

**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO RY**  
FINNISH BIATHLON FEDERATION

**TOIMINTASUUNNITELMA**  
**2024**

**SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITTO**  
**FINNISH BIATHLON FEDERATION**



# Sisällysluettelo

1	Johdanto toimintasuunnitelmaan 2024 .....	3
1.1	Tilannearviointi 2023 toimintasuunnitelmasta .....	3
2	Toimintasuunnitelman 2024 tavoitteet .....	4
2.1	Toiminnan painopistealueet.....	4
2.2	Liiton johtamisen rakenne.....	4
2.3	Liiton kansainvälinen toiminta .....	5
3	Seuratoiminnan teemavuosi .....	6
3.1	Ampumahiihdon harrastajamäärien kehitys.....	6
3.2	Seurakehittäminen pilottihanke.....	6
3.3	Urlus-nuorisoprojekti .....	7
3.4	Biathlon 4 All- hanke.....	7
3.5	Kansallisen kilpailu- ja valmennustoiminnan kehityshanke .....	7
3.5.1	Valmennustoiminta .....	7
3.5.2	Toimintarajoitteiset harrastajat ja paraurheilijat.....	7
3.5.3	Kilpailutoiminta .....	8
3.6	Viestinnän kehittämisen hanke vuodelle 2024 .....	8
3.7	Aluetoiminta.....	8
3.8	Ampumahiihtokarnevaalit.....	9
3.9	Valmentaja- ja ohjaajakoulutus.....	9
3.10	Ampumahiihdon olosuhteet ja olosuhdetyö.....	9
4	Vastuullisuus Suomen Ampumahiihtoliitossa .....	10
4.1	IBU Sustainability- hanke.....	11
4.2	Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ampumahiihdossa .....	11
4.3	Häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy.....	11

4.4	Suomen Ampumahiihtoliiton ympäristöohjelma .....	11
4.5	Antidoping .....	12
4.6	Kilpailumanipulaation esto .....	12
4.7	Hyvä hallinto .....	12
5	Valmennustoiminta .....	13
5.1	Suomen Ampumahiihdon valmennusjärjestelmä .....	13
5.2	Valmennuksen toimintaympäristön rakenne .....	13
5.3	Valmennusryhmät .....	14
5.4	Vuokatin Olympiavalmennuskeskus, Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia .....	14
5.5	Nuorten Olympiavalmentajat (NOV) .....	14
5.6	Yläkoululeiritys .....	14
5.7	Joensuu-Kontiolahden toimintaympäristö .....	14
5.8	Vöyrin ja Pajulahden toimintaympäristöt .....	15
6	Kilpailutoiminta .....	15
6.1	Vuodelle 2024 myönnetyt Suomenmestaruuskilpailut .....	15
6.2	Kansalliset Cup kilpailut .....	15
6.3	Kilpailujen hakuajat vuonna 2024 .....	15
6.4	Kansallisten kilpailujen ja SM-kilpailujen järjestäjän velvollisuudet .....	15
6.5	Kilpailujärjestäjän ja tuomarien koulutus .....	16
6.6	Kansainvälinen kilpailutoiminta .....	16
6.6.1	Vuoden 2024 kansainväliset ampumahiihtokilpailut Suomessa .....	17
7	Viestintä .....	17
8	Talousarvio 2024 .....	18

# 1 JOHDANTO TOIMINTASUUNNITELMAAN 2024

## Vuonna 2024 liiton painotukset jatkuvat ampumahiihdon strategia 2026 mukaan

Toiminnan painopisteet on luotu ja arvioitu varmistamaan toimintamme ja lajimme jatkuvuus sekä menestyminen. Viime vuosien haasteet harrastajamäärien ja toimintojen kehittämiseksi halutaan ottaa erityiseksi toiminnan kohteeksi.

Toimintasuunnitelman rakenteessa on muutettu tuloskorttien sijoittelua niin, että ne ovat luettavissa toimintasuunnitelman liitteessä 1. Tämä mahdollistaa paremmin niiden tarkastelun toimintavuoden aikana. Toimintasuunnitelmaa ja etenkin tuloskortteja tullaan tarkastelemaan säännöllisesti aihealueen valiokuntien, vastaavien toimihenkilöiden ja hallituksen toimesta vuoden aikana.

**Hallitus esittää**, että vuodesta 2024 tehdään painotetusti SEURATOIMINNAN TEEMAVUOSI. Tästä tarkempi esittely luvusta 2 lähtien.

### 1.1 Tilannearviointi 2023 toimintasuunnitelmasta

Toimintavuosi 2023 on ollut Suomen Ampumahiihtoliiton osalta kehityksen vuosi.

Huippu-urheilussa isot muutokset valmennuksen henkilöstössä ovat edenneet ja liiton valmennusjärjestelmän muutos on alkanut näkyä tehostettuna toimintana. Liiton maajoukkueet onnistuivat saavuttamaan molemmat maiden välisissä maapisteissä TOP-10 sijoitukset, naisten ollessa 9. ja miesten 10.

Nuorten urheilijoidemme osalta kehitys jatkui ja he saivat myös näyttöpaikkoja niin IBU cupissa kuin osa myös maailmancupissa. Nuorten arvokisoissa mitalisarja jatkui Arttu Heikkisen MM-pronssin myötä.

Valmennusjärjestelmän rakenteeseen luotu muutos Olympiavalmennuskeskus Vuokatti-Ruka valmennuksemme päävalintana ja sen lisäksi valmennuskeskus Joensuu-Kontiolahti, joka vetää selkeästi enemmän aikuisurheilijoita akatemiatoiminnan ja opiskelumahdollisuuksien kautta. Panostukset molempiin ovat mahdollistaneet urheilijoidemme paremman seurannan ja valmennuksen laadun myös kuluneella harjoituskaudella. Oleellisena asiana toiminnassamme oleva sidosryhmäyhteistyö on tiivistynyt toimintaympäristöjen kanssa, erityisesti Suomen Olympiakomitean kanssa.

Hintojen nousun edelleen merkittävä vauhti on aiheuttanut haasteita vuoden 2023 ja vuoden 2024 näkymissä. Tämä näkyy matkustuksen ja majoitusten hinnoissa, kasvaneiden joukkueiden liikuttelu on entistä kalliimpaa. Vuoden 2023 tilanne, jossa Suomen kv. kisana on IBU cup eikä maailmancup, vaikuttaa myös oleellisesti taloudelliseen näkymään.

Lisenssimäärien osalta olemme saaneet pahimman ohitettua lisenssien kokonaismäärissä koronapandemian jälkeen. Huolta ampumahiihtoperheessä aiheuttaa kuitenkin alle 15-vuotiaisiin koronavaikutuksesta jääneet pienemmät ikäluokat. Seuratyön teemavuotena halutaankin keskittyvän etenkin nuoriin harrastajiin ja harrastamisen edellytysten parantamiseen konkreettisin toimenpitein. Tulemme edistämään toimenpiteitä niin uusien harrastajien mukaan saamiseksi kuin myös kilpailujen järjestäjien uudelleen aktivoimiseksi vaikeiden vuosien jälkeen.

Hallitus ja valiokunnat tekevät itsearvioinnin toiminnastaan vuosittain ja sitä kautta pyritään saamaan kehitystä Liiton toimintaan. Kokoukset pidetään etäkokouksina pääasiassa.

Taloudellisen tuloksen osalta ennuste on, että liitto tekee nousseiden kustannusten ja maailmancupittoman vuoden takia alijäämäisen tuloksen vuodelta 2023.

## 2 TOIMINTASUUNNITELMAN 2024 TAVOITTEET

### 2.1 Toiminnan painopistealueet

#### SEURATOIMINNAN TEEMAVUOSI 2024

Suomalaisen ampumahiihdon ytimen muodostavat seurat. Liiton toiminnassa halutaan korostaa seurojen toiminnan tukemista, aktiivisuutta ja uusia lähestymistapoja niin seurojen kuin harrastajien suuntaan.

SAHL:n, sen alueiden ja seurojen toimintoja halutaan kohdistaa seuraavien asioiden edistämiseen:

1. kasvattamaan ampumahiihdon harrastajamäärää,
2. lisäämään ampumahiihdon ohjaajien määrää ja osaamisen laatua
3. tukemaan seurojen toiminnan suunnitelmallisuutta.

Yhdessä Olympiakomitean kanssa on suunniteltu seurojen kehittämisohjelman pilotointi, jota tuodaan toimintaan heti vuoden 2024 alusta.

Yleisinä tärkeinä asioina jatkuvat kilpailu- ja valmennustoiminnan jatkaminen korkealla tasolla sekä yhdenvertaisuuden sekä vastuullisen ja turvallisen toimintakulttuurin ylläpito ja edistäminen kaikessa liiton toiminnassa. Talouden resurssien kasvattaminen niin seuroissa kuin liitossa on vuoden 2024 ohjaavia toimia.

Huomionarvoista on, että toimintoja pyritään edistämään enemmän myös omien ja yhteishankkeiden kautta. Tällä hetkellä käynnissä oleva olosuhdehanke, ympäristölupahanke, Pohjois-Karjalan valmennuskeskushanke, sekä kilpa/huippu-urheilun puolella huoltohanke sekä koulutus- ja nuorisotyön hankkeet ovat saaneet liiton toiminnan vaikuttavuutta parannettua. Alueittainen yhteistyö niin Vuokatin Olympiavalmennuskeskuksen kuin Joensuu/Kontiolahti toimintaympäristön kanssa ovat erittäin tärkeitä. Samoin tärkeää on sidosryhmäyhteistyö niin Olympiakomitean, Paralympiakomitean kuin Puolustusvoimien kanssa.

