



# Seurakehittämisen ohjelma



# Ampumahiihdon seurakehittämisen ohjelma

Haluamme kutsua teidät mukaan kehittämään oman seuranne toimintaa yhdessä muiden ampumahiihtoseurojen kanssa!

Järjestämme seurakehittämisen prosessin, jossa pala kerrallaan perehdytään seuratoiminnan eri osa-alueisiin ja pohditaan, miten asiat omassa seurassa ovat ja miten te haluatte, että ne olisivat. Hyödynnämme prosessissa urheiluyhteisön yhteistä Tähtiseura-ohjelmaa ja halukkaat seurat voivat prosessin päätteeksi huipentaa sen Tähtiseura-auditointiin.

Seuran kehittäminen on aina tiimityötä ja niinpä tässäkin prosessissa on hyvä, että seurasta on useampia osallistujia. Eri jaksoissa voivat osallistujat vaihdella riippuen aihealueesta esim. viestintäosuudessa on hyvä olla mukana viestinnän vastuuhenkilöitä ja urheilutoiminnan osuudessa valmentajia. On kuitenkin hyvä, että ainakin yksi sama henkilö seurasta on mukana kaikissa osioissa, jotta kokonaisuuden ymmärrys on jonkun hallussa.

Koulutus toteutetaan livenä ja etänä – suurin osa koulutuksista on etänä. Etätapaamiset ovat kestoaltaan 2–3 tuntisia ja järjestetään pääsääntöisesti arki-iltaisina. Prosessi pitää sisällään myös kotitehtäviä, jotka liittyvät oman seuran toimintaan ja sen kehittämiseen. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Olympiakomitean kanssa.

# ●●●●● Tausta pilotille

- Ampumahiihdon harrastajamäärän lasku erityisesti nuorten harrastajien joukossa
- Seuratoimijoiden vähyys (1-5 aktiivista per seura), ikääntyminen ja vanhat toimintatavat
  - Haasteena uusien ihmisten (erityisesti nuorten) mukaan saanti seuratoimintaan
  - Vahva kilpaurheilupainotteisuus – vaikutus harrastetoimintaan ja kiinnittymiseen lajiin eri rooleissa urheilu-uran jälkeen
- Seuratoiminta ei kehity, kun ei ole tekijöitä. Toiminta näivettyy.
- Tähtiseuraprosessi on koettu liian työläänä yksittäiselle seuralle, kun tekijöitä ei ole tai tekijät hoitavat jo muutenkin kaiken työn seuroissa
- Olympiakomitean kanssa suunniteltu seurakehittämisen prosessi ampumahiihtoseuroille, missä seuroja tukemassa Olympiakomitean asiantuntijat läpi koko prosessin.

# ●●●●● Tavoitteet

1. Harrastajamäärän kasvattaminen erityisesti nuorten osalta
  2. Seuratoimijoiden innostaminen ja määrän kasvattaminen
  3. Toiminnan suunnitelmallisuuden parantaminen
- Räätelöity Tähtiseura-ohjelma
    - N. 10-15 seuraa niin, että jokaiselta alueelta minimissään 1 seura
    - Tapaamisissa 2 henkilöä per seura (ei tarvitse olla aina samat henkilöt)
    - Kesto n. 1 vuosi, etätapaamiset 2-3kk välein eri teemoin ja tehtävin

# ●●●●● Aikataulu

1. 18.5.2024 Helsingissä Matkalla seuratoiminnan huipputekijäksi (aloitustilaisuus)
2. (Kesäkuu etänä) Viestintä ja markkinointi
3. (Elokuu 2025 etänä) Lasten ja nuorten urheilutoiminta
4. (Marraskuu Kontiolahti) Vastuullisuus seuratoiminnassa
5. (helmikuu etänä) Seuran urheilutoiminnan periaatteiden yhteiset laatutekijät
6. (Toukokuu 2025 läsnä) Seurakehittäminen osaksi arkea – Kohti Tähtiseura-auditointia
7. (Kesäkuu etänä) Johtaminen ja Hallinto (vapaaehtoinen)
8. (Elokuu 2025 etänä) Aineelliset resurssit (vapaaehtoinen)



# Tapaamisten teemat



# 1. Matkalla seuratoiminnan huipputekijäksi

Helsingissä 18.5.2024

- Oma innostus, motivaatio ja vahvuuksien tunnistaminen
- Sisäinen palo, usko itseesi ja innostus – anna sen näkyä ja kuulua!
- Oman motivaation tukeminen
- Miten seurastamme tulee Tähtiseura.

