ja vanhemmille
- B-lisenssi 12 vuotta - 17 vuotiaille
- Ampparipassi alle 15-vuotiaille, 2007 ja myöhemmin syntyneet
- Kertalisenssi kaikille sarjoille
- Harrastelisenssi 15-vuotta täyttäneille ja tätä vanhemmille (harrastajat, huoltajat, vanhemmat)

Lisenssin yhteyteen SAHL tarjoaa mahdollisuuden hankkia vakuutukset yhteistyössä Vakuutusyhtiö OP-Pohjan kanssa. Jokaisen harrastajan ja kilpailijan tulee huolehtia, että vakuutusturva on kunnossa. Henkilökohtaisten kilpailulupien hinnat ja sisältö ylläpidetään SAHL:n toimiston toimesta ja ne julkaistaan liiton kotisivuilla osoitteessa [www.biathlon.fi](http://www.biathlon.fi)

### SAHL:n hallitus on vahvistanut lisenssihinnat siirtymäajalle 1.11.2022-30.6.2023

Lisenssi	Hinta vakuutuksen kanssa	Hinta ilman vakuutusta
A-lisenssi	80,00 €	37,00 €
B-lisenssi	40,00 €	26,00 €
Ampparipassi	13,50 €	-
Kertalisenssi	45,00 €	30,00 €
Harrastelisenssi	45,00 €	6,00 €

### SAHL:n hallitus on vahvistanut lisenssihinnat kilpailukaudelle 2023–2024 (1.7.2023-30.6.2024)

Lisenssi	Hinta vakuutuksen kanssa	Hinta ilman vakuutusta
A-lisenssi	120,00 €	56,00 €
B-lisenssi	60,00 €	39,00 €
Ampparipassi	20,00 €	-
Kertalisenssi	45,00 €	30,00 €
Harrastelisenssi	49,00 €	10,00 €

Kilpailukauden 2023–2024 lisenssimyynti avataan vain niille seuroille, joiden vuoden 2023 jäsenmaksu on maksettu.

## 7.4 Kilpailujärjestäjän ja tuomarien koulutus

Kilpailujärjestäjä- ja tuomarikoulutusten tavoitteena on parantaa suomalaisten kansallisten kilpailujen toimintaa tapahtumajärjestämisen ja tuomaroinnin osalta. Koulutus toteutetaan verkkomateriaalien avulla. Materiaalit ovat katsottavissa Suomen Ampumahiihtoliiton Youtube kanavalla. Koulutuksesta ei enää myönnetä pahvisia tuomarikortteja. Tuomarikortin suorittaneet saavat omaan Suomisport profiiliin merkinnän koulutuksesta.

### KILPAILUTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>Kilpailujärjestäjä/tuomarikoulutus</b> Koulutusrakenne vastaa kansallisen kilpailutoiminnan tarpeita. Varmistetaan tarvittava määrä koulutettuja tuomareita / kilpailujärjestäjiä. Tarjotaan halukkaille mahdollisuuksia IBU:n koulutuksiin	Materiaalin tarkistaminen ja päivittäminen vuosittain. Päivitetään koulutusten rakennetta vastaamaan kansallisen kilpailutoiminnan tarpeita.	Koulutuksia päivitetään tarpeen mukaan	Koulutusten määrä Osallistujamäärät Uusien kouluttajien määrä	Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri
<b>SM-kilpailujen hakuprosessin tarkistaminen</b>	Perusteiden työstö/läpikäynti seurojen kanssa  Viestintä/hakuohjeet	SM-kilpailujen haku 2025 mennessä		Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri

<p><b>Kansallinen kilpailutoiminta</b></p> <p>Kattavasti kilpailuja jokaisella alueella. Osallistujamäärien kasvattaminen. Kansallisen kilpailutoiminnan laadun parantaminen.</p> <p>Kansallisessa kilpailutoiminnassa huomioidaan IBU/kansalliset sääntömuutokset.</p> <p>Lajin kehittymisen kannalta oleellisten sääntömuutosten ja kv. muutosten huomiointi.</p>	<p>Seurojen kannustaminen kilpailujen hakemiseen. Kilpailunjärjestäjän koulutukset. Kilpailukalenterin julkaisu Näyttökilpailujen huomioiminen kilpailuhauissa. Kansallisten kilpailusääntöjen aktiivinen päivittäminen vastaamaan kansainvälisten sääntöjen muutokset.</p>	<p>Koko vuosi 2023</p>	<p>Kilpailujen määrä.</p> <p>Kilpailukalenterin valmistelujen aikataulut</p> <p>Osallistujamäärät</p>	<p>Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri</p> <p>Toiminnanjohtaja</p> <p>Kenttäpäällikkö</p>
<p><b>Aluekilpailut</b></p> <p>Seurat järjestävät aktiivisesti matalankynnyksen aluekilpailuja tukemaan laadukasta seuratoimintaa ja harrastustoimintaa</p>	<p>Luodaan aluekilpailuille omat kilpailukalenterit Liiton sivuille -Kannustetaan seuroja ja alueita aluekilpailujen järjestämiseksi</p>	<p>Talvi ja kesä</p>	<p>Aktiiviset alueet</p> <p>Aluekilpailujen määrä</p> <p>Osallistujamäärät</p>	<p>Kenttäpäällikkö ja kunnan alueen vastuhenkilöt</p>

