

## Urheilijakommentit

### NAISET

#### Inka Hämäläinen

*“Mielenkiintoista nähdä, miten jaksaa loppukauden vielä nuorten MM-kisojen jälkeen mutta kiva päästä kotikisoihin, kun on tulossa hyvin väkeä katsomoon.”*

#### Noora Kaisa Keränen

*“Kiva päästä kotikisoihin, kun en ole koskaan aiemmin hiihtänyt Kontiolahden maailmancupissa. Se on nyt virallisestikin oma kotistadion, kun asun Joensuussa. Rata on tuttu ja siellä on tullut käytyä monet kisat nuoresta asti. Olo on kotoisa, kun oma perhe on tulossa katsomoon. Normaalimatka taitaa olla ainut kisani koko viikolla, joten haluan tehdä siinä hyvän suorituksen. Tämä on taas kuin uusi kauden alku olympialaisten jälkeen. Penkka on tuttu mutta hyvin oikukas. Se onkin ampumahiihdon suola, kun tulos voi taas olla mitä tahansa. Lähden tekemään ehjän oman hyvän suorituksen.”*

#### Venla Lehtonen

*“Odottavaisin fiiliksin kotikisoihin ja kevään kisoihin. Tosi kiva päästä kisaamaan kevätpuolella, kun monena vuonna kevään trimesteri on jäänyt välistä. Nyt on hienoa päästä kisaamaan koko kausi loppuun. Odotan, että saisin samanlaisen vireen takaisin kuin joului- ja tammikuussa. Haastavampien viikkojen ja olympialaisten jälkeen toivon hyviä tasaisia suorituksia ja nousujohteista loppukautta. Haluaisin tehdä suorituksia, joihin voisin olla itse tyytyväinen. Kotikisoista odotan hyvää tunnelmaa. Toivottavasti saamme aikaan hyvän shown katsojille. Katsomossa on omia läheisiä, minkä vuoksi tuleva viikonloppu on yksi tämän kauden kohokohdista, jota odotan jo innolla.”*

#### Sonja Leinamo

*“Kausi jatkuu odottavaisin fiiliksin. Kiva päästä Kontiolahdelle kisaamaan kotiyleisön eteen, kun viime vuodelta muistan, kuinka lämmin tunnelma siellä oli. Nyt on hetki puhallettu olympialaisten tuomia fiiliksiä ja kehollista räsytystä niin hauska päästä katsomaan, mitä seuraavat viikot maailmancupissa tuovat tullessaan. Kotikisoista odotan tuttuja naamoja katsomossa ja ladun varrella sekä etenkin sunnuntain kauden viimeistä naisten viestiä.”*

#### Suvi Minkkinen

*“Olympialaisten jälkeen oli kiva olla hetki kotona. Ihan kivasti meni, eikä siinä ollut mitään ihmeitä. Olosuhde oli raskas Kontiolahdella välipäivien harjoitteluun mutta toivotaan, että viikonlopuksi vähän liukastuu. Kiva päästä jatkamaan kautta maailmancupin parissa. Toivotaan, että saisin ehjän ja hyvän loppukauden vielä vedettyä. Vire on vaihdellut loppukaudesta ja oletettavasti samaa se tulee taas olemaan. Toivottavasti sinne mahtuu hyviäkin kisoja. Tavoitteena olisi pitää paikka kolmen joukossa kokonaismaailmancupissa. Katsotaan, minkälaiseksi työmaaksi se osoittautuu. Kiva päästä kotiladuille kilpailemaan kotiyleisön eteen. Ilmeisesti porukkaa on tulossa paikan päälle, joten toivottavasti pystymme tarjoamaan hyvää ampumahiihtoviihdettä.”*

## MIEHET

### Tuomas Harjula

*“Kausi jatkuu hyvillä fiiliksillä. Olympialaisten jälkeen tuntuu, että palauduin yllättävän nopeasti niin fyysisesti kuin henkisesti. Vaikka kovin lataus oli olympialaisiin, on nälkää menestystä ja onnistua myös loppukauden kisoissa. Kotikisoista odotan eniten kotiyleisöä. Mukava lähteä tuttuun paikkaan Kontiolahdelle kilpailemaan.”*

### Arttu Heikkinen

*“Viimeiset viikot ovat sujuneet hyvin kotiharjoittelun parissa pitkän kisarupeaman jälkeen. Lähdän hyvillä fiiliksillä Kontiolahdelle ja on mukava päästä hiihtämään kotiyleisön eteen. Odotan kovaa meteliä yleisöltä ja onnistuneita suorituksia itseltä.”*

### Olli Hiidensalo

*“Vähän ehkä liiankin hyvin kotiuduun olympialaisista. Kyllä on ollut kaikki muu mielessä viimeisen viikon kuin ampumahiihto. Olen yrittänyt silti vähän treenatakin, enkä ole vain levännyt. Kisat olivat stressaava kokemus elimistölle ja liikkeellä oli paljon viruksia. Jos olisi vain asettautunut lepoasentoon, olisi varmasti herkästi tullut kipeäksi. Neljän vuoden pitkä projekti tuli päätökseen, mikä vetää olon tyhjäksi. Sekä henkinen että fyysinen puoli on tyhjentynyt, kun rutistus on sen verran tiukka. Ei auta kuin vetää työhaalari niskaan ja lähteä kohti viimeistä trimesteriä. Vedetään se kunnialla vielä päätökseen. Kotikisoilta odotan paljon yleisöä, kun olympialaiset menivät mukavasti. Toivon, että moni löytäisi Pohjois-Karjalaan ladun varteen ja katsomoon meitä kannustamaan.”*

### Otto Invenius

*“Oli mahtavaa palata olympialaisista, kun oli jo vähän ikävä kotiin. Välipäivät ovat menneet rennolla otteella, koska sain pienen taudin päälle. Odotan Kontiolahdelta hyviä kisoja. Kunto on ollut nousussa koko kauden. Kotikisoihin odotan paljon katsojia ja hyvää tunnelmaa, ja tietenkin hyviä suorituksia suomalaisilta.”*

### Tero Seppälä

*“Kotiutuminen reissusta meni hyvin ja kotiin oli kiva palata. Kamojen purku oli urakka seitsemän viikon reissun jälkeen. Kausi jatkuu hyvillä fiiliksillä. Kontiolahden stadionilla kaikki näyttää hyvältä, kun kerkesimme siinä muutamat harjoitukset jo vetää. Välissä kävimme Tukholmassa vielä kutsukilpailussa Suvin kanssa. Kotikisoihin odotan paljon katsojia, hyvää tunnelmaa sekä onnistuneita suomalaissuorituksia. Itseltänikin odotan hyviä suorituksia. Olen palautunut hyvin olympialaisista ja valmis taas kisaamaan.”*