## Tehtävät

1. Ennakkotehtävä: Oman toiminnan arviointi
2. Työryhmissä oman seuran toiminnan esittely - Olympiakomitean seura-analyysi ja vertailu muihin lajeihin



# 1. Matkalla seuratoiminnan huipputekijäksi

Helsingissä 18.5.2024

## Seuran Ihmiset, Voimavarat ja yhteisöllisyys

- Innostuksesta toimenpiteiksi
  - Kuinka saada ihmiset tuntemaan omistajuutta ja innostusta asiaa kohtaan – sisäisen motivaation synnyttäminen
- Tähtiseuraprosessin vaikutukset seurassamme – Puijon Hiihtoseura

## Tehtävät

1. Kotitehtävä: Innostakaa ja kannustakaa seuraanne viestintävastaava tai vastaavia. Suorittakaa Olympiakomitean viestintäkoulutus yhdessä viestinnästä kiinnostuneiden henkilöiden kanssa
2. Innosta nuori seurahenkilö järjestämään kouluesittelypäivä, jonka perään uusien ohjaajien kanssa lajin tutustumismahdollisuus
3. Kutsu alueen seurakehittäjä seuravierailulle



## 2. Viestintä ja markkinointi



- Seuran viestinnän abc
  - Seuraviestinnän kanavat ja kuinka niitä käytetään
- Seuran ja liiton viestintä
  - Kuinka saadaan vuoropuhelu toimimaan

### Tehtävät

1. Tehkää seurassanne viestintäsuunnitelma
2. Toteuttakaa seurassanne ampumahiihdon harrastajamäärän kasvattamiseen tähtäävä tapahtuma uusien ohjaajien ja viestintävastaavien kanssa ja tehkää tapahtumalle viestintäkampanja.
3. Päivittäkää seuran nettisivut ajan tasalle

Seuraavassa etätapaamisessa esitellään tehdyt viestintäsuunnitelmat ja toteutuneiden tapahtumien ja kampanjan tulokset



### 3. Lasten ja nuorten urheilutoiminta – innostuksesta intohimoon!

1. Innostuksesta intohimoon
  - Lapset ja nuoret mukaan päätöksentekoon
2. Monipuolisista liikuntataidoista systemaattiseen harjoitteluun
  - Lasten ja nuorten liikunta on hauskaa ja monipuolista
3. Tavoitteena urheilulliset elämäntavat
4. Harrastaminen ja kilpaileminen lasten ja nuorten urheilutoiminnassa

#### Tehtävät

1. Pyytäkää nuoria harrastajia suunnittelemaan 1 kuukausi seuran toimintaa
2. Tehkää palautekyselyt harrastajille, vapaaehtoisille ja vanhemmille
3. Seuran valmentajat ja ohjaajat suorittavat Vastuullinen valmentaja koulutuksen

## 4. Vastuullisuus seuratoiminnassa



Seura noudattaa Reilun pelin periaatteita

1. Hyvä hallinto
2. Turvallinen toimintaympäristö
3. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
4. Ympäristö ja ilmasto
5. Reilu kilpailu (antidoping, kilpailumanipulaation torjunta).

Tehtävät



## 5. Seuran urheilutoiminnan periaatteiden yhteiset laatutekijät

### 1. Urheilijan/harrastajan polku on kuvattu seurassa

Kirjatussa dokumentissa näkyy mm. mitä tarjontaa seurassa on eri ikäisille ja miten siirrytään ryhmästä toiseen tavoitteen ja iän mukaan. Seuralla on ymmärrystä, mistä harrastajat/urheilijat seuraan tulevat, miten he siellä pysyvät ja mihin liikkuja tarvittaessa voi ohjata eteenpäin, jos omassa seurassa ei ole sopivaa tarjontaa.

### 2. Seuran valmennus-/ohjauslinjaus on kuvattu

Valmennus-/ohjauslinjaus on kuvattu kirjallisessa dokumentissa. Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat osallistuneet linjauksen tekemiseen. Seuran tulee varmistaa, että valmennuslinja siirtyy jokaisen valmentajan toimintaan tukemalla valmennuslinjan käytäntöön viemistä.

### Tehtävät

1. Seurojen vastuullisuusohjelmien esittely
2. Käyttäkää valmennuksen ja ohjauksen linjauksen työkalua apuna seuran linjauksen tekemiseen.
3. Määrittäkää seuraanne urheilijan / harrastajan polku
4. Seuraavassa etätapaamisessa esitellään esitellään toteutuneet linjaukset

## ●●●●● 6. Seurakehittäminen osaksi arkea

- Oman toiminnan arviointi
  - Vertailu 2023 tilanteeseen
  - Koulutusohjelman purku hyödyt itselle / seuralle
- Seurakehittämisen työkalut ja hyvät käytänteet
  - Kohti Tähtiseura- auditointia
- Uusien seurojen mentorointi seurakehittämisen polulle

## 7. Johtaminen ja hallinto



1. Seuran toiminnan tarkoitus on selkeä ja seuran arvot on määritelty
2. Seuralla on visio ja pitkän tähtäimen suunnitelma, joita seurataan
3. Seuran muuttuva toimintaympäristö ja sidosryhmät
4. Seuran käytössä on tarkoituksenmukaiset digitaaliset työkalut
5. Seurassa toteutuu hyvä hallinto

### Tehtävät

1. Esitelkää Suomisport seurapalvelut seurassanne
2. Varmistakaa, että seuran visio vastaa pitkántähtäimen suunnitelmianne
3. Luokaa seurallenne toimintakäsikirja
4. Varmistakaa, että seuran johdolla on käytössään vuosikello



## 8. Aineelliset resurssit

1. Seuran talous kuntoon
2. Seuran olosuhteet ja turvallinen harjoitusympäristö

### Tehtävät

1. Tehkää seurassanne talousohjesääntö
2. Käykää harjoituspaikkaa hallinnoivan tahon kanssa läpi olosuhteiden kehittämistarpeet