

# **KOTIRATAKILPAILU AMPUMAHIIHTÄJILLE 2026**

Toteutetaan tulevalla harjoituskaudella ammunnan kotiratakilpailu 50 m:n pienoiskivääripistetauluun. Neljänä 2 vk jaksona.

kilpailu on tarkoitettu **kaikenikäisille ampumahiihdon harrastajille.**

Kotiratakilpailun tavoitteena on **YLLÄPITÄÄ JA KEHITTÄÄ AMMUNNAN PERUSTAITOJA. SEKÄ SAADA AMPUMAHIIHDON HARRASTAJAT HARJOITTELEMAAN AMMUNTA SÄÄNNÖLLISESTI LÄPI ALKU KESÄN.**

## **SÄÄNNÖT JA KÄYTÄNNÖN TOTEUTUS**

1. osakilpailuja on yhteensä 4 kpl ( 3 kilpailun tulos huomioidaan lopputuloksiin )

osakilpailujen suorittamiseen osoitetut ajanjaksot. Jaksot ovat lyhyemmät kuin aiempina vuosina. Siksi **tärkeää että tulokset palautetaan heti jakson päätyttyä.**

1. viikot	19 – 20	(4.5 – 17.5)
2. viikot	21 – 22	(18.5 – 31.5)
3. viikot	23 – 24	(1.6 – 14.6)
4. viikot	25 – 26	(15.6 – 28.6)

2. Ammunta suoritetaan omalla tai vastaavalla kotiradalla.

3. Saavutettu tulos kirjataan muistiin ja lähetetään sähköpostitse **viimeistään** jakson lopussa osoitteeseen:

esa.pienkellomaki(at)gmail.com (Huomioikaa sähköpostiosoitteen muutos aiemmasta).

Jos mahdollista niin liitetään valokuvat tauluista sähköpostiliitteeseen. Tauluihin merkitään päivämäärä , nimi ja tulos , taulut säilytetään jatkotarkastelua varten. Makuuammunnat suoritetaan siten että niistä pystytään tulos laskemaan luotettavasti, suositeltavaa ampua makuulta 5 ls / täplä.

Ammutaan ampumahiihtäjän lajinomaisessa normaalivarustuksessa eli ei käytetä kilpa-ampujain suosimaa takkia, kenkiä eikä muita tukia.

**Tulokset julkaistaan aina jakson lopussa SumKu:n nettisivuilla:  
<https://sumiaistenkuntory.yhdistysavain.fi/>**

4. sarjajako ja laukausmäärät

- ns tukiampujat **20 ls makuu** juniorit ( 13 v ja alle).
- ns hihnalta ampujat **20 ls makuu** juniorit (15 v. ja alle).
- makuu + pystyampujat **20 ls makuu + 20 ls pysty** (17 v ja alle).
- makuu + pystyampujat alle 50v **20 ls makuu + 20 ls pysty**
- makuu + pystyampujat , ikämiehet 50-100v **20 ls makuu + 20 ls pysty**

5. osanotto-oikeuden kisaan voi lunastaa maksamalla **15 € osallistumismaksun** tilille

**SumKu kestävyysurheilujaosto FI41 4764 0010 0400 77**

**TIEDOKSI : ESIM "kotirata 20 LS TUKI"**

**ILMOITTAUTUMINEN 3.5. 2026 MENNESSÄ os.** esa.pienkellomaki(at)gmail.com  
*Kisaan voi tulla mukaan vielä toukokuun aikana.*

Maksu pitää olla suoritettuna seuran tilille ilmoittautumisen yhteydessä.

6. kilpailun päätteeksi HUOMIOIDAAN **3 parasta tulosta neljästä ammutusta jaksosta.**

7. kilpailussa on hyvät palkinnot. 3 parasta sarjoissaan sekä arvontapalkintoja.

Pääpalkintona arvotaan kaikkien kotiratakisaan osallistuneiden kesken

LENZ – tuotepaketti, arvoltaan n. 500 €. Palkinnot jaetaan SM-ampumajuoksujen yhteydessä Mikkelissä.

**KAIKKI INNOLLA MUKAAN !!!**

lisätietoja : Esa Pienkellomäki 050 – 598 8981, Pasi Sormunen 0500 – 342 912

**Sumiaisten Kunto Kestävyysurheilujaosto.**