



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Vuokatti-Ruka

Suksien puhdistaminen fluorista





Työvälineet

- Voiteluteline ja siklit ym. kovapintaiset tuotteet
 - Puhdistus voiteenpoisto aineella
- Harjat
 - Suositellaan hankkimaan uudet fluorittomat harjat
 - Vanhoja voi puhdistaa paineilmalla, imuroilla ja liottamalla voiteenpoisto aineessa
- Klipit ja suksipussit
 - Suositellaan vaihdettavaksi uusiin
 - Voi imuroida ja pestä voiteenpoistoaineella





Sukset

➤ Puhdistus

1. Levitä suksen pohjaan voiteenpoistoaine
2. Harjaa metalliharjalla pohjan ollessa vielä märkä voiteenpoisto aineesta
3. Voitele suksi fluorittomalla vahalla raudalla lämmittäen

➤ Suorita puhdistus ainakin 2 kertaa jokaiselle sukselle

➤ Huomioi, että fluoria voi vielä nousta pohjasta puhdistuksen jälkeen ajan tai hiihdon vaikutuksesta





Voitelutila

- Imurointi, pintojen pyyhkiminen ja mattojen vaihto
- Huolellisuutta, jos samassa tilassa käytetään fluorituotteita puhdistuksen jälkeen
- Toimintaohje
 1. Puhdista sukset fluoripitoisista voiteista
 2. Puhdista tila
 3. Jatka voitelua fluorittomilla tuotteilla





Muuta

- Voiteluhanskoja kannattaa uusia tiheästi ainakin alkuvaiheessa
- Käytä normaalia voiteenpoistoainetta, älä luistopinnoilla tarkoitettuja aineita
- Varmistu, että käyttämäsi tuotteet ovat oikeasti fluorittomia. Esim voiteenpoistoaine voi sisältää fluoria.
- Mahdollisuuksien mukaan tarkista puhdistuksen onnistuminen valvontalaitteella