Kilpailutoiminnan kansainvälinen ja kansallinen kehittäminen ovat tärkeässä roolissa vuonna 2024. Kansainvälinen kilpailutoiminta vaatii pitkäjänteistä kehittämistä ja työtä. Vuonna 2024 ratkaistaan seuraavat kilpailunjärjestäjät niin maailmancupien vuosille 2026-2030 kuin MM-kisoille 2028 ja 2029. Työ kisojen saamiseksi Suomeen on käynnissä jatkuvana prosessina ja MM-kisojen osalta se huipentuu IBU:n kongressiin syksyllä 2024.

IBU cupien, nuorten arvokisojen ja muiden kv. kisojen hakuja harkitaan aina vuosittain yhdessä suomalaisten kisajärjestäjien kanssa.

Kansallisessa kilpailutoiminnassa tavoitteena on varmistaa laatu ja alueellinen kattavuus. Kilpailujärjestäjäkoulutuksia järjestetään tukemaan seurojen kilpailujen järjestämistä. Seurojen järjestämisosaamisen varmistaminen, alueelliset olosuhteet ja niiden kehittäminen, sekä kilpailujen taloussuunnittelun tekeminen ovat kriittisiä kohtia, kun ajatellaan kilpailuja myös jatkuvuuden ja varainhankinnan näkökulmista.

Tavoitteet ja toimenpiteet tarkennetaan kappaleittain toimintasuunnitelmassa.

### 2.2 Liiton johtamisen rakenne

Ampumahiihtoliiton toiminta perustuu Liiton sääntöihin, liittokokouksen vahvistamiin toimintasuunnitelmiin ja päätöksiin, liiton strategiaan sekä hallituksen päätöksiin.

Liiton **hallitus johtaa ja päättää** toiminnasta sääntöjen, liittokokouksen päätösten ja lain edellyttämällä tavalla.

Liiton **Hallitus päättää valiokunnista** ja nimeää niihin jäsenet seuroilta pyydettyjen ehdotusten pohjalta. Hallitus voi nimetä valiokuntiin puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Tavoitteena on, että liiton säännöissä ja toimintasuunnitelmassa määritellyt tehtävät voidaan hoitaa tehokkaasti ja organisoidusti. Valiokunnat toimivat **hallituksessa määriteltyjen toimivaltuuksien puitteissa**.

Valiokuntien keskeinen tehtävä on **valmistella esityksiä hallitukselle** valiokunnalle määritellyn toiminnan osalta. Hallitus nimeää toimistosta henkilön valiokunnan yhteyshenkilöksi ja sihteeriksi.

**Työvaliokunnan tehtävänä** on: talouden seuranta, henkilöstöasiat, operatiivisen johdon tukeminen Liiton toiminnan toteutuksessa sekä kansainvälinen toiminta yhdessä Liiton henkilöstön kanssa. Työvaliokunta tarvittaessa valmistelee yhdessä Liiton henkilöstön kanssa asioita hallitukselle. Yhteistyökumppanisopimusten hankinnan tukemisessa ja tekemisessä työvaliokunnalla on yhdessä toimiston henkilöstön kanssa tärkeä osallistumis- ja valvontavastuu.

**Toiminnanjohtaja johtaa ja ohjaa** henkilöstön työtä määritetyn johtamisjärjestelmän ja toimenkuvien mukaan. Henkilökunta vastaa ja raportoi operatiivisesta toiminnasta toimintasuunnitelmien, budjetin, päätösten sekä annettujen ohjeiden pohjalta työvaliokunnalle ja hallitukselle.

### 2.3 Liiton kansainvälinen toiminta

Kansainvälinen toiminta on tärkeä osa-alue liiton toiminnassa. Kansainvälisen lajiliiton IBU:n strategiatyöstä 2026 lähtien olemme olleet entistä tiiviimmin mukana ampumahiihdon kehitysprosseissa.

Moderni johtaminen mahdollistaa myös lajiliittojen paremman kuulemisen ja tukemisen.

Suomen tavoitteena kansainvälisessä toiminnassa on kilpailutoiminnan varmistamisen lisäksi Suomen aseman edelleen vahvistaminen IBU:n aktiivisena kumppanimaana. Jäsenmaana aktiivinen osallistuminen on jo tarjonnut uusia valmennuskoulutuksia, mentor-ohjelmia, sekä erilaisia hanketukia kansallisen toiminnan tukemiseksi. Lisäksi pohjoinen Nordic alue, johon Suomi IBU:n aluejaossa kuuluu, pitää säännöllisesti yhteyttä ja pyrkii myös konkreettisiin yhteistyömalleihin. Tästä käytännön esimerkkinä mm. Biathlon Baltic Cup, joka on IBU:n regional event. Kisapaikkana Suomessa on Imatra.

IBU:n strategian mukaiset toiminnot mm. koulutuksessa, vastuullisuudessa ym., tulevat vahvistumaan ja IBU tarvitsee aktiivisia partnereita näiden muutosten ajamiseen. Samalla IBU:ssa mietitään jo kehitystä kohti vuotta 2030, jonka tulevaisuustyössä olemme muiden jäsenmaiden kanssa ja jatkamme sitä. Tästä kehityksestä hyötyy niin koko kv. ampumahiihto ja IBU:n jäsenmaat.

Vuoden 2023 aikana kansainvälistä toimintaa on pystytty edistämään, ja myös fyysisiä kokouksia ja tapauksia on voitu järjestää.

SAHL:n edustajia IBU:n eri työryhmissä ovat:

Gender Equality- työryhmän jäsen	Toiminnanjohtaja Tapio Pukki
Financial Advisory groupin jäsen	Puheenjohtaja Kalle Lähdesmäki
Medical Advisory Groupin jäsen	Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Katja Mjösund
Athletes Committeeen jäsen ja teknisen komitean urheilijajäsen, sekä Biathlon	
Academyn kehittämisryhmän jäsen	Kaisa Mäkäräinen
Teknisen komitean jäsen	Tomi-Pekka Riihivuori
IBU:n TD-ryhmässä ovat Suomesta:	Ville Haapala, Jaana Pitkänen, Annukka Siltakorpi, Tomi-Pekka Riihivuori ja Kimmo Turunen.

Suomen osalta toiminta maailmancupien järjestäjämaana on hyvällä tasolla. MM-kisahakuja 2028 ja 2029 osalta erittäin tärkeää tulee olemaan hyvin järjestetyt MC ja IC- tapahtumat ja osallistuminen aktiivisesti

IBUn tapahtumiin ja niissä monipuolinen vuorovaikutus.

Pohjoismaiden ja lähialueen maiden ampumahiihtoliittojen johtoon pidetään yhteyttä säännöllisillä Teams-kokouksilla ja muilla tapaamisilla. IBU:n johtoon ja hallituksen jäseniin pidetään myös aktiivisesti yhteyttä. Tavoitteena on ylläpitää ja vahvistaa Suomen painoarvoa kansainvälisesti IBU:n päätöksenteossa ja päätöksentekokoelimissa. Yhteinen toiminta on laajentunut koskettamaan pelkkien pohjoismaiden lisäksi myös Baltian maat. Kokoontumisten painopiste on ampumahiihdon kehitys ja hyvien käytänteiden jakaminen.

### 3 SEURATOIMINNAN TEEMAVUOSI

Vuoden 2023 suunnittelukokouksessa, joka järjestettiin Solvallassa 1-2.9.2023. Siellä päätettiin, että vuodesta 2024 tulee ampumahiihdossa seuratoiminnan teemavuosi. Vuoden aikana seura- ja harrastetoimintaan kohdistetaan toimenpiteitä, joilla pyritään

- 1) kasvattamaan ampumahiihdon harrastajamäärää,
- 2) lisäämään ampumahiihdon ohjaajien määrää ja osaamisen laatua
- 3) tukemaan seurojen toiminnan suunnitelmallisuutta ja konkreettisuutta

Vuoden aikana panostetaan myös seuratoiminnan viestinnän kehittämiseen ja kilpailutoiminnan uudistamiseen. Osa toimenpiteistä ovat riippuvaisia kevään 2024 aikana tehtävistä hankehakemuksista, joilla pyritään varmistamaan riittävä talous- ja henkilöresurssi tavoitteiden saavuttamiseksi.

#### 3.1 Ampumahiihdon harrastajamäärien kehitys

Suomalaisen ampumahiihdon harrastajamäärä on kääntynyt laskuun koronan jälkeen. Vaikutus näkyy erityisesti alle 15-vuotiaiden harrastajien määrässä.

Vuoden 2024 aikana pyritään lisäämään seurojen toimenpiteitä uusien harrastajien saamiseksi lajin pariin. Toimintaa tuetaan koulutuksilla, lajiesittelyillä, välinelainoilla, sekä viestinnällä.

Ampumahiihdon harrastamisen aloittamisesta on tehtävä mahdollisimman helppoa. Usein ampumahiihtoon tullaan ampumajuoksun kautta. Ampumajuoksun asemaa nostetaan seuratoiminnassa sekä viestinnässä. Korostamme ampumahiihdon ympärivuotista harrastusmahdollisuutta kaikessa seura- ja harrastetoiminnan viestinnässä, sekä kannustamme seuroja aktivoimaan ampumajuoksun harrastamista kesäisin niin, jolloin hiihto ei ole välttämätöntä nuorille harrastajille.

Vuoden 2024 aikana toteutetaan liiton nettisivujen uudistus, jonka tavoitteena on, että lajin harrastajat ja lajista kiinnostuneet tavoittavat ampumahiihtoseurat ja niiden tapahtumat entistä paremmin.

#### 3.2 Seurakehittäminen pilottihanke

Vuoden 2024 aikana käynnistetään seurakehittämisen pilottihanke yhdessä Suomen Olympiakomitean kanssa. Koulutus kestää 1,5 vuotta sisältäen viisi lähijaksoa eri teemoilla. Koulutukseen kutsutaan seurat jokaiselta alueelta. Pilottihankkeen tavoitteina on lisätä seuran harrastajamäärää, seurahenkilöisen määrää, sekä seuran toiminnan suunnitelmallisuutta.