## 7.5 Kansainvälinen kilpailutoiminta

### MM-kilpailut

Suomen ampumahiihtomaajoukkueella on mitalitavoite Oberhofin MM-kilpailuissa ja vähimmäistavoitteena pistesija henkilökohtaisella matkalla sekä sekaviestissä. Joukkueen tavoitteena on sijoittua viesteissä (miehet, naiset, sekaviest) 8 parhaan joukkoon.

### Maailmancup

Maailmancupin osakilpailuihin osallistutaan lähtökohtaisesti starttipaikkakiintiöiden mukaan. Kaudella 2022-2023 maailmancupissa naisilla ja miehillä on viisi starttipaikkaa. Suomen ampumahiihdon tavoitteena on sijoitukset viestijoukkueiden osalta naisissa 8.parhaan joukkoon, miehissä 6. parhaan joukkoon, ja koko kauden osalta miesten ja naisten sijoittuminen maapisteissä 10 parhaan joukkoon. Tavoitteen täytyminen edellyttää osallistumista ja hyvää onnistumista kauden aikana koko joukkueelta maailmancupin henkilökohtaisilla matkoilla ja viestikilpailuissa.

### EM-kilpailut

Yleisen sarjan avoimet EM-kilpailut käydään 23.-29.1.2023 Sveitsin Lenzerheidissa. Kilpailuihin pyritään osallistumaan kilpailukykyisellä joukkueella, jonka valinnat tehdään valintakriteerien mukaisesti. Joukkueen tavoitteena on saada sijoituksia kymmenen parhaan joukkoon, niin viesteissä kuin henkilökohtaisilla matkoilla.

### IBU-cup

IBU-cup kausi jatkuu normaalisti kaudella 2022-2023. IBU cupiin osallistutaan valintakriteerien perusteella valitulla joukkueella. IBU cupin ja maailmancupin välillä on muodostettu vaihtoperusteet. Nuorten urheilijoiden osalla IBU cup tarjoaa mahdollisuuksia kansainvälisen kilpailukokemuksen hakemiseen aikuisten sarjassa. Suomen Ampumahiihtoliiton tavoitteena on saada IBU-cupista aiempaa laajemmalla tasolla menestystä. Tavoitteena on, että useampi urheilija saavuttaa IBU-cup pisteitä ja urheilijat saavuttaisivat vähintään 3 kertaa top 10-sijoituksen henkilökohtaisilla matkoilla. Lisäksi koko kauden tavoitteena naisten ja miesten maapisteissä nousu ylöspäin.

### Nuorten MM-kilpailut

Nuorten MM-kilpailut käydään 1.3.-12.3.2023. Kazakstanin Schuchinskissa. Nuorten MM-kilpailuihin on tavoitteena lähettää viestijoukkueelliset urheilijoita kaikissa sarjoissa. Kisoista haetaan vähintään yhtä mitalia ja kahta top 10 sijoitusta sekä viestissä 8 parhaan joukkoon sijoittumista.

### Nuorten EM-kilpailut

Vuoden 2023 nuorten EM-kilpailut järjestetään 13.2.-19.2.2023 Latvian Madonassa. Kilpailut koskevat N22/M22 sarjaa. Kilpailuihin on tavoitteena lähettää kilpailukykyinen joukkue. Kilpailuista haetaan vähintään yhtä top 6 -sijoitusta henkilökohtaisilta matkoilta sekä viestijoukkueen sijoittumista 7 parhaan joukkoon.

### EYOF

Nuorten Talviolympiafestivaalit järjestetään 2005-2006 syntyneille 23.1.-28.1.2023 Italian Friuli Venezia Giuliaassa ja järjestettävät kisat toimivat monelle nuorelle erinomaisena tilaisuutena kerryttää kansainvälistä kisakokemusta. Ampumahiihdosta kilpailuihin on tavoitteena lähettää kilpailukykyinen neljän naisen ja neljän miehen joukkue.

### Universiadi

Vuoden 2023 Talviuniversiadi järjestetään USA:n Lake Placidissa. Kilpailuihin on tavoitteena lähettää kilpailukykyinen joukkue Olympiakomitean valintakriteerit huomioiden. Joukkueen lähettäminen varmistetaan marraskuun 2022 aikana.

### Baltic Biathlon Cup

Suomen Ampumahiihtoliitto osallistuu kaikille avoimiin Baltic Biathlon Cupin kilpailuihin.

