

KOTIRATAKILPAILU AMPUMAHIIHTÄJILLE 2023

Toteutetaan tulevalla harjoituskaudella ammunnan kotiratakilpailu 50 m:n pienoiskivääripistetauluun.

kilpailu on tarkoitettu **kaikenikäisille ampumahiihdon harrastajille.**

Kotiratakilpailun tavoitteena on **YLLÄPITÄÄ JA KEHITTÄÄ AMMUNNAN PERUSTAITOJA. SEKÄ SAADA AMPUMAHIIHDON HARRASTAJAT HARJOITTELEMAAN AMMUNTA SÄÄNNÖLLISESTI LÄPI KESÄN.**

SÄÄNNÖT JA KÄYTÄNNÖN TOTEUTUS

1. osakilpailuja on yhteensä 4 kpl (3 kilpailun tulos huomioidaan lopputuloksiin)

osakilpailujen suorittamiseen osoitetut ajanjaksot

1. viikot	18 – 20	(1.5 – 21.5)
2. viikot	21 – 23	(22.5 – 11.6)
3. viikot	24 – 26	(12.6 – 2.7)
4. viikot	27 – 29	(3.7 – 23.7)

2. Ammunta suoritetaan omalla tai vastaavalla kotiradalla.

3. Saavutettu tulos kirjataan muistiin ja lähetetään sähköpostitse **viimeistään** jakson lopussa osoitteeseen:

[esa.pienkellomaki\(at\)metsagroup.com](mailto:esa.pienkellomaki(at)metsagroup.com) .

Jos mahdollista niin liitetään valokuvat tauluista sähköpostiliitteeseen. Tauluihin merkitään päivämäärä , nimi ja tulos , taulut säilytetään jatkotarkastelua varten. Makuuamunnat suoritetaan siten että niistä pystytään tulos laskemaan luotettavasti, suositeltavaa ampua 5 ls / täplä makuulta.

Ammutaan ampumahiihtäjän lajinomaisessa normaalivarustuksessa eli ei käytetä kilpa-ampujain suosimaa takkia, kenkiä eikä muita tukia.

**Tulokset julkaistaan aina jakson lopussa SumKu:n nettisivuilla:
<http://sumiaistenkunto.fi>**

4. sarjajako ja laukausmäärät

- ns tukiampujat **20 ls makuu** juniorit (13 v ja alle).
- ns hihnalta ampujat **20 ls makuu** juniorit (15 v. ja alle).
- makuu + pystyampujat **20 ls makuu + 20 ls pysty** (17 v ja alle).
- makuu + pystyampujat alle 50v **20 ls makuu + 20 ls pysty**
- makuu + pystyampujat , ikämiehet 50-100v **20 ls makuu + 20 ls pysty**

5. osanotto-oikeuden kisaan voi lunastaa maksamalla **10 € osallistumismaksun** tilille

SumKu kestävyysurheilujaosto FI41 4764 0010 0400 77

TIEDOKSI : ESIM "kotirata 20 LS TUKI"

ILMOITTAUTUMINEN 10.5. 2023 MENNESSÄ os.

esa.pienkellomaki(at)metsagroup.com Kisaan voi tulla mukaan vielä toukokuun aikana.

Maksu pitää olla suoritettuna seuran tilille ilmoittautumisen yhteydessä.

6. kilpailun päätteeksi HUOMIOIDAAN **3 parasta tulosta neljästä ammutusta jaksosta.**

7. kilpailussa on hyvät palkinnot. 3 parasta sarjoissaan sekä arvontapalkintoja.

Pääpalkintona arvotaan kaikkien kotiratakisaan osallistuneiden kesken

LENZ – tuotepaketti, arvoltaan n. 500 €. Palkinnot jaetaan SM-ampumajuoksujen

yhteydessä Kauhajoella.

KAIKKI INNOLLA MUKAAN !!!

lisätietoja : Esa Pienkellomäki 050 – 598 8981, Pasi Sormunen 0500 – 342 912

Sumiaisten Kunto Kestävyysurheilujaosto.