Pilottihankkeen rakenne koostuu lähijaksoista, sekä näiden välissä tehtävistä ennakkotehtävistä, sekä konkreettisista toimenpiteistä omissa seurassa.

### 3.3 Urlus-nuorisoprojekti

Urlus-nuorisoprojekti ohjaa vahvasti liiton toimintaa lasten ja nuorten harrastustoiminnan edistämiseksi Etelä-Suomen alueella, jonne toimenpiteen suurimmaksi osaksi kohdentuu.

Urlus-nuorisoprojektissa keskitytään pääkaupunkiseudun harrastajamäärän kasvattamiseen ja lajin tunnettuuden lisäämiseen elektronisilla harjoitusvälineillä. Pääpaino toiminnassa on lajiesittelyt kouluilla, eri seuroissa ja kaupunkien liikuntatapahtumissa. Lajiesittelyissä innostuneita lapsia ja nuoria ohjataan lähimmän ampumahiihtoseuran toimintaan ja harrastamaan oikeassa ympäristössä. Lajiesittelyjä tehdään painotetusti pääkaupunkiseudulla. Esittelyjä järjestetään myös eri puolilla Suomea yhteistyössä ampumahiihtoseurojen kanssa. Toimintaan kuuluu liiton vetämät esittelyt ja välinelainat seuroille.

Urlus-nuorisoprojektilla tuetaan myös ampumahiihdon aluetoimintaa. Ampumahiihtoalueilla on mahdollisuus hakea aluetoimintatukea toimittamalla alueen toimintasuunnitelma liittoon ja raportoimalla toteutuneesta toiminnasta. Saadaksean aluetoimintatukea alueiden on toteutettava määrätty määrä alueleirejä sekä lajiin tutustumistapahtumia. Aluetoiminnan tukemiseen kuuluu myös alueelliset ampumahiihdon ohjaajakoulutukset vuoden 2024 aikana.

### 3.4 Biathlon 4 All- hanke

Biathlon 4 All- hanke on IBU:n tukema projekti, missä pyritään lisäämään ampumahiihdon harrastajamääriä hyödyntäen elektronisia välineitä. Suomen Ampumahiihtoliitto jatkaa hankkeessa myös vuoden 2024 aikana, tavoitteenaan laajentaa entisestään olemassa olevaa kalustoaan ja laajentaakseen aseiden käyttömahdollisuuksia useammalle seuralle.

Biathlon 4 All- hanke on alkanut vuonna 2023. Ensimmäisenä hankevuotena laseraseita hyödynnetään mm. Ski Jyväskylän ampumahiihtotoiminnoissa, missä aseita hyödyntämällä harjoituksia voidaan pitää lähiosuhteissa. Jyväskylässä laseraseita hyödynnetään myös harrastajamäärän kasvattamiseen. Vuoden 2023 loppuun asti aseita on ollut käytössä myös Kuopiossa, missä Puijon Hiihtoseura on käyttänyt välineitä ampumahiihtokouluissa ja tutustumistapahtumissa.

### 3.5 Kansallisen kilpailu- ja valmennustoiminnan kehityshanke

Vuoden 2024 aikana haetaan IBU Development tukea hankkeelle, missä tavoitteena on kansallisen kilpailu- ja valmennustoiminnan kehittäminen. Hankkeen toteutuessa sille haetaan myös hanketyöntekijä.

#### 3.5.1 Valmennustoiminta

Suomen Ampumahiihtoliiton valmennuslinja käsittää harjoittelun tavoitteet ja linjaukset koko ampumahiihtäjän polun vaiheissa alle 13-vuotiaasta huippu-urheilijaksi asti. Valmennuslinja ohjaa liiton ryhmien valmentautumista ja tukee vastuovalmentajien vuosittaista harjoittelun suunnittelua.

Hankkeen aikana varmistetaan alle 15-vuotiaiden ampumahiihdon harrastajien valmennuslinjan valmistuminen tukemaan uusia ja jo toiminnassa mukana olevia ohjaajia ja valmentajia. Ampumahiihdon alle 15-vuotiaiden valmennuslinjaan kirjataan tavoitetaidot, sekä esimerkkiharjoitteet taitojen kehittämiseksi.

#### 3.5.2 Toimintarajoitteiset harrastajat ja paraurheilijat

Kehityshankkeen yhtenä tärkeänä osa-alueena on toimintarajoitteisten ja paraurheilijoiden ampumahiihdon harrastus- ja kilpailutoiminnan kehittäminen suomalaisessa ampumahiihdossa. Hankkeen aikana



kartoitetaan seurojen osaaminen ja suunnitellaan toimenpiteet harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi yhdessä Paralympiakomitean ja IBU:n kanssa. Nykytilan kartoituksen ja ensimmäisten toimenpidesuunnitelmien jälkeen tehdään liitolle para-ampumahiihdon pitkän tähtäimen suunnitelma.

### 3.5.3 Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnan osalta hankkeen aikana uudistetaan kansallista kilpailutoimintaa varmistaaksemme sen, että laji säilyy edelleen kiinnostavana erityisesti nuorten harrastajien silmissä. Kilpailutoimintaan halutaan lisätä monipuolisuutta erilaisten kilpailumuotojen ja viestikilpailujen kautta. Samanaikaisesti hankkeen aikana päivitetään materiaaleja, joiden avulla kilpailun järjestäminen tulee helpommaksi.

Kilpailutoiminnan osalta toimenpiteet kohdistuvat seuraaviin tekijöihin:

- Päivitetään kansallisen kilpailutoiminnan kilpailumatkat ym. mahdollisimman yhdenmukaiseksi IBU:n sääntöjen kanssa
- Päivitetään liiton kilpailusäännöt tarvittavilta osin vastaamaan paremmin kehittyvää kilpailutoimintaa.
- Päivitetään tuomarikoulutuksen rakenne tukemaan verkkokoulutusta.
- Määritetään standardit eri tasoisten kilpailujen järjestämisestä, sekä määritetään eri cup kilpailujen asema ja merkitys kansallisessa kilpailutoiminnassa.
- Suunnitella ampumahiihtoon kauden finaalityapahtuma, joka voisi samalla olla myös kevään SM-tapahtuma
- Hankkeen toimenpiteenä on luoda kilpailunjärjestämiseen toimitsijakortit, mistä selviää kunkin henkilön vastuut, tehtävät ja velvollisuudet.
- Yhteistyössä valmennus- ja kilpailuvaliokunnan kanssa valmistellaan Suomisport ilmoittautumisjärjestelmän käyttöönottoa kaudelle 2024-2025

### 3.6 Viestinnän kehittämisen hanke vuodelle 2024

Kevään 2024 aikana haetaan IBU:n Development tukea Suomen Ampumahiihtoliiton viestintähankkeelle. Hankkeen toteutuminen ja työntekijän palkkaaminen on riippuvainen saadusta tuen määrästä, jolla palkataan hanketyöntekijä. Hankkeen tavoitteena on kehittää liiton viestintää alue-, seura- ja harrastetoiminnasta, sekä parantaa liiton muuta viestintää ja materiaaleja.

Hankkeen tavoitteena on luoda valtakunnallinen viestintäkampanja ampumahiihdon harrastusmahdollisuuksista, missä hyödynnetään maajoukkueurheilijoita sekä eri seurojen toimijoita. Hankkeen aikana luodaan seurojen käyttöön viestintäohje, millä tavoitellaan seurojen toiminnan helpottamista, sekä viestinnän parempaa kattavuutta ja ajankohtaisuutta. Hankkeen tärkeänä toimenpiteenä on varmistaa, että nuorille suunnattu seurojen ja liiton viestintä tavoittaa kohderyhmänsä nuorten käyttämissä viestintäkanavissa.

Hankkeen aikana kehitetään myös liiton kokonaisvaltaista viestintää päivittämällä liiton viestintästrategia ja -suunnitelma.

### 3.7 Aluetoiminta

Aluetoiminnassa panostetaan toiminnan suunnitelmallisuuteen ja toiminnan aktiivisuuteen jokaisella alueella. Vuoden 2024 painopisteinä aluetoiminnassa jatkuu suunnitelmalliset alueleirit, aluekilpailut ja yhteisten aluetapaamisten toteutuminen. Aluevalmennusta tuetaan NOV-valmentajien osallistumisella kunkin alueen alueleiritykseen yhden leirin ajaksi. Lisäksi vuoden aikana järjestetään eri teemoilla valmennuksellisia klinikoita aluevalmentajille ampumahiihdon valmennuslinjan tietotaidon syventämiseksi alueen seura- ja valmentajille alueleirien aikana. Alueella on mahdollisuus 500 € tai 1000 € aluevalmennustukeen, mikäli

alue toteuttaa liiton asettamat vaatimukset aluetoiminnalle ja toimittaa liitolle toiminnastaan toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen.

### 3.8 Ampumahiihtokarnevaalit

Urlus-nuorisoprojektin kautta tuettava Ampumahiihtokarnevaalit järjestetään 25-28.7.2024 Vuokatissa. Ampumahiihtokarnevaalit suunnataan kaikille alle 17-vuotiaille harrastajille sekä mahdollisille aluevalmennusryhmille. Karnevaalien ohjelma julkaistaan huhtikuussa 2024.

### 3.9 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Vuonna 2024 toteutetaan matalankynnyksen ohjaajakoulutus jokaisella alueella tai alueiden yhteistyönä. Kevään 2024 aikana valmistuu I-tason valmentajakoulutuksen verkkomateriaali.