#### 7.5.1 Vuoden 2023 kansainväliset ampumahiihtokilpailut Suomessa

Kilpailu	Ajankohta	Järjestäjä
Veteraanien 23. Maailmankilpailut (MASTERS)	13.3-19.3.2023	Kontiolahden Urheilijat
Kansainvälinen GP-kilpailu	11/2023	Kontiolahden Urheilijat
IBU Cup 1, Kontiolahti	27.11-3.12.2023	Kontiolahden Urheilijat

## 8 VIESTINTÄ

Suomen Ampumahiihtoliiton viestinnässä on pyritty lisäämään tavoitettavuutta eri kohderyhmien suhteen. Viestinnän tavoitteena on, että Ampumahiihtoliiton ydinviestit ovat selkeästi esillä ja niitä tuodaan kohderyhmille nettisivujen, tiedotteiden, uutiskirjeiden, sosiaalisen median, koulutusten tai muiden tapahtumien kautta. Mallilla pyritään saamaan mahdollisimman hyvä kattavuus ja mielekäs omasta toiminnasta ja jäsenille tärkeistä asioista viestiminen.

Vuoden 2023 aikana päivitetään Liiton kotisivut osoitteessa [www.biathlon.fi](http://www.biathlon.fi). Uudistuksen tavoitteena on ensisijaisesti palvella paremmin seurojen ja alueiden tapahtumia erilaisten tapahtumakalenterien kautta. Uudistuksen yhteydessä tuodaan Liiton eri sosiaalisen median kanavat paremmin osaksi Liiton kotisivuja, sekä päivitetään merkittävästi sivujen toiminnallisuutta käytettäessä eri mobiililaitteilla.

### VIESTINNÄN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
---------	--------------	-----------	----------	--------

<p><b>Viestintä</b> Modernit ja ajantasaiset nettisivut.</p> <p>Viestintä tavoittaa kaikki kohderyhmät.</p> <p>Aktiivinen uutiskirje-viestintä</p> <p>Aluekäyntejä järjestetään eri teemoilla.</p>	<p>Toteutetaan nettisivujen päivitys ja ne pidetään sisällöltään ajantasalla.</p> <p>Ajankohtaisista asioista tiedotetaan uutiskirjeessä. Kilpailukaudella hyödynnetään tiedottajaa.</p> <p>Liitto järjestää alueellisia seurakäyntejä. Seuroja kannustetaan aktiiviseen tapahtumaviestintään.</p>	Koko vuosi 2023	<p>Uutiskirjeen lukijamäärä</p> <p>Sosiaalisen median tavoitavuus</p> <p>Nettisivujen tavoitavuus ja kävijäkysely</p> <p>Seurakäyntien määrä ja osallistujat</p>	Toiminnanjohtaja Kenttäpäällikkö
<p><b>Kriisiviestintä</b> Valmius toimia nopeasti Oikeanlainen viestintä</p>	Päivitetään ohjeistus ja koulutetaan liiton toimijat ohjeistuksen mukaan	Kevät 2023		Toiminnanjohtaja
<p><b>Syrjintä- ja häirintätilanteet</b></p> <p>Matalan kynnyksen ilmoituskanavat ja niistä tiedottaminen</p>	<p>Nettisivujen ohjeistusta päivitetään säännöllisesti ja tarpeen mukaan.</p> <p>Viestitään edelleen ohjeistuksista ja käytänteistä häirintäpausten käsittelyyn ja ennaltaehkäisyyn.</p> <p>Lisätään viestintää tarjolla olevien seuratoimijoiden koulutusten osalta.</p> <p>Viestitään tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelman pääkohdat kaikille liiton toiminoissa mukana oleville.</p>	<p>Vuosi 2023</p> <p>1-6/ 202</p>		<p>Toiminnanjohtaja Kenttäpäällikkö</p> <p>Koko toimisto</p>

## 9 TALOUSARVIO

TOIMINTO	Budjetti 2023	Budjetti 2022
<b>Nuoriso ja harrasteliikunta</b>		
Tuotot	170 400	144 200
Kulut	262 900	263 055
netto	-92 500	-118 855
<b>Huippu-urheilu</b>		
Tuotot	587 600	442 400
Kulut	1 004 300	906 800
netto	-416 700	-464 400

<b>Järjestötoiminta</b>		
Tuotot	108 500	131 000
Kulut	173 000	181 000
netto	<b>-64 500</b>	<b>-50 000</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot	415 000	475 000
Kulut	79 500	79 500
netto	<b>335 500</b>	<b>395 500</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot	0	0
Kulut	1 500	1500
netto	<b>-1 500</b>	<b>-1500</b>
<b>AVUSTUKSET</b>	240 000	240 000
<b>KOKONAISTUOTOT</b>	1 521 500	1432600
<b>KOKONAISKULUT</b>	1 521 200	1 431 855
<b>Yli-/Alijäämä</b>	<b>300</b>	<b>745</b>