

Maastohiihdon valmentaja- ja suksihuoltajakerhon seminaari 2024

📍 24.-25.5.2024 Vöyri

Perjantai 24.5.

16:00 Seminaarin avaus

*Valmentajakerhon
puheenjohtaja Pia Pekonen*

16:10 Hiihtoliiton nykyhetki ja tulevaisuus

*Hiihtoliiton puheenjohtaja Sirpa
Korkatti*

16:30 Yhteisen tekemisen tason nosto –
vastaus maastohiihdon haasteisiin?

*Maastohiihdon lajikoordinaattori
Jarmo Riski*

17:00 Yhteinen keskustelu ja tauko

17:30 Mitä MC-kausi opetti? Tulevaisuus valmentajuuden näkökulmasta

*A-maajoukkuevalmennus Teemu
Pasanen, Ville Maunuksela & Ville
Oksanen*

Fluorittomuuteen siirtyminen

Matti Haavisto

19:30 Valmentaja- ja suksihuoltajakerhon kokous

20:00 Illallinen ja illallisohjelmaa



Lauantai 25.5. – valmentajat

9:00 Fluorikiellon valvonta kaudella 24/25

Teemu Lemmettylä

10:15 Tauko

10:30 Nuorten harjoittelun pitkäjänteisyys

*Jaakko Halonen &
Roope
Haapakangas*

11:15 Mistä tunnistaa laadukkaan seura valmistuksen?
– paneelikeskustelu

*Teemu Pasanen,
Juho Halonen &
Netta Tuhkanen*

12:15 Lounas ja huoneiden luovutus

13:15 Maastohiihdosta ampumahiihtoon – valmentajan näkökulma

Ilkka Jarva

14:00 Yhteistä keskustelua ja työstöä päivän teemoista

14:45 Mihin yhteiseen tason nostoon sitoudumme?

15:15 Seminaarin päätös

Lauantai 25.5. – suksihoolto

9:00 Fluorikiellon valvonta kaudella 24/25

Teemu Lemmettylä

10:15 Tauko

10:30 Fluoriton voitelu

*Voidevalmistajien
edustajat*

12:15 Lounas ja huoneiden luovutus

13:15 Yhteisvoitelu – mikä toimii ja mikä ei?

- Kokemuksia meiltä ja maailmalta – *Matti Hakala*
- Yhteisvoitelun järjestäminen – *Tor-Leif Häggman*

14:15 Tauko

14:30 Keskustelu ja yhteenveto

Teemu Lemmettylä

15:15 Seminaarin päätös