#### Ampumahiihdon ohjaajakoulutus

Ampumahiihdon ohjaajakoulutus tähtää nuorten, alle 13-vuotiaiden harrastajien ohjaamiseen hyödyntäen Liiton Napsu-ampumahiihtoleirin ja Tuiskun Ampparikoulun materiaaleja. Koulutuksen painopisteinä ovat ammunnan perusteet sekä monipuolinen ja leikinomainen harjoittelu. Ohjaajakoulutuksia pyritään järjestämään jokaisella alueella sekä ruotsiksi yhteistyössä Finlanda Svenska Idrottin kanssa.

#### I-taso

Vuoden 2024 aikana valmistuu I-tason valmentajakoulutuksen teoriaosuudet verkkokoulutukseksi. Tämän toimenpiteen jälkeen koulutus edellyttää yhden läsnäoloviikonlopun. Ensimmäinen uuden mallin valmentajakoulutus toteutetaan huhti-kesäkuussa 2024. Helmi-maaliskuussa käynnistetään valmentajakoulutusten kouluttajien rekrytointi. Tavoitteena on alueellinen kattavuus, jotta lähijaksojen aktiivinen toteuttaminen valtakunnallisesti helpottuu.

#### Aluevalmentajien koulutus

Vuonna 2023 aluevalmentajien ammunnan valmennuskoulutuksella aloitettua toimintaa jatketaan etäkoulutuksella kevään 2024 aikana. Uusi ammunnan valmentamisen koulutus järjestetään syksyn 2024 aikana.

#### Biathlon Academy

Suomen Ampumahiihtoliitto on aktiivisesti mukana IBUn koulutustarjonnan kehittämisessä. Kansainvälinen koulustoitto otetaan osaksi Liiton toimintaa. Liitto pyrkii vaikuttamaan, että koulutus saadaan järjestettyä myös Suomessa.

IBUn Learning Suit koulutus- ja valmennusportaali avataan Suomen Ampumahiihtoliiton jäsenseurojen valmentajien käyttöön.

### 3.10 Ampumahiihdon olosuhteet ja olosuhdetyö

Ampumahiihdon olosuhdeverkoston ylläpitäminen on lajin toiminnan kannalta elinehto. Ampumahiihdon olosuhdetyössä huomionarvoista on, että kaikkiin olosuhdetekijöihin ei voi vaikuttaa nopein toimin, (kuten lumiolosuhteiden osalta ilmastonmuutos) tai niihin vaikuttaminen ei ole harrastajalle suoraan mahdollista (esim. EU-lainsäädäntö lyijyn osalta).

Ampumahiihdossa toimintaympäristöön ja olosuhteisiin liittyviä asioita on tällä hetkellä menossa esimerkiksi EU-valmistelu lyijyn käytön rajoittamisesta ampumaurheilussa ja ampumaratojen tiukentuvat ympäristölupaehdot. Samalla Suomen hallitusohjelma haluaa edistää ampumaratojen lisäämistä n. 660 aina 1000:een ampumarataan asti.

Liitto toimii osaltaan aktiivisesti olosuhteiden vaikuttamistyössä, jotta ampumahiihtoratojen toiminta kehityisi ja mahdollistaisi edelleen aktiivisen seuratoiminnan. SAHL on ympäristölupahankkeen kautta mukana edistämässä toimenpiteitä, joilla ajetaan myös yhteiskunnallista vaikuttamista ympäristölupaprosesseihin ja ylimääräisen byrokratian purkuun. SAHL haluaa edistää omalta osaltaan vastuullista ampumaratatoimintaa ja mm. lupaprosessien tavoitteena on ympäristöriskien pienentäminen paikalliset olosuhteet huomioiden niin, että ampumahiihtoratojen olemassaolo ei vaarannu.

Ampumahiihtoliiton olosuhdetavoitteena on näissä asioissa vaikuttaminen yhdessä muiden liittojen ja toimijoiden kanssa niin, että harrastusmahdollisuudet ampumaratojen suhteen säilyvät alueellisesti mahdollisimman kattavina ja strategiamme mukaisina.

Oleellisena olosuhdeasiana on lumetusjärjestelmien alueellinen kattavuus niin, että myös ampumahiihtomahdollisuudet sisällytetään näihin ensilumen olosuhteisiin. Lumilajien yhteiselle olosuhdehankkeelle haetaan jatkoa vuodelle 2024. Sen kautta pyritään vaikuttamaan positiivisesti näihin asioihin. Ympärivuotisen harrastamisen kannalta olosuhdehankkeisiin on tavoitteena lisätä rullahiihtomahdollisuus.

### **Olosuhdeosaamisen kehittäminen liitossa**

Vuoden 2024 aikana kerätään tietoa henkilöistä, jotka ovat olleet mukana ampumahiihtoratojen suunnittelussa, rakentamisessa tai lupaprosesseissa. Tätä kautta tavoitteena on koota yhteen ampumahiihtoratojen rakentamiseen tarvittavaa tietotaitoa valtakunnallisesti. Ratojen suunnitteluun ja rakentamiseen haetaan yhteistyötä osaamisen osalta myös ampumaurheiluliiton puolelta.

Hallitusohjelmassa tavoitteena on saada 1000 ampumarataa Suomeen. Vuodesta 2024 alkaen haluamme varmistaa, että alueellisissa suunnittelutilaisuuksissa on mukana myös ampumahiihdon edustajat varmistamassa lajin harrastamisen kannalta tärkeiden olosuhteiden, kuten hiihto- ja rullahiihtoratojen pysyminen mukana maakunnallisissa ampumaratojen rakentamis- ja kehityssuunnitelmissa.

Aluetoiminnan kautta kerätään alueiden ampumahiihto-olosuhteista tärkeimmät tiedot ja alueen oma priorisointilista olosuhteiden kehittämistarpeista sekä lumetuksesta.

Lumilajien OKM rahoitteisessa olosuhdehankkeessa ovat olleet mukana Ampumahiihtoliiton lisäksi Suomen Hiihtoliitto, Lumilautaliitto sekä Ski Sport Finland. Hankkeelle haetaan myös jatkoa vuodelle 2024.

Liitto jatkaa mukana Ympäristölupahankkeessa yhteistyötä Ampumaurheiluliiton, Metsästäjäliiton, Riistakeskuksen, Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton kanssa. Liitto avustaa seuroja ympäristölupa-asioissa. Liiton jäsen seurat voivat anoa oman ympäristöluvan teettämistä Ympäristölupahankkeen toimesta.

## **4 VASTUULLISUUS SUOMEN AMPUMAHIIHTOLIITOSSA**

Ampumahiihtoliitto huomioi vastuullisuuden kaikissa toiminnoissaan. Vastuullisuuteen liittyvät toimet ovat Liiton strategian ytimessä. Vastuullisuus tarkoittaa mm. ampumahiihdon olosuhteiden kehittämistä, järjestetään kaikille lajista kiinnostuneille mahdollisuus harrastaa ja kokeilla ampumahiihtoa, harrastamisen saavutettavuutta pyritään helpottamaan lisäämällä yhteistyötä muiden lajien kanssa. **Olosuhteiden kehittämällä tarkoitetaan myös toimenpiteitä fyysisen ja sosiaalisen toimintaympäristön kehittämiseksi.** Toimenpiteillä pyritään rakentamaan toimintaympäristö, jossa sekä olosuhteet että toiminta ovat turvallisia.

Vastuullisuuden kärkihankkeena Suomen Ampumahiihtoliitto tekee työtä sen eteen, että tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuvat ampumahiihdossa. Vastuullisen toiminnan osa-alueita lisäksi ovat häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy, ympäristöohjelma sekä antidopingtoiminta. Jokaista osa-aluetta toteutetaan

oman ohjelmansa kautta, joissa on määritetty omat tavoitteet ja toimenpiteet. Materiaalit löytyvät Liiton kotisivuilta osoitteesta: <https://www.biathlon.fi/vastuullisuus/>

#### **4.1 IBU Sustainability- hanke**

Suomen Ampumahiihtoliitto on käynnistänyt vuoden 2023 aikana IBU:n Development- tuella suomalaisen ampumahiihdon ”Arvo-taulut” hankkeen. Hankkeessa seuroille tuotetaan näkyvät taulut, joista käy ilmi Suomen Ampumahiihtoliiton arvot, sekä seuratoiminnan arvot. Arvotaulu-hankkeeseen mukaan lähtevien seurojen johtokunnan tulee sitoutua kirjallisesti toiminnan arvoihin. Arvotauluhankkeella tuodaan esiin ampumahiihdon vastuullisuutta ja yhdenvertaisuutta liitto- ja seurasella.

#### **4.2 Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ampumahiihdossa**

Suomen Ampumahiihtoliitto jatkaa tärkeää työtään tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden parantamiseksi suomalaisessa ampumahiihdossa. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat aiheina kaikissa liiton järjestämissä tilaisuuksissa. Vuoden 2024 painopisteenä on liiton materiaalien ja toiminnan jalkauttaminen yhä tiiviimmäksi osaksi seurojen toimintaa.

Vuoden 2024 aikana toteutetaan uusintakysely naisten osallistumisesta ampumahiihtoseurojen toimintaan. Tuloksia verrataan aikaisemman kyselyn tuloksiin.

#### **4.3 Häirinnän ja syrjinnän ennaltaehkäisy**

Turvallinen toimintaympäristö tarkoittaa ampumapaikan lisäksi myös laajemmin turvallisen harrastamisen ympäristöä. Olosuhteiden kehittämisessä huomioidaan fyysisen ja sosiaalisen toimintaympäristön turvallisuus. Vastuulliseen urheilutoimintaan kuuluvat toisten kunnioittaminen, kaikkien mukaan ottaminen, kannustaminen, tasapuolinen ja yhdenvertainen kohtelu sekä nollatoleranssi kaikenlaiselle kiusaamiselle. Suomen Ampumahiihtoliitolla ja sen jäsenseuroilla on nollatoleranssi häirintään ja syrjintään.

Liitto pyrkii toiminnallaan ennaltaehkäisemään häirintää ja syrjintää, sekä kannustaa avoimeen ja suvaitsevaan lajikulttuuriin. Epäkohtiin puututaan rohkeasti matalalla kynnyksellä. Seuratoiminnassa rohkaistaan avoimeen ja kunnioittavaan ilmapiiriin. häiriötilanteita ehkäistään Liiton toimesta koulutusmateriaalein ja toimintaohjein. häiriötilanteisiin puututaan välittömästi.

Tietoutta pyritään edelleen lisäämään niin vanhempien, valmentajien, urheilijoiden kuin seuratoimijoiden keskuudessa. Liitto pyrkii selkeään viestintään häirinnän ja syrjinnän puuttumisen toimintaohjeistuksessa. Selkeiden käytänteiden myötä tietoisuutta aiheesta pyritään lisäämään, jotta häiriötilanteisiin osataan puuttua.

#### **4.4 Suomen Ampumahiihtoliiton ympäristöohjelma**

Suomen Ampumahiihtoliiton ympäristöohjelman keskeisenä tavoitteena on vähentää ampumahiihdon ympäristökuormaa, ja muuttaa toimintatapoja kestävään suuntaan. Toiminnan tavoitteena on ampumahiihdon olosuhteiden kehittäminen ja lumiolosuhteiden turvaaminen tulevaisuudessa kestävä kehityksen periaattein. Liiton hallitus arvioi ympäristöohjelman toteutumista vuoden 2024 kevään aikana ja päivittää tarvittaessa ohjelman tavoitteita ja toimenpiteitä.

## 4.5 Antidoping

Suomen Ampumahiihtoliitto noudattaa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n antidopingsäännöstöä. Ampumahiihtoliiton Antidopingohjelmaan on tehty kattavat päivitykset vuonna 2022. Sitä tarkastellaan vuosittain yhdessä SUEK:n kanssa.

Tavoitteena on tehdä aktiivista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa, jotta reilun pelin periaatteet toteutuvat ampumahiihdossa kansallisesti ja kansainvälisesti.

Valmennusryhmille järjestetään vuosittain antidopingkoulutukset, joissa hyödynnetään SUEK:n asiantuntijoita. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvilta edellytetään todistusta antidopingkoulutuksen suorittamisesta (Puhtaasti Paras -verkkokoulutus), joka on päivitettävä kahden vuoden välein. Kansainvälisen lajiliiton säännökset ovat juridisesti urheilijoita sitovia ja urheilijoiden tulee olla selvillä heitä koskevista säännöksistä.

## 4.6 Kilpailumanipulaation esto

Ampumahiihtoliitto on luonut kilpailumanipulaation torjuntaohjelman vuonna 2022 SUEK:n ohjeistuksen mukaisesti.

SAHL:n kilpailumanipulaatioon torjuntaohjelman tavoitteet

1. Edistää vastuullisuutta lajin toiminnoissa ja toteuttaa urheilun eettisiä tavoitteita
2. Tiedottaa uudesta kilpailumanipulaation torjuntaohjelmasta ilmiön ehkäisemiseksi ja tunnistamiseksi
3. Pyrkiä turvaamaan urheilijoiden, toimitsijoiden ja yleisön oikeuksia reiluun urheiluun ja kilpailuun
4. Ennaltaehkäistä kilpailumanipulaatiota tiedotuksen ja koulutuksen avulla
5. Määritellä SAHL:n organisaatioon kuuluvien henkilöiden ja tahojen vastualueet ja tehtävät kilpailumanipulaation torjumiseksi
6. Määritellä ne toimenpiteet, joilla lajin parissa toimivien urheilijoiden, valmentajien ja huoltajien sekä luottamus- ja toimihenkilöiden asiantuntemus kilpailumanipulaation tunnistamiseksi ja torjumiseksi päivitetty säännöllisesti ja kattavasti
7. Vaikuttaa lajin kilpailumanipulaation torjuntaan niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin
8. Pitää ampumahiihtourheilu vapaana kilpailumanipulaatiosta

Vuoden 2024 aikana lisäämme viestintää seuroja kohtaan tarjolla olevasta Reilusti Paras verkkokoulutuksesta, jotta myös seuravalmentajat suorittaisivat kyseisen kilpailumanipulaation estämiseen kohdistuvan koulutuksen. Vuoden 2024 aikana kaikki liiton työntekijät, valmentajat, huoltajat, sekä luottamushenkilöt suorittavat Reilusti Paras koulutuksen.

## 4.7 Hyvä hallinto

Suomen Ampumahiihtoliiton toiminta perustuu sen johtamisjärjestelmän mukaiseen toimintaan. Hallinnollisesti noudatetaan yksi yli- periaatetta, jolloin toiminta on läpinäkyvää ja kestävä. SAHL on sitoutunut OKM:n ja Olympiakomitean hyvän hallinnon periaatteisiin.

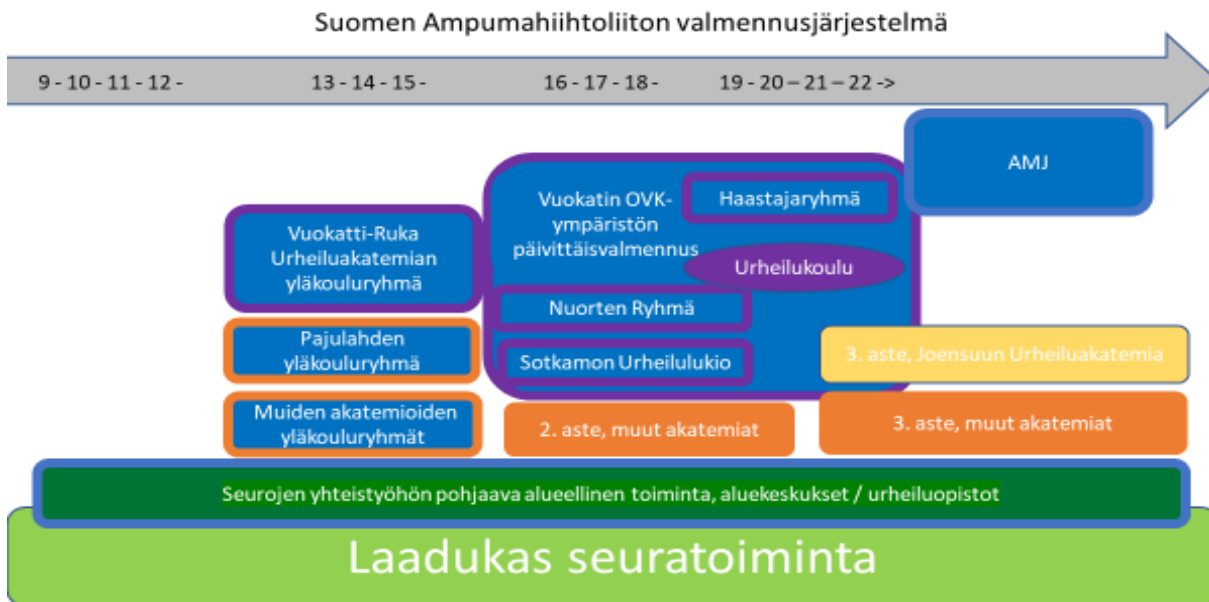
Vuonna 2024 SAHL tulee päivittämään johtamisjärjestelmän ja hallituksen perehdyttämisen uusille hallituksen jäsenille. Vuoden aikana tarkistetaan ja päivitetään liiton säännökset sekä toimenpideohjelmat.

Hallitus vahvistaa uudet valiokunnat ja mahdolliset työryhmät ja niiden vastuut päivitetään. Näihin päivitetään myös uusien jäsenten toimintaohjeistus.

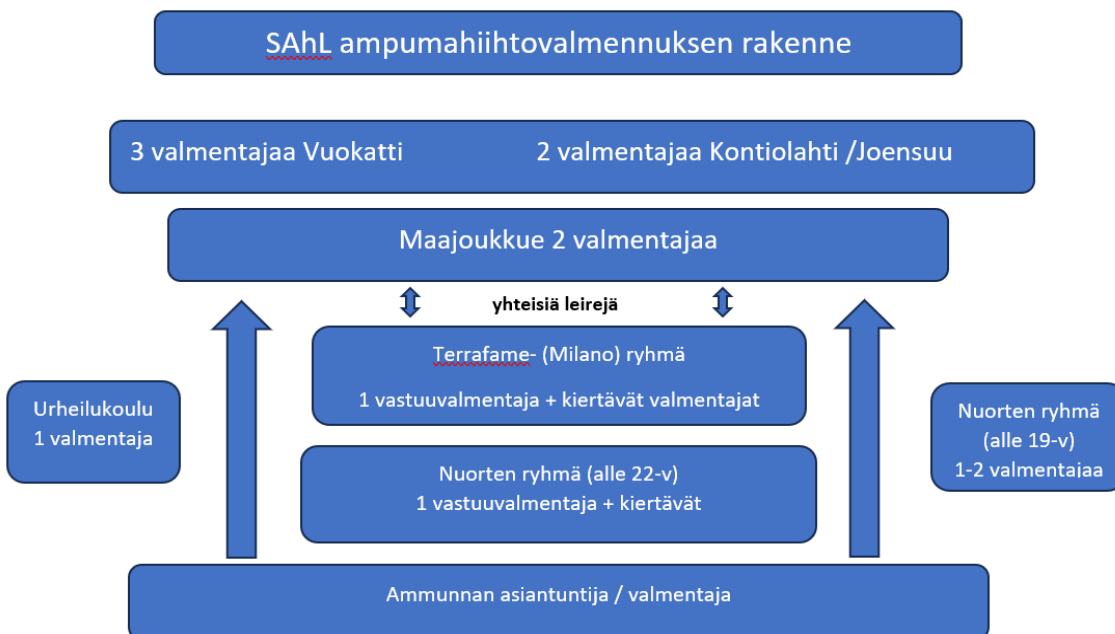
SAHL ohjeistaa seurojen toimihenkilöitä hyvästä hallinnosta nettisivuillaan. Varsinaiset koulutukset ohjataan Olympiakomitean ja aluejärjestöjen kautta.

## 5 VALMENNUSTOIMINTA

### 5.1 Suomen Ampumahiihdon valmennusjärjestelmä



### 5.2 Valmennuksen toimintaympäristön rakenne



### 5.3 Valmennusryhmät

Liiton valmennusryhmät ja urheilijoiden määrä päätetään kilpailukauden 2023-24 jälkeen. Ryhmäjako pysyy lähtökohtaisesti samana kuin kaudella 2022-23. Valmistautuminen Milano-Cortinan Talviolympialaiseen 2026 vaatii panostusta korkeanpaikanharjoitteluun. A-maajoukkueen osalta se merkitsee pidempiä leirijaksoja Keski-Euroopassa sekä mm. Vuokatin korkeanpaikan huoneistojen hyödyntämistä tehokkaasti. Terrafame-ryhmä liittyy A-maajoukkueen leireihin kotimaan osalta. Terrafame-ryhmän ja Nuorten U22-ryhmän yhteisleiritystä kehitetään. Vastaavasti U19-ryhmän ja U22-ryhmän yhteisten leirien lisäämistä suunnitellaan. Tavoitteena on kustannustehokas ja laadukas kv. vaatimustason täyttävä valmennustoiminta. Ryhmien kotimaan keskeisinä harjoittelun toimintaympäristöinä hyödynnetään Vuokattia ja Joensuun/Kontiolahden aluetta, joissa pyritään myös varmistamaan päivittäisvalmennuksen laadukas taso.

### 5.4 Vuokatin Olympiavalmennuskeskus, Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia

Suomen Ampumahiihtoliitto on sitoutunut yhdessä usean lumilajin, Sotkamon kunnan ja Kuusamon kaupungin, sekä Vuokatin Urheiluopiston ja Olympiakomitean kanssa VRUA OVK:n kehittämiseen. OVK:n toiminnan ydintehtävä on luoda urheilijoille parhaat mahdolliset valmentautumismahdollisuudet, lisä-/tukipalvelut ja mahdollisuus myös opiskeluun. OVK:n toiminta on kolmijakoinen: Asiantuntijatoiminnot, Tutkimus- ja kehitystoiminnoista sekä Valmennusosaaminen.

### 5.5 Nuorten Olympiavalmentajat (NOV)

Suomen Ampumahiihtoliitolla on kaksi harjoituskeskusta - Vuokatti ja Kontiolahti, joissa molemmissa on NOV-valmentajat. Vuokatin Olympiavalmennuskeskuksen toimintaympäristössä on kolmen valmentajan valmennustiimi, joka koostuu kahdesta NOV-valmentajasta sekä yhteispalkkauksena toteutetusta lajivalmentajasta. Vuokatissa toimintaa tukee Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia ja Kontiolahdella Joensuun Urheiluakatemia. NOV-valmentajien toimenkuvat määritetään lajiliiton ja Urheiluakatemian tarpeiden mukaan yksilökohtaisesti.

### 5.6 Yläkoululeiritys

Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian yläkoululeiritys jatkuu Olympiavalmennuskeskuksen olosuhteissa, yhteistyössä Vuokatin Urheiluopiston ja Sotkamon kunnan kanssa. Pajulahden yläkoululeiritystä pyritään jatkamaan ja leiritykseen osallistuvaa urheilijamäärää pyritään kasvattamaan sekä markkinointia tehostamaan edellisestä vuodesta. Yläkoululeiritys toteutuu Pajulahdella yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssa. Yläkoululeiritystä pyritään tarjoamaan ainakin Vöyrillä ja Kontiolahden/Joensuun alueella.

### 5.7 Joensuu-Kontiolahden toimintaympäristö

Joensuun ja Kontiolahden toimintaympäristöä on kehitetty ja sen valmennuskeskustoiminnan mahdollisuuksia selvitetty vuoden 2023 aikana erillisellä hankkeella, jossa SAHL on mukana.

Hankkeen tuloksia tullaan hyödyntämään alueen kehittämisessä vuoden 2024 aikana. NOV-valmentajan, sekä lajivalmentajan palkkauksilla edennyt toimintaympäristö houkuttelee erittäin paljon etenkin korkea-asteen opiskelevia urheilijoita. Kontiolahden ja Joensuun alueen kehitys nähdään suomalaisen ampumahiihdon kannalta merkittävänä.

Vuoden 2024 aikana pyritään löytämään mahdollisimman toimivia ratkaisuja maajoukkueurheilijoiden valmennus- ja tukitoimien vahvistamiseksi alueella, sekä muiden valmennuskeskushankkeessa esiin tulleiden asioiden kehittämisessä.

## 5.8 Vöyrin ja Pajulahden toimintaympäristöt

Vöyrillä on kehitetty toimintaympäristöä ja sinne on saatu alku akatemiavalmennukselle. Kehittäminen jatkuu yhteistyössä urheiluakatemian ja FSI:n kanssa.

Pajulahdella on pystytty viemään eteenpäin eteläisen alueen yläkoululeiritystä. Arvio toiminnasta ja sen kehittämisestä tehdään vuoden 2024 aikana yhdessä urheiluopiston kanssa.

## 6 KILPAILUTOIMINTA

### 6.1 Vuodelle 2024 myönnetyt Suomenmestaruuskilpailut

KILPAILUAIKA JA MUOTO	KILPAILUN JÄRJESTÄJÄ
Nuorten SM-kilpailut 27-28.1.2024	Ahveniston Ampumahiihtäjät
Veteraanien SM-kilpailut 16-18.2.2024	Oulun Hiihtoseura
Yleinen ja Nuoret SM-kilpailut 30.3-1.4.2024	Kontiolahden Urheilijat
Ampumajuoksun SM-kilpailut	Oulun Hiihtoseura
Rulla-ampumahiihdon SM-kilpailut	ei vielä myönnetty

### 6.2 Kansalliset Cup kilpailut

Talven aikana kilpaillaan nuorten Lapua Junior Cupissa. Cup on tarkoitettu 13-, 15-, ja 17-vuotiaiden sarjoille.

### 6.3 Kilpailujen hakuajat vuonna 2024

HUOM! Suomen Ampumahiihtoliitolle osoitetut seurojen hakemukset ampumahiihdon kansallisten kilpailujen järjestämiseksi kilpailukaudella 2024–2025 tulee olla toimitettuna liiton sähköiseen järjestelmään 1.8.2024 mennessä.

Liitto pitää oikeuden hakea aiemmin kesällä näyttökilpailuja kilpailukalenterin rakenteen saamiseksi aiemmin valmiiksi.

Kauden 2025–2026 SM-kilpailujen hakemukset tulee olla sähköisessä järjestelmässä 1.8.2024 mennessä.

Kansainvälisten kilpailujen hakuaja ilmoitetaan liiton kotisivuilla ja sähköpostilla, kun päivämäärät saadaan IBU:lta.

### 6.4 Kansallisten kilpailujen ja SM-kilpailujen järjestäjän velvollisuudet

Valmennus- ja kilpailuvaliokunta päivittää liiton kotisivuilla ylläpidettävän kilpailujenjärjestäjän velvollisuudet nykysääntöjä vastaaviksi.



## 6.5 Kilpailujärjestäjän ja tuomarien koulutus

Kilpailujärjestäjä- ja tuomarikoulutusten tavoitteena on parantaa suomalaisten kansallisten kilpailujen toimintaa tapahtumajärjestämisen ja tuomaroinnin osalta. Koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan eri puolilla Suomea painottuen SM-kilpailupaikkakunnille. Tuomarikortin suorittaneet saavat omaan Suomisport profiiliin merkinnän koulutuksesta. Koulutuksen uudistus on osana erillistä hanketta.

## 6.6 Kansainvälinen kilpailutoiminta

### MM-kilpailut

Suomen ampumahiihtomaajoukkueella on mitalitavoite Nove Meston MM-kilpailuissa ja vähimmäistavoitteena pistesija henkilökohtaisella matkalla sekä on sijoittua miesten-, pariseka- sekä sekaviesteissä 8 ja naisten viestissä 10 parhaan joukkoon

### Maailmancup

Maailmancupin osakilpailuihin osallistutaan lähtökohtaisesti starttipaikkakiintiöiden mukaan. Kaudella 2023-2024 maailmancupissa naisilla ja miehillä on viisi starttipaikkaa. Tilannetta arvioidaan hallituksen kokouksissa yhdessä valmennusjohdon kanssa, esim. maaliskuun Pohjois-Amerikan kiertueen osalta. Suomen ampumahiihdon tavoitteena on sijoitukset viestijoukkueiden osalta naisissa 10. parhaan joukkoon, miehissä 6. parhaan joukkoon, ja koko kauden osalta miesten ja naisten sijoittuminen maapisteissä 10 parhaan joukkoon.

### EM-kilpailut

Yleisen sarjan avoimet EM-kilpailut käydään 24.-28.1.2024 Slovakian Brezno-Orsblieissa. Kisoihin osallistutaan mahdollisimman kilpailukykyisellä joukkueella. Tavoitteena on saavuttaa sijoituksia henkilökohtaisilla matkoilla 10 ja viesteissä 8 parhaan joukkoon. Starttipaikkakiintiömme on 6+6.

### IBU Cup

IBU Cup toimii maailmancupiin valmistavana kilpailusarjana. Tavoitteenamme on saada verrattain nuoresta joukkueesta kasvatettua IBU Cupin kautta tulevaisuuden menestyjiä ja parantaa sijoitustamme maapisteissä. Starttipaikkakiintiö joukkueella on 4+4.

Viimeisten Obertilliachin osakilpailujen osalta esitetään 3+3 kilpailijan joukkuetta nuorten MM-kisojen osittainen päällekkäisyyden sekä kisakauden budjetin takia.

### Nuorten MM

Nuorten MM-kilpailut käydään 1.3.-12.3.2024. Viron Otepäässä. Tavoitteena on lähettää kisoihin viestijoukkueelliset urheilijoita kaikissa sarjoissa. Kisoista haetaan vähintään yhtä mitalia ja kahta top 10 sijoitusta sekä viestissä 8 parhaan joukkoon sijoittumista.

### Nuorten EM

Vuoden 2024 nuorten EM-kilpailuissa kilpaillaan U22 sarjoissa ja ne järjestetään 7.-14.2.2024 Puolan Jacyzycessä. Kilpailuihin on tavoitteena lähettää kilpailukykyinen joukkue. Kilpailuista haetaan vähintään yhtä top 6 -sijoitusta henkilökohtaisilta matkoilta sekä viestijoukkueiden sijoittumista 8 parhaan joukkoon. Joukkueen lähettäminen varmistetaan joulukuun 2023 lopussa.

### YOG

Nuorten Talviolympialaiset järjestetään 2006-2007 syntyneille Etelä-Korean Gangwonissa. Ampumahiihdon

kilpailupäivät ovat 20.-24.1.2024. Ampumahiihdosta kilpailuihin lähetetään kilpailukykyinen 4+4 joukkue. Joukkueen tavoitteena vähintään yksi top 6-sijoitus henkilökohtaisilta matkoilta sekä sijoittua viesteissä 8 parhaan joukkoon.

### **Baltic Biathlon Cup**

Suomen Ampumahiihtoliitto osallistuu kaikille avoimiin Baltic Biathlon Cupin kilpailuihin.

#### **6.6.1 Vuoden 2024 kansainväliset ampumahiihtokilpailut Suomessa**

<b>Kilpailu</b>	<b>Ajankohta</b>	<b>Järjestäjä</b>
Veteraanien 25. Maailmankilpailut (MASTERS)	11.3-17.3.2024	Kontiolahden Urheilijat
Kansainvälinen GP-kilpailu	11/2024	Kontiolahden Urheilijat
BMW IBU World Cup	1.12-8.12.2024	Kontiolahden Urheilijat
Baltic Biathlon Cup	12/2024	Imatran Urheilijat

## **7 VIESTINTÄ**

Liiton viestintää on kehitetty viime vuosina aktiivisesti. Haasteena on niukat resurssit. Isompia viestintähankkeita ei ole pystytty viemään kerralla eteenpäin. Liiton toiminnan osalta oleellista on tunnistaa ja tavoittaa eri kohderyhmät niin sisäisesti kuin ulkoisesti.

Vuonna 2024 tavoitteena on tavoittaa eri kohderyhmät niin sisäisessä kuin ulkoisessa viestinnässä. Viestinnän tavoitteena on, että Ampumahiihtoliiton ydinviestit ovat selkeästi esillä ja niitä tuodaan kohderyhmille nettisivujen, tiedotteiden, uutiskirjeiden, sosiaalisen median, koulutusten tai muiden tapahtumien kautta. Mallilla pyritään saamaan mahdollisimman hyvä kattavuus toimintaan.

Käytännön asioina esim. valmennusryhmien ja toimintaympäristöjen viestintään tullaan kiinnittämään huomioita ja keräämään palautetta.

Liiton eri sosiaalisen median kanavat tuodaan vuonna 2024 entistä paremmin osaksi Liiton kokonaisviestintää. Viestintäsuunnitelmassa on jo huomioitu eri kohderyhmien selkeästi erilaiset sosiaalisen median käytämät sovellukset.

Viestinnän tavoitteena on myös kehittää seuraviestintää ja alueiden sisäistä tiedotusta. Edelleen tavoitteena pidetään sitä, miten tavoitetaan seuroista oikeat henkilöt, joita asia koskee. Viestintää suunnitellaan ja toteutetaan kohderyhmän mukaan, jotta vuorovaikutus on toimivaa.

## 8 TALOUSARVIO 2024

Vuoden 2024 Ampumahiihtoliiton talousarvion pohjana ovat vuoden 2023 taloustilanne ja näkymä vuoteen 2024. Toimintasuunnitelma on huomioitu talousarviossa realistisesti.

TOIMINTO	Budjetti 2024	Budjetti 2023
<b>Nuoriso ja harrasteliikunta</b>		
Tuotot	132 000	170 400
Kulut	206 500	262 900
netto	<b>-74 500</b>	<b>-92 500</b>
<b>Huippu-urheilu</b>		
Tuotot	654 000	587 600
Kulut	1 105 000	1 004 300
netto	<b>-451 000</b>	<b>-416 700</b>
<b>Järjestötoiminta</b>		
Tuotot	82 500	108 500
Kulut	180 000	173 000
netto	<b>-97 500</b>	<b>-64 500</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot	470 000	415 000
Kulut	79 500	79 500
netto	<b>390 500</b>	<b>335 500</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot	0	0
Kulut	2000	1 500
netto	<b>-2000</b>	<b>-1 500</b>
<b>AVUSTUKSET</b>	240 000	240 000
<b>KOKONAISTUOTOT</b>	1 578 500	1 521 500
<b>KOKONAISKULUT</b>	1 573 000	1 521 200
<b>Yli-/Alijäämä</b>	<b>5 500</b>	<b>300</b>

## Liite 1. Tulokortit

Huom. Tulokortit päivittyvät.

### AMPUMAHIIHDON HARRASTAJAMÄÄRIEN LISÄÄMINEN- TULOKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>1) Lajin kokeilumahdollisuuksien lisääminen</b>	Lisätään Liitto- ja seurasolla viestintää ampumahiihdon kokeilumahdollisuuksista ja tietoutta lajin harrastamisesta  Ekoaselainat seuroille ilman kustannuksia  <b>Urlus Nuorisoprojekti</b> - Alueelliset lajiesittelyvastaavat ja esittelykierrokset - PK-seutu projekti: Koulut, tapahtumat ja seurat	Koko vuosi  Koko vuosi  Kevät ja syys-lukukausi	Järjestettyjen tapahtumien määrä seuroissa  Lajiesittelyjen ja niihin osallistuneiden määrä  Paikkakunnat, osallistuneiden määrä	Kenttäpäällikkö,
<b>2) Harrastajamäärän kasvattaminen kaikissa ikäryhmissä</b>  Ilma-aseet suomalaiseseen ampumahiihtoon	Sitoutetaan mahdollisimman monta seuraa harrastajamäärän kasvattamiseen  Tuetaan seurojen harrastajamäärien kasvattamiseen tähtäävien tapahtumien järjestämistä  - Ilma-aseiden kokeilu PK-seudulla ja Jyväskylässä - Sääntömuutokset ilma-aseiden osalta	ympäri vuoden  Urlus hankekausi alkaen 1.6.2023	Tapahtumia järjestävien seurojen ja tapahtumien määrä  Harrastajamäärien kehitys	Seurat  Kenttäpäällikkö  Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri
<b>3) Harrastesarja ja -lisenssi</b> Lisätään harrastajamääriä, sekä parannetaan lajin harrastusmahdollisuuksia	Seurataan ja viestitään uutta kansallisten kilpailujen harrastesarjaa sekä sitä tukevaa harrastajalisenssiä, mikä on voimassa harjoituksissa sekä harrastesarjan- ja aluekilpailuissa.	Kilpailukausi	Osallistujamäärät Lisenssimäärät	Seurat
<b>4) Para-ampumahiihto</b> Lisätään ampumahiihdon harrastajamääriä tarjoamalla entistä useammalle mahdollisuus kokeilla ja harrastaa lajia.	Kartoitetaan seurojen osaaminen  Lajiesittelyt toimintarajoitteisille harrastajille ja paraurheilijoille  Yhteistyö Solian kanssa	kesä 2023  Ympäri vuoden	Esittelyjen määrä ja osallistujat	Kenttäpäällikkö Lajipäällikkö

## SEURA- JA ALUETOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<p><b>Alue toiminnan kehittäminen</b> Alueet järjestävät aktiivisesti yhteisiä alueleirejä, -kilpailuja, sekä lajiin tutustumistapahtumia. Alueellista yhteistyötä laajennetaan käsittelemään seuratapaamisia ja koulutuksia</p>	<p>-Toimintatuet alueille toimintasuunnitelmaa vastaan. - NOV valmentajan vetämä leiri jokaisella alueella</p> <p>-Viestintää alueellisista leireistä.</p> <p>- Aluekilpailujen kalenterin luonti -Seurayhteistyön koordinointi ja kannustaminen.</p>	<p>-Kevät</p> <p>-Kevät/kesä</p> <p>-Kevät/syky</p>	<p>Toimintasuunnitelmat, leirit, kilpailut.</p>	<p>Kenttäpäällikkö</p> <p>Lajipäällikkö</p> <p>Seurat/alueet</p> <p>Seurat/alueet</p>
<p><b>Suomessa on kattava, kehittyvä ja lainsäädännön mukainen turvallinen olosuhdeverkosto</b></p>	<p>-Toimitaan aktiivisesti Ympäristölupahankkeessa -Toimitaan aktiivisena jäsenenä talvilajien olosuhdehankkeessa - Toimitaan vastuullisesti perustuen ECHAN päätöksiin lyijyn käytön rajoittamisessa</p>	<p>Koko vuosi</p>		<p>Toiminnanjohtaja</p>
<p><b>Ampumahiihtokarnevaalit</b> Kaikkien nuorten harrastajien kesäharjoittelun kohokohta</p> <p>Harrastajien ja seurakentän aktivoituminen ja tutustuminen toisiinsa.</p> <p>Harrastajille mahdollisuus tavata lajin suomalaisia huippuja.</p>	<p>-Kehitetään karnevaalien sisältöä ja ohjelmaa entistä houkuttelevammaksi</p> <p>-Tarjotaan ajankohtaista tietoa harjoittelusta ja sen oheistoiminnoista</p> <p>Varmistetaan maajoukkueurheilijoiden ja – valmentajien läsnäolo</p>	<p>Toteutus</p> <p>Tammikuu</p>	<p>Osallistujien määrä Palautekyselyn tulokset</p>	<p>Kenttäpäällikkö</p> <p>Lajipäällikkö</p>
<p><b>Seuratoiminnan kehittäminen on aktiivinen osa seuratoimintaa</b></p> <p>Liitto ja Olympiakomitea tekevät yhdessä ampumahiihdon seurakehittämisen ohjelman</p> <p>Liitto on mukana Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmassa</p> <p>Seurat tutustuvat Suomisport seurapalveluiden käyttöön</p>	<p>-Lisätään viestintää Liikunnan Aluejärjestöjen koulutuksista ja tukipalveluista -Viestitään aktiivisesti Olympiakomitean materiaaleista ja koulutuksista, -Kannustetaan seuroja hakemaan Seuratoimintatukea</p> <p>Aktiivinen viestintä kehityshaluisten seurojen suuntaan ohjelman hyödyistä. Varmistetaan, että ampumahiihdossa on toimivia Tähtiseuroja</p> <p>Lisätään aktiivista viestintää Olympiakomitean seurapalveluiden webinaareista, sekä järjestetään seuroille koulutuksia</p>	<p>Koko vuosi</p> <p>Koko vuosi</p> <p>Kevät ja kesä</p>	<p>Tähtiseura ohjelmassa mukana olevien seurojen määrä</p> <p>Seurapalvelut käyttöönotettavien seurojen määrä</p>	<p>Kenttäpäällikkö</p>
<p><b>Seura ja aluekäynnit</b> Seurojen ja Liiton yhteistyön kehittäminen. Seurakentän tapaaminen. Valmiiden materiaalien esitteleminen.</p>	<p>Järjestetään seura- ja aluekäyntejä, joissa aiheet seurojen ja alueiden tarpeiden mukaisesti</p> <p>Etä tapahtumien mahdollistaminen</p>		<p>Seurakäyntien määrä Osallistujien määrä Palautekysely</p>	<p>Toiminnanjohtaja</p>

## VALMENNUSTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>Ampumahiihdon Valmennuslinja</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valmennuslinjan materiaalien päivitys</li> <li>-Alueellisten valmentajien kouluttaminen valmennus- ja ammunnan linjausten mukaisesti</li> <li>-Valmennusteemaiset webinaarit ja tilaisuudet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syksy 2022, kevät 2023</li> <li>- Kesä 2023</li> <li>- Kevät 2023, syksy 2023</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Toteutetut materiaalit</li> <li>-koulutettujen valmentajien määrä</li> <li>-Tilaisuuksien määrä ja osallistujat</li> </ul>	Lajipäällikkö

## LIITON KOULUTUSTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<b>Ohjaajakoulutuksen päivittäminen</b> Parantaa ohjaamisen laatua seuroissa. Saada enemmän aktiivisia ohjajia jokaiselle alueelle.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alueelliset ohjaajakoulutukset, jotka perustuvat osittain verkkokoulutuksiin.</li> <li>Päivitetään ammuntaosion materiaalit kokonaisuudessaan vastaamaan ohjaajakoulutuksen osallistujien tarpeita</li> </ul>	Alueelliset koulutukset keväällä ja syksyllä	Koulutuksiin osallistuneiden määrä Uusien seuratoimijoiden määrä.	Kenttäpäällikkö
Valmentajakoulutukset Seuratason ampumahiihtovalmennuksen laadun parantaminen.  koulutettujen valmentajien määrän kasvattaminen ja sitouttaminen seuratoimintaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koulutusten saavutettavuutta parannetaan verkkomateriaaleilla</li> <li>Parannetaan koulutusten alueellista kattavuutta</li> <li>Aktiivinen koulutustoiminta</li> </ul>	I	Ohjaajakoulutukseen osallistuvien määrä  Aktiivisten 1 ja 2 tason valmentajien määrä.	Lajipäällikkö Kenttäpäällikkö

## KILPAILUTOIMINNAN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<p><b>Kilpailunjärjestäjä/tuomarikoulutus</b> Koulutusrakenne vastaa kansallisen kilpailutoiminnan tarpeita. Varmistetaan tarvittava määrä koulutettuja tuomareita / kilpailunjärjestäjiä. Tarjotaan halukkaille mahdollisuuksia IBU:n koulutuksiin</p>	<p>Materiaalin tarkistaminen ja päivittäminen vuosittain. Päivitetään koulutusten rakennetta vastaamaan kansallisen kilpailutoiminnan tarpeita.</p>	<p>Koulutuksia päivitetään tarpeen mukaan</p>	<p>Koulutusten määrä Osallistujamäärät Uusien kouluttajien määrä</p>	<p>Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri</p>
<p><b>SM-kilpailujen hakuprosessin tarkistaminen</b></p>	<p>Perusteiden työstö/läpikäynti seurojen kanssa</p> <p>Viestintä/hakuohjeet</p>	<p>SM-kilpailujen haku 2025 mennessä</p>		<p>Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri</p>
<p><b>Kansallinen kilpailutoiminta</b></p> <p>Kattavasti kilpailuja jokaisella alueella. Osallistujamäärien kasvattaminen. Kansallisen kilpailutoiminnan laadun parantaminen.</p> <p>Kansallisessa kilpailutoiminnassa huomioidaan IBU/kansalliset sääntömuutokset.</p> <p>Lajin kehittymisen kannalta oleellisten sääntömuutosten ja kv. muutosten huomiointi.</p>	<p>Seurojen kannustaminen kilpailujen hakemiseen. Kilpailunjärjestäjän koulutukset. Kilpailukalenterin julkaisu Näyttökilpailujen huomioiminen kilpailuhauissa. Kansallisten kilpailusääntöjen aktiivinen päivittäminen vastaamaan kansainvälisten sääntöjen muutokset.</p>	<p>Koko vuosi</p>	<p>Kilpailujen määrä. Kilpailukalenterin valmistelujen aikataulut Osallistujamäärät</p>	<p>Kilpailutoiminnasta vastaavan valiokunnan sihteeri</p> <p>Toiminnanjohtaja</p> <p>Kenttäpäällikkö</p>
<p><b>Aluekilpailut</b> Seurat järjestävät aktiivisesti matalan kynnyksen aluekilpailuja tukemaan laadukasta seuratoimintaa ja harrastustoimintaa</p>	<p>Luodaan aluekilpailuille omat kilpailukalenterit Liiton sivuille -Kannustetaan seuroja ja alueita aluekilpailujen järjestämiseksi</p>	<p>Talvi ja kesä</p>	<p>Aktiiviset alueet Aluekilpailujen määrä Osallistujamäärät</p>	<p>Kenttäpäällikkö ja kunkin alueen vastuhenkilöt</p>

## VIESTINNÄN TULOSKORTTI

TAVOITE	TOIMENPITEET	AIKATAULU	MITTARIT	VASTUU
<p><b>Viestintä</b> Modernit ja ajantasaiset nettisivut.</p> <p>Viestintä tavoittaa kaikki kohderyhmät.</p> <p>Aktiivinen uutiskirje- viestintä</p> <p>Aluekäyntejä järjestetään eri teemoilla.</p>	<p>Toteutetaan nettisivujen päivitys ja ne pidetään sisällöltään ajantasalla.</p> <p>Ajankohtaisista asioista tiedotetaan uutiskirjeessä. Kilpailukaudella hyödynnetään tiedottajaa.</p> <p>Liitto järjestää alueellisia seurakäyntejä. Seuroja kannustetaan aktiiviseen tapahtumaviestintään.</p>	<p>Koko vuosi 2023</p>	<p>Uutiskirjeen lukijamäärä</p> <p>Sosiaalisen median tavoitavuus</p> <p>Nettisivujen tavoitavuus ja kävijäkysely</p> <p>Seurakäyntien määrä ja osallistujat</p>	<p>Toiminnanjohtaja Kenttäpäällikkö</p>
<p><b>Kriisiviestintä</b> Valmius toimia nopeasti Oikeanlainen viestintä</p>	<p>Päivitetään ohjeistus ja koulutetaan liiton toimijat ohjeistuksen mukaan</p>	<p>Kevät</p>		<p>Toiminnanjohtaja</p>
<p><b>Syrjintä- ja häirintätilanteet</b></p> <p>Matalan kynnyksen ilmoituskanavat ja niistä tiedottaminen</p>	<p>Nettisivujen ohjeistusta päivitetään säännöllisesti ja tarpeen mukaan. Viestitään edelleen ohjeistuksista ja käytänteistä häirintätaustusten käsittelyyn ja ennaltaehkäisyyn. Lisätään viestintää tarjolla olevien seuratoimijoiden koulutuksen osalta.</p> <p>Viestitään tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelman pääkohdat kaikille liiton toiminoissa mukana oleville.</p>	<p>Vuosi  1-6/ 202</p>		<p>Toiminnanjohtaja Kenttäpäällikkö</p> <p>Koko toimisto</